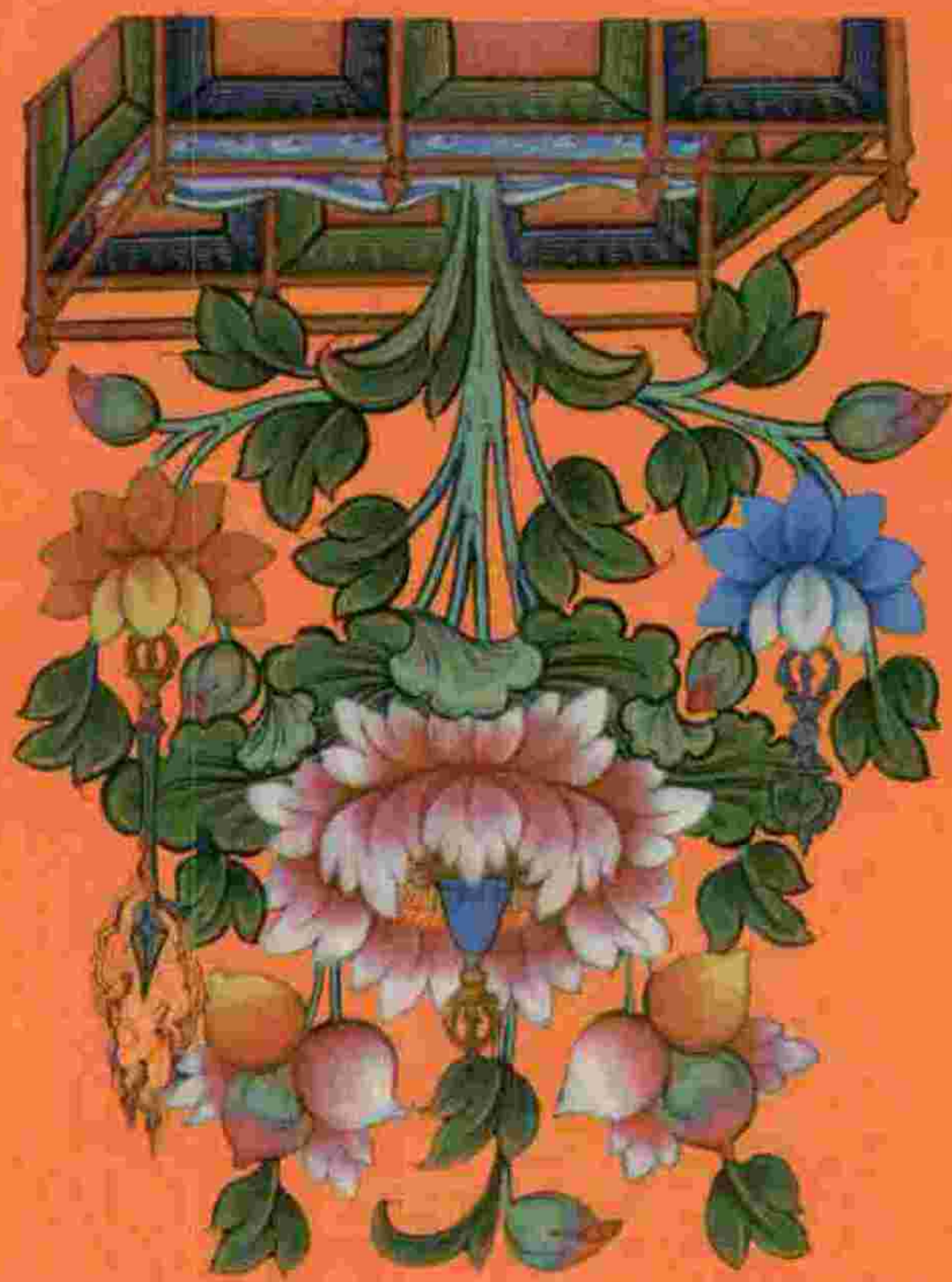
ཕན

ཕན ། ལ ། ཕ ། ན ། ཕ ། ན ། ལ ། ཕ ། ལ ། ཕ ། ལ ། ཕ



ཀ

ཀ།

ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ལ

ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ

ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ །།ཀ

རྗེ་བཙུན་དཏལ་ཚུ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ན་མོ།

দিনের বেলায় ঘুমাতে পারে না। সারা রাত জেগে থাকে। ঘুমের ওষুধ খেয়ে ঘুমাতে চেষ্টা কর

ཀ། ཏ། ལ། ཨ། ཤ། ཡ། ཆ། ཅ། །

ཀ། ཏ། ལ། ཨ། ཤ། ཡ། ཆ། ཅ། །

ཀ། ཏ། ལ། ཨ། ཤ། ཡ། ཆ། ཅ། །

ཀ། ཏ། ལ། ཨ། ཤ། ཡ། ཆ། ཅ། །

ཀ། ཏ། ལ། ཨ། ཤ། ཡ། ཆ། ཅ། །

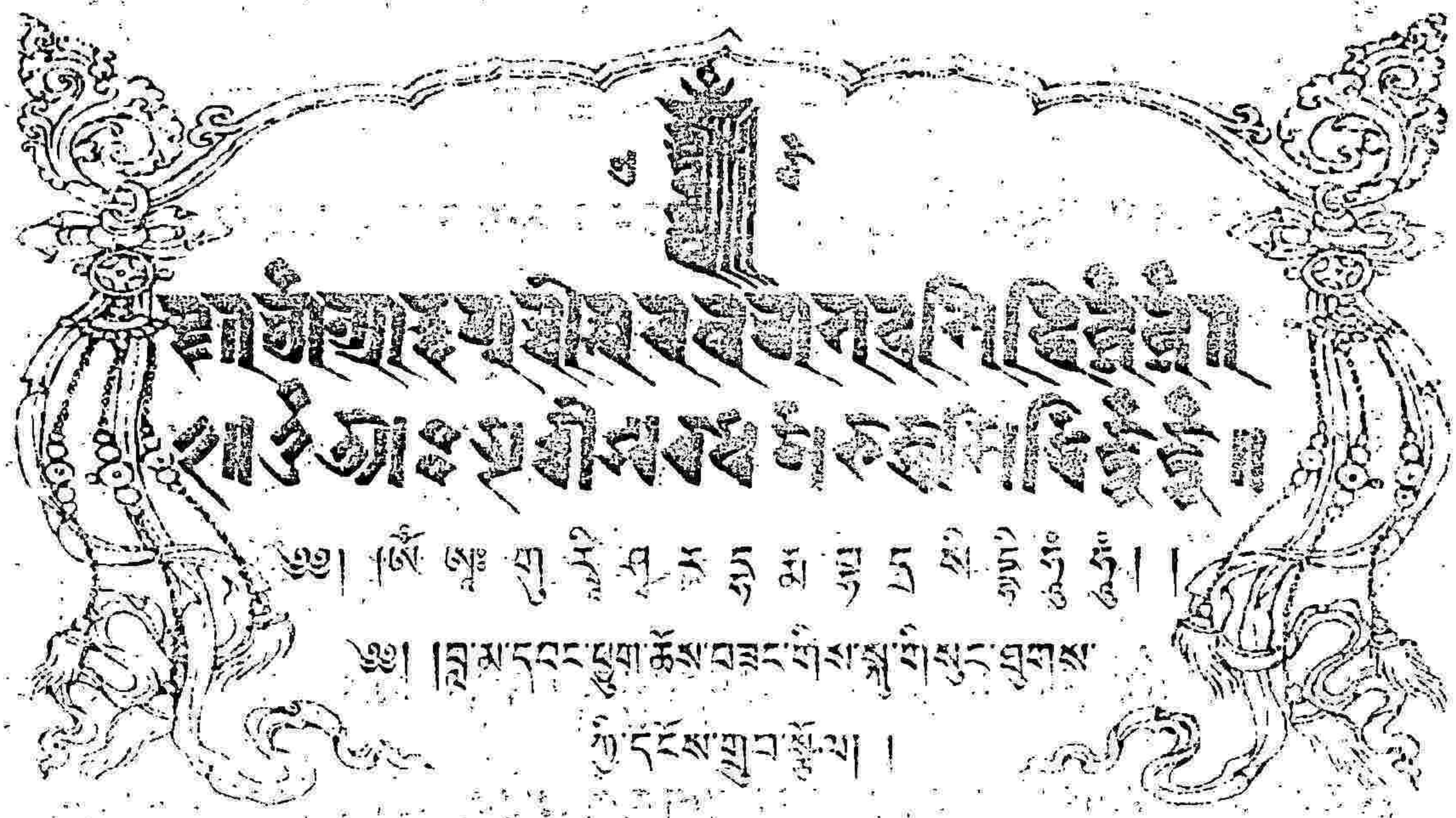
ཀ། ཏ། ལ། ཨ། ཤ། ཡ། ཆ། ཅ། །

ཀ། ཏ། ལ། ཨ། ཤ། ཡ། ཆ། ཅ། །

ཀ། ཏ། ལ། ཨ། ཤ། ཡ། ཆ། ཅ། །

དགོན་འདི་ནི་གཙང་གཞིས་རྩེ་ས་གནས་ནས་སྒྲི་ལེ་དགུ་བཅུ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ནི་ གནས་པའི་བཞད་མཐོང་སྣོན་ཇོང་ཁོངས་ན་ཡོད། བོད་ཡུལ་འདི་ལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡོད་པས་ཆོལ་ཁ་དང་པོ་དེའི་ནང་ནས་གཡས་རྒྱའི་ཆ་ཤས་སྨོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་ལྷ་བས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་དགེ་མཚན་ཡོངས་སུ་ལྡན་པ་རྣོ་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ཤོང་ཏི་མ་མེད་པར་གསལ་རྩེས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་ཞིང་ཤིས་པའི་མཚན་ལ་ཕྱད་པར་ཅན་གཟིགས་ཏེན་འཇམ་ཞལ་ལྷག་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཞད་ཅེས་གྲགས། དེའི་ནང་ནས་༧ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཞད་པཎྜིས་དགེ་འཕེལ་འདི་ཤེད་ཐོག་མར་ལྷོད་འཐུག་གི་རིང་ལུགས་གཙང་མར་འཛིན་པ་རྣོ་གས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅིག་ཡིན་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཕྱིན་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཕྱིན་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཆ

ঝুঁড়ি দিয়ে মাছ ধরছে মেয়েরা শ্রীলঙ্কা



དཔེ་བསྒྲུན་གསལ་བཤད།

ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་སྒྲེལ་བྱེད་ནས་ལོ་རྒྱས་ཡུན་རིང་ནང་དཀྱལ་ཚུ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚད་མའི་སྒྲོས་བུ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་བྱོན་པ་དང། ཁོང་ཚོས་འཕད་ཙོད་ཙོམ་གསུམ་གྱི་སྨོ་ནས་རིན་ཐང་གཞལ་དཀའ་བའི་བཙུམ་ཚོས་མདོ་སྡེགས་གཉིས་ཀ་དང། གཞན་ཡང་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ལྟ་དང། ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་ཤིང་བར་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲིར་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་ཁྱད་པར་ལོ་བཅུའི་གོང་ཆགས་གི་ནང་མང་པོ་ཞིག་ཙ་མེད་དུ་སོང་བ་དང། བར་བཏབ་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཙོན་ཀྱིན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དཀྱལ་ཚུ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གདན་ས་བཞད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དགོན་གཞུང་ནས་ཆིག་དགུ་གོ་གཉིས་ནས་འགོ་བཙུམས་ཏེ་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་འབད་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་སྟར་གྱི་དཔེ་རྩེ་ཅིག་ཕུབ་པ་ཆ་ཚང་གཉིས་ཅམ་ལག་སོན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཤིང་པར་དུ་བཏབ་ནས་རིག་གཞུང་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་མི་རྣམས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཡིད་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་བཤམས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་རེས་སྒྲིར་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་དང། ཡང་སློས་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་བལྟ་ཀློག་བདེ་ཆེད་དེབ་གཟུགས་སུ་ཕབ་ནས་སློར་ཡང་གཅིག་ལས་དུ་མར་མཆེད་པའི་འཕྲུལ་ཕབས་ཀྱི་པར་དུ་བསྒྲུན་རྟེན་

ལགས་ན་བདག་ཅག་ཉམས་མྱོང་དང་ཆུ་ཚད་ཞན་པས་ད་དུང་ཡང་ཞན་ཆ་ཡོད་སྲིད་
པས་དགྱེད་ལྟན་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ནས་མཇུག་མོ་རིས་སྟོན་གྱིས་བཀའ་སློབ་
དགོངས་ཆར་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་དང། འདི་ཉིད་པར་དུ་བསྐྱེན་པས་རྒྱལ་བསྟན་
རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་གྱུན་བདེ་བ་དང། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བློ་དོར་མེག་འབྱེད་ཀྱི་
བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པ།རང་རྒྱལ་གྱི་རིག་གཞུང་ལྟེ་རའི་ནང་པད་དཀར་
ལྟར་བསྟན་པའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་ས་ཚོར་ རྒྱུད་ མི་ ཉམས་ གོང་
དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

ཨཛད་པ་པོའི་རྒྱམ་ཕར་མདོར་བསྡུས། །
གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་རྒྱམ་པར་འཕྲུལ། །
དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་བཤད་གམ་མཐོན་པོའི་རྩེར། །
དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་སྒྲིང་པ། །
བློ་བཟང་རྒྱལ་དང་གཉིས་མེད་བློ་མར་འདུ། །
གང་དེའི་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་མ་དྲོས་ལས། །
དད་གསུམ་ཀུ་ཤས་ཕེགས་ཕྱིང་ཐོར་བའི་དགེས། །
སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་མཛད་བཟང་དྲན་པ་དང་། །
དལ་བ་དོན་ལྡན་ཐར་པའི་ས་བོན་སྐྱེ། །

དེ་ཡང་དབུལ་ཆུ་བློ་མ་རྣམ་ལྔ་ཏ་ནི། གཙང་གཡས་རྒྱའི་ཆ་རོང་སྟོད་ཕྱུག་མོའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་[13]པའི་ཆུ་མོ་འབྲུག་སྟེ(1772)ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་མཚན་དཔེ་བཞད། དེ་དུས་སྐུ་ཞང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་ཀ་ཁ་སོགས་སྒྲོང་འགོ་ཚུགས། དེ་རྗེས་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་སུ་ཡོད་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ཏེ་ཡིག་གཟུགས་སྒྲོང་བར་མ་ཟད་ར་ལུག་གི་རྫི་བོ་བྱེད་ཁོར་དུའང་། རྡོ་ལེབ་ངོས་ལེགས་པ་དང་། ས་གཞི་འཇམ་པ་ཡོད་ཚད་ལ་མཇུག་མོས་ཡིག་གཟུགས་བྲིས་ཏེ་མཇུག་མོ་རྡོ་ལ་ཡང་རྡི་མི་སྣུམ་པར་དཀའ་བ་དྲངས་བླངས་མཇད་སྣབས་རིང་མོར་མི་ཕོག

བར་ཡིག་གཟུགས་དབུ་ཆེན་དང། དབུ་རྩུང་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པར་གྱུར། ཁྱིམ་བུ་ཇོ་ཇོ་རྡ་མཁྱེན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་སྒྲུན་མཆེད་རྣམས་ལོ་ན་ཕ་བས་ཁོང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་དང། ལུག་རྫི་སོགས་ལ་གོ་ཆོད་བས་ཁྱིམ་བུ་ཡུན་རིང་ཅོམ་བཞུགས་དགོས་བྱུང། དགུང་ལོ[13]སྒྲ་བས་བཞད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་བུ་གླུ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུར་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟན། དགུང་ལོ[14]ཤར་མ་སྒྲོལ་གྱི་བླ་བ་དང་པར་སྒྲབ་དཔོན་བླ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་མས་བཞད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་བུ་གླུ་ཞུགས་མཛད་དེ་མཚན་བླ་བཟང་ཆོ་རིང་གསོལ། ལོ་དེའི་བླ[4]པའི་ཆོས[15]ཕྱི་རོར་མཁན་ཆེན་དག་དཔང་རོ་རྗེའི་དྲུང་དུ་དགེ་བསྟེན་དང། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་བཞེས། དགུང་ལོ[16]མེ་ལུག་ལོའི་སྟོན་ཁར་ཡོངས་འཛིན་མས་རྒྱར་དུ་བཞུགས། ཤྲཱ་བས་དེར་ཐུ་ཆས་ཤིན་ཏུ་ཞན་མོད། ཆོས་གས་ལ་ཐུ་འགྱོད་ཅུང་ཟད་རེ་གྱུར་བའང་ཕུག་ཏུ་ཡོན་སོགས་མཛད་དེ་འཆོ་བ་བཅན་རོན་ཅོ་ཅ་ལ་བརྟེན། དགུང་ལོ[17]ཕེབས་ཤྲཱ་ས་ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྲུ་ཝོ་གཉིས་ཀ་སྡུ་ཏིང་དུ་གཤེགས། ཡབ་ཆུན་པོ་གཅིག་ཏུ་ལུས་པ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་པ་རྗེ་གཅིག་ལ་བཞུགས་ཆུའི་བླ་མའི་བཀའ་མཚན་ཕོབ་སྟེ་དགུང་ལོ[20]ལ་དབྱལ་ཆུ་རི་ཁོད་དུ་ཕེབས། ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བཅུ་པར་སྒོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཐུབ་དྲུང་ནས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མནོས། དགུང་ལོ[21]བར་བླ་བཟང་སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱལ་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་གསན་སྒྲོང་མཛད། བླ་མའི་གསུང་རྒྱུད་འགའི་ཕྱག་ཏིས་ཀྱང་ཁོང་གི་མཛད། དགུང་ལོ[22]ནས[32]ཀྱི་བར་ལོ་བཅུའི་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཕེངས་

ཨང་ཕེབས་ཏེ། འབྲོང་རྩེ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་
བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། གྲྭ་དབང་སྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་མཁས་གྲྭ་དུ
མའི་ཞལ་རྒྱལ་སྟེ་ཕྱི་བོར་བླངས་ཏེ་མདོ་ལྷག་ཡུགས་རབ་འབྱུམས་ལ
གསན་སྦྱོང་མཛད། ཁྱད་པར་རྗེ་དྲུང་བློ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱི་དྲུང་དུ། ལྷ་དང།
ལྷན་ངག [ས་ལུམ་རྒྱགས། མངོན་བརྗོད། ཐེག་བྱོར་སོགས་གསན། མདོར་ན
རིག་གནས་ཆེ་ཚུང་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ
དགུང་ལོ་31བཞེས་པར་ཡབ་འདས། དགུང་ལོ་32པར་རྒྱ་བའི་བླ་མ་མཁས་གྲུབ
ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དགུང་ལོ་35ནས་བཟུང་འགྲུབ
པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད། དགུང་ལོ41ནས་རང་གཡོག་རང་གིས་བྱས་ཏེ་ཚུ
ལེན་དགེ་སློང་འགའ་ལ་བཅོལ་ཏེ་དགུང་80པར་གྲུ་འཛིན་དུ་འཚང་ཉན་མཛད་པ
ཕེངས་འགའ་མ་གཏོགས་དཔལ་ཚུ་རི་ཁྲོད་ཉན་ཐོས་ཁ་ནས་འདའ་བར་མཛད།
དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་སྟེ་ལྷག་ཡུགས་ཤོ་སྦྱི་ལོ(1851)ལོའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅུད་ཀྱི་ཕྱི
དོར་དཔལ་ཚ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཏེལ
བསྟན། གསུང་འབུམ་བོད་ཡིག་ལས།།...

...ལྷོ་ཞིང་ལྷོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། [རིགས་བཟང་བློ་གསལ་ང་ཆུལ་མེད་པ་དང།།
ལྷོ་ཕུར་ཚེ་ཞིང་བློ་མ་ལ་གྱུས་པས། [དཔལ་ལྡན་བློ་མཛེ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག

དབུལ་ཀུ་བློ་མ་ཆོས་བཟང་བློ་ཕྱིན་ཕྲ་ཏིའི

གསུང་འབུམ་གཅིག་པའི་དགར་ཆག །

ཀ

༡ རྗེ་བཀའ་འགྱུར་བློ་མ་ཤོགས་དམ་པ་ལྷའི་རྣམ་ཐར་རགས་བསྡུས་ངོ་མཚར་དང་
པའི་ས་བོན། .....(1)

༢ རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྡུམ་ཕྲ་ཏ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་གྱུ་ཆར་གཡོ་བའི་གྲྭིན་ཕུང། .....(7)

᠔ རྣམ་ཐར་དགར་ཆག ། .....(12)

᠕ དུས་གསུམ་ཆུལ་བ་ཀུན་གྱི་གྲྭ་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་བླ
མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྡུམ་ཕྲ་ཏ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་
བསྟན་པའི་མཇོས་ཆུན། .....(13)

᠓ རྗེ་ཡབ་ཐུས་ཀྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟ་བ་གནད་ཅན་དགའ་ལྡན་ལྷ་བཆུ་མར
གྲགས་པའི་ཆོག་བསྟྲགས་དམིགས་འབྱེད་གནད་ཀྱི་ཁོངས་གཟེར། .....(284)

᠓ རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། མིག་གཟུངས། མཆོད་རྟེན་ཁང
ཟུ་མའི་ཕིག་རྩ་བཅས། .....(294)

๗། དགའ་ལྡན་ལྷ་བཀྲ་མ་དང་འཕྲིན་པའི་འཕོ་བ་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
བཀྲད་ཡིག་བཅས། ..... (299)

๘། ཁྱུམས་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པའི་ཟིན་བྲིས། .....(301)

๙། ཐུགས་མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱེའི་རྒྱལ་འབྱོར། .....(309)

๑๐། ཐུགས་ མ་ འཇམ་ དཔལ་ ཞི་ བྱེའི་ ས་ བཅད་ དང་། ཏེའི་ ཟབ་ ཁྲིད་ མན་ ངག་ བཀའ་
ཀྱུ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལེ་ཚན་གཟའ་ཉི་མ་གཏུང་གང་མའི་ཉམས་ལེན་འཁྱེར་བའི་
བཅས། .....(316)

๑๑། འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྟེན་ཡིག་མཁས་གྲུབ་དགོངས་འདུས། ..(328)

๑๒། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་བསྡུས། ...
.....(352)

๑๓། ཁྱོད་བདག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་
རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་
ཅིང་དབང་བླང་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཁྱལ་ཟད་མཁས་པའི་ཞལ་
ལུང། .....(354)

๑๔། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་ཆོག་ཟིན་བྲིས་དང་དེའི་བྱུམ་
བསྒྲུབ་སོགས། .....(433)

๑๕། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བཅུ་ཆའི་སྒྲོན་སྲེག་གི་ཁྱད་ཆོས་གསལ་བར

བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དོན་ཡོད་འཕྲུལ་གྱི་ཞུགས་པ། .....(443)

๑๗། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐྱེད་རྫོགས་གསལ་བར་

བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོའི་བྱམ་བཟང། .....(450)

๑๘། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུགས་བཅུའི་རྗེས་གནང་བ་རྫོས་པ་གསལ་

སྒྲོན་མེ་ཚོགས་འཁོར་བཅས། .....(462)

๑๙། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བཀའ་སྒྲོ། .....(473)

๑๙། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སེར་ལམ་གཅོད་པ། .....(477)

๒๐། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཉམས་དབྱངས་སོགས། .....

.....(482)

๒๑། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟླུང་འཇུག་པོ་བུ་འདྲེན་པའི་ཞིང་རྟ། .....(488)

๒๒། ཀྱཻ་རྡོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འཕྲུལ་སྦྱོང་སྟོང་པོ། ཨ་རྒྱུད་བརྡག་གཉིས

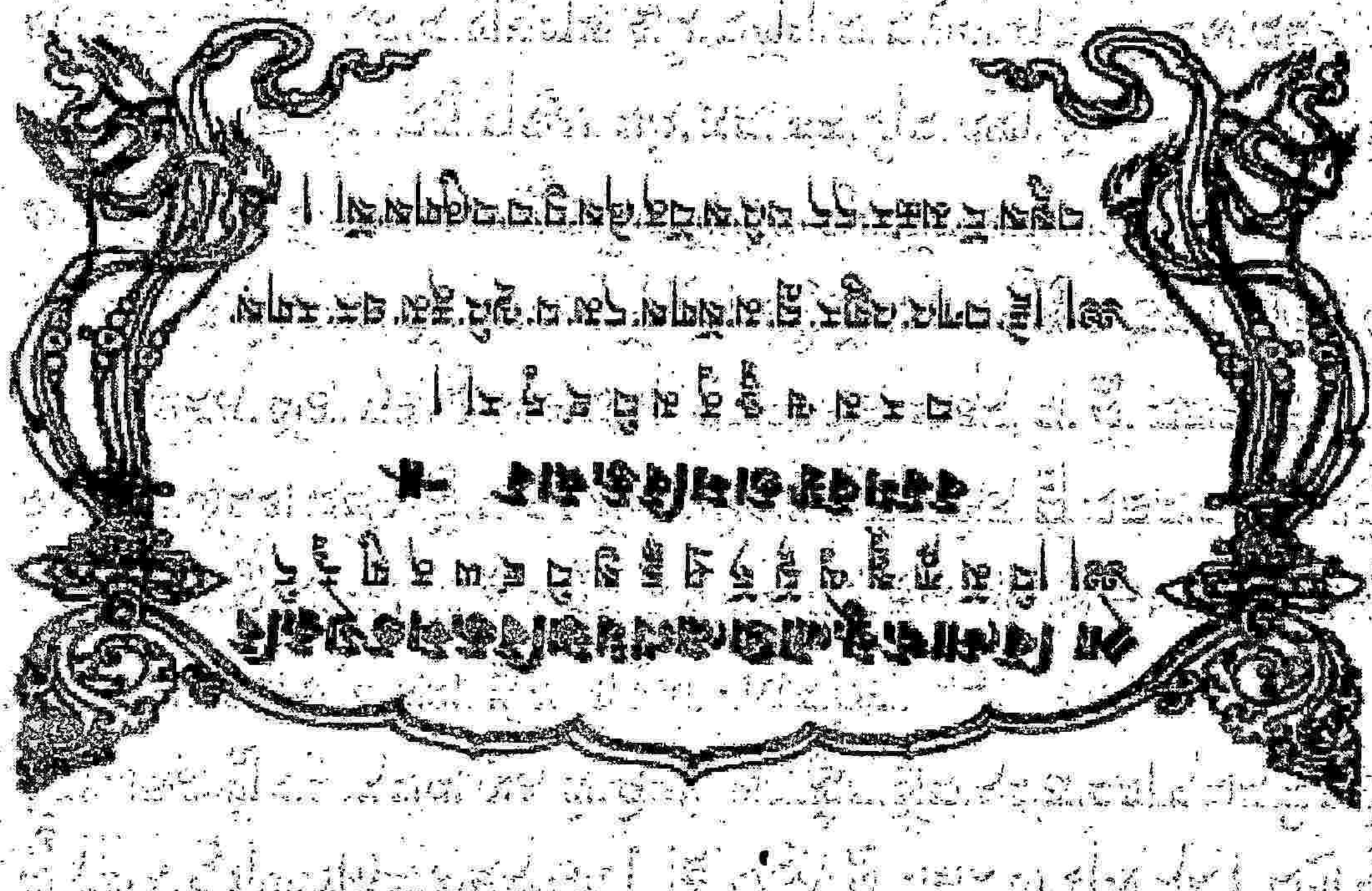
ལས་འཕྲུང་བའི་རྡོ་རྗེ་གླུའི་དོན།ཀྱཻ་རྡོ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ས་བཅད་བཅས། .....

.....(493)

๒๓། དཔལ་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་དགུའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་ག་སྟོག་ལྡང་མྱུན་སེལ་ཞི་

བོད། .....(499)

๑๙། བར་བྱང་སྨོན་ཚིག ।.....(521)



𑖀𑖀। ।ན་མོ་གུ་རུ་བྷུཿ རྗེ་བཀའ་འགྱུར་བློ་མ་གློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་
བཟང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཚན་ལྔགས་སྒྲོལ་ལོར་གཙང་སྨོད་
ཤབས་ཀྱི་གནས་ཞེས་པར་སྒྲུ་བལྟམས་ནས་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དང། བཀྲས་
ལྡན་པོར་ཕྱགས་གཉེར་མཛད་ཅིང། ।རྗེ་བཙུན་བླ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང། བཀྲ་ལྡན་
གོས་བས་ཐམས་གླིང་པ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། ཕུན་གླིང་ཕྱོག་དགོན་དགེ་ཁབ་རིན་ཆེན་
སོགས་ལས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་རྗེས། བདག་ཅག་གི
དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་དགེ་དབང་རོད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས། ལྷག་ཆེན་སྒྲ
གོང་མའི་ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སྤྱགས་ཆེན་བློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར།
ཡོངས་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན། སྤྱགས་ཆེན་བཞད་པ་བློ་བཟང་ཚེ་བརྟན།
གྱང་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བརྟན་སོགས་ལ་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་སྩལ་ཅིང། གཞན་ཡང
ཞལ་སྒྲོབ་མང་པོར་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་སོགས་སྩལ་ཏེ་མཐར་དགྱུང་ལོ
གོ་དྲུག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ཚན་ཤིང་ལུག་ལོར་བཞད་ཀྱི་དཔེན
གནས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དུ་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྟེས་ཤིང། ཡོངས་འཛིན་པཎྜི
ཏ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་འཇོག་པོ་བློ་མས་མཛད་པར་དགེ་སྦྱོང་བློ་བཟང་ཆོས
འཕེལ་བ་ཞེས་པ་ཞིག་ལས་ལུང་མང་པོ་གསན་ཚུལ་གསལ་བ་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད
ཡིན་པར་མངོན་ནོ།། ། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་ཆོ་ཀ་ཏ་ཡ་མཁས་ཤིང་གྲུབ
པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་དགེ་དབང་རོད་ཀྱི་ཞལ་བཟང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ
གཉིས་པའི་ནང་ཚན་ལྔགས་ཏི་ལོར་བཞད་ལྷོངས་ཆུ་སྦྲད་ཀྱི་ཟླ་ཤོར་བཀྲ་ཤིས་ཁང
གསར་པ་ཞེས་པའི་གྲོང་རིགས་རྒྱས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་ཡབ་དགེ་བོ་དང། ཡུམ
མཆོག་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་བལྟམས། མཚན་ལྷ་བཙན་རོ་རྗེར་གསོལ་ཞིང།
དགའ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་གླིང་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པོའི་དྲུང་དུ་གློག་ཡིག་མཐར་ཕྱིན
དང། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་བཞད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གྲྭ་གཙང་སུ་ཞུགས

ཏེ། དེའི་སྨོན་དཔོན་བྱང་པ་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ་ལ་གཏོག་ཕྱིན་ཕྱལ་བའི་མཚན་
དགེ་འདུན་རྡོ་རྗེ་དང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་བཀྲས་དགེའི་སྨོན་དཔོན་ར་ལོ་དཔོན་པོ་ཆོས་རྗེ
དགེ་བཤད་ངར་ཡོའི་ཐུང་ཏུ་དགེ་བསྟེན། བར་མ་རབ་བྱུང། དགེ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི
སྡོམ་པ་ཞུས་ཤྲཱ་བས་མཚན་དགེ་ངར་ངན་རྡོ་རྗེར་བསྟུར། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ
ལྷག་རྡུ་ལོར་རྗེ་བཀའ་འགྱུར་བློ་མ་ཐོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་བས་མཁན་སྨོན་ཟུང
འབྲེལ་མཛད་ནས་ངན་ངན་པའི་དགེ་འདུན་གྱངས་ཆད་བའི་དགུས་ཐུ་བསྟེན་པར
རྫོགས། དེའི་ཕྱི་ལོ་དགུང་གྱངས་སོ་གཉིས་པ་ནས་མཁར་དགུང་ལོ་གྱི་ཞུ་བཞིའི་བར
དུ་ཕལ་ཆེར་སྨོ་གསུམ་རྒྱུ་མཁན་གཡང་ལས་དབེན་པའི་སྒྲུ་མཚམས་ཀྱི་བཅད་ཀྱ་ངང
བར་བར་དུ་རྫོ་ཕ་ཤུ་ཁྱུར་བ། རྫོ་བཅོན་གྱི་བཟང་ངལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས། རྫོ་ངག
ངབང་ཐུམས་པ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྫོ་གྱི་བཟང་བསྟན་པ་ངར
རྒྱས་སོགས་ལས་ཐུང་ཆུབ་ལམ་རིམ། བླ་མཆོད་བདེ་སྡོང་ངཕྱེར་མེད་མ། ཟབ
ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གསང་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་ངབང་ངན། རིམ་གཉིས་ཀྱི
འཁྲིག། ཉེར་མཁོའི་རྫོས་གནང་ངན་ལྷུང་སོགས་ཟབ་གནད་གང་ཕྱིན་གནད་ཏུ
སྨྱོན་པར་གསན་ཏེ། སྡོམ་གསུམ་ཀྱི་བཅས་མཚམས་ལ་ཉེས་ལྟུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས
པར་མཛད་ཅིང། གལ་ཏེ་བཅས་རྒྱང་གི་ཉེས་པ་ཕྲ་མོ་རེས་གོས་ཀྱང་རང་ངང་གི
ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་འཕྲལ་ཏུ་ངག་པར་མཛད་པའི་ངང་ནས་ཐུ་ཆུ་ཁ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ
འགྱུར་པར་མཛད་པས། རེས་འབྱུང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ
ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བཅས་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་པ་ཕུལ་ཕྱིན་འགྲུངས་ཤིང
ཤལ་ལྟན་གྱི་སྨོན་ལམ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཁྱོད་ཕོག་ནས་ཟབ་ལ་འགྲེལ
པ་ཁྱེལ། ལྷག་པར་ཕྱགས་ཀྱི་ཉིང་ལུ་ལྟ་བའི་བཀའ་ཐོག་གྲོགས་ཁམ་ཆེ་ཕྱོགས
གསུམ་ཅམ་བདག་ཅག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་པ་ཕོགས་སུ་འཛོག་པར་མཛད་ནས། མཁན
དགུང་ལོ་གྱ་བཞི་པ་ཚུ་པགས་ཟླ་བ་བྱུག་པའི་ཆོས་ཟླའི་ཐོད་ཆེན་ཡག་གི་ཏུས་སུ་ངེ

དཔོན་ནོར་བུ་ལོན་པ་ལྟར་དགའ་སྨོ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་གཤེགས་སོ།། ། རྗེ་བཀའ་འགྱུར་བ་དགའ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡུགས་བུ་ལོར་གཙང་སྨོད་གཅུང་གི་ལྟ་སྒོམས་ས་ཡབ་དགོན་མཆོག་རབ་བརྟན་དང། ཡུམ་བློ་བཟང་སྒྲོལ་མའི་སྲས་ས་ལུ་ལྟམས། དགུང་ལོ་དགུ་པར་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དར་ཆུས་དང་སློབ་དཔོན་བློ་བཟང་ཆུལ་མཚན་པའི་དྲུང་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ནས་མདོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལས་ཤར་ཕན་ཡོན་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཐུ་སྐར་མདའ་ལྟར་ལྟན་གྱི་ཐུ་ཐུས་ས་ཞུགས་ཤིང། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་ཚུ་ཟླ་ལོར་གཙང་ཁྱོད་གཅུང་གི་ལྟ་ཁྱིངས་ས་ཡབ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང། ཡུམ་ཐུ་བཟང་ཁྱོལ་མའི་ཁྲས་ས་ཁུ་ལམ་ཁ་ལས། ཁུང་ལོ་ཁཀ་པ་ཡེ་ཤེས་ཏར་ཆུས་ཀྱང། ཐུ་ཐུ་ཆུ་ལ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

པ་དགའ་ལྡན་དར་ཆུས་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་བསྟན་འགྲེའི་མགོན་དུ་གྱུར་པའི་
སྐལ་ལྡན་གྱི་སྨོན་མ་མང་པོ་བསྐྲུན་ཏེ། མཐར་དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ཆུ་ཕག་ལོར་
དཔེན་གནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཤར་རྒྱུགས་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྟོས་སོ།།
། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་དགའ་ལྡན་དར་ཆུས་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་
རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཟླ་སྟག་ལོར་ལ་སྟོད་གཅུང་གི་ཚུད་དུ་སྐུ་ལྷུངས་ནས།
གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་རྟེ་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོས་རྟེས་ཤུ་བཟུངས་ཏེ་ལྷུན་གྱིས
འབྲས་བུ་ལྡར་རྩོམ་པ་གང་བྱེའི་ཚུལ་དུ་ཤློཀ་ཁྱད། ཡིད་ཁམས་ཀ་ཤ་ལ
ཁ་ཕྱིན་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཅིག ཕ་ཡི་ཁ་ཅིག ཡུམ་ཡི
ཁ་ཅིག ཁ་ཅི་ཡ་ཅ་ཡ ཡ ཡ

འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དམ་པ་མང་པོར་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་
ཏེང། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆུང་བ་ཐུགས་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བྱང་བའི་སྨོ་ནས་སྨོམ
སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། མདའ་དཔོན་བད་ཚལ་བ་ནས་རབ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ
ཆེ་དང། དེ་མིན་ཞལ་སྨོན་བྱེ་ཏིག་ཟེས་རང་ཞིག་ལྷོལ་དགོས་གསོལ་བ་བཏབ་ངོར
འབྱི་ལུང་སྒྲུབ་སྟེའི་བློ་མར་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཞིང་འབྱི་ལུང། མཚན་ཐོག་དང
ཆུས་གྲོང། ཆོ་མཆོག་གྲོང། ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་སོགས་ནུ་ལྷོམ
གསུམ་ཀྱི་བསྟན་བྱ་དང། ལམ་རིམ། བློ་ལྡོང། གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ་ཀྱི
དབང་དང་མན་ངག་སོགས་ཟབ་ཆུས་ཀྱི་ཆོས་འབོར་མང་དུ་བསྟོར་བར་མཛད་ནས
ཆུལ་ཡུམ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛོམས། ཐུ་ཞང་ཆེན་མོ་རབ
བརྟན་དོན་གྲུབ་ཆུ་མཆོ། ཆོ་ཆོག་གྲོང་གི་རྡོ་རྗེ་བློ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན
དང། ཕུག་མཛོད་དགེ་ལེགས་ཆུལ་མཚན་སོགས་གདམས་ངག་ཁོམས་བར་མཛད
ཅིང། ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལའང་ཆོས་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་འཐུལ་བར
མཛད། མཐར་དགུང་ལོ་དོན་བཞི་པ་ས་ལུག་ཟླ་༧ཨཆོས་༧༠ཉིན་ཆོ་གྲྭ་ནས་དགའ
ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གོ་བྲང་དུ་གཤེགས་སོ། དེ་ལྟར་བཀའ་འདྲི་ཇི་ལྟར་ཕེབས་པའི་ཟླ་མ
འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་གྱིས་ཤེས་ཚད་མ་བྱུང་འདུག་ཀྱང། གལ་པ
རང་གི་བློར་ཏེས་ཚོད་རགས་རིམ་ཅམ་ཤིན་ཏུ་ཁྱེད་ཀ་ཁྱེལ་དུ་ཕྱེལ་བ་ས་ཐུ་ཏུ
ཡ་བ་ལྟར་ཆུ། ཞེས་པ་འདི་ནི་མི་རྒྱ་ཆེ་ཟླ་ཁ་ལན་ཐེ་གོ་ཕྱུལ་ཐུའི་ཏིས་ལན་ཏུ
རྗེ་བཙུན་རྡུམ་ཁ་ཏ་ཏ་ཐལ་བཟང་གོས་ཐུལ་བ་ལགས་སོ།། ས་ཐ་ཨ་ཀ་ལཾ།། །།

༢། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྡོར་ཕྲེ་ཁ་ཡི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཡི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཡི་ལ་ནམ་ཕར་ཕྱི་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཆུལ་དངོས་གྲུབ་གྱུ་ཆར་གཡོ་བའི་གླིང་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༢། །ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཧཱུ་ཡེ། ཆུ་ལ་ཀུན་གསང་བའི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ।དུས་འདིར་ཚེས་ཀྱི་ཆུ་ལ་པོ་ཅོང་ཁ་བའི། ।བསྟན་པའི་ལུགས་བཟང་སྐྱེལ་ཕྱིར་ལེགས་བོད་པ། ।རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ।མགོན་ཁྱོད་སྒྲུབ་གྲུ་ཆར་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། ཉམ་ཐག་སྟེགས་དུས་འགྲོ་ལ་རྗེས་བརྩེ་བས། ।བས་མ་བཞིན་མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་བཟུང་། ।རྗེ་བཙུན་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ×། གཞིན་ནུའི་དུས་ཀྱང་ཐ་མལ་སྤྱོད་པ་ལས། ।འདས་པའི་དམ་པའི་བཀྲལ་ཞུགས་བདག་གིར་མཛད། ।ཡི་གེའི་འདྲི་གླེགས་མ་བསླབས་ཕྱུགས་སུ་ཚུད།། སྔོན་སྒྲུབས་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ལ×། ཆུ་ལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཐུན། ।ཁམས་ཁྱབ་བླ་མས་མཁྱེན་རྗེས་སུ་བཟུངས། ।བརྟན་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཤེས་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ། ।ཕན་ཡོན་ཀུན་ལ་ཁྱད་ཕུ་ཐ། ।ཁམ་ཁྱབ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ། ।ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ཡ

ཆར་གྱིས་ཚོམས། །ཟླ་རྒྱས་གདམས་པའི་གཏེར་ལ།། ཁྱད་པར་འཇམ་དབྱངས་
བླ་མའི་ཕྱག་མཆོག་ལས། །ཁྱོད་པའི་སྙིང་བརྩེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། །ཕྱག་
ཀྱི་བང་མཛོད་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་བདག་པོར།།
སྐྱེས་དང་སྤྱངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱུ་ཆེན་གྱིས། །རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ
ལེགས་སོན་ཏེ། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཆར་དུ་འབེབ། །རྟེ་བཙུན
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ།། སྟོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་མ་ལ་ཡ་ཡི་ལྷོན། །ཉེས་ལྡོང
གཏུག་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་མ་བཅོས་པར། །རྣམ་དག་ཆུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ཏི་བསྡུང
འཛིན། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོར།། འདི་སྣང་འཕྲིན་པ་ཆོད་པའི
བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་མཛད་པས། །རྒྱོགས་པའི
ཡོན་ཏན་བླ་ན་མེད་པ་བརྟེས། །གྲུབ་དཔང་བླ་མའི་ཞབས་ལ།རིང་ནས་བསྟེན
པའི་ཡི་དམ་མཁའ་སྤྱོད་མའི། །སྨྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་རྒྱུན་བཟང་སྒྲོལ་དགོས
པར། །ཁྱོ་རོ་ཏ་པས་ལུང་བསྟན་ཏེན་གྱིས་བརྩལཔས། །ཟླ་མེད་བླ་མ་མཆོག་ལ།
རོ་རྟེ་ཆོས་དབྱིངས་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་ལ། །བཅུ་དྲུག་ཉམས་ལྡན་དམར་ཕེར་མིག
གཡོ་མས། །རང་གི་གདམས་པ་སྟེར་བའི་བསྐུལ་མ་མཛད། །སྟྲོན་རྒྱུད་བསྟན་པའི
བདག་པོར།། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་བསྟེན་པར་གཞེལ་ཏེ་ཆོ། །དམར་ཕེར
ཐུན་ཡི་ཆར་ཆེན་མཏྲི་ན་ཆར་བབས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བླ་ཆེས་འཕྲེང་མཁའ
ལ་ཕྱུར། །འཇམ་དཔྱངས་བླ་མའི་ཞབས་ལ།། འཕོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་སྒྲུབ
མཛད་པའི་ཆོ། །གླུ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྒྲུལ་རྒྱན་གྱིས། །རང་ཉིད་བརྒྱན་ཏེ
མཁའ་ལ་གར་དུ་རྟེ། །གསང་བདག་བླ་མའི་ཞབས་ལ།། ཟླ་མེད་བླ་མ་མཆོག་ལ།
རོ་རྟེ་ཆོས་དབྱིངས་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་ལ། །བཅུ་དྲུག་ཉམས་ལྡན་དམར་ཕེར་མིག
གཡོ་མས། །རང་གི་གདམས་པ་སྟེར་བའི་བསྐུལ་མ་མཛད། །སྟྲོན་རྒྱུད་བསྟན་པའི
བདག་པོར།། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ནི་ཁྲོའི་བསྟེན་པར་བཤད། །ཁྱོ་ཆ་ཁ་ཤས་ཀ
ཡི་ཁ་ཅོ། །ཁ་ཅོ་ཆ་ཤ ཡ ཡ ཡ

བའི་བསྟན། །དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་ཁྱེན་མོ་ལྟ་བུར་མཛད། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་
མཆོག་ལ×། དེ་ཕྱིར་གཟུར་གནས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཙུག་རྒྱན་ནོར་
བུས་བཏེག་པའི་ཞབས་སྒྲོས་རྣལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར། །ཕུལ་
བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག་ལ×། ཞིང་འདིའི་གཏུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣོགས་པ་ན། །བརྒྱད་ཅུར་
མཛད་པའི་ཐ་མ་སྟོན་ནོ་ཞེས། །རིང་པོའི་དུས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གསལ་བར་
བསྟན། །མ་འོངས་མངོན་སུམ་གཟིགས་ལ×། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་
མཛད་པའི་ཆོ། །སྐུ་ཡི་ཁྱེན་བྱེད་གཟི་བརྗིད་ལྟུམ་མེར་འབར། །དགར་དམར་བྱང་
སེམས་བདུད་ཚེའི་རྒྱུན་བཟང་བཞག། །སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་མཛད་ལ×། །དེ་ཚེ་
ཆོས་འཕྲིན་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དང་། །དགེ་བས་ཀྱི་ཞིང་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་
ཀྱི།།བདུན་ཕྲག་བདུན་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གང་། །དོ་མཚར་གཏེར་ཆེན་
བྱོད་ལ×། །དགོངས་པ་རྣོགས་ཕྱིར་སྨོ་མང་མཆོད་རྟེན་ལ། །ཉམས་གསོ་ཕུལ་ཚེ་
ལྷན་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །སེན་རྒྱ་ཅོམ་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་བབ། །ཕྱིན་
བློབས་བསྟུ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། །

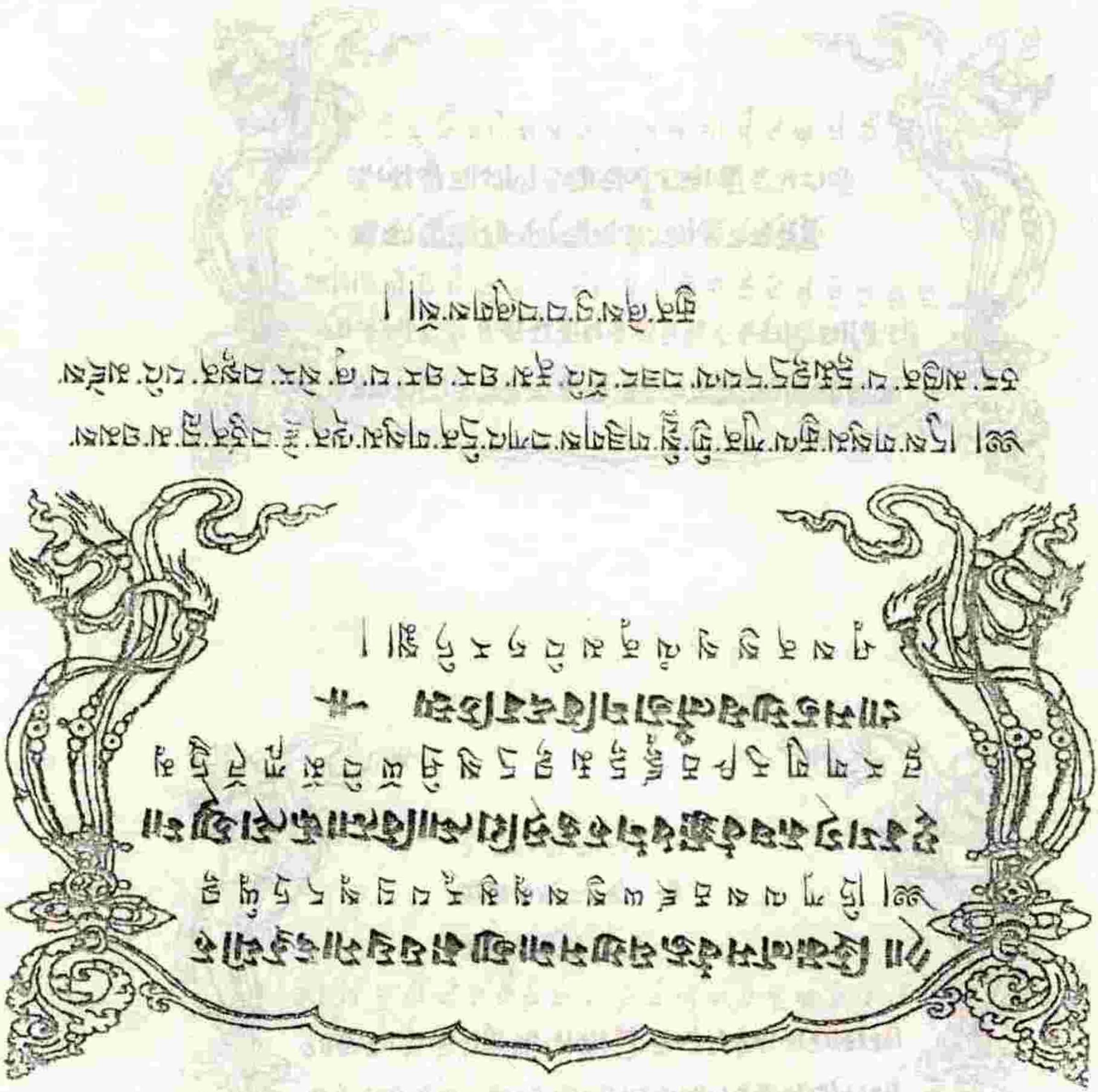
བཟློག་མེད་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་བསུ་མ་དེ། །ནམ་ཡོང་རེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
རྟོགས་ནས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དམ་ཆོས་ལ། །ལྷག་པ་སྟོང་པོར་
ཕྱིད་པར×། དགེ་སྡིག་ལས་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་གཉིས། །བསྒྲུ་མེད་འབྱུང་
བའི་ཚུལ་ལ་རེས་རྟེད་ནས། །དགར་ནག་ལས་ཀྱི་བྱང་དོར་ཕྲ་མོ་ལངས། །བརྩོན་
འགྲུས་དྲག་པོས་སྟོབ་པར×། ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཇིགས་རྩེ་འཁོར་བ་འདིར།།
མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་བོ་ནས་མནར་བའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་སྐྱོ་ཤས
དྲག་པོ་ཡིས། །རེས་འབྱུང་རྣམ་དག་སྐྱེ་བར×། །གྲངས་མེད་སྐྱེ་བར་དེན་གྱིས
བསྐྱངས་པ་ཡི། །མ་རྒན་འགྲོ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་མེས། །བསྲེག་ཚུལ
མཐོང་ནས་བཅོས་མིན་སྙིང་རྗེ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འཐོབས་བར×།།
ཆོས་ཀུན་གཏོད་ནས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །རེས་པ་རྟེད་པའི་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་
སྤྱིན་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས། །རྒྱང་འཕེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར×།།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྙན་རྒྱུད་མན་ངག་གིས། །བརྒྱན་པའི་གསང་ཆེན་རིམ་གཉིས
ཟབ་མོའི་ལམ། །ཐུན་བཞིར་བསྟོམས་པས་རྒྱང་འཕྲག་རོ་རྗེ་འཛིན། །སྒྲུར་བ་ཉིད
དུ་ཐོབ་པར×། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་མ་ཐུལ་བའི། །དམ་ཚོད་འདུལ
དགའི་སྟེགས་དུས་འགྲོ་བ་རྣམས། །གང་འདུལ་སྒྲུལ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས
བཟུངས་ཏེ། །ཞ་རྗེས་བུ་ཡིས་ཟིན་པར×། །བདག་གི་བློ་སྟ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ
དང་།།ཆོས་མིན་བསམ་འཕྲོར་དན་པ་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་འདོད་དོན
མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར×། །མདོར་ན་དེང་ནས་ཚེ་རབས
ཐམས་ཅད་དང་། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རེ་ས་འདི་སྐྱབས
གནས་བླ་མ་ཁྱེད་ལས་མེད། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།།
མཚོན་སྐྱབས་བྲལ་བའི་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་ལ། །རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས
རབ་དགོངས་ནས། སྐུ་དང་གསུང་གི་སྙིང་བ་འབྲལ་མེད་དུ། །ཉམས་སུ་སྨོང་བའི

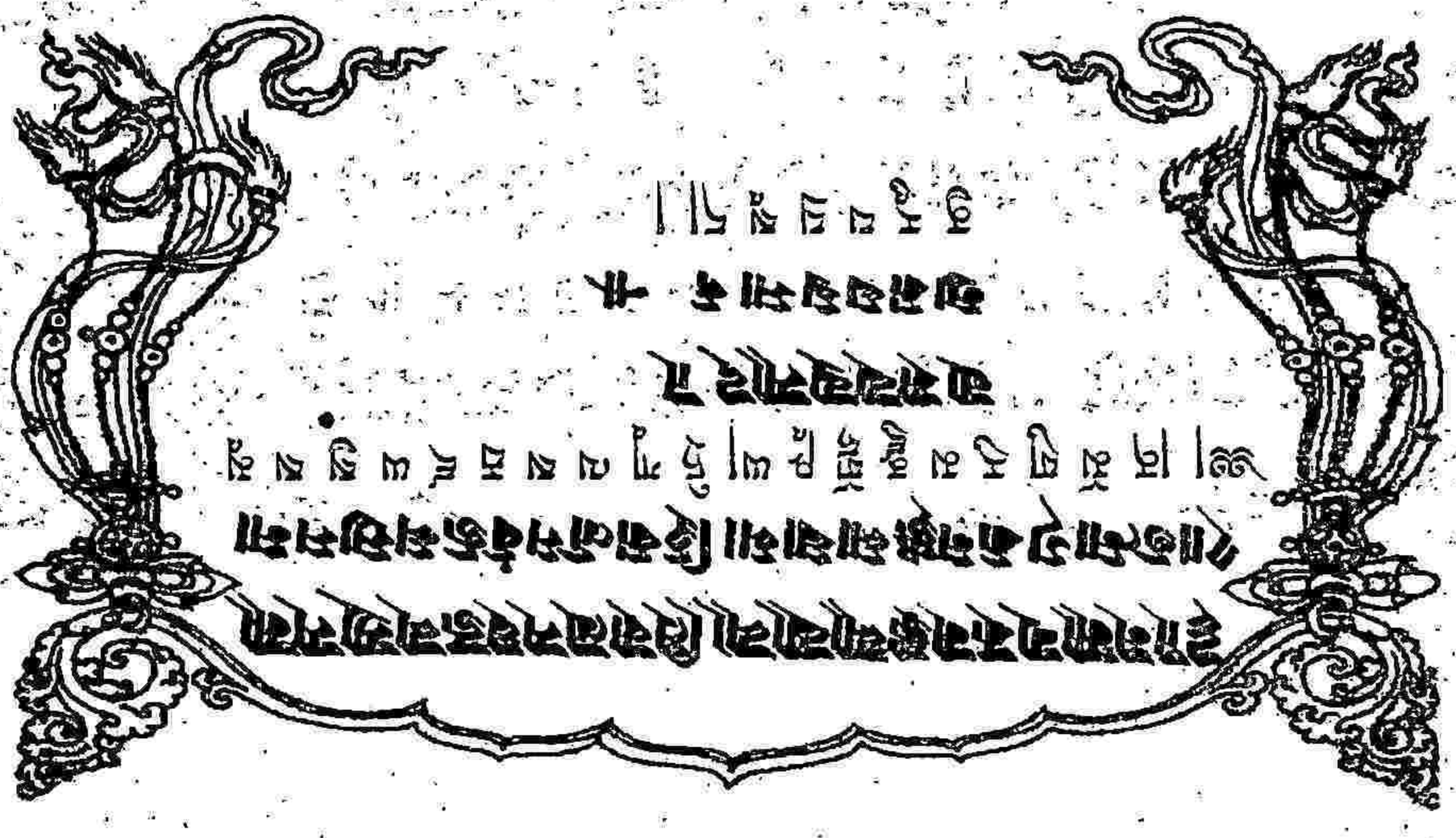
སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་གོ།།འདིས་མཆོད་དགེ་བས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །ཐམས
ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །དགེས་བཞིན་འབྲལ་མེད་རྟེས་སུ་འཛིན་པ་དང།།
བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་གོ། །སྒེ་ཞིང་སྒེ་བ་དག་ནི་ཐམས
ཅད་ཏུ། །རིགས་བཟང་བློ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང། །སྲིང་རྟེ་ཆེ་ཞིང་བློ་མ་ལ
གས་པས། །དཔལ་ལྡན་བློ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་གོ། །སྒེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག
བློ་མ་དང། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན
ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྗེ་རྟེ་འཚང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་གོ། །ཅེས་རྟེ་བཙུན་བློ
མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བ་ཏཱ་ལ་ཀུ་མ་ཐར་གྱི་སྨོ་ནས་གསོལ
བ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་གཡོ་བའི་སྒྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང།
བཞད་པཎ་ཆོས་སྒྲིངས་རབ་བྱུང་མ་ཆོགས་སྒྲ། ཀ་ཐུམ་ཁྲིམས་གླིང་རབ་བྱུང་མ
ཆོས་ལྡན་དབང་མོ། ། དད་པ་དང་གཏོང་བ་ས་ཚིགས་ཁྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ཕྱུག
པ་དབང་འདུས་ཚེ་རིང་ལགས་བཅས་ནས་རིམ་པར་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར། རྗེ
བཙུན་བློ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲའི་དབོན་པོར་གྱུར་ཅིང་ཆུང་ངའི་དུས་ནས་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེན
པོས་སྤྱན་གྱིས་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྒྲུངས་པའི་སྒལ་བས་ཐོ་བ་དགྱངས་ཅན་གྱུར
པའི་རྟོ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་ཆུ་ཕྱི་ལོའི་ཁྲུམས་སྟོད་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས
བཟང་པོ་གསུམ་པའི་ཉིན་བཞད་དངོས་ལ་ཆུ་རི་ཁོད་དགའ་ལྡན་རྩེའི་གཟིམ་ཕུག་ཏུ
དད་གུས་ཆེན་པོས་ཕྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་བློ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན
རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལ་ཥ་ཡ་ཥཱ་ཏ།། །།

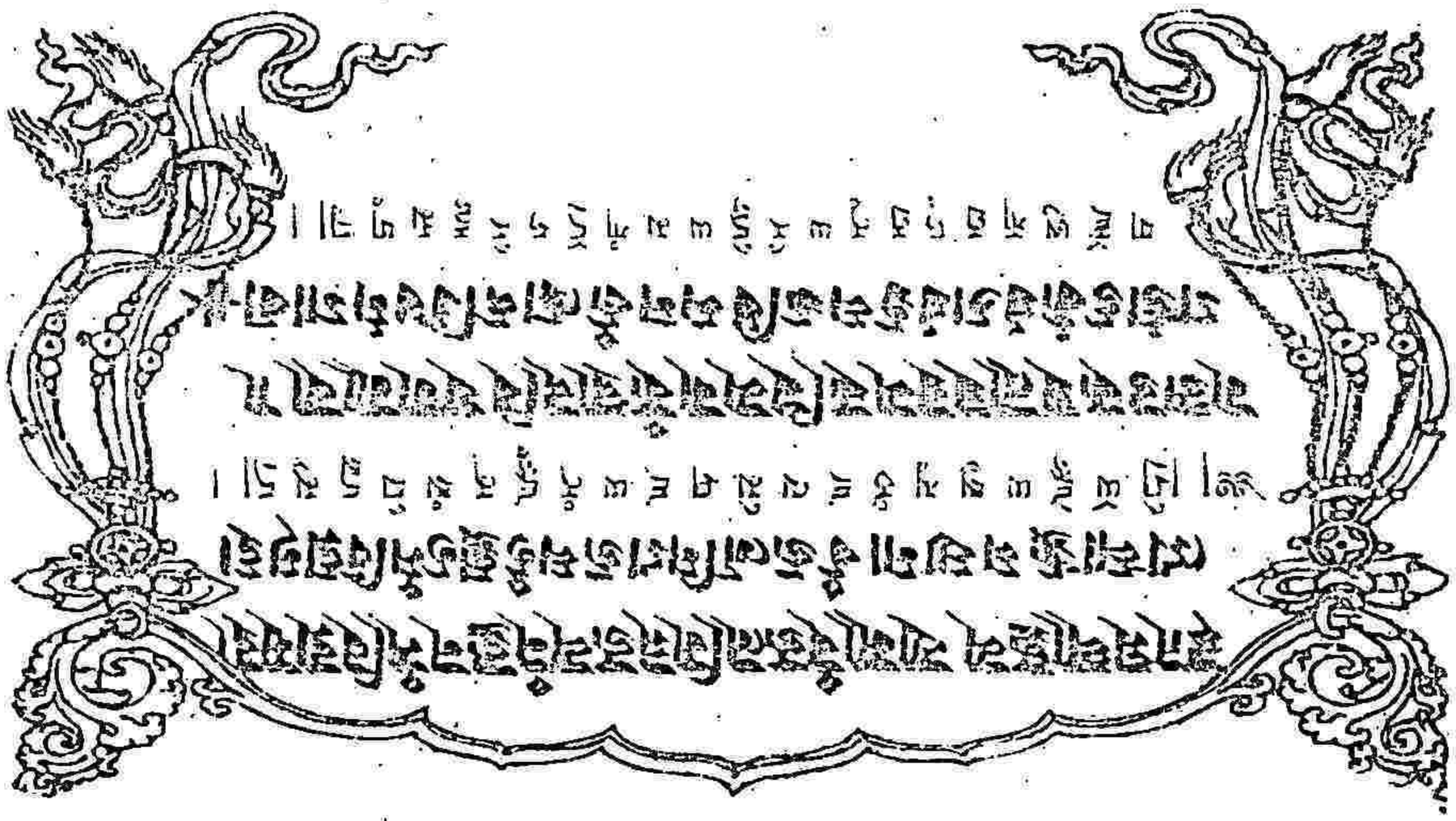
། རྒྱ་ཆེ་ཐུ་ཡིག །

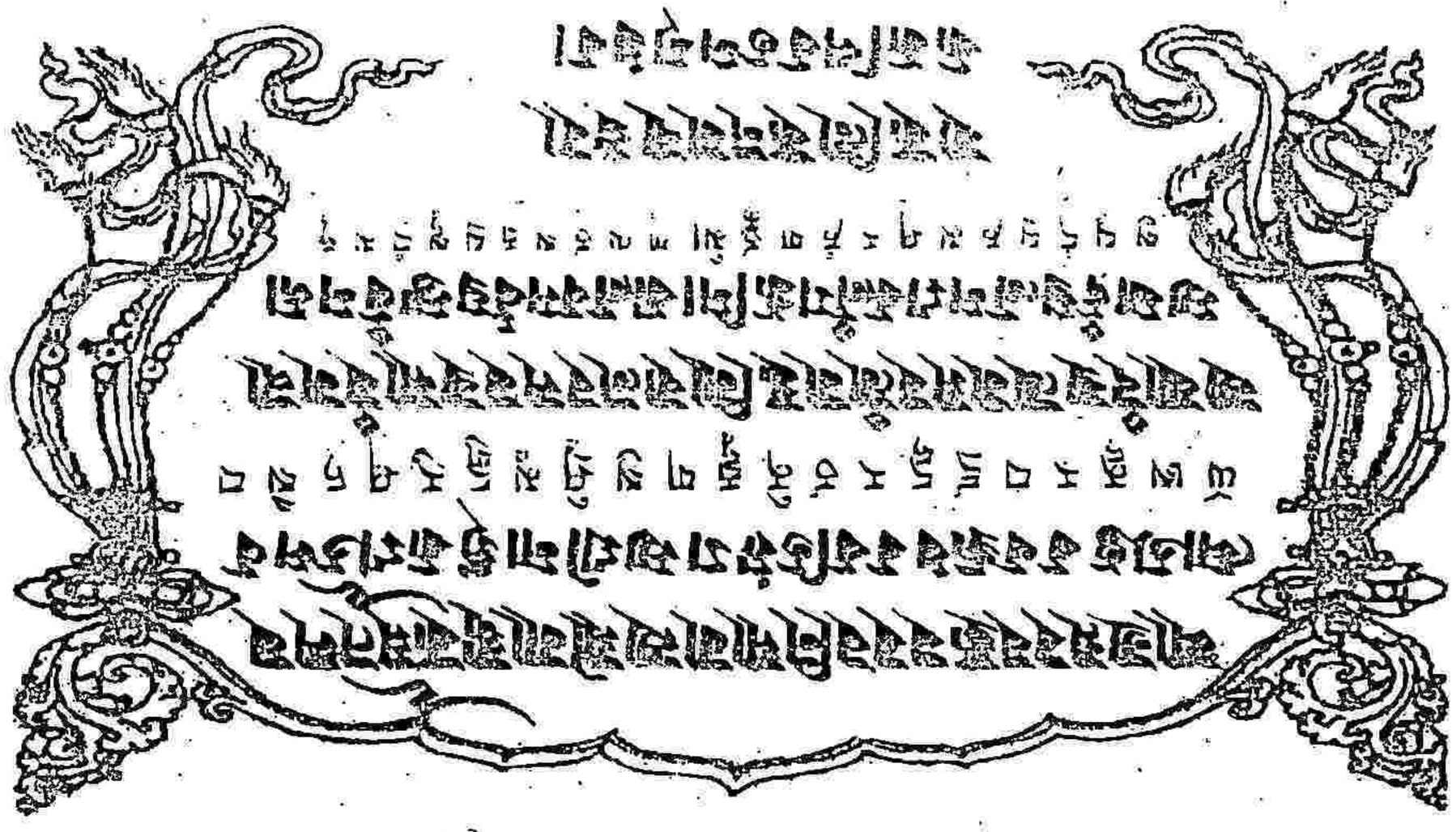
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱ་ཆེ་ལེ་ཁར་ཁ་ཡི
པའི་མཛོད་ཀྱིས།།ཀན།

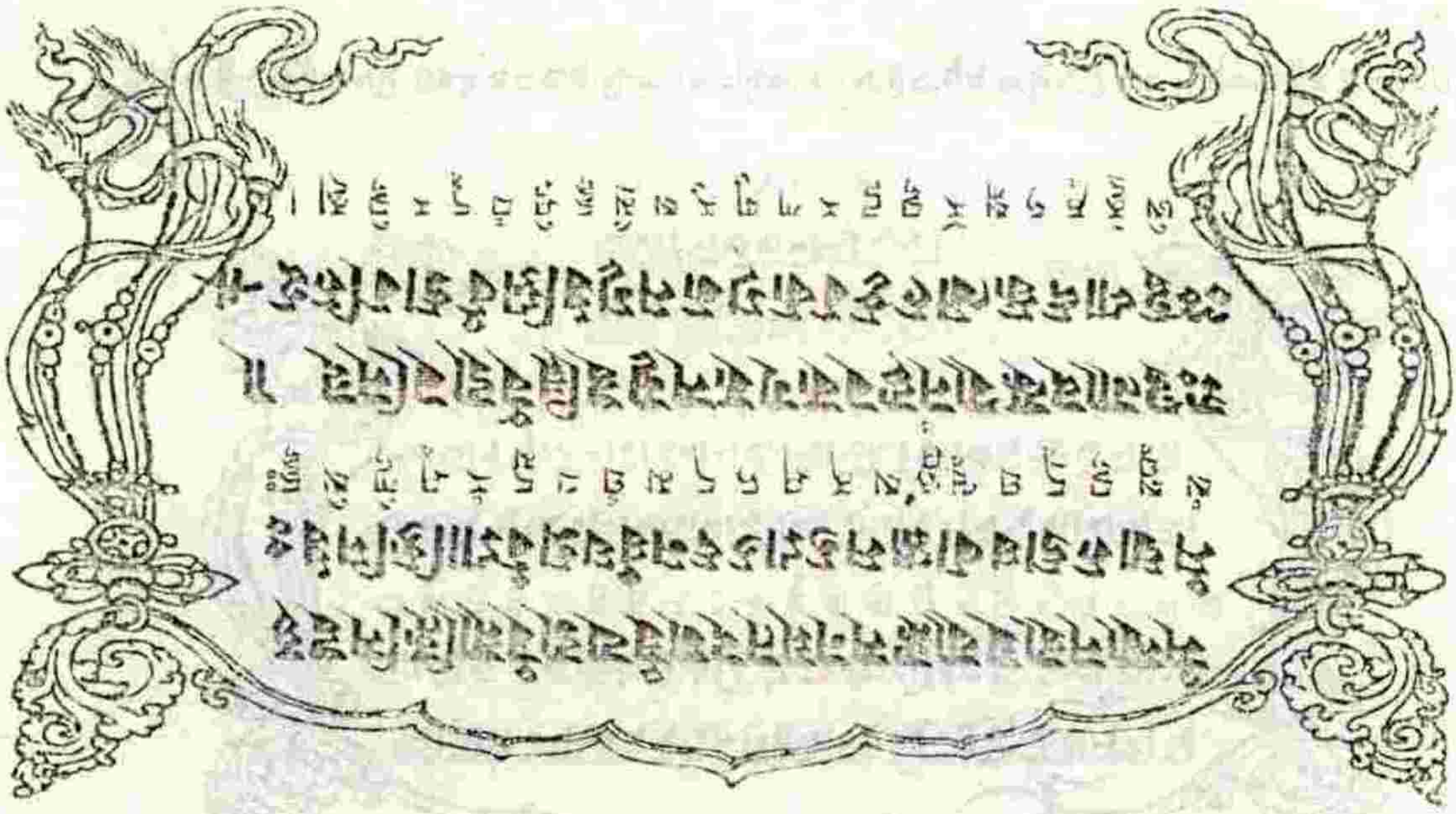
གླེང་བསླང་པའི་སྐད།།ཀླུ་འཕྲེང་གོང་མ་འགལ་ཞིག་ངོས་ཟིན་པའི
སྐད།།ཀཀ་ཀ།ལ ཀླུ་བལྟམས་པའི་སྐད།།ཤ།ན།། ཁྱོས་པའི་རོལ་གར་ཆོས་ཐུ་རྒྱན་པའི
སྐད།།ཀ།། བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཕེབས་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་བཞིས་མཛད
པའི་སྐད།།ཅ་ཤ་ན། དཔེན་གཅིག་ཐུ་ཕེབས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་བཞིས་ངང
ཕོས་བསམ་གཏོ་བོར་མཛད་པའི་སྐད།།ཤ་ཤ།། ཆེད་བཀུར་རྫ་ཞིན་དོར་ནས་ལྷུབ
ལ་གཏོ་བོར་མཛད་པའི་སྐད།།ཀ།ལ ཀ་ཤད་ལྷུབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཕྲེ་ནས་བསྟན
འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་སྐད།།ཀ།ལ།ན། རྒྱ་ཆེ་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པའི་སྐད།།ཀ།ལ།ཅ།ན
ཐ་མའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་སྐད།།ཀ།ལ ཤ ན། དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟར་བལྟས་པའི
སྐད། ཁྱོད་སྐད་བཅུ་གཅིག་དང་ཞོག་ཀྱིས་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་བཞུགས།











བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཐུགས་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྡོ་རྗེ་ཆོ་
ཏ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་གཙུག་ལྷ་ཁང་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚལ་ཁ་ཤ་ཞེས་བསྟན་པའི་མཛོས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ།
མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་རྒྱལ་ཁང་དང་དགེ་མ་མཆོས་པའི་དཔལ་ལྡན་
བླ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །དུས་དང་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །དགེ་
ལེགས་ཤེས་བྱའི་ཚོད་དུ་འཕྲིལ་བ་རྒྱལ་དབང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །བསྡུས་
ཕྱེས་ལུང་རྗེགས་གཟི་བྱིན་གྱིས་ཕྱུག་ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིས། །དགེ་ལྡན་
ལུགས་བཟང་བསྟན་པའི་པཎྜི་ཏཱ་འབྱེད་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིག། །རྗེ་བཙུན་བླ་
མ་ཉིན་བྱེད་དཔང་པོས་ཕུན་ཚོགས་ཤིས་པའི་སྨོ་འཕགས་ཕྱི། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་
ཕ་མཐའ་མེད་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གཅིག་ཉིད་དུ། ཤོང་བའི་ཁྱད་པར་མི་ཟད་
རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར་བ་ཀུན། ཐུགས་རྗེ་མཚན་དཔེའི་རྒྱུན་གྱིས་
སྤྲས་བའི་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུའི་རྣམ་རོལ་མཁན། ཞེས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་བདག
ལྟེང་བཞུགས་ལ་མི་ཟད་བློ་ཡི་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད། གཟུང་བརྗོད་སྨོས་བྱས་ཆོས
ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རང་བཞིན། ཁམས་ཐུ་ལྟ་ཚོའི་སྣོང
པོར་སྨྲིན་ལས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གླུ། རིན་ཆེན་རྒྱུད་མང་གདངས་སུ་འགྱུགས
མཁས་ཆོས་ཀྱི་དཔའ་མོ་མིག་ཡངས་མ། ཁབྱུངས་ཅན་ལྟ་མོ་བདག་མཐྱིན་ལ
འཁྱུད་པས་གོ་འདོད་པ་འཛིན་བར་མཛོད། ཁམས་ལ་བཟང་འདི་ལ་བླ་ཟས་ཆེན་ཕྱུགས
བསྟོད་གཉིས་མེད་གསུང་བའི་ཆུ་སྐྱེས་འཕྲེང། ཚོར་དུ་དངར་དབུས་ལྟག་པའི་སྟོང
ཕྲེ་ལས་ཟབ་ཏུ་ཐོ་ཡ་ཡིན་ལ། ཁགེས་པའི་བསྟན་བཙོད་ལས་ཀྱང་ཕ
ཏིལ་ཆེན་སྒྲིང་ཞིའི་ཁམས་ལ་ལྷན་ཅ་ཅན། ཟླ་མེད་ཕྲོན་པ་ཟས་གཅང་ལྷས་པོའི
ཞབས་ཞེན་ལྷུ་བོར་མཛོས་ཐུང་ཅིག ཁད་གཞོགས་རྣམས་ཀྱི་གསང་གསུམ

བཀོད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལས། །མི་བཟད་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་རང་
གཟུགས་རྣམ་བཟློག་ཁོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས། །དེག་པོའི་མེ་ལྟེ་ཕྱོགས་བརྒྱར
གཡོ་བའི་གནམ་ལྟུགས་རོ་རྗེ་མཁར་གདོངས་པ། གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ལག་ན
རོ་རྗེས་བླ་མེད་ཕེག་པའི་སྨོ་བརྒྱ་ཕྱེ། །འདི་ན་ཐུབ་བསྟན་ཀུ་མུད་དོག་པ་ཁྱབ་པར
བརྟལ་བས་གངས་ཅན་གྱི། །ཀུན་བཟོད་ཁྱོན་ཡངས་བལྟར་མི་མངོན་པ་གསལ
ཏེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་དབུས། །ཁྱོད་ཀྱང་ཁམས་ཀུན་ཁ་རྒྱོགས
ལེགས་བཤད་བསོལ་བའི་ཁྱད་པར་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ཆོས་ཁ་ལ་དེར་བཀའ
ཏིན་དྲན་པས་ཕྱག་བཀྲིད་དོ། །ཕོས་དང་བསམ་སྒོམ་རྒྱ་མཚོའི་མངལ་ནང་ཆོགས
ཟུང་དྲོད་ཀྱིས་སྨིན་པའི་སྙིང་།།མཁས་བཅུན་བཟང་པོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་རིན
ཆེན་ཁམས་ལས་རང་བྱུང་བར།།འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ལང་ཚོའི་འཕེལ་བ་དར་བར
ལངས་པའི་རི་ཕེ་དབང་།།མཁས་གྱུར་དམ་པ་དག་དབང་རོ་རྗེའི་དགེ་ལེགས
ཞབས་སེན་སྨྱེ་བོར་མཆོད།།ཆོས་ཀུན་དཔལ་བསྟན་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་རིག་བྱ
དང་འགྲོགས་པའི་ཆེན་བོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ།།མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྒོད་ཀྱིས
རབ་ཕྱུག་ཡན་ལག་རྒྱ་ཐུའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དགྱངས་ལྟན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས
ཕུན་ཚོགས། །གཅིག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ལེགས་ཀྱང་སྒལ་བའི་གཟུགས་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར
བ་སྤྱལ་བའི་སྒྲ། །གསང་གསུམ་དགེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་རྫལ
འཕྲིང་བདག་སྨོན་པདྨའི་དགུས་ཐུ་རོལ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོའི
ཆ་ཤས་ཡོངས་ཐུ་རྫོགས་པའི་ཟླ། །བར་ཕྱིན་བསྟན་པའི་ཆུ་གཏེར་སྒེལ་དང་ཕན
འདོད་བློ་ཡི་རྒྱུངས་པའི་མུན། །ཕེལ་བའི་ལེགས་བར་ཤད་འཕྲིན་ལས་སྣང་བ་སྲིད
ཞིའི་ཁམས་ཐུ་རིང་བ་ཅན། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྲོན་བདག་རྡུམ་ཐ་ད་ས་གསུམ་བླ་ན
རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། །ཏྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་གཙང་མར་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བཀྲ
རྡོ་བདུང་བཙེ་བའི་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་རིས་བྲལ་འགྲོ་ལ་སྟོན། །མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི

མཆོག་ཆ་འབར་བ་བདུད་བཞིགས་གཤེད་དུ་དཔལ། །རིགས་གསུམ་དོ་བོ་རྗེ་
བཅུན་བླ་མས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བླབས། ཨེ་མ་སྟོན་གོ་མས་ཕུགས་བསྟེད་གྱུ
ཆར་སྤྲོད་རྗེའི་བླུན། ཁྱུལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོར་འཕྲིལ་པའི་སྤྲོས་པོ་སྐྱེས། ཡོན
ཏན་ལྷུན་པོ་ལྷར་བཅས་གྲོང་བཞིའི་ལྷ་བ་ན། ཁཏྲིད་པའི་གཏམ་འདི་འགྲོ་ལ་ཕྲིན
མཐའ་བར་དུ་དགེ། ཁེ་ལྷའི་གསང་གསུམ་དོ་མཚར་བཀོད་པ་ནི། ཁྲག་ཏུ་གཞན
དོན་འཐའ་ཞིག་ལ་གཞོལ་བའི། ཨཱ་ཏ་ཀ་ལ་ཕ་མཐའ་མ་དམིགས་པ།། ཨ
ཁབའ་དང་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དུ་ཡངས། ཁངས་ན་བུང་བའི་གཤིག་ཏུ་ཐུགས
ཆུལ་གྱིས་ཀུན་གསལ་ཕ་མཐའ་འཆོལ་བ་དང་། ཁུ་གདོར་ཆུ་ཤུག་ཆོ་གྲུས་བཅུས
ཏེ་ཟད་པར་རེ་བའི་གྱིས་པ་བཞིན། ས་གནས་དཔའ་བོའི་བློ་གྲོས་ལས་འགོངས
ཕྱ་མའི་ཡོན་ཏན་ལྷུན་པོ་ནི། ཁྱོངས་པའི་ཆུར་ཆུད་བདག་འདྲའི་བློ་གྲོས་ཁབ་ཀྱི
མིག་བུར་ཇི་ལྟར་ཚུད། ཁོན་ཀྱང་ཆུ་མཆོ་ཆེ་ལས་ཆ་ཤས་ཙམ། ཁྱོད་པ་ཡིས་ཀྱང
སྐྱོམ་པའི་གཏུང་སེལ་ལྟར། ཁགས་པའི་བཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཙམ། ཁཏྲིད
པའི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ཕ་མཐའ་ཡས། ཁྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང
ཁྱེར་དུ། ཁགྲོད་པའི་འཕྲུལ་མེད་ལམ་ཆེན་འདི་ན་ཞེས། ཁགས་ལ་བར་སྟོན་པའི་ས
མཁན་རྣམ་ཐུང་བཤད། ཁདེ་ན་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། ཁིན་ཆེན་བཤད་ཐུབ
ཐུད་བུར་བསྟར་པ་ལས། ཁཆུམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཁིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་འདི། ཁྲི
ལེར་བསྟན་པའི་མཆོད་སྟོང་མཛེས་པའི་ཕྲུག། ཁདད་པའི་ཐུ་རེངས་ཀྱིས་དྲངས

བདག་བློའི་མཁན། །བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཉིན་བྱེད་ཤར་བ་ན། །མཁས་བློམ་རྒྱས་ཐམ་ཕར་
མཚན་མོའི་མགོན་པོ་ལ། །རེ་ཞིང་མཚར་བའི་ཐམས་པ་རིང་དུ་སོང། །དེ་ཕྱིར་སྒྲེ
བ་ཀུན་ཏུ་བདག་ཡིད་མཆོ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་ཁོར་བུས་བགྱུངས་པའི་ངོགས།།
དད་གུས་ཚུ་སྒྲོས་འཕྲོང་བས་མཇོས་པ་ཡི། །དགེ་མཚན་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ
དང། །སྨོད་བྱུང་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་ལྷང་བ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་དད་པའི་པཎྜི
ཏའི་ཕྱིར། །ཆོངས་ཐུས་ཕང་འགྲོའི་ཐུན་ལས་ལྷུག་པ་ཡི། །ལྷན་པའི
ཉམས་འགྱུར་རྫོགས་པའི་ངག་ཏུ་གྲོལ། །ཞུ་བྱུག་བུ་མོ་ལྷོ་ལྷུང་ལྷོན་པའི་རྩེ།།
མཁྱེན་པའི་ཐ་ཏ་དལ་གྱིས་རྟུང་བ་ན། །དཔྱིད་དཔལ་ལང་ཆོ་དར་བའི་ནེའུ
གསོང།། མེ་ཏོག་ནོ་འཕྲེང་གསལ་ནས་དགོད་པ་བཞིན། །དམ་པའི་མཇད་བཟང
མ་བཅོས་གསོང་པོའི་གཏམ། །ལྷན་འགྱུར་ངག་གི་དལ་བུས་གླེང་བ་ལ། །གཟུར
གནས་བློ་གྲོས་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པ་རྣམས། །དགའ་བའི་བཞིན་མདངས་གསལ་ཏེ
མཉན་པར་རིགས། །དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་འཇེན་པ་ཆེན་པོ་ལུང
དང་རྗེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྲེ་ནས་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་བློ་མར་གྱུར་པ་དོན
གྱི་གླིང་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ། །ཕ་ཛེ་བཙུན་ཆེ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྡོར་ལྷ་ལྷ
དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ནི། རིང་མོ་ཞིག་ནས་གོམས་པའི་ཕུགས་བསྐྱེད་ཟློས་པོ
ཆེའི་ས་བོན་དུས་ལུ་སྨིན་པའི་ལྷོ་བས་ལས། ཕྱི་ཟོ་ཟོར་ཐར་པའི་བཅས་པའི་གནས
ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་རྣམས་ལཱའང་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ
འཛིན་པ་ཆེན་པོ། ནང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི
སེམས་བཅོས་མིན་ཕུགས་ཆུད་ལ་མངའ་བའི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱ
དགའ་བའི་ཆུལ་སྒས་ཀྱི་སྟོད་པ་མཐའ་ཡས་པར་སློབ་པ་ལ་ཞུམ་པ་དང་བག་ཚ་བ
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། གསང་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི
སེམས་ལ་དབང་བཞིའི་ས་བོན་བཏབ་ཟེ། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག

པའི་དོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྨོན་པར་བྱས་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་
སུ་ཆུས་པ་ལ་མཆོག་མཐུན་དཔོས་གྱུར་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། །རང་གཞན་གྱི་གྱུར་པའི་མཐའ་ཀླ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་ཏུ
སོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་འཚང་པ་དང། རྒྱོད་པ་དང། ཁྱོམ་པ
ལ་འགྱན་པའི་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྣ་བའི་ཕྲེ་མཆོག་ཆེན་པོ། རྟེ་ཀུལ་བ
གཉིས་པའི་སྟན་བཙུད་མན་ངག་གིས་ཆོས་སྒྲིད་ལ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འཕོར
ལོས་འདོད་ཆུར་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཡོན
ཏན་ཚུང་དུ་ཙམ་ལ་ཡང་ཆེས་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བའི་མིའི་རྟེ
པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རོར་བྱས་ཞབས་ཞལ་མངོན་པར་མཆོད
ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཁེངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཡོངས་ལ་གྱུས་པའི
རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ལྟར་བཞེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ། མངོར་ན་སྐྱོན་གྱི་རིགས་མཐའ
དག་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་ཀྱང་ཕ་མལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི
དོན་མཛད་ཅིང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། གཟུང
གི་ཞར་བྱུང་ཙམ་དུ་ནི་ནད་པ་འཚོ་འཆི། དོན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། བྱ་བ་གང་དང་གང
བཙུམ་ན་ལེགས་མི་ལེགས་དང་མཐར་ཕྱིན་མི་ཕྱིན་སོགས་ཐོག་བཅས་སུ་གང
བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་བསྒྲུ་བ་མེད་པར་བརྟེན། ཞལ་སྣོབ་དང་སྟྲིན

བདག་རྒྱས་ཡོད་རྣམས་རེ་དོགས་ཀྱི་ཕྱེ་ཚོམ་མ་ཚོད་ཚོ་སྒྲུབས་མགོན་བླ་མ་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་བཤད་ཇི་ལྟར་ཕེབས་འོང་ངམ་ཞེས་རང་ཉིད་སྒྲ་གམ་དུ་བཅར་བཞུགས་ཤད
ཞབས་ཞུ་བརྒྱད་གསུང་ཟུར་བསྒྲགས་ནས་དེ་རང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ལྟར་དོན
ལའང་འཕྲིན་ཡིག་མེད་ཅིང་མོད། འོན་ཀྱང་ནད་པ་འཚོ་འཆི་ཁོགས་ཆེད་གཞན་གྱིས
ཤུས་ན་ཤིན་ཏུ་མ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ང་རང་དུས་ཇི་ཙམ་ལ་འཆི་ཡང་མི་ཤེས
པར་བྱེད་ཚོའི་ནད་པ་འཚོ་འཆི་ཅི་ལ་ཤེས། མི་ཤེས་པར་ཤེས་མཁོ་བྱས་ན་ཁྱེད
ཚོ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པར་མ་ཟད། ང་དགེ་སློང་ཆད་པོ་ང་ལྟའི་བར་དུ་སྟོན་པ་ཕྱགས
རྗེ་ཅན་གྱི་བཅས་པ་འདི་ཚོ་ལ་རེམ་རེམ་བྱས་ནས། ང་ཆས་ཀ་འཆི་གར་ཚོག་སྐམ
པོ་ཞིག་གི་ཚེད་དུ་སྟོམ་པ་བསྐྱལ་ན་དེ་ལས་ཕ་ཚད་པ་ཅི་ཡོད། དེ་བས་ཁྱེད་རང
རྣམས་དགེ་སློང་ཆད་པོ་འདི་ཙུན་མི་ལབ་པ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པ་གྱིས་ཞེས
བཀའ་བཀོན་པའི་ཚུལ་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲས་མཆོག་མང་པོས་སྒྲ
གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྣམ་ཕར་ཇི་ལྟར་འཕྲལ་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ནན་ཏན་གྱིས་གསོལ་བ་ཐུབ་ན་ཡང།
ཡོངས་འཛིན་པཎ་ཏི་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཕོ་ཕྲེ་བོ་འཆིང་ཐ
གྱན་ལྟན་ལ་བསྟན་འགྲེའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཕར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཞུ་ཆུ་མེད།
སྟོད་པ་ངན་པའི་ཐོན་ཚང་བསྒྲགས་ན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ང་ལྟ་ངད་པ་ཕྲན་བུ་ཡོད་པ་དེ
ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཟོས་འགྲོ། དེ་བས་མི་ཏན་ཕོས་དལ་དུ་བཞག་པ་འཕད་ཅེས་ཞལ
བཞེས་གཏན་ནས་མི་མཛད། དེ་ལྟ་ན་ཡང། སྨོན་དཔོན་དཔའ་བོས། ཕྱགས་པའི
མཚན་མར་ཕྱུར་པ་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་བར་གཤེགས་ཕྱུར་ལ་མ
རྣམས་གང་ཡིན་བསྟན་པར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་ངད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངད་པར
འགྱུར། །ཆོས་ངང་ལྟན་པའི་གཏམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་པ
ལྟར། ངམ་པའི་རྣམ་པར་ཕར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐལ་བ་ངང་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ

རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་རྣམས་གྱུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་ཏེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་དེར་འཇུག་པ་དང། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་པ་སྟར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་ཟིན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་ཀྱིས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས་ཏེ་དེ་དག་གི་མཛད་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུ་ཆེན་པོ་བློ་བུར་དུ་སྡུད་པ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་རྟེ་བཙུན་བླ་མ་མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཆུ་མཚོ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་གཤིས། ས་ལ་གནས་པའི་ཆུ་ལ་སྲས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རྡ་བ་ལས་བརྒལ་ན། བདག་ཅག་ཚུར་མཐོང་གི་ཁྱིས་པ་ཉེས་བརྒའི་འཆིང་བས་ཡ་ང་བའི་གནས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པས་ཇི་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་རྟོ་མི་ཐོགས་ཀྱང། ཇི་ལྟར་སྨྲང་དམ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོར་ཐུགས་ཆུ་ཆེན་པོར་ཐོགས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཐ་ན། ཐོགས་པར་འཕྲད་མི་ནུས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། ཁང་ཅག་རྣམས་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཐ་ན།

རྩོད་རྩོམ་པའི་ལུང་གི་རྣབས་འཕྲོང་ཅམ། །ཕར་འདོད་མེག་གི་སྨྲོད་ཡུལ་ཅིད་དུ་
མཛད། །གཞན་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཅིན་བྱེད་ཀྱིས། །རིང་བཏང་དགས་དུས
ངན་མཚན་མོས་ཐོས་པའི་མགྲོན། ཁོག་རྫུན་འཁྱུང་པོའི་ཀ་ཆོགས་ལྟས་ངན་ཀྱི།
ཕན་སྣང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་གཅིད་དུ་སྨྲ། །གཡོ་སྒྲའི་རྟེས་ནུ་བསྟེགས་པ
ཁྱིན་བུའི་རྟེས། ས་ཁམས་ལེགས་ཡི་གེར་གྱུར་པ་ཁྱིད་མཐའ་ལས། ཕལ་ཆེར་མི
འགྲིག་རྫུན་ཀྱི་རི་མོ་ནི། ལུང་ལྡན་ཀུན་ཏུ་ཁྱོལ་བཅས་ཀྱིས་གང་ཅན་ཅན་ཆ་ཤེས།
ཀྱེ་མ་རྡོག་དགེ་ཁྱོད་མེག་དང་ཐལ་བ་རྣམས། ཆེར་རྣོམ་རེག་ལུ་འཇམ་པས་ཡིད
ཏངས་ཏེ། ཁྱོད་ཆོག་མི་གཙང་མངོན་ཤེས་རྫོ་བཅུད་ཏུ། ཁས་མས་ནས་སྨྲ་བས
འོངས་ལ་སྨྲོད་པར་བྱེད། ཁདེ་ན་གཙུག་ལག་བདུད་རྩིའི་ཀུ་མཆོ་ཆེ། ཡོངས་ལ
སྨྲོད་པའི་འགོར་ལོ་མཁྱེན་པའི་གྲོང།།དབུངས་ཅན་རིག་པའི་ཀུལ་མོ་སྟོན་བཀ་གི
གཏེར་བཀྲ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བའི་དོ་ར་ནས། ལེགས་བྱས་འཇྱམ་འཕྲེང་ཁོངས་ནས
བཞད་པའི་གཏམ། ཁམ་པའི་སྨྲོད་ཚུལ་གསལ་བའི་དོན་ཅན་ཆོག། ཉམས་བཀྲད
གྱུ་རུ་ལེན་མཁས་དབུངས་ཅན་ལྟ། ལྷུ་པ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁོ་བོ་སྐལ་བ་བཟང། ། ཞེས
དགས་གསུམ་ཀུལ་བ་ཀུན་གྱི་སྨྲ་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་རྗེ་བཙུན་བླ་མ
ཕམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱམ་ཕྲ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཕར་པ་ཞེ་ས་པར་སྟོན
པའི་མཇོས་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐོག་མར་དགོས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་གླེང
བསྟན་པའི་ས་ཕྱེ་དང་པོའོ།། ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་སྐད་དུ། ཀུན་བླ་མ་ལས། ཆོས
ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། ། སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས། ། ཐུགས་བ་མངོན
པར་སྟེ་བ་དང་། ། ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། ། གྲོལ་པ་རྗེ་གྲོལ
གནས་པར་སྟོན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐུ
གློང་ཏུ་གཏོགས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཀུ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཕྱིངས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ
གསུམ་གྱི་ཆུ་གྲྭིན་གྱི་གནོད་པས་གཅེས་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གཏན་གྱི

བདེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་སྨོན་རྒྱ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད། བདེན་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནི་ཉེ་བར་བསགས། ཕུགས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དྲི་མས་དག་པའི་ཚོས་སྐུའི་ངོ་བོར་ནི་སོན། གཟུགས་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་པའི་དང་ནས་རྗེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཐུ་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་སྣང་གི་ཚུ་སྣོད་མཐའ་ཡས་པར་འཆར་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་གཏུལ་བྱ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་རྗེ་གྱུར་ལས། མ་འོངས་ཕ་མའི་དུས་སུ་ནི། ཁ་ཅིག་སྨོན་དགོས་སུ་གནས། ཁ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཡིད་བྱེས་ལ། ཁེ་ཚེ་དེ་ལ་གྱུས་པ་སྐྱེ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱོད་དུས་ཀྱི་ཕ་མ་འདིར་རྗེ་རྗེ་འཚང་རང་ཉིད་ཕ་མལ་བའི་རྗེ་ཕ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་

གསང་བའི་ལྷ་མོག་ལེའུ་ཅི་ཤུ་རྒྱ་པ་ལས། འཇད་དང་བོ་དོང་ཞེས་བྱར་ནི། ཞེག་པོ་རྡུལ་མའི་མིང་ཅན་འགྱུར། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། གསང་སྔགས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་འགྱུར། འདི་དང་འཕྲེལ་བ་གང་ཡོད་པ། ཅི་ཡི་སྒྲེ་བ་བདུན་ནས་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས། གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་གླུ་འཕྲུངས་པའི། རིགས་ལྡན་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚན། གང་ཚེ་ས་མས་ཅན་འཆི་བ་མས། ཞེག་པོ་དེ་ཡི་མཚན་ཕོས་པས། ཚེ་འདིའི་སྡུང་བ་ཆུབ་མ་ཐག། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་དང། ཨེ་དང་མཚ�་སུ་ཕྱག་རྡོར་ལྷ་ལ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ལ། ཕྱག་ན་ཆེན་རྡུ། ཕྱག་ན་ཆེ་ལ། ཕྱག་ན་ཆ་ལ། ཕྱི་མས་བཅུགས་པ་ལ། ཁ་ཅོ་ཅན་ལ། ཁ་ཅོ་ཅན་ལ། ཁ་ཅོ་ཅན

དེ་ཚེ་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་སྒྲོལ་གྱུར་ཀྱང། །རྒྱུན་དུ་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཞིན་ཏུ་དཀོན། །འཕྲིང་རོགས་འགལ་ཞིག་འཛིན་པ་ཕྱག་རྡོར་ཀྱི། །སྒྲུལ་པའི་དགེ་སློང་གཅིག་ཏུ་ཁོ་ཚུད་ཀ་ཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཏུ་ཡོད། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཁ་པའི། མདོ་སྡུག་བསྔལ་དམ་ཆོས་སྒྲིན་པར་ཞེ་འདྲ་བ། །སྐལ་ལྡན་པཎྜིའི་ཚལ་སྒྲིན་འགྱུར་བ་ལ།། སྐབས་དེའི་ཞེ་མའི་གཉན་ནི་ཁོ་བོ་ཅམ། ། ཞེས་ལྷོ་ནུབ་སྒྲིད་གྲོང་གི་ཕྱོགས་ནས་གསས་ཀསེར་མདོ་ཀ་ཅོད་པཏ་འཚང་བ་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པཎ་ཏ་ཆེན་པོ་ཀསེར་ཀྱི་རི་མཆོ་ལན་ཅིག་བསྒྲགས་ནས་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང། དེ་ཚེ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་འདྲ་བ་སྒྲོལ་བར་གྱུར་ན་ཡང། རྒྱུན་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བགོ་སྐལ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་དཀོན་མོད། འོན་ཀྱང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་དེ་ལས་འཕྲིང་རོགས་འགལ་ཞིག་འཛིན་པའི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུལ་པའི་དགེ་སློང་གཅིག་ཏུ་ཁོ་ཚུད་ཀ་ཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལུགས་ལ། ། མཛད་པ་ཕོགས་གསལ་བར་བསྟན་པར་གསུངས་པ། ནི་ལུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་སྒྲོ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་གླེན་ཀ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཙམ་ཡང་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཆུལ་སྒས་ཕྱག་རྡོར་བདེ་སྐྱེ་སྐྱེ་འཕྲིང་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ། གཞན་རི་བོ་གླུ་འཛིན་གྱི་དགོན་པ་འདི་ཕ་ལོ་ཆེན་རབ་ཏུ་ཕྱེ་དགས་བཏབ། ། དེའི་སྒྲུལ་སྐུ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲས་ཐུ་སྡུགས་འཚང་ཡོལ་མོ་སྒྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་དང་རྒྱལ་སྒས་ཕྱག་རྡོར་ནོར་བུ་གཉིས་བྱུང་བར་བརྟེན། ། ཐུ་འཛིན་འདི་སྒས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བའི་གདན་ས་མཛད་པས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་བྱུང། ། ཕྱིས་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྱུར་ཀྱིས་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་རྗེ་ཞེན་པར་འབྱུང་པོ་མ་རྟོད་པས་རྒྱུད་བརྟན་བརྟམས་པའི་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་ཕོག་གཙང་ཁ་བྱུང་བ་

ལ་བསྟད་མཆོད་གཞིས་ཤར་རྩེའི་གཉེར་པ་རྒྱུག་བརྡབས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང། ཏེ་ལ་བླ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས་ཞིབ་གཙོད་ཀྱིས་བྱེད་ལྟེ་གམ་རྩོང་དང་བྱིངས་གནས་དགྱུང་མཛད། ཏེ་སྐབས་བཞད་སྟེའི་གཉེར་པ་རྟེ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་གམ་དུ་བཅར་བ་ནས་གྲུ་འཛིན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཕལ་ཆེར་འཛིངས་པོར་སོང་གཤིས་གཙང་ཆབ་ཏུ་གདན་འདྲེན་བྱ་རྩིས་ཡིན་ཚུལ་ཞུས་པ་ལ། ཏེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཏེ་ཆོ་བདག་ལ་གནང་མི་ཡོང་བམ་གསུངས་པར། བསྐྱར་མ་གྲུབ་ན་ངེས་པར་ཡོང་ཚུལ་ཞུས་དོན་ལྟར་ཚད་མ་གྲུང་མོར་བཚུད་ནས་འབུལ་བར་མཛད། ཏེ་རྟེས་མདུང་ལངས་པའི་རབ་བརྟན་ཟེར་བ་སྐུ་གམ་དུ་བཅར་བ་ནས་གྲུང་མོ་བ་སོགས་ཕྱི་མི་ཕལ་ཆེར་ནས། གྲུ་འཛིན་ཀྱི་ཆོས་བདག་གྲ་གཡག་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཚུབ་གཤིས་དངོས་པོ་ཕྲན་བུ་རེའི་རྟེས་སུ་ཡང་གཞོད་ཚབ་ཆེ་ན། ཕྱག་དཔེ་ཚང་མ་འདི་ཁར་བཞེས་པ་གཏན་ནས་མི་ལེགས་ཚུལ་ཟླེར་བར་མ་ཟད། འདི་ཁའི་དགེ་སློང་དགོན་ཚང་ལགས་སུ་ཡང་གྲུ་འཛིན་ནས་མདོ་མང་ཞིག་བྱུང་བར་ཚུད་ལྟོངས་མཛོད་སུམ་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་གྲུ་འཛིན་རང་གི་འབུམ་པར་སྒྲུན་འཛིན་ཞུ་དགོས་བྱུང་འདུག་པས་ངེས་པར་ཕྱིར་སྐྱོག་མཛད་ནས་ལེགས་ཚུལ་ཞུས་པར། ཇི་ཇི་གྲུ་འཛིན་གྱི་དཔེ་ཆ་འདི་ཆོས་བདག་གི་ཕྱི་ཁ་ཤར་ངེ་ཤར་རེ། ཆོས་བདག་གི་ཕྱི་ཁ་ལྷོ་ཤར་ཡང་ཁ་ཤར་ཏེ། ཆོ་ཀ་ཕ་ལ་ཆེ་ཡ་ཁ་ཤར་ཏེ། ཆ་ཤ་ཕ་ལ་ཆ་ཡ་ཁ་ལྷོ་ཤར་ཏེ། ཆ་ཤ་ཕ་ལ་ཆ་ཡ་ཁ་ལྷོ་ཤར་ཏེ། ཆ་ཤ་ཕ་ལ་ཆ་ཡ་ཁ་ལྷ་ཤར་ཏེ། ཆ་ཤ་ཕ་ལ་ཆ་ཡ་ཁ་ལ་ཤར་ཏེ། ཆ་ཤ་ཕ་ལ་ཆ་ཡ་ཁ་ཤ་ཤར་ཏེ། ཆ་ཤ་ཕ་ལ་ཆ་ཡ་ཁ་ཤ་ལ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ

འདིར་དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཞེ་སྡེར་རིང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་འོད་པོ་ཆེ། །ཤར་བས་ཡོག་རྡོག་མཆོན་སྒྲན་མཐར་བསྒྲད་དེ། །ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་པད་ཚལ་བཞད་པར་མཛོད། །ཅེས་གོལ་གྱི་བསྐང་འཕྲིན་ལྷུགས་རྩོམ་གྱིས་འཕྲིན་འཆོལ་གཉེར་གཏད་མཛད་པས་ཡོག་རྡོག་ཚང་མ་རང་ཞིར་སོང་ཞིང། ཕྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་ཟླབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐོར། གཞན་ཡང་མདོ་གསྲན་སྟོངས་ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཕྱག་རྡོར་བོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་གདན་ས་ཡིན་པ་དང། ཁྱད་པར་གཅིན་ཡོལ་མོ་བ་ཆེན་པོས། སྟོན་སྟོངས་ན་གསེར་དངུལ་གྱི་ཞི་ཟླ་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་ཀྱི་དར་ཕན་བཏགས་པ་ཡོད། ཆོད་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷོད་ན་སྟོན་སྟོངས་སུ་སྣོད་ཀྱི། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཞེག་གསོ་མཛད་ཅིང་བཀའ་འགྱུར་ཕྲིས་མ་པོད་ལྟ་བཅུ་ཙམ་དང། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུང་བརྙན་ཕོག་ཚད་མ་སོགས་རྡེན་གསུམ་དོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་བཞེངས་ཏེ་སྐུ་ཚེའི་མཇུག་ཕལ་ཆེ་བའི་བཞུགས་གནས་མཛད་དེའི་རྡེན་འབྲེལ་གྱིས་རྗེ་འདིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་དེ་སྐབས་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་དང། ཁྱད་པར་རྒྱལ་འཕྲོར་མའི་ཆོས་སྐོར་ཞུ་དགོས་པར་ནི། ས་ཡི་ལ་བརྟགས་ནས་འཕྲང་འགྱུར་འཕྲལ་མེད་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་སྐུ་ཕེབས་ཞུས་ཏེ་སྒྲས་ཀྱི་ཚུལ་རྡོ་མེད་མཛད་པས། དགེ་བཤེས་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང། ཕ་ཚད་གཡུལ་ལས་

རྒྱལ་བར་ཕྱི་ཚོམ་མེད། །ཕྱིང་པོ་འཇའ་ལུས་ལ་ནི་ཧེས་པར་འགྱོ། །ཅིས་པ་འདི་ཤར་ཕྱོགས་གོང་པོའི་ཚལ་དུ་མཁར་པ་ནས་པོའི་ལུང་བསྟན་དགེ། ཞེས་པར་མཚལ་ཐམ་འབྲར་བ་ཕུལ་བ་ཡབ་རང་གི་མན་ལ་ལྷས་དང་ཡང་འགྲིག་པས། མཚན་ཕྱག་རྡོར་ནོར་བུ་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད། ཕྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་པོ་སྐལགས་འཆང་ཡོལ་མོ་སྒྲུལ་སྐུར་ལུང་བསྟན་ཞུས་དོན་རང་རྒྱུ་ཕྱི་ཕོགས་མར་འགོད་པར་མཛད་པའི་སྨོན་པར་ཡང་དང་ཕོར་ཁ་ཡང་ཁང་ཕོར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲས་ཚུལ་ཕྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲུངས་པ་ནས་སྐུ་འཕྲེང་དགུ་ཙམ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྲས་ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་ཕེབས་པར་གསུངས་པ་ནི། གོང་དུ་ཕུལ་རྗེ་ཕྱི་ལྷུ་ལ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་སྔོ་མཐུན་པས་ཧེས་པར་རྒྱལ་ཕྱིར་ཕོ་ཕ། ཁྱོད་པར་རྒྱ་ཆེ་ཞེ་ལ་ལ་ལ་ཡང་ཡང་ཕ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

དེ་ཡི་སྒྲ་འཕྲལ་ཕྱག་རྗེར་ནོར་བུ་ཡི། །མ་སྣང་སྐྱེ་འཕྲོང་ཡིན་ནས་དྲི་མེད་ཀྱི།། ལུང་དང་རྒྱམ་དག་རིགས་བས་གསལ་བར་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་ཀ་ལན་ཀའི་གཙོ་གསོག་ཏིས་ཀྱིས། །ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་ཕ་མཐའ་འཛལ་བ་བཞིན། །འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་ཐོ་ཚུང་བདག་འདྲ་ཡིས། །ཚུལ་དེ་སྣ་བར་རྩོམ་པ་བཞད་གད་གནས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་རྟེས་ཟློས་པའི་ཚོག། །འགའ་ཞིག་ཐུས་ཤུ་བ་ཚུང་དུས་སྣ་བ་བཞིན།། ལུང་རིགས་ཚད་མའི་ལྟེ་མིག་ལ་བརྟེན་ནས། ། སྣ་བའི་སྒོ་འཕར་དགེ་བའི་ཐབས་ཉིད་དོ། ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་ཆུལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྟེ་བཅོན་ཐུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆུམ་ཐ་ད་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེ་ས་བར་ཐར་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་མཇོས་ཆུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། ཚད་མའི་ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུ་འཕེད་གོང་མ་འགའ་ཞིག་ངོས་ཟིན་པའི་ས་ཐུན་ཟློས་གཉིས་པའོ།། ། །།དེ་ནི་ཐུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་ཏེ་ཁོ་ནས་ཆོ་ཀ་ཡིན་ནམ། ། ཡང་བདག་ཅག་གི་རྟེ་བཅོན་ཐུ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་གང་ཏུ་ཐུ་ཚུ་ཡོད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁོ་ནས་ཀ་ལ་ཆ་ཤས་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ ། ། ཞེ་ཡ ། ། ཡ ། ། ཡ ། །

ལུས་པ་ཡན་ཆད་ལ། །མདོ་སྡེ་རྒྱ་ཡི་ཆོས་ཁ་ཟིར། །རྒྱ་ཆུ་ལུས་པ་མན་ཆད་ནས།།
རྒྱ་ཡི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཡན། །མདོ་སྡེ་མི་ཡི་ཆོས་ཁ་ཟིར། །ཞེས་ཆོས་ཁམས།
བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགྱུར་ལྡན་གསུམ་ཡོད་ཅིང། དང་པོ་ལ་ཡང།
དབུས་ལ་དགེ་རྒྱ་གཡོ་རྒྱ་གཉིས། །གཙང་ལ་གཡས་རྒྱ་རྒྱ་ལག་གཉིས། །ཞེས
དབུས་གཙང་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་བཞིའི་གཡས་རྒྱ་ན་གཙང་འགྲམ་གྱི་ལྷ་ཁང
ཡོད། ཡུལ་ཁྲད་བར་ཅན་ཤངས་ཀྱི་ལུང་པ་ཡོད། །མཁར་མེང་ཆེན་དེ་མཆོ་ཉའི
མགོ་གྲོང་ཡོད། །མི་མེང་ཆེན་དེ་མགོས་ཁྲི་ཟངས་ཡབ་ཡོད། །འཕྲོག་ཁྲད་བར་ཅན
སྣ་བོར་ཁྱུང་གསུམ་ཡོད། །དགོར་མཛོད་འཛིད་པ་མེད་བྱང་གི་ཚུ་ཁ་ཡིན། །གཅིར
ཁ་དགོས་འདོད་ཀུན་འགྲུབ་དབང་ནས་ཧའི་གསེར་ཁ་ཡིན། ཞེས་འགྲུབ་པ་ལྟར་ཀྱི
གཙང་སྟོད་གཡས་རྒྱའི་ཆ་ནས། ཕུ་ཐུང་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ
རྗེའི་ཕྱག་ཀྱི་མེ་ཤོང་རྡི་མ་མེད་པའི་ནང་དུ་ཡུལ་འཁོར་ཕོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ
དགེ་ཞིང་ཤིས་པའི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་ཤར་ཏེ། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ
འཇམ་ཞལ་ལྟག་པར་གྲོལ་བའི་ཐུ་མཚན་གྱིས་བཞད་ཅེས་རྒྱལ་ཁ་ཁྱབ་ཏུ་བཏང་ཚེས
ཤིང་། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས། དེ་ལྟར་དཔལ
བས་ལེགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཤངས་ཀྱི་ལུང་ཁ་ཡིན། ཁ་ཅིར་ཁ་དགོས་འདོད་ཀུན་
འགྲུབ་ཀྱི་ཁ་ཡིན། ཞེས་འཁོ་ལ་ཡང་ཕྱི་ཁ་ཡིན། ། ཁ་ཅིར་ཁ་ཡིན
ཞེ་ན། ཁ་ཅིར་ཁ་ཡིན ཞེ་ན ཁ་ཅིར ཁ ཡ ཡ ཡ

དགེ།། བཟོ་རིགས་སྒྲུབ་སྒྲ་འཛིན་མས་པ་ཡུལ་གྱི་དགེ། ཕྱུ་འཕྲིག་མདའ་སྐྱ་འཛིན་མས་
པ་ཡུལ་གྱི་དགེ། ཞིང་ས་བང་ས་འཛིན་མས་པ་ཡུལ་གྱི་དགེ། འཕྲུ་སྣ་ཤིང་ཁ་འཛིན་མས་
པ་ ཡུལ་ གྱི་ དགེ། ཁྲོ་ ཁེ་ ལམ་ ཁྲེ་ འཛིན་མས་ པ་ ཡུལ་ གྱི་ དགེ། ལྷོ་ ཟླ་ བ་ བྱང་ ཟླ་ བ་
འཛིན་མས་ པ་ ཡུལ་ གྱི་ དགེ། ཆུ་ ཕ་ ས་ ཡིར་ གསུམ་ འཛིན་ཆ་ ཡུལ་ གྱི་ དགེ། ཕྱུ་ ཆུས་ ཆུ་
ཁྲོར་ འཚོར་ ཐ་ ཡུལ་ གྱི་ དགེ། ས་ བཀྲ་ གནམ་ བཀྲ་ ཐཆང་ ཐ་ ཡུལ་ གྱི་ དགེ། ཡུལ་ གྱི་
དགེ་ ཐཆུར་ ཡོངས་ བྲག་ ཀྱང་། མཁས་ པས་ ཐལ་ ཆོ་ དགེ་ ཐཆུ་ གསུམ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཐཆུ་གསུམ་དགེ་ཐའི་ལང་ཚོ་མཆོག་ཏུ་བརྟས་ཤིང་ལ་ཉེའི་རྫས་
ཐཆུ་གསུམ་ཚང་བ་རོགས་ཡོད་དེ་བ། ཇི་འདུལ་བ་ཆེན་པོ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དགེ་
དབང་རྗེ་ རྗེ་ སོགས་ དམ་ པ་ དུ་ མ་ འཕྲུངས་ ཤིང་། ཆུལ་ སྲས་ ཕོགས་ མེད་ ཐཆང་ པོ། ཐཆ་ ཆེན་ དགེ་ འདུན་ གྱུབ། ཐཆ་ ཆེན་ ཏཱ་ ཐཆང་ ཆོས་ ཀྱི་ ཆུལ་ མཚན་ སོགས་ དུ་ མས་
ཆོས་ ཀྱི་ འཕེར་ ལོ་ ཐཆོར་ བ། ཁྱད་ པར་ དུ་ ཡང་ ཆུལ་ པོ་ དུད་ འགྲོའི་ མིང་ ཅན་ གྱིས་
ཐཆུན་ ཐའི་ ཐྲིང་ པོ་ ཉམས་ དམས་ པར་ ཕྱིས་ པ་ དེའི་ ཆོ། ། ཐཆུན་ ཐའི་ མེ་ ར་ ལྷད་ ནས་
གསོས་ པ་ པོ་ གཙང་ རབ་ གསལ་ ལམ་ གྱེལ་ རབ་ གསལ་ དུ་ བྲགས་ ཐའི་ འཕྲུངས་ ཡུལ་
དུ་ ཐྱུར་ ཅིང་། ནོར་ འཛིན་ གྱི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ ཤིན་ ཏུ་ ཡངས་ ཐའི་ གཞིས། ལྷ་ ལྷ་ དང་
མི་ ལྷའི་ གནས་ ཀྱི་ བཀོད་ པ་ མཐའ་ ཡས་ ཐས་ ཐཚུན་ པ་ ནི། དཔེར་ ན། རྡོ་ བདུན་
བདག་ པོ་ ནུབ་ ཕྱོགས་ ཆུ་ ལྷ་ མོའི་ མཚོན་ དུ་ གཤེགས་ ནས་ ཀུན་ གཞན་ གསལ་ བ་ མོ་ ཆུ་ ལྷར་
གྱི་ ཆུན་ མཐའ་ ཡས་ ཐས་ ལྷུས་ ཏེ་ མཇོས་ ལྷག་ ངོ་མས་ ཐའི་ རྟམ་ པ་ ཅི་ འདྲ་ བ་ ཏེ་ འདྲ
བས་ ན་ བཞད་ གཞུང་ གནམ་ གྱི་ ལྷར་ མ་ ཞེས་ དང་། ཕྱི་ དཔྱིད་ ཟླ་ ཟླ་ བ་ བཅུ་ གཅིག་ ཏུ་
ཤེས་ རང་ ལྷང་ ལས་ ལྷུན་ ཐའི་ གཞལ་ མེད་ ཁང་ ཆེན་ ཆོས་ འཕྲུང་ གི་ རྟམ་ པར་ ཡོངས་
པས་ ན་ བཞད་ ཚེར་ མོ་ ལྷ་ གསུམ་ དུ་ ལྷགས་ པ། ། དེའི་ ངན་ ས་ ལྷ་ ཇི་ མོ་ ནས་ ཆུ་ ལ
ངང། ཇི་ བོ་ ལྷུག་ ལྷོན་ གཉིས་ མ་ འཚམས་ པ་ བསྡུམ་ པའི་ ཕྱིར་ ཆུ་ གར་ ནས་ ཁྱོན་ པར
ལྷགས་ ཤིང། ཕྱི་ དཔྱིད་ ཟླ་ ཟླ་ བ་ ཅུ་ ཅ་ ལ་ ཡེག་ གི་ རྟམ་ པ

ཅན་གྱི་དངོས་རྫས་ཀུན་ཇི་བོ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྨོན་
ཏྲི་སྒྲུབ་མ་ཇི་བོ་ནི་སེར་བ་དང་ཕྱག་ཆུད་གཅིག་པས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ནི། ལྷོད་
དང་ལྷོད་ཕན་གྱི་དབུས་སུ་ལྷུན་པོའི་དབང་པོར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། དེའི
ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ཡུལ་བཞུད། འདོད་ཡོན་གྱི
གཏེར་ལྟ། ལྟ་ན་ལྷག་པའི་རི་བཞི། ཆུང་ན་ཞིམ་པའི་ཆུ་ལྟ། ཁོག་ན་བའི་པའི་ཕང
ལྟ། གནས་ན་ཕྱིད་པའི་ལྷ་བཞུད། ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རྫས་ལྟ་ལ་སོགས་པ
ལྷོད་ཀྱི་དགེ་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བྱང་བྱང་གཏམས་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི
ཕྲོང་ཁྱེར་ཁ་ལ་འཚོས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མཆོག་འདི་ལ་ཡང། ཁོད་དང་འཕྲོག
གཉིས། ཁཕྲོག་ལའང་གམ་འཕྲོག་དང་ཆུང་འཕྲོག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གམ
འཕྲོག་གི་ནང་ཚན། རོང་ལ་རི་ཆེན་སྟོན་བདུན་ཡོད། ནུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྡོགས
བཞུད་ཡོད། ཤིང་ལ་པཎ་འདབ་བཞུད་ཡོད། ཆུ་ལ་གཡང་ཞག་མགོ་དགུ་ཡོད།
མ་བཏབ་སྨོག་ར་གྱུ་བཞི་ཡོད། ཁབྱར་ཡང་མི་ཞུའི་འཁྱག་པ་ཡོད། ཁགྱན་ཡང་མི
སྐམ་ལྟོན་ཤིང་ཡོད། ཅིས་སོགས་གནའ་གཏམ་དུ་གྲགས་པ་ལྟར། བཟོ་བོ་མཁས
པས་སོར་མོའི་ཕྱེད་པས་ཀྱེ་བར་བསྒྲུན་པ་ལྟ་བུའི་ཆྱལ་སྒྲིད་སྟ་བདུན་དང། བཀྲ
ཤིས་རྡགས་བཞུད་དང་པཎ་འདབ་བཞུད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་རི
དང། ནུ་མ་དང། སྟེན་མ་དང། མ་བཏབ་རང་འཕྲུངས་ཀྱི་སྨོག་པའི་ཆུ་གཞི་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཕྱི་བའི་གཞོང་པ་གྱུ་བཞི་པ་ཡོ་འདོམ་གྱི་ཚད་ལས་བརྒལ་བས
མཇོས་ཤིང། གདེངས་ཅན་བཅང་ཡོ་གནས་ཏེས་པའི་ཆུ་གཏམ་དུ་ཕྱག་ལ་ལ་ཁོ
ལ་ཕྱི་ཕྱིན་ཏུ་ཁྱེ་ཕ་ལ་འཚོས་པ་ལ་ལ་བཟུའི་ཆྱལ་ཕྲེད་ལ་ལ་ཁ
ཤིས་ཏྲ་ཤིས་ཀ་ལ་ལ་ཁ
ལ
ལ
ལ

དགེན་གྱི་གང་བས་ནགས་ཚལ་དང་ལྷོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྩམས་ཀྱི་ལོ་མ་དང། ཨི་ཏོག་དང། འབྲས་བུ་རྩམས་ལྟག་མེད་དུ་བཅོམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིང་ཕྱིང་པོ། དཔེར་ན། ཤྲེས་བྱའི་སོར་མོ་གྱེན་དུ་བསྡད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ཏེའི་ཚེ་ཡང་བསྐྱམ་པར་མི་ནུས་པའི་ལྟ་ཤུག་གི་ཐོང་པོ་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་སོགས་དགེ་མཚན་གྱི་གཟུགས་བཟང་ཞིང། ཤིང་པ་བཀའ་བཚུད་ཀྱི་ཤིང་རྩའི་ཐོལ་འབྱེད་མཁས་གྱུར་ཕྱུག་ཟུང་པོ་རྣམ་པར་བཅད་ཏུ་གྱུར་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བོད་གཅས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་ཐུགས་ཆེན་གཱི་ཁྱད་ཆོས་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ཆའི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕ་ཆ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕ་ཆ་ཡིན་ཏེ།

པོར་སྟོན་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འཇེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་རོང་ཞེས་པའི་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ཤུག་མོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གཏུང་རྒས་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཕུར་ཀློལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་མིའི་འགྲོ་བ་བྱང་ཆུལ་ལ་བཤད་ཆུལ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། རང་ཅག་ཁ་བ་ར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྟ་སྒོམ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲ་འཕྲུལ་སྒྲེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལས་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེང། དེ་ལ་ཡང། བས་དང། ཐུ་དང། ལྷོང་དང། སྟོང་ཞེས་པའི་རྒྱས་ཆེན་བཞིར་གྱུར་གཡས་པའི་ཡ་གྱལ་ལྷོང་གི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པའི་ནང་ཚན་ནུ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་རྒྱས་ན་བཞད་ཀྱི་འཕྲིག་རིགས་ལ་ཁམས་དོལ་སྒྲེར་གསུམ་དང། སྒྲེར་རྒལ་འང་ལྷོ་ཤ་ཀ་ཆེན་བཞི་དང། ཕྱང་མཆོ་ཆེན་བཞི་སྟེ་སྒྲེ་རྒྱ་ཆེ་ཆེན་བཅུད་ཡོད་པའི་དཔེན་ཡོ་ཏ་ཡཱ་ལ་ལ་ཝ་ཕྱུ་ཁ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ ལ་ཡ ཡ ཏ ཡ ཡ ཡ

དགོས་པ་བྱུང་བས། དེ་ནས་བཟུངས་པ་པ་དང། ཕྱག་པོ་ཐ་དང། ནར་ཁུ་ཐ་དང། ནུ་རུ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེར་བློན་ཆེན་པ་ཕྱག་ནར་ནུར་བཞི་ཞེས་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཚུད་པ་མ་ཉམས་པ་ལས་ནུ་རུ་བསྟན་འཛིན་དང།ནུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དང། ནུ་རུ་ཕྱག་རོར་སྟེ་མཆོད་གསུམ་བྱུང་བའི་དང་པོ་ནི། རྗེ་འདི་འོ་ཇོ་ཇོ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་དང་པོར་དགེ་མཛད་ཀྱི་ལས་ཚན་དཔེ་ཕེར་བ་མཛད་ཅིང།།ཕྱིས་གནས་དེར་ཚེ་དང་ལྷུན་པ་མཉམ་པས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེས་ཏེ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་བླ་མ་དགེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་དབང་རྒྱལ་ཞེས་པ་དེའི་ཡབ་དང། བར་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི། ཁྱུ་རྒྱལ་དང་རྒྱད་འཛིའི་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་སྟོང་ལྡན་པ། ཁཡོ་དང་ལྷུ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་དྲང་བ། སྟོག་ལ་འཛིམ་ཞིང་ཁྲེལ་གཞུང་དང་ལྡན་པ་སོགས་མདོར་ན་བསྟན་པས་བོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུན་དང་ལྡན་ཞིང། ཕྱིས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ་མཁས་གྲུབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། ཕ་ཡོ་དང་ལྷ་མེད་ཅིང་ཆོས་ལ་དགར་བ་སོགས་བྱད་མེད་ཕལ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཏུ་ཀིའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ། དེ་ཡང་བཀའ་ལས། ངའི་ཨ་མ་དེ་བྱད་མེད་རང་བཞིན་པ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ། ཁྱེ་སྐོར་དུ་དུད་འགྲོ་བས་པ་དང། ངོ་ཤེས་པའི་མི་ཤེ་བ་ཐོས་ཚེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཆི་མ་འཕྲིག་བཞིན་དུ་མཚན་ཐོག་ཐག་མ་ཏེ་འདྲེན་ཅིང་ཁྱིན་ཤའི་དྲི་མ་ཅམ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཇོམ་པ་དང། ।རང་གི་བུ་རྣམས་ལའང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསྟན་བྱ་སྐོ་དུ་མ་ནས་བྱེད་ཅིང། ཁྱེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཇ་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་སོགས་ཀྱི་

ཕུད་ནས་བླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་དེ་ངའི་ཐུ་འདི་ཚོ་ཚེ་རིང་བ། ནད་དགོན་པ། ཆོས་དང་མཐའ་བ། ཆོས་འགྲོ་གང་ཆགས་ལས་དགར་བ། ཁོས་གཞུག་ཆུ་ལས་རིང་བ། ལྷག་གི་ལྷག་གི་མི་ཟེར་བར། མིའི་བོ་མིའི་བོ་ཟེར་དུ་ཆུག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཕྱུགས་ཏྲག་འདེབས་པ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་དེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་བ་ཡིན་ཡང་ངའི་ཐུ་ཡིས་ཀུས་དང་ལྡན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕོགས་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ལྷན་པ་ཕྱུག་ཏོ་ལ་ཞབས་ཏོ་ཕུལ་ཡོད་པ་བཞིན། ལྷབས་དེར་ཡང་དེ་ལྟའི་མྱོང་བྱང་དང་ལྡན་པ་ཕྱུག་པོ་ལྟ་བཅོན་ཟེར་བ་ཞིག་གཉིས་ཀར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁ་བརྡར་བ་དགོས་ཀ་ལ་ཟད་པའི་དཔེ་ལྟར་བཤད་པ་བྱ་ཆུའི་ཤེད་པ་ཅམ་ལ་ཆོག་འགྲུབ་ཆུ་ཚེ་མ་ཐོན་པར་མདའ་དར་ཡུམ་གྱི་དབུར་བཞུགས་ཤེ། ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་འདུག། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ད་ཙ་ཆེ་ལོངས། ། ཞེས་བརྗོད་ཆུལ་ཕྱུག་པོ་ལྟ་བཅོན་རང་གི་ཚ་བོ་དགེ་སློང་ཕུན་ཚོགས་ཞེས་པ་ཞིག་ལས་ཐོས་པ་བདེན་མེན་རྟེ་ཞིད་ལ་ཞུས་པར། ཁ་རང་གི་གློང་དེ་ཐྲོང་པའི་ལྟས་ཡིན་ནམ་དེ་སྐད་བྱས་ཕག་ཆོད་རེད། ། ཅེས་ཕེབས། ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྟེ་ཞིད་བཅོན་བཟློ་ཁ་ལ་ཟླ་ཐ་ཡོད་ཅེ་ན། ངའི་ཕ་ཐ་ཡ་ཡ་ཡ། ། ཅེ་ལ་ཟླ་ཐ་ཡ་ཡ

ཆོས་དགུ། །རིས་གཟའ་ལྷ་བ། ལྷ་སྐར་ཚུ་སྣོད་ལ་བབས་པའི་ཞི་ཤར་ལྟ་ཆ་གསུམ་
པའི་དུས་སུ་ཁྱེའུ་བརླའི་རྩ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་དགུ་གཏུགས་ལྟར་ཟླུམ་པ། དཔལ་
བའི་དབྱེས་ཕྱེ་ཞིང་སྣོན་ཤལ་རིང་དུ་འཕྲང་བ། ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་ཞིང་རྩེ་མོ་
རྣོ་བ་སོགས་དགེ་མཚན་གྱི་སྣུས་པ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འགྲུངས་སོ།།
མཁྱེན་པའི་དགྱེལ་འཕོར་རྫོགས་པའི་དོ་ར་ཆེར། །ལྷོངས་འདིའི་དགེ་མཚན་གར་
དུ་རྩེ་བ་ལ། །དགེས་པ་མིན་ནམ་རིག་འཛིན་ས་སྣ་ལའི། །མཇོས་ཞལ་ལན་གསུམ་
བར་དུ་བཞད་པའི་གནས། །བཅུ་གསུམ་དགེ་བའི་དཔལ་ལྟན་མཆོ་ལ། །ལྟ་ལྷ་མི་
ལྷའི་ཆོམ་ཐུས་མ་ཇོས་པ་ནི། །མཚན་དུས་ཀུན་གསལ་བུ་མོ་ཆུ་སྐར་གྱི། །དོ་ཤལ་
འཕྲེང་བས་ལྷེག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །དེ་ལས་མཐིང་འོད་ནགས་ཀྱི་ཟུར་ཕུད་རྩེར། །མེ་
ཏོག་གཙུག་ཏོར་ཆུན་གཡོ་བའི་ནོར་འཛིན་མ། །མ་ཐད་སྣང་ལྷོངས་གོས་ཀྱིས་རབ་
གླུབས་ནས། །ཕུན་ཚོགས་མཇོས་ལྷུག་ངོམ་པ་ལྟ་བུའི་གཞིར། །རི་ཆེན་སྒྲོན་བཏུན་
མཁྱེན་པ་གཟེངས་བསྟོད་ནས། །བཀྲ་ཤིས་གླུ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་འགྲུར་བ་དང་།།
སྒོས་ཀྱི་ལྷོན་པ་དགའ་བའི་བསེར་བུ་ཡིས། །བསྐྱོད་པའི་གར་ནི་ལྟན་ཅིག་རྩེ་བ་
བཞིན། །མ་བཀོས་ཏོ་བའི་གཞོང་པར་ཀ་ཤུའི་ཆོགས། །མ་བཏབ་ཡོངས་སྒྲོན་ན་
དང་སྒྲེན་མའི་ངོས། །མ་ཁྱིས་རྡགས་བརྒྱད་པད་འདབ་བརྒྱད་བཀྲ་བ། །མེས་ཡོས་
མཆོད་པའི་རྫས་སུ་བྱས་པ་བཞིན། །གཤེངས་ཅན་བདག་ཡོའི་བསྟེ་གནས་ཆུ་
གཏེར་ལས། །ཉིར་བཞས་དབུ་བ་མུ་ཏིག་འཇུམ་ངོད་ཅན། །ལེན་དགུར་སྐྱོགས་
ནས་བཀྲམས་པ་སྲིད་ཞི་ཡི། །དགེ་ལེགས་གཡང་དུ་འཆེང་བའི་ཕག་རྒྱ་བཞིན།།
སྒུ་སྒྲག་འདབ་མའི་གོས་ལྟན་ཡིད་ངོད་བྱ། །མཁྱེན་པའི་རོལ་མོ་ལན་བརྒྱར་འཕྲོལ་
བ་དང་། །ཉིར་ཟློས་རི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་རྩེད་འཛིའི་གར། །སྣ་ཆོགས་བསྐྱུར་བས་ས་
གཞི་ཡིད་ངོད་བྱེད། །དེ་ལྟའི་ས་ཡི་ཕྱོགས་ལེར་ནི། །རིགས་རྒྱས་ལང་ཆོ་དར་བའི་
ལུས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས་མཇོས་པའི། །ཡབ་ཡུམ་ཕབས་ཤེས་འཕྲེལ་བ་

ལས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཡོན་ཏན་གཏེར། །ཡིད་བཞིན་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་
རོར། གཟུགས་མེད་སེམས་དཔའ་གཟུགས་འཛིན་ཕྱིར། །ཡུམ་གྱི་མངལ་ནི་མཛེས
པར་བྱ། །ནམ་ཞིག་རྒྱལ་ཡུམ་ཤར་རིའི་ཕྲག་པ་ལས། །རྒྱལ་སྲས་ཉི་མ་གཞོན་ནུ
ཤར་བ་ན། །འཛིག་རྟེན་ཁྱད་པའི་མུན་པ་ཟངས་ས་ཞེས། །སྣོལ་བཟང་བུང་བའི
ལྷུ་དབྱངས་དར་དིར་སྐྱོག །ཨེ་མ་སྐྱོ་བཏགས་པོར་གྱིས་ཕྱིས་མིན་ཡང། །ལྷུན
སྒྲོས་ངོ་མཚར་རྒྱ་ཆེའི་མདངས་བཀྲ་བ། །གདུང་ས་ལལ་སྣུན་གྱི་ལྷ་གུ་གསར་པ་ཞིག།
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕྱོག་གི་གསོས་ཤུ་འགྲུངས། །ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན
གྱི་སྤྲུ་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་རྫ་བཅོན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཪྱ་ཆེན
ལྷ་ཏ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ
ལས། ཡུལ་དུས་དང་རིགས་རུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐུ་བལྟམས་པའི་སཏྭ་སྟེ
གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་པཎྜིའི་འདབ
རྒྱ་མཚོག་གསུམ་ཕུགས་རྗེའི་སྣང་བ་མཚོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཕྱེ་བ་ལས། མཛེས་སྐྱེ
ཟེའུ་འཕྲུ་མཛོན་པར་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང། རུས་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་བའི་ལྟ་ཆེན་ཏོ་རྗེ
ལེགས་པ་སོགས་ལ་གཏང་རས་གི་གསང་གསོལ་དང། བཅོས་སྟོན་བཅས་ལུགས
སྒྲོལ་དང་མཐུན་པ་བྱས་ཏེ་མཚན་དཔལ་བཟང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ཆེ་ལྟ་ཅ་ཅ་བཅོས། དེ
ལྟར་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་ལས། ཁ་ཅོ་ཕ་ཅ་ལ་ང་བཅོས། དེ
ལྟར་གཡོག་མོ་ཆོག་པ་ཞེས་པ་གླེན་མ་ཞིག་ཡོད་པས་ཕབ་ལས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱས
བྱས་པས་ཧ་ཐུ་བཅག་སྟེ་ཞོགས་ཧ་ཡང་འགྱངས་ཅོམ་གྱང་འདུག །དེས་ན་ཁྱེ་མ
ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་ལུགས་ལ་དཔགས་ན་དྲག་པ་ཞིག་མིན་ནམ་བསམས
ཀྱང། ཧ་ཐུ་ཆག་ལུགས་ཀྱིས་སྟུག་པ་ཞིག་ཡིན་ཤག་རེད། །ཅེས་ཕེབས། དེ་ལ
དང་པོའི་སྐོར་ནི་རྗེ་འདིས་རྒྱལ་བསྟན་སྲུ་དང་བྱེ་བྲག་ཞྭ་ས་ར་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན
པ་ཁྱེ་མོ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྟེ་ལྷས་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ་ལ་གཉིས་པའི

སྐོར་གྱི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕན་བཞིན་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་བའི་བཀའ་ཅོམ་ལས། དོན་དུ་བཏུ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུབ་པ་ཤོགས་སྒྲོས་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཚེ་ཡང་བཟང་དན་གྱི་ཕེ་ཚོམ་ཆོད་དཀའ་བའི་མཚན་མ་དེ་འདྲ་དང་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་དུ་མ་བྱུང་ཚུལ་འདུག་ཀྱང། བདག་ཅག་ཚུར་མཐོང་གི་ཕྱིས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་གཟུང་བྱ་དཀའ་མོད། ཁོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་དམ་པ་དེ་རྣམས་སྤྱིད་འཚོར་གྱི་བདེ་བ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང། དེ་ལྟ་བུའི་བཟའ་བཏུང་སོགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་ཙམ་སྟེ། གཞན་ཡང་བཀའ་ལས། ང་སྒྲོས་པའི་སར་ཉིན་མཱ་ཏྲ་ཕྱག་རྡོར་ཏེ། ཁ་སར་རེས་གཟའ་ཟླ་བ་ཡིན་པས་བུའི་མིང་ལ་ཟླ་བ་དོན་གྱུབ་འདོགས་ཆུ་ཡིན་ཚུལ་བྱས་ཀྱང། ཕ་མ་གཉིས་ནས་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་གནས་ནས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་མ་འགྱུར་བ་རེས་ང་ཚེ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཅེས་ཀྱང་ཕེབས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཅོག་ཏུ་ཡང་ཁ་ལ་ཁ་ཅོ་ཤ་ཡ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་དང་ཁྱད་པར་ཡུམ་ལ་མནལ་ལ་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་དང། བལྟམས་པའི་ཚེ་ཡང་ཁེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ནས་འཕྲོར་ཀྱི་ཁྱུ་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བ་ཡིན་ཚུལ་ཟེར་ཡང། སྒྲ་བ་སྟ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རྒྱས་མ་ཡིན་ཚོད་འདུག །ཅེས་ཕེབས་པ་ལྟར། འཕགས་ནས་ཤོ་གཅིག་ལྟག་ཅ་ཤ་ཡ་ཅོ་ཤ། ང་ལྟང་པ་འདིའི་མདའ་ནས་ཚུ་གཞུང་བཚུད་གཉན་ཚང་ཞིག་འཆོལ་བར་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་ལ། རྟོལ་ཤིང

བུ་འཕྲུ་བར་ཡོང་བ་དང་ཕྲད་ནས་མཉམ་པོར་ནང་དུ་ཡོང་། ཤིང་བུ་ཚ་མས་བླངས་
པ་དང་ཚ་མའི་བང་དུ་སྲེབས་བྱུང་ཞེས་སོགས་སྟོན་གནས་རྟེས་དྲན་གྱིས་གསུང་དོ་
མཚོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཕེབས། སྒྲ་བལྟམས་ནས་སྣ་མི་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་ཡང་། ཁྱེས་རབས་ལས། དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་གོ་མས་བྱས་པས།།
མི་རྣམས་ལ་ནི་འབྲེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁེ་ལྟ་བུ་དག་ཆེད་དུ་མ་བསྒྲེས་ཀྱང།།
སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྤྱོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་གྱི་དུས་ནས་
གོ་མས་པའི་མི་རྣམ་པ་དང། ལས་འབྲས་དང། ཁོས་འཚུང་དང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང། སྟོང་ཉིད་སོགས་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་
གནས་མོད། ཕུང་ཟད་སྣ་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་བྱིས་པ་གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་རྣམ
པ་དང། ཁ་འདོན་དང་ཆོས་ཀློག་པའི་རྣམ་པ་དང། འབུ་སྲིན་སོགས་ལ་ཕྱགས
བཙེ་བས་རང་གནས་འབད་པས་བཅོལ་ནས་དེར་སྐྱེལ་བ་དང། སྤྱན་ནམ་མཁའི
དཔྱིདས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཡུན་རིང་དུ་གཟིགས་པ་དང། བྱིས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོག
ཆགས་གསོད་པར་བཙུམ་ཚེ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དེ་དག་ལ་གཅོ་ནས་བཤུམས་པ
སོགས་ལས། བྱིས་པ་གཞན་ལྟར་དོན་མེད་དུ་བཤུམས་པ་སོགས་སྟོང་ངན་གཏན
ནས་མི་མཛད། ལན་གཅིག་བུད་མེད་རིགས་ངན་ཞིག་གིས་བང་དུ་བླངས་པའི་ཆུ
གྱིས་སྤྱན་གཉིས་ཀར་ཤ་ལ་འཇོར་ཆུས་ནས་ཡུན་རིང་བཤུམས་པ་ཞིག་བྱུང་ངམ།
དགོན་བུང་གི་གླ་པ་སྟག་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཁྱིམ་དེར་ཡང་ཡང་འཕྱོན་པ་ཞིག
ཡོད་པ་བྱོན་པོག །ཡུམ་གྱིས་བྱིས་པ་འདི་ཆུང་དུ་ངུ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང།
དེང་སྐབས་མིག་ན་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་ཉན་པ་འདུག་པས་འདི་ལ་གཟིགས་ནས་ལྟུགས
སྟག་ཤིག་བཅང་རོགས་ཤིག ཁོང་གིས་ཀྱང་གཟིགས་ནས། ཁྱེད་ཆོའི་བུ་ཆུང
པ་འདི་ཡང་ཉན་པོ་འདུག །སྟག་གི་འདི་ཉིད་སྟར་འབད་དུག་རང་ཡིན་ཏེ་ད་ཁོ
མིག་ལ་ཤ་འཇོར་འདི་འདྲ་ཆུས་ནས་ངུ་བ་བདེན་རང་བདེན་འདུག །ཅེས་ཟེར་ནས

ཤ་དམར་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱིགས་བཏབ་སྟེ་གླུན་ཕྱིས་ནས་ཤ་འཇོར་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་
དུ་བླངས་དུས་ཆུང་དུ་བཙུན་པའི་རིགས་ལ་དགེས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཆུང་རིང་
པོར་ཡོད་པ་གཟིགས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་མཚོགས་པར་བྱོན་ནས་བསུ་བ་དང། །ཆུབ
ཤུར་ཡོད་ན་ཐེག་པའི་རེ་བ་མེད་རྩང་དས་འཤུར་བས་ང་ལ་བསྐུར་གསུང་བ་དང།
ཁྱིམ་མཆོས་གཙང་དུ་འགྲོ་མི་ཡིན་ཀྱང་རང་ནང་དུ་འབོད་ཤག་མཛད་ནས་ཁྱི
འགོག་པ་དང། ཕར་ལོག་ཐུབས་ཀྱང་ཆུང་རིང་པར་ཐུལ་དུ་འབྱོན་པ་ཞོགས
མཛོར་ན་ཕྱིས་པ་ཐ་མལ་བའི་ངང་ཚུལ་ལས་འདས་པའི་མཛད་པས་དུས་འདའ
ཞིང་ཕན་ཚེམས་དང་སྟོང་རྗེའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། །བཀའ་ལས། ང་ང
ལྟ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་གླེན་པ་འདི་ཡོང་བའི་ལྟས་ཡིན་ནམ
ཟླ་མི་ཤེས་པའི་ཐུབ་ས་ཡང། མིག་ནམ་མཁའི་གནས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཐུ་འཇོ་རེ
ལྟ་བ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་འདུག་ཅིང། ཟླ་ཤེས་པ་ཚོགས་ནས་ཀྱང་ན་བ་ཚོགས་ཀྱིན
ཟླུང་ན་མ་གཏོགས་དོན་མེད་དུ་དུས་པ་གཏན་ནས་མི་དྲན། ཡ་ཧོ་དེ་དང་ཕྱིས་པ
གཞན་བཤེས་ནས་ཏེ་ལུ་ཟླུ་གི་མིག་ལ་གཞུ་རྒྱབཙུགས་ནས་གཤོད་པར་ཡང་དེ
དག་ལ་གཞན་ནས་དེ་བ་ཚོགས་ཏེད། བཙུན་པ་ཐུས་ནས་བཀྲས་དགེའི་ཟླ་ཁང་ལྷོའི
ཤེང་དུ་ཕྱོར་ཏང་ཏེད་ཟླཁང་ཚོ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིག་གཅིག་རྟེན་པ་ཞལ་ཐུ་ཁ
ཏ་ལ་ཁ་ནས་ཏེ་ལ་ཚ་ཁ་ཅ་ལ་ཡ་ཁ
ཟ་ཁ
ཟ
ཁ
ཟ
ཁ
ཟ

ལན་ཅིག་བོད་ཡུས་དང་པོར་བསྒྲངས། །ཕྱག་མཁན་གཙུག་ལག་མཛད། སྒྲུབ་ཕྱིད་འཛིན་མཛད་ནས་བཞུགས་འདུག་པར། ངས་སྐུ་གམ་དུ་སོང་ནས་དེ་འདྲ་མཛད་པས་ཅི་ཡོང་ཞུས་པས་སེམས་མཐོང་ཡོང་གསུངས། །སེམས་ཇི་འདྲ་ཡོང་ཞུས་པས་འདི་འདྲ་ཡོང་ཞེས་བྱིས་པ་འདྲིད་པའི་ཕྱིར་ས་སྟེང་དུ་རི་མོ་རྒྱུམ་པོ་ཞིག་འདྲི་བ་གནང་སོང། དེ་ནས་བཟུངས་མི་མེད་ས་འི་ཁུགས་རེར་ང་རང་གཅིག་ཕུར་བསྡད་ནས་ལུས་བདུན་ཙམ་ཕྱིན་ཙམ་བྱས། ཁོ་བ་མཁན་གཙུག་ཏུ། མིག་ཕྱེད་འཛུམ་བྱས་ནས་སེམས་ཚེ་མཐོང་ལྟར་བས་སྟར་ཀྱི་ས་སྟེང་གི་རི་མོའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུམ་པོ་ཞིག་མཐོང་བའི་བཟོ་འདུག །གཞན་ཡང་སྒྲ་སྐད་བཞི་རྩེས་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཐོས་ན་སྒྲ་མི་ཤེས་པའི་དགའ་བ་དང། དེ་འདྲ་བས་ཀྱང་ཤེས་ན་ཅི་མ་རུང་། ཤུགས་ཙམ་དུ་ཡུན་རིང་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། ལན་ཅིག་བོད་ནས་ཡོང་བའི་འཕྲིན་པ་གཅིག་ཕུར་ཕ་དེར་སྐད་ཆ་བོད་ཆུ་ཚལ་ལ། ས་ར་རི་རིང་མ་བསངས་དང་ཕྱག་མཁན་ཆེ་ཤོད་ཤུ་ཁ་ཅན་ཡ་ཁ་ཅན་ཡ། ཁ་ཅན་ཡ། ཁ་ཅན་ཡ།

ཡོད། དེ་དག་ལ་བརྟག་ན་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་ཡང་རིག་གནས་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག །ཅིས་ཤེབས། དེ་ལྟ་བུའི་མཛོད་པ་དེ་དག་གི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་བག་ཆགས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་མཛོད་པ་དང། སྒྲུབ་ནམ་མཁར་གཟིགས་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་ལྟ་དང་བློ་མ་མང་པོས་ཀྱིན་ཀྱིས་བློས་པའི་གཟིགས་སྣང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ་ལ། ཁྱད་པར་དེ་སྐབས་གསུང་རབ་ལ་སྒྲུབས་པ་གཏན་ནས་མ་མཛད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང། རྒྱལ་སྲས་བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་ངང་ཚུལ་བདག་གིར་མཛད་དེ་གཞན་ཀྱིས་སྒོག་ཆགས་གསོད་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོས་སྒྲུན་ཆབ་ལྟུག་པར་འཕྱིན་པ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་པར་ཕར་པ་ཞིག་སྟེ། ལར་རང་ཅག་ཕལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ནི་མི་ཚེ་ཏིལ་གོར་ཕོར་ཕོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིན་མོངས་པའི་གྲོགས་ཤུ་སོང་ནས་བ་ཁྱད་ཀྱང་ཞེ་ཆེར་ཁྱར་ཏེ། ས་མས་ཅན་སྒྲུག་བསྟལ་གྱིས་རྗེ་ཅོམ་མཁར་ཡང་པ་སྒྲ་འབྱོལ་བ་ཅོམ་ཡང་འཕྲུང་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་ལས། ང་ལོ་བཞི་པའི་དུས་སུ་ཨ་མ་དེ་ཕགས་འཕགས་སར་སོང་ནས་བཟུང་པ་བཟུང་ལ་རྗེ་ཅོམ་ཡོང་དེས་བས། ཁྱོད་རང་ནས་རྩེས་ཤིག་ཟིས་ཤུ་ཅི་ལ་ཡང་ཕོ་ཕྱེང་ཏུ་རྟེ་ལ་ཁ་ཁ་ཡ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ

སྤོང་བཞད་སྟེ་པ་རྒྱུད་འདྲེག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཕྱིར་ཐོན་གྱུབ་འཕྲལ་ཆགས་གཞོན་མང་པོ་
དབུ་གྱུར་གྱི་ནང་ཚོགས་ནས་གནང་ཚུང་ཅི་རྟེད་ལྟ་སྐབས། རྗེ་འདིར་དབུ་གྱུར་གྱི་
ནང་ནས་ཤོག་བུའི་མཐའ་རྡས་ཆེ་གཏོགས་ཤིག་རྟེད་པར། ཁྱོད་གཏན་འཕྲོག་པར་
ཤོག་ལུ་དཀོན་གཅིས་ཤོག་ལུ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་རྟེད་དགོངས་ནས་གཟིགས་མོ་དང་
མཉེས་ཚོར་ཆེ་ཞིང། འདི་ལ་ཀ་ཤ་ཞིག་འདྲི་མཁན་འབྱོར་འཕྲལ་འདྲི་དགོངས་ནས་
ཡབ་ལ་གཟིགས་འཕེབ་མཛད་ཡས། ཡབ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་རང་ལ་ཀ་ཤ་འདྲི་བྱེད་
འོང་བ་འདུག་པས་དས་ཚུད་ཟོས་མེད་པ་བྱེད་གསུངས་ནས་ལེགས་པར་བལྟབས་
ཏེ་ཕོར་ཤུབས་སུ་བཅུག། ཁྱོད་རང་ནང་དུ་བྱོན་འཕྲལ་སྟོང་གི་ས་ཏུ་བཞག། ཁོའི་
ཞག་ཤ་ནས་ནས་བཞད་དགོན་བྱང་གི་གླ་ཁྲགས་དགེ་ཟླ་ཁྲིས་ཟེར་བ་ཞིག་ཏེ་མ་
དགོངས་ཕྱོགས་ཙམ་ལ་བྱེན། ཏེ་འཕྲལ་ཡབ་ནས་ཤོག་ལུ་ཞུས་ཏེ་ཁོང་ལ་ཀ་ཤ་འདྲི་
རོགས་མཛོད་ཅེས་ཚེ་ཞིང། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྱོས་པའི་ངོན་གཏེར་ལ་ངོ་མཚར་
ནས་འབད་རྩོལ་མཛད་དེ་ཁྱེས་ཀྱང་ཤང་ཏེན་སྟ་ཆར་ཕོན་དགོས་ཤུགས་ཀ་ནས་
ཆོས་ཞེས་པའི་བར་ལས་མ་གྱུར། གང་གྱུར་པ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་ཁྱེས་ཏེ་ཕྱིན། ཏེ
ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཤྲོ་ཕོག་མ་ཤེད་ནས
འཕྲིག་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཆུས་ཡོད་ཀྱི་དམ་པ་དུ་མས་གསུངས། ཏེ་ནས་བླ་བ་དྲུག
པའི་ནང་རྗེ་ཤེད་ཀྱི་ཤུ་ཞང་ཐོན་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་ཀ་ཤ་ལྷོག་ཏོག་ཅིག་ཅེས་
ཁོང་གིས་ རྗེ་ཤེད་ཤུ་པང་དུ་བཟུངས་ནས་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་བལྟབས་པས།
ཡིག་གཟུགས་ཕལ་མོ་ཆེ་འཛིན་མེད་ཕྱགས་ས་འཇགས་ཤིང། ཕར་ཐོར་ཕྱགས
ཐོག་ཏུ་ངེས་བཅར་ར་འཕྲོད་པ་མེད་ནའང་ཞལ་ནས་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་ཐོན་པ
བྱུང་སྟེ། བཀའ་ལས། ང་ལ་ཨ་ཞང་ངེས་ཀ་ཤ་དབུགས་ཐང་གཅིག་བལྟབས་པས
ཡིག་གཟུགས་ལ་ལ་ཇི་བཞིན་ཏོ་ངེས་མེད་ཀྱང་ཤ་ནས་ཐོགས་མེད་བསྒྲུར་བས། ཕ
དེ་རང་ཞིས་ཀ་ཤ་ཤ་ལོབ་ཏུ་ཤོར་ནས་མ་ཤེས་པར་བརྟེན་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོང

ཚུལ་ཟེར་བས་སེམས་ཁུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང། ཞེས་ཕེབས། དེ་ནི་སྒྲུའི་ན་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལས་དགོངས་ཆུ་མེད་པའི་རྣམ་ཕར་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་ཞུམ་པ་དང་ལེ་བོའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར། ཆུན་འཕྲད་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པས་ཡིག་གཟུགས་ཕམས་ཅད་རྗེ་བཞིན་མཁྱེན་པར་མ་ཟད། ཀ་ནས་ཆའི་བར་ཚང་མར་གི་གུ་ཥོགས་འདུག་པ་ལྟར། ཇ་མན་ཆད་ལ་ཡང་རྗེ་ཥོགས་རིམ་བཞིན་ཡོང་ཆུ་ཡིན་འདུག་ཀྱང། ཀོར་བོམས་ཞེས་ཥོགས་ན་ངོ་ཅན་གྱི་མཐར་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་རེ་འདུག་པས་ཇ་ན་ངོའི་མཐར་ཡི་གེ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཆུ་ཡིན་ནམ་དགོངས་ཏེ་ཕྱག་མར་དུ་བཏང་རྩང་ཕྱག་དོགས་མ་ཚོད། དེ་དོན་ཡབ་ལ་འདྲི་བ་མཛད་པས། །ཡབ་ཀྱིས་ཀ་བའི་འགྲེ་འདུག་ཚང་མ་ཞལ་ནས་གསུང་ཆུ་གཏན་ནས་མ་བསྟེལ་བ་བཞིན་གསུངས་པས། ཕམས་ཅད་འདི་ལྟར་ཡོང་ཆུ་ཡིན་འདུག་དགོངས་ཏེ་ངོ་ཅན་དང་མཐུན་པ་ཕྱག་ལྟ་ཁྲལ་ལམ་མེར་ཤར་བས་ཕྱག་བློ་བདེ་བར་གྱུར། ལྷབས་ཤིག་འཕྲོང་ཕྱའི་གླ་གཡས་ལྷུན་ལུང་ནང་པའི་རྟེ་དུང་ཟེར་བ་ཁོན་པར་ཀ་བ་ཁྱད་ལྟ་ཁ་ཚང་ཁ་ཞིག་ཕྱི་ནས་ཕྱི་ཁ་ཁ་གཞིས་གང་ཁ་ཁ་ཚ་ཚང་ཁ་ཞིག་ཕྱིས་ནས་ཕྱལ། ལྷབས་ཤིག་ཀ་ཁ་ཁ་ཚ་ཚང་ཁ་ཞིག་ཕྱིས་ནས་ཁ་ཁ་ཚ་ཚང་ཁ་ཞིག་ཕྱིས་ནས། ཁ་ཁ་ཚ་ཚང་ཁ་ཞིག་ཕྱིས་ནས་ཕྱལ། ཁ་ཁ་ཚ་ཚང་ཁ་ཞིག་ཕྱིས་ནས

དགེ་ཞི་ཆོ་ཡི་གེ་ཤེས་མི་གཞན་ལུ་ཅི། འཕྲིར་པ་ཆེན་པོ་མེད་ལྷབས་བུ་ཡོན་འདིད་ཆགས་མང་པོ་ཡོང་གིན་ཡོད་པར། དེ་འདྲ་ཕྱིང་ན་ཙ་མ་ལ་དགའ་ལས་བྱང་འགྲོ་བཞམ་དངངས་སྒྲག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོང་གིན་ཡོད་ཀྱང། བུ་ཡོན་འདིད་མཁན་ཡི་གེ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོང་ཚུལ་ཐོས་ན་དགའ་ཆོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང། དེ་ནམ་འོང་ན་སྒོམ་དུ་ཞུག་དུ་མར་གཉིད་དགོན་ཞིང་སྒྲུག་ཡུན་མི་ཁྱོངས་པ་ཡོང་གིན་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཕེབས། ཁཏྲང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ཅོམ་ནས་བཟུང་ར་ལུག་གི་ཟླ་བོ་ཁོ་ནར་ཕེབས་དགོས་བྱང་ཞིང། དེའི་ཆོ་ཡང་ཀ་ཁ་གཉིས་ཀར་ཚུད་ཟོས་ཕྲ་མོ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་གཅིས་སྒྲས་ཆེན་པོས་ཕྱག་ཚགས་ཚགས་མཛད་དེ་འཚུག་པ་དང། རྗེ་དང་ས་གཞི་ངོས་སྟོམས་ས་ཇི་ཡོད་ལ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀ་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་འཛིན་མཁྱེན་པ་བྱང་སྟེ་ཇི་ཞིད་དང་འཕྲུངས་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཚོ་ཤད་ཕྱིན་ཚོགས་ལགས་ནས་ཀྱང། དེ་སྐབས་དཔལ་བཟང་རྗེ་ཇི་ཤེས་བྱེད་པ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཀ་ཁ་གཉིས་ཀ་ཚད་ཅོ་ཅོ་ནས་ཕྲེས་ཏེ་ཤེས་ཟིན་ཏུ་མར་རྗེ་ལ་ཞིང། ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀ་ཆབ་ཅོམ་འཛིན་ཤེས་པ་ཐུང། དེ་སྐབས་ཁཕོ་ཁ་ཤེ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཡོད། ཁོང་ཤར་ལའི་ཐུགས་རེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང། ང་རྗེ་བོར་འགྲོ་སྐབས་དགུན་པོ་ཡིན་ན་འཚུག་པ་ངོ་ལེགས་སམ། སྤྱང་ཏུམ་ཡང་ཏུ་ཕེག་ཅོམ་རེ་ཤིད་ཆེན་པོས་བརྡབས་ནས་དེའི་སྟེང་དང། ཁྱུན་ཏུ་ས་གཞི་འཇམ་ས་ངོས་སྟོམས་པའི་ཐུགས་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཡོད་ཅོ་ལེབ་ཆེན་པོའི་སྟེང་ཞོགས་ཐུ་ཡི་གེ་དབུ་ཆེན་དབུ་ཆུང་གཉིས་ཀ་འཛུབ་མོ་ཁོ་ནས་ཕྲེས་པས་དེའི་རྒྱ་མོ་ཡང་ལན་ཏུ་མར་ཅོལ་ཤིང། ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀ་ཆབ་ཅོམ་ཤིག་ཏུ་ལཁོལ་བའི་བཟོ་འདུག ཁྱེས

སྐུ་བརྟགས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ཞིང་ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་རེ་ཁོད་དུ་
སྒྲིབས་ནས་དབུ་ཆུང་སྟོང་ཤིང་ལ་ཕན་བུ་བྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བསྒྲལ་
ཡིག་གི་ཚིག་རྣམས་བགྲེས་བོར་ཕེབས་ནས་ཀྱང་དེ་རིང་ཁ་སང་ཟིན་པ་ལྟར་སྟོར་
བར་མཛད། དེ་ལྟར་ཕྱག་བྲིས་ཁོ་ནར་དབུ་འཚོར་ཡང། ར་ལུག་ལ་ཏ་སྦྱང་སོགས་
ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་བས་མཛད་སྟོ་ཐམས་ཅད་གོ་ཚོད་ཕྱས་ཚང་ཤ་ཟླ་ལས་ཁ་
ཆག་སྟ་རལ་འོང་སྲོལ་མེད་ཅིང། ཕག་རིང་ཤ་དང་བགྲོད་དཀའ་བ་སོགས་ལ་མ་
འཛེམ་པར་རྩ་ཆུ་གང་བཟང་ཁོ་ནར་ཕེབས། ལན་གཅིག་ར་ལུག་འདི་ཚོས་རྩ་བཟ་ཆུ་
འཕྱང་དགའ་མོ་བྱས་ཕེ་འགྲོ་དགོངས་ནས་རྟོག་འཛུག་མཛད་པ་ལ། རེའུ་ལ་ལས
ཀྱིན་སྒྲོལ་ནས་ཆུ་མི་འཕྱང་བ་གཟིགས་པས། འདི་དག་གིས་ཆུ་མ་ཆེད་པ་རེད། ད
གྲོམ་ཕག་ཚོད་པ་ཡོད་དགོངས་ནས་གནོད་མེད་དུ་བཟུངས་ཏེ་ཆུ་ལ་ཁ་སྦྲོད་པ
སོགས་མཛད། མདོར་ན་རང་གཞན་མི་ནོར་ཕམས་ཅད་ལ་ཕན་འགྱུར་ཁོ་ན་ཅི
ལྟོགས་མཛད་པ་སོགས་ཤུད་པར་འཕགས་པའི་མཛད་པས་དུས་འདའ་བ་དང། ཕ
མ་ཐུན་རབས་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་ཟླ་གཞན་རྣམས་ལས
མཆོག་ཏུ་བརྩེ་ཞིང་གཅེས་པར་བྱེད། ཕྱི་མི་ཆུས་ཡོད་ཀུན་ནས་ཀྱང་བུ་འདི་ཕ་མལ
བ་ཅི་ལ་ཡིན་སྟོན་སྤྱངས་ཤིག་ཡིན་ཚོད་འདུག །ཅེས་བསྟན་པས་བརྩོད་ཀྱི་རོལ་མོ
འཕྲོལ་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་སྒྲ་ཐོའི་རྒྱ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤ
འདིའོ། །དེ་དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བརྩོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་རྒྱམ་པར་ཕར་པ།
བདག་ཅག་ཕ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བློའི་རྩ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་བཟུལ་བ་ཞིག་ལ།
གཞན་དུ་ན་གང་ཟག་ཕ་མལ་བ་རྣམས་ལྟ་ཅི། སྤྱང་རྩོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་སོན
པའི་སྒྲོས་ཆེན་དམ་པའི་སྒྲའི་སྒྲ་ཕྱིད་དུ་ཁས་འཆེ་བ་འགའ་ལ་ཡང། དབུ་ཆེན་གྱི
ཀ་ཁ་འགོ་དགུས་ཅོམ་ཞིག་དགུགས་ཕེངས་གཅིག་བསྟན་པས་ཡས་ཡིག་རིགས
གཉིས་ཀའི་འཇྲོ་གྲོག་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་པ་ལྟ་ཞོག །གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ

གཏན་ནས་མ་བལྟོས་པར་རང་གིས་བདེ་ཁྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་
ཡང་ཆེས་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བལྟམས་མ་ཐག་པ་དང་བཀྲ་མེད་པའི་སྨོད་པ་
བན་པའི་འདམ་ཕྱབ་ཀྱི་དྲི་མས་ནི་ཡོངས་ཁྱུ་དག །དད་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་དྲི་བསྲུང་
མཁར་པོ་ནི་ཐུན་དུ་འཕྲལ། ཆོས་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ནི་
རྣམ་པར་བཞད་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཡེན་ཏེ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་ནི་ཐབས་བྱ་ནི་ཐབས་ལ་ཕན་ཏུ
སྣོན་པ་ཏེ་ཉིད། མཐུན་པའི་ངོར་བོ་ཏུ་མས་བསྟེད་བསྲིངས་པ་ལས། ལང་ཚོའི
ཡལ་འདབ་ནི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་མངོན་པར་འཕེལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་ལུས་ཅན
རྣམས་འགོར་བ་སྟེ་དང་བྱ་བྲག་གི་གཏུང་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་གྲིབ་བཟོལ་བློ་ན་མེད
པར་གྱུར་ཏོ། །གང་གི་མཁྱེན་པའི་ཆ་རེར་ཆུལ་ཀྱང་གྱི། །གསང་མཛོད་རེ་མོ་ཀུན
རྫོགས་ལྟ་མཆོག་ལ། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཞེས་གྲགས་དེ་ཉིད་ནི། །ཡིད་འཕྲོག
ཏྲིས་པའི་ཟོལ་གྱིས་བཞད་ལྷོ་ངས་བོན། །དགེ་མཚན་བཆུ་ཡིས་ཕྱེ་བའི་ངོ་ར་སྒྲ།
སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་བརླ་ཀ་ར་ཡི། །འཇམ་ཟིར་ས་བོན་ལྟུག་པར་གྲོལ་བའི
འབྲས། །དུས་སུ་སྣོན་པའི་གཏམ་གྱིས་ངོ་མཚར་བྱེན། །དེ་ཚེ་བ་དོག་ལྟ་ལྟན་འཇའ
འོད་ཀྱི། །ཡོལ་བ་ཟླུམ་པོར་བྲེས་པའི་གུར་ཁྱིམ་ནས། །གནོད་ཀ་ཡིན་ལ
ཐུགས་ཅན་ཀུ་མོག་གི་བཏུད
ཕྱིའི་དགེ་མཚན་ལ། །སྲིད་པའི་མོག་ཆེན་བཐབ་ནས་ལྟ་བ་བཞིན། །འཆི་མེད་བུ
མོའི་གཉེན་ལྟུག་ལག་ས་ོར་ཀྱི། །འཕྲི་ཞིང་དགའ་བའི་བསེར་ཁུས་བསྟོད་པ་ལས།
ཕྱུང་བའི་ལྟ་ཚུས་མེ་ཏོག་གསོལ་མ་ཡིས། །ནོར་འཛིན་བུ་མོའི་བཞིན་རས་མཛོས
པར་བྱས། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་དང་ལྷལ་པ་བཟང་། ཨ་ལུས་བསྟེ་བའི་མཚན
དཔེའི་ཟ་མ་ཏོག། ཁྲོ་ཚེའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་མཚན་ལྷན་པོ། །འགྱུར་མེད་ལྷན
ཅིག་ལྷོས་པའི་དབྱངས་སུ་འཛེབས། ཁྱེ་མོའི་ན་ཚོད་ལྷོ་ངའི་ལྷུབས་ལས་ཀྱང།
ལྷད་བྱང་མཛོད་པའི་དབྱངས་ལྷན་བསྒྲགས་པ་ནི། །འདི་ནི་ཆུལ་ལྷས་ཀ་ལ་པོ་ཟླ
ཞེས། ལྷན་པའི་རོལ་མོ་ལྷོད་ཞིའི་ཁམས་སུ་འཕྲོལ། ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི

གཞི་དང་རྟེན། །ཡི་གེ་འདི་དང་གློག་པའི་རིམ་པ་གྱུན། །མ་བསླབས་ཕུགས་ཀྱི་
ཡོལ་གོར་འཕྲིལ་བ་ན། །སྟོན་སྣང་ལས་ཀྱི་བཟླ་ཆགས་གསལ་བར་བྱས། །སྲུང་
མྱང་འགྲོ་བ་འདི་གྱུན་ཐོག་མེད་ནས། །ཡུང་ཡང་དེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཐུན་
ཞེས། །བྱམས་བྱམས་ཕུགས་ཀྱིས་ར་ལུག་སོགས་ཀྱི་འགྲོ། །དུང་དུང་བཅུ་པ་ཆེན་
པོས་སྐྱོང་བར་མཛད། །གཞན་དུ་མ་བསླབས་མཁྱེན་པའི་སྣང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་
གཟུགས་བརྙན་གསལ་བ་ལྟ་ཞིག་གི །འབད་པ་དུ་མས་བསླབས་པའི་ཚོགས་འགའ་
ཡང་། །ན་ཚོད་སྣེན་པའི་ཟླང་པའི་འདེགས་འཛིག་བཞིན། །ཇི་མ་ཕྲ་མོའི་ན་ཚོད
ནི། །ཟླ་བ་ཚེས་པའི་རྟེས་འགྲོ་ཡང། །ཡོན་ཏན་རི་དྭགས་མཚན་མ་དང། །མཛད་
པའི་རྩེ་བགའ་གཏོང་བ་མིན། །དེ་ལྟར་འགྲོ་མང་སྲིད་པའི་མཚོ་ཆེན་ལས། །ཐུགས་
པའི་ཐུ་མེད་དེད་དཔོན་འདི་ན་ཞེས། །དགར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གཅིག་ཏུ་དད་པ་ཡི།།
ལྟ་རྣམས་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་དལ་གྱིས་ཐུགས། །ཅིས་དུས་གསུམ་ཆོས་པ་ཀུན་གྱི་སྙིང
གཟུགས་བཀའ་དེན་གསུམ་ལྷན་རྫོགས་ཐུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀ་དྲུམ་ཐུ་ཏ
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་མཛོས་ཆུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
གྱིས་པའི་རོལ་གར་ཚོས་ཕུ་རྩེན་པའི་ཚུལ་གྱི་ས་ཕྱོ་བཞི་པའོ།། ། །།དེ་ལྟར་ཡབ
ཡུམ་གཉིས་ཀ་དང་ཁྱད་པར་ཡུམ་ཉིད་ཆུང་གྱི་ཕུགས་སྨོན་ལྟར། ཐུགས་ཕྱི་དང་བྱེ
བྲག་རྩེ་འདི་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་བཟང་པོའི་མཛད་སྦྱོང་གང་ལ་བརྟགས་རྩང་ཚོས
དང་མཛལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྣྲུམ་པའི་ཕུགས་བསམ་ཆུན་མར་ཡོད་ཅིང་། རྩེ་འདི
ཉིད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གོ་མས་པའི་བཀའ་བཟང་པོའི་མཏུ
ཡོངས་སུ་བརྟས་པ་ལས། བསམ་མཀོ་ཅང་ཟད་ཏེད་པ་ནས་བཟུང་ཁྱིམ་གྱི་གནས
རྫུ་བ་ཏྲི་ཆིང་པ་བ། ཁྲལ་དང་ཉ་ལག་གིས་ཆུན་དུ་གཅོར་བ། ཕུགས་ཀྱི་འཚོ་སྐྱོང
སོགས་སྣེང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་བྲེལ་ནས་བདེ་བར་དགེགས་འཕྲིན་པའི
སྣབས་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་འདི་ལས་ཕར་ནས་ཚོས་ཤིག་གྱུང་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར

འཆོར་བས་བས་ཆོས་དང་མཇལ་བ་ཞིག་ནམ་འོང་ན་སྟོམ་པའི་ཐུགས་བསམ་ཉིན་
མཚན་བོར་མར་ཡོད་ཅིང། ཁྱད་པར་རྟེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། ང་ལ་ཁྱེ་འབྲུག་སྐོད་
ཀྱི་བདུན་ཟླར་ལ་གེགས་ཆ་ཆེ་ཅོམ་རྡག་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེས་ཡིན་ནམ། གང་
ལྟར་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་ཐུ་ཆོས་བྱ་ལོང་མེད་པར་ད་ལྟ་རང་ཤི་མི་ཡོང་ངམ།
ཆོས་མེད་དུ་ཤི་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་ཐུ་ལྟུག་བསྟལ་དང་
འཇིགས་སྣག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཉིན་ཟས་མི་དགེ། མཚན་གཉིད་མི་ལྷུགས། ཕ་མ་
གཉིས་ནས་ཟས་དང་གོས་ཅུང་ཟད་ལེགས་པ་རེ་བྱིན་ཀྱང་ཞིམ་པ་དང་དགའ་བའི་
སྣང་བ་མི་འཆར། མི་མེད་ས་འི་ལྷུགས་དང་མཚན་མོ་ཉལ་ས་སོགས་ལ་མཆི་མ་
འདོན་བཞིན་དུ་མ་ཏི་མང་པོ་འདུག། རེས་འགའ་མཚན་གྱང་ལངས་ནས་ཕ་མ་དེའི
སྐས་འགོར་སོང་སྟེ་ང་དོ་ཀུབ་ཤི་མི་ཡོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་ནས། མི་ཡོང་བྱས་ན་ཅུང
ཟད་བློ་བདེ་རུ་འགྲོ། །མདོར་ན་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བ་ཁོ་ནས་འཇིགས
ཏེ་བདེ་བའི་སྣབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། ངའི་ཆུང་བསྟོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ཆུ་ཡིན
འདུག་ཀྱང། ལོ་བཅུད་ལོན་པ་ནས་ཅུང་ཟད་ཤས་ཆུང་དུ་སོང་ཞིང། བཙུན་པ
བྱས་པ་ནས་དེ་རང་གིས་གོ་ཆོད་པ་ལྟར་སོང་ནས་ཕལ་ཆེར་ཉམས་སོང། ཞེས
ཕེབས་པ་ལྟར། མི་ཤག་པ་དང། ལས་འབྲས་དང། ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་པ་དང། ཚངས
པར་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། རྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །སྐྱེང་རྟེའི་ཆུ་ཡིས་ཡིད
ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱི། །ཞེ་སྡང་དྲི་མ་དག་པར་མ་བྱས་ན། །གཞོར་གྱི་བྱམ་པར་བླུག
པའི་དྲིས་བསྐོས་ཆུས། །གང་གི་དྲི་མ་དག་ལ་དགོས་པ་ཅི། བློ་དང་ལྡན་པ་རྣམས
ཀྱི་ང་ཚའི་གོས། །ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཡིན་གྱི་ཏུ་ཀུ་ལ་ཡིས་མིན། །མགྲིན་ཆུན་ལེགས
བཤད་ཡིན་གྱི་ང་ཤལ་མིན། །གཙུག་ཆུན་བླ་མ་ཡིན་གྱི་ནོར་བུས་མིན། །འཆོ་བའི
སྒོག་ནི་སྒྲིན་ལྟར་མི་གཡོ་ཞིང། །འཕྲོར་ཆོགས་ཆུད་བའི་ཉེས་པས་མི་རྟེ་ལ།།
དབང་ཕྱུག་མཁའ་བཞིན་རྡག་ཏུ་མི་འགྱུར་ན། །འདོད་པ་སྤྱོད་ལ་དགའ་བར་ཕུ་མི

འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྲིད་པའི་དཔལ། །གླིག་འཕྲིང་གཞོན་ནུའི་ཏོ་གར་བཞིན།། གཡོ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ཡི་ཡིད། །འདོད་ལ་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། །ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་ཐུགས་ལ་རང་འགྲུངས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཆོས་དང་མཇལ་བ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ། དཔེར་ན། སྨོན་པ་ཆུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟར་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ཇོ་ཇོ་གཅིག་ཅམ་མ་གཏོགས་སྣ་མཆེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ན་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ཕྱིས་པ། བྱ་བ་གཞན་ལྟ་ཅི་རང་གི་ཟས་ཟ་བ་དང་མི་གཅོང་བ་འདོར་བ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་ཉམ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ན་བུན་གྱ་ཐུ་མ་ལྟར་གྱུར་ཅང། གཡོག་གཞན་བསྟེན་པའི་ཆས་དངོས་ཀྱི་སྒོས་པ་མེད་པ་དང། རྟེ་འདི་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲོ་ཞུ་དང། ར་ལུག་གི་རྟྲི་ཏོ་སོགས་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་མངགས་པ་ཐམས་ཅད་གོ་ཆོད་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་གཤིས་རེ་ཞིག་གི་བར་ཁྱིམ་དུ་གནས་དགོས་པ་བྱང་ཡང། འཇམ་དབྱངས་ས་བཅུ་གྱིས། བསོད་ནམས་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་སྒྲུབ་པ། ། ཉི་མའི་འོད་བཞིན་བལྟོས་པ་མེད། །འབབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་སྒྲུབ་པ། །མར་མེའི་འོད་བཞིན་ཀུན་ལ་བལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་རྒྱུན་དུ་འཕྲིན་དེར་བྱ་རིགས་ཕེབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་ཁ་ཕྱེ་ནས་ལེགས་ཤེས། །ཞབས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཏོ་ལ་ཕན་ཏེ། ཁ་ལ་ཕ་ཆགས་ཏེ། ། ཡ་ལ་ཕ་ཆགས་ཏེ། ། ཤ་ལ་ཕ་ཆགས་ཤིག ཅེས་ཐུགས་ཁ་ལ་ཕ་ཆགས་ཤིང།

མཆོག་བསྐལ་བཟང་ཆུ་མཆོག། སྐུ་བཞིའི་ཏོ་མངར་གཡུར་ཟ་བློ་བཟང་གི། རིང་ལུགས་ཁ་ཏུ་ཀ་ར་འདི་མཐོང་ཚེ། ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཏའི་འཁྲི་ཤིང་ལྷོབས་ཕྲ་ཡང།། བཙོན་པས་འཁྲལ་ཏེ་གཞན་ལ་དགའ་བློ་བཏང་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆུལ་མཚན་གྱི་ཏོག་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར། གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བློ་བཟང་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་དེ་མ་མེད་པ་འཛིན་ཅིང། བཞད་བྱ་ཚང་ཆོས་ལྷིངས་ལྷ་ལྷ་འབྲུངས་པའི་ཚེ་འདུལ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཞོན་ནུའི་ལྷབས། ཁད་དམར་གྱི་མདུན་ད་ལྟའི་དགོན་པ་ཡོད་ས་འདིར་མ་ཏོ་ཀ་ཙ་ལ་ལ་ལ

བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཟླ་ཀུས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་
སྟལ་བ་ནས་བཟུང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཚང་མ་གསང་སྔགས་ཆུད་པ་གྲུ་ཚང་རྡེ་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་བསྟུར་ཏེ། ཕྱག་ལེན་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཆུད་པ་གྲུ་ཚང་གི་མདོ་སྔགས་
རྒྱང་འཕྲེལ་གྱི་དགེ་བཤེས་མུ་ཏིག་བསྟར་ལ་བཆུས་པ་བཞིན་ཟམ་མ་ཆད་པར་
ཕེབས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲོལ་གསུམ་མཛད་པས། ཁོས་སྒྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་
དག་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་བཞིན་དུ་ཐུ་ན་ནས་ཐུར་འཕེལ་ཏེ། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕྱག
ལེན། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཡོ་བྱད། བཀའ་བཀྱོན་སྟོབས་འབྱོར་ཁོག་གང་དང་གང་གི
ཐད་དུ་ཡང་གཞན་དག་གིས་ཆ་ཙམ་ཡང་འགྲན་ནུས་མེད་པར་བརྟེན། ཕྱོགས
འདིའི་སྟོབས་འབྱོར་དཔང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱོང་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཡང་ལག་པའི་བརླ
སྟེང་གར་ཡང་དག་པར་ཟླུམ་པ་དང་བཅས་གྱས་པས་འདུད་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར
ལེན་ཅིང། མཁས་གྲub་དམ་པ་ཉན་དབང་རབང་རྗེ་རྗེ་ཁོགས་མཁས་དང་གྲub་པའི་སྐྱེས
བུ་དམ་པ་དུ་མའི་འཁྱུང་གནས་ནུ་ལྡན་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ
དུ། རྗེ་ཉིད་དགུང་གྲངས་བཅུ་བཞིར་ཕེབས་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྣ་ཆོགས
དབྱིག་ཅེས་གྲགས་པ་ཤིང་མོ་སྦྱལ་གྱི་ཡོའི་མཆུ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ
ངང་པོའི་ཉིན་ཡབ་དང་བཅས་ཕེབས་པས། ཕྱིར་རྒྱལ་ཁྱིམ་བྱང་གི་བྱང་ཕྱོགས་འཛུལ
བ་དང་དགོངས་ཤ་དང་པོའི་ཆོགས་དུང་འཚུད་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཐུང་བས་རྟེན་འབྲེལ
ཁྱད་པར་ཅན་འགྱུར། ཁེ་ནས་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལྷོར་དགེ་ལྡོང་དགེ་སློང་པ་ཞུ་བ་ཞིག་ལ
དགེ་ཚན་གཅད་དེ་བཞུགས། དེའི་ཕང་ཉིན་ཆོས་གཉིས་དང་རེས་གཟའ་ལྟའི་བློ་མ
ཤར་བའི་ཕ་ཏོའི་ཆར་དེ་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷོ་ཕ་དཔོན་འཆམས་དཔོན་ཐོ་བཟང་ཆུལ
མཚན་ཞུ་བ་ཞིག་ལ་དགེ་ཕུད་ཕུལ་བས་མཚན་ཐོ་བཟང་ཆེ་རིང་དུ་གཟོལ། དེ་ནས
ངར་སྐྱེག་གི་ཆུལ་མཚན་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ་གྲུང་ཧའི་ཕོག་ཆོགས་ལ་ཕེབས། དེ
ཉིན་ཐུ་ས་ཏེ་ཕ་ནས་གཟོལ་ཆོགས་བཞེས་ཕྱོ་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་བཀུར་ཉིན

ཁོང་ཟབ་ཆུས་ཕོག། ཁྱེ་འཛིག་གི་དངོས་པོ་དང། ཁནུལ་དང་འཕྲུའི་ཕྱག་འགྱེད་ལྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་འཕྲིན། དེ་ནི་རྟེ་འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་གནས་དམ་པར་འགྱུར་བ་དང། ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མི་ཕོངས་ཤིང་ཕྱག་མཆོད་བསྟེན་བཀུར་ཆུ་ཆེན་མཛད་པའི་ཏེན་འབྲེལ་དུ་མངོན། དགེ་ཚན་འདི་ཉིད་སྒྲུ་ཡོན་ཆེ་བ་མེད་རྩད་ཕྱག་ཚུད་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། བཀའ་ལས། དའི་དགེ་ཚན་དེ་ལ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོས་ནས་འདོན་ཆོས་ཁ་ཚང་བ་ཙམ་ཡང་མེད་རྩད་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིན་ཕན་སེམས་ཆེ་བས་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གཞིགས་པའི་ཆོ་ཡང་འཐུམ་ནད་ཤིན་ཏུ་ལྟེ་བ་ཙམ་ཡང་ཕན་ཐེམས་ཆེ་བས་ཏེ་ཁ་ཅོད་ཀ་ཅོ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ཀ་ཤིག་པའི་ཆོ་ཡང་འཐུམ་ནད་ཤིན་ཏུ་ལྟེ་ཡི་ཕན་ཐེམ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཅོ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ལ་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཡོ་ཕན་ཆ་ཤས་ཆ་ཙམ་ཡོད། ལུས་ཏྲང་ཕོར་ཁ་ཆང་ཁ་ཙམ་ཡང་ཆ་ཤས་ཆ་ཙམ་ཡོད། ཁ་ཅོ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ཤ་ཕན་ཐེམ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཕན་ཐེམ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཕན་ཐེམ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཕན་ཐེམ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཕན་ཐེམ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཕན་ཐེམ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཕན་ཐེམ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཕན་ཐེམ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཕན་ཐེམ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཕན་ཐེམ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཕན་ཐེམ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཕན་ཐེམ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཕན་ཐེམ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཕན་ཐེམ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཕན་ཐེ

མཁན་ཞིན་མཚན་ཅི་རིགས་སུ་བྱུང་བར། ཆོས་གསུམ་གྱི་ནས་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་
བརྟག་ཞུ་མཛད་པར་དོལ་ཆུལ་གྱི་གནོད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་འདོན་དུ་དགའ་ལྟར་
ལྟ་བཀྲ་མ་བཅུགས་ན་ལེགས་ཆུལ་ཕེབས་པར་བརྗེན། དབུ་མཛད་ཤེས་རབ
ལགས་ནས་དགའ་ལྟར་ལྟ་བཀྲ་མའི་དཔེ་ཤོག་གཅིག་མ་མཁས་གྲུབ་ཏུ་དགེ་ཏོ
རྗེའི་ཕྱག་བྲིས་ཡིན་པ་ཞིག་གནང་ནས་ཁྱོད་རང་གིས་ཡི་གེ་ཤེས་པས་བསྒྲུས་ཤིག
གསུང་བ་བཞིན་དེ་འཕྲལ་ཕྱག་བྲིས་མཛད་པས་བསྒྲུས་གྱུབ་པ་དང་ཕྱགས་བློས
འཛིན་གྱུབ་པར་བྱུང། སྟར་དབུ་ཕུད་འབུལ་ཞའི་སྨོན་དགོན་ནི་ལ་ཏོ་གས་པའི་ཡོན
ཏན་ཇི་ཡོད་ནི་ཆ་མ་འཚལ་མོད། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་མཁྱེན་པ་ཆུས་པོ་མེད་ཅིང།
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཤ་དབང་ཏོ་རྗེ་ཞེ་ནི་ཞིང་ལུང་དང་ཏོ་གས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི
མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང། ཞེ་མི་ལས། ཟླ་བ་པོ་རིན་ཆེན་གསེར་བས་ཕྲེན། །ཆོས་པ
ལ་མཁའི་ཏོ་བཞིན་སྣུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འདྲེ་མཁོང་མཁོང་དང། མངོན
ཤེས་ཤོད་ཤོད་མ་མཛད་པར། ས་བས་ཆུས་ཀྱིས་མི་ཆོས་བློ་མའི་ཐུན་སྣ་མི་རྟག
པར་གསུངས་པའི་བཅས་པ་དམ་དུ་བསྒྲུངས་པའི་ཉེས་པ་དང་སྐྱེགས་མའི་རང
ཁགས་དགག་ཏུ་མེད་པར་བརྗེན། །སྐྱབས་དེར་བོད་འཕྲག་གཉིས་ཀར་སྟོན་ཁྲག
དང་འཕྲེན་ལས་སྣོན་དང་ཞོ་ལོ་ཅེ་ལོ། ཡང་ཀྱང་ཐེ་ཞེ་ཉིད་ཀྱི་ནོ་ཆོད་ཕྱ་རྟོ
ཆུམ་པར་དགེ་པའི་ལང་ཆོ་མཆོག་ཏུ་དར་བས་བློ་ཕྱོགས་ལ་ལུགས་པ
ལྟུང་མི་ཕྱེད་པ་ཅང། ཁྱད་པར་ཐུན་ནས་ལས་ཀྱི་འཕྲལ་པ་ཡོད་མེད་ཁྱབས་ཕྱོགས
དགེ་དེར་ཕྱགས་ཅང་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ཞིང། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་ངོ
མ་མཇལ་བ་ཅོམ་གྱིས་ཕྱགས་ཅང་འགྲུངས་ཏེ་ཕྱི་གམ་ཏུ་བཅར་ཆོག་པའི་ཐུན་ཞུ
ཅབ་མཛད་ཤེས་རབ་ཞིད་བཟུང་ནས་མཛད་པར། ས་ཅང་ཞིན་ཤོག་གཅིག་ཀྱང་ཐ
ལ་ཕེ་ཁ་ཅའི་གམ་ཏུ་ཤོག་གཅིག་ཏ་ལ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ལ་ཡ་ཕ་ཁ་ཅ
ལ་ཏ་ལ་ཡ་ཕ་ཁ་ཅ

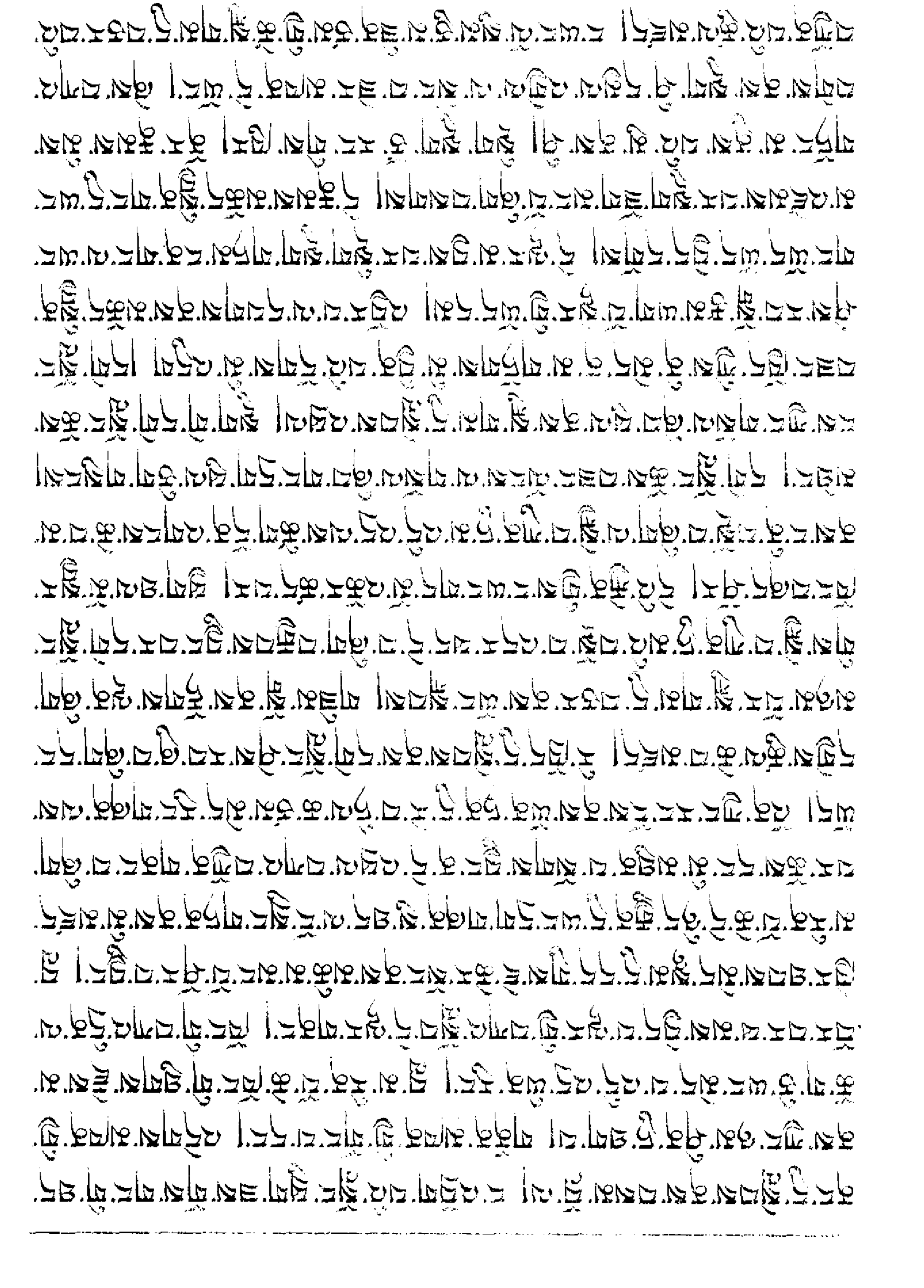
ལྷ

ལས་ལུང་ཞུས་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སྩོལ་དང་བཅས་ཕྱག་རྡེན་དུ་གསོལ་ཐ་ཐ་འཕེར་ཆུང་ངུ་གང་དང། དར་བཀྲད་ཆུང་ཁ་གསར་ཞིག་གནང་བ་བསྡུམས་དེ་གཟིམ་ཕུག་ཏུ་ཕེབས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་གླུ་ཚེ་སྟེ་མ་མང་པོ་ནས་བླ་སྲོལ་ཀྱི་འཕྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རང་རྒྱས་ལྟ་བུར། ཞལ་མཇལ་བ་ཅོམ་གྱིས་སྟོང་བ་ཕམས་ཅད་བུན་ལོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་དང་འབྲུངས་དེ་སྟོན་ཆབ་ལྟུག་པར་ཞོར། ། མཁས་གྲུབ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྒྲོས་བྱ་ཞུད་པར་ཅན་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་གློག་ཡིག་སོགས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཏུ་ཕེབས་པར་ལན་དྲང་པོར་ཕུལ་བས། དེ་འདྲ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་རེད། དེ་ཡང་འདོན་ཚོས་འཛིན་སྒྲོར་སོགས་གང་ཅིར་རྒྱུར་ཕན་བྱེད་དགོས། རེས་འགའ་འདི་གམ་དུ་ཡོང་འདོད་ན་དེ་བཞིན་བྱས་ཕུས་ཞེས་སོགས་འཕྲལ་ཕུགས་ཤུ་དགེ་བའི་བཀའ་སྩོལ་སྐྱེང་པོ་ཅན་མང་པོ་མཛད་ཅིང། དགའ་ལྡན་ལྷ་བཟུ་མའི་ལྷགས་ལུང་གི་ཚོས་འཕྲེལ་ཡང་སྣུལ། འདི་ནས་བཟུང་ཞིང་མ་གཞིགས་ཀྱི་བར་རྟེས་ཤུ་བཟུངས་དེ་སྟོན་གྱི་འཕགས་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བར་མཛད་ཅིང། རྟེ་འདི་ཉིད་ནས་ཀྱང་ང་ཚོས་ཚུལ་ཚུལ་ཡོང་བ་འདི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། འཕྲོག་པའི་སྐོང་ཕྱག་ཕམ་ཕོམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་འདྲའི་བླ་མ་དང་མ་བསྒྲིགས་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་མཇལ་ཆ་ཤེ་ཚོ་མཚར་དང་ངོ་མཚར་མི་འདྲ་བ་རེད་ཡང། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཡོངས་ཤु་འཛིན་པ་ཕམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་མཛད། ཐུར་ནས་གོམས་པའི་ཁབང་གིས་ཐུ་ཇ་ཚ་རྡོང་མ་དང། དགོང་ཇ་ལང་རྡོང་གི་ཚོགས་སྐོང་ཕྲན་བུར་ཡང་ས་ལྷོང་དུ་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་ཕྱག་ཕྲིས་མཛད་པས། ཁྱིམ་མཚོས་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་མཕོང་སྨོན་པ་ཞིག་གི་བུ་ཡིག་ཕྱག་ཏུ་འདུག་པར། ཁོ་རེ་ལྟོས་ཤིག ।འཕྲོག་ཕྱག་བཙུན་པ་བྱས་འཕྲལ་མ་གིས་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་ཤེས་པ་རེད། ཁྱོད་ཡི་གེ་བསྒྲས་ནས་ལོ་དེ་ཅོམ་སོང་རུང་མངོག་སྒྲ་འདི་རེད་ཅེས་འབར་བའང་ཐུང། དེ་ནས་ལོ་དེ་ཁའི་ས་གཅིག་ཏུ་ཐེ་ཚན་ཡར་ངོའི་ཕྱི་ལ་ཚོས

བཅོ་ལྔའི་ཕྱི་རོལ་དུས་ཀྱི་ཚེ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་
མས་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་བླུར་བླར་གཏམས་ཤིང། བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱང་
དང་ལྡན་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། ཡུལ་གཙང་སྨྱོད་ཀྱི
འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཚོར། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི
ཞལ་སྔ་ནས་ལས་མཁན་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དགུ་མཛད་ངག་དབང་སྟོན་པས་ལས་ཀྱི
སྒོ་བ་དཔོན། འདུལ་བ་འཛིན་པ་འཆམས་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གྲྭ་ཁྲིས་ཆོད
པ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགུ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ
དགེ་འདུན་ལྔ་ཆོགས་ཀྱི་དགུས་ལུ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི
སྡོམ་པ་དང། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆོགས་སྣ་ཚོགས
ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བཞེས་ཏེ། མཆན་དབང་ཕྱུག་ཆོས་བཟང་དུ་བསྟྭར
བར་མཛད། དེ་ལྟར་སྡོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་གཞན་ཀྱི་གཡམ་ལ་ཆུག་དང་ཁས་ལེན
པ་ལ་དཔའ་བ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར
བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལས་ཐུ་བ་ཡིན། ཁས་བླངས་པའི་བསླབ
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི
གནས་མཐའ་དག་པར་ཐོས་པ་ཆུ་ཚན་པོ་ཁྱེད་པ་དང། གང་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཡང
དག་པར་བསམ་པ་དང། རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟེ་རྒྱལ་བ་གཉིས
པའི་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་བགོ་སྐལ་མ་ཕམ་པར་ལེན་པའོ
དགོངས་ནས། དགེ་ཚུལ་གྱི་གནམ་རྩེ་ལྷེང་མ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ཤིང།
འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ལས་ཐུ་བ་མཛད་ནས་དོན་བོད་ལུགས་ཐུང
ཡར་མཛད་དེ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསླབ་པར་བྱ་བའི་གནས་བློ་འདས་སོ་བྱུ
གིས་མཆོད་རྫ་བ། ཡན་ལག །ཕྱོགས་མཐུན་གྱིས་བསྟུས་པའི་བསྡུད་བྱ་རྣམས
ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་འདོན་ཆོས་འཛིན་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ

ལ་ཡང་ཕྱག་བརྟེན་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང། དེ་ཡང་ཕྱག་བློན་འཛིན་གྱུབ་པ་ཙམ་
ལ་ཆོག་ཤེས་མ་མཛད་པར་དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་དང། ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་
ལ་ཡང་བརྟག་ཤིང་དྲི་མེད་མཛད་ནས་བོངས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་དེ། བཀའ་ལས།
དེ་འདྲའི་ཡ་མཚན་ཞིག་འདུག་ཡ། གླུ་སའི་དགེ་བཤེས་སྤྱིགས་གྲར་ཕེབས་ནས་
ཡུན་རིང་ཕོང་བ་བཞད་པ་དཀའ་ཆེན་འབུམ་ཚུང་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་འཛིགས་
བྱེད་བདག་བསྟེད་ཀྱི་བསྐོར་ལ་གསུང་གྲོས་བྱུང་བར། ཡུམ་གྱི་མངལ་ནང་དུ་རྟེན་
བརྟེན་པའི་དགེལ་འཕོར་བསྟེད་ཚུལ་དང། དེ་ནས་མངལ་འཕྱིན་བྱེད་ཚུལ་ཞུས་
པས། ཕ་ཕ་དེ་འདྲའི་ཡ་མཚན། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ད་ལྟའི་བར་མ་ཤེས་གསུངས། ངས་
ཀྱི་དེ་ཚེ་བཙུན་ཆུང་གི་སྐབས་བདག་བསྟེད་འཛིན་པའི་ཚེ་ན་ཤེས་བྱུང། ཞེས་
ཕེབས། དེ་ནས་དབྱར་གནས་མ་ཚུགས་གོང་ཟླ་ཕྱེད་སྐོར་ཞིག་ཡུམ་གྱི་བཞེད་པ་
ལྟར་རང་གཞིས་ཤུ་ཕེབས། དེའི་ཚེ་ཡང་སྨོན་ལས་དང་བཅས་མེད་པའི་སྤྱོད་པའི་
དབང་དུ་མ་བཏང་བར་སྤྱ་དགོང་འཛིན་སྐོར་དང། ཁེན་གྱི་ཆར་ཆོས་མཛོ་མང་ཞིག་
ཡོད་པ་སྒྲ་དག་ཅིང་ཆོག་གསལ་བར་བགྱིས་པས་ཁེན་བྲག་ལ་གྱུབ་པ་བྱུང། ཡུམ་
ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་བའི་བུ་འདི་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེས་གང་ལ་བརྟག་རྩོད་
བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཕོར་བསྟེད་ཚུལ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆར་ཆོས་མཛོ་མང་ཞིག་
ཡོད་པ་སྒྲ་དག་ཅིང་ཆོག་གསལ་བར་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱི་ཁར་ཆོས་ཀྱི་ཆ་
ཤས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕེབས་ཤིག ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕེབས་ཤིག ཞེས་ལ་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས
ཤ་ཆ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕེབས་ཤ་ཆ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕེབས། ཞེས་ཕེབས
ཤ་ཆ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕེབས། ཞེས་ཕེབས

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཅོན་ཏུང་ཆོས་བཟང་འདི་ཡ་གཞན་སྨོན་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲོས་བྱ་
ཏ་ལས་ཡ་ལྟ་བུ་ཡིན་འདུག་ཀྱང། བདག་ནས་སྟག་གཟིག་འཁྲིད་ཡ་ཡིན་པས་དེ
ཏ་ཅང་ཐུང་མ་སོང་ཞེས་ཞུས། དེའི་ཕྱི་བོ་རྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་སྣོན་དགོན་དབུ
མཛད་ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་སྟག་གཟིག་གི་འཁྲིད་ཕྱལ་བར།
ཁོང་ཡ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ། འདོན་ཆོས་ཐང་ཞིང་ཆོས་ལ
དོན་གཉིས་ཆེ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་མཁྱེན་རབ་ཆེན་པོ་མེད་པས་སྟག་གཟིག་གི་དོན
ཕྱགས་བློར་ཏེས་ངན་ཁུལ་ཁྲིམས། ཁོ་ཏེ་ཏེས་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད
འགོད་མི་མཁྱེན་པར་བརྟེན། རྟེ་ཉིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྩོམ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་དོན
ལྟར། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལའི་སྟག་གཟིག་གི་འགྲེལ་པ་དཔེར་བརྗོད
དང་བཅས་པ་ཆོག་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤོག་གྲངས་དགུ་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག
བཀའ་རྩོམ་གཅིག་བཟང་ཞིང་ཉུལ་ཕྱུག། དབུ་མཛད་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་ནོར
འཕྲུལ་ཡོད་མེད་གཟིགས་རྟོག་ཕྱལ་བར། ལེགས་པར་གཟིགས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིགས
གར་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས། ཕ་ཕ་རྟེ་བཅོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་ལྟ
བུའི་སྒྲོས་བྱ་ཁྱོད་པར་ཅན་འདི་འདྲ་ཡོང་བ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། དགེ་སློང་ཆོས་རྒྱལ་བོ
ཅི་ཟེར། བཅོན་ཏུང་ཆོས་བཟང་སྟག་ཡག་པོ་ཐུང་མ་སོང་ཟེར། རྟོག་དཔྱད
བཅུག་ན་བོ་རང་གིས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཤེས་དགའ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྟེ
ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། ང་བཅོན་པ་བྱས་པའི་ཕྱི་བོ་སྟག་གཟིག་གི་འགྲེལ་པ་འདི
བརྩམས་པ་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་ནས་སྒྲ་གམ་དུ་འཚོད་མི་གནང་ཐུང། ཕྱིན
པས་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་སྟག་གཟིག་གི་འགྲེལ་པ་འདི་ས་བཅད་འཕྲལ
ལུགས། ཆོག་དོན་འགྲེལ་ལུགས། དཔེར་བརྗོད་འགོད་ཆུལ་སོགས་ཐམས་ཅད
ཡག་པོ་ཐུང་འདུག ཁོང་ཀྱང་འདིར་སྣོང་མ་ནོན་འདུག་གོ་གསུངས་ནས། ས
བཅད་ནོར་བ་ཞིག་མིག་སྟོན་མཛད་ནས་སྣ་མཛུབ་ཅིག་གནང་ཐུང། དེ་ནས་རང



སྐབས་ཤིག །དགེ་སློང་ཆོས་བཟང་ཁྱོད་ལུས་དང་ཟབ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་པ་མར་ཁྱུས་
བཀང་ཁ་ཤི་བ་དང་། འབན་ཏུག་གི་ཁོད་ཏུ་རྒྱང་ལ་ཤོར་ནས་ཤི་བ་གཉིས་གང་
འདམ། ང་ནི་ཕྱི་མ་འདམ་པ་ཡིན་གསུང་བར། གཞན་མ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་
གནོད་འགྱོད་མེད་རྒྱང་། དེ་སྐབས་བཞད་སྟེ་པ་ཞབས་རྒྱང་བཀ་ཕྱག་ལཱཀ་ནས་
དགྱེལ་ཆུལ་ཆེ་བར་བརྟེན། མཚོང་གཉིས་ཁོས་ཁྱུ་ཡང་ཡང་འགྲོ་དགོས་བྱུང་
བས། ང་ཆ་མི་ཆེན་དང་འགྲོགས་ཤེས་ཆེས་པ་ལ་མ་དགྱེས་པར་འདུག་བསམ
ནས། ལཱཀ་ལཱཀ་ཅོམ་ལས་ཞུ་མ་སྨོས། ཁོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མ་དང་པ་མ
སྐྱེས་པར་མ་ཟད། ཞལ་ཏ་དེ་ལྟར་གནང་ནས་ངའི་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་འཚོར
ཐབས་མེད་སྙམ་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡོད། གཞན་མ་ཡོངས
འཛིན་པཏྲ་ཏ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་གསུང་པ་ལྟར། བླ་མས་སློབ་མའི་ངོ་འཛིན་དགོས
པའི་དུས་བན་ཏུ་ཁོང་གཤིས། ཁོ་རང་ཆོའི་བློ་དང་མཐུན་པའི་གསུང་འདྲ་གནང་།
ཁ་འཛོ་དོ་འཛོ་འདྲ་མཛད་ན་ཤར་ཐུར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་དང་གྱུས་ཆེ
མཛད་གྱེད། ཤ་ཚའི་ཁ་ལ་གཏམ་སྟན་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་ཁོ་རང་ཆོ་ཕྱག་ཕྱས་ཀྱིས
ཁ་ཟས་ཕྱེད། མར་ཁ་ཏོ། ཐུམ་པ་ཕྲེ་བཅོ་ལྔ་ཅོམ། ཚུ་བུལ་ཕན་བུ། ཐུ་ཆས་སྟེ་གা
གསུམ། གདན་ཆུང་གཅིག་བཅས་གནང་སྟེ་སྒྲེར་དུ་འཚོགས་པར་མཛད། དེའི་ཚེ
ཕྱུ་ཆས་ཤིན་ཏུ་ངན་རྩང་འདོན་ཆོས་འཛིན་ཕྱོར་དང། དེའི་ཞར་ལྟར་ཏུ་ལྷ་ཀྱང་གི
དཔེ་ཁྱོད་དང་ཚ་ཁང་སོགས་ན་ཡོད་པའི་དཔེ་འཕོར་ཚུན་ཆད་ཕྱགས་ཚགས་ཀྱིས
གཟིགས་རྟོག་མཛད་པས། མངོན་བརྗོད་དང་དག་བྱེད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་རང

སྟོབས་བོ་ནས་མཁྱེན་ཀྱང། རྣམ་དཀྱེ་གསུམ་པ་དང་དྲུག་པའི་སྨོན་ལ་ཡུལ་སྣང་ཀྱི་
དབང་གིས་ཕྱག་དོར་ནས་མ་ཚོད་པར་བརྟེན། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཀའ་འདྲི
ཞུས་པས་ཀྱང། ངས་ཡི་གེ་འདྲི་བའི་ཚེ་མ་འཁྲུལ་བར་འདྲི་ཤེས་རྒྱང་གསུམ་རྟགས
ལ་སྨྲོང་མ་མྱོང་བའི་བཞས་ཀྱིས་ཆུ་མཚན་འདི་དང་འདི་ཞེས་སྨོན་ཤེས་པ་ཞིག་མི
འདུག ཁྱོད་རང་ནས་བསམ་ཟློ་བཏང་ན་རེམ་གྱིས་ཤེས་ཡོང་ཞེས་ཞེས་དོན
བཞིན། མཐོང་གཞིས་ནས་མང་ཇི་ཕྱུང་ན་གླུ་ཤར་རེ་ཚུ་གཟིགས་འཁྲུལ་བར་འཕྲིན
དགོས་ཀྱི་སྐོར་རེས་རྟེ་འདིར་བཞས་ཏེ་ཞེས་མྱར་ཡང་རྣམ་དཀྱེའི་ཕྱག་བསམ
གཏོང་བཞིན་དུ་བྱོན་པར། དེ་སྐབས་ཞེར་སྐུ་ཚང་མ་བལ་ཡོ་དང་ཡོད་པའི་དམག
གཏམ་གྱིས་ཏུས་འདའ་བའི་ཚེ་མ་འཁྲུལ་བར་འདྲི་ཤེས་ཏུང་ས་ཐུམ་ཏགས
ལ་སྨྲོང་མ་མྱོང་བའི་བཞས་ཀྱིས་ཆུ་མཚན་འདི་དང་འདི་ཞེས་སྨོན་ཤེས་པ་ཞིག་མི
འདུག ཁྱོད་རང་ནས་བསམ་ཟློ་ཕྱིན་ཏ་རེམ་ཀྱིས་ཤེས་ཡོང་ཞེས་ཕེབས་དོན
བཞིན། མཐོང་གཞིས་ནས་མང་ཇ་ཕྱུང་ན་ལྷ་ཤར་རེ་ཚུ་གཟིགས་འཁྲུལ་བར་འཕྲོན
དགོས་ཀྱི་སྐོར་རེས་ཇི་འདིར་བཞས་ཏེ་ཕེབས་མུར་ཡང་རྣམ་དཀྱེའི་ཕྱག་བསམ
གཏོང་བཞིན་དུ་བྱོན་པར། དེ་སྐབས་ཕེར་སྐུ་ཚང་མ་བལ་ཡོ་དང་ཡོད་པའི་དམག
གཏམ་ཀྱིས་ཏུས་འདའ་བའི་སྐབས་ཡིན་སྟབས་དེ་སྐོར་ལས་འཕྲོས་ཏེ། བལ་ཡོས
དམག་བསད་ན་ཐུ་བསད། བལ་ཡོའི་དམག་བསད་ན་ཐུ་བསད་དགོངས་ནས
ལེགས་ཟེར་ཡང་ཁོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དང་དམིགས་རྣམ་ཡོད་ལ་བྱེད་ཚུལ། ས་ངས་ཆུས་བྱང
ས་མས་དང་ཐུ་མ་ཡོང་མའི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་རྣམ་ཕར་སོགས་ལྷན་ཞིང

འཇེབས་པའི་གསུང་གིས་གང་ཟག་གཞན་ལ་བཤད་པ་ན། བློ་མ་བཟང་པོས་ཆོས་
བཤད་པ་ལྟར་མི་མང་པོས་གུས་པས་ཉན་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་བློ་སྦྱོ་འགྱུར་ཕྱག
པའང་བྱུང། དེ་དག་གི་དོན་གང་ཏོགས་པ་རྣམས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་མ་གོང་བར
ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་བོ་ནར་བསྟར་བས་ལུང་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས
ཅད་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་བློ་པ་ལྟར་ཞི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱང།
གཞན་དག་ནས་ཉམ་ཐག་ཅིང་འགོས་ཀ་ངན་པའི་ཚད་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱེ
ཞིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། ངར་དགེ་ཐབ་ཁྲོར་དུ་བཞུགས་ནས་དཔེ་ཆ་བོ་ན་ལ་མགོ
འགོར་ནས་མི་གཡོག་བྱེད་པ་དང། གོས་ལ་ལྟན་པ་འདིབས་པ་ཚོགས་ཅི་ཡང་མ
བྱུང་བར་བརྟེན་ཅ་ལ་འཛུད་ཆུ་ལྟེ་ལས་མེད་ཅིང། ནང་ཟས་དན་པས་ཅ་མཏོག་སྐྱ
ལ། ཕྱི་གོས་ངན་པས་འབན་དུག་ཞིལ་བ། རང་ལ་ཅུང་ཟད་ཕྱུགས་ཞེ་བ་རྣམས་ཡ
ང་ཞིང་སྟོང་རྒྱེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང། ང་རང་གི་ཕོ་ཐ་མཉམ་དང
ཡུལ་མི་ཡིན་པ་ཆོག་པོ་དང་གྲོ་ལྷག་པ་ཟེར་བ་ཚོགས་རྣམ་པར་མི་གཡོག་ཁོ་ན
བྱས་ཏེ་ཟས་ནོར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཁ་ནས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཕ་མེས་ཀྱི་དགར
མི་དགེ་སྡོང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས། ཁོ་རེ་དབང་ཕྱུག་ཆོས་བཟང་ཆོག་པོ་དང་གྲོ
ལྷག་པ་ཟེའི་ཚོ་ལ་ལྟོས་དང། ཁོ་ལ་ལྟན་པ་འདི་ཚོ་ལ་ལྟོས་དང། ལྟོ་གོས་ཀྱི་ལམ་ཏོག
ཀྱང་ཏེ་ཟས་ཀ་ཆ་ཡང་ཡག་པོ་ཡིན་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཏེ་ལ་འགྲོ། ལས
ཚན་གྱི་དཀའ་ལས་དང་ཕ་མའི་མངོན་གྱི་ཞི་འདི་རེད། དེ་བས་ཁོང་ཕྱི་འདྲ་ཡང
ཁུས། གོས་དེ་ཚོ་ལ་ལྟན་པ་འདྲ་ཡང་ཁྱོ་ལྷག་པ་ཟེར་ཕ་ལས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོ
ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་ཇི་འདྲ་བྱས་ནས་ཚོང་འགྲོ་གསུང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལྷབས
དེར་ཡང་ལྷོད་པའི་ལྷང་བ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་རྟེས་ལ་ཡང་ལྷོན་པ་ཕྱགས་རྟེ་ཅན་ཀྱི
ཕྱགས་རྟེས། ལྷོད་ཕན་པ་ནས་ཚོས་བཤད་མ་བཀོད་ཅིང་ཁྱུ་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་བློ་གཏད་ནས་བསྟད་པས

འཇ�sa'རྡེན'ཕྱོགས'ནས'ཀུང'བོང'པ'ལས'ལྷག'ཅོམ'གྱི'མི'ཆེ'སོང། ཆོས'ཆུལ'ཆུལ'ཅོམ'བྱས'པ'ལ'ནུས'པ'འདི'འདྲ'ན'སྟོང'ཕཱ'པ'ནས'ཆོས'བྱུང'ན'ཇི'འདྲ'ཡོད'དམ'སྟོམ'ནས'དམ'པའི'ཆོས'ཀྱི'ཕན'ཡོན'ལ'སྟོང'ཕཱ'པ'ནས'ཇོས'ཤེས'སྐྱེ'བར'འདུག། ཅེས'གསུངས། དེ'དག'ནི'རྟེ'ས'བཏ'གྱིས། བློ'ལྡན'ཆེ'འདི'སྒྲུབ'ན'ཡང། ཁྱོས'ཀྱི'བསྒྲུབ'ན'བདེ'བར'འགྱུར། ཁམ'པ'རྩམས'དང'ཚོམ'ཀུན'གྱི། ཁྱུན'ས་ཆོགས'པའི'ཁྲོད'པར'ལྷོས། ཁེས'གསུངས'པའི'སྒྲུབ'ཏེད'དུ'མཛོན། དེ'ནས'མི'རིང'བར'དགེ'སློང'ཁེག'ཕྲོངས'པའི'དངོས'པོ'བཅོངས'ཐོག'ནས'དགེ'འདུན'རེར'ཕྱག'འགྱེད'དགུས'ཧོ'རེ'ཕུལ'ཞིང། དངོས'པོ'མ'ཐེན'པ'རྩམས'ཇོ'གཅལ'དུ'བཏོན'པའི'ཁྲོད'ན'དཔེ'ཀ'ལེ'དཔེ'ཆ'དང'བཅས'པ'ཁེག'འདུག'པར'དགུས'ཧོ'གང'པོ'ཕུལ'ནས'བླུ'བར'མཛད' པས། དེའི'ནང'དུ'གསང'འདུས'ཀྱི'བསྐྱེད'རིམ'དང'ཀ'རྡེ'ཀ'ལྟ'བཅུ'པ'སོགས'ལེ'ཚན'བདུན'བརྒྱད'ཅོམ'བྱུང། དེ'ལྟར'ཐོག'མ'ཁོ'ནར'ཚམ'ཆོམ'དུ'བླུ'བར' མཛད'པའི'དཔེ'ཁྲོད'ན'གསང'འདུས'བསྐྱེད'རིམ'དང'འདུལ'བ'ཀ'རྡེ'ཀ'ཡོད'པ'ནི། འདུལ'བ'ནས'བཟུང'དཔལ'ལྡན'འདུས'པའི'བར། ཁེས'འབྱུང'བ'ལྟར། རྟེ'འདི'ཉིད'མདོ'ཁྱུད'ཐམས'ཅད'ཀྱི'བསྟན'པའི'བདག'ཏུ'ཀླུ'མེད'པར'འགྱུར'བའི'རྒྱུ'མཚོན'ཏུ'མཛོན'ཞིང། རང'ཉིད'ཀྱི'ཕྱག'ན'འཆོལ'བའི'དངོས'པོ'རྩམས'ཀྱི' མཆོག'དང'སྟོང'པོར'གྱུར'པ། ཟས'གོས'གང'ལ'ཕན'པ'མཛད'རྒྱང'དགུལ'ཞོ'ཕུལ'ནས'ཟླ'བར' མཛད' པས། དེའི'ནང'དུ'གསང'འདུས'ཀྱི'བསྐྱེད'རིམ'ཡིན'དང'ཀ'རྡེ'ཀ'ལྟ'བཅུ'པ'ཡོད'ཀྱང'ཁ'ཅིག'ཏུ'ཁ'ལ'ཡང'ཁ'ཅིག'ཏུ'ཁ'ནས'ཐུན'ཙམ'ཡོད'ཀ'ལ'ཁ'ལ'ཡང'ཁ'ཅིག'ཏུ'ཁ'ནས'ཐུན'ཙམ'ལ

སྒྲུབ་དཔྱད་ལ་མཁས་ཤིང་ཞི་དུལ་ཆེ་བ། ཕྱིས་རྗེ་འདིའི་ཞབས་དྲུང་ནས་དགེ་
མཐའི་རི་མོ་སོགས་གསན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་འཚལ་མཛད། བོད་གཱིས་
ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་དང་མཛད་སྤྱོད་ལ་ཡི་རང་ཞིང་འཕྲལ་གྱི་སྒྲ་ཆས་
བན་པ་ལ་ཡ་ང་བ་སྟེ་སྒྲན་དཔྱད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གོ་ཏའི་ཆིག་བཤད་ལ་གྱི་སྒོ་ནས་
སྒྲུབ་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བཀུ་བར་མཛད། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་
བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་ནོར་གྱི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུར་ཡབ་གཞིས་ནས་བྱུང་བའི་ལྷུག་
འགག་གཅིག་ཡོད་པ་ཞུལ་བས། ང་ལ་འདི་མི་དགོས་དེ་བས་བོད་ངང་ད་ལྟའི་མུ་
བཞིན་དཔེ་ཆ་རེམ་ལ་གྲོས་ཞིས་གསུངས་ནས་མ་བཞེས། དེ་སྐབས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་
ཟས་བཏབ་ཁར་སྤྱོང་འཚེལ་མཛད་པར་བརྟེན། སྒྲ་གསང་ལ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་
ཡུག་ཅིག་སྒྲ་ཆུང་གིས་བཏུན་མེད་དུ་གྱུར་པའང་བྱུང། དེ་སྔ་འདོན་ཆོས་གྲྭར་ལྟུགས་
འཛིན་གྱུར་ཀྱང་ཆོ་ཆོག་མ་གྱུར་པར་བརྟེན། ས་ང་ཉིན་ཆོ་ཆོག་སྒྲུབ་མཆོད་ཚུགས་
ཆུའི་སྣ་དོ་ཞིག་དབུ་མཛད་ཤེས་རབ་ལགས་ནས་ཕྱག་དཔེ་གཡར་ཏེ་ལྟུགས་འཛིན་
མཛད་པས། མཁྱེན་རབ་ཆེ་བ་དང་སྒྲུན་གཅིག་ཏུ་ཁོ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་མཇུག་གི་ཕྱུགས་རིགས་
དང་བ་ཟུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ཇ་ཐུན་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལོ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱི། དབུ་མཛད་ཤེས་
རབ་ཁོང་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལས་ཏེ། ཞ་ཞ། དེ་འདྲའི་དུ་ལྟའི་ཤེས་རབ།
ད་ཁོང་རང་ཞང་ཉིན་ཆོགས་ལ་ཟླ་བ་དང་ཟླ་ཅིག་གཅིག་ལས་ཀྱང་ཁ་ལོ་ལ་ཞིབ་ལྟ་
གང་ཕྱལ། གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཉམས་དང་བརྟེན་དོན་ཕུན་སུམ་

ཆོས་གས་པའི་གསུང་མཁྱེན། བསྟན་བྱ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ལྷ་སྲུང་གི་བསང་གསོལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་རྩོམ་གནང་ཡོད་འདུག་ཀྱང། ད་ལྟ་ནི་གོང་འཕེད་སྟེགས་ཀྱི་གི་འགྲེལ་པ་དང་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་དགེ་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཞུས་ཏེ་བཀྲས་དགེའི་ཆོས་བདག་ཟངས་ཕུར་བའི་བསང་མཆོད་མཛད་པ་ཞིག་ལས་སྟ་རྩོམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་མ་རྙེད་དོ། ཁེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་ཕེབས་པའི་ས་གཏུ་ཟླའི་ཉིན་མཁའ་འགྲོ་མཁན་ཏེ་གནད་སྲིན་སྲོང་པར་མཛད་པས་རྟགས་ཁོད་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཞལ་ཕ་ཁགས་ཆེན་པོ་ཕྱིན། དེའི་སྟོན་ཏུས་རྟེ་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་པོ་རྡ་མཁྱེན་དབང་རྒྱལ་ཞིས་ཕེབས་པ་གསེགས། དེའི་གཤིན་ཆོག་ཏུ་དགུ་མཛད་ཤེས་རབ་ལགས་ཕེབས་པའི་ཞབས་ཕྱིར་རྟེ་ཉིད་ཀྱང་ཕེབས། དེ་སྐབས་རྒྱལ་ཚེ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་ཀྱིས་ཞུས་དགེའི་ཆོས་བདག་ཟླ་ཕུར་ཡབ་ལགས་ཕེབས་ཕྱིར་རྟེ་ཉིད་ཀྱང་ཕེབས། དེ་སྐབས་རྒྱལ་ཁ་ཏ་ཁ་ཤ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནི་ཁྱོད་པ་ཁྱེར་འཚོས་ནས་ཁ་ཤ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་ཅིག ཁ་ཤ་ལ་ཡ་ཡུ་ཡ ཁ་ཤ་ལ་ཡ ཁ་ཤ ཁ ཁ ཁ

བསོད་ནམས་དམན་པས་འདི་ལ་ཡང་ཚེ་ཕུང་ཞིག་མི་ཡོང་བམ་ཞེས་དགའ་བ་དང་
སྐྱོ་བ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་སྒྲུན་ཆབ་མང་དུ་བསེལ། དེའི་ཕྱི་ཚོ་རྟེ་ཁྱིད་དགུང་གྲངས་
བཅུ་དགུར་ཕེབས་པ་མཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལྷུགས་ཁྱི་ཟླ་བ་དང་ཐོའི་ནང། བདུན
ཟུར་གྱི་སྐུ་གཡས་ལྟ་བུར་ཡབ་གཞོས་སུ་ཆུ་གཟེར་གྱི་རིམས་ནད་བྱུང་སྟེ། ཞལ
ཆུན་དུ་མྱོལ་གསུང་བ་ལས་དོན་དུ་སྣུ་མོ་ཡིན་པ་དང་ཡུམ་གཉིས་ཀ་གཤགས་ཆུལ
དང་བཅས་ཡབ་ཕེབས། དེའི་ཚེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཚང་སྟེ་སྒྲུན
ཆབ་ཏྲ་ཏུ་བསེལ། ཁྱོད་པར་ཡུམ་སྲས་ཕན་ཚུན་ཕྱག་བཙུན་ཞིག་ཏུ་ཅི་གཤིས་རྟེ
འདི་ཕྱག་ངལ་ཚོད་མེད་པས་དན་མེད་དུ་འགྲོ་ཚོད་པའང་བྱུང། དེ་ནས་སྒྲུན་ཆབ
བསེལ་བཞིན་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གཤམ་དུ་བཅར་ཏེ་བསྟོ་རྟེན་ཕྱན་བཅུ་ཡོད་པ
ཕུལ་ནས་སྒྲུན་ཆབ་ཏྲ་ཏུ་བསེལ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཚལ་མཛད་དེ། བདག་གི་མ་ལོ
བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཙམ་ལས་མ་ལོན་པ་དང་སྣུ་མོ་གཉིས་ཀ་ཆུ་རིམས་བྱུང་ནས
འདས། རང་གི་བཟའ་བཏུང་ཙམ་ཡང་མི་ཁུས་པའི་ཕྱུ་གུ་སྒེ་ལོང་མང་པོས་བསྐོར
ནས་ཕ་ཐུང་ཕོ་གཅིག་ཕུར་ལུས། འགོ་ནད་དུ་སོང་བས་ཁྱིམ་མཆོས་དང་དཀར་མི
ཉེ་རིགས་ནི་གཅིག་ཀྱང་འགོར་མཁན་མེད། ཆུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ཕ་བུ
ལས་སྟུག་པ་དང་ཉམ་ཐག་པ་ནི་ཅི་ལ་ཡོད། དེས་ན་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག
རྟེས་དགོངས་ཏེ་བདག་གི་མ་དང་སྣུ་མོ་གཉིས་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་མཁྱེན
ཞེས་དུ་བག་གིས་ཞུས་པས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡུག་ཅིག་སྒྲུན་ཅེ་རེ་གཟིགས
ནས། སྟུག་གི་ཁྱོད་ད་ལམ་བདེན་རང་བདེན་འདུག ।ང་ཡིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མི
ནག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཕེམས་བལ་ཏེ་མཆི་མ་གཏོང་བ་སོགས་བྱས
ཀྱང་ཞི་གསོན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཕན་པར་མ་ཟད་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རང་གི་ལུས་རྟེན
ཡང་ཆུང་ཟོས་སུ་འགྲོ ।ལེར་རང་ཅག་རྣམས་གནས་པའི་འགོར་བ་འདིའི་སྐྱོ་ཚུལ
དང་སྙོང་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ང་ཡང་འགོར་བའི་སྙོང་ཚུལ་སྐྱག་དྲོ་པོ་འདི་མཐོང

ནས་པོ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ནས་མི་ཆེན་འདི་ལ་སོང་སོང་ཡ་མཚལ་གྱི་འོག་ཏུ་མ་
མཚལ་བཅུད་དེ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྟད་པ་ཡིན། ད་ཕྱོད་རང་ཡང་དེ་དག་ལ
བསམས་ནས་འགོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཚེས་གཅིག་ལ་མར་རང་ཞིག་སྟོང་ལ་རྒྱས
པ་བཅུག་ནས་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕ་མ་ལ་ཡང་དེ་ལས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ
མེད། ཕྱོད་རང་ཡང་འདི་ཕྱི་གཉིས་གར་སྐྱེད་པའི་འགྲོ་ཚུགས་པ་ཡིན། ངས་ཀྱང
དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྐུལ་ཏེ་ཕྱོད་རང་གི་སེམས་སྟོང
རྗེ་བོ་འདི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དང། ཁ་དང་ས་ཁོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོན་པའི་ས
ཏུས་ནས་ཀུན་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོ་གནང། ཕྱིས་ཀྱང་ཆོས་མི་ནུས་པར་སྐྱེ
ལང་ཏུ་འགྲོ་ཚད་པ་བྱུང་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་དེ་ལ་སོགས་པ་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ
ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་ཆ་ཤས་རེ་ཙམ་དྲན་པས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ལྟག་འདེབས
གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གིན་འདུག། ཁེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དེ་སྐབས་མི་ལ
ཡོད་ན་དུས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་མི་ཟད་ཟད་ལྟ་བུར་སོང་ནས་འོ་བཀྲལ་དང་ཐུགས
ངལ་ཚད་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ང་ལོ་བཅོ་བཀྲད་ལོན་པའི་སྟོན
དུས་ཕྱུ་གུ་ཁྲེ་ལོང་གི་ཁོད་ནས་ཅུང་ཟད་མིག་རྩེ་འཕས་པ་ཙམ་རྗེ་འཕགས་པ་ཁ
ཤ་ཀོ་ཙམ་ཡང་མ་ལོན། དེའི་གནས་ཚུལ་དགའ་ལྡན་བདེ་གླིང་པས་ཐོས་ཏེ་གཉིས
ལ་ཚ་ལེན་བྱས་ནས་ལྟག་ལུས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་དང་ནང་ཆས་ཕྲན་བུ་ཡོད་པ་རྣོས

བླངས། གྱུར་ཅོག་རལ་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕ་ཆད་པོ་དེ་ཕྱུ་གུ་སྲེ་ལོང་གིས་བསྐོར་ནས་ལུས། རང་ལ་དེ་དག་མགོ་འདོན་པའི་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ནི་མེད། མ་དང་ཕྱུ་མོ་གཉིས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སོ་སྙམ་དུ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་འཚོར་བའི་ངང་ཚུལ་དང་སྡུག་བསྔལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་སོང་ནས། རང་ནང་དུ་ཡང་སྟོད་མི་འདོད་པར་སྐྱེད་སྡུག་གི་གྲོག་སྲུབས་འདི་ཚོར་བསྡད་ནས་རེས་འགའ་ནི་མཆི་མ་བྱག་ཏུ་གཏོང། རེས་འགའ་ནི་བདག་གི་མ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བ་མཁྱེན་ཞེས་མཆི་མ་འདོན་བཞིན་དུ་སྐད་ཆེན་པོས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རེས་འགའ་ནི་ངན་སོང་སྟོང་བའི་གཟུངས་སྡེ་ལྟ་དང་སྨོན་ལམ་སོགས་ཁ་འདོན་བྱེད། དེའི་ཚེ་སྒོག་གི་སྐྱེན་ཡིན་ནམ་ཚོགས་ལ་འདུག་བའི་ཚེ་ཡང་ཐད་གང་གི་མིའི་དོ་ལ་བལྟ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང། དེའི་གནས་ཚུལ་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་ནས་སྐུ་མཏུན་དུ་འཕོད་གནང་གིས་བཀའ་བསྐོ་དང་ཞལ་ཏ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གནང་བས་ཅུང་ཟད་ཤས་ཆུང་དུ་སོང། ཞེས་གསུངས་ཤིང། ཕྱིས་ཀྱང་ཁེ་རིགས་འདས་ནས་ཕྱུག་བསྟལ་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཆེ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཏ

དགར་པོ་ཕྱོགས་བཞི་བཏང་བས་མ་དེར་ཅང་ཟད་ཕན་པོགས་པའི་ལྷས་ཞིག་ཀྱང་
གྱུང། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞད་ཀྱི་ལྷ་སྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་མའི་འཕྲུང་ཁུངས་ཆོས་སྲེ་
ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གྲྭ་གྲས་སུ་ནི་ཞུགས། ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་པ་དང་རབ་ཏུ་
གྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བར་ཐམ་པ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་
གྱུང་བ་ཞིག་གྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་ཕུགས་ཀྱི་རེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས། མཁས་
བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ནོར་བུས་ཕུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་གྱུར་ཞུར་གང་བའི་བ་ཞིས
གཉན་དམ་པས་རྟེས་སུ་བཟུངས་ཏེ་སྒྲུན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་ནི་སྐྱོང་བར་མཛད།
སྐྱེས་སྒྲུངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཟླ་བའི་སྣང་བས་ལུང་རྟོགས་
ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བྱེས་ཀྱི་ཕྲིང་བ་མཁའ་
ལ་འགྱུར་བའི་སྒྲ་གོན་ལ་ནི་མངོན་དུ་ཕྱོགས། རིང་མོ་ཞིག་ནས་གོམས་པའི་བག
ཆགས་བཟང་པོའི་ས་བོན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུན་དུ་མའི་དོད་གཤེར་གྱིས་ཡང་དག
པར་སྨིན་པར་བྱས་པ་ལས། ཕར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མེད་དུ་མི་རྣམ
པ་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ཡི་ཡང་དག་པར་འགྲུངས་ཏེ་རྣམ་པ
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ལ་མི་རིང་བའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་ཏོ། །རིང་པོའི
དུས་ནས་གོམས་པར་བཀོད་པ་ཡི། །བཟང་པོའི་བག་ཆགས་རི་མོ་མ་ཉམས་པར།།
གཞོན་ནུའི་ཕུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡངས་པའི་གཞི། །ཚངས་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆོ
གས་རྫོགས། །བསྟན་ཞིས་དགེ་ལེགས་དུ་མར་འཕེལ་བའི་རྟུལ། །མི་ཟད་ཕུང་པོར
བཙུགས་པའི་ཀ་ལ་ཤ། །འདོད་ཆུའི་བསིལ་བ་སྟེར་བའི་ཚུ་ཆུན་ཅན། །བཞད
ལྷོངས་ནོར་འཛིན་སྒྲོག་མོའི་ཞང་པར་བརྟེད། །ནམ་ཞིག་ཆུང་དུན་ཡང་རྣམ་དཔྱོད
རྒྱལ། །སྙིང་ལ་རབ་རྫོགས་སྐྱེས་མཆོག་གདོང་ལྟ་བ། །དམ་པའི་སྤྱོད་ཆུལ་རལ་པ
ངོམས་བཞིན་ཏུ། །དགེ་འཕེལ་གང་ཞེ་མཛོས་པའི་ཆུན་དུ་གཤེགས། །ཇི་ནི

ཚངས་སྲོད་བརྒྱལ་ཞུགས་འདབ་འཕྲེང་ཕྱོགས་སུ་གཡོ་བ་ཆུ་ལས་སྐྱེས། །ལྷར་སྣང་
ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་སྲོད་ཆུལ་འདམ་གྱི་དྲི་མས་གོས་མིན་པར། །ཏཱ་གི་དབང་ཕྱུག
གི་སར་རྟོགས་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་བསྡུང་ཚོ་ཉ་ཡིས། །ཕར་འདོད་ཁང་བ་མགྲོན
དུ་གཉེར་མཁས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་བླ་མ་བཞུགས། །ཟླ་བྱིད་གཡོ་སྒྲའི་སྲོར་བ
ཡིས། །འཆོ་བའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་བཏུངས་ནས། །སྐྱེས་མཆོག་དེ་ཡི་ཞལ་དགྱེལ
འགོར། །མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་དོན་དུ་གཉེར། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང།།
མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡི། །བག་ཆགས་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ནི། །ཡིད
མཆོར་འགོག་པ་མེད་པར་གྱུར། །དད་པའི་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ནུབ་ཆབ་མུ
ཏིག་དོག་པ་ནི། །མཉན་ཐོས་ལེགས་བཤད་འཕྲེང་བ་དང། །མཉམ་དུ་གཅིན་ནུའི
མགུལ་པར་འཕྲུད། །མི་ཕྱེད་དང་བའི་མ་ཏོག་དང། །ལྷན་པའི་སྐལ་བཟང་ལྟོན་པ
ལ། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུའི་དོག་པ་ནི། །གཡུར་དུ་ཟླ་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། །རྒྱུ་དག
ཏེས་འབྱུང་བཅས་ལས་གྱུར། །འདོད་སྲེད་འཆིང་བ་གཅོད་ལ་དཔའ། །ཆུལ་ཁྲིམས
རལ་གྲི་རབ་འབར་བ། །གཅིན་ནུའི་དེ་ཡི་ཕྱག་ཆར་ཐོབ། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྷན
ཅོངས་ཁ་བའི། །མངོ་སྤྱགས་ཆོས་ཆུལ་བཟང་པོའི་བསྟན། །འཇིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན
འདི་ན་ཞེས། །ལྷན་པའི་མཚན་གྱིས་ལུང་དུ་བསྟན། །ལོ་ཁྲིའི་གོས་ཀྱིས་མཁྲུད་པའི
སྐུ། །གཟི་བརྗིད་ལྷུམ་ མེར་ འབར་ ཀ་ ལ། །འགྲན་ ཕྱིར་ འཇིག་ རྟེན་ སྣང་ བའི
གཏེར།།ཉམ་མེད་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་སྟམ། །སྨོ་གསུམ་བཀ་མེད་སྲོད་པ་ལས། །ཡང
དག་སྟོམ་པས་བསྟམས་པ་ན། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཕུ་པ་ལོ། །གཅིན་ནུའི་གཟུགས
ཀྱིས་བྱོན་པར་དོགས། །དེ་ཚེ་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཕུགས་ཀྱིས
བང་བ་ཉིན་བཞིན་ཁེངས་གྱུར་ཀྱང། །སྟེང་པོས་སྟོངས་པ་སྐུ་མའི་ཚོར་ཐུགས་ཀྱིས།།
སྐུ་མའི་བང་ བ་ ཡོངས་ ས་ ཁེངས་ ཆ་ ཀྱུར། ། དེ་ ལྟ་ ན་ ཡང་ ཁྱིས་ པ་ ཟང་ ཟིང་ གིས།
མཁུ་མོད་དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ལྟ་མིན། །མི་ཀཏང་རྡོ་དང་རོ་ལ་ཤ་སྦྱང་ལས། །འདབ

ཆགས་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་རམ་ཅི། །གྲོད་པ་སྣ་མའི་རྒྱལ་མོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཟན་བཅས་སྣུག་བསྡལ་བའི། །སྣང་ཚུལ་གཟུགས་མོར་བསྟར་བས་ཕྱིས་བས་སྐྱེས་མཆོག་དེའི། །ཡིད་ནི་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་བར་གྱུར།། ཅེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩེ་བཅུན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་མཇོས་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཞབས་ཀྱི་པད་ཏེ་བར་བཀོད་ཅིང། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་མཉེས་བཞིན་རྟེས་སུ་བཟུངས་ཏེ་དགེ་རྩེ་ལྷ་ཡི་ཏོག་ལ་དགོངས་ཀྱི་སྨོན་པར་ཡོ།། ། །དེ་ལྟར་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མིན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཁར་མཛད་དྲན་པ་ཉར་བཞག་ལས། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལའང། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང། བཤེས་སྨྲངས་ལས། དེས་པ་འདོད་པས་ཕོངས་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཕ་ཆུ་ཁམས་ཀྱང་ཁ་ལ་ཕ་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཕ་ཆུ་ཁམས་ཀ་ཀ ཀ ཀ

ལ་མི་དན་པར་གྲོང་ཆེས་དང་ཚོང་ལུན་སྒྲིང་བོ་ནས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན། ནམ་ཞིག་གློ་བུར་དུ་འཆི་བ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་པའི་ཕུང་པོ་རི་ལས་ལྷུ་བ་ཆོ་ཏྲེར། འབབས་པས་བསགས་ཤིང་བསྡུངས་པའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྨྱོང་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཞག ཁྱམ་པར་ཞེས་པ་གཅིག་པུ་ཚེ་འདི་ལ་འཕྲང་བཞིན་དུ་དན་སོང་མུ་མཐའ་མེད་པར་འཁྱམ་དགོས་པ་ལས་དོས་མེད། དེས་ན་སྨྱོང་འཇུག་ལས། དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། ཁགས་ཆལ་ཚོགས་ཆོགས་ཚུང་བའི་སྒྲིང་ཅིང། ཁལེང་པ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཕྱིད་པར། ཁངས་ཀྱིད་ཁྱིད་ཁ་ཅིག ཁ་ལས་ཀ་ཅ་ཡ། ཁངས་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ། ཁངས་ལ་ལ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག ཁ་ལས་ཀ་ཅ་ཡ ཡིས། ཁ་ལ་ཀ་ཅ་ཡ ཡ ཁ ཁ ཁ

ཡིན་པས་འདིའི་ཐོན་སྐབས་ཤིག་བསྒྲགས་ན་ལེགས་ཚུལ་སོགས་བཀའ་སྩལ་ཞིབ་རྒྱས་སྐྱེལ། དེ་དོན་དགོས་སྩོལ་སྐུ་ཞབས་ཤུ་བཅར་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་དགོངས་ཞུ་མཛད་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་ཚེ་དགོངས་པ་ཡོང། འོན་ཀྱང་ལས་ཚན་གྱི་དོད་ལོ་གསུམ་གྱི་བོངས་ཤུ་གསོལ་ཕུལ་པ་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་རང་ཡང་ཚེ་མཇུག་སྐྱིད་པ་ཡོང་ཞེས་གསུང་པར། རྗེ་ཉིད་ལ་ཕྱགས་ཉེ་བ་རྣམས་རི་ཁྲོད་ལ་སོང་ནས་གྱི་དོད་སྤོར་དགོས་པ་ཞེས་མ་རབས་པའི་རྣམ་པར་མཛད། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་གྱི་དོད་ལ་ནི་ཏོ་སྒང་ཉི་ཤུ་སྐོར་དགོས་པ་འདུག །དེ་ལ་ཕན་པའི་དཔལ་ནི་ཁ་གང་མེད། བ་རྡི་ལྟར་བྱེད་དགོངས་ནས་ཕྱགས་གཡེང་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཐུ་མཚན་ཞུས་པར། དཔོན་སློབ་སྐུ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཙུང་ཟད་མི་འོས་པ་ལྟ་བུ་འདུག་རྡུང། ངས་ཀྱང་བློ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གང་ཡོད་འདེབས་པ་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཡང་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ན་ལ་བློ་གཏད་ནས་གསོལ་བ་ཐུགས་དུ་ཕོབ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཕྱགས་རྗེའི་ནུས་པས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱི་མཛོད་ཅན་ལ་ཐུགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཕྱི་ཟླ་ཅན་ལ་ཐུགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག

དགོན་སྨོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལས་མཁན་སྨོན་
རྒྱང་འཕེལ་ཞུས་ཤིང། གསང་སྡེ་སྨོན་པའི་སྨོན་བ་དགོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བློ་
བཟང་འཇིགས་མེད་དང། གྲྭ་ཚོད་པ་དགེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་སོགས་ཀ་
སྐོང་གི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱི་དགེས་སུ་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སྟེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཏེ
བསྟན་པ་ཡི་གནས་ཆེ་བ་རྣམས་ལྟ་སྟོས། ཐ་ན་ཆབ་ལེན་ལྟམ་འཕྲད། ཡོ་བྱད
འཆང་ལུགས། ཕྱིན་ལེན་བྱ་ཚུལ་སོགས་བཅས་མཚམས་ཕྲ་མོ་རྣམས་ཀྱང་མ
ཉམས་པར་ཕྱུག་ལེན་དུ་བཏབ་པས། བསྟན་པའི་རྩ་བ་ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང
པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་བརྟན་ཞེ་བར་འགོར་གྱར་ཡང་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར
དེ་སྐབས་དམག་དུས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སོང་གཤིས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུན་པོགས་ཀྱང་ཁ་ཚང
མ་བྱུང་བའི་ཁར། ཡབ་ཀྱི་གསོལ་ཟས་ན་བཟའ་ཐམས་ཅད་རྫི་ཁྲོད་ནས་གྲ་ཕྱིག
མཛད་དགོས་ཡོད་རྟེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནས་རི་ལྟར་ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར་རི
ཁྲོད་ཞུ་རྡེན་དུ་སྣ་ཕྱི་ཞུས་པའི་དཀའ་བདག། ཕྱི་དོད་ཀྱི་དཀའ་ཐོན་ཆེན་དགོས་པ
རྣམས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་འཕད་མེད་དུ་བསྒྲུབས་གྱུབ་པ་བྱུང་སྟེ། ཕྱིས་ཀྱང
བཀའ་ལས། ང་ལ་དགོན་སྨོན་ཕྱུ་ཞབས་ནས་ཕྱི་དོད་ཕྱར་ན་ཕུགས་ཕྱིད་པ་ཡོང
གསུངས་པ་དེ་སྐབས་དེར་བློ་འཕྲད་ཙམ་དུ་འདུག་ཟློམ་པ་བྱུང་ཡང། ད་བྱས་ན
ཁོང་གིས་རི་ལྟར་གསུང་པ་ལྟར་ཆོ་མཇུག་ཕྱིད་པ་རང་བྱུང། དེ་དུས་འབད་མེད་དུ
དེ་འདྲའི་དཀའ་ལས་ཀྱང་ཕུགས་ནས་བྱུང། བློ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཕུགས་རྗེ་དང་ནུས
པ་འདི་རྒྱུ་འཕྲལ་ལྟ་བུར་འདུག་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཕོས་པའི་ཆོས
ལས། ཕོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཕོས་པས་ལྷག་ལས་ལྟོག་པར
བྱེད།།ཕོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤོང། །ཕོས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་འཕོ་བ། ཅེས་དང
སྐྱེས་རབ་ལས་ཀྱང་ཕོས་པ་གཅི་སྲུ་ལུང་ལས་ཐོས་ཤེས། །ཀུན་ཏོ་ལ་སོགས་མི

འཁྱེར་ནོར་གྱི་མཆོག། །གུང་ཏུ་སྨོར་བས་བའི་དགྲ་འཇོམས་མཆོག་ཆ་ཡིན། །ཕབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག། །ཕོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་འགྱུར་མཛའ་བོ་ཡིན། །གནོད་པ་མེད་པ་མྱ་ངན་ནད་ཀྱི་སྨན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་དཔུང་འཇོམས་དཔུང་གི་མཆོག། །གྲགས་དང་དཔལ་དང་གཉེར་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག། །ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མཐུ་བར་འགྱུར།། ཞེས་དང། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང། ནན་ཏན་ནི། བཤེས་གཉེན་གྱི་གཏམས་པའི་བླུང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་དགོས་ཤིང། དེ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་དང། ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐོས་པའི་དོན་ལ་ནུས་པ་དང་བསྟུན་པའི་ལག་ལེན་རྣམ་གཅོད་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྗེས་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་ལམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་དེང་དུས་ཀྱི་གོག་གཏམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ཚད་ལྡན་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁོ་བོ་ཚུ་ཕེབས་པ་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་ཚུ་ཕྱི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་དུང་ནས་དེའི་བཤད་ལུང་ཟབ་ཅིང་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་ཏུ་དགའ། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཚངས་ལ་མ་ནོར་བའི་མདོ་སྡུད་ཀྱི་གཏམས་པ་རྣམས་ཟླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་

མཁན་ཏེ་དེ་དག་བོ་ནར་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་སློབ་མས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོངས་པ་ཕྱག་ལ་
འཚུངས་ཏེ། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱག་དང་མཆྱལ་རྒྱས་ཀྱང་ལམ་རིམ་བོ་ན་
ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུམ་ཕྲག་གི་བར་དུ་གསོག་པར་མཛད། དེ་དག་གི་ཕུན་མཚམས་
རྒྱས་སུ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པས་དགོངས་དོན་ཕྱིན་
ཅི་མ་བོག་པ་ཕྱག་སུ་ཆུད་པ་བྱུང། དེའི་ཕྱི་ཚེ་གྲུབ་པའི་དཔང་ཕྱག་བློ་བཟང་
བསྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ་ཐུ་མ་མཆོད་པའི་
བཤད་ལུང་སོགས་གསན། དེ་ནས་བཟུངས་ཞིང་མ་གཞིགས་པར་རིགས་ཀྱི་ཅོད་
པན་དུ་བཞེས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་བཀའ་རྒྱུ་མ་མཛད་པ་འགའ་
ཞིག་གི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱང་རྗེ་འདིས་མཛད། དེའི་ཚེ་ཡི་གེ་པ་ནི་མང་དུ་ཕོས་པའི་གནས་
བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲ་བྱོ། ཞེས་ལྷག་བཅོར་མཛད་ནས་གནས་གནས་བརྟན་གྱི་བཀའ་
རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲུར་བྱང་དུ་དགེ་སློང་རྒྱ་ཆེ་ཤེ་ཤུ་ར་གསུངས་པ་འདུག་ཀྱང། ད་
ཕྱིན་ཆད་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བས་རྣམ་ཤེ་ཤུ་ར་གསུངས་ཆུལ་
ལེགས་ཞེས་དང། ལར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཚེ་འཕྲད་མི་ཤེས་པས་དོ་
ན་བ་འཕྲད་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་ངེད་ཀྱིས་མགྱར་མ་ཞིག་འཕེན་པ་ཡིན་གསུངས་
ནས། རྗེ་འདིའི་མཚན་རྣམ་ཐ་བ་ཞེས་པ་ཆུལ་བ་གོང་མས་དགོངས་ཤིང་ཕྱིས་ཀྱིས
བསྟན་པས་པ་ཡིན་ཆུལ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བས། གཟུགས་ཕུང་འདི་རྒྱས་པའི་ཆུན་དུག
གིས་བཏུན་ནས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་དེར་འགྲོ་རེ་རན། ཞེས་སོགས་ཞིང་ཁམས

གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་གསུང་ཤ་སྟག་ཕེབས། དེ་ནས་ལམ་སེང་མདོ་གླ་སྒང་ཡུལ་
དུ་ཕེབས་ནས་སྐུ་མཚལ་ཆུས་ཚུལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཞིང་གཤེགས། སྐུ་གཏུང་ཞུགས་ལ་སྨོད་པ་
སོགས་དགོངས་རྫོགས་རྒྱས་གསལ་བའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་རྗེ་འདིས་གཅོ་བོར་
བཞེས། བཞད་སྟེ་གཉིས་རྒྱལས་རྗེ་འདི་ལ་སྟར་ནས་ཞབས་གྱུས་ཆེ་ཁར་གྲུབ་པའི་
དཔང་ཕྱུག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་འགྱུར་འཕྲུལ་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནས་བརྒྱངས
འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་མགོན་ཟླ་མེད་དུ་བརྒྱངས། ལུང་རྒྱན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གསུངས་པ་ཡང
སྟོན་དུ་ཏྲངས་པའི་ལུང་བསྟན་དེ་དག་ལ་དགོངས་པར་མངོན། གྲུབ་དཔང་འདི
ཉིད་ཀྱི་དགུལ་གཏུང་བློ་བང་ཆེན་པོ་ནས་འཁྱམ་པཞེས་ཀྱིས་བཞེངས་ཏེ་བཞད་ཟྭེང
དགའ་དགོན་དུ་ཕེབས་འཕྲལ་རྗེ་འདིས་མཆོད་སྒྲིན་ཐུན་ཤལ་བཅས་ཕུལ་སྐབས་ཀྱི
མཚར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བ་སྤྲུལ་ཁང་སྟེ་པ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ
ལགས་ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་བསྟེན་པ་ཞིག་ཐུ་མི་མཛོང་ཡང་ད་ལྟ་ལགས་གསོན་མ
བྱུང་བས་འདྲ་མ་སྤོས།ས། མདོར་ན་བླ་མ་འདིས་ཀུང་ཞིང་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་རྗེས
སུ་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་འཕགས་བུ་བཞིན་དུ་སྨོད་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དགུང
གྲངས་ཉིར་གཉིས་ཐུ་བར་ཕེབས་པ་བཞི་ཡོད་ཅིས་པ་ཚུ་གླང་ཟླ་བ་ལྟ་བའི་ཁྱད་ཁ་ཀླ
ཤིས་ལྟུན་པོར་ཕེབས་དེ་ཐུགས་ཆེན་ལས་ལ་ཐུ་ནས་འཕྲོད་རྩེ་བ་ཟླ་བ་ཚུ་ལྟར་ཁྲིམས་ཅན
བཟང་པོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཆུ་མའི་འཁྲིད། བདེ་ལམ་ངང་གཉིར་མ་བཏུ་ཙའི
བཞད་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མཛའ་ཡས་པ་གསན། ཁྱད་པར་བཞད་ནས་ཕེབས་ཀར
ཆུ་ཞབས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཕུལ་ནས། ཏ་ཕྱོད་ར་ཚོས་ཕོབ་ཕོབ་མང་པོས་ཅགོས་པ
མེད། དོན་ཀྱང་ཆོས་རྒྱུ་བར་ངག་པ་བྱེད་པ་ལ་ཕོགས་མར་བར་ཆད་ཞེ་བའི་ཕྱིར་ཁྱད་ཆོས
ཆེན་པོ་ལྟ་ངང་ལྟན་པའི་ཡི་དམ་ངོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཕོད་པ་ཚ་ལྟེང་བ་ཞིག་བྱེད
ངགོས། དེ་ལ་ངང་པོར་ཏེའི་ངབང་ངང་སྟགས་བཀྲའི་རྗེས་གནང་ཞིག་མ་ཕོབ་མཐུ
མེད་ཡིན་བས་ཚེ་ཕོབ་རེམ་པ་ལ་ལྷོས། ཏེའི་ རྗེས་ སུ་བསྟེད་ རྩོགས་ ཀྱི་འཁྲིད

ཅིག་ཏེས་པར་དགོས་པ་ང་རང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་བྱུང་བ་བཞིན་
སྤྱན་ས་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཞབས་སུ་བཅར་བས། སྤྱར་ནས་ཞལ་སྨོན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་
ཕྱག་ར་ཧཱ་ཡོད་པའི་རི་ཁྲོད་གཅིག་ཏུ་བླ་མ་དགེ་སློང་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་།
རྟེ་འདིས་སྐུ་གཟན་སེར་པོ་འབབ་དུག་ཉལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མནམ་ནས་སྐྱོང་གདན་
ཞིག་འདུག་པའི་མས་སྣར་སྟེམ་ཚུང་གིས་བཞུགས་པས། སྤྱན་ས་ཆེན་ཞལ་འཛུམ་
བས་དང་བཅས་ཏེ། དེ།ཕྱི་འབབ་དུག་ཉལ་ཀྱང་ནང་གི་ཡོན་ཏན་སུ་ལས་སུ་དྲང་པ་
ཡོད་མི་ཤེས་དེ་འདྲའི་སྟེམ་ཚུང་བྱེད་མི་དགོས་ཡར་ཀྱིས་གསུངས་པ་སོགས་ཕྱག་
རྟེ་གཉིས་ནས་གཡོས་པའི་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་ཕེབས་པས་དགེ་སློང་གཞོན་པ་ཁོང་
ཅུང་ཟད་ཞལ་སྐྱེངས་པའི་ཟོལ་ཀྱིས་བཞེངས་ཚད་པ་མཛད། དེ་ནས་གྲལ་འགོའི་
དགེ་སློང་གཅིག་གིས་བླ་མཆོད་ཀྱི་འཕྲིད་དང་། གཅིག་གིས་ཡུང་ཁ་ཤས་གསོལ་
འདེབས་ཞུས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་ཐུབ། རྟེ་འདིས་རང་གིས་སྨྲིན་བདག་མཛད་ནས
ཞུ་བའི་སྨོན་པ་ཞལ་ཏུ་ཕེབས་ཀྱི་ཕྱག་ར་ཧཱ་ཡི་ལྷུར་
ཕེབས་པ་ལྷུར་ཞལ་ཏ་བྱུང་ཚུལ་ཞུས་པས་བཞད་མོ་དང་བཅས། ཞེ། དེ་ནུ་བོད
ཕམས་ཅད་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་ཀྱང་ཚོ་རབས་ཕམས་ཅད་སྟེང་ཁོངས་གཅིག་ཟེར
བ་དེ་ཡིན། དེང་སྐབས་དབང་ཆེན་གྱི་ཁོར་མེད་རྡུང་གྲ་ཀྱང་སྟེང་ཕག་པ་ནས་ཆོས

བྱེད་མཁན་ལ་དབང་བསྐུར་རྒྱུ་གྱུར་ན་ང་རང་ཡང་སྐལ་པ་བཟང་བ་ཡིན་པས་
དབང་ཆེན་ཆེད་གཉིས་གྲོས་བྱས་ཆོག་ཅེས་ཞེབས་པར། སྣར་ཡང་ཕྱག་འཚལ་
མཛད་དེ་ཞུ་ཏམ་ཆེ་རྒྱང་དེའི་མུར་སྤྱན་བཏུའི་རྟེས་གནང་ཞིག་ཀྱང་ཕྱག་རྟེས་
གཟིགས་འཚལ་ཞུས་པས། དེ་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པའི་རྒྱས་ཡིན་ངེས་པར་
ཡོང་ཤེས་ཞིག་ཞེབས་པ་ལྟར་རིང་པོར་མ་ཕོགས་པ་ཐུག། དེ་ནས་བཟུངས་ཏེ་མ་འདི་
ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བཞེས་དེ་ཚོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན། ཕྱིས་ཀྱང
བཀའ་ལས། ང་བླ་རྒྱང་ཤིན་ཏུ་ཞུམ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྟེ་ཆེན་པོས་འདོད
ཚོས་གང་ཞུས་ཐུག་པས་ཏེ་མ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ལ་འཚོར་ཐབས་མེད་གསུངས
ནས་ཞིང་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་སྒུ་ཆས་ཐུ་གང་རིང་ནས་སྒྲུབས་ཞུ་ཡང་ཚོན་ཆེ་བར
མཛད། །བླ་མ་འདིས་ཀྱང་རྟེ་འདི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ
དང་པོ་ཉིད་ནས་མངོན་ས་ཐུ་དགོངས་ཏེ་ཁས་བླ་ཞུ། ཕྱག་འདྲིས་ཡོད་མེད
འགྲོར་ཆུད་སོགས་ལ་མ་གཟིགས་པར་ཕྱག་རྟེ་ཆེན་པོས་ཞིང་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར
དགྱེས་པཞིན་དུ་རྟེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བླ་མ་དང་སློབ་མ་གཉིས་གཤེ
རྒྱམ་པར་ཕར་པ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་གོ །དེ་ནས་ཟླ་བ་བྱུག་པའི་འགྲོར་བཞིད་དུ
ཞེབས་ཏེ་ཕྱག་ཕྱུར་ཆེན་པོའི་ཕྱུ་གམ་དུ་བཅུར། འདོད་དོན་ཕྱུབ་ལུགས་དང
བཅས་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པའི་འདོད་ཚོས་རྒྱམས་ལ་གསོལ་འདེབས་མཛད་པས
དགྱེས་པཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཟླ་བ་དེ་ཁའི་ནང་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས
དང། ཕྱག་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་པ། ཕན་ཆེན་བླ་བཟང་ཚོས་ཀྱི
ཆུལ་མཚན་གྱི་གསུང་བཀའ་ཆུ་མ་ཕོགས་ཀྱི་ལྟེགས་ལུང་རྒྱམས་སྟེལ། ལྷར་རི་ཁྲིད
ཏུ་ཕེབས་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ཕྱག་ཆེན་ཕོགས་ལྟ་བའི་ཐོག
ཏུ་ཡང་རྟེ་ཁ་ཆེ་ལ་ཆེ་ཕོ་ལ
དངོས་སུ་ཐུལ་བའི་གནས་པ་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱམ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ཆེས་མང་བར

ཕྱག་ས་ཞིབ་མཛད་པས་དེ་དག་གི་ཡང་དག་དང་ལྡན་སྟང་གི་རྣམ་དབྱེ་ཕྲ་མོ་ཚུན་
ཆད་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཕྱག་ས་སུ་ཆུད་པ་དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ཚོག་དོན་
རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་རྩོམ་དང་། དགེན་གྱི་དུས་
རྟོར་སེམས་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིག་བཆུ་འབུམ་ཕྲག་གི་
བར་དུ་གསོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དགུང་གྲངས་ཉིར་གསུམ་དུ་ཞིབས་པ་ཀུན་
དགའ་ཞེས་པ་ཤིང་སྟག་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་མཐུ་སྟོབས་དང་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་
གཏེར་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བསྟེན་པ། རྟོག་བཏུན་གྱི་རྟོག་པ་
གསུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་སྟེང་དུ་བོད་ཀྱི་བླ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ཡོད་པའི་
ཨ་རི་པ་ཏ་འབུམ་ཕྲག་བཏུན་དང་བཅས་པ་དེང་སང་བསྟེན་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་རྫས་
ལ་བརྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་མཛད། དེ་ཡང་བླུས་
གྱང་ས་གོང་ཁ་ཤིང་ལུ་ཕ་ཀུ་ཡ་ཏ་ཀོག་ཤེས་མ་མཛད་པར་དང་གོར་འདིའི་ཚུད་ཆུལ་བ་རྡོ་རྗེ
འཛིན་གྱི་ཚོག་དོན་ཕ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཡང་དག་དང་ལྡན་པ་ཁ་ཤེད་ཀྱི་བསྟེན་པ། རྟོག་བཏུན་གྱི་རྟོག་པ
གསུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་སྟེང་དུ་བོད་ཀྱི་བླ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ཡོད་པའི
ཨ་ར་པ་ཏ་འབུམ་ཕྲག་བཏུན་དང་བཅས་པ་དེང་སང་བསྟེན་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་རྫ་ས
ལ་བརྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་མཛད། དེ་ཡང་བླུས
གྱང་ས་ཤོང་བ་ཅོ་ཤ་ཤེས་མ་མཛད་པར་དང་ཡོར་འདིའི་ཚུད་ཆུལ་བ་རྡོ་རྗེ
འཛིན་གྱི་ཚོག་དོན་ཕ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཡང་དག་ལྡན་ཕ་ཁ་ཤེད་ཀྱི་ཕྱག་ཞེ
མཐའ་ཀ་ས་ཀ་ཐ་ཁ་ཤ་ཤ ད་ཏ་ཁ་ཤ ད་ཏ ཀ ཁ ཤ ད ཏ ཀ ཁ ཤ ད ཏ ཀ ཁ ཤ ད

ตามที่ได้ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ข้าพเจ้าทั้งหลายทั้งปวงทั้งสิ้นนี้ ได้ทราบทั่วกันแล้วนั้น
ก็ให้ข้าพเจ้าทั้งหลายทั้งปวงทั้งสิ้นนี้ ได้ทราบทั่วกันแล้วนั้น ก็ให้ข้าพเจ้าทั้งหลายทั้งปวงทั้งสิ้นนี้
ได้ทราบทั่วกันแล้วนั้น ก็ให้ข้าพเจ้าทั้งหลายทั้งปวงทั้งสิ้นนี้ ได้ทราบทั่วกันแล้วนั้น ก็ให้ข้าพเจ้า
ทั้งหลายทั้งปวงทั้งสิ้นนี้ ได้ทราบทั่วกันแล้วนั้น ก็ให้ข้าพเจ้าทั้งหลายทั้งปวงทั้งสิ้นนี้ ได้ทราบ
ทั่วกันแล้วนั้น ก็ให้ข้าพเจ้าทั้งหลายทั้งปวงทั้งสิ้นนี้ ได้ทราบทั่วกันแล้วนั้น ก็ให้ข้าพเจ้าทั้งหลาย
ทั้งปวงทั้งสิ้นนี้ ได้ทราบทั่วกันแล้วนั้น ก็

ཤེ་ཤི་བར་དོའི་ལུགས། །འགམ་ཤུ་གསུམ་གསེར་འགྱུར་རྩེས་སྦྱངས་ནས། ། ལྷ་ཞི་
ཁྲོའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྣང་ཞེས། ། རྒྱུད་ཕ་མལ་སྣང་ཞེན་མེན་པ་ཁང་ས། ། ལུས་ཙུ
ལྡན་ཕིག་ལེའི་བཀོད་པ་དང་། ། ས་མས་ཕྲ་རབས་རྣམ་རྟོག་ཤེ་ཚུལ་སོགས། ། ནང་རྟེ
རྟེའི་ལུས་ ས་མས་གནས་ཚུལ་ཀུན། ། ལུང་མན་ངག་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ།།
རང་གསང་ཆེན་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ནི། ། གནད་ཁྱད་པར་ཞེའི་ལྷན་ལེགས
བསྟོམས་པའི། ། རྩ་དབུ་རྒྱང་རོ་གསུམ་འགོར་ལོ་ཅུག ། མཛོག་ངན་ངམར་ཟླུང
ས་མས་ཕིག་ལེས་སྦྱངས། ། སྲོར་ཡེ་ཤེས་ཏུ་ཀེའི་ཚོ་བྱང་བ། ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན
ས་མས་དཔའ་ལ། ། ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཆགས་པའི་རང་བོད་ཀྱིས། ། ཁོང་བརྟན་གཡོའི
སྒེག་མོ་དབང་བ་བསྡུས། ། སྲིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་ལྔབས་བཏྱད་དབུས། ། སྟག
ཟབ་མོའི་ཕིག་ལེ་ཏུ་ཡིག་ལ། ། ལུས་སྟོད་སྨད་དེ་བཞིན་ཡོངས་བསྟེམས་ནས།།
ཟླུང་ལྷུམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་ཚད་བ་བསྒྲལ། ། ཡང་སྒོག་ཕྱར་འཛུག་གནས་ལྷོང་པའི
ཐུ། ། གློས་མ་བཅས་རྟོ་ཞས་ཀྱི་ཁ་རིག་མཏུད་པ་འགྲོ་ལ། ། ཕྱི་མཚར་ལྷག
ཕྱག་ཆུའི་བདེ་ཁ་ཤིག་ཁ་ཏུ་ཕགས། ། ཁང་ལས་ཕ་ཆེ་ཀ་ཤ་ཡ ཡ ཕ ཀ ཤ ཡ ཁ ཏ ཀ ཤ ཡ ཁ ཏ ཀ ཤ ཡ ཁ ཏ

སྟོན་པོའི་ཞིང་གི་མས་པ་ཆུང་བསྲིངས་པས། །དཔལ་བ་སྟོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་
པའི། །རྟེ་ཆུལ་བའི་གོ་འཕང་གི་ཐོག་པར་གནས་པ། །ལམ་འདི་འདྲ་སྨོས་པའི་མཐུ་
དམན་ཡང། །ཕ་བླ་མའི་ཞལ་གདམས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །ཡིད་སྨོན་པའི་ཡུལ་དུ་
བྱ་བའི་ཕྱིར། །བན་ཅོལ་ཆུང་བརྒྱ་རྩ་རྟེས་བྲིས། །མཆན་ལོ། ཞེས་གོ། །གཞན་ཡང་
ཞེ་བའི་ལྷགས་བཟླས་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཤིག་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་
ལྷུས་ཡིག་དམར་ས་ས་རིང་ཆ་ཚོག་ཏྲ་ཏང་བཅས་པ་ཏོད་ཟེར་འབར་བ་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་ཆར་རྟེ་ཁྱད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་འབབ་ཚད་པ་ལ། །དགུ་གཙུག་ངང་
ཕུགས་ཀར་རེ་གཉིས་ལས་ཕལ་ཆེར་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནར་ཕེམས་པའི་གཟིགས་སྣང་
བྱུང། ། དེ་ལ་ཐཱ་འ་ལས། ། དེ་དུས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་ས་ཡེམས་ལ་ཉམས་རྟོགས་འཆར་
ཆུ་གཏན་ནས་མེད་པར་བ་ཁོ་ན་ལ་ཆུས་འགྲོ་བ་འདིའི་རྒྱགས་ཤུ་འདུག་གསུངས་
ཡང། ། དོན་དུ་ཤུ་ཚེ་འདིར་རི་ཁྲོ་པ་གླ་ཆུང་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ལས་ཤུ་ཐུ་ཆེན་ཀྱི་གོ་ས་
མཐོན་པོར་མི་ཕེབས་པ་དང། ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཐོ་ནས་ཇི་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བསྲེ་ཐུད་མེད་པར་ཐོར་
བ་ལས་ཕྱུགས་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཕྱོད་ལྡན་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག
ལ་ལས་ཕ་ཆ་ཆོ་ཀ་ཏ་ཀ ། ། ཐ་ལ ། ། ཐ་ལ ། ། ཐ་ལ ། ། ཐ ། ། ཐ ། ། ཐ

ཡང་འད�pa་པ་རྟེས་སུ་དེ་བར་ཡོད་ཤག་བྱས་ཀྱང་སྐུ་ཚེ་རིང་ཐུང་གི་ལུང་བསྟན་བྱུང་
བ་ཕལ་ཆེར་དང་གཞན་མ་རེ་གཉིས་ལས་གྲོངས་གས་མེད་པར་དེའི་ཤུལ་དུ།
རྟེ་ཀུན་ལེགས་པས། རང་སའི་བླ་མ་བསྟོད་པར་འོས་ན་ཡང། ।མ་བྱས་བྱས་ཀྱི
རྣམ་ཐར་མང་པོ་འདི། ।བླུན་པོ་དང་ཀྱང་མཁས་རྣམས་ཁྲོལ་བའི་ཆྱུ། ।ཀུན་ལེགས
རང་བཞིན་བརྟོད་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན། ।ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ་ཞིག་གསར་དུ་འཛུད
པར་མཛད་འདུག་པས། ।ཆུང་དུ་ཡང་དེ་འདྲའི་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ན། དེ་ཚོ་ལ་ངོ
མཚར་ཅི་ཡོད། འཕྲལ་སྣང་ཤ་ལྟ་ཡིན། དེ་ལས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྟེ་ཅན་གྱི་བཀའ
ལ་ཚད་མར་བྱས་ནས་ལྟ་མཐོང་མཐོང་དང། མངོན་ཤེས་ཤོད་ཤོད་མི་བྱེད་པ་འདི
ང་རང་ལ་བལྟོས་ནས་ཡོན་ཏན་བྲག་ཤོས་ཡིན། ངོ་མཚར་ཡང་དེ་རང་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ
ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པར་དགའ། ཞེས་གསུངས་ནས་མི་དགྱེས་པ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པས
ཕལ་ཆེར་ཞིང་གི་ཤེས་ཉེར་བསྟེལ་བྱང་རྣམས་མེད་པར་མཛད་ནས། མ་ཕྱིར་པ
ན་རྣམ་ཐར་སོགས་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་མ་འགོད་ཅེས་པའི་བརྡར་གྱུར་དབང
ཀུན་ལེགས་པའི་གསུང་དེ་འཇོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཚོད་ལྟར། རྣམ་ཐར་འདིའི་སྔ
ཕྱིར་ཡང་རང་དང་གྱུ་འཇོན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཐོབ་ཆུལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས
ཕུགས་སྒྲས་བོས་ཞུངས་ལ་དངོས་སུ་བཀའ་སྩལ་བ་གླེང་བར་འོས་པ་རེ་གཉིས
ལས། བསྟེལ་བྱང་ལ་རང་གིས་གསང་བས་ཟླ་ཟུར་མཐོང་བ་དང། ।གཞན་གྱིས
ཟེར་ཐོས་དང། གླེང་བར་མི་འོས་པ་རྣམས་སྟོང་གི་ཟླ་མ་ཏོག་ཏུ་སྒྲས་པ་ལས་སོ།།
དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེའི་ཚེ་རྟེ་བཅུན་འཇམ་པའི
དགེ་བཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཁྱིས་ཀྱིས་བརླབས་པའི་དཔང་གིས་མཁྱེན་པའི་གློང་རྟོལ་བ
ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། ।གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི
དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཁོ་ནའི་ཚུལ་གྱིས
ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་སྣ་མའི་མིང་ཐུགས་ཀར་ཏོར་སྟོན་ཕའི་དག

ཡིག་མདོར་བསྡུས་མཁྱེན་བརྩེའི་གཞོག་ཡངས་མ་ཞེས་པ་དང། རྡེན་འབྲེལ་བསྟོད་
པའི་ཚིག་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀྲོལ་བ་ཟབ་དོན་ལྟ་བའི་འཇིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མཛད།
ཕྱིས་སྒ་བཀའ་ལས། དག་ཡིག་དེ་དེ་དུས་སྒྲུངས་པ་ཆེ་བ་མེད་རྩང་ཕྱིངས་བབས་
འགྲིག་གྱང་འདུག་ཀྱང་མཇུག་གི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་སྐོར་དེ་ཡོངས་འཛིན་པཎྜི
ཏ་ཆེན་པོའི་འདུལ་ཏེ་ཀ་ཏུ་འདུག་པ་དེ་རང་ཡིན་ཤག་བྱས་རྩང་ཕྱིས་སུམ་ཅུག་ས
ཁོག་ལ་བཅུག་ན་མ་འོངས་པ་ངང་ད་ལྟ་གཉིས་འགྲུལ་འདུག་ཀྱང་པར་བཀོས
ཟིན་པས་བསྟུར་མ་ཕྱུབ། ཁྱོད་ནས་རྗེས་སུ་བསྟུར་ཕྱུབ་ན་ལེགས་ཞེས་ཕེབས་དེ
ནས་ལོ་དེའི་སྨོན་དུས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་རི་ཁྲོད་ཕྱག་དབང་དུ་ཕེབས། དེ་དུས
ཡོངས་འཛིན་གྱ་གི་བ་ཐོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་དཀྱེལ་ཆེན་མཛད
ཐུབས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱག་དབང་དུ་ཕེབས་པས། དགེ་སྦྱོང་གཙན་མ་གཉིས་ནས
འཇིགས་བྱེད་བདག་མཇུག་གི་བཀའ་འཁྲིད་ཞུས་སོང་བར། དེ་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་བར
བཀག་མེད་རྩང་དབང་བཤད་ཅིང་ཁོ་ན་གཅིག་པས་ཤང་ཁྱེན་གསོལ་ཆོགས་ཆུབ་ཏུ
ཡོངས་ཞེས་ཕེབས་པར་ རྗེ་འདིས་ཀྱང་ཞུས་ཕམ་ལ་བཞེས་ཤོག་ཅེས་ཕེབས་ཤོ
ཅག་ཅང་ཡིག་ལམ་ཕལ་ཆེར་མཚན་དངོས་ཆོས་བཟང་མི་གསུངས་པར། ཀུན
བཟང་ཁོ་ན་གསུངས་པ་རང་གཞན་ཕལ་མོ་ཆེས་ཐུགས་ཧོར་ཡིན་ཤག་མཛད་རྩང།

ཁྱེ་ཆེན་ལྷན་དེ་བའི་རྣམ་པར་ལ་བརྟགས་ན་འདི་ལའང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
ཞིག་ཡོད་པར་མངོན། རྟེ་འདིས་ཀྱང་ང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཕྱན
ཕྱན་ཐོབ་པ་འདི་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བ་ཡོངས་འཛིན་རོ་རྟེ་འཆང་ཁོང་གི་ཞབས་དྲུང་ནས
ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བདག་གི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ནས་བླ་མ་འདི
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བསམས་ནས་ང་རང་གྱང་ལ་བལྟོས་ནས
དངོས་པོ་རྣལ་གྱིས་ཞིང་མ་གཞིགས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་ཡིན་པས་ལྷལ་བ
བཟང་པོ་བྱུང། ཞེས་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་འདི་ཉིད་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་སྣོམ་པས
ཕལ་མོ་ཆེར་བསྟན་བརྩོད་གནང་སྲོལ་མེད་འདུག་ཀྱང། རྟེ་འདིར་གསང་སྟན
རྒྱུད་པ་གླ་ཆང་གི་རྟོ་རྟེ་གློག་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཏོག་ཕ་བརྩོད་པ་དཔག་བསམ་ལྷོན
པའི་སྒྲུར་བྱང་དུ་ཡང། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུམས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞན་དིན་མི
འཛིག་པ་དགེ་གློང་ཆོས་བཟང་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དོན་གནས་ཀྱི་བསྟན
བརྩོད་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་དེ་གླབས་སྟན་ཆེན་འཕྲོང་རྒྱ་བ
ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་དང། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས
ལྟ་སོ་གཉིས་མ་དང། བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཅས་ཀྱི་དབང་བསྐུར། དེ་གླབས་ཤིག
དཔེན་ཐུམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞབས་གླིང་ལ་ཕེབས་པས་མ་ཏི་གླང་གི་བླ་མ་ཏུ་ཁྱབ
རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཞབས་གླིང་མཛད་པ་དང་འགྲིག་པས་ཞལ་མཛལ
མ་ཐག་སྣང་བ་འགྱུར་པའི་ཕྱག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ལ་ཆོས
འབྲེལ་ཞིག་ཕྱག་རྟེན་ཐུགས་གཟིགས་ཞེས་ལོན་དུ་མ་ཞུས་པས་ཞབས་ཞིང་གཞིས
གསུམ་གྱི་བར་གསུང་མ་ཕེབས། དེ་ནས་ས་སྟེང་དུ་ཅོག་བཞུགས་ཏེ་ཁོ་ན་འདིར
འདུག་ཅིག་གསུངས་པར་ཕྱག་འཚལ་མཛད་ནས་བཞུགས་པས། ཁོ། ཆོས་རྣམ
པར་དག་པ་བྱེད་ན་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཕུང་དགའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་རྩོལ
འདོན་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཕུང་དགའ་བསམ་ཅ་ན་དགའ

ཡལ་ཡལ་བ་དང། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་ཅ་ན་འཇིགས་ཁུམ་ཁུམ་པ་ཞིག་འོང། ཇི་འདྲའི་དགའ་འཇིགས་ཀྱི་གློ་ཇི་དང་མ་བྱལ་ན་ཆོས་ཡོང། ཇི་དང་བྱལ་ན་ཆོས་མི་ཡོང་ཆོས་འཕྲལ་ཇི་ལས་ལྟུག་པ་མེད་དོ་གསུངས་ནས་ཕེབས། གསུང་ཇི་ཕྱགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྣར་ཡང་བཞུགས་གནས་སུ་གསོལ་ཞིབ་ཁྱུག་གང་ཕྱིར་ཕྱག་རྟེན་དང་བཅས་བཅར་བས། ཕྱག་རྡོར་འཕྲུང་འདུལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞིའི་དམིགས་གནད་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་དང། ཕྱགས་ལ་བཅང་བར་འོས་པའི་ཞལ་ཏ་ཁ་ཅིག་བྱ་བཞག་ཀྱང་ཁ་ལྟ་ཡ། ཇི་ནས་བཞད་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་གོ་ལས་ཀྱང་ཁ་ལྟ་ཡ། ཁ་ལྟ་ཡ་ཞེས་ཀ་ཤ་ལ་ཡ་ཁ་ལ་ཏ་ཡ། ཁ་ལ་ཏ་ཡ་ཞེས་ཤ་ཀ་ཏ་ཡ། ཤ་ཀ་ཏ་ཡ་ཞེས་ཀ་ལ་ཡ། ཀ་ལ

ཞེར་མཁོ་གཞན་ལ་རེ་མི་དགོས་ཙམ་གྱི་གྲོང་ཁ་རྡོག་རྡོག་ཡོད་འགྲོ། འོ་དེ་དང་དགེ་སློང་དག་དབང་འདྲ། ཞེས་གསུངས། འདི་ཙམ་ནས་བཟུང་དཀྱལ་ཆུའི་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགེ་སློང་ཆོས་བཟང་ལགས་སྟོན་སྣང་ས་ཀྱི་སྒྲུས་བུ་ཁྱོད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཟེར་བའི་སྣན་གྲགས་ཀྱི་ང་རོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྒྱ་ལུང་མཛོས་པའི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ཏེ། བཞད་སྟེ་པ་ལྟར་སྒྲུས་ཀྱིས་གཅོས་བོད་འཕྲག་སྒྲ་ཁེར་དང་ཅིང་གྱས་པའི་སྨོ་ནས་སྒྲུབས་གནས་ཤུ་མི་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་ཛེ་མང་དུ་གྱུར། ཁྱོད་པར་གཅིན་ལོ་ཐུ་བ་དང་མ་གྲགས་ཀྱི་བཆུད་པ་མ་སྨད་པ་ལས་བྱུང་བ། དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་དད་པ། སྙིང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྙ་མཁས་པས་ཕལ་མོ་ཆེས་དོ་ཟླ་མི་སྤོབས་པ། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་འགྲོ་བའི་གྲོག་ཀྱི་ཉར་འཛིན་པ་བཞད་མཁའ་ཐུབང་གསར་བའི་དགོན་ཚང་ཆོ་དཔང་རྡོ་ཁང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཀ་ཅ་ཤ་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ། ཁ

སའི་ཐོག་ཁར་འཛའ་དགར་པོ་མཎྜལ་ཆུགས་སུ་ཟུག་པ་སོགས་བློར་ཚུད་དགའ་བའི་
ངོ་མཚར་བྱུང། དེ་ལྟ་བུའི་བཟའ་ཚོ་འདི་གཉིས་རྟེ་འདིའི་ཕྱག་གཡོགས་ཆེ་བའི་
གྲྭིན་བདག་ཅིག་ལྟེ། བཀའ་ལས། ང་རང་སྟ་མོ་འབྲོག་པའི་སྒྲོན་ཕྲུག་རེ་སྒྲུག་ཏུ
འཕྲས་ནས་བསྟད་པའི་གླ་ཀྱང་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་ཡིན་རྟེ། ཁེར་སྐྱ་དྲག་ཞིན་ཕལ
ཆེ་བ་ནས་ཕྱུགས་རྟེ་ཆེན་པོ་མཛད་བྱུང། ཁྱད་པར་གླ་ཀྱང་དཔེ་ཆ་ཤིན་ཏུ་དགོན
པའི་སྐབས་སུ་མཁན་ཁང་དཔོན་ཚང་ལཱཡ་བཟའ་ཚོ་གཉིས་ནས་གསུང་འབུམ
ཚང་མ་བྱིན་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་ཐོས་བསམ
དགའ་མོ་བྱ་ཚུ་བྱུང། དེས་ན་ཡོངས་འཛིན་པཎ་ཊི་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་བདག་གི་གཙོ་བོ
དེ་བ་ཆུལ་མཚོན་ཁྱོ་ཤུག་ལྟར། ངའི་ཡང་སྒྲིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་ཁང་གསར་དཔོན
ཚང་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཡིན། ཞེས་ཀྱང་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཐུགས་ལ་རྟོག
པར་དགར་བའི་བག་ཆགས་འཛིག་པའི་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་ཀྱང་ཁ་ལས་ངོ
འཛིན་དང་གཡེང་ཀྱིན་གཏན་ནས་མ་མཛད་པར་ཕལ་ཆེར་བཅད་ཐུ་ཁོ་ན་ལ
བཞུགས་དེ་སྐྱུང་གནས་དགར་པོ་ཕྱོགས་བཏུད་དང། ལམ་རིམ་སྟོན་འགྲོ་སྒྲོར
བའི་ཆོས་བྲག་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཕྱུག་དང་མཏྲལ་སོགས་གསལ་སྒྲུང་ཆུ་ཆེན་པོ
མཛད་སྟར་སྐུ་བད་ཀྱི་སྟན་གཝི་ཞིག་ཡོད་པ་ལན་ཅིག་སྐྱུང་གནས་གྱུག
ཁ་ལས་ཁ་ལ་ཞུ་ཐུབ་ཀ་ཡ་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ
ཐུགས་ཆེ་ཤ་ལ
ཐུགས་ཆ
ཐ
ཐ
ཐ

འད�us་བ་ནས་དཔལ་ལྡན་འདས་པའི་བར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་
ཡབ་ རྗེ་ རྒྱལ་བ་ གཤེས་ པས་ བསྟེགས་ བཅད་ བརྡར་ བའི་ གསེར་ གྱི་ མཆེད་ ཕོར་
བསྒྲུབས་ པའི་ ཚུལ་ལ་ ཕོས་ བས་མ་ ཀུ་ ཆེན་ པོ་ མཛད་ པས་ ལུང་ རྟོགས་ ཀྱི་ ཡོན་ ཏན་
ཐམས་ཅད་ ཆར་ ཏུས་ ཀྱི་ ཀུ་ མཆོའི་ དཔལ་ ལ་ འགྲན་ པར་ ལྡུར་ ཏེ། ལོ་ འདིའི་ རྒྱལ་
བློའི་ནང་འདུལ་བ་ཀུ་མཆོའི་སྐྱོང་པོའི་ཏེ་ཀཱ་ཏློ་བཟང་དགོངས་དོན་གསལ་བའི་ཁྱིད་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་བཀའ་རྩོམ་བསྒྲུངས། འདི་ལའང་སྟེབ་སྒྲོར་
སྐོར་གྱི་བཤད་པ་རྣམ་པའི་ཁུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་སོར་བཞག་བྱས་པ་ཡིན། ཀུན་ཕྱིས
བརྡུགས་ན་མི་བདེ་བ་ཕྲན་བུ་འདུག་ཅེས་ཕེབས། དེ་ནས་བསམ་ཡོག་སྟ་ཚ་འགའ་
ཞིག་ཆོགས་བཅད་དུ་མཛད་པ་ལས། གཞན་ཡང་ལུགས་རྒྱུད་མ་ཅིས་ཕྱུགས་ཀྱིས
མཛོད། ཁོངས་གཏམས་ཞབས་ཏུང་ཡེ་ཤེས་མཚན་ལྡན་དང། ཁམ་རྒྱལ་གཏུང
རབས་འཛིན་པའི་དཔྱོད་ལྡན་མཆོག ཁྱེ་འགྲུར་གཙུག་ཕྱུ་ཕལ་ཚེ་ཆེའི། ཁྱར་འཕགས
ཆགས་འགྲོའི་མགོན་གྱི་ལྷ་བ་ལས། ཁམས་བཟང་ཡོན་གཏན་ཕུན་ཚོགས་ལྡན་ཁ
ཆེ་ཆེ་ཀུ་ཡ་ལ་ཡིད་ཆོག་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ
ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ
ཅིག ཁ
ཅ

པའི་གླིང་བཞི་མི་འོང་མའི་དཔེ་དེ་གནང་ནས་རྗེ་ཉིད་ཞུགས་མེ་བཏོང་སྐབས་ཁ་ཤས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ནས་གནོན་པར་མཛད་པས་ཆོག་དོན་ཁ་ཤས་བས་ན། སྣར་འགོ་ནས་གཟིགས་པས་ཆོག་དོན་ཕལ་ཆེར་དགོངས་པར་ཤར་བའི་བཟོ་ཐུང་ཡང་རིས་པ་རྣམ་དག་མ་རྟེད་སྟབས། སྐབས་དེར་བ་ཞད་ཞུལ་དུ་བོན་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་གཞན་ཚང་ཁྲི་ཆེན་མི་འགྱུར་གཙུག་ཕུད་དབང་ཕྱུག་ཞེས་པ་སྟན་བག་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཡོད་གཞིས་ཁང་གསར་དགོན་ཚང་ལགས་བཕྱུད་སྟན་ཞུ་མཛད་དེ་སྐུ་གམ་དུ་བཅར་ནས་དོགས་གཅོད་མཛད་པར། ཁོང་ནས་སྔ་མོ་རིག་གནས་སྒྲུབས་པ་ཕྱན་བུ་བྱས་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་དུག་དང་ཆང་འབམ་གྱིས་ཡུན་རིང་མནར་བས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅམ་བཞག་ཏུ་ལུས་པས་ཕལ་ཆེར་བརྟེད་འདུག ཁོན་ཀྱང་རྒྱ་འགྲེལ་ཡོད་ལུགས་དང། རྩོམ་རྒྱགས་བྱེད་ལུགས་ཚོགས་ཀྱི་སྒོམ་ཁྲིད་ལམ་པ་དང་དབྱངས་ཅན་དགེས་གྲྭའི་དཔེ་ཞིག་གཡར་ཡོར་གནང། དེ་དང་རྟེ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེར་བརྟེད་སོགས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་ལེའུ་གཉིས་པའི་དཔེ་དང་གཟུགས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཡའི་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ། དཔེ་གཟུགས་བཏུད་རྩོའི་ཟེགས་མ་ཞེས་པའི་དཔེར་བརྟེད་བཀའ་རྩོམ་གནང་སྟེ་ཁྲི་ཆེན་ཉིད་ལ་རྩོམ་ཕྱོགས་ཀྱང་འབྲལ་བར་མཛད་དོ། རྗེ་ཉིད་དགུང་གྲངས་ཉིར་ལྷར་ཕེབས་པ་མི་ཞེས་པ་མི་འཕྲུག་ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ནང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གོར་རི་ཁྲོད་ཕྱོགས་བཅང་དུ་ཕེབས། དེ་སྐབས་རྗེ་ཟླ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེའི་ཞབས་ཏུང་ནས། རྗེ་དཔལ་ལྷུན་ཡེ་ཤེས་ནས་བཕྱུད་པའི་དགའ་ལྡན་ལྷ་བཀྲ་མ་དང། རོང་ས་མེམས་སྒོམ་བཟླས་གཉིས་ཀྱི་འཁྲིད། རྗེ་ཟླ་བཟང་ཆུལ་མཚན་ནས་བཕྱུད་པའི་འཁྲིད་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཟབ་ཁྲིད། རོ་ལུགས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་སོགས་ལུང་ཁྲིད་རྗེས་གནང་མང་པོ་དང། གྲུབ་དབང་བསྟལ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཡང་གདན་སར་བཞུགས་པ་ནས

འཇམ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་རྟེས་གཅིག་དང་ལུང་པ་ཤས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔེ་ཕུབ་དགའ་ཆེན་ཆོ་བཏུན་བསྟན་འཛིན་ཞུ་བ་ཞིག་ནས་ཀྱང་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བཤད་ལུང་དང་ལུང་པ་ཤས། པཊ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་དགུང་གྲངས་བཅོ་ལྔར་ཕེབས་པའི་ཞབས་རྫུང་ནས་དགའ་ལྡན་ལྷ་བཏུལ་ཏུ་ཕེབས། ལྷར་བཞུགས་དུ་ཕེབས་ནས་ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྟེ་གཞན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་མཇུག་ཏིང་དཔང་བློ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་འགྲུལ་ཟད་པ་འགྲུལ་ཟད་ལ་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་ཐ་ཅིག་ཏུ་ཕེབས། ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་ལུང་ཞེས་བ་ཏེ་ཏུས་ཀྱི་ཁགས་ཀྱང་ལ་ཐུང་ཆུང་པ་ཁམས། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁྱེ་འདི་ཉིད་ནས་ཕྱག་ལ་ཐུང་ཆུང་པ་ཁམས། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁྱེ་འདི་ཉིད་ནས་ཐུང་ཆུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕེབས། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁྱེ་འདི་ཉིད་ནས་ཐུང་ཆུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕེབས། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁྱེ་འདི་ཉིད་ནས་ཐུང་ཆུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕེབས། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁྱེ་ཁ་ཅིག་ལ་ཐུང་ཆུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕེབས། ཁ་ཅིག་ཀྱང

ཆར་ཕོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མ་ཆག་ངོས་ཅིན་གྱང་གསོལ་ཚོགས་གྲོལ་འཕྲལ་ས
གཞོང་མ་འབྱོར་རྒྱང་གྲགས་ཤིང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྤང་ཐལ་བརྟལ་ཏེ་དགེ
མཐའི་རི་མོ་ཚར་རེ་མ་ཆག་པ་དང་སྟོན་འགྲེའི་ཚོག་དོན་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་སུ་ཆུད
པར་མཛད། སྟོན་ཏུས་བཞད་སྟེ་དབོན་ལོས་འབྲོག་ཁྲོད་ནས་འབྱོར་འཕྲལ་རྟེ
འདི་ཡང་མཐོ ང་གཞིས་སུ་སྣུན་འདྲེན་ཞུས། བར་གཅོད་སེལ་ཐའི་དབང་རྟེས
གནང་ལྟེགས་བསྟོ་བྱབས་ཁྲུས་སོགས་གནང་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་རིག་ཐའི་གནས
སོགས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་མོལ་འཁྱམས་ཀླས། ཁྱད་པར་སྟེ་ཞབས་ཏུང་མཆོག་ནས
གནས་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ས་རིས་ཇི་འདྲ་བྱས་སོང་གསུངས
:པར། རིག་འཛིན་ལགས་ཞབས་བྲས་སུ་ཕེབས་ནས་ས་རིས་མཛད་ཚུ་མ་ཐུང་བས
ཀྱང་མཐའ་ཁྱོར་ཁྱོར་ལས་སྒྲགས་མཐའ་ལ་དབུ་རིལ་རིལ་དུ་ལུས། རྟེ་འདིས་ཀྱང
སྒྲགས་ཀྱི་རི་མོ་ཆ་ཚང་ནོར་འཁྲུལ་ཏེལ་ཆ་ཙམ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བའི་ཆུགས
འབུལ་དང་སྟོབས་མཆུངས་ཁྱད་ཕུགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ། ཁྱད་ཕུགས་ཀྱི་ཤ་ཚ་ཚང་ནོར་ལྟར
ལྟེ་དང་བགྲང་བ་གཡས་ནས་བརྩམ་ཞེས་སོགས་ལ་བཤད་པ་ཆུས་བར་མཛད
བས། ཞབས་ཏུང་ལགས་ཏ་ལས་ཏེ་དགེ་ཆུ་མེད་པའི་བཤད་པ་མང་པོ
དེ་ཚོ་གནས་བརྟན་རིན་པོ་ཆེར་དབུལ་ཆུའི་གྲོག་ས་ལྟར་ཆོ་ནས་ཆྱིད་ཐུང་ངམ
རིག་འཛིན་ཁྱོད་པ་ཕིང་ཟྭིག་མཛོག་ཡོད་དེ་ང་ཆ་གྱོད་མི་ཏུལ་ཅན་གཅིག་ངང་ཐུག
ན་ལུབ་སྟེ་འདུས། ཞེས་པ་དེ་ཐུང་འདུག་ཅེས་ཀྱལ་ཀ་ཡང་མཛད། ཕྱིས་སྒེལ་དགར
སྟེ་པ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་ལྟ་བསྟུས། གཟའ་ལྟ། ཞེག་གསུམ་རྣམ་དཔྱ
སྟོང་འཇུག་སོགས་ཕྱར་རྒྱས། ཀེག་རྒྱས། མཐུན་ཕྱོར་རྒྱས། ནང་རྒྱས། གཤིན
རྒྱས། གཏན་གྱི་མཐའ་རྒྱས་སོགས་ནག་རྒྱས། ཚེ་རྒྱས་དང་དུས་ཕྱོར་དུམ་ལྟ
སོགས་དབྱངས་འཆར་གྱི་ཕྱོར་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ཆོད་པར་ཕྱོང་བར་མཛད། ཞོན
ཀྱང་ལོ་རེ་གཉིས་ཤིག་ལེའུ་ཕྲ་རྒྱས་པར་འདོན་གནང་ལས། གཞན་མ་འདི་ཕྱོར

ཕུགས་དམ་ས་ད་ཀྱེན་ཆེ་བས་ཕུག་ལེན་དུ་འགྲེལ་བར་མི་མཛད་དོ། །རྗེ་ཉིད་དགུང་གྲངས་ཉར་བདུན་དུ་ཞེབས་པ་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཧེས་པ་ས་རྒྱ་ལོའི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ནང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བཅར་བ་ཞུགས་མཛད་ནས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་དང། བདེ་ཅན་སྨོན་ལམ་གྱི་དམིགས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་དང། ཁྱོད་པར་མཛད་ལྟར་ཡིན་ཀྱི་གནད་ཕུ་ཚན་ཡིན་ཡང་ཕ་མཛད། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་བཅུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕུགས་དབང་དུ་ཞེབས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་གློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྡོ་བས་སྟོང་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷག་ཅ་ལ་ལྷན་ཀྱི་ལུང་དང། དེ་སྐབས་རྗེ་ཟླ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་འཛིན་དུ་ཞེབས་སྐབས་ཡིན་པས་དེའི་ཞབས་རྒྱུད་ནས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་པ། ཏྲི་ལ་བུ་ཕྱི་ནང་གཉིས། ཀྱི་རྗེར་ལྷ་དགུ་སྒྲུ་བཀའ་སོགས་ཀྱི་དབང། ཕུག་ཏུག་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང། ལམ་རིམ་སྒྲུ་ལམ་གྱི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་ཤེས་བཞིན་ཆགས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞུ་ཐུབ་ཀ་ཡ་ཁོ་ནས་ཤེ་ན་ཏེ་ས་ལ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པ། ཕྱི་མོ་ཀ་ལ་པའི

མཚ�་སྤྱོར་ལུ་དང་མིང་ལེ་དྲུག །སྐྱེན་བཀ་མི་ལོང་མའི་ལེའུ་ཕོག་མཐའ་བར་
གསུམ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལུགས་རྒྱང་གི་བརྡ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྒྲོད་
པའི་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྩགས་ཀྱི་འཇུག་པ། ཆུ་བོད་ཀྱི་མིང་གི
རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ། སྔོན་སྤྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས
ངོ་མཚར་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱོང་བར་མཛད་ཅིང་ཕྱིས་ཀྱང
དེ་དག་གི་གཞུང་ཆུ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད
ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས། གང་གསལ་སྤྱོང་མཛད་པ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་ཀ་ལུ
པའི་འཕྲོས་དང། ཙཱན་ཏུ་ཀ་ར་ཏ། པ་ཏྲི་ཀ་ར་ཏ། དཔྱར་ས་ཅན་ཀུ་ཀ་ར་ཏ
རྣམས་ཀྱང་རང་ཤུགས་ཀྱི་མཁྱེན་རྟེ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་པའི་བསྟན་པ
འཛིན་ཅིང་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་མ་རུ་པཏྲི་ཏ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ
ནི་ཕུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིག་རིས་སུ་འཁོད་པའི་གླེགས་བམ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ལ།
གཞན་དུ་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་སྦྱངས་དང་མཁས་མཁས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་ཞལ་པོ
དབྱར་གྱི་དགྲ་བྱིའི་རྟེས་སུ་སྟེག་ན་ཡང། དོན་དུ་ཟོས་མ་ཟོས་དམར་ཆུང་གི་ལྟེ
དང། འགྱལ་མ་འགྱལ་ཕུ་ཏུང་གི་ཁ་ཤའི་དཔེ་ལྟར། འགོའི་ན་མོ། མཆོད་བརྗོད
དང་སྒྲ་ཆོག །སུམ་ཁྲིད་ཀྱི་རི་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ། སྔོན་ཅག་ མངོན་བརྗོ། སྔོན
སྤྱོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་གཏམ་ཕྱིར་སྐྱེལ་བྱེད་པར་འདུག་པས་བག་ཡོད་པར་འཚལ
ལོ།།འདི་སྐབས་འཕེ་ལུང་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་བཀྲས་ལྷུན་སྒྲུབ
ནར་ཕེབས་པའི་མཇལ་ཕྱག་ཏུ་བཅར་རྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་དཔོན་སུ་མཇལ
བ་ལྟ་བའི་ཕྱག་དང་འགྲུངས་ཏེ་ལམ་རིམ་བཀའ་ཆོས་ལ་བཅར་ཆོག་པ་ཞུས་པས།
ཞལ་འཛུམ་བཀ་དང་བཅས་དེ་ལྟར་ཞིས་པར་མཛད་འགྱུས། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཉིར
མཁོ་བསྒྲུབ་བདེ་བས་འདི་ཁར་བསྡད་ནས་ཟླ་ཆོས་འདི་ཙམ་ལ་འཕེ་ལུང་དུ་འགྱོར
པ་མཛོད། ཅེ་སྐབས་རང་ཉིད་ཕྱུགས་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་སྒྲོན་བདག་བཟང་པོ་ཡོད

བས་ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་གདོང་ལྟར་མཏྲལ་དང་དཔེ་ཆ་ཕྲན་ལྡ་ཡོད་ན་ལས་གཞན་
མཉེན་མཁོ་གང་ཡང་ཁྱེར་མི་དགོས། ཞེས་སོགས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཕྱག་
འདེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སྩལ་ཐུགས་ཤལ་བ་བཞིན་རེ་ཞིག་གادན་སར་བཞུགས་ཏེ
དུས་ཆོས་མ་འགྱངས་པར་འབྱོ་ལྡང་དུ་ཕེབས། ཁེད་ལམ་དོན་བདུན་མ་དང་བསྟེས
པའི་ཟླབ་ཁྲིད་ས་མས་བསྟེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་དང། ཡོངས་འཛིན་པཏྲ་ཏ
ཆེན་པོའི་གསུང་ཁ་ནས་ཀྱི་ལུང་ཐུགས་པ་གསན། ཐོག་དུ་བཞད་ནས་ཕེབས་གའི
མནལ་ལམ་དུ་ཐང་ཡངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་ཁྲི་ཆེན་པོ་བཤམས་པའི
སྟེང་ན། བླ་མ་ཤངས་ཆེ་བ་པཏ་ཞ་ས་ཡོ་གསོལ་བ་ཞིག་གིས་རྟེ་ཁྱིད་གཅོ་ཚོར
གྱུར་པའི་འཚོར་ཆོགས་ཆུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་གཡས་པའི་མཛུབ་མོ་ཀེར་བ་དང
བཅས་ཟླབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཉམས་དང་བཅས་ཆོས་མང་པོ
གསུངས་པ་ཞིག་བྱུང། དེ་སྐབས་ཀྱི་བླ་མ་དེ་དང་བླ་མ་འདིའི་ཞལ་དགྱེས་ནས་
བཟའ་བཞེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་སྩལ་བ་གསལ། སྟོན་དུ་བཞད་ནས་ཕེབས་གའི
མནལ་ལམ་ཏུ་ཐང་ཡངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་ཁྲི་ཆེན་པོ་བཤམས་པའི
སྟེང་ན། བླ་ཆེ་ཤངས་ཆེ་བ་བཏ་ཞ་ས་པོ་གསོལ་བ་ཞིག་གིས་རྟེ་ཁྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང
ཡང་མེད་སྐྱབས་མགོན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གང་གསུངས་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཚོ
ལ་ལོན་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང། དོན་དུ་འཕྲད་དཔེ་ཟིན་པ་སྒོ་བ་མའི
མདུན་དུ་སྐྱོར་བྱང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་མཚོར་མིན
ཐུགས་ཆུད་ལ་མངའ་བའི་སྟེང་ནས་ཐམས་ཅད་མིག་ཕྱུབ་ལྟར་ཀྱི་ཚུལ་དུ
གསུང་རབ་དལ་གྱིས་འཆད་པའི་སྒྲ་མཁས་དང་ཞེས་པ་ལྟར་བུ་དལ་བུས
གསུངས་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ལ་ཐུགས་དེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱང་སྟེ་ཕྱིས་ཀྱང
བཀའ་ལས། འདི་ལྟར་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལམ་རིམ་དང་བློ་སྦྱོང་གི་ཆོས་ཉན་པ
དེ་ལས་ཐེམས་འགྲུལ་ཆེ་བ་མ་བྱུང། སྐབས་དེར་མ་ཟད་རྟེས་ས་ཡང་དེའི་རྗེ་མ

ཡལ་བར་རང་འཕོས་ལ་དཔལ་པའི་འཕོར་བ་ལ་སྐྱོ་ཤས། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ། སྡུག་བསྔལ་ལ་ངེས་ཤེས་རྣམས་རེ་ཞིག་གི་བར་འགྱུར་མི་ཕྱུབ་པ་ལྟ་བུ་ཐུང་ཞེས་གསུངས། ཆོས་གྱུབ་ནས་ཤངས་པ་དགེ་སློང་ཁ་ཤས་དང་བཅས་སྐུ་གམ་དུ་བཅར་བས། ཁྱེད་ཆོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཕྲིན་ཡག་པོ་བྱུང་ངམ་ཞེས་ཕེབས་པར། དགེ་སློང་གོང་ཆོས་ཤེས་རབ་མེད་པས་ཇི་ཙང་མ་ངེས་རྩོལ་ཞུས། རྗེ་འདིས་གསུང་བཤད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཇི་བཞིན་ངེས་དཀའ་ཡང་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་བྱུང་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པས། དེ། སེམས་ལ་ཇི་ཕན་ལྟ་བ་དང་སེམས་ལ་ཕན་པ་དེ་ཆོས་ཉན་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། དགེ་སློང་ཁྱེད་སྐུ་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་འདུག་པས་ཕུགས་ངེས་ཀྱང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་འགྱོ། ལར་ནས་ཆོས་ལན་རེ་ཙམ་ཉན་པ་གང་ཡང་མི་སྲིན་པས་ཕྱི་ལོ་སོགས་སུ་ཡང་ལམ་རིམ་རེ་འཆད་དགོས་ཡོད་པས་ཕེབས་གྲུབ་ན་རང་དང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་གཏོང་པ་ཡོད། ཞེས་སོགས་བཀའ་གདམས་གསར་རྙིང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲིལ་ནས་བཞི་ཁྲི་ལྔ་བཅུ་ཁ་ཤས་ཕེབས་པ་ལྟར། ཕྱིས་ཀྱང་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་གི་ཟབ་སྒོམ་དུ་མཁྱེན་པའི་གསུང་རྗེན་ཕར་ཕེབས་པ་ལྟར། ཕྱིས་ཀྱང་ལམ་རིམ་བློ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཟབ་ཁ་ནས་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོ་ནས་གསལ་ལ་བར་མཛད་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ། ནགས་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་ཞིང་འདུན་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི་ཆེན་ལྟ་བུས། ལྷན་ཅིག་ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་ཐོད་སྐྱེམ་ཞིག་ཡོད་པའང་བཞེས་ནས་བྲག་ཕུག་གི་ནང་ཕམས་ཅད་སྲུན་པ་ཤིན་ཏུ་ནགས་པ་ཡོད་པ་

ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་གི་བྲག་གསེབ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་གི་འཇུ་འབག་ལྟ་ཞུའི་གཙོང་པ་ཡིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞུ་གང་ཅོམ་ཡོད་པ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་དང་ལྡན་པས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ཞུ་གང་ཅོམ་གྱི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྣང་ནུས་པ། རྗེ་ཉིད་ལ་གཙོང་ཆུགས་སུ་བལྟ་བ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། འོན་ཀྱང་ཕྱགས་སྐྱ་ལ་དང་བག་ཚ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་ཞུའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་དང་གཙོན་བགེགས་ཀྱི་བར་གཅོད་ཅི་ཡིན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེའི་གདམས་ངག་བྲག་ཏུ་གཟིར་བས། ཁོ་འོད་བཀྲག་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཀང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟློ་ལ་ཡང་ཟློ་ཞི

རང་ལ་གཏོར་མ་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ཕུལ་ཏེ་བདེན་བདར་དང་འཕྲིན་བཅོལ་དགེ་
པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོས་གསུངས། དེ་དག་ནི་རྟེ་འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི
ནུབ་པར་མཛོད་པའི་ཆེད་བསམ་བཞིན་དུ་ཕེབས་པ་དང་། བླ་སྨོན་གཉིས་ཀ་ཡི
ནོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ལྡན་པའི་སྒོང་མ་བྲན་དུ་བཀོལ་ནུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ
སོགས་བདག་ཅག་ཚུ་རོལ་ཅམ་མཐོང་བའི་ཕྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ
བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་གོ། དེ་ལྟར་སྐུ་ཁམས་སོང
དུང་བྱང་འཕྲལ་ལ་ཐུགས་བསྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་བསྟེན་པའི
ཆོས་སྐྱོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བྱས་ན་ལེགས་པའི་བཀའ་བྱང་ཡང་རྟེ་ཡིན་ཏེ། ཅི
ལེགས་ཀྱི་ཁྱུན་ལ་ཡང་ཕ་ཁ་ཁ་ཏ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཡང་ཐུ་ཚ་ལ་ཞུ་ཡ
ཕོགས་བདག་ཅག་ཅག་ཚུ་ཇི་ལྟར་ཅམ་མཐོང་བའི་ཁྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ
བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ཕན་ཚུན་ཁ་ཅིག་ཕོ། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཕོང
དུང་བྱང་འཕྲལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཆགས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ
ཏ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཡང་ཐ་ཚ་ལ་ཞུ་ཡ །ཅེས་ཕྱག་ཕོགས་ཕེམས་ཡེངས་པ་ལྟ་ཐུས་ཟློ་ཐུར
ཏུ་གསུངས། དེས་ན་ཤྲཱ་བས་དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རང་གཞུག་ཕྱི་ནས་ཐང་ཀི་བཀས་བསྟོས་
ནས་གང་ཀི་བཀས་བསྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་བཞིན

དུས་ལས་ཡོལ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་ཤེས་བྱས་ནས་ཁམ་བཅས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྱུམས་རྒྱའི་སྣོད་ཆར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་ཡོར་ཕེབས། ཕ་རྒྱའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་པཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་བླ་མཆོད་དང་ཉི་གཞོན་འཚར་ཀ་མའི་ལུང་གོ། གཞན་ཡང་ཡོངས་འཛིན་ནོ་མིན་ཏན་ནས་ཀུན་རིག་གི་དབང་དང་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཁང་ལ་ཤས། དགེ་བཤེས་ཆོ་བརྟན་བསྟན་འཛིན་ནས་ལུང་མང་པོ། སྤེལ་དཀར་པཎ་ཏ་ནས་སྟར་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་འཕྲོ་བསམ་པ་དང་དོགས་གཅོད་སོགས་མཛད་ཅིང། གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་དོན་གཉིས་ལ། ཉིན་གོ་སྟོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། ཅེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དད་ལྡན་མང་པོར་ཆེ་ཁང་དུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཟབ་ཁྲིད་སོགས་ལུང་ཁྲིད་རྗེས་གནང་མང་པོ་སྟོལ་བར་མཛད། དེའི་ཚེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུམས་ལ་ཕྱོས་པའི་སྒྲ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རི་མོར་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་བརྙན་གཞིན་དུ་རྗེ་འདིའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁྱོན་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་མི་འཛུམ་པར་གཟིགས་ཏེ། དགེ་བ་ངན་ཅན་ཁ་ནས་ཐུར་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་འཕྲོ་བསམ་པ་དང་དོགས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་པ་དང། ལྷ་དང་ཐུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་པ་དང། ཕྱི་མཆོད་མཏྲལ་སོགས་གསུང་ཐུང་གི་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐུགས་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིར་ལམ་གྱི་གཏོ་བོ་གསུམ་ལ་མྱོང་

བ་འདོན་པ་དང། སྒོང་གི་ཆ་ཕལ་ཆེར་ཆུལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བོཌྷ་ལྷག་
པར་འཕྱེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམས་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་སོགས་ལ་
བརྩོན་པ་ཆུ་བོའི་ཆུན་བཞིན་དུ་མཛད་ཅིང་ལོ་འདིར་གཅོད་གཞུང་ལེགས་པ་ཞིས
པ་དང་གཅོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གཉིས་ཀྱང་མཛད་དོ། ཇི་ཞིང་དགུང་གྲངས་སུམ་ཅུར
ཕེབས་པ་བློ་ངན་ཞེས་པ་ལྷགས་བྱ་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ནང་ཙམ་ནས་བཟུང་སྟོན་གཞི
འདི་ཡོད་མེད་རྩང་ཕྱགས་རིག་ཁོག་ཅིང་རེས་འགའ་ཁྱོག་ཏུ་ཐུ་དགུ་འགོར་བ
སོགས་བྱུང་བར། སྨན་པ་དང་གྱས་ལྟན་གྱི་ཞལ་སྒོ་མང་པོས་སྟེང་གྲིབ་ཀྱི་དོགས
གནས་ཆེ་བས་གསང་ཕྲུས་དང་ཏུད་འགྲོལ་གྱུད་རྩོལ་གྱུ་ཐ་ཞུ་བ་སོགས་རིས་པར
མཛད་ན་ལེགས་ཆུལ་ཞུས་ཀྱང། སྟོན་ཀྱི་ལས་དབང་གིས་འཆི་རན་ན་ནི་གཟའ
ནད་མ་བྱུང་ཡང་འཆོར་མ་གཟུག་པའི་ཀྱེན་ཙམ་གྱིས་འཆི་ཞིང་བཅོས་ཐབས་རིམ
གྲོས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། དེ་མིན་སྐྱེས་བས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཚེ་ཕྱི་བ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་དགོན
མཆོག་ལ་སྐྱེས་སུ་འགྲོ་བ། རིས་འཕྲུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྲུང་བ། ཆུ་བདུན་གྱིས་འཕྲས་བུ་བདུན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད
པའི་མན་ངག་དང། ཁྱད་པར་དུ་བདག་གཞན་མཉམ་བཟློའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི
སེམས་སྐྲོམ་པ། ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་གཏམས་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་གཙོ་བོ་ཕུང་བ
ལ་བསྟོ་བ། རང་དང་གཞོན་བྱེད་སོགས་བདེན་མེད་ཕྱོང་པར་བལྟ་བ། སྒོང་ཞིའི
མཐོན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མཆོད་སྦྱིན་ཀྱི་གཉེར་མ་གཉོང་བ་ལྟ་འདི་རྣམས་ལས
ལྟག་པའི་ཀྱེན་བཟློག་གི་རིམ་གྱི་ས་ཁུས་ཤེས་དགོངས་ནས་དེ་དག་ལ་འཕད་པས
རང་ཉིད་འཇིགས་མེད་ཀྱི་གདངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་གཞན་དག་ལའང་དེ
ལྟར་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་དེར་གསུང་མཁྱུར་མཛད་པ་ནི།

ཕྱིན་མོ་རབ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཟླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་བཏུད་ནས། ། རང་ལ
རང་གིས་གྲོས་འདེབས་ཅུང་ཟད་བྱ། ། ཡོངས་ཤེས་ཕག་ཆོད་མི་རྟག་འཆི་བ་ལ། ། འཇིགས

ནས་ཕན་བྱེད་དམ་ཆོས་མི་སྣྲུབ་པར། ཡོངས་མིན་ཆ་མེད་གཟའ་ནད་ཕྱོགས་གཟིར་ལ།
སྣྲག་པའི་ཡིད་ལྟར་དགེ་སློང་གྲུབ་པོ་ཁྱོད། །ལུང་རིགས་ལམ་ལས་དཔས་པའི་སྐྱོང
གཏམ་ལ། །སྒྲ་འཛིན་གཏོད་ལ་ཅོ་ཏ་ཡི་དགེ་ལ་ཆོངས། སྐྱབས་གནས་བླ་མ་ཡི
དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བཅོས་མཁན་ཕལ་གྱི་དོ་ཟླ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ
སྟེག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང། །ཟློ་སྐྱེང་བྲང་གསུམ་གཏད་ན་མི་འཕད་དམ། །རྒྱམ
དག་ཆུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་སྲུང་བ་ནི། །བསང་ལྷུས་ཕལ་གྱི་དོ་ཟླ་ག་ལ་ཡིན། །དེ
ཕྱིར་རྒྱམ་ཆ་ཀུན་ཏུ་བསྒྲན་བཙུགས་ནས། །དྲན་ཤེས་གཉིན་པོ་བསྟེན་ན་མི་འཕད
དམ། །བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཉིད། །བྱད་འཕྲོལ
ཕལ་གྱི་དོ་ཟླ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་ལེགས་བསྒྲུངས་ཏེ། གཙོ
ལེན་ཡང་ཡང་སྒྲུངས་ན་མི་འཕད་དམ། ཟབ་ལམ་བཏུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོ
འདི། ཁྱུད་རྟོང་ཕལ་གྱི་དོ་ཟླ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་ལྷ་ལུས
འདི། །གཙོད་བྱེད་ཡོངས་ལ་བསྟོས་ན་མི་འཕད་དམ། །རང་སེམས་སྟོང་པའི
གནས་ལུགས་ལྟ་བ་འདི། །ཐུང་བ་ཕལ་གྱི་དོ་ཟླ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཇི་ཙམ
ཕྱུག་ཏུ་བསྒྲན་བཙུགས་ནས། །ཏིང་ངེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས
ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་བཅད་ཀྱང་ན། ལྷག་ཆད་ཀྱང་བར་གཅོད་ཞིང་ལ
བཟློག་པར་ཇི། །གལ་ཏེ་དེ་དང་བཟློག་པར་མ་གྱུར་ན། སྟོན་གྱི་ལས་ངན་ཡིན
པས་བདག་གིར་བྱོས། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བེམས་གསུམ་ཆེམས་ཅན་གྱི། །མི་འདོད
སྡུག་བསྔལ་བསྟལ་ཕམས་ཅད་ཕྱིལ་གྱིས་ཟོངས། །དགེ་གསུམ་ས་ངས་ཆུས་ཕམས་ཅད
བཀའ་བགྱོས་ཀྱང། །འདི་བས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ཡ་ཡོད་རེ་ཀན། །ཆུལ་འདི
ལྟར་བྱ་ཕྱོ་བཞིན་ཟླ་བ་ཡི། །ཡར་ཆོས་དྲག་པོའི་དགོངས་ཆུར་སྒྲལ་གྱི་དུས། ཕྱུ

ལུས་འགྱུར་འགྲུག་འཆོ་བས་ཉེན་པ་ལ། །ཕན་ཕྱིར་གྲོས་འདེབས་ཀྱི་གེར་བྱིས་པ་
དགེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་བཞད་སྟེ་པ་ཞབས་དྲུང་ལགས་ནས་
དབེན་གནས་དགའ་ལྟན་ཆོས་འཕེལ་དུ་གྱུར་དབང་བསྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སྡེ་
དང་ཡིག་ཏེ་རིག་བྱེད་མ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟེས་གནང་དང་ལྡན་མང་པོ་ཞུས་པ་རྟེ་
འདིས་ཀྱང་བསམ། སྟེ་པ་ཉིད་ནས་དབུ་ནན་ཆེ་ཁར་གྱུར་དབང་མཆོག་ནས་ཀྱང་
བཀའ་གནང་བར་བརྟེན་ཁོང་པ་དང་མཉམ་པོར་རིག་བྱེད་མའི་བསྟེན་པ་འགྲུ
འགུམ་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་མཛད། དེ་ནས་སྟེ་པ་དཔོན་འཕོར་མང་མ་ཁར་ཆབ
བཞེས་ལ་ཕེབས་རྒྱུར་རྟེ་འདི་ཡང་མཉམ་དུ་སྒྲུན་འདྲེན་ཞུས། ཁོང་པ་ཡར་ལམ
དགོན་གནས་མར་ཕེབས་ཏེ་སྐྱོང་རི་ཁྲི་ཆེན་སྐལ་བཟང་ཆོ་དབང་ཕུན་ཚོགས་ནས
བྱང་འགྲོལ། དུག་དགུང་། ཆོ་དབང་འཆི་མེད་དཔལ་སྐྱེར་བཅས་ཞུ་བར་མཛད་པ
རྟེ་འདིས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་དད་ཅིང་གུས་པའི་སྨོ་ནས་བསམ
ཅིང་།དེར་བཞུགས་རིང་ས་སྟོང་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་རྣམས་ལ་ལན་ཟབ
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཞུང་དག་ཤ་ས་ལྟག་ཞེས་པས་ཁྲི་ཆེན་ཉིད་ཕྱག་ཡིད་ལྟུག་པར་ཕྱོགས
ཏེ། ཕྱིས་ཁོང་རང་གི་ཞལ་སྔོན་དགེ་རྒྱལ་སྟོང་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་རྣམས་ཀྱང་རྟེ
འདིའི་ཞབས་དྲུང་དུ་རྟོང་བརྡ་གནང་ཞིང་ཕྱག་ཆོགས་དོགས་འགའ་ཞིག་གཅོད་པ་དང་।
ཁྲི་ཆེན་ཉིད་ནས་གསར་རྩོམ་བསྒྲུངས་པའི་ཡོད་རྒྱང་ཞིག་ལ་ཆོག་དོན་གྱི་སྐྱོན
འདོན་ཞུ་བར་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ཏུ་ཆེ་ཆུང་ཞིག་ཡོ་ཆོག་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷུ
ཅིང་।དེར་བཞུགས་རིང་ས་ལྟོ་ཁ་ལ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་རྣམས་ལ་ལན་ཟབ
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཞུང་དག་ཤ་ས་ལྟ་ཆེན་ཉིད་ཕྱག་ཡིད་ལྟུག་པར་ཕྱོགས
ཏེ། ཕྱིས་ཁོང་ར་ང་གི ་ཞལ་སྨོན་ལམ་ཁྱད་ཅིང་ཁ ང་བསྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་མདོ་ཁ་ཡུལ་དུ
གཤེགས་རྒྱལ་ཆེན་ལ། ཕན་ལ་ཕན་ཁགས་ནས་དགེ་ནན་མཛད་པར་བཏེན་རྟེ
འདི་ཡང་གཤེད་རྩོལ་གྱིས་ཕེབས། ཕ་གོང་བླ་མ་ཆུས་ཁྲིམས་དོན་གྱུབ་ལགས་དང
མཉམ་དུ་ཡུར་སྨྲོང་སོགས་དགོངས་པ་རྟོགས་ཕན་རྒྱས་པར་བསྒྲུབས། ཕ་གོང

བློ་མ་འདི་ནས་འཇམ་ལུགས་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་ལྟའི་དབང་བསྐན་ཅིང་ཕན་ཚུན་ཕྱག་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ནས་རིམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་དགོངས་རྫོགས་བསྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཕེབས། སྒྲུ་ཆས་སྟར་བཏབས་ཟིན་མ་གཏོགས་ཏར་གཏོང་མི་ཚུགས་ལ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བའི་གནད་དཀྲག་ལ་བརྟེན། སྟེ་པ་ཞབས་ཏུང་ལགས་ནས་དོ་དམ་གྱིས་སྒྲུ་ཆས་ཚང་མ་ཁྱི་མཇུག་ལ་རྒྱལ་མ་གོས་པར་བཏ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་ཕུལ། བླ་བྲང་ཚེན་པོ་ནས་ཀྱང་གྲུབ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་གྲས་ཚང་མར་ཏོ་སྒང་བཅོ་ལྔ་རེའི་གསོལ་རས་ཐོན་པ་རྟེ་འདིར་ཡང་སྐྱལ། དེ་ལ་དགོས་ཆ་བསྒྲུབས་ཏེ་གྲུབ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཕྱིར་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་མཛད། ལྷག་ལུས་ཕྱན་བུ་ཆོས་ཞུའི་མཐུན་རྐྱེན་མཛད་དེ་ཡོངས་འཛིན་རོ་མེན་ཏན་ཆེན་པོ་ནས་སྟྲག་ཆེ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་ཐམ་བླ་དགས་ཀྱི་མཚན་ཀུ་པཻ་ར་ཞུ་བ་ནས་རྟེ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཚང་མའི་ལུང་སོགས་བསྐན། བླ་མ་འདི་དང་ཕན་ཚུན་ཕྱག་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱིས་ཆོས་ཕར་བསྐན་ཚུར་བསྐན་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་བླ་མ་འདི་བཞད་བྱང་སྒྲུ་ཆས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕེབས་ཤུ་ཕེབས་སྐྱབས་རི་ཁོད་དུ་སྒྲུན་འབྲེན་ཞུས་པ་ཧོ་ཧོ་ལགས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཕ་ཆེ་ལ་ཆ། ཕ་ཕ་ལུང་སྒྲུ་འདི་འདྲར་ལེགས་བཤད་

འདི་འདྲ་སྣ་མཁན་ཡོད་པ། སྟར་ཁྱེད་ནས་གཤིན་རྗེའི་འཕྲུལ་འཕོར་གྱི་སྐོར་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་འདི་ལ་བློ་མ་གོང་མའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་ཡོད་པས་འབྲུལ་རྒྱ་མ་བྱུང། དཀ་ཆ་ཁྱེད་རང་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོར་འདུག་པས་འཕྲུལ་འཕོར་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཡང་ཆད་ལྟག་མེད་པར་འཕྲུལ་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པ་གཤིན་རྗེའི་སྨོག་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པའང་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་ན་བན་ཐུན་འཆི་གར་བློ་བདེ་བས་རྗེས་སུ་ཚོང་མ་འཕྲུལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གནང་ཞིང་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱང་གདན་སར་ཕེབས་འཕྲལ་ཕྱི་བསྟེལ་ནང་བསྟེལ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱོང་པ་སྟལ། ཕེབས་སྐོར་འདི་སྐབས་རྗེ་དཔེ་ཕྱོགས་པ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟག་ཆེན་མཇོད་སྐབས་ཡིན་པས་དེའི་ཞབས་བྱང་ནས་འཕོར་ཆེན་ལྟ་བཅོ་བརྒྱད་དང་མི་འཕྲུགས་པ་ལྟ་དགུའི་དཔང་ཐོགས་དཔང་རྗེས་གནང་དང་ལུང་མཛད་ཡས་པ་བསམ། འདི་ནས་བཟུང་བློ་མ་འདི་ཡང་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་མཆོག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་བསམ་ཅིང་ཞིང་མ་གཤིགས་ཀྱི་བར་སྐབས་ཞུ་བཞིན་ཏུ་སྐྱོང་བར་མཛད་དེ། ལན་གཅིག་སྐབས་ཞུ་མཛད་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ཀློ་མཆོམས་ཞེ། ད་ལམ་ཁང་གསར་དཔོན་ཚང་ལགས་ཀྱི་མདུན་རབ་དཀར་ལྟ་རྟེན་པར་ཁྱེན་འཕོར་སྲང་འདོད་ཡོན་གྱི་གྲངས་ལྟན་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཕྲོད་བཅས་གནང་འབྱོར་ནི། མངོན་པ་མཛོད་ལས། འཕགས་པ་མིན་ཡང་ཕ་མ་དང། ཆད་པ་དང་ནི་

ཆོས་སྐུ་དང་། །སྤྲུལ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པ་
ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པས། མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གང་
སྐྱེས་པ། དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
ལྟར། ངོས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྲ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས་བློ་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤུ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཚན་ཆེ་བ་གནང་བ་ནི། ཞེས་སོགས་
དང་། ལན་ཅིག་གི་བཀའ་ལན་བྱ། ། །མང་ཐོས་ལྷག་ལ་བརྩོན་པའི་ལྷོང་ཁ་པ།།
གཉས་བརྟན་དཔལ་ཕྲུག་ཆོས་བཟང་གང་དེ་ནས། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་
ལྷག་ལ་གཡེལ། ཁྱེམས་བཏུ་ནོས་ཀྱང་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མ་ཅན། །བན་ཚན་བདག་ལ་
ཕྱག་ཀྱིས་མ་བསྐྱོད་པའི། །ཕྱག་ཏུ་རྟེན་ལྟན་ཁ་ཆུང་མ་ཉམས་པ། །ལག་པའི་
རྩེ་མོར་སོན་པས་བདག་ཡིད་ཚིམས། ། འདི་ནའང་གཞན་དོན་དག་ཏུ་མེད་བཏགས་
པའི། ། ཁ་བ་འགའ་ཞིག་རིམ་གྱིས་ཙོམ་དུ་མཆིས། ། ཁྱབས་དོན་ཉིད་ནས་བདག་ལ་
གང་གསུང་དོན། ། ཉམ་ཆུང་བདག་གིས་འཁྲུབ་པར་དཀའ་མོད་ཀྱང། ། ཁྱུ་མེད་ལྟ་
དང་ཐུ་མར་གསོལ་བཏབ་ནས། ། བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་འཁྲུབ་པའི་སྟོན་འདུན་
བགྱིད། ། སྟོན་གྱི་དམ་པས་བྱིན་བརླབས་ཕོ་བྲང་མཆོག ། རྗེ་རྗེའི་གཞལ་མེད་ཁང་
ནས་ཆོས་དགེ་བར། ། དམ་ཆོག་མཏུད་པ་ཕྱོང་གྲོལ་རིལ་བུ་བཅས། ། དྲང་བའི་ཡིད་
ཀྱིས་ཕུལ་བས་དགེ་བཞིས་མཛོད། ། ཅེས་ཀྱང་ཕེབས་སོ། ། གཞན་ཡང་ལུང་འཕྲོ
། ། ཤས་ཤས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་རྗེ་འཚང་ནས་དགེ་བཤེས་མོས་པ་ཞིག་ལ
ཤེས་ན་ཡོང་ཞེས་ཕེབས་ཀྱང་ཕེང་ཆེན་སྒྲལ་བའི་སྒྲ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ
འཕྲིན་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་སྒྲ་འཕྲེང་སྟོན་མ་ནས་འཕྲལ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུས་ཤལ
མཛལ་བ་ཅོམ་གྱིས་ཕྱགས་དང་འགྲུངས་ཏེ་ལུང་འཕྲོ་ཕམས་ཅད་འདི་ནས་བསན།
སྒྲལ་བའི་སྒྲའི་དྲུང་ཆེན་ཕྱགས་ངག་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་འདི་ལྟ་སྟོད་གཙང
གཤིས་རེས་འགའ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་མོལ་མཛད་བཞེད་ན་དེ་བཞིན་མཛད་ཆོག་ཅེས

ཁྱོས་འདུག་པ་ལྟར། སྐབས་སྐབས་སུ་རྗེ་འདི་འབོད་གནང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་མོལ་ཡུན་རིང་མཛད་ཅིང་ཕྱག་མཁོའི་ཕྱག་དཔེ་འཕེབ་མང་པོ་དྲུང་ཆེན་གྱི་ངོས་ཕཀ་ཅི་རིགས་པར་དགེ་ནན་གྱིས་གསོལ་རས་སུ་སྐྱལ། སྒྲུལ་པའི་སྐུ་རང་ཉིད་ནས་རྗེ་འདིར་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དཔང་ཞིག་ཁ་པར་མཛད་ཀྱང་ཀྱེན་ཅི་རིགས་པས་སྐྱབས་འགྲོག་མ་བྱུང་བས་ཕྱིས་ཀྱང་ཕྱག་ཆེ་བར་མཛད། ངོན་ཀྱང་རྒྱ་བའི་བློ་མ་དང་དགེར་མེད་པའི་ཕྱག་དང་དང་ཞབས་གྱས་འགྲུར་བ་མེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་ཐོབ་ཆུལ་བློ་མ་རིན་ཐོ་ཆེ་སྐོང་ཆེན་འདིའི་སྐུ་ཞབས་སུ་བཅར་སྐབས་དཔལ་ཆུའི་བློ་མ་རིན་ཐོ་ཆེ་ཡ་འདྲ་དེང་དུས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་བློ་མར་འདུག །ཡ་གི་བཞུགས་གནས་ལུང་ཞུགས་ཡ་འདྲར་མ་མཛད་པར་དགོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ན་བམས་ཐོག་ཕམས་ཅད་འདུ་གནས་སུ་ས་ཁོང་གཤིས་བསྟན་པ་ཆུ་ཆེར་འཕེལ་ངེས་འདུག་ཀྱང་། བཞུགས་གནས་ཁ་ཕྱོགས་འཆུས་པ་འདི་སྐྱོན་ཆེ་ངེས་འདུག །ཅེས་དང་། ཇོ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ནས་འབྱུང་བའི་གཏོར་མའི་འབྲིང་ཡིག་མཛད་པ་ལའང་ཕར་ཕེན་པའི་དགོས་པ་མ་མཆིས་རྟུང་། བློ་མ་རིན་ཐོ་ཆེའི་འབྲིང་ཡིག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱིན་ལ་དགག་པ་མཛད་འདུག་ཟེར་ཡང་ཁ་ཅིག་ཡོ་ལྟར་འབྲུལ་བར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྐབས་གསོལ་དཔོན་བློ་བཟང་དར་ཀྱས་ནས་ཀྱང་རྗེ་འདི་གྱས་པས་བསྟན་བཀྲར་དེ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཞུས། གསོལ་དཔོན་འདི་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་ཞིང་ཞི་དུལ་ཆ་བ།

རིགས་གཉིས་མཐའ་དག་པར་མཁྱེན་པ་རྒྱས་ཤིང་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བ་སོགས་
བསྟན་གས་འོས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱུག་པ་ཞེག་ཡོད་པས་རྗེ་འདིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་མཁའ་
བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་སོགས་རྗེ་ཚོར་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚང་མའི་འཁྲིད་ལུང་སྨོན་
ལུང་རྣམས་དང། གཞན་ལུང་དགོན་པ་མང་པོ་དང། གསོལ་དཔོན་རང་གི་བཀའ་
རྒྱོམ་མང་པོའི་ལུང་ཡང་བསན། དེ་ནས་སྨོན་རིམ་གྱིས་བཞད་མཐོང་གཞིས་སུ་
ཕེབས། གཅིག་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་བ་དགུ་བའི་ནང་ཡབ་གྲོ་བློ་ཅན་ཏུ
གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས། རྒྱན་ཏུ་ཡབ་སྲས་ཕན་ཚུན་ཕྱག་ཕུགས་བརྟེ་ཆེ་གཤིས
ཕྱུགས་ངལ་ཚད་མེད་པས་སྒྲུན་ཆབ་ཀྱང་ལྷུང་ཚད་པ་བྱུང། དེ་འཕྲལ་སྒྲུང་ཆོག་ཞུ
ཆས་སོགས་དངོས་འབྲལ་མི་དམན་པ་དང་བཅས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཞབས
སུ་བཅར། ཞལ་འཛལ་མ་ཐག་ཕྱུགས་སྐོ་བའི་སྒྲུན་ཆབ་མང་པོ་ལྷག་པར་ཤོར་བ
དང་བཅས་བདག་གི་ཕ་བདག་རང་མ་བསྟད་པའི་སྐབས་བློ་བཟང་ཏུ་འདས་འདུག
པས་ད་ཆ་རེ་ཞའི་སྒྲུབས་མགོན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་མ་དམིགས
པས་ཕྱུགས་རྟེའི་མཐུ་དབུང་བསྟོད་དེ་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་ལས
སྐྱོབས་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཟིན་པ་ཞིག་ཕྱུགས་རྟེས་གཟིགས་ཞིས
ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་ལ་ཕབས་པའི་ཕྱུག་ཆབ་ཀྱང་ལྷུང་ཚད་པ་བྱུང། མཁས་གྲུབ་ཆེན
པོས་གསུང་འཕང་མཐོ་བ་ངང་བཅས། འོག་གི་སྨོང་རང་གིས་ཐ་གསོན་པའི་ཏུས
ན་ཟས་གོས་སྨོང་ལུགས། འདས་ནས་དགེ་ཙ་ཁྱེད་ལུགས། ཁྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི
མི་གསུམ་ཞེ་མི་ཁྲེལ་བའི་ལས་ཡིན། ད་ཆ་དགེ་བསྟེན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕྲོར་ཁོ
རྡེན་སྤྱན་པ་ལྟ་ལ་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལ་ཐེམས་ངལ་ཁྱེད་ཟུ་ཅི་ཡོད། ཅེས་ཏོ་ཏྲེའི
གསུང་ཐུགས་ཐེག་པར་ཕེབས་པ་ཕྱུགས་ཀྱི་ངལ་བ་གསོ་བའི་ལྷོགས་ལ་གྱུར། གཞན་ཡང
ཡབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་ཁ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོ་རྡེག། རྡེག
འགངས་ཆེར་མཆོད་འབུལ། དགེ་འདུན་གྱི་ལྷར་བསྟེན་བཀྲུར་སོགས་ཕྱུགས

འགོས་ལ་བསྟན་པ་གཟབས་རྒྱས་དང། སྟར་བདེ་ཆེན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
མཇལ་གསུང་ཐོས་མེད་ཀྱང་ཐུགས་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་པས་བསྟོ་རྗེན་ཞིག་རིས་
པར་འཕྲལ་གྱུར་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་ཡང་གྲོང་བ་ལྟར་རྟེ་འདིར་ཁྱི་འཕྲུག
ཤད་ཀྱི་བདུན་ཟླར་ལ་ཤུ་དོག་ཆེ་རིས་ཡོད་པ་ལྟར་ལོ་འདིར་ཡང་གྲྭ་དབང་བསྐལ་
བཟང་ཆོས་རྒྱལ་དང་ཡབ་གཉིས་ཀ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་ངོ་འཛིས་པ་ཅོམ་མ
གཏོགས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡང་གཤེགས་པའི་ཚུལ
བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེ་ཁྱེད་དགུང་གྲངས་སོ་གཉིས་ཐུ་བཅུ་རྒྱུག་ཅེས་པ་ཁྲ
ཕག་ཏོར་ཟླ་ལྟ་པའི་སྨོད་ཆར་རིས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ
དཔལ་བཟང་པོ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྟུ་བའི་དུས་ལ་བཞས་པ་ནས་ཐོག་མར
མཁྱུལ་ཆམ་ཞིག་བཞེས་ཚུལ་བསྟན་པར། ཞབས་ལྷ་རྩམས་ཀྱིས་དགོན་ཚང་རབ
རྒྱས་རྫོར་བ་རྩ་ཚུ་བརྡུག་པའི་ཚད་ཁྱད་པའི་སྐྱན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གཏུགས་པས
ཁོང་ནས་ཚ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་འདུག་པའི་ཕྱིད་ལ་ཐུང་གཟེར་ཡོང་ཞེན་ཆེ། རིས
པར་གསོལ་སྐྱན་ཞིག་བཞེས་དགོས་ལྟེས་པས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཕྱིར
བཅུས་དེ་ཏ་ཏ་ང་ལ་གཟེར་རྒྱག་དགོས་མེད། ཅའི་འདི་ཐམས་ནང་ཤ་སྦྱག་ཡིན་པས
སྐྱན་ཟོས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་སྐྱན་ཕུལ་ཀྱང་མ་བཞེས་ཤིང
ཞབས་ལྷ་ལ་ཡང་ཞིང་བ་ཤེགས་པའི་གསུང་ཤ་སྦྱག་ཕེབས། ཁྱད་པར་དགེ་སློང
ཆོས་བཟང་ཁོ་ལ་ང་དང་འཕྲད་པར་མྱུར་དུ་ཤོག་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། བཞད་པ
ཁོང་ནས་ཚ་བ་ཆེན་པོ་ཐུས་འདུག་པས་སྐུ་ལྟོད་ལ་སྐྱང་གཟེར་ཡོང་ཞེན་ཆེ། ངེས
པར་གསོལ་སྐྱན་ཞིག་བཞེས་དགོས་ལྟེས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཕྱིར
བཅུས་དེ་ཁ་ཁ་ང་ལ་གཟེར་ཐུག་པའི་ཚད་ཁྱད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཤ་ཁ་ཅ་ཞེ་ཟླ
ཟ་ཟ་ཁ་ཅ་ཞ་ཟ་ཁ་ཅ་ཞ་ཟ་ཁ་ཅ་ཞ་ཟ་ཁ་ཅ་ཞ་ཟ་ཁ་ཅ་ཞ་ཟ་ཁ་ཅ་ཞ་ཟ་ཁ
ཅ་ཞ་ཟ་ཁ་ཅ་ཞ་ཟ་ཁ་ཅ་ཞ་ཟ་ཁ་ཅ་ཞ་ཟ་ཁ་ཅ་ཞ་ཟ་ཁ་ཅ་ཞ་ཟ་ཁ

འད�us་པས་མཁྱོགས་བར་ཕེབས་པ་དག་ཅེས་ཞུས་པར་བརྗེན། དེ་འཕྲལ་ཕེབས་ཏེ་
མར་ལམ་སྒང་མོའི་གྲུ་རྩ་བྲག་ཕུག་ཏུ་གསོལ་ཚོགས་བཞེས་ནས་ཕེབས་པས་དགེ་
འཕེལ་དུ་གྱུར་ཇི་གྲོལ་མཚམས་སུ་འཇུར། ཐུན་དུ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཕེབས་ཚད་ལ་
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གཟིམ་ཕུག་གི་ལུག་སྐོའི་རོ་བ་ཞིག་ལ་དབུ་གཏུགས་ནས་
ཕུགས་སྐྱོན་ཡུན་རིང་མཛད་པས་དེག་པ་མང་པོ་ཆགས་པར་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཟང་
ལགས་ཀྱིས་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་ས་ཞེས་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར། སྐབས་དེར་ཡང་
འགྲུལ་ཡོལ་དང་སྒྲགས་དབུ་གཏུགས་ནས་ཕུགས་སྐྱོན་ཡུན་རིང་མཛད། དེ་ནས་སྐུ་
གམ་དུ་བཅར་བས་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་མ་ཕག་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཟང་སྐྱེས་ཐུང་
དགའ་བ་ལོ་ཞེས་དགྱེས་པའི་གསུང་སྐྱལ། ཕུག་འཚལ་དང་བཅས་ཕྱག་དཔང་ཞུས
པས་ཕུག་གཉིས་དགེ་དང་བཅས་པའི་གསུམ་གা རྗེ་འདིའི་དགུར་བཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་ཁ
གྱུན་ཏུ་མ་དང། ཕྱིས་དཔང་གཉིས་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། ।མདོ་སྡེགས་ཆོས་ཀྱི
རྒྱལ་མཚན་དོན་འབར་བས། ।མཐའ་ཡས་གཏུལ་བྱའི་སྨོན་ས་ཀུན་སེལ་ཞིང་།।
ཕན་བདེ་འདབ་བཟློའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ।སྨད་ཐུང་སྒོས་བཅས་རྒྱལ་ཁབས་
ཀྱིན་ཆགས་དང། ।རྡེན་འབྲེལ་བསྟུ་བ་མེད་ཕའི་བདེན་པ་དང། ।བདག་གི་ལྷག
བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ।རྒྱུ་ཡིན་ཐ་འདི་འགྲུབ་པར
གོག ।ཅེས་པ་རྒྱལས་ཀྱིས་ཕུགས་སྐྱོན་ནན་ཆེ་བར་མཛད་པས། ཕྱ་མའི་ཐུ་གཤུང
ཕུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་ལ་དགོངས་ཐུན་ཆབ་མང་པོ་གོར། དེ་ནས་ཕྱ
མ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུ་ཁམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱལ་པོ་མི་འདུག་གམ་ཞུས་པས། ང་ལ་ན
གཟུག་ཏུ་ཟུག་གང་ཡང་མི་འདུག ।འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ལས་ངན་ཕལ་ཆེར་དག་ནས
རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་འདི་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྱོ་ཆུ་ཡིན་པ་འདུ། དེའི་ཆུ་མཚན་ཐུར་ས་ལ
ཡང་མ་བཤད་པའི་གསང་གཏམ་དེ། དེ་རིང་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཟང་ཁྱོད་ལ་འཆད་པ
ཡིན། དེ་ཡང་དེའི་སྐྱེ་བ་འདིའི་སྟོན་མ་དེ་དམག་མི་སེམས་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཕ

བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགྱམ་དུ་འཕོང་ལ་མེ་མདའ་ཕོག་ནས་འདས་པ་དྲན། དེའི་ཀ་རྒྱགས་འདི་ཡིན་གསུངས་ནས་འཕོང་གི་བུག་པ་ནས་སྐུ་ཀྱེབ་ཕྱོགས་སུ་སོར་དོ་གསུམ་ཙམ་སོང་སར་སྐུ་ཤའི་མདོག་སྟོ་བ་མཐིབ་ཀྱ་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་བུག་པ་ཆུང་ངང་དང་དེའི་མཐར་ལྷ་ཕན་བུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ན་བཟའ་བས་ལ་ནས་སྟོན་པར་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་གྱི་ལས་སྨོན་བཟང་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་གྲོ་ལོར་བཅོར་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་བའི་བྱར་དལ་ཕྱིན་ཏུ་ཕྱི་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡར་འཕེལ་ལ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བས་མིང་དགེ་འདུན་ཏོ་ཏོ་ཕད། དེ་ནས་ར་ལོ་དགོན་པོ་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་དར་པོ་ལ་དགེ་ཚུལ་བསྒྲབས་པས་མིང་ངག་དབང་ཏོ་ཏོ་ཕད། ཁོ་ལྟར་མིང་ལན་གསུམ་ཐུང་ཡང་ཏོ་ཏོའི་སྒ་མ་འགྱུར་བ་དེས་ང་ཚོ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན། སྐྱེ་བ་འདིར་ཕལ་ཆེར་སྐྱུབ་པ་ཁོ་ནར་འབད་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་དང་སྨོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་ལྟར་ཐུགས་པ་ཡང་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་པར་རང་ཉིད་ངན་སོང་དུ་མི་ལྟུང་བའི་གཏིས་མེད་པས་གཞན་དོན་ཡར་ལྟར་སྡང་ཙམ་ཡིན། བཟོད་པ་ཞིག་ཐོབ་ན། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡོངས་མི་ལྟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བའི་དོགས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་འགྲུབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྤྱོང་བའི་ཆེད་འཆི་ཁར་ལོ་གསུམ་ཀ་ལས་ནས་ལུས་ན་མ་གཏོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་མི་ནུས་པ་ཞིག་བྱུང་བར། ད་ཕན་ཀ་ལ་ས་ར་ལུས་ནས་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ལས་མ་སོང་ཡང་གཏོང་ལེན་དགའ་མོ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ད་ཆ་ལས་ཅན་ཕལ་ཆེར་དགེ་ནས་ལུས་ཞེམས་བྱལ་མ་ཐག་རྩམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕལ་ལེ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་ཆོས་མ་བྱེད། དེར་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་དཔག་མེད་ལས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནོས་ཏེ་རིང་ཕོར་མ་ཐོགས་པར་བཟོད་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱས། དེ་ནས་

སྒྲུལ་པ་མང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྨོན་པ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་མིའི་སྐྱེ་བ་
མི་ཡོང། སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱང་ན་དེའི་ཁ་དེ་ལ་ཐལ་བ་ཞིག་རེས་པར་འདེབས་
བྱེད་པ་གྱིས། ཞེས་སོགས་དང། ད་རས་འཕྲུགས་དོགས་ཀྱིས་ཡིད་སྐྱོར་བྱེད་པ་
ཡིན་པས་དགེ་སློང་གིས་བྱམས་པའི་བསྟོད་པ་ཚངས་སྨྱོད་མ་དང། ཇོ་བསྟོད་དང།
རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་མ་རྣམས་དལ་བུས་སྐྱོར་ཅིག་གསུང་བ་ལྟར་དག་ཅིང་གསལ་
བར་འདོན་པར་མཛད་པས་ཐུགས་མཉེས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་དགེ་སློང་གིས་ང་ལ
འཆི་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསལ་འདེབས་ཤིག་བྱ་དགོས་གསུངས་པར། བླ་མ་རིན
པོ་ཆེས་སྐུ་ཚེ་རིལ་པོ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་ལས་ལྟག་པ་ཅི་ལ་ཡོད་པས་གསལ
འདེབས་མ་ཞུས་ཀྱང་ཐུགས་ཟམ་ཞུས་པར། ཁོ་ན་ཧའི་འཆི་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་ནོར
འཁྲུལ་ཡོད་མེད་དགེ་སློང་གིས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ
ནས་ཞི་ལྟག་གི་བར་གྱི་ལམ་མཐུན་མོང་བ་དང། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལ
བསྟོ་བཤད་ལམ་པ་དང། རྫོགས་རིམ་སྲོག་དང་ཁུད་པར་འཆི་བྱེད་ཀྱི་བསྲེ་འཕོའི
སྐོར་ལ་ཆོག་ཤེར་ལ་དོན་འདྲིལ་བའི་བཤད་བཤད་ཟབ་པར་གནང་སྟེ། དེ་ལྟར
བྱས་ན་འགྲིག་འདུག་གམ་གསུངས་པར། རྗེ་འདིས་ཕྱག་འཚལ་དང་བཅས་རེས
པར་འགྲིག་ཚུལ་ཞུས་པས། དེ་ནས་ཁོ་བ་ཟེར་བ་འདི་འཇིགས་དྲགས་ཆེ
སྐད་ཕལ་ཆེར་དེ་ཚོ་ལ་རེམ་རེམ་བྱས་པའི་ཕྱིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ངོ
མཚར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གསུང་དང་རྟགས་མཚན་མང་པོ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་སྐབས
འདིར་ཡེ་གོས་འཇིགས་ནས་མ་བྱིས། གང་ལྟར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དགུང་གྲངས
གྲུ་བཞིར་ཕེབས་པ་ཚུལ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚད་ལྟག་མ་བཏོན་པའི་ཚེས་ལྟ་དང། ཕྱིས་པས
ཚེས་ལྟག་པའི་དཔང་གིས་ཚེས་བཞིའི་ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་གཟིམ་ཕུག་ཏུ
ཕག་སྐྲ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེ་འཕྲལ་ཞབས་ཞུ་བ་དང་བཅས་རྗེ་འདིས
ཀུང་ཕེབས་པས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིང་གཤེགས་ཚར་བ་གཟིགས་པས་ཕྱག

པལ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་རུང་ཐུགས་ལ་དཔའ་བསྐྱེད་དེ་དགོངས་ཤོག་བསྒྲུབ་རྒྱ་ནས་མཇུག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོར་བཞེས་ཤིང། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ཀྱང་མཆོད་འབུལ། སྐྱབས་བསྟོ། བསྟེན་བཀུར་སོགས་རྒྱ་ཆེན་དང། ཕྱིས་དགེ་འཕེལ་དུ་དྲུག་པ་ཚོས་བཞིའི་དུས་མཆོད་ཉིན་བསྟེན་བཀུར་ཉིན་གང་ཆེ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཆགས་མེད་མཛད་ཅིང། ཕྱིས་དགེ་འཕེལ་དུ་དྲུག་པ་ཚོས་བཞིའི་དུས་མཆོད་ཉིན་བསྟེན་བཀུར་ཉིན་གང་ཆགས་མེད་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཕལ་ཆེར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁ་ཡི་ཕྱིད་བར་ཆགས་ཕེ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཕྱིར་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་འབྱུང་ཡོད་ཀྱང། ཆུན་བར་ཡང་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་མི་འཕྲལ་བའི་ཆེད་རྟེ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐུ་བཞེགས་དཔལ་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐུ་ཚུགས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཤ་ཟ

གསར་བཞེངས་གནང་ནས་དེ་དག་གི་ལུང་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུན་རྣམས་ཀྱང་ཆེར་སྒྲུབ་པར་
མཛད་པས་དེང་སྐབས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མཚན་གྲགས་ཆེ་བ་ཡང་རྟེ་འདིས་གྲྭ-
ཁུ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བས་ཕུགས་སྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འགན་ཟླ་མེད་པར-
མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ-
བཟང་པོ་ནས་ཟླ་བ་བཀྲད་པའི་ཚེས་འགོར་རྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ-
གྱི་ལུང་གཏོང་དགོས་ཡོད་པས། དེ་ཁར་དགག་དགེ་ཐུང་ཟད་མ་གྲུབ་ཀྱང་འདི་ཁར-
བྱས་ཕུས་ཡོང་བས་འཕལ་དུ་ཡོང་ལུགས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་ཕྱག་ཕམ་ཕེབས་པར-
བརྡེན། ལོ་འདིའི་ཟླ་བ་བདུན་པའི་མཇུག་བསྒྲགས་ལྟར་དུ་ཕེབས་ཏེ། རྟེ་བདག་ཉིད-
ཆེན་པོའི་གསུང་བཀའ་ཁྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང-
སྡེགས་ཆེན་དགེ་ཕུབ་པ་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགུའི་དབང་། ལེགས་གླིང་དཀའ-
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབེན་ས་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་། ས་ཆེན་སྡུལ་པའི་སྐུ་ནས-
མགོན་པོའི་བེའུ་འབུམ་གྱི་ལུང་། སྐུ་ཞབས་ཟླ་བཟང་དང་རྒྱས་ནས་ཞི་ཁྲོ་ཕྲག-
ཕྲུག་གྱི་མན་ངག་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པ་སོགས། དབང་རྟེས་གནང་ལུང་འཁྲིད་མཐའ་ཡས-
པའི་བཏུད་རྟེས་ཕུགས་ཀྱི་ཀ་ལ་ཤ་ཐུར་ཐུར་གཏམས། ཕྱར་བཞད་དུ་ཕེབས་ཏེ-
ཐོས་བསམ་ཕྲོམ་གསུམ་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཕྲོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན-
འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བར་མཛད་དོ། །རྟེ་འདི་དགུང་གྲངས་སོ་གསུམ་དུ-
ཕེབས་པ་མིག་དམར་ཞེས་པ་ཞིང་བྱ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་བཞད་ལྷ་ཞབས་ཏུང་དགེ-
འཕེལ་ལགས་ནས་གང་ལྷོའི་ཕེབས་གྲ་ཚང་མ་དང་གུས་ཆེན་པོས་ཞུས་ཏེ། ཆུལ-
བའི་སྒས་པོ་ཐོগས་མེད་བཟང་པོས་སྒྲུང་གནས་བཆུ་ཚར་མཛད་སྐབས་ནས-
གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པར་གྱགས་པའི་དཏུལ་ཚུའི་རིན་ཆེན་ཕུག་ཏུ། བདེ་ཆེན-
ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཕེབས་ནས་ཞིག་ཉེར་གསུམ-
བཞུགས། དེ་སྐབས་དཏུལ་ཚུ་ཕང་དུ་ཕབ་བསྡུའི་ཕེབས་གྲ་ཡོད་ཐོག་རྟེ་འདི་ཕུག-

དབང་དུ་བཅར་བས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་འཕགས་ཡིན་པ་
མངོན་སུམ་དུ་དགོངས་ཏེ། དགེས་ཚུལ་ཆེན་པོས་ཞལ་འཛུམ་བཞིན་དང་བཅས། ལོ
ཡག་པོ་བྱུང་བློ་མ་གནས་བརྟན་ལགས་སུ་ལོ་ང་ལ་ཕ་འདས་སོང་ཟེར་ནས་བསྟོ
རྟེན་བསྐྱར་མཁན་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོགས་གསུང་མོལ་འབྱུམས་གླགས་པས། བཞད
སྟེ་པ་དཔོན་གཡོག་སོགས་སྐྱེ་གམ་ན་གནས་པའི་མི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རེ་ཞིག
གི་བར་སྤྱན་ཕར་གཟིགས་ཏུར་གཟིགས་སུ་ལུས་ཤིང་རྟེས་སུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ
སྲས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བརྗོད་པས་བྱེལ་བར་གྱུར། དེ་སྐབས་མཚན་གཟིམས་རི
ཁོད་དུ་གནང་བ་ལས་ཉིན་གྱི་ཚ་ཐམས་ཅད་སྐུ་གམ་ཁོ་ན་བཅར་བཞུགས་ཀྱིས
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་མོལ་མཐའ་ཡས་པ་དང། ཁྱད་པར་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི
བཤད་ལུང་སོགས་ལུང་འཁྲིད་མང་པོ། རྟེ་འདི་ཉིད་སོགས་དམ་ལྟན་གྱི་སློབ་མ
བཏུན་ཅམ་ལ་འཆི་མེད་རྗེ་རྟེའི་སྨོག་ཤིང་གི་ཚེ་དབང། མཐོང་སྨོན་གྱུ་ལྷོངས་སུ་མི
ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཅུ་གཅིག་ཞེལ་གྱི་དབང་ཆེན་བཅས་གནང་བ་རྣམས
ལེགས་པར་བསན་ཅིང། རིང་མིན་གསུང་གི་བདུད་རྩི་མྱང་བར་བཅར་ཚོག་པའི
སྟོན་ཞུ་ཕུལ་བར་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་བཞེས་བྱུང་དོན་ལྟར། ཕྱི་ཟླ་བ
གསུམ་པའི་ནང་དབེན་གནས་པ་སྟོམ་བདེ་ཅན་དུ་ཕེབས། དེ་སྐབས་རྟེ་བཙུན་བདེ
ཅན་པ་ཆེན་པོ་ནས་བླ་བྲང་དུ་ཕེབས་གྲ་མཛད་པར། རྟེ་འདིས་གླ་ཁང་དགྱེས་མ
ཞིག་ཏུ་ཟུར་བཞུགས་མཛད་ཚེག་པ་ནན་ཏན་གྱིས་ཞུས་རྗེ། བཞུགས་གནས་བླ
བྲང་རང་དུ་མཛད་ཕྱས་དང། གང་ཅིའི་ཕྱགས་མཁོ་ཚང་མ་ཡང་འདི་ནས་འབྱུལ་རྒྱུ
ཡིན་པས་གཞན་ནས་སྒྲུབ་འཚོལ་མི་དགོས་ཚུལ་སོགས་དགྱེས་གྱུར་ཚད་མེད་པ
མཛད། དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་སྒྲུལ་པའི་སྐུས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞེས་རྒྱའི་དགོངས
པར་མངོན། རྟེ་འདིས་ཀྱང་བླ་མ་འདིའི་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བསྟེན་ཏེ། འཇིགས
བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་སྟག་ལྷར་བཀྲིས་རྟེ་ཐེ་ཚོ། ནམ་མཁའ་སྨོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང།

ཁྱོད་པར་ཟབ་ལམ་ནུ་རོ་ཆོས་བྱུག་གི་འཁྲིད་དང་བཀྲད་སྟོང་པའི་བ་ཤད་ལུང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཐུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསན། སེང་བར་ཞིག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གོར་པ་ཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱང་དུ་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཞུ་བར་ཕེབས། དེ་བས་ན་ལ་ལས་གོང་དུ་རྗེ་འདིའི་ཆིབ་ཀ་གློ་ཕུར་དུ་ཉལ་བ་སོགས་ཐུ་མཚན་མ་འགའ་ཞིག་བྱུང། དེའི་ཐུ་མཚན་བདེ་ཅན་པ་ཆེན་པོར་ཕེབས་དགོངས་དོན་ལྟར། ཐོག་ལར་ཞོད་ཟིན་རྒྱུ་གསར་ཁ་ཤས་ཐུགས་དང་མཚན་འགྲོ་ལྷ་ལྟའི་ལྷགས་བསྟེན་བཅས་གནང་ལྟེན་མཛད། དེ་ཐམས་ཤྱེ་གྲི་ཆོ་འཕྲུལ་མང་ཙམ་དང། ཁྱོད་པར་ལན་ཅིག་མནལ་ལམ་ལྟ་ཐུར་མཁས་གྲུབ་བགེ་དགའ་ངང་རྗེ་རྗེས་ཆེ་ཆུ་ཡིན་གསུངས་པའི་བཏུད་ཅེ་དམར་ཕེར་ཀ་ལི་གང་གིས་ཀ་ཐོ་ཐམས་པར་ཞལ་བ་ཞིག་དང། ལན་ཅིག་ཐོག་ཟེར་ཟླ་ཞེ་འཕེའི་ཆིབ་པ་ཤུ་ཐུར་ཤེ་ཀ་ཤ་ཤ་ཡ་ཐུ་སོང་པས། རྗེ་བདེ་ཅན་པས་ཁན་ཆེ་ཆུ་ཡིན་ནམ། ཁ་ལྟར་བཅད་ཆུའི་ཤྲཱ་ཕུ་ཐ་ཅན་ཁ་ཤ་ཤ་ཡ་ཐ་ཆ་ཆ་ཡ་ཐ་ཆ་ཆ་ཡ་ཐ་ཆ་ཆ

རྗེ་བདེ་ཅན་པ་དང་མནལ་ལྟས་དེ་དག་གསུང་མོལ་བྱུང་བར། བར་ཚད་བཟློག་
སོང་ཟེར་བ་དང་འབོར་ལོ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང། རྗེ་འདི་རང་
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོས་བདུད་རྩི་གནང་བ་དེ་རང་ལ་དགྱེས་ཆོར་ཆེ་བ་བྱུང་ཞེས་
གསུངས། དོན་དུ་སྐུ་གོགས་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ནས་སྐུ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་བའི་
རྒྱས་སུ་མངོན། དེ་ལྟར་བླ་མ་འདི་ཉིད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེས་ནས་ཞལ་གྱི
བདུད་རྩིས་ཕྱུགས་ཀྱི་ཐུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ། བླ་མ་འདིས་ཀྱང་དགེ་འདུན
མང་པོ་ལ་ཆོས་གནང་སྐབས་ཀྱང། བླ་མ་གནས་བརྟན་ལགས་ནི་གང་ཞུས་ཐམས
ཅད་བསན་ཅིང་ཕྱུགས་སུ་ཆུད་པ་སོགས་རྣམ་དཔྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་གར
འདུག ।གཞན་འདི་ཚོ་ལ་བཤད་མ་བཤད་ཡོད་དོགས་མེད་ཅེས་སོགས་ངོ་བློག
ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་བརྗོད་ཀ་ས་ཡིན། ཚོས་སོང་ཕལ་ཆར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི
ངང་ནས་ཚོས་ཀྱི་གསུང་གླེང་བོ་ན་མཛད་པས། རྗེ་འདིའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན
ལ་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་བདེ་ཆེན་རི་ཁྲོད་དུ་གཏན་བཞུགས་མཛད་དགོངས་པའི
བཀའ་ཡང་ཡང་ཞིབས་རྒྱང་བཤད་ལྟར་ནི་གླེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་ཐབས་མཛད།
དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྟུན་པོར་ཞིབས། དེ་སྐབས་བཀྲས་ལྟུན་དུ་ནང་ཆེན་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན
ཡོད་པར་བརྟེན་ཆོས་བསན་སོགས་མ་མཛད་པར་ལམ་སེང་ཆིབ་བཏེག་སྟེ་རིམ
ཀྱིས་དཏུལ་རི་གཟིམ་ཕུག་ཏུ་ཞིབས་སོ། ।དེ་ལྟར་དེང་སང་གི་དུས་སུ་དམ་སྲོམ
དང། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང། གྲངས་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅི་ཡང་མེད་པར
དབང་རྫས་འཛིམས་ཤིང་ཆོ་ག་དཔེ་ཕྱོག་ནས་ཀློག་ཐུབ་ཕྱིན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ
ཅི་ཕྲིན་ཀྱིས་ནོར་དང་བཟླ་ཆོང་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཆུན་སྒྲོལ་ཁུལ་བྱེད་པ་དང།
འཚང་ཁན་གྱི་གོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྗེ་བོས་བྲན་ལས་དཔྱ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་དང།
ཆོས་ཁན་པའི་ཚེ་ཕྱོགས་གསུམ་ཙམ་འཚལ་བ་ལས་སྐབས་གཞན་དུ་བླ་མ་ལ་ལྟང་པ
ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང། དགོས་པ་མེད་པར་གང་ཟག་དེ་ལས་ཚོས་ཁན་པ་གཞན

ལ་གསང་ཅི་ཕྱབ་བྱེད་པ་སོགས་བློ་མའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཁྱོད་དུ་བསད་ནས་ཕོབ་ལོ། ། དང་ཁྱེན་ལོའི་གྲངས་གསོག་པ་ལྟ་བུས་ཆོས་རྒྱུན་ལེན་ཁུལ་བྱེད་པ་སྟེ། འཚང་ཁྱེན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་དེ་ལྟ་བུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་མ་ཅན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བརྒྱངས་བསྲིངས་ཏེ། ། མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྫལ་རྩལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་པའི་ཐོ་ཤེས་ཤུ་ཤུན་ཤེབ་ཤྱོར་མཁོན་བརྩོད་སོགས་མཐུན་མོང་པའི་རིགས་པའི་གནས་རྣམས་དང། ། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཏམས་པ་ཤྱེ་དང། ། ཁྱད་པར་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྒོལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ནོར་བུས་ཕྱགས་ཀྱི་བང་མཛོད་བྱང་བུར་གཏམས་ཏེ། ། ཕར་པ་དང་ཕམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ནོར་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དགོས་འདོད་ཕམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་གཏེར་ཆེན་གྱི་ཐུམ་བཟང་ལྟ་བུར་ཐུར་ཏོ། ། གང་ཞིག་འཚོར་བའི་ནགས་ལྷུང་ཡངས་པོར་ཤུག་བསྡལ་གསུམ་གྱི་མེ་ལྕེའི་འཕྲེང། ། ཕྱོགས་ཀུན་རྟོགས་པའི་འཚོར་ལོར་འབར་བ་ལས་ཉོན་འཕོར་བྱེད་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱིས། ། བསྟུན་པའི་མྱོང་བ་མཐའ་མི་རྟོགས་དབུས་ལས་ཐུབ་གཏན་བས་མྱོས་པའི་ལུས། ། དེ་ལས་ལང་ལོང་འདུ་འཛིའི་ཚུ་ཁྲུར་ཅན། ། ཡང་དག་ཐུབ་པ་འགོག་ལ་དགར་གཟིགས་ཏེ། ། དམ་པས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་རི་ཐུལ་གྱི། ། དབེན་གནས་བདེ་བའི་ཕྱིས་ཐུ་བོད་ཉིད་གཤེགས། ། ཤུགས་དྲག་རིས་ཀ

འགྱུར་ཆུ་བོ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འཕྲོལ་བ་ཆུ་མཚོའི་འཇིངས། །བརྟན་མཁས་ཡོན་
ཏན་ཟུང་གིས་མཐོ་བའི་མཁན་གླེང་དགེ་འདུན་འཆི་མེད་བུས།། གསོལ་བའི་བར་
རིམ་ལྟན་པའི་བསྡུབས་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་ཡི།། ཕྱོང་ས་ལེམས
བཏུད་ཅིས་ལེགས་པར་གང་བའི་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ཁྲོད་ཀྱིས་ཟློ།། དེ་ཚེ་རྣམ
དག་ལང་ཚོ་ལ། །ཆགས་པའི་བློ་གོས་ལུས་ཕ་མ། །གང་གི་སྣུ་ལ་རབ་འཕྲུད་དེ།།
ཕར་པའི་བདེ་ཆེན་འཕྲེན་པ་བཞིན། །ཉེས་སྤྱོད་འདམ་གྱིས་མ་སྒྲགས་པའི། །བག
ཡོད་ཡལ་འདབ་གཡོ་བའི་ཟེར། །ཚངས་སྤྱོད་མེ་ཏོག་འཛུམ་པ་གང་།། ལོག་པའི
ལམ་ལ་ཕྱུ་བ་འདྲ། །བཅས་རང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི། །སྒྲང་བ་ཀུན་ལས་མི་འདའ
བར། །གཙང་མའི་རྣམ་ཕར་འཛིན་པ་འདི། །ཕུབ་པའི་ཆུལ་ས་སྟེག་མིན་ནམ།།
འདི་ན་འཕེ་དང་བློ་མཐུན་ཕྱིན་ཟས་ནོར་ལྡན་པའི་ཚེ་གা་མཁན་ལ་མངོན་ཤེས
སྒྲ་བར་སྒྲོག །ཡང་དག་ཐོས་པའི་ལྷང་ཁ་དང་བྱལ་བློན་སྒོམ་ཆུན་པའི་མལ་ཏ་ལ
ལ་འགྲོ་བའི་འཕེན་པར་སྒྲ། །དེ་གསུམ་ཞེས་ཆེན་ལ་ཕྱིང་ལ་འཕར་བས་ནས་ཆང
བས་མེད་ལོངས་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུབ་པའི་དཔང་པོ་ཟེར། །ཕྱི་མོའི་ཡོན་ཏན་ལྟེད་ཀྱིས
དཔེན་ཀྱང་རིགས་རྒས་གོ་ས་མཐོན་པོར་གཡེང་ལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུར་འགྱུར།
དེ་ལྟའི་ངང་ཚུལ་འཕྲོན་མའི་ཟློས་གར་ལ། །དགའ་བར་ལྟ་བ་བླུན་པོའི་སྐྱེ་བོ་སྟེ།།
དམ་པའི་ལས་ནི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྡུ་རྒྱ
ལེན་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེད་དཔོན་ཆེ་འདིས་ཐོས་བསམ་གྱུས།། ཕྱི་ནང་རིག་གཞུང
ཆུ་མཚོ་རབ་བཟང་ལ་ཏེ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་མ་ལྟུན་འགྲུབ་པའི། །ཡིད
བཞིན་དོར་ལུ་གྲངས་མེད་བདག་གིར་བླངས། ཁྱོད་པར་མཁས་པའི་གྲགས་ལྟན
ཕལ་མོ་ཆེས། །ངལ་བཆུས་འབད་ཀྱང་བློ་ཡུལ་ཆུད་དགའ་བ།། ཆུལ་བ་གཉིས
པའི་ལེགས་བཤད་ཆུ་ཐོ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་བློ་གྲོས་ལྟོ་བར་དོག་མེད་བསྐྱེལ། །དེ་ཚེ
རྣམ་དཔྱོད་གོམས་པའི་སྟོབས་གཅིག་གིས། །མདོ་ཆུད་ས་ཆེན་ཁྱོན་ཀུན་གཞལ

ཨ་ཁས་པའི། །སྟོན་མེད་མི་ཡི་སེང་གཉིས་པ་ཞེག །བཞད་ལྟོངས་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྣམས་གྱིང་། །སྨྲོ་བཏགས་མ་ཡིན་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་ཏུ།། གཟིགས་པའི་གྱུབ་མཆོག་བླ་མས་འདྲེན་པ་ཁྱོད། །ལུང་ཟིན་སྒྲུས་བུ་འཕྲལ་ཚད་དོན་ལྟན་པ། ཡིན་ཞེས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལུང་དུ་བསྟན། །འཇམ་དཔལ་བྱིན་བླབས་སྲིས་ཡིག་ངང་པ་མོ། །ཁྱོད་མཁྱེན་འོ་མའི་ཐིང་ཕུར་བཅས་པས་མཐུས།། སྟོན་འཁྱུར་ལྟན་འཚད་ཐོད་ཐོམ་པའི་དབྱངས། ལྷལ་བཟང་ཆུ་བའི་བཅུད་ལེན་མཆོག་ཏུ་སོང་། །དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་ཀྱིས། །བདག་ཡིད་པདྨ་བྱེ་བའི་འཛུམ། །ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །འཕྲུ་བ་བཞིན་དུ་དགོད་པར་གྱུར།། འཁྱུར་མེད་དང་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས། །ཞེམས་ཀྱི་གཉིས་འཕྲད་དབང་གྱུར་པ།། བསྟོད་ཆོག་སྟེ་ཞེས་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་གཉིས་འཕྲད་ཁབ་ཀྱིད་དོ།། ཞེས་དུས་གསུམ་ཆུལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་རྟེ་བཅོན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་ལས་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཕར་པ་ཞྭ་ཞིར་བསྟན་པའི་མཛོས་ཆུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དཔེན་པའི་རི་ལུང་དུ་ཕེབས་ཤིང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་བཞེས་མཛད་དེ། །མཆན་ཁྱེད་དང་ལྟན་པའི་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ཟུང་ཅོད་པན་དུ་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཐོས་བསམ་གཅོ་བོར་མཛད་པའི་སངས་སྟེ་ཏུ་བཤད།། ། །།དེ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་དེ་དག་གི་ཚེ་ཡང་། འཕྲོམ་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོས། རྟེ་སངས་ཆུས་བྱ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། །དེ་སྔོང་རྟོགས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཡིན། །ང་ཕ་མའི་དོན་དུ་དེ་འདོད་པས། །དུས་དང་པོར་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །དུས་གཉིས་པར་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །དུས་གསུམ་པར་སྒོམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །ཀྱེ་དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ང་ཐོས་དུས་ཅ་ན་བསམ་སྒོམ་བདེ། །ང་བསམ་དུས་ཅ་ན་ཐོས་སྒོམ་བདེ།། ང་སྒོམ་དུས་ཅ་ན་ཐོས་བསམ་བདེ། །ང་གཅིག་ཏུ་མ་ལུས་བསྟོམས་ཏྲས་ནས།།

ཆོས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་ཤེས་པ། །ང་བཀའ་གདམས་ཕྱོགས་ཆར་མ་ལྷུང་བའི།།
དོན་ཆུ་འབག་བཞིན་དུ་འཕྲལ་ཤེས་པའི། །ལེགས་ཀྱིན་ཏུ་གཏོགས་ཏེ་བཀའ་
གདམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕོབ་ཀྱང་གིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར།
དོན་ལ་ཡང་ཡང་དཔྱོད་པ་དང་། ཆུད་ཕོག་ཏུ་བསྟོར་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ཐུགས་
འདོགས་གཅོད་པ་གཅོ་བོར་མཛད་དེ་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ་པའི་ཐོ་
ནས་ཕོས་བསམ་ཐོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་གཅིག་ཏུ་གཅིག་འཁྱེར་ཤེས
པ་ཇི་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཁོ་ན་བདག་གིར་བཞེས་མོད། འོན་ཀྱང་ད
ཏང་ཕྱག་དགོངས་ལ། ལྷར་ཕན་ཆད་ནི་ས་ཕག་རེང ཕྱང། དཀའ་ཆོགས་ཆེ
ཆུང་བཟའ་བཏུང་གི་བཀྲེས་ཐོམ་སོགས་གང་ལ་ཡང་མ་བལྟས་པར་ཟས་གོས
སོགས་ཉེར་མཁོ་ཕམས་ཅད་རང་གི་ཁྱབ་ཁོ་ནར་ཁྱེར་ཏེ་ཐུ་མ་དམ་པ་མང་པོའི
ཞབས་དྲུང་དུ་བསྟེགས་ནས་ཕོས་པ་ཡང་དེང་དུས་ལ་བལྟོས་ནས་འཕྲིང་བ་ཅམ་བྱ
ཁུ་ཕྱུང། ད་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལས། འགའ་ཞིག་འདི་ན
རིགས་པར་ལྟན་པའི་ཆོག་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཡང་ཁ་ལ་ཕ་ཆ
ལ
ལ
ལ

གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་དགོངས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་
དགུང་གྲངས་སོ་ལྔར་ཕེབས་པ་ཟླད་པ་ཞེས་པ་མེ་སྦྱག་ལོ་འདི་ནས་བཟུང་ཕལ་ཆེར་
བཅད་ཀྱི་བོད་ནའི་ངང་ནས་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཅིང། ཁྱད་པར་རྗེ་ཉིད་དགུང་
གྲངས་སོ་དྲུག་ཏུ་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་ཡོས་ལོའི་དགུན་གྱི་དུས་ཕྱི་ལོ་
དགུང་སྐོག་གི་སྒྲ་གཅོགས་ཞེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྗེར་འབོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་
མཛད། དེ་སྐབས་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྒྱས་མཚན་དུ་མ་ཡང་
བྱུང་བར་མངོན་ཏེ། སྐབས་ཤིག་སྒྲ་གམ་དུ་བཅར་མི་ཞིག་ནས་བདག་ཅག་ཅས་གསོ་ཕྱག
སྐྱས་ཀྱིས་ནད་སོགས་ལ་ཕན་བསྟེད་ཆེ་ཚུལ་ཞིག་ཁ་མཁས་ལྟ་བུས་ཤུས་བར
བརྟེན། བདག་ལ་རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་ལས། དགེ་སློང་བཀའ་ཐུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞ
ཡིན་འདུག ཁང་ལ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་བཀའ་ཐུས་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤྱ་མོ་ཕྱག་རྗེས
འགོས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཕྱི་ནས་ལྷག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ
ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ཞ
ཡིན་ལ་ཁ
ཡིན
ཡ
ཡ
ཡ

བུ་ཡི་ཆད་པ་བྱུང། ཞེས་ཕེབས། ལོ་འདིར་དཔལ་ཆུའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཐོགས་
མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་སྙིང་བརྩེན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བའི་སྒྲོན་སྣང
བཀྲ་མཆོད་སྣ་ལྟ་ཚར་ལྟ་འབུལ་བར་མཛད་པར་རེ་རེའི་རྒྱུར་མེ་ནས་ཁལ་གཅིག
ཏེ་བཟང་རེང་བུ་བཀྲ་དང་གསུམ། མཆོད་མར་ཁལ་གཅིག ཁྲི་ཆབ་ཀྱི་གྲུར་ཀྱུམ
ཕུལ་གང། མཆོད་རྫུམ་ཁལ་ཕྱེད་གཉིས། རྒྱན་མར་ཉག་དོ་བཅས་ཡོད་པ་འདི
མན་གྱི་བཀྲ་མཆོད་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡང་འདྲ་ཞིང་ལོ་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཀྲ་མཆོད་ལ
བསྟེལ་ཐོ་མ་བྱུང་འདུག ད་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་ཀྱང་གཞན་ངོ་མ
ལྟོག་པ་ལྟ་བུས་ལྟ་མོའི་ཤོ་མོ་དང། གཟའ་བདུན་སྐོར་གྱི་རྩེས་མོ་ཅི་རིགས་པའི་སྐོ
ནས་ཐུགས་བརྟན་མཛད་པ། ཕྱག་མདུད་གནང་བ། ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོའི་རྒྱན་གོས། གོ
མཆོན། སྒོག་ཆགས་ཀྱི་འབུལ་བ་བཞེས་པ་བཅས་མཛད་དགོས་བྱུང་བ་ཏིང་ངེ
འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒོམ་པ་ལ་གེགས་དང་གཡེང་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན། ད
རྣམས་རྩ་བ་ནས་སྒོང་བའི་ཐུགས་འདྲན་ནར་མར་ཡོད་ཐོག ཁྱེ་ཁིད་དགུང་གྲངས
སོ་བདུན་དུ་ཕེབས་པ་རྣམ་བྱུང་ཞེས་པས་འགྲུག་ལོ་དཔལ་ཆུ་ཐང་མ་བའི་ལུག་ལ
རྒྱན་ཤོར་བྱུང་བ་རྩད་ཆོད་ཡོད་མིན་ཐུགས་བརྟན་ཞུས་པར། མོ་རྩེས་ཀྱི་སྒོ་ནས
ཤར་ཕྱོགས་སུ་མཚོགས་པར་སོང་ན་རྩད་ཆོད་འཐུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ད
འཕྲལ་རྩེས་གཅོད་པ་སོང་བས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་སྐྱེས་པ་འཐུག་ཅེས་པའི་རྒྱན་པོ
ལག་འཛིན་ཐེབས་དེ་མཐོང་གཞིས་སུ་བརྩོན་འཇུག་བྱས། རྒྱན་པོའི་བུད་མེད་དེ་སྐུ
ཉིའི་ཆར་གཏོགས་ཤིག་ཡིན་སྟབས་ཞུ་ངོ་ཞུས་པར། ཐུགས་བརྟན་ཞལ་གསལ
བའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱན་པོར་བརྩོན་འཇུག་དང་དགའ་སྤྲོད་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་དགོངས།
ཐུགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་ཏེ་ད་ལྟ་ཕལ་བཞད་སྟེར་ཞུ་ཡིག
འབུལ་བར་མཛད་པས། བཞད་སྟ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྟ་ཞིས་ཏུང་ལགས་གྱས
ཞིས་ཆེ་བས་གང་ཅིར་བཞས་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་ཕྲིས

བཀའ་ལས་དུ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་འགྲེའི་བདེ་ཐབས་བོ་ནར་
བཅས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཉིད་ནས་སྟོག་ཆེན་བླ་མས་མི་འདྲངས། ནཱ་ཆེན་དགོན་
པོས་མི་ཐུལ་བའི་ཀུན་ཆེན་སྒྲུར་པ་འགྲུབ་ཟེར་བ་འདིར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་ལས་མ་
གཏོང་གསུང་བ་དེ་བཞིན་ཅང་ཟད་མི་འོས་ཚུལ་གསལ་བར་ཐུགས། ཐུགས་
དགོངས་ལ། བོད་བདེན་དེ་ཐམས་ཅད་ངང་རང་གིས་གཞན་གྱི་དོ་སྣང་དུ་མོ་ཕྱིས
ཟྭད་པ་སོགས་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་བྱས་པ་དེ་རང་གིས་ལན་བར་འདུག ।དེ་ཏུང
བཏུག་པ་ཟྭད་པ་དང་འགལ་བ་མང་པོ་ལེན་པ་སོགས་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ལ་ཡར
བསྐྱེད་ལྟ་ཞོག ।དགོངས་ནས་གིས་ཤོས་ཏེ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་ཐར་མེད་ཀྱི་ཆུ་ཟྭད་པར་མ
ཟད། ཚེ་འདིར་ཡང་ཐེམས་ལ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག ।ལྷར
ཡིན་ན་སྐྱེད་ལྟག་གི་བླང་དོར་ཐམས་ཅད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཞུ་བ་ཡིན་ཏེ་ད
དེ་ནི་ང་རང་གི་ཐོད་པས་མ་ཆུན། དེས་ན་རང་ལ་རང་གཅེས་པའི་བསམ་བློས་ད
ཕྱིན་ཆད་བཏགས་ཏེ་ཟྭད་པ། ལྷག་མཐུད་ལྟེར་བ། ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོའི་རྒྱུན་གོས། གོ
མཚོན། ཐོག་ཆགས་ཀྱི་འབྲལ་བ་ལེན་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་ཟྭད་དོ་ཞེས་ཐུགས
ཀྱི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལྟར། དར། དཏུལ། ཤ་མར། ཤ་ཙམ་རྣམས་ལས་གཞན
མའི་འབྲལ་བ་གཏན་ནས་མ་བཞེས་པར་སྒྲུབ་པ་བོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་ཅིང ।
ལོ་འདིར་དཏུལ་ཆུར་བཏུ་མཚོད་ལྷ་ལྟ་ལན་གཉིས་ཀྱང་འབྲལ་བར་མཛད་དོ། །རྗེ
ཉིད་དགུང་གྲངས་སོ་བཏུད་དུ་ཕེབས་པ་དགར་པོ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྦྱལ་ཀྱི་ལོའི་སྨིན
དྲུག་ཟླ་བའི་ཚེས་ལྟ། ཇེས་གཟའ་ནམ་མཁའི་རོར་བུ། ཟླ་ཤར་ཆུ་སྟོད་ལ་བབས
པའི་ཉིན་བཙུག་ཉིད་ཙ་མའི་མཚན་ནས་བཅོས། དེའི་གནས་ཆུལ་ཁུ་བོ་དགེ་སྦྱོང
ཡེ་ཤེས་ཚོས་རྒྱལ་ཕེབས་ཏེ་ཁུས་པར། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་ཆུལ་གྱིས་ལྟེ་ལ
གྱར་གྱམ་དང་གྲྭ་ལྷང་གིས་ཡི་གེ་ཏྲི་ཝ་ཀཱ་ར་ཟླ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཆུའི
བཀའ་བཀོད་དང། ལྟག་པར་ཤེས་རབ་ཚེ་བའི་ཚེད་འཛིན་དགེ་ཚུལ་དང། ཚེ་རིང

བའི་ཆེད་རོ་རྗེ་བཏགས་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་བཅས་མིང་འཇམ་དབྱངས་རོ་རྗེ་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད་དེ། གོག་ལུ་སྦྱར་གོག་ལ་ཡི་གེ་དགུ་ཆེན་ཟབ་བྲིས་མཛད་པར་ཏྲི་བཟང་གི་ཞུ་བ་བྱུགས་ཏེ། ཞུ་བོ་ནམ་ཕེབས་པར་སྐུ་མཏོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཡང་ཡང་གཟིགས་ཏེ། ཁོའི་མིང་གི་འགངས་ལ། ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་མཁྱལ་བ་སོགས་ལ་འདོགས་ཆུའི་ཕྱོགས་འཕྲིང་གི་ལུང། བྱིན་བླབས་ཕྱོགས་མཏུག ཁྱོད་པར་འདི་ཁོ་རང་གི་རྟོགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་སྐུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཏུང་སོགས་གནང། དེས་ན་བདག་ཉིད་བཅོས་པ་ནས་བཟུངས་རྗེ་ཉིད་ཞིང་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར། ཕྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྨོ་ནས་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་རས། འགྲོ་འཚག་ཉལ་འདུག་གི་ཞལ་ཏ། ཁྱོད་པར་རང་ཆུང་བ་ཉིན་རེ་ཟླ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་ཁ་ཟས་ཙམ་ཡང་ཟ་ཡི་ཁོ་ནས་ཡོད་ཆུང་ངན་པ་ཉིན་མོངས་པའི་རྒྱལ་ལུས་ཆུ་ཤས་ཕུད་ཟ་ཡ་ཁ་ཏོག། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩེན་ཀ་ཁ་སྨོན་ནས་རྟོགས་ཆུང་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ཡ་ཁ་ཏོ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ

ཨར། ཤ་ཙམ་རྡེ་ཡོད་གཏན་ནས་མ་ལུས་པར་མཆོད་འབུལ་དང། དགེ་འདུན་གྱི་
བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཆུར་བགོ་བཤད་མཛད། དེའི་ཕུད་ནས་ལྷས་བས་མགོན་པཏ་ཆེན
རིན་པོ་ཆེར་ཅོ་སྦྲང་བཅོ་ལྔ་དང་ཕྱི་མཛོད་སོགས་ཆོས་འཁྲིལ་ཕོབ་པའི་བླ་མ་རྣམས
ལ་སྐྱབས་རྡེན་ཚན་ཆེ་བ་ཕུལ། ཁྱད་པར་ཡོངས་འཛིན་ནོ་མི་ཁན་ཆེན་པོར་སྐྱབས
རྡེན་ཅོ་སྦྲང་བཅོ་ལྔ་དང་བཅས་ཞུ་ཡིག་ཆོགས་བཅད་ཅོཏྟ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཁ་ལས། ། ། །
གང་གི་ཕྱགས་རྟེས་བློ་ལྡན་གཏུལ་བྱ་ལ། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་སྣོད་ཅིག་གིས
སྟོལ་ཞིང། །བསྟན་འཛིན་ཆུལ་མཚན་ཏོག་ཕྱུར་བསམ་འཕེལ་དབང། །རོ་རྗེ
འཆང་དཔང་ཞབས་སྐྱེས་བད་ཀུང་བ། གཞན་དང་མི་མཉམ་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན
དང། །གཞལ་མེད་བཀའ་དྲིན་བྱན་བའི་དད་གུས་ཀྱིས། །སྐྱེམ་བའི་འདབ་འཕྲང
ཕྱི་བོའི་གཞིར་བཀོད་ནས། ཅོ་ཏ་ཏའི་རི་མོ་རྫོགས་ཚེན་ཞོར་འདི་གསོལ། །རོ
མཚར་རང་བཞིན་སྟོང་ལྡན་ཏུས་ཀྱི་ཆར། ।ཞེས་བཅོ་ལྔ་ཀྱི་ཆར། ।ཞེས་པད་རོ་ཤ
ནས། ।བར་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་བསྐོར་བ། ।བསྟན་དང་བདག་སོགས་འགྲོ
བའི་དཔལ་དུ་ཆེ། ।འདི་ན་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་ཤལ་ཡང། །སྟོན་བྱེད་དམ
པས་བསྟན་པའི་རི་ས་ལུ་དུ། ।བར་མེད་བན་སྟོད་མཚན་ཀྱི་ཟུན་རྒྱ་ནས། ।དད
གུས་གློ་བ་ཏོད་འཚེར་བའི་ཁུལ་དུ་གནས། ། མཚ�་ས་གུས་པས་ནུ་བའི་སྐྱིང་པོ
ནི།།རྡེ་བཅུན་བླ་མ་མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད། ।འཇམ་གླིང་ཆེ་ཀུའི་མཆོད་སྟོང
ཤག་གཅིག་ཏུ། ।འཕགས་པས་ནམ་མཁའི་མཇུག་ལ་མངའ་བཟློས་ཤེ ང། ।ཟླ
བཅས་འཕོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་གི ।ངན་མཚང་མཁྱེན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས
གཟིགས་པ་དང། རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྒྲོམ་དང་ས་ཡི་རྡུལ། ।མཆུངས་པའི་ཟླ་མོའི་ལྟ
བ་ཕུགས་ཚུད་པས། ।སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བསྐང་སྟེ་རྡུག་ཕུལ་ཡང། ।ཁེད་ཀྱི
དོན་དུ་སྲེད་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། ।དོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཁེས་སྟོང་དང། ।མ་ནོར
ལམ་སྟོན་བླ་མ་མཉམ་པ་དང། དད་ལྡན་གློབ་མས་བླ་མ་མཆོད་པའི་ཚེ། ।ཁྱོད

[illegible]

ལྷན་གྱིས། །རབ་སྦྱོར་བགྲང་བྱའི་གྲལ་ཆོས་བཟང་པོར་ཕུལ། །ཞེས་འབྱུལ་བར་
མཛད་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ལུང་རིགས་ལྟ་ལམ་ཡངས་པོར་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་ལྟར་ཡང་གི
ཁ་ཚོ་བསྟོད་བའི་པ་དགེ་སློང་ཆོས་བཟང། དེང་མངོན་དགེས་འདུ་བགྱིས་པའི་འཆོ
དངོས་གསེར་ལྟར་ བཟང་ཞིང། ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དཀར་བའི་བཀྲ་འོས་གོང
འཕེལ་དུ་ཡོད་པ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་ཆོགས་བཅད། ལྷ་ཚུས། རིན་ལྕོར་སྒང་བཅོ་ལྔ
བཅས་ཀྱི་རྡེན་ལྟན་སྒྲོལ་འབྱོར་ཡིད་རབ་དགའ་བའི་གསོས་ སུ་གྱུར། ངོས་ཀྱང
མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུར་འདུ་ཞུང་སྨོན་ཞིང། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྨན་རིའི
ལྷག་བསམ་ཀུན་ནས་དགེ་བར་མཆི། ཞེ་ལམ། ཇི་ལྟར་རྒྱད་པར་འོས་པ་ནི།།
རང་ཅག་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཛལ་ཞིང། ཕྱག་པ་ཆེན་པོའི
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྟེས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲབས་འདིར་མཁོག་ཆུང་ཆེ་འདིའི
རྒྱུད་བཀྲུར་སྟོན་གྱིས་རྟེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོད་པ་ཏེ་ལྟར
ཡང། དེང་སྒྲབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་དྲག་ཏུ་རེ་བ་ཕལ་མོ་ཆེ། །ལྟའི་ཐུའི་བདུད
དང། ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་གཡེང་གི་ཁོལ་པོར་ས་ོང་པ་མངོན་སུམ་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ
གྱུར་པ་ཞིག་ན། ཁྱོད་རང་ཡང་དེ་ལྟའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྣངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དགྱེས
པའི་ལམ་ལ་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་གལ་ཆེ་ཞིང། འདི
ནས་ཀྱང་ཡིད་སྟོན་ཆོས་ལྟན་གྱི་རེ་བ་མཐའ་དག་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་བློ་ཆ
མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་དུ་བགྱིད་པ་ཡིད་བཅགས་ངེས། །སྨོད

དུ་དགེ་བའི་འཕྲིས་བོས་ཀྱང་རིན་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་མཛོད། རྟེན་སྟག་ལས་མཏུག། དམ་
རྫས་ལེ་ཚན་བཅས་ཆོས་བཟང་པོ་ལ། ཞེས་སྐྱེལ་བ། སྒྲུབ་པའི་ལྷག་འདེབས་བློ་ན་
མེད་པར་གྱུར། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་རྟེ་འདིས་ཕྱུལ་བའི་ཞུ་ཡིག
ཆོགས་བཅད་དང་། གོང་གསོལ་དཔོན་དགའ་ལྟར་རབ་རྒྱས་པ་ནས་འབུལ་གནང
གི་ཞུ་ཡིག་ཆོགས་བཅད་ཉམས་འགྱུར་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་བཅས་ཕྱག་དཔེ་དཔེ
སྣམ་གྱི་ཧྲག་ཏུ་ཕུགས་ཚགས་བསྒྲུངས་ཏེ་སྟན་དགེ་དང་རྩོམ་པའི་གསུང་བཤད་ཞུ
མི་བྱུང་རེས་ཀྱིས་འདི་དངོས་ཚུའི་དགེ་སློང་ཀུན་བཟང་གི་ཡིན། འདི་གོང་གསོལ
གྱི་ཡིན་ཞེས་རེ་རེ་ནས་སྟོན་པར་མཛད་རྟེས་རྩོམ་པ་ཆུག་ན་དེ་འདྲ་ཆུག་དགོས
ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དེས་ཁྱེངས་ལས་ཕོས་སོ། །མཆོམས་འདིར་བསྟད་པར་འོས་པ
ནི། ཕུགས་རྟེ་དང་བཀའ་དྲིན་འགྱན་ཟླ་མེད་པ་རྟེ་གྲ་འཛིན་པ་ཟླ་བཟང་ཆོ་རིང
དཔལ་བཟང་པོ་དེ ཞེས། རྟེ་འདི་དང་གྲུ་ཆོ་སྟོན་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཕྲིང་བར
དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མེད་པའི་ཟླ་ཟློ་བ་ཀྱི་གླལ་བཟང་ཁྱམས་ས་ཁྱོང་བའི་བཀ་ཆགས
སད་པ་ལྟ་བུས། གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་ཡང་རྟེ་འདི་གཟིགས་པ་ཅོམ་གྱིས་མཆི་མ
འགྲུལ་པའི་དང་གྱུས་ཚད་མེད་པ་འགྲུངས་པ། །ཟླ་མ་འདིའི་ཞབས་ལ་གཏུགས
ནས་ཆོས་ཤིག་བྱ་ཆུ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་ཕྱགས་ལ་ཆུན་མར་བྱུང་མོད། འོན
ཀྱང་ཡབ་མེས་དང་གྲུ་མཆེད་དང་ཇོ་ཇོ་སོགས་ལ་གུས་ཞབས་དང་རྒྱ་ཕྱོགས་ཆེ་བས
དེ་དག་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ཡོང་བཞེས་དང་གསེར་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཀྱས་མཛད
པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་བོ་ནས་དུས་འདའ་བ་ལས་རེ་ཞིག་ཆོས་མཛད
པའི་གླགས་མ་ཆེད་རྩེ། རྟེ་བཙུན་ཟླ་མ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བཞི་བཅུ་དང། རྟེ
གྲུ་འཛིན་པ་ཉི་ཟླ་རྒྱ་ལྟར་ཕེབས་པ་གླེགས་བདག་ཅེས་པ་ལྟུགས་ལུག་ལོ་འགོར་རྟེ
འདི་ཉིད་ཀྱི་གླུ་གམ་དུ་བཅར་ཏེ། བདག་ལ་ཞེས་རབ་གཏན་ནས་མེད་པ་མ
གཏོགས་སྟ་མོ་ནས་བཟུངས་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཅིག་སྟེང་ཕན་པ་ནས་ཡོད་རྩེ་ད

བར་གླགས་མ་རྟེད། དེ་ཚ་གྲ་ཆས་སོགས་གསང་བས་བསྒྲགས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་
དགེ་རྩོལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཞིག་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང། དེར་མ་ཟད་འདི་ཕྱི
བར་དོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྱིང་གྲྭ་གླུགས་ཟེ་བཅོན་བློ་མ་ཁྱེད་རང་ལ་ཞུས་ཏེ
ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ལས་མི་མདའ་བར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པས་ཕྱགས་ཟེ་བཅེ་བ
ཆེན་པོས་ཟེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་སྣོན་ཞིང་འཇིགས་པའི་སྨོ་ནས
གསོལ་འདེབས་མཛད་པར། ཟེ་འདི་ཞལ་འཛུམ་བཀ་དང་བཅས། བོ། ཆོས་བྱས
ནས་བློ་མས་ཅི་གསུངས་བསྒྲུབ་ཀྱུ་ཡིན་གསུང་པ་དེ་རྣ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྙན་པ་ཞིག
ཐུང་བས། ཞལ་དོ་རང་གིས་དེ་ལས་མ་འདས་ན་ཐད་གིས་གསང་ཐུབ་པ་ཡིན།
ཞེས་རབ་ཕྱུག་པོ་རང་མེད་དམ་གསུངས་པར། ཤེས་རབ་མེད་ངེས་ལགས་ཏེ། ཁྱ
མོ་ཡོང་བཞེས་པའི་ཞབས་བྲས་སུ་བསྐྱོད་སྐྱབས་བྱེས་པ་དག་ཡིག་ནས་ཀྱིན་རེར
ཆོག་རེ་བཟུང་བ་ཡང་མཐར་མཚོ་མ་ཐོན་པ་འཇོག་དགོས་ཐུང་རྒྱལ་ཞུས་པར། ཏོ
ན་ཞེས་རབ་མེད་ངེས་སུ་འདུག་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ནུས་ན་ཞེས་རབ་ཆེ་བའི་ཐབས
ལས་སྟེ། ད་ལམ་དགེ་རྩོལ་བསྒྲུབ་ཀྱུ་དེ་ཁྱེད་ཆེན་དཔེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ནས་མཛད
ན་ལེགས་པར་འདུག་པས་དེའི་ཞུ་བཟུང་འདི་ནས་བྱས་པས་ཐུས་ཞེས་སོགས
གསུངས་ནས་ཁྱགས་ཆེན་ལ་སྐྱབས་ཞུ་དང་བཅས་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་འབུལ་བར
མཛད་པའི་བཀའ་ལན་རྟེ་གྲུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱོལ་བར། ཆེད་ཞུའི་སྐྱིང
པོ་ནི། རྟེ་དྲུང་གློ་བཟང་ཆེ་རིང་ཁོ་པ་དགེ་རྩོལ་བསྒྲུབ་ཆེད་ཁོ་བོའི་གམ་དུ་གློ་ཞབས
པ་དང་དུས་མཚུངས། གྲུབ་དབང་མི་ལ་བཞད་པ་ཏོ་རྟེའི་སྐུ་བརྙན་ཤིང་ཁྲོལ་གང
ཙམ་ལྟག་གཅས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕོར་ཕྱིར་ཕེབས་བྱུང་བ། ཁོ་པ་ཆོ་ཏྲོས་བཏང་གི་སྐྱབ
པ་སྐྱིང་པོར་ཕྱིད་པའི་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚེ་ཡིན་སྐྱམ
པའང་ཡིད་ལ་ཤར་བས། དམ་པ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་འདི་པ་སྨན་གྱི་ཆུ་གཏུ་ལྟར
སྐྱོང་བར་མཛོད་མཛོད། ཅེས་དང། ཡང་དག་ལམ་ལ་མོས་པའི་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད།།

ཆོས་བརྒྱད་སྟོས་པས་དབེན་པའི་ནགས་ཚལ་དུ། །ཕྱག་མཆོག་དགོངས་པོན་བཏུད་
ཀྱིའི་ཟླལ་མཁར་ལ། ཁྱེ་དགར་སྟོད་པའི་སྣལ་བཟང་འདི་སྣང་བྱུང། །དེ་སྣང
འཕྲིན་ཡིག་ཐུ་མ་ར། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཐུགས་ཏན། །ལྷ་ཐུས་སྐྱེས་ཀྱི
གསོག་ཏུབས་ཀྱིས། །ཆོས་ལྡན་མཏུན་ས་འཕུར་ཏེ་སོང། །ཞིས་ལུང་བསྟན
ཕེབས་པ་ལྟར། ཇི་གྲུ་འཇོན་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད
འཕགས་ཡིན་པ་ཇི་འདིས་ཀྱང་མངོན་ཐུག་དུ་དགོངས་ཏེ། འདི་ནས་བཟུངས་ཞིང
མ་གཏེགས་ཀྱི་བར་ཕུགས་ཇི་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་ཐུ་བཟུངས་ནས་མདོ་ཁྱུད་ཀྱི་གདམས
པ་ཐམས་ཅད་བྱུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་གནང་སྟེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱོང
བར་མཛོད། ཁྱོད་པར་དང་པོར་མཁྱེན་རབ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཐུ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བཀྲ
མའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་གནང་བས། ཐུར་ཞིན་རེར་ཆོག་ཏུ་ཡང་མགོ་མི་ཐོན་པ
དེ་ལྟར་རྩང་ཕྱིས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁས
གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་འཇུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཇི་གྲུ་འཇོན་པ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྒྲ་གམ
བཅར་སྒྲབས་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་ལེགས་ཉེས་བྱང་དོར་ཐམས་ཅད
ཇི་འདི་ཉིད་ལ་ཞུས་ཏེ་དཀའ་ལས་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་མཏའ་ཞིང། ཁས་ཆོས
གནང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲབས་ཀྱང་ཉུར་ཆོ་ཆོས་ཚུལ་ཚུལ་ཡོང་བ་འདི་སྒྲུབས་མཚོན
བྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཉམ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་སྒྲུན་ཆབ
ལྟུག་པར་འཕྲིན། གཞན་མ་དེང་ས་ངང་ངང་གི་བློ་ནུས་ཀྱིས་དོན་གོ་བ་ལྟ་ཅི་ཆོག་གི
སྟེབ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ལ། བློ་མས་དགེ་བྱས་དོན་བྱས་ནས་ར་སྒྲད་པ
དང་མན་ངག་ཞལ་གསལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ཕན་བུ་བློ་ཡུལ་དུ
འཇུགས་པ་རྣམས་ཀྱང། ལུགས་གྱི་རིལ་མ་ལ་རས་ངོ་ཚའི་དགེ་ལྟར་ངང་གིས་ཕོ
བཏུབས་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ཚུལ་ལས། བློ་མ་དེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན
ཚུལ་ཁའི་ཟུར་ནས་འདོན་པ་ལྟ་ཅིག། །འདི་སྐོར་ལ་ང་རང་མཁས་ཁོ་དེ་ཙམ་གྱི

མཁས་པ་མེད། ཅེས་སོགས་ལྟད་མོང་པོ་བཤད་ནས་བོ་རང་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་
པ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་མང་དུ་སྐྱེང་ཡང། ར་རགཱ་རིལ་གྱི་ལྟར་རྡོ་ར་རգ་རིལ་གྱི་མགོ་ལ
ཡོང་པའི་དཔེ་ལྟར་ལས་འབྲས་མི་བསྟུ་བའི་བདེན་པས་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཀྱིས་རང
གཞན་ལ་ཇི་ཙམ་གཅོད་པ་ལས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ལགས་པས་སྟོང
ནས་བདག་ལེགས་ཤু་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ལ་ཟླབ་པར་བྱའོ། །འདི
སྐབས་མདོ་གཅིག་སྟོངས་སྟོང་པའི་ཕྱོས་པ་དགེ་སློང་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག
ཡོད་པ་ནས། སྟོན་སྟོངས་འདི་ཉིད་ཁྱོད་ཕྱག་རྡོར་བྱའི་གཏན་ས་སོང
གཤིས་རྟེན་གསུམ་སོགས་འགངས་ཆེ་བ་ཡོད་རྒྱང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བས་ཉམས
ཚབས་ཆེ་བ་དང། ལྷག་པར་ལུང་པ་རང་གི་ས་བཅུད་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག
པས། རྟེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཅམ་ཞིག་ཏེས་པར་དགོས་ཚུལ་ལན་གྲངས
དུ་མའི་བར་དུ་བསྟན་ཞུས་པར། རྟེ་འདི་ཉིད་ཕྱིས་གཟིམ་ཕུག་གི་ཕེམ་པ་མི
འདའ་བར་སྒྲུབ་པ་བོ་ན་མཛད་པ་ལས་ཕྱོགས་ཕེབས་མཛད་རྒྱུ་ཕུགས་འཚེར
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་རྒྱང། སྟོན་དུ་ཇི་ལྟར་གྱུར་བ་ལྟར་རྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འཕྲེང་གོང
མའི་གཏན་ས་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང། ཁྱོད་པར་འཕྲིད་བརྒྱ་དང་ནུ་རོ་མཁའ
སྟོང་མའི་གཏམས་པ་ཞུ་བར་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་བཞིད་ཡོད་པ་ཟུང་འབྲེལ་ལ
བརྟེན་ནས་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་ལོ་འདིའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་མཁོག་སྟོན་ཕྱོགས་སུ
ཕེབས། དཔང་རྟེས་གཅང་ལུང་བྲིད་སོགས་དང། ཁྱོད་པར་བྲིས་པ་དགེ་སློང་ནས
ཀྱམས་གསོ་མཛད་པ་མང་པོར་ལྟག་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བ་དང་ས་བཅུད་གསོ
བའི་བུམ་པ་བ་ཤས་འཛིན་པ་སོགས་མཛད་པས། བུམ་པ་འབྱུང་བཞིའི་གཅོད་པས
རྒྱལ་སྐྱོན་མ་བྱུང་བ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་ཕྱོགས་དེར་ལོ་ལེགས་ཤིང་སྐུ་ཁྱལ་བ་སོགས
རྟོགས་ལྟན་གསར་དུ་ཚོས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞེས་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་བློ། དེ་ནས
གསང་སྔགས་མཁར་དུ་ནུ་རོ་མཁའ་སྟོང་མའི་ཚོས་སྐོར་ཞུ་བ་དང། ཐུ་བསྟན་པས

མཁར་དུ་འཕྲིན་བརྒྱ་ཞུ་བ་གང་རིགས་གཅིག་ལས་ད་ལམ་མི་འོང་བར་འདུག་པས
ཅི་དྲག་སྣུམ་དུ་དགོངས་པའི་ཕོ་རང་ཤིག་ཡིན་ལམ་དུ། རྒྱས་པའི་ཆུང་དུག
སོགས་གྱུབ་ཆེན་གྱི་ཆས་ཐུ་ཞུགས་པའི་རྟལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་གོས་ཕོ
ལ་བསྒྲིལ་བའི་དཔེ་ཚ་ཞིག ཇི་ཅི་ལ་གནང་བ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་ཅང
གཡོན་མཁན་གཞན་མཛད་པའི་ཐོང་ཏུ་བཞེས་ཏེ་ཅི་ཡིན་གཟིགས་པར། ནུ་རོ
མཁའ་སྤྱོད་བཞུགས་ཞེས་པ་ཞིག་དང། ནུ་རོ་ཆོས་དྲུག་བཞུགས་བཞེས་པ་ཞིག
འདུག་པས་གྱུབ་ཆེན་འདི་ནུ་རོ་པ་ཡིན་པར་འདུག་དགོངས་པར་གྱུར། ཕྱིས་ནུ་རོ
ཆོས་དྲུག་གི་ཆྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོང་བ། ནུ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་སྨིན་གྲོལ་ལམ་བཟང
དང།།ནུ་རོ་ཆོས་དྲུག་གཤམས་བཀའ་སྒྲོལ་བ་ལ། །ནུ་རོ་ཏ་པས་ཕྱིན་བརླབས་རྒྱན
ཅན་རྟེན། །གཤོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ཅིས་མཛད་འདུག་པར
ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་བརྒྱས་པར་ཡང
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་བརླབས་ཞུགས་པར་གསུང་ན། ངས་མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཆོས་སྐོར
མང་པོ་བརྒྱས་ཤིང་ནུ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་འཕྲིན་བཏང་བ་འདི་ལ་ཡང་ནུ་རོ་པའི་ཕྱིན
བརླབས་ཤིག་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་ཡང། དོན་དུ
མནལ་ལྟས་དེ་ལ་དགོངས་པར་མངོན། དེའི་སང་ཐུགས་དགོངས་ལ་རྒྱ་ལམ་ལ
བརྟགས་ན་ནུ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཞུས་པ་ལེགས་པ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་དེ་ལ་ཇོས་པ་ཆེ་བ
ཅི་ཡོད་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་ས་ཐུག་རོར་ཁོར་ཐུའི་བཞེངས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོའི
སྤྱན་སྔར་མཆོད་པ་དང་བཅས་བརྟག་གྲོལ་མཛད་པས། དང་པོར་གཟན་རིལ
གཉིས་ཀ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་ཕོན་པར། གཉིས་ཀ་ཞུ་ཐུབ་ན་ལེགས་པ་ཡོད་འདུག
ཀྱང་ད་ལམ་ཐུབ་རེ་མི་འདུག་དགོངས་ཏེ། སྒོར་ཡང་གཟན་རིལ་གཉིས་ཀ་བཅུག
སྟེ་བསྒྲིལ་ཐས་མནལ་ལམ་ལྟར་གསང་སྔགས་མཁར་དུ་ནུ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མ་ཞུས
ན་ལེགས་པ་ཕོན་ཏེ། སྟོན་ཟླའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱིན་གསང་སྔགས་མཁར་དུ་སྐྱན་ཞུ

མཛད་པར་བྱིས་པ་དགེ་སློང་ཉིད་མངགས། དེ་ཉིན་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་རོ་རྗེ་ཆོས་
དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་དགའ་ལྡན་དར་ཆུས་དཔལ་ཁང་པོའི་མན་ལ
ལམ་དུ། བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ནཱ་ཚོད་དང་ལྡན་པ། ལྷ
ར་དང་སྨིན་མ་ས་ཁྱུག་ཀ་པ་བྱས་པ་ཞིག་ཀཱ་ཤ་ཕལ་ཀྱིས་ཐུང་ལ། ལྷ
ལའོར་མའི་ཕེལ་བུམ་ཁྲིར་ས་ོང་བར། དེ་ཁྲིར་ནས་ཅི་ཡིད་ཀཱ་ཤ་ཕལ་ཀ
གི་བདག་པོ་ལ་སྨོད་དགོས་པ་ཡོད་ཟེར་བར། ཅིས་ཀྱང་ཁྲིར་ན་ལུང་ཞིག་ཀཱ་ཤ
དགོས་ཡོད་པས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འཇོག་རོགས་ཀཱ་ཤ་ཕལ་ཀྱང་མ་ཉན་པར
བཞད་མོ་ཡིད་བཞིན་དུ་ཁྲིར་བ་ཞིག་ཐུང། འདི་ནི་རྗེ་རྒྱལ་ཆེན་ཐུ་བཅས
ཀྱི་མཆོ་རྗེ་བཙུན་མས་རྗེས་སུ་བཟུངས་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་མངོན་ཏེ། ཁོང་ཡང
བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་ཁྲོན་པ་ཆེན་མོའི་ཕད་དེར་ཕེབས་པས། ཟླད་མེད་ལང་ཚོ་དར
ལ་བཞས་པ། ལྷ་ར་དང་སྨིན་མ་ས་ཁྱུག་ཀ་པ་བྱས་པས་ཁྲིད་ལ་རྗོ་རིང་པའི་གསུང
ལས་ཁ་ཉུར་ལྟར་ཐུ་བོན་གསུངས་ཀྱིས་གདན། ཁེའི་ལག་རྟགས་འདི་ཡིན་ཞེས
གླེགས་བམ་ཚུང་དུ་ཞིག་གཏང་པ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཕེལ་ཟླུམ་དུ་འདུག །མི་འགྱུར
པར་ཁ་ཉུར་ཕེབས་ནས་ཆུ་མཚན་ཁྱས་པར་བཞད་མོ་དང་སྒྲགས། འདི་མཁའ་སྤྱོད
མས་གདན་འདྲེན་ལ་ཕྱིན་གདའ་བ་གསུངས་པ་ཐུང་འདུག་པས་སོ། །དེ་ནས་བྱིས
པ་དགེ་སློང་ཤུ་གམ་དུ་བཅུར་ནས་ལྷུན་ཁ་ལས་ཀྱང་ཟླ་ཞ་ཕ་ཡ་ཡ
ཆེ་ཆ་ཕ
ཡ
ཡ
ཆ
ཆ
ཆ

ཆར་པ་ཆེལ་ཏེ་འབབ་ཐུ་གཏན་ནས་མེད་རྒྱུ། དེ་ནུབ་ནས་བཟུང་ཆར་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་བཞས་པས། རྟེ་དགའ་ལྷན་དར་ཐུས་བཞད་མོ་དང་བཅས་ཤུ་རང་བློ་ལྡོག
གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་ཁན་བྱས་པ་དེ་ཆར་འཕེབ་བྱས་པ་འདྲ་ཞིག་ཐུང་ཞིས
གསུངས། གང་ལྟར་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་དེ་ནས་བཟུང་རྟེ་བཙུན་དགའ་ལྷན་དར
ཐུས་དཔལ་བཟང་གོའི་ཞབས་བད་བསྟེན་ཏེ། ཐུལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་གོས། དབང
གོ་རབ་འཕྲིང་ལུས་འདིས་མཁའ་སྟོད་བགྲོད། ।ཕ་མ་བར་དོར་དཔའ་གོ་མཁའ
འགྲོས་བས། ।ཆེས་ཆུང་འདའ་གའི་ལམ་ཁྱིས་སྣོད་ཅིག་འགོ། ।ཡང་ཕ་སྐྱེ་བར
བཙུད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ।ཨ་ཧོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཁྱི་བློ། ।མངར
གོར་འཕྲལ་འདི་ནུ་ཇ་ཏ་པ་ནས། ।སྟོན་ཆུང་ཚད་མ་བའི་ལྷན་འཛིན་ནུས་པའི
མཁས་དང་གྲུབ་པར་བཙུད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ।ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་འཕྲིར
མ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང། གྲུབ་ཆེན་ནུ་ཇ་པ་ཆེན་གོའི་བཞེད་སྲོལ། བལ་གོ
ཐམ་ཕྱིང་པ་སྐུ་མཆེད་ནས་རིམ་ཀྱིས་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་གོ་ལ་བཀའ་བབས་པ།
ས་སྐྱའི་ལྷུགས་རི་མི་འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་མམ་གྱུ་བའི་གསེར་ཆོས
བཅུ་བཞིར་གྲགས་པའི་ཡ་གྱལ། མཆོག་གཙོ་གོར་བཙལ་ཞབས་པས་མཐུན་མོང་ཞར
ལ་འགྲུབ་པ་དམར་མོ་སྐོར་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཚན། དོར་ཐོང་གོང་གསུམ་ཕོགས་ས
སྐྱའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་སྨོན་བཞད་ཀྱི་གདམས་པ།
ཚར་ཆེན་བློ་གསལ་ཀུ་མཆོ་ཡབ་ས་ཀྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག ।སྟོན
ཆུང་བཞི་དང་ཚད་མ་བཞི་ལྟེ་སྟོན་ཆུང་ཚད་མ་བཞི་ལྷན་ཀྱི་གདམས་པ། གཏུལ་བྱ
དབང་གོ་རབ་ཀྱིས་བཟླས་བརྗོད་ཅམ་དང། འཕྲིང་གིས་ལངས་ལྷ་ལི་ཡའི་སྒྲུབ་པ་ལ
བརྟེན་ནས་ལུས་འདི་མ་སྒྲངས་པར་མཁའ་སྟོད་དུ་བགྲོད་ནུས་པ། ཕ་མ་བར་དོའི
གནས་ནས་མཁའ་སྟོད་དུ་བགྲོད་པ། ཆེ་ཆེར་སྨྲ་བ་འདའ་ཀ་མའི་གདམས་པ་
ཉམས་སུ་བླངས་ན་བར་དོའི་འཇིགས་སྣ་སྨོད་མི་དགོས་པར་ལུས་ས་ཐམས་བྲལ་མ་

ཐག་སྐད་ཅིག་གིས་མཁའ་སྟོང་དུ་བཏོད་ནས་པ། ཡང་ཐ་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
མཐའ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་པ་ས་གསས་དོན་གནས
ཀྱི་ཆེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པ། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྒྱལ་འཕྲོར་མ་ནུ་རོ་མཁའ་སྟོང
དབང་མོའི་སྨིན་བྱེད་ཕོན་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ། གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད
རིམ་རྒྱལ་འཕྲོར་བཅུ་གཅིག་དང། རྫོགས་རིམ་ཆུ་དགུ་མའི་འཁྲིད། ཆུབ་རྡེན་ཆུ
བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་ཡེགས་བཟང་ཀྱི་ཚུ་གླུང་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆུ
མཆོ་ལྟ་བུའི་བེའུ་བུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུང། གཞན་ཡང་ཆོ་དབང་འཆི་མེད
དཔལ་སྒྲེར་སོགས་རྗེས་གནང། སྨན་མདོ་བཀྲད་བཀྲ་ཤ་དང་ལྡང་སྐྱའི་གསུང་མཚོ
གནད་ཆེ་བ་སོགས་ལུང་མང་པོ་གསན། འདི་ནས་བཟུང་ས་ལྷ་མ་འདི་ཡང་རིགས
ཀྱི་ཅོད་པན་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང། ལྷ་མ་འདིས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཡང་སྲི་ཞུ་ཆེན
པོ་མཛད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡང་སྒྲུན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྲས་ཀྱི་ཕུ་བོ་དམ
པར་གྱུར། ཆོས་ཟེང་ཕལ་ཆེར་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གླེང་གླེང་བར་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
དཀའ་གནད་མཐའ་ཡས་པར་ཏྲི་བ་མཛད་པར། རྗེ་འདིས་ཐུགས་བསམ་ཅོམ་ཡང
མ་བཞེས་པར་ལན་གོགས་མེད་ཕུལ་བས། རྗེ་དགའ་ལྡན་དར་ཆུས་ཏ་ལས་ཏེ།
རྗེས་སུ་བྲིས་པ་དགེ་སློང་ལ། ངས་མཁས་པ་མང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་གླེང་མོ་མཐའ
ཡས་པ་བྱེད་མྱོང་སྟེ། དཔལ་ཆུའི་རི་ཁྲོད་པ་བླ་མ་ཆོས་བཟང་ལགས་ཞུ་བ་དེ་ལས
རིག་པ་ དཔས་མདོ་ཁ་བ་མ་མཐོང། ཁོང་གི་མཁྱེན་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཀྱང
གསུངས་འདུག ཁེ་ལྟར་ རྗེ་བཙུན་དགའ་ལྡན་དར་ཆུས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་ནས
གདམས་པའི་སྒྲོས་པ་རྒྱས་ལེགས་པར་ཚོད་དེ་ཚོང་པ་ཚོང་ལེགས་པཡིན། ཁེད
དགོན་ནོར་བུ་ལོན་པ་ལྟར་དགྱེས་ཆུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་ཆིབ
བསྐྱོད་དེ་བཞད་དཔལ་རིའི་གཟིམ་ཕུག་ཏུ་ཕྱག་ཕེབས། ལྷར་བཞིན་སྐུ་མཚ�
བཅད་ཆུའི་ངང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཁོ་ན་དང། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྗེ

འདིའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བདེ་དང། བདེ་མཆོག་རྡོལ་བུ་བ་དང། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་གསུམ་ལ་མཛད་ཅིང། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེ་རྗེ་བཅུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་ཉིད་ལ་མཛད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང། རྗེ་འདི་རང་གིས་མཛད་པའི་རྗེ་བཅུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནུ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སོན་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་དང་བཅས་ཀྱི་ཆེ་གཏོ་བདེ་ཆེན་གསལ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བའི་མཇུག་གི་སྒྲ་ཆོག་ཏུ། སྒྲས་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་དགུ་གི། །ཞང་ནས། ཀློལ་ཆགས་ཅན་ལ། ཡང་ལ་ཁ་ཅིག ཡ། ཡ། ཡ། ། །

ང་ཆེན་རོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུ་བོ་འཇམ་དཔྱིདས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་གི་
རས་གྲགས་ལ་མེས་པོའི་ཚ་བོ་དང། རོན་དུ་ཨ་ལྲའི་ཚ་བོར་གྱུར་པ་རོ་རྗེ་འཆང
བང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། དེ་ནས་མཁན་ཡོད་བྱ་ཚོད་གཤོད་དུ
ཁ་དཔྱིདས་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས། སྟོན་ཆུད་ཀྱི་ཆོས་མང
ཡུལ། འོད་གསལ་དུ་རྫ་ཐོག་ཏུ་ཕོག་ཏོད་ལ་འགྲོ་རྣམ་བྱས་པར་སྨོར་ལམ་དུ
ཁོས་བཟང་སྟུམ་བཀ་དང་ལྷན་པས་ཕྱག་བགྱིས་བྱུང་བའི་ངག་ནས་དབྱལ་ཆུ
ར་གསལ་ཆུ་མཆོའི་གཏེར་ཡོད་དོ། ཟེར་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྫོས་འཕྲངས་ཏེ
པོའི་ཐུ་མཁྱེན་གྱི་ཕད་དུ་བའི་མོང་ལ་གནོད་སྦྱིན་རོ་རྗེར་གྲགས་ཞེས་འཇུམ
ས་རོ་ཞེས་གང་ཡང་ཞུ་བ་ཞིག་རྨོས། ཞེས་དང། དེའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས
ངུ་ཡང། མཁན་ཡོད་བྱ་གཤོད་ལུང་བསྟན་རོ་མཚར་རྟེད། ཅེས་གསུངས
།པ་འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རྗེ་ཚར་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་འཇམ་དཔྱིདས
མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཟིན་ཏིས་མཛད་པའི་མཁའ་སྤྱོད་བཤད་པའི་ཁ
ལམ་ཞེས་པར་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲུ་འདོགས་གཅོད་པ་བསྒྲུད
རིམ་གྱི་བྱ་བ་དང། བཅད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སེམས་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས
འཇོས་མ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ། རྗེས་འཇུངས་འགའ་ཞིག་གིས་ཚོ་ཚོར་མ་ཕྱེད་པར
ཕྱག་ལེན་འཆལ་བ་ཐུང་བའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཕྱིར། ཆུལ་མཆོག་ལྟ་བ་ཆེན་པོས་དེ
གཉིས་ཚོ་ཚོར་འཕྲེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་གྱི་ལྟེ་མིག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ
ལྟ་ནའང་དེ་ཉིད་ལས།འདི་དོན་ཉམས་སུ་བླང་ན་གནས་སྐབས་དང། །མཐར་ཐུག
དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་ངེས་རྟེད་ཀྱང། །གལ་ཆུང་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་བདག་འདྲ་ལ།
སྒྲོད་བྱ་གསེར་ཏུ་ཚོང་བས་དགྱལ་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གལ་ཆུང
ཀོས་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་ཏུས་སུ་ཚོང་བའི་ཕྱིས་ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཚོ
ཚོར་དམིགས་ཕྱེད་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་ཀྱང་དགོན

པར་མ་ཟད། ལུགས་འདིའི་བསྟན་འཛིན་དུ་སྐྱོམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་འཕྲིན་བཅུ་
གཅིག་གི་གྲངས་འདྲེན་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ཚུལ་འདུག་པ་སོགས་ཚོར་ཆེན་གྱི་
གཏམས་པ་རྣམ་དག་གི་ཐུན་ཡང་རེ་ཞིག་ལ་ས་ཏོག་གི་གཏེར་བཞིན་མི་མངོན་པར་
གྱུར་པ་ལ། རྗེ་འདིས་དཔལ་ཆུའི་བཞུགས་གནས་འདི་ནས་གླིར་ཡང་གཏེར་གྱི་
སྐྱོམ་བུ་གསར་དུ་བཀྲི་བ་ལྟར་ཐུན་དང་ཐུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་
བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱད་ཅིང་འདྲིས་པར་མཛད་པའི
གྲུབ་འབྲས་སུ། ཚོར་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མན་ངག་ལ། གྲུབ་མཆོག
འཇམ་དཔྱངས་བའི་བའི་རྗེ་རྗེ་ཡབ་སྲས་དང། ལྷང་སྒྲ་རོལ་བའི་རྗེ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི
མན ངག་གིས་ཟུར་བཀྲོན་ཏེ་གཏམས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་དང། རྒྱོད་པ་དང།
རྒྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་འདི་ལགས་ན། ཚོར
ཆེན་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་ཐུང་ཚད་མ་བཞེ་ལྟན་གྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱ་ཕྱིར
སྒར་ཡང་གསུམ་ལྟན་རྗེ་ཕ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལུང་བསྟན
པ་ནི་གངས་མི་ཟ་པ་ཡིན་པས་སྟེ་མདོ་ལས་སྨོན་ཀུན་གསལ་བཏོན་པ་གསུང་བ་ཡང་དེ
དག་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ཏེ། ལུང་བསྟན་འདིར་གཟུར་གནས་བློ་ཕྲོས་ཀྱི་ཚོར
དང་ལྟན་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དོན་གཞན་དང་འགྲིག་པ་མི་རྟེད་པའི་ཕྱིར
རོ། །འོ་འདིར་དཔལ་ཆུར་བཀྲ་མཆོད་སྟེ་ལྟ་གཅིག་ཀྱང་འཕྲལ་བར་མཛད། རྗེ
ཉིད་དགུང་གྲངས་ཞེ་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཙཏྟིར་ཞེས་པ་ཆུ་སྦྲེལ་འོའི་མཆུ་ཟླའི་ཚེས
དགུར་བཀྲས་དགེར་བསྟེན་བཀྲར་ཉིན་གང། བཀྲ་མཆོད་སྟེ་ལྟ། ཕྱག་འགྲེད་སྐོར
ལྟ་རེ་རྣམ་གཞིག་དང་བཅས་པ་འཕྲལ་བར་མཛད། དེ་སྟེ་ཞབས་ཞུར་ཕོ་བ་ཆུལ་བ
ཆ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚ་བཅུན་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་ཞབས་འདེགས་ཤུ་དགོས་རྣམས
ཇི་ཞིན་དང། ཕྱི་ནས་སྟོན་ཞུ་འཕྲལ་མཁན་གྱི་རིགས་ལའང་ཁྱད་གསོད་དང་རྟོག
གཏམ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་བཅས་ཇི་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བས་རྒྱུན་གྱི་ཆུ་ཤིན་ཏུ

ཆེ་གཤིས། གྲོན་ཆས་ཆ་ཚོང་དང་ཏོ་བདུན་ཐུ་མ་བོང་ཙམ་བཅས་གནང་སྟེ་བཀྲ་
ཤིས་ལྷུན་པོར་འཇུག ཕྱི་འབར་བགོད་བསྒྲུངས། དེ་མཚུངས་སྔ་སོར་ཕྱག
བརྡུག་མི་མཛད་པ་དང་ཁྱིམ་བའི་ཆས་སོགས་མ་བཞེས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད
ཀྱང། དང་དུང་ཧ་མར། ཤ་ཐུམ། གཞོར་དཀྱལ་སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་བཞེས་པའི
རྒྱུན་གྱིས་ཕྱག་ལྷུན། བཞད་ཕོ་མོའི་དགོན་པས། ཁ་རྡུམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕོ་མོའི་དགོན་པས
རྡུམས་ལ་ཆ་བསྟུམས། ཏེ་ཐུང་ཧ་ཤ་ཐ་ཁ་ཤ་ལ་ཡང་གེགས
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་དགོངས། དེ་ལྟ་བུང་བའི་སྐུ་ཆས་ནས་རྟེན་མཆོད་ཆས་དང་ཧ་མར
ཕྲན་བུ། ན་བཟའ་ལུས་གང་ཁ་བཅས་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ལས་གཞན་ཆ་ཕྲ་ཚོང་མ
པཏ་ཆེན་རིན་ཕོ་ཆེར་གསེར་ཧོ་གང། ཏོ་བཏུ། གོས་སྟོད་ཁ་གསར། ཁ་བཏགས
ཕྱི་མཛོད་བཅས་བས་མཆོན་ཆོས་འཕྲེལ་ཕོབ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་ཤུ་དང།
བཀྲས་ལྷུན། བཞད་ཕོ་མོའི་དགོན་ཁག ཁ་རྡུམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕོ་མོའི་དགོན་ཁག
རྣམས་ལ་ཆ་བསྟུམས་ཏེ་མང་དོད་དུ་བགོ་བཤད་མཛད། ཕྱིན་ཆད་རི་ཁྲོད་སྟེ
འགྲོའི་ཕོགས་དང། འཕྲལ་ཆས་སུ་དགོས་པར་ཐུང་ན་ཧ་མར་འབུལ་མཁན་ཕྲན
བུ་བཞེས་པ་མ་གཏོགས། གཞོར་དཀྱལ་དང་ཁ་བཏགས་སོགས་ཀྱང་གཏན་ནས་མི
བཞེས་པ་དང། དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་ཟིར་བ་ཞིག་ལ་སྐུ་ལྷུམ་བཙུགས་ཕྱག་གིས
གཙོས་གསོལ་རས་གྱི་ནོམ་པ་གནང་སྟེ་ཆུ་ལེན་གྱི་ཞབས་ཞུ་འཆོལ་བ་ལས་གཞན
མའི་ཞབས་ཞུ་ཡང་མ་བསྟེན་པར་སྐྱབ་པ་ཤ་དག་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི
དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྱུར་པ་ཞིག་བྱའོ་དགོངས་ནས། ཡོངས་འཛིན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ
ཏེ་དོན་གྱི་དམ་བཅའི་ཞུ་ཡིག་སྐྱབས་རྟེན་བཅས་འབུལ་བ་མཛད་པ་ནི། ¶འདི་ཕྱིའི
སྐྱབས་མགོན་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི
ཞབས་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་མ་མེད་པའི་རྒྱང་དུ། གླེ་གསུམ་མི་ཕྱེད་དང་གྱུས་ཆེན་པོས་སོར
བཅུའི་འདབ་མ་སྟེ་བོར་བཀོད་ཏེ་ཞུ་གསོལ་གྱུས་འབངས་དགེ་སློང་དགང་ཕྲུག
ཆོས་བཟང་བདག་བར་སྐྱབས་ཤུ་གཞན་ངོ་མ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུས་ལྟ་མོའི་ཤོ་མོ

འདེབས་པ། སྤྱས་མདུད་སྐྱེར་བ། ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོའི་ཆུན་གོས་དང་གོ་མཆོག། སྒོག
ཆགས་ཀྱི་འཐུལ་བ་ལེན་པ་སོགས་བྱ་དགོས་བྱུང་བ་རྣམས་སྒྲུབས་ནས་ལོ་ཁ་ཤས
སོང་ཡང། ད་དུང་དར་དཀྱལ། ཇ་མར། ཤ་ཙམ་བཅས་སྐྱེར་མཁན་ཇི་བྱུང་བློ
པས་ཀྱེན་བྱས་པ་ལྟ་བུས་རྣམ་གཡེང་ཇེ་ཆེའི་དཔང་དུ་འགྱུར་པ་ཞིག་འདུག་ལགས
གཤིས།འབྱུང་འགྱུར་འདི་ཁར་རི་ཁྲོད་པ་སྒྲ་འགྲོའི་ཕོགས་དང། འཕྲལ་ཆས་སྣ
དགོས་ངེས་བྱུང་ན་ཇ་མར་སོགས་ཕན་བུ་ལེན་པ་མ་གཏོགས། གཞོར་དཀྱལ་དང
ཁ་བཏགས་སོགས་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་ལེན་པ་དང། སྤར་ཕན་བཙུན་ཆུང་ཞིག་ཟླ
བོར་ཡོད་པ་ཡང་ད་ལམ་གདན་ས་རྫོང་བཏང་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་ཆུ་ལེན་ཡྱི་ཟླ་བོ
དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ལ་འཚོལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མའི་ཟླ་བོ་བསྟེན་བགྱིལ་མ་བྱས
པར་རང་གཡོག་རང་གིས་བྱས་ཏེ་འགོས་ལྟོགས་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཆུན་ཁྲོངས་སུ
འབུལ་ཆུའི་འདུན་པ་ཅན་དུ་མཆིས་ལགས་པ་དང། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ
གྱི་ཁྲོད་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང། འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་བཅས་ཀྱི་ལྟོགས་ལུང
དེ་སྔ་མ་ཕོབ་པ་ཚོ་སྣང་འདིར་ཞུ་ཐུབ་ན་དང་དེ་མིན་སྐྱེ་བ་རྗེས་མར་ཞུས་ཆོག་པ།
ལྟོག་ཏུ་སྐྱབས་མགོན་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ཞིང་ཞབས་པད་སྲིད་མཐར་བརྟན
ཅིང། གུས་འབངས་བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཕོགས་ཚང་མ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི
བར་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གོགས་རེ་འབྲས་མཐའ་དག་དགེགས་མེད་ཡིད
བཞིན་འགྲུབ་པ་དང། སྔ་གོར་གུས་པས་ཞུ་ཡིག་ཆོགས་བཅད་དང་སྐྱབས་རྟེན
བཅས་ཕྱལ་བའི་བཀའ་ལན་དུ་སྣྱལ་བ་དེའི་དགོངས་དོན་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཆོ
ས་མས་ལ་ཕན་སྐྱེ་ཞིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་ལགས་ན། ད་ལམ་ཡང་བཅད་ལྟུག་གང
རིགས་ཀྱི་སྨོ་ནས་སྟོང་དབུས་སུ་མནག་ཆོག་པའི་བཀའ་སྩོལ་ཞིག་བཅས་ཕྱགས
རྗེ་ཆེ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་འདིབས་རྟེན་རབ་དཀར་ལྟ་རྒྱ། མཆོད
རྒྱས་སུ་འོས་པའི་གོས་ས་ས་ཞེའུ་འབྲུག་རིས་མ་ཚལ་པ་བརྒྱད། གོས་ས་པོ།

དམར་པོ། ལྷང་ཁུ་ཚོ་ཚོ་ནས་པ་ལོང་རེ། ཆུ་དཀྱལ་གྱི་གཏོར་ཏེབ་དང་གཏོར་
སྐྱོགས་གཡུ་ཆུང་ཟུང་གི་ཕྲ་ལྷན། བདེ་དགེའི་ཏིང་ཧཱུཾ་ཐུར་ཆུང་ཐུམ་བཆུ་ཁེར་
གཅིག་གི་ལུང་ལ་དཀྱལ་གྱི་བར་བཀག་གསུམ་ཡོད་ཆ། གོས་ས་ཅར་གྱི་གཏོར་གལ་
པ་བཅས་གོས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆུན་དང་སྟོང་གྲུང་གྱི་ཆོབ་ལྷན། དཀྱལ་གྱི་འཕྲུ་ཚོར་
བད་གཟུགས་མ་ཁེབས་ལྷན། གསེར་བུང་ཁོ་བཅུ་གསུམ། མཇོད་གོས་ཀྱི་སྟོད་
འགག་ཆུན་གྱུབ་མ། ཐུམ་ཕྱེང་རྩེ་མཆལ་ཁའི་གཟན་ཐུམ་ཁེ་ལྷ་ཡོད་པ། དཀར་
ཡོལ་ཡུ་རིང་སྟོ་ཁ་རྒྱོན་མེད་རགས་སྟེགས་དང་བཅས་པ། མགོ་ཐུམ་ཅར་ཡོངས་
ཁ། རྩེ་ཁེད་ཀྱི་བཞུགས་གདན་གྱི་མཐོངས་ཐུ་འཛུག་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞུ་
ཆུར་གོས་ལྷང་གི་དྲིལ་གདན་རོ་རྩེའི་རི་མོས་མཚན་པ་བཅས་སྐོ་གསུམ་དང་གུས
ཆེན་ཡོས་འཕུལ་ལམ་ཞུས་ལགས་ན་མ་ཏོག་ལྷ་རྩས་ཀྱི་དཔེ་ལྷར་དག་པ་ཡེ་ཤེས
ཀྱི་གཟིགས་རོར་དགྱེས་གཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་རྩེ
གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ལགས། ཞེས་འཕུལ་གནང་མཇོད་པའི་བཀའ་ལན་བྱ། ། ཟླ
གོས་རིན་ཆེན་བྱང་གནས་ལྷར་ཟླ་ཟབ་ཅིང། །མཁས་བཙུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟླ་ཐུ་ཡིས
གདུགས་དཀར་གོ། ། ཕྱིས་རྩེའི་བར་དུ་འགོར་བའི་ཅོང་ཁ་ལུས། ། ལྷ་ལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ
ཤེས་པས་སྐྱོངས་ཀྱིང། ། ཏཱ་ལ་ཡ་ཁ་ཀ་ཆ་ཀ ། ཁ་ལ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

ཉམས་ལེན་མཆུ་སྟེར་ཞིན་ལ་བོའི་བློ་གྲོས། །འཇིགས་ཤིང་ནོངས་པས་རང་མལ་
ཚང་བཞུགས་ནས། །སྐྱེངས་ཏེ་ཅ་ཅོའི་ཐུ་དགུངས་འདི་ལྟར་སྨྲོག །མི་རྟག་འཆི་བ
ཏན་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་། རྒྱལ་དག་ཏེས་འབྱུང་བསམ་པའི་མཆོད་རྟེན་གྲོས།།
འདི་སྐད་དགྱ་སྟེའི་གཡུལ་ངོ་ཆེ་རིམ་ནས། །བཅོམས་པའི་དཔའ་བོའི་སྡོད་ལ་ཅིས
མི་དད། །བསོད་ནམས་ལྷག་ཆུས་ཀྱུས་དྲངས་པའི་འདོད་ཡོན་རྒྱལ། །མི་རྟག་སྙིང
པོ་མེད་པར་རིག་ཀྱང་ནས། །ཆགས་མེད་དབེན་པའི་གནས་སུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །སྒྲུབ
པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་འདི་མཐོང་ཚེ། །འདུ་འཛོས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་གནས
ཀྱང་། །ཁྱོས་ཚུ་སྒང་སྒྲུང་ཚུན་ཆད་ཐབས་མང་གིས། །ཆེད་པ་འཚོལ་བའི་དེང་དུས
བསམ་གཏན་པ། །གདོང་ལྟའི་དྲུང་ན་ཡ་སྒྲོས་བཞིན་དུ་ཁྱེམས། །ལ་ལས་འཐད
པས་བསྒྲུབས་ཀྱང་རྟེད་དཀའ་བའོ། །རྟེད་བཀུར་བསམ་བཞིན་སྒྲུབས་པའི་གཏམ
ཐོས་ཚེ། ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་མངོར་ལྟན་དཀྱུར་རྫའི་སྒྲ། །ཐོས་བཞིན་རྟེས་སུ་ཡི་རང
གར་གྱིས་ཐེལ། །དོན་ཀྱང་སྟེགས་དུས་མང་ཐོས་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །ཡལ་ཆེར་ཀུན
སྨོན་བཏབ་གདན་ཀྱི་ཐོགས། ཁོང་ནས་ཟིན་པས་ཕྱི་ཡི་ཚུལ་བཅོས་ལ། །མཁས
ཀྱང་གཏན་འདུན་སྨོག་དང་བྲལ་བ་མང་། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་སྤང་སྨྱོད་པའི་གྲུ་གཟིངས
དེ། །ཁྱགས་འདོད་ཆ་ཤས་ཁྱད་ཆོས་ཕན་ཐོགས། །ཕྱི་ཁ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ནས་ཁ
ཐམས་གཏན་པ། །གདོང་ལྟའི་ཏུང་ན་ལ་སྒྲོས་བཞིན་ཏུ་ཁྱེམས། །ལ་ལས་འཐད
པས་བསྒྲུབས་ཀྱང་རྟེད་དཀའ་བའི། །རྟེད་བཀུར་བསམ་བཞིན་སྒྲུབས་པའི་གཏམ
ཐོས་ཚེ། ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་མངོར་ལྟན་དཀྱུར་རྫའི་སྒྲ། །ཐོས་བཞིན་རྟེས་སུ་ཡི་རང
གར་ཐེལ། །ཁྱད་ཆོས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐམ། །ཁ་ཐ་ཅོ་ཅ་ཡ
ཐ་ཁ་ཐ་ཁ ། ཁ ། ཁ །

ཆེ་སྟོག་སྡུག་གཏམ་ངན་གང་ལ་ཡང་མ་འཛིན་པར་དངོས་པོ་བོ་ན་དོན་དུ་གཉིས་
པ་འདི་དག་ལ་བསམ་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད་ལགས་སོ།།
སྐབས་འདི་ཅོམ་ཞིག་ན་ལྷ་རྩེ་ཁྲག་པོ་བའི་ལྷུམ་རྩེ་འདི་མང་ཁར་ཆབ་བཞེས་སུ་
ཕེབས་སྐབས་ཞལ་མཇལ་གནས་བཟོས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
འདའ་གའི་ཁ་ཅིག་ལ་ཆུའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་པོ་གཞན་མི་བཞེས་པ་
ཡིན་རྒྱང་ཇ་མར་སོགས་འདི་འདྲ་ཕྱལ་ནས། ཕྱན་མོ་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ་
སྐྱོང་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་རེ་ས་འདི་སྐྱབས་གནས་བླ་མ་ཁྱེད་རང་ལ་ཞུ་བ་
ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེས་མི་འདོར་འཚལ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་མཆི་མ་འབྲུག་བཞིན་དུ་མངགས།
ཞལ་བཞུགས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དང་བཅས་བསྟོ་རྟེན་ཕྱལ་བར། སྡུག་གི
གཤིན་པོས་བླ་གཏད་པ་ཡིན་འདུག་ཟྭ་གི་རྗེ་བ་ལ་གསུངས་ནས་སྐྱབས་འཇུག
ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད། ཁྱད་པར་གསོལ་ཆས་ལ་ཞུགས་མེ་མཛད་སྐབས་ཀྱང།
ལྷུམ་དེས་གཅོས་འབྲེལ་གོགས་ཀྱི་སྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤིང་བུར་བསྟེམས། དེ
ཚུལ་བའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་མེར་ཤར་བ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཏིང་ངེ
འཛིན་མཛད་པས། ཕོ་རང་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ། ལྷུམ་དེ་མེ་ཏོག་དང་རིན་པོ་ཆེ
དུ་མས་བཀྲུན། །འགོར་མང་པོས་བསྐོར་ཏེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་རྟེའི་ཞབས
ཏུང་དུ་ལྷགས་ཐུག་འཚལ་ཞིང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དུ་མ་ཕུལ་བར།
ཁྱེད་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། བདག་རྟག་པོ་བའི་ལྷུམ་ཡིན། ཆོ་འཕོས་ནས་དབང་པོ
བཀྲ་བྱིན་གྱི་ཚུང་མར་སྐྱེས། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བརྟགས་པས་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོག་སྡུང
མཛད་པའི་མཐུར་ཤེས་ནས་བཀའ་དྲིན་གསོལ་ཆེད་འདིར་ལྷགས་པ་ལགས་ཞེས
ཞུས། ཏོ་དྲག་དེར་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་རང་མི་འདུག་གམ་གསུངས་པར། བླུང་པོ
ཆེའི་སྟ་ལ་རལ་གྲིའི་འགོར་ལོ་བཏགས་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་པའི་ཆོ་འཕགས
སྒྲག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདུག །དེ་མིན་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་མི་འདུག་ཚུལ་ཞུས་ཏེ་ནམ

མཁའ་ལ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང། འདི་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་ངོ་མཚར་བ་རྣམས་རྗེ་
ཉིད་ཡོན་ཏན་སྒྲོད་པ་བོ་ན་མཛད་པས་ཕལ་ཆེར་མི་གསུང་ལ། གསུངས་པ་རྣམས
ཀྱང་མདོ་ལས་ལམ་ཡིན་ཤུལ་དང་ངེས་པ་མེད་ཚུལ་ཤ་སྟག་གསུང་ཡང། དོན་དུ
བཤད་དང་མདོ་ལས་ལམ་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཚལ། གང་ལྟར་འདི་ཉིད་ནི་སྟོན་དུ་བྱེད
པའི་ལུང་བརྟན་ལས། འདི་དང་འབྲེལ་པ་གང་ཡོད་པঃདེའི་སྒྲ་བ་བདུན་ནས་ནིঃ
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནསঃ ཞེས་དང། གང་ཚེ་སེམས་ཅན་འཕེ་ཁམས་མཐঃ
ཞིག་པོ་དེའི་མཚན་ཐོས་པঃ ཚེ་འདིའི་སྡུང་བ་ནུབ་མ་ཐགঃ རབ་ཏུ་དགའ་བའི
ས་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་རྣམ་དག་འཇུག་ཐུན་བྱེད་དང། ཇོ
པོའི་བསྟོད་པར། གཡོར་པོ་མཆིམས་རྒྱ་ཐུ་མོས་མགོ་ཁྱུད་ཕུལ། །ཤི་བ་གསལ
ནས་དེ་ཡི་སྒྲིབ་སྤྱོང་མཛད། །རིགས་ཀྱི་ཐུ་མོ་ལྟ་རྒྱ་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས། །འགྲོ་བའི
འཇིན་པ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པས
འགྲོ་བའི་འཇིན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེང། གཞན་དེང་ས་ང་གི་སྨོན་ཆེན་མཚམས
དང་ཐུ་གཅ་ལྷ་འདག་སྟར་ལ་མིང་བཏགས་ནས་ནང་དུ་ལྷོག་ཀལ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག
ཀྱང་རྟོགས་པ་མང་པོ་བརྟེས་ནས་གྱུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་སྐྱེས་པའི་ཟླལ
ཕྱིས་སྨིན་མ་ཟེངས་ཟེངས་དང་སྣད་ཆེ་སྣད་ཆུང་སྣད་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་ལ་བས་མ་ན།
ཉིད་བཀྲིས་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བ་ཕྱིས་པའི་རྗེ་བ་བཞིན་དུ་དོར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི
ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བས་མ་པས་འགྲོ་འཚག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད
དགེ་བའི་ཐུ་བ་ཁོ་ན་ལ་བསྒྲུར་ནས་པ་འདི་ལྟ་བུས་མཆོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས
གྲུབ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་གང་དོན་མི་ཟད། ཇི་ཉིད་དགུང་གྲངས་ཞེ་གཉིས་ཐུ་ཕེབས་པ
དཔལ་གང་ངེས་པ་ཆུ་ཐུ་ནག་པ་བླ་བའི་ཚོས་འགྲོ་ནས་བཟུངས། ཚེ་འདིའི་བདེ
ཐབས་འགྲུབ་པ་ཅམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི
གོ་འཕང་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་ཞལ་སྔོན་ཁ་ཤས་ལ།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་གྱི་མྱུར་འཁྲིད་སྟོན་འགྲོ་སྒྲོར་བའི་ཆོས་བྱུགས་ནས་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒོམ་ཚུལ་གྱི་བར་ལ་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚུ་དང། ཆོས་ཕུན་རེ་རེ་
སོང་བ་དང་གླ་གློ་བ་སོ་སོར་བཞུགས་ནས་ཕྱག་མཆོད་མཆྱལ་སོགས་གསས་གསག་སྒྲུང
དང་འཕྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་གང་ཡིན་གྱི་དོན་ཞིག་བྱུག་རེ་བསྒོམས་ནས
མྱོང་བ་སྟེ་ཟིན་ཐུ་བར་བྱས། ཡང་ཆོས་ཕུན་དེའི་རྟེས་མ་གཅིག་པ་སོགས་མཇུག
པས་ཟླ་བ་བཏུད་པའི་ཆོས་ཉིར་གསུམ་ཙམ་ལ་དངོས་གཞི་གྲུབ་ཀྱང། ཆོས་ཉིར
ལྟེའི་ཉིན་ཀུལ་སྲས་ལྟ་ཁང་དུ་ཞེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་ཕྱིས་པར་མཇུག ཅིང་ཏེ
ཐུགས་བཏུ་མཆོད་སྟ་ལྟ་གཅིག་དང་སྟ་ལོ་བཏུ་མཆོད་གཅིག་ཀྱང་འབུལ་བར
མཇུག། འདི་ལ་སོགས་པ་ལམ་རིམ་བླ་སྒྲོང་གི་འཁྲིད་གཅང་བའི་ཐུགས་ཕལ་ཆེར
ལ་དགེ་བས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་འཇའ་སྒྲེན་སྟ་ཆོགས་དང། མེ་ཏོག་གི་ཆར
དགེ་བས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ནམ་མཁར་ལྷིང་བ་དང། སྟོན་མེད་པའི་ཏྲི
ཞིམ་པོས་ཉེ་ཐོར་ཁྱོད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་བྱུང་ཚུལ་པ་རྣམས
ཁྱེམས་གྱིང་པ་སོགས་ལ་བཤད་ཆུ་འདུག་ཀྱང་ཇི་བཞིན་བྱོ་ཡུལ་དུ་མ་ཡིས། འདི
ཐུགས་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ལམ་རིམ་བླ་སྒྲོང་ཅི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲིད་གཅང
ཐུགས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ། རྟེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུ་ལ་ཆུལ་མཚན་ལྟ་བུ་ལྟའི་ཏུང་གོས་ས
གྲགས་པ་ཏེ་འདྲ་བ་ཤིག་གི་ཐུ་ལ་ཆེན་པོ་ནས་ལམ་རིམ་སྒྲོན
ཆོག་གསུང་ཆུང་ངས་བཐུལ་ཏེ་ཐུ་ལ་ཆུལ་མཚན་ལྟ་བུ་ལྟའི་ཏུང་གོས་ས
ཁྱོར་གཅང་ངང། ཁྱོད་པར་མཇུག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཆུ་མཚོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱོད་བྱུར
ཅིག་ཅེས་པར་རྟེ་འདིས་གསུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ཁོལ་འགྲོ་བ་ཤིག
མཇུག་པ་བྱུང་འདུག ।དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཆུ་མཚོ་ཤེས་པ་ནི་བཀའ་གཏམས་གླེགས
བམ་ལས། བཀྲ་ཤིས་གཅིག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན། ।འདུས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆུ་མཚོ་སྟེ།।
ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཀྲ་ཤིས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས

ཅང་ཤུལ་པའི་དོན་གོ། །དེ་མཚུངས་ཤིང་ཁྱི་དགོ་ཟླའི་ཚེས་ཉིར་དུག་ནས་བཟུངས་ལམ་རིམ་གྱི་མྱོང་འཕྲིད་སྟར་བཞིན་དང་། ཤིང་ཕག་ནག་ཟླའི་ཚེས་ལྔ་ནས་བཟུངས་བདེ་ལམ་མྱོང་འཕྲིད་སྟར་བཞིན་ཐོག་དགེ་ཚུལ། དགེ་སློང་། བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་བསྙན་བྱ། ཟླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ། སྟག་ས་ལྕི་བསྙན་བྱ་བཅས་པའི་བཀའ་བཤད་ཉིན་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་གནང་ཞིང་། སྟ་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་མང་ཧ་གཅིག་དང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་དཔལ་ལུང་ཚུར་མཆོད་སྟ་ལྔ་ཚར་ལྔ་དང་གྲྭ་འཛིན་དུ་གཅིག ཁོ་ཕུའི་བྱམས་པའི་སྒྲུན་སྟར་གཅིག་བཅས་འཚུལ་བར་མཛད་དོ། །རྗེ་ཉིད་དགུང་གྲངས་ཞེ་དྲུག་ཏུ་ཕེབས་པ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པ་མེ་གླང་ལོར་ཀླུང་མཁོན་པཊ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲིན་ལས་དང་རྗེ་འདིའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ཟུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ཕྱག་སྲས་དམ་པ་རྗེ་གྲུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནས་གང་ཆེའི་ཕྱག་ཤུར་བཞེས་ཏེ་གྲུ་འཛིན་འདིར་དགེ་ལུགས་དགེ་སློང་གི་སྒྲུབ་སྡེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚུགས། ལོ་འདིའི་དཔོ་ཟླའི་མཇུག་ཡོངས་འཛིན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞད་བློས་མ་ཆབ་བཞེས་ཤུ་ཕེབས་པར། རྗེ་འདི་ཡང་ཡུན་རིང་མ་མཇལ་བར་བརྟེན་དགྱེས་ཚོར་ཚད་མེད་པ་དང་བཅས་སྟོན་ཀྱང་ནས་ཕེབས་ཏེ། ཤུ་པོ་དམ་པ་བློ་མ་དབུ་མཇུག་དང་རྒྱལ་ལུགས་དང་བཅས་སྒྲུ་མཆེད་དབུ་གུར་གཅིག་ཏུ་ཕུལ། ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་མཆེད་གཉིས་ཀ་ལ་གཟིགས་པ་རྱོད་ཏུ་བྱུང་བ་མཇོད་པས་བཞད་པ་རྣམས་ནས་ད་ལམ་ནུ་ཏུ་པ་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱིས་སྐད་བཏབས་སོང་ཟེར་བ་བྱུང། བཞད་སྟེ་ལྷུན་རྒྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ངོར་དབང་མོ་ཆེ་སྟུལ་ཉིན་ཡང་མཆྱལ་བསྐུལ་བ་སོགས་ཤུ་པོ་དམ་པ་ནས་མཇད་ཅིང་བཞུགས་ཁྲིའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གདན་ལྷོག་གི་བཀྲུར་བཟོས་དང་བཅས་སྒྲ་མཆེད་ལྷན་ཏུ་བཞུགས་པའི་བར་ཏུ་བདག་ཅག་རང་ལོ་དགུ་པར་སོན་པ་ཡང་ཅི་བདེར་གནས་ཆོག་པའི་སྐལ་བཟང་ཕོབ། རྗེ་ཉིད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ངོར་ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་གསུམ་གྱི་བཤད་ལུང། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་

དང་ཕྱག་རྗེར་གཏུམ་པོ་སོགས་ཀྱི་རྟེས་གནང། གཟིམ་ཁྱིམ་ཆེ་དབང་བཅས་སྟོལ་ཞིང་མཇུག་ཏུ་དངོས་འབྲལ་སྒོམ་མཐོ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་འབྲལ་བར་མཇོད་སྐབས་བདག་ཀྱང་གསུང་རྟེན་པོད་ཆུང་ཁྱེར་མེར་བཀའ་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་མྱོང། འདི་སྐབས་སེང་བར་ཇི་ལྟ་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་དང་རྟེ་འདི་ལྟན་ཆུས་ཁོ་ནར་བཞུགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་དུ་འདྲ་རུད་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གླེང་གིས་དུས་འདའ་བར་མཇོད། ཁྱེན་གཅིག་དཀར་པོ་བའི་གཅེས་པར་བཞུ་བ་ནས་གཟིམ་ཡོལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བསྡད་དེ་ལྷོག་ཉན་བྱས་པར། གསུང་གླེང་བྱེངས་ཟ་ཟུར་ལས་མ་གོ་ཡང། དགེ་སློང་རང་ནས་སྟར་གསེར་དངུལ་སོགས་མི་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང། དེ་རང་རེ་གཉིས་ཀས་ཆུང་ཟད་མ་བྱུང་འདུག ཁྱོག་འདིའི་སེར་སྐྱ་ཚང་མས་དད་གུས་ཆེ་ཅོས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་འདུག་སྟབས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་བསྒྲུབ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་དང་ཡང་འགལ་བས་ཕྱིན་ཆད་འབྲལ་པ་གང་བྱུང་བློ་ལེགས་ཆུར་འདུག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་གསལ་བོར་གོ། ཁྱང་རྟེ་འདིས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་བར་མཇོད་སོང་རྒྱུ་ཆེར་མ་ཕོས། ད་ཙ་ཁུས་མི་ཤེས་པ་ངས་ཀ་ལ་ཤེས་ཞེས་བཀའ་ལན་སྟོལ་པ་ཕོས། ད་དུང་གོ་རེས་བསྒྲིམས་ནས་བསྡད་ཀྱང་གོ་མ་ཐུབ་པའི་མུར་གཉིས་ཀས་ཆེས་ཆེར་བཤུམས་ཏེ་གསུང་འཕྲོས་ཀྱང་ཁོ་སྣད་ཀྱིས་ཆད་སོང་ཞེས་གཅེས་གཅེས་ལགས་ནས་ཕོབ་ཆུལ་བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུ་བར་མཇོད་འདུག །འདི་ལ་ཕོབ་ཆུལ་བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་ལན་འདིར་བརྟགས་ན་ཡོངས་འཛིན་རྟེ་རང་ལས་ཀྱང་རྟེ་འདི་ལྟག་པར་ཕྱགས་ཕག་བཅད་པའི་གསུང་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས། གྲུ་འཛིན་དུ་སྡུ་ཐོལ་ལྟར་ཀྱི་རྟོར་སྒྲུབ་མཆོད་ཅིག་ཅེས་བར་དགོས་པར།

ཕྱག་ལས་སྒྲས་གྱུ་འཛིན་པ་ནས་རྟེ་འདི་ལ་རེའི་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་མཛད་ཀྱང་སྟར་མ་གསན་པར་བརྟེན། ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ལ་དེ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཆོས་མང་པོ་ཞུ་བར་རིང་མིན་གདན་སར་བཅར་ཆོག་པའི་སྟན་ཞུ་ཕུལ་བར་དགྱེས་བཞིན་ཞལ་བཞེས་གྱུར་བར་བརྟེན། ལོ་འདིའི་ཟླ་བ་ལྷ་པའི་འགོར་གདན་སར་ཆིབ་བསྟུར་བསྐྱེངས་དེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་པཊ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཁྲི་མའི་ཞབས་བྱང་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནས་བཤད་པ་ལ་ཐུགས་ཡིད་ཚོར་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཡང་ཡང་ཐུགས་ཁྲོལ་ཞིང་ཤེས་ཤེས་ཀ་ཡི་ཐུ་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཆེན་བསྟན་པའི་ཁྲི་མ་དང་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་ཟུང་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཆེན་བསྟན་པའི་ཁྲི་ཟ་ཤ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཆེ་ཤ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཆ

བ། རང་བཞིན་བཟང་པ་སོགས་དམ་པའི་རང་རྒྱས་འགྱུར་མེད་དུ་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་ནས་བཟུང་ཁ་རྒྱས་ཀྱི་བར་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གླུ་ནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་ནས་བཞད་དུ་ཡང་ལན་གྲངས་དུ་མའི་བར་ཕེབས་ཏེ། ཐུ་ཐུ། ལྷན། དབང་རྒྱས་གནང། ལུང་ཁྲིད། ཕྲ་ཚོམ་ཀྱི་གནས་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་སོགས་མཛད་པས། ད་ལྟ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛིམས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་

མཛད་དོ། །ཡང་མཚ�་ལས་འདིར་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། ཕྱག་ཀྱི་སྒས་མཆོག་ཐོབ་
རྒྱལ་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནི། ཅ་ན་ཀ་ཆུལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས།
བཙུན་དང་རྒྱལ་ཕོད་བརྒྱ་པ་དང་། །ཟླ་དང་ནུས་པས་ཞི་རོལ་གནོན། །ཡོན་ཏན
བྱག་ཕོ་གང་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ལྷ་ཡང་དགའ་བ་སྐྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། གནོད
ཀུ་ཉིད་ནས་བཟུངས་དང་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། སྟོང་སྟོབས་མྱད་ཏུ་གྱུར
བར་བརྟེན། ཕོ་རྒལ་སྟ་དགུ་ལ་ནང་ཁྱིམ་ཚུད་དེ་ཆོ་བཅོན་ཏོད་གསུམ་ཐུས་ཀྱང་དོ
ཟླ་མི་སྤོབས་པར་མ་ཟད། རྟེ་བཅོན་ཟླ་མ་འདི་དང་ཤུ་ཆོ་ཏོན་མ་དཔག་ཏུ་མེད
པའི་འཕྲེང་བར་ལས་དང་སྨོན་ལམ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཐུ་ལས
གནོད་ཀུ་ཉིད་ནས་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོས་རྟེས་སུ་བཟུངས་ཏེ་རེས་འགའ་ནི་ཁྱོས
པ་འདྲེད་པའི་ཕྱིར་ས་རིལ་ལ་སོགས་པའི་ཐོ་ནས་ཇོ་མཚར་བའི་གནས་ཏུ་མ་ཕྱོན
པར་མཛད་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི་མི་ཆོས་གཙང་མ་ཁུ་ཏུག་ལ་སོགས་པའི་ཐོ
ནས་ཡ་རབས་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས་ཞེས་དང་།
རེས་འགའ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ཏུ་སོང་ཡང་བསྟན
ཕན་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐུ་ཆེ་ཆ་ཡིད་བཞིན་ཧོར་ཐུ་ཆེ་ཡིད་ཀྱང་ཡུན
རིང་མི་གནས་པ་ཐོག་ཏུ་ཐུ་ཆེ་ཡིད་ཀྱང་ཡུན་ཏན་ལྡན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད
ཅིང་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཀ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ

ལ་ལྷུར་དུ་བརྩོན་དགོས་ཞེས་དང་། རེས་འགའ་ནི་འགོར་བ་འདི་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བོ་ནའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཞེས་དང་། རེས་འགའ་ནི་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཡ་ང་བ། འཇིགས་སུ་རུང་བ། ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་བརྩོན་ར་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་བོས། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ བོས། ཡོན་ཏན་ གནས་ སུ་ གྱུར་ པ་ ཡིན་ པས་ དེ་ ལ་ སྨོན་ ལམ་ ཐོབ་ ཅིག་ ཅེས་ སོགས་ ཆོས་ དང་ མཐུན་ པའི་ ལེགས་ བཤད་ ཀྱི་ ངོ་ མས་ ཆུན་ དུ་ བསྟུངས་ པར་ བརྟེན་ ཆོས་ ཕྱོགས་ ལའང་ དོན་ གཉིས་ དང་ རྣམ་ དཔྱོད་ འགྲན་ ཟླ་ མེད་ པར་ གྱུར་ ཏེ་ མཁས་ པར་ རྟོག་ ཅེ་ ཡང་ ཏྲི་ བའི་ སྒོ་ ནས་ མི་ སྣ་ བའི་ བརྒྱལ་ ཞུགས་ ལ་འགོད་པར་མཛད། ཁྱད་པར་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ནམ་འོང་ན་སྟོམ་པ་སྐོམ་པ་ཚུ་དོན་དུ་གཉིས་པ་ལྷ་བུ་ཆུན་མར་ཡོད་ཅིང་། བླ་ མ་ དགོན་ མཆོག་ ལ་ གསོལ་ འདེབས་ དང་ སྨོན་ ལམ་ ཡང་ ཆག་ མེད་ དུ་ མཛད་ མོད། འོན་ ཀྱང་ ཡབ་ དང་ གཅིག་ རྣམས་ བཏང་ ཆེན་ རིན་ པོ་ ཆེའི་ ཡུམ་ མཆོག་ དམ་ པའི་ ཞབས་ བསྟོད་ ཡིན་ པར་ བརྟེན་ རེ་ ཞིག་ དྲུང་ ཡིག་ གི་ ལས་ ཁུར་ མཛད་ ཡང་། ཕ་ དམ་ པས། བླ་ མས་ བསྐུལ་ ན་ གང་ འདོད་ གནས་ སུ་ སྐྱེ་བས། ཁོང་ སྐྱར་ མོས་ གུས་ ཕུལ་ ཞིག་ དེང་ རེ་ བ། ཁེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར། བླ་ མ་ དགོན་ མཆོག་ ལ་ བློ་ གཏད་ པའི་ བསམ་ དོན་ བདེ་ བླག་ ཏུ་ འགྲུབ་ པ་ ཆོས་ ཉིད་ ཡིན་ པས། གང་ ཅིའི་ འགལ་ རྒྱུན་ ཞི་ ཞིང་ མཐུན་ རྒྱུན་ གྱུར་ ཏེ། ཇི་ འདི་ དགུང་ གྲངས་ ཞེ་ བདུན་ དུ་ ཕེབས་ པ་ འཕྲུ་ མང་ ཞེས་ པ་ ས་ ལྷག་ པོར་ ཁྱིམ་ གྱི་ གནས་ ལ་ སོགས་ པ་ མཆིལ་ མའི་ ཕལ་ བ་ བཞིན་ དུ་ དོར་ ཏེ་ ཕོ་ མོ་ ཚང་ མ་ རབ་ ཏུ་ བྱུང་ ནས། བླ་ མ་ རིན་ པོ་ ཆེ་ ཉིད་ གཟིམ་ ཕུག་ གི་ ཉེ་ འདབ་ རྒྱལ་ སྲས་ ཆེན་ པོའི་ དངོས་ སྟོབ་ རྒྱ་ མ་ པ་ ཡོན་ ཏན་ དོན་ ཀྱི་ བཞུགས་ གནས་ རྒྱ་ མ་ ཐུག་ ཕུག་ ཅེས་ ཡར་ ལོ་ ཁ་ ཤས་ བཞུགས། རབ་

གྱུང་མ་རྣམས་ད་ལྟའི་བརྒྱ་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་ཁང་རོ་འདྲ་ཡོད་པར་ཞེག་གསོ་མཛད་
ནས་དེར་བཞུག། །རྒྱུན་དེ་དང་རྟེ་བཅུན་བླ་མ་མཆོག་གི་ཕྱག་བསྟེད་ཟུང་འབྲེལ་
ལ་བརྟེན་འདི་ལོ་བརྒྱ་ཆོས་སྤྱིངས་ཞེས་པའི་རབ་གྱུང་མའི་སྟེ་འདི་རྒྱུགས་ནས་ད་
ལྟ་ཡང་འདོན་ཆོས། གྲུབ་སྟྲོད། བསླབ་བྱིམས་སོགས་གང་ཅི་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེའི་མིག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་མཆིས། དེ་ལྟར་ཐོབ་ཆུལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐྱེས
བུ་ཁྱད་འཕགས་ཡིན་པར་རྟེ་འདིས་སྟོ་མོ་ནས་དགོངས་ཏེ་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་ཡང
བསླབ་བྱ་དེ་ལྟར་མཛད་ཅིང། ཕྱིས་ཀྱང་ཞིང་མ་གཞེགས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱགས་རྟེ་ཆེན
པོས་སྤྱན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་རྟེས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ་མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང
མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་དགེས་བཞིན་དུ་སྟོལ། བླ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྒྱ
གར་མི་གཅིག་ལྟ་གཅིག་བཞིན་དུ། ང་མཁས་ང་གྲུབ་གཞན་ལ་འགྱམ་ཆུ་མ་ལྟང
བར་རྟེ་འདི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས
མཉེས་པར་མཛད། ལམ་རིམ་ཆེན་مོ་ཚང་མ་ཕྱགས་འཛིན་ཐོག་ཐོས་བསམ་སྒོམ
གསུམ་ལ་བརྩོན་པ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་མཛད་པས། དེང་གི་དུས་སུ་མཁས
བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན། འཚད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་གི་ཕད
ནས་ཀྱང་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་ལྷག་པར་བཞང་བླ་མ
བཞིན། །བླ་མའི་འཕོར་ནི་གཉིས་བཞིན་དུ། །ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱགས་ལ
མནས་ཏེ། བདག་ཅག་ཉམ་ཆུང་ས་འོག་གི་སྲིན་བུའི་རྟེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་རང
ལོ་བཅུ་བར་ཡི་གེ་འདྲི་ཚུལ་སློབ་པར་མཛད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱགས་རྟེའི
གཟིགས་པ་དགེ་བས་སྨོན་བཞིན་པ་འདི་ལགས། ལོ་འདིར་དབྱལ་ཆུར་བཀྲ་མཆོད
སྡེ་ལྟ་ཚར་གཉིས་ཀྱང་འཕྲལ་བར་མཛད་དོ། །སྨོས་ལྟན་ཞེས་པ་ས་ཡོས་ལོ་ཡང
བཅད་ཀྱ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སྒྲུ་དང་ཁྱད་པར་དཔའ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ
ཀོ་སྒྲི་ལུགས་ཀྱི་ལྟུགས་བསྟེན་ཀྱས་པ་དང། གྲུབ་མཚན་ཀྱལ་སྲས་ལྟ་ཁང་དུ་ཁ

སྐོང་ཞེ་བའི་སྒྲིན་སྲེག་བཅས་མཛད་ཅིང། འདི་སྐབས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྟེ་ལ་སྟོད་གཡོག་སྨད་གཡོགས་མཆོན་པའི་གོས་ཟུང་ལ་ཕྱི་མཛོད་ཁ་གསར་བཞི་མེ་ནང་དུ་འབུལ་བར་མཛད་པས་འགའ་ཞིག་ཕང་སེམས་ཀྱིས་ལྟེ་ནར་ནར་བྱེད་པ་བྱུང་ཞེས་རྗེ་གྲུ་འཛིན་པ་གསུང་ཞིང་འདི་ལོ་དཏུལ་ཆུར་བཏུ་མཆོད་སྣ་ལྟ་ཚར་གསུམ་དང་གྲུ་འཛིན་དུ་གཅིག་འབུལ་བར་མ ཛད་དོ། ཁེ་ལྟར་ཆུ་ཚོགས་མཐའ་དག་ཚང་བའི་སྨོ་ནས་ཆུན་བསྲིངས་ཏེ། འགོ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཆུལ་ནས་ཞི་ལྷག་ཡོ་བར་ཀྱི་ལམ་མཐུན་མོང་བ་དང། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལ། དཔྱད་སྨོམ་དགོས་པ་རྣམས་ས་ས་ར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱད་ཅིང་བསྨོམས་པས་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲེངས། འཇོག་སྨོམ་དགོས་པ་རྣམས་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་བསྨོམས་པས་ཐུགས་དང་ཤུ་ལས་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་ཟུང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁམས་ཀྱི་ཟུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཡང་ཡང་ཏུ་ཁམས་ཀྱི་ཟུང་ལ

གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་སྒྲིན་རྒྱུ་ནས། །སྣང་གསལ་ཆོད་ཕོག་གཟེར་སྒྲོས་པས་གདུགས་ཅན་སྟོང། །འབིགས་པ་མ་བཟོད་སྐུ་ཡི་རྒྱན་ཐུར་ཚེ། །དགྱེས་པའི་གར་ནི་འཆི་མེད་ལམ་དུ་བསྐྱོར། །ཁྱོད་པར་གོང་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱུ་གཟིངས་ལ། །བཅོས་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །ངོ་མཚར་རྟེན་གསུམ་ནོར་བུས་རབ་གང་བའི། །སྨན་སྟོངས་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས་སུ་དལ་གྱིས་གཤེགས། །དེར་ནི་གྲུབ་བརྙེས་ནུ་རོ་ཁ་བ་དང། །དར་བཞས་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མ་ཡིད་འོང་མས། །ཕན་ཚུན་བསྐུལ་བའི་བརྡ་ཐབས་སྨྲས་གར་གྱི།།གཟིགས་མོར་ཡབ་སྲས་ཟུང་དེ་རིང་ཞིག་ཡེངས།།དེ་ཚེ་དཔའ་བོའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དམར་སེར་གོས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་སྐྱེས། །དེར་སྒྲིག་འཆང་བའི་ཟློལ་ལ་བརྟེན་པ་རྗེ་རྟེས་ཆོས་དཔོས་བློ་མ་ཡིས། །གནས་གསུམ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་བློངས་མངར་གོར་མཐུལ་པ་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི། །གདམས་པའི་བདུད་རྩི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁྱོད་ཐུགས་བུམ་པའི་བཅུད་དུ་གྱུར། །དེ་ལྟའི་མན་ངག་ཐུགས་ཀར་ཞལ་ནས་ཀྱང། ། །

བསྡུན་ལྟོན་པ་འབྲས་ལྡན་བྱས།།དེ་ལྟའི་ཀུན་བཟང་སྨོན་པའི་མཆོ་ནང་བུ། ཁྱོད་
དང་ཁྱོད་སྲས་སློབ་མར་བཅས་པ་ཡི། ཁམས་གྱུར་མཛད་པའི་གཟུགས་
བརྙན་ཀུན་འཆར་བའི། ཁོ་མཚར་ཕུང་པོ་བསམ་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། ཁེ་
ཕྱིར་ཁྱོད་གཅིག་བཅོག་ཀོ་ན་ས་གསུམ་འདིར། ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་
ལ། ཁ་ལོ་མངོན་པར་བསྐྱར་བའི་ས་ངར་རྒྱས་སུ། བཅོས་མིན་མཐོང་བའི་ལེགས་
བྱས་གཟེངས་སུ་མཐོ། ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་
གསུམ་ལྡན་རྟེ་བཅུན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཪྱ་རྡུམ་ཐུ་ཏ་དཔལ་བཟང་པོའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེ་སོར་བསྡུན་པའི་མཛོས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཏིད་པཀྱར་མཐའ་དག་
ཐུ་བཞིན་དོར་ནས་ཚུལ་ཁ་ཁོ་ན་གཅོ་བོར་མཛད་པའི་ས་ཕྱོ་ལྟ་ཆད་ཀོ་ལ།

ཨ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་ཀོ་གསོན་གྱི་དངོས་འཕྲུལ་
བཞེས་པ་སོགས་གཏན་ནས་མ་མཛད་པར་གདམས་ངོན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
པ་ཁོ་ན་གཅོ་བོར་མཛད།ཕྱས་བསལ་འདིར་ཐུགས་སྲས་དང་དང་ལྡན་གྱི་སྤྱིན་བདག་འགའ་
"ཞིག་ནས། རྟེ་བློ་མ་མཆོག་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་གསེར་དང་བོང
པ་མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་དབང་གིས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱིས་བྱུར
བུར་བཀངས་ཏེ་ཐུལ་ཡང། རང་དོན་དུ་ཏིལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ལའང་སྲེད་པའི་གོ
སྐབས་མ་མཆིས་ན། ཁངས་སོགས་སྟོང་ནས་དང་པ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ
རྣམས་ཆོགས་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་ཆད་དངོས་འབྲུལ་ཏེ་ཁྱད་པར
ལ་ཞིག་ཐུགས་རྟེས་གཟིགས་འཚལ་ཞེས་ནན་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ
ལ། ཁྱེ་བློ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྟོན་དུ་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ནས་དངོས་འབྲུལ་མ
བཞེས་ན་ཁྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་ཕྱོགས་པའི་བཀའ་སྒྲབ་པ་དང།
གདུལ་བྱ་ཆོགས་ཟོགས་ཡ་དང། ཇི་ཕྱུད་འདིའི་ཕོ་མོའི་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི
མང་ཧའི་ཕེབས་སུ་བཏང་ན་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར

བ་སོགས་དགོས་པ་ཕྱིད་པར་ཅན་མང་ཞིང། ཕྱིད་པར་དེ་ལྟར་མཛད་པས་རང་ཉིད་
མི་ཉམས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པ་ལ་དགོངས། རྗེ་ཉིད་དགུང་གྲངས་ཞེ་དགུ་པ
ཕེབས་པ་རྒྱམ་གཙོན་ཞེས་པ་ལྷུགས་འཕྲིག་ལོ་འདི་ནས་བཟུང་སྲོག་ཆགས་མ
གཏོགས་གཞན་དངོས་འཕྲལ་ཚང་མ་བཞེས་ནས་ཏེ་ལ་ཆ་ཅོམ་ཕྱི་འཕྲོར་མེད་པར
མང་དོད་སོགས་ཐུ་སྨིན་འགྲོ་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་བཞི་ཡན
ཆད་ཀྱི་མང་དོད་ཇི་གནང་ལ་བསྟེལ་ཐོ་མ་བྱུང་འདུག འདི་སྐབས། ཁྱུ་འཇོན་པ
ཆེན་པོ་ནས་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པར་བརྟེན། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅུ
གཅིག་ལ་ཁྱུ་འཇོན་དུ་ཕེབས། ཀྱི་རོར་དང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང། རོར་སེམས
མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེས་གནང། ཐུན་དྲུག ཤེས་ལྡན་ལྷ་བཀྲ
མ། ཤྲཱི་པོ་དོན་གསུམ་རྒྱམ་ཀྱི་འཁྲིད། མཁའ་སྒྲོད་མའི་ཕྱིན་བྱས་དང་ཕེའུ
བུམ་གྱི་ལུང། རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང། པཊ་ཆེན་བླ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང
བཀའ་རྒྱ་མ་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་དང། རྒྱལ་ཐྲས་བཀའ་འཕྲུམ་སོགས་ཀྱི་ལུང།
ཐུ་མཏོ་ཀ་ལྟ་བའི་མཚན་ཐོས་ལྟར་ཁྱོར་ལྟ་དང་མེད་ལེ་དྲུག་གི་བཀའ་བཤད། གྲུབ་རྒྱལ
ལུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆར་ཕབས་ཤིང། ལྷ་ཕྱིར
མང་འགྲེད་ཕོན་ཆེ་བ་ཡང་སྟོལ་ཏེ། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་བདུན་ལ་དབུལ་ཆུའི་གཟིམ
''' ཕུག་ཏུ་ཕེབས། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་ནས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ
རྒྱལ་འཕྲོར་མའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲིད་ཞག་ཉིར་ལྷའི་བར་དུ་སྟོལ། འདི
ལོ་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་སོགས་སུ་དམིགས
བཟུང་མཆོད་སྟོ་ལྟ་ཚར་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་དང། རྒྱལ་ཐྲས་ཆེན་པོར་གསོར་ཆབ
གྲུ་འཇོན་སྟོན་རས་གཟིགས་ལ་གསོར་ཆབ་དང་ཕྱགས་ཀར་གསོར་གྱི་རྗེ་རྗེ་གཡུ
ཐུས་ཕྱུག་པ་དང། དཔྱིད་ཞུར་གཡུ་དམར་སྟུས་ལེགས་བཅས་འབུལ་བར་མཛད།
ལྷུགས་སྟུལ་ལོ་བདེ་ཅན་བླ་མ་གནས་བརྟན་ལགས་གཤེགས་པའི་ དགོངས་རྫོགས

སོགས་སུ་དམིགས་དགེ་འཕེལ་དུ་བསྟེན་བཀུར་ཉིན་གང་བཏུ་མཆོད་སྣ་ལྟ་དང་
བཅས་པ་དང་། གཞན་མ་དད་ལ་ཆུ་སོགས་སུ་བཏུ་མཆོད་སྣ་ལྟ་དག་འབུལ་བར་
མཛད། ཆུ་རྒ་ཟླ་བ་དག་བའི་ཚེས་ལྟ་ནས་བླ་མཆོད་བའི་སྟོང་དགེར་མེད་མའི་
ཉམས་ཁྲིད་ཚོགས་འཚོར་དང་བཅས་པ་ཉིན་བཏུད་ཀྱི་བར་དང་།
གཞན་ཡང་དབང་རྟེས་གནང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་མང་དུ་སྐྱེལ། འདི་ལོ་བཏུ་མཆོད་སྣ་
ལྟ་ཚར་བཅུ་གཉིས་འབུལ་བར་མཛད། ཆུ་ལུག་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཉེར་དགུ
ནས་ཉིན་བཞི་རིང་པཊ་ཆེན་ཚོས་ཐུན་གྱིས་མཛད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་བསྟན
བྱའི་འཁྲིད་དང་། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་རྟེ་ཉིད
ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚེམ་བུ་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་འཁྲིད་དང་། སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་ཞོག
གཅིག་ མའི་ འཁྲིད་ ཉིན་ གཅིག །མཇུག་ ཏུ་ སྨོན་ འཇུག་ ཅིག་ ཅར་ འཚོགས
པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བཅས་དང་། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ
ནས་ཉིན་དགུའི་རིང་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་ཁྲིད
བཅས་སྐྱལ། འདི་ལོ་དཔལ་ཆུ་གྲུ་འཛིན་ཁུལ་བཏུ་མཆོད་སྣ་ལྟ་ཚར་བཅོ་ལྟ་དང་
གླ་ཚང་དུ་བཏུ་མཆོད་སྣ་ལྟ་བསྟེན་བཀུར་ཉིན་གང་བཅས་མཛད། ཤིང་སྦྲེལ་ཟླ་བ
གཉིས་པའི་ནང་དཔལ་ཆུའི་འཇུག་ཁང་དུ་བཀའ་གདམས་ཕྱག་ལེ་བཅུ་རྒྱ་གོ་དབང
ཆུས་པར་སྐྱལ། འདི་སྐབས་སྒྲིན་བདག་ནས་ཀྱང་སྟོང་མཆོད་སྣ་ལྟས་མཆོན་མཆོད
པ་གྲོགས་པོའི་བློ་ཡུལ་དུ་མི་བཤོད་པ་ཕུལ། གཞན་ཡང་ལུང་ཁྲིད་རྟེས་གནང་མང
པོ་གནང་། མཇུག་ཏུ་སྐུ་ཕྲིན་ལ་བརྟེན་པའི་མཐུལ་ཆམ་བཞས་ལྟེ་ཅོམ་བཞེས་ཀྱང
རིང་མིན་བླ་བ་སྒྲིན་བལ་ལྟར་ལྡན་གྱུར། འདི་ལོ་དཔལ་ཆུ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་སུ་བཏུ
མཆོད་སྣ་ལྟ་ཚར་བཅོ་ལྟ་འབུལ་བར་མཛད། ཤིང་ཕྱེལ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་འགོ
ནས་བཟུང་ལམ་རིམ་བློ་སྟོང་གི་ཟབ་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་ཆུས་པ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད
པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་གཉིས་ནས་བཟུང་འཇིགས་བྱེད

བཅུ་གསུམ་མའི་ཉམས་ཁྲིད་ཆུས་པ། ཆོས་གས་འཕོར། སྟོགས་བཅུའི་རྟེས་གནང་
བཅས་ཀྱིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དང་། གཞན་ཡང་དབང་རྟེས་གནང་ལུང་སོགས་
ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྟོལ།འདི་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་མང་ཧ་གཅིག།བཞད་དགོན་དགར་
སྒྲོགས་གཅིག །དཔལ་ཆུ། དགེ་འཕེལ། གྲུ་འཛིན་རྒྱམས་ས་བཀྲ་མཆོད་སྣ་ལྟ་བཅུ
གཉིས་འབྲལ་བར་མཛད། རྟེ་ཤིད་དགུང་གྲངས་ལྟ་བཅུ་ང་ལྔར་ཕེབས་པ་མི་ཟད
པ་མི་ཁྱེ་ལོ་ནང་འདིར་བཏུན་ཟུར་གྱི་སྐུ་གཤགས་ཡོད་པར་བརྟེན་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེན
མ་གནང་བར་ཕལ་ཆེར་བཅད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཞུགས། ད་དུང་སྐུ་གཤགས་ཀྱི
ངོས་ཡུན་རིང་སྐུ་ཁམས་ཉོག་ཆུལ་བཞེས་པའི་ཞབས་རིམ་དུ་དཔལ་རི། གྲུ་འཛིན།
པད་ཆོས་རྒྱམས་ས་མང་ཧ་ཕོན་ཆེ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་མང་ཧ་གཉིས་པཆ
ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གཅོས་བློ་མ་རྒྱམས་ལ་སྐྱབས་རྟེན་ཚོན་ཆེ་བ་འཛུལ་བར་མཛད
ཅིང་། ཞལ་སྒྲོབ་དང་སྒྲིན་བདག་དང་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཞབས་ཁཏན་དུ་དམིགས
བཞད་དགོན་དགར་སྒྲོགས་གཅིག་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང
བཅས་པཏན་བཞུགས་ཚུས་པར་ཕུལ་བས་ཞལ་ལས་ཐུགས་ཁ
ཤིན་ཏུ་ཁམིགས
ཞལ་ཕ་ཐ
ལ
ཁ
ཤ
ཁ
ཁ
ཁ

གཅིག་བཅས་སྟལ། འདི་ལོ་གླ་གླངས་ལྟ་བཅུ་ལ་མི་རིར་ཅོ་བཞི་ཁ་རེ་ཕོབ་ངེས་ཀྱི་
མང་དོད་བཏོས་པོ། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་མང་ཚ་གཅིག །དཔལ་ཆུ་གླུ་འཛིན་ཁྲལ
བཟུ་མཆོད་སྣ་ལྟ་བཅུ་གསུམ་བཅས་འབུལ་བར་མཛད། ས་ཕྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི
ཆོས་ཉིར་བཞི་ནས་བཟུང་པ་སྣམ་མཆན་སྒྲོག་པ་དང། ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྡེ་བ་དགེ
ལྡོང་ཁ་ཤས་སོགས་ལ་བདེ་ལམ་སྟོན་འགྲོ་སྒྲོར་བའི་ཆོས་བྱ་གི་ཟབ་ཁྲིད།
རོར་སེམས་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེས་གནང་དང་ལུང་ཁ་ཤས། ཟླ་བ་གསུམ
པའི་ཆོས་དགུ་ནས་ཉིན་བཅུན་ཀྱི་རིང་སྟོམ་གསུམ་བསླབ་བྱའི་ཟབ་ཅད་སོགས
ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་ཞིང་མཇུག་ཏུ་ཆོགས་འཚོར་ཡང་མཛད། ཟླ་བ་དེའི་སྨོད
ནས་ཟླ་བ་ལྟ་པའི་ཆོས་བཅུན་ཀྱི་བར་ལ་མཆན་སྒྲོག །བདེ་ཆེན། བཀྲིས་ལྷུན་པོ་ཁ
ཤས་སོགས་ལ་རོར་སེམས་རྟེས་གནང།རྒྱལ་འཕྲིར་མའི་ཕྱིན་བློབས།འཕྲུལ་འཕོར
དང་དགེ་ཚུལ་བསླབ་བྱའི་འཁྲིད། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གཞི་གསུམ་བཤད་ལུང
རྟེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བར་དུ་འཚོད་པ་ཚང་མ་དང། ཆུལ་སྲས་བཀའ་འབུམ་ཀྱི
ལུང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་དང། ཟླ་བ་ལྟ་པའི་གནམ་གང་ནས་ཟླ་བ་བཅུན་པའི
ཉི་ཤུ་བཞུད་ཀྱི་བར་སྟོན་འགྲོ་སྒྲོར་བའི་ཆོས་བྱ་དང་བཅས་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་མྱོང
ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་ཆུལ་པ་གནང་ཞིང་ཟླ་བ་བཞུད་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་སེམས་བསྐྱེད
མཆོད་པ་ཡང་ཆུས་པར་མཛད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་བཤད་པ་ཚང་མར
མང་ཚ་ཡང་ནར་མར་སྟལ། འདི་སྐབས་དཀར་ཕོ་བའི་དཀའ་ཆེན་བཤད་ལོག་བྱུང
བ་ཞིག་ནས་སྒྲིག་སྒྲོང་ཏུ་དམིགས་རྟེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང། པར་བཙོ་བྱ་ཆུའི་ཕེབས་སུ
ཅོ་ལྟ་བཆུ་ཕྱེ་བ་དབུས་གཙང་ཏུ་གསར་བའི་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་བློས་བསླངས
མང་ཡང། ཀུན་རིག་བློས་བསླངས་ཡོད་སྐད་མ་ཕོས་ཤིང། འདི་དཀྱིལ་འཕོར་ཕྱི
ནང་གཉིས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁྲུངས་དག་ཀྱང་ཡོང་བཀའ་བས། ད་ལམ་འདི་ལ
གླུ་འཛིན་དུ་ཀུན་རིག་བློས་བསླངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་གང་ལེགས་ཤིག་བཞེངས་ན་

ལེགས་པར་འདུག་པས་དེའི་དོ་དམ་སོགས་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་དང་བཅས་རྗེ་
གྲུ་འཛིན་པ་ལ་གནང། རྗེ་གྲུ་འཛིན་པ་ནས་ཀྱང་གང་ཅི་ཕྱིའི་ཕྱག་འགན་གཙོང་
བཞེས་ཐོག་ཆ་ཚང་སོགས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ་ཁྱད་དག་པར་བཞེངས་
ནས་དལ་ལྟ་གྲུ་འཛིན་བླ་བྲང་དུ་བཞུགས། འདི་ལོ་བཀྲ་མཆོད་སྟ་ལྟ་བཅུ་དྲུག་འབྲལ་
བར་མཛད། ས་གླང་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉིར་གཉིས་ནས་པ་སྟོམ་རབ་བྱུང་
མ་སོགས་ལ་ཉིན་བཅུ་གསུམ་རིང་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་
ཁྲིད་སོགས་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་སྩལ། དེ་ཐོག་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྒལ་འཕྲོར་མའི་ཡར
མར་གྱི་ཚོས་བཅུ་ལོ་ལྔར་ཟླ་བ་དོ་རེ་བཞིན་ཆགས་མེད་གཏོང་ཆུའི་མཆོད་པ་དང
མང་ཧའི་ཕེབས་ས་པ་སྟོམ་ཁྲིམས་ལྡན་གྱིང་དུ་ཇོ་སྲང་ས་ཁམ་ཅུ་ལོ་གཅིག་དང་ཞོ་
དྲུག |དགེ་འཕེལ་གྱིང་དུ་ཇོ་སྲང་ཉི་ཤུ་བདུན་དང་ཞོ་བཞི། བཟླ་ཚོས་ལྷོངས་པར
ཇོ་སྲང་ས་ཁམ་ཅུ་ལོ་ལྔ་དང་ཞོ་དྲུག་བཅས་སྨོན་འཇུག་མཛད། ཟླ་བ་བདུན་པའི
ཚོས་ཉིར་གསུམ་ནས་ཉིན་དགུའི་རིང་འཇིག་རྟེན་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི
ཉམས་ཁྲིད་དང། དེའི་རྗེས་ས་ཕྱི་ཐུས་ཤིག་གཟིམ་ཕུག་གི་སྨོ་ནང་འཛུལ་ཏམ
གྱི་ལྟེ་ཕྱོགས་ནས་བཙུན་པའི་གཟུགས་མདོག་དམར་ལྷུག་ཤ་ཆུགས་ཤིང་གཟི
བརྗིད་ཆེ་བ་ཤིག་གིས་ཤད་ལོ་རི་ཁྲོད་པ་ལ་གེགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་མདོན་ས་ཐུ
ཞུས། དེ་ཡང་དག་པའི་ལུང་བསྟན་དུ་མཁྱེན་ནས་ཞབས་རིམ་ཤིན་ཏུ་ཆུ་ཆེ

བ་འཕྲལ་དུ་བསྒྲུབས་པས་སྐུ་གཟུགས་བཟློག་པའི་རྒྱས་མཚན་ཡང་གསལ་བར་
གྱུར། དེ་གང་ཡིན་པ་དང་ཆུ་རྒྱུན་སོགས་བསྟད་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོས་ཏྲལ་ལྟོང་པའི་
དང་དུ་བཞག །སྟོན་མཇུག་བཅུ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཁྱེ་མ་བྱང་སྤྱན་ལྟ་ཆབ་ཏུ་ཕེབས
པའི་ཡར་ཕེབས་སྐབས་མཁའ་རྡོ་ཕྱག་དབང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐུབས་མཇུག་ཏོ་སྒང
བཅོ་ལྔ་འབུལ་བར་མཛད། འདི་ལོ་དགུས་ཆུ་དང་གྲུ་འཛིན་ཁུལ་བཆུ་མཆོད་སྣ་ལྟ
བཅུ་གསུམ་གནང། ལྷག་ཕྱག་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་གཉིས་ནས་བཟུང་ཉིན
བཅུ་གསུམ་རིང། ཐོབ་ཆུལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང། ཏེ་པོ་སྒྲུལ་སྐུ་སོགས་ལ
རྣལ་འབྱོར་མའི་ཟབ་ཁྲིད་དམིགས་པ་འཆར་གང་བདེར་སྟལ། གཞན་ཡང་ལུང
ཁྲིད་རྟེས་གནང་མང་པོ་གནང། བླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཆུད་ལ་གླུ་གྲངས་ལྟ་བཅུ
ལ་མི་རིར་ཀོ་ཕྱེད་བཞི་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་དངོས་པོ་སྟལ།བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ
བླ་བ་ལྟ་པའི་ནང་བསྟེན་བཀུར་ཉིན་གང་བཆུ་མཆོད་དང་བཅས་པ་དང། ཕྱག་པ
ཚེས་བཞིའི་ཉིན་ཉིན་གང་བཆུ་མཆོད་ཕྱག་འཚེད་དབུལ་ཞོ་རེ་རྩམ་གཞག་དང
བཅས་པའི་ཐོག་ལོ་ལྡར་མཁས་གྲub་བཞི་ཁོ་ཁྲིའི་དུས་མཆོད་ཕྱག་པ་ཚེས
བཞིའི་ཉིན་ཉིན་གང་བཆུ་མཆོད་ཕྱག་འཚེད་དབུལ་ཞོ་ཁ་ཅིག་ལ
ཁ་ཅིག་ཀ་ཤ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐོ་ཁ་ཅིག་ལ ཁ་ཅིག་ལ ཁ་ཅིག
ལ ཁ་ཅིག་ལ ཁ་ཅིག་ལ ཁ་ཅིག་ལ

ཀྱི་འཁྲིད། དུར་བདག་གི་རྟེས་གནང། ཡུམ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་བཅས་དང། བླ་
བ་བཞི་པའི་ཚེས་དྲུག་ནས་བརྒྱད་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ཐུག་ཐུང་དོན་བདུན་མའི་ཟླཔ
ཁྲིད། ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་གླང་ཡང་ཉིན་བཅུ་གསུམ་རིང་ནུ་རོ་མཁའ་ལྡོང་མའི
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འཁྲིད། བླ་པ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཉིན་བདུན་རིང
འམ་རིམ་བཤད་སྒོམ་གྱི་འཁྲིད། བླ་པ་བཆུད་པའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ནས་ཤེས་ཚོས
པ་ཁ་ཤས་སོགས་ལ་ཉིན་དགུའི་རིང་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་ཁྲིད
བཅས་ཆུས་པར་སྟལ། བླ་པ་བཅུ་པའི་ནང་བཞད་དགོན་དགར་སྒྲོགས་གྲྭ་གྲངས
བཆུད་བཆུ་སྒོར་ལ་ཧ་ཉག་ཕྱེད་རེའི་འགྱེད་དང། དགེ་ལུགས་ཕོ་དགོན་རྒྱལ
མང་ཧ་འབྲས་འཇམ་དང་བཅས་པ། དེ་ཕྱིན་ལ་མང་ཧ་རེ། ཚེས་གཉམ་གང་ཉིན
བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ མང་ ཧ་ འཇམ་ བཅས་ དང་ བཆུ་ མཆོད་ སྣ་ ལྟ། ལྷགས་ ཁང
ཆུད་ཧ། དགའ་ལྡན་ལྟ་མཆོད་ཉིན་གྲྭ་གྲངས་ལྟ་བཅུ་ང་ལྟ་ལ་མི་རེར་ཏོ་ཕྱེད་བཞི
རེ་ཕོ་བ་ཅེས་ཀྱི་མང་དོད་དཔོན་པོ་བཅས་སྟལ།འདི་ལོ་བཆུ་མཆོད་སྣ་ལྟ་བཅུ་འབྲལ་
བར་མཛད།དགའ་བ་ཞེས་པ་ཆུ་འཕྲག་ལོ་ནང་འདིར་དྲུག་ཏུ་རེ་གཅིག་གི་དགུང་སྐྱེང
དུ་ཕེབས་པར་བརྟེན་ཕལ་ཆེར་བཅད་ཆུ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཞུགས། སེང་བར་ལ
བདེ་ཅན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲ་སྙན་སོགས་བཞེད་ཚོས་མང་པོ་གནང། འདི
སྐབས་ཤིག་ཁྱབ་བདག་འཕོར་ལོའི་མཁོན་པོ་ཞ་ལུ་རི་སྒྲུག་སྒྲལ་པའི་སྒྲ་ཡང་ཚེད
གཉིར་གྱིས་ཕེབས་ནས་ཟླཔ་ཕ་དང་ཆུ་ཚེ་བའི་ཚོས་བཀའ་མཕའ་ཡས་པ་བསྟན
ཅིང། འདི་ནས་བཟུང་ཞིང་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་གྲུས་འགྲུར་པ་མེད་པས
རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་མཆོག་ཏུ་བཞེས། རྟེ་འདིས་ཀྱང་སྒྲལ་པའི་སྒྲའི་གསུང་མོལ
ཐུང་ཚད་ལ། ཕ་ཕ་ཁོང་གཞན་དང་འདྲ་བ་མེད་ཅེས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང
མཛད་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་བསྟོད་ཕྲེད་དང་བཅས་སྤྱན་གྱི་འབྲས་བུ
བཞིན་ཏུ་རྟེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད། ལོ་འདིའི་དགའ་ལྡན་ལྟ་མཆོད་ཉིན་གྲྭ་གྲངས

ལྷ་བཅུ་པ་བཞི་ལ་མི་རེར་དཏུལ་ནོ་ལྷ་སྐར་ཕྱེད་བརྒྱད་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་དཔེས་པོ་རྒྱལ། འདི་ལོ་བརྒྱ་མཆོད་སྟེ་ལྷ་ཆར་དགུ་སོང་འདུག ཆུ་སྨྱལ་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་ཆོས་གསན་པ་དགུ་བཅུ་ཙམ་ལ་དབང་རྟེས་གནང་ལུང་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང། ཁྱད་པར་ལམ་རིམ་བློ་ཕྱོང་གི་ཟབ་ཁྲིད་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་པར་སྟོན། དེ་ཐོག་མང་ཌ་ནར་མར་གཏོང་རྒྱའི་དོད་དུ་ཏོ་ས་ཁང་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དང་ནོ་དོ་སྐར་ཕྱེད་གསུམ་རི་བའི་མང་དོད་དཔེས་པོ་གནང། འདི་སྐབས་པ་སྟུམ་རབ་བྱང་མའི་དགོན་སྡེ་ཟུང་ལ་སྟོན་དུ་ཆོས་བཅུ་སྟོར་འཛིགས་མཛད་པའི་སྟོན་མར་སྒོར་ཡང་ཁྲིམས་གྲོང་པར་ཏོ་ས་ཁང་གཉིས་དང་ནོ་གང། དགེ་ལྡན་པར་ཏོ་ས་ཁང་བཅུ་དང་ནོ་ཏུག་བཅས་སྟོར་འཛིགས་ཐོག། ཕྱིན་ཆད་མར་དོའི་ཆོས་བཅུ་སྐར་ཕན་དང། ཡར་དོར་བདེ་མཆོག་དྲེལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་ཆོ་ག་གཏོང་རྒྱའི་བཀའ་བཀོད་ཀྱང་གནང། དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་སུ་ཕེབས་པ་འདི་ཡན་ཆད་དམིགས་བསལ་བྱང་ན་མ་གཏོགས་ཞབས་ཞུ་གཙང་ནས་མེད་པར་སྐུ་ཀྱང་ཁོ་ནར་བཞུགས།། འདི་ལོ་དབེན་གཅིག་ཏུ་ཕྱིས་པ་ཞེས་པ་ཞབས་ཞུར་འཕྲིས། དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ཉིན་གྲ་གྲངས་ལྷ་བཅུ་པ་གཉིས་ལ་མི་རེར་ཏོ་ཁ་ཁ་ཕྱེའི་ཆོ་ག་ཕྱིན་ཆད། ཕྱིན་ཆད་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་སྐྱར་ཕན་དང། ཡར་ངོར་བདེ་མཆོག་དྲེལ་ལྟ་ལྟའི་ཆོ་ག་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཕྱི་ཟླ་ཟླ་ཕ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཕ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཕ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཕ

ཀྱང་སྐྱལ། དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་གླུ་ཚང་ཕྱི་མོར་བསྟེན་བཀྲིས་ཀྱིས་གང་བཏུ་
མཆོད་སྟོ་ལྷ། ཕྱག་འགྲེད་དཏུལ་སྐར་ཕྱེད་བཏུད་དེ་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་
པའི་ཐོག །བོད་ལྗོངས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆོས་བཏུད་ཀྱི་ཀིན་བསྟེན་བཀྲིས་ཀྱིན་གང་བཏུ་
མཆོད་སྟོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཆག་མེད་གཏོང་ཐུའི་ཐེབས་སུ་ཆོང་ཀྱི་ཤུ་དང་ཞོ་ལྷ་
སྐར་ལྷ་ཐོར་འཇགས་དང། དེ་ཀིན་གྱི་གྲངས་ལྷ་བཅུ་ང་གསུམ་ལ་མི་རེར་ཆོ་ཕྱེད་
གསུམ་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་དཔོན་པོ་ཡང་སྐྱལ། འདི་ལོ་བཞད་དགོན་དཀར་
ཐྲོགས་གཅིག་དང། བཏུ་མཆོད་སྟོ་ལྷ་མཚར་བཅུ་གཅིག་འབུལ་བར་མཛད། ཤིང་
ལུག་ལོ་རྟེ་གླུ་འཇོན་པ་ནས་གསོལ་འདེབས་མཛད་པར་བརྟེན་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་
ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་གླུ་འཇོན་དུ་ཕེབས། བདེ་མཆོག་དྲེལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱེད་
རིམ་དང། གཉོར་མ་བཏུ་རྩའི་ཟབ་ཁྲིད་སོགས་དབང་རྟེས་གནང་ལུང་ཁྲིད་
མཐའ་ཡས་པ་སྐྱལ། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ས་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་
པ་དང། དེ་ཐོག་སྟོང་མཆོད་སྟོ་ལྷ་འབུལ་བར་མཛད་ཅིང་རྒྱ་བཏུ་རྒྱ་བཏུད་སྤྱོར་
འཇགས་གནང། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་གཟའ་ཀུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཟླ་ཕ་གཉིས་པའི་
ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་གླུ་འཇོན་ཏུ་ཕེབས། ཟླ་ཕ་བཞི་ཕའི་ནང་གཟའ་ཀུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་ཟླ་ཕ་ལྔ་ལ་ཆོ་ཕྱེ་ལ་ཆ་ཤས་ཕྱེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡོ་གཅིག་ལ་མི་རེར་ཆོ་ཕྱེད་བཏུ
རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་གནང། ཟླ་ཕ་བཏུ་གཉིས་པའི་ནང་དགེ་སློང་བསྟན་
བཅོས་དགུས་སྐོར་དུ་སོང་མཏུན་གསེར་གྱང་ཞོ་བཏུ་དགུ་གནང་སྟེ་ས་འབྲས་དགེ
གསུམ་ལ་མང་ཧའི་བསྟེན་བཀྲིས་ཞུ་ཆུ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མངགས་མཛད། འདི་ལོ
བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་མང་ཧ་གཉིས། བཞད་དགོན་དཀར་སྒྲུགས་གཉིས་གོང་གི་སྟོང
མཆོད་མ་ཕི་བའི་བཆུ་མཆོད་སྟོ་ལྷ་ཚར་བཏུ་དགུ་འབུལ་བར་མཛད། མ་ལྷོལ་ཟླ
བ་ དང་ ཕོའི་ ཆོས་ བཆུད་ ཀྱི་ ཀིན་ འབྲོང་ ཕུ་ ཆོས་ སྟེར་ ཧ་ འཧམ་ བཏུའི་ བསྟེན

པར་སྟེར་རོ། ཁྱོད་རྣམས་ཀ་ལ་དགའ་བ་ཀ་ཟོ། ཁྲག་ལ་དགའ་བ་ཁྲག་འཕྱངས། ཕགས་པ་ལ་དགའ་བ་ཕགས་པ། ཚོ་དང་སྨོག་ལ་དགའ་བ་ཚོ་དང་སྨོག །བཀྲག་མདངས་ལ་ དགའ་ བ་ བཀྲག་ མདངས། གཟི་ བརྗིད་ ལ་ དགའ་ ཆ་ གཟི་ བརྗིད་ ལ་སོགས་པ་ཅི་འདོད་པ་ཁྱེར་ཅིག །རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་ཟོ། མི་རིངས་ པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་ཟོ། བསྲེགས་ལ་ཟོ། ཅི་བདེ་བར་ཟོ་ཞིག །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ བདག་གིས་ དུས་ གསུམ་ དུ་ བསགས་ པའི་ དགེ་ ཆ་ དང་ དེའི་ འབྲས་ བུ་ བདེ་ ཆ་ ཇི་ ལྟེད་ ཡོད་ པ་ རྣམས་ ཀྱང་ ཁྱེད་ རྣམས་ ལ་ སྨོན་ པར་ གྱུར་ ཅིག །སྨོན་ནས་ ཁྱེད་ རྣམས་ གནས་ སྐབས་ དང་ མཐར་ ཕྱག་ ཏུ་ བདེ་ དགེ་ ཕུན་ སུམ་ ཚོགས་ པ་ དང་ ལྡན་ པར་ གྱུར་ ཅིག ཁྱེད་ རྣམས་ ཀྱི་ སྟེགས་ སུག་ སོགས་ མི་ འདོད་ པ་ ཐམས་ཅད་ བདག་ ལ་ སྨོན་ པར་ གྱུར་ ཅིག །སྨོན་ནས་ བདག་ མེད་ ལ་ བདག་ ཏུ་ ལྟ་ བའི་ བདག་ འཛིན་ འགོང་ པོ་ ཐལ་ བར་ སྐྱོ་ བ་ ཟློ་ ཅིག ཅེས་ སོགས་ བདག་ གཞན་ མཁྱམ་ བརྟེའི་ བྱང་ ཆུབ་ ཀྱི་ ལམ་ སྐད་ ཀྱི་ གཙོ་ ལ་ ཕན་ ཡོན་ ཏུ་ ཕྱི་ ལ་ ཟླ་ ཕ་ ཡང་ ཏུ་ སོང་ ཞིང་། བཅོམ་ མའི་ གཟུགས་ ལ་ རལ་ པ་ རིང་ པོ་ ཡོད་ པ་ ཞུ་ མོ་ ལྷུམ་ དེ་ ཤི་ ཚོགས་ ཀྱི་ ཚོ་ ལ་ ཕན་ ཡོན་ ཅི་ ཡང་ ཡོད་ ཀྱིད་ ཀྱི་ ལ་ ཕ་ ཟུང་ ཏུ་ འཕྲལ་ ཕ་ ཟླ་ མོ་ གཅོད་ ཀྱི་ གདམས་ ཕ་ ཚུལ་ ཡང་ ཏུ་ སོང་ ཞིང་། བཅོམ་ ཕ་ ཚོ་ ལ་ ཕན་ ཡོན་ ཅི་ ཡང་ ཡོད་ ཀྱིད་ ཀྱི་ ལ་ ཕ་ ཟུང་ ཏུ་ ཁ་ ཟས་ ཀ་ ཤ་ ཡ་ ཏ་ ཡ་ ཁ་ ཟས་ ཀ་ ཤ་ ཡ་ ཏ་ ཡ

གནས་གང་ཉིན་ཐུགས་བརྩེ་བཟང་དོན་དང་རྟེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་སྨོ་མཐུན་ལ་བརྟེན་བདག་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་ཞབས་ཞུར་ཞུས། དེ་གོང་ནུ་མོ་ཀུན་བཟང་དབང་མོ་འདི་བརྒྱ་ཆོས་སྟོངས་སུ་འཇོག་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རབ་གྱུང་འཕྲལ་བསྒྲུབས་ཀྱིས་བདག་དང་མཉམ་དུ་ཞབས་ཞུར་སྟོད་ཆུའི་བཀའ་བཀོད་ཀྱང་སྩལ། འདིའི་ཚེ་བདག་ཅག་ལ་མི་ལྟས་བཟང་དོ་ཚེ་བ་མང་པོ་དང། རྟེ་ཉིད་ལའང་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་འགྲོ་བ་ལ་གླུ་གྱུང་དུ་ཆུ་ཕ་བསྒྲུབས་ནས་ཕེབས་ལམ་སྟོར་ཏེ་ཅི་བྱར་གྱུ་བའི་ཚེ་ཉི་མ་ཞིག་ལྟག་གིས་ཤར། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ནེ་ལུ་གསོང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་འདུ་བའི་དབུས་སུ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པའི་ཆུ་མིག་ཞིག་ཀྱང་བརྟེལ་བས། ཐུགས་ལ་དགྱེས་ཚོར་ཚད་མེད་པ་འཕྲུངས་ཏེ་གནས་འདིར་རེ་ཞིག་གནས་པར་བྱའོ་དགོངས་པ་སོགས་མནལ་ལྟས་བཟང་བ་མང་པོ་བྱུང་ཚུལ་ཕེབས། འདི་སྐབས་རྟེ་གྲུ་འཛིན་པར་དགོས་གལ་ཆེ་ཏེས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཉིར་སྨྱོད་ཁྱོད་ཟད་འདི་དང་འདི་མགཏོགས། གཞན་མ་ན་བཟའ། ཟངས་ཆས། སྐམ་ལྟོག་སོགས་མདོར་ན་སྐུ་ཆས་ཚང་མ་དང། ཤེ་གསོན་གྱི་དངོས་པོ་རྟེ་ཡོད་ལྟག་ལུས་མེད་པར་མང་དོད་སོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེའི་དོ་དམ་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པར་བརྟེན། སྐུ་ཆས་ཚང་མར་གོང་ཚད་རེ་ཏེས་ཕབས་ཏེ་ཇི་སྲིད་དུག་ཏུ་རེ་གཅིག་དང་ཞོ་ལྟ་སྐར་ལྟ་རེ་བའི་དངོས་པོ་བཞད་ཕོ་མོའི་དགོན་ཁག་ཚང་མར་ཞལ་གྱར་ལས་དང་བསྟུན་ནས་ཕུལ། དེ་ལྟག་རྟེ་ཡོད་དགེ་འཕེལ་སོགས་སུ་ཁྲོམ་འདོན་མཛད་ནས་བཅོངས་པར་ཇི་སྲིད་དུག་ཏུ་རེ་གཉིས་དང་ཞོ་བའི་ཐེལ་སྐར་ལྟ་ཕྱིད་གསུམ་ཟིན་པས་གསོལ་མར་དང་ཤ་བསྒྲུབས། ཇ་དང་གསོལ་ཞིབ་སོགས་དགོས་བྱ་གནས་ངོ་ཕོག་གནང་སྟེ། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཟུང་ཉིན་བཅུ་བདུན་རིང་རི་ཁྲུད་འདིའི་དགེ་ཚུལ་སྨོང་རབ་བྱུང་མ་དང་བཅས་པ་ཞལ་གྱར་ལས་བདུན་ཏུ་སྐོར་བསྐོངས་ཏེ་ཉིན་ལྟར་ཇ་ཐུག་བུག་རེ་དང། ཤ་ཕོག་རེ། སྐབས་འགར་

གྲོ་འབྲས། བག་བསྟེགས། བཞེས་སྦྱོ། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཆོགས་འགོར་གཟབས་
ཆུས། མི་རིར་དཔལ་ཆུང་ཇོ་ཕྱིད་གསུམ་རེ་དང། ཇོ་བའི་རེ་རིས་ཀྱི་དངོས
པོའི་འགྱེད་བཅས་གནང། ཟླ་བ་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་དད་ལྡན་ཉི་ཤུ་སྐོར་ལ་ཉིན
བདུན་གྱི་རིང་ཟླ་མཆོད་བའི་སྟོང་ཁྱེར་མེད་མའི་འཕྲིན། ཉིན་དགུའི་རིང་སྨོན
བའི་ཆོས་ཐུག་གི་འཕྲིན། གཞན་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང། བའི་མཆོག་སྒོགས
བཏུ། ཆུལ་འཕྲོར་མའི་བྱིན་བླབས་དང་སྒོགས་བཏུ་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཡུན་རིང་ལྷལ
བདག་ཉིད་སྒར་ཕན་དགེ་འཕེལ་གྱི་ལས་ཚན་བཅ་ལྔ་བ་དང། ཁྱད་པར་དོན
གཉིར་གྱིས་དབུལ་བས་དགེ་འཕེལ་རང་གི་འདོན་ཆོས་དང་ཕིག་ཆོན་སོགས་ཆེ་གཙ
ཕུག་ལེན་བློས་ལྷུ་ཡུལ་དུ་ཇེས་པ་ཅོམ་ལས། རིག་གནས་སོགས་ལ་སྒྲུངས་པ་བྱ་ཆུ་མ
བྱུང་ཡང། སྒྲབས་འདིར་ཟླ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲིག་པར་བཏེན་འདི་ལོ་ཕུག
ལུགས་དང་དགའ་ལྡན་རྒྱེས་གསར་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བསྟུས་དང། ཞག་གསུམ་གྱི
གཟའ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་རྩམ་མཁྱོགས་ཀྱི་རི་མོ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ སྒྲུངས
པས། དགྱེས་རྒྱལ་དང་བཅས་བྱོད་ནས་རིག་གནས་ལ་དོན་གཉིས་བྱེད་རེས་སྟ་ལོ
སྒེལ་ཁང་ནས་རིག་གནས་ཀྱི་དཔེ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་པོད་བཅུ་སྐོར་ཞིག་རིན་ཕངས
མེད་ཕུལ་ནས་བླུས་པ་ཡིན། ད་དེའི་དོན་འགྲུབ་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེས་ན
ཞབས་ཞུ་དགེ་སློང་ཆོ་མི་བརྟན་པ་དང། བདག་ཉིད་ཞབས་ཞུར་བཅར་ནས་རིག
གནས་ལ་ཕན་བྱའི་དོན་གཉིར་བྱེད་པ་རྩམས་སྟ་མོ་ནས་ཕྱག་ཀྱིས་དགོངས་པར
མངོན། ཟླ་བ་བདུན་པའི་མཇུག་དགེ་སྟོངས་ནཱ་ཊ་གསོལ་བའི་ཕྱི་ཟླ་ཞིའི་ཐུང་ནོར
བུ་སུམ་དར་ལགས་ནས། འཚར་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ཅོམ་ལ་སོང་ཆེན
རྡོ་རྗེ་འཚང་བློངས་ཆབ་འོག་ཏུ་ཆབ་བཞེས་ལ་ཆིབས་བསྟུར་གནང་བཞེད་ཡོད་འདུག
""པ། དེས་ན་ད་ལམ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་དུ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ
གཉིས་ཞལ་འཛོམ་གནང་ཤག་ལ། དབུ་གྱུར་སོགས་ཕེབས་གྲ་ཚང་མ་ནཱ་ཊ་གསོང

པ་རང་ནས་ཞུས་ཏོག་པ་ཞེས་སོགས་ཕྱག་བྱེས་བྱུང་བར། རྗེ་ཉིད་མ་བྱས་དགྱར་
རྒ་དང་པོར་ཐོས་པ་ལྟར་དགེས་ཚུལ་ཚད་མེད་པ་དང་བཅས། ཁོ་དེ་འདྲའི་གཏམ་
སྟེན། ད་ཆ་བའི་ཆོས་འཕྲེལ་ཡོད་པའི་བློ་མ་པཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང། སེང་ཆེན་རྗེ
རྗེ་འཚང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་རྒྱེན། པཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ
ནི་ལྷ་ཆབ་ཏུ་ཆིབ་བསྒྱུར་བསྒྱུར་བས་ཞལ་མཇལ་ཡང་ཡང་བྱུང། སེང་ཆེན་རྗེ
རྗེ་འཚང་གི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཤིག་བྱུང་ན་སྟེམ་པ་སེམས་ལ་ཆུན་མར་ཡོད
ཀྱང། ང་ནད་པོས་གདན་ས་འགྲོ་བ་ནི་མི་ཡོང་བས་རེ་བ་ཟད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན
རུང། ཁྱེ་མ་ཕྱག་རྗེ་ཅན་གྱིས་ངའི་ཆེད་བོ་ནར་ཞེབས་པ་ཡིན་འདུག །དེས་ན་རང
ཅག་ཆོས་གཅིག་གི་གོང་དུ་ཆབ་ཁར་འཕྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཞེབས་བསུ་སྒོས་སྟེ་སོགས
ཕྱིད་ཆུ་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་ཀ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞེབས་པ་ལྟར། ཟླ་བ་བདུན་པའི
གནམ་གང་ཉིན་བྱང་ཆབ་འོག་ཏུ་ཞེབས། ཆོས་གཅིག་ཉིན་བདག་ཅག་ཞབས་ཞུ་ཁ
ཤས་དང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལྷ་ཆོས་དང་དགེ་ལྡེ་གཤོལ། ཕྱག་ན་དེ་དང་བཟང
པོ་འཕྲལ་བའི་བདུག་སྤོས་ཆག་པ་བསྟུམས་ཏེ་ཁྱེ་ཕེབས་བསུར
གཤོལ། ཞེབས་གྲུབ་འཕྲལ་ཕྱག་དཔང་དུ་ཞེབས་པས་རྗེ་ཞེབས་ལ་ཆུ་ཀླུང་ལ
ཤེས་ཤེས་ལ་ཆ་ཤས་ཡོད་ཀྱང། ང་ནད་ཆེ་ཤས་ཡོད་ཅིང། ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཕན
ཚུན་དགེས་པའི་གསུང་མོལ་འཕྲུམས་ཀླས། འདི་སྐབས་སྐབས་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཚང
ཆེན་པོར་དགེ་འཕེལ་ཆོས་སྐྱེ་ནས་རྗེ་འདི་བཞུད་གཤོལ་འདེབས་མཇད
པ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང། རྗེ་ཉིད་ནས་གཤོལ་འདེབས་མཇད་པ་རྡ་མཁྱེན་གསང
སྒྲུབ་ཀྱི་དབང། ། དགྱར་ནས་ཅིན་མ་དམར་མོའི་རྗེས་གནང། ། རྒལ་འཕྲོར་མའི
ཆོས་འཕོར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ལུང་སྐྱའི་བཀྲེན་ཡིག
ཕྱི་བཀའ་གྱི་བསྟོད་པ། མངོན་རྟོགས། ཕྱི་དོན་ནས་དགེ་ཚུལ་ཆོས་ཅན་སོགས་ལུང
མང་པོ་དང། ཕྱི་ལོ་བདུན་ཟླར་དུ་ཞེབས་ཆུའི་སྐུ་གཤགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོ་དབང་བཅས

ལེགས་པར་གསན། གསོལ་བཏབ། ཁྱོད་ཕྱག། གསོལ་གྱང་སོགས་ཡུལ་བཞས་
ཀྱི་ཕྱགས་མཁོ་འཚལ་འོས་ཚང་མ་རིན་ཐང་ཕངས་མེད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཏེ་ནར
མར་འཚལ་བར་མཛད་པས། བདག་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་བཞད་མོ་དང་བཅས
བཞད་ཀྱི་ཕྱད་དང་གྱང་འཁུར་དེ་འདྲ་ལས་ཧིམ་པ་མ་བྱུང་ཞེས་ཀྱང་ཕེབས། མཇུག
ཏུ་མཆོག་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན། ནང་གོས་དམར་སེར་སོ་སོ་ནས་ཁ་གསུམ་སྒྲེལ་རེ
གསེར་བྱང་ཞོ་ལྷ། དཏུལ་སྒང་ས་ཐུ། ན་བཟའ་རྩེ་བྲ་ལུས་གང། ཁ་བཏགས
ནང་མཇོད་སོགས་དངོས་འཚལ་ཆུ་ཆེ་བའི་ཐོག་ཆོག་ཁུང་ལ་དོན་འདུས་པའི་ཞབས
བརྟན་གསོལ་འདེབས་ནན་ཆེན་མཇད་པས། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་གསུང་གཞན་དང
མ་འདྲ་བས་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་རྗེ་ཐུ་འཛིན་པ། བདག་ཅག ཁེའུ་གསོང་པའི་ཨ
ཁྱའི་ཏྲང་ལགས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཞབས་ཁ་ཤས་སོགས་མཆི་མ་རང་དབང
མེད་པར་གོར། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་རི་མོར་ཐྲིས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུན
གཤིས་རྗེ་འདི་ལ་མི་འཛུམ་པར་ཡུན་རིང་གཟིགས་པའི་མཐར་མཁྱལ་པ་ལོག་པའི
ཚུལ་མཛད། ཐུན་པར་བཀའ་ཆོས་དང་ཆབ་བཞེས་ཀྱི་སྒང་བར་རྗེ་བྲ་ལུས་ལ་ལྷུན
ཐུས་བོ་ནར་བཞུགས་ཏེ་ཚུ་ཆོས་ཀྱི་དཔྲ་ཙུ་ཏང་ངང།བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུའི
མཛད་འཕྲིན་བཟང་ངན།བསྟན་པའི་ འཕེལ་ འགྲིབ་ སོགས་ དམ་ པའི་ ཆོས་ དང
བསྟན་འགྲོ་བོ་ན་ཐུགས་ལ་དགོངས་པའི་གསུང་མོལ་གྱིས་དུས་འདས། ཆོས་བཅུ
གསུམ་ཧིན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆིབ་ཁ་བསྒྲུར། འདི་ལ་ནེའུ་གསོང་པ་ནས་རིན་གཤིས་སྒང
དུག་ བཆུ་ ཅམ་ ལས་ གྲུབ་ པའི་ ཐོ་ གསར་ བཞེངས་ མཛད་ པའི་ ཕྱག་ ནས་ ཐུ
གསོལ་འདེབས་མཛད་པར་བརྟེན།།རྗེ་འདི་ཡང་དེ་ཧིན་ནེའུ་གསོང་པར་ ཕེབས། ཇོ
བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཐུས་གཅོས་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་གཟིམ་ཁང་དང་བཅས་པར
ཕྱག་ ནས་ ཆུས་ ཀ་ དང་ ཆོ་ དབང་ བཅས་ མཛད། ནེའུ་ གསོང་ པའི་ ཨ་ ཁྱའི་ བྱང
ལགས་ འདི་ ཧིད་ དགོན་ མཆོག་ དང་ ལས་ འབྲས་ ལ་ ཡིད་ ཆེས་ དང་ དད་ པ་ ཆེ་ བ།

ཆོས་ཕྱིད་གཉིས་ཀ་ལ་མཉེན་པ་རྣམ་དུ་བྱང་བ། ལས་པ་ཁྱེན་པ་ལ་དགའ་བ་ཐོགས་མཚོར་ན་ཞོ་རྩལ་ལྡན་དང་ཞོ་རྩེད་ལྡན་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། གླུ་བྱང་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་ཏུ་སྣང་ཕོན་པ་ཞེས་ཡིན་ཏེང། ཁྱོད་པར་རྟེ་འདི་ལ་གཞོན་ཏུའི་ཏུས་ནས་བཟུང་མི་འཕྲོགས་པའི་དད་གུས་ཆེན་པོས་ཕ་ན་གཟིམ་ཁང་གི་ཁྱེད་ཏུ་ཕེབས་པ་ཐོགས་དངལ་ཆུའི་རི་ཁྲུད་གཟིགས་པ་ཅོམ་ལ་ཡང་ཕྱག་ཕལ་མོ་གྱོར་ནས་གཞོལ་འདེབས་ཀ་ཐུགས་ཁོ་ནས་ཁ་ཁ་ཡིན། ལྷག་ཚད་ཆེན་ཕོའི་ཁ་ལ་ཡིན། ཁྱད་ཆོས་ཀ་ཐུགས་ཁ་ཕ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ལ་ཐོགས་ཁ་ཕ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅོག་ཅུ་ཕ་ཡ། ལ་ལ་ཐུ་ཚ་ཡ། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅོ་ལ་ཐོགས་ཀ་ཐུ་ཚ་ཡ། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅ་ལ་ཐ་ཡ། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅ་ལ་ཐ་ཡ། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅ་ལ་ཐ་ཡ། ཁ་ཅ་ལ་ཐ་ཡ། ཁ་ཅ་ལ་ཐ་ཡ།

པས་ཁྱབ། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆོས་སྟོངས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་
ལ་བད་ཆོས་སུ་ཕེབས། ཟླ་སྐོར་བཞུགས་པའི་རིང་ཉིན་ལྟར་ཤ་ཕྱག་ལྟ་རེ་ཆགས་
མེད་དང་། ཁྱད་པར་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་མང་ཤ་གཟབས་པ་དང་།
གསོལ་ཚོགས། གྲོ་འབྲས། བཀྲ་ མཆོད་སྣ་ལྟ། འགྱེད་མི་རེར་ཅོ་གཉིས་རེ་རྣམ
གཞག་དང་བཅས་པའི་ཕོག །ས་ཕག་ཟླ་བ་དང་པོ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་ཟླ་བ་ངོ་རེ
བཞིན་ཤ་འཇམ་བཞིན་མཆོད་གཏོར་དང་བཅས་པའི་དགུ་གཏོར་ཆགས་མེད་གཏོང
རྒྱའི་ཕེབས་སུ་ཅོ་སྒང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དང་ཞོ་ངོ་སྟོར་འཇགས་དང་། དེ་བར་ཟླ
བ་ངོ་རེ་བཞིན་གྱི་དགོས་ཆ་གཟིམ་ཕུག་ནས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་བཅས་གནང།སྟོན
དུ་བཀྲ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀོང་དང་འབྲུ་ཏིང་ཚོ་ཚོ་ནས་བཀྲ་བཀྲད་རེ་གནང་བའི་ཁ
སྐོང་དུ་ཆུ་ཏིང་བཀྲ་ཅ་བཀྲད་ཀྱང་སྟོར་འཇགས་མཛད། འདི་སྐབས་མི་ཆོགས་ཆེ
བར་ཚོ་དབང་རྒྱས་པར་སྐྱོལ། གཞན་མ་སྒྲུན་སྐུ་ཁམས་ལྟེམ་ཚུལ་གྱིས
ཆོས་འཆད་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་མ་གྲུབ། ཟླ་བ་དགུ་པའི་མཇུག་གཟིམ་ཕུག་ཏུ་ཕེབས
ནས་དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ཉིན་གྲྭ་གྲངས་ལྷ་བཅུ་ང་ལྷ་ལ་མི་རེར་དཏུལ་སྒང་གང་ཁོ
གང་སྐར་ཕྱེད་གསུམ་ཕོབ་པའི་མང་དོད་སྐྱོལ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ
བཅུད་ནས་བཟུང་ཏུ་བཤལ་སྐྱོལ་སྐུ་ཚོགས་ལ་ཟླ་མཆོད་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་སྟར་བཞིན་དང་།
ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ལམ་རིམ་བཤད་སྒོམ་ཀྱི་འཁྲིད་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་སྐྱོལ། མི
ཁྲོལ་མེ་བྱ་གཉིས་ལ་ཚེ་ཏ་ཏང་མ་གྱུང་བས་དཏུལ་ནས་ཀྱང་ཁྲེ་བཅུ་མར་ཆགས་ནས

སྐུ་སས་ཕན་ཅོམ་བྱང་བར། བཀའ་ལས་སྟ་ཚོར་དགར་པོ་པས་གྲོན་བདག་ཁྱས་ནས་སྒྲུང་གནས་གཏོང་སྐབས་བཞད་ལུལ་འདིར་ལོ་ལེགས་ཤ་ས་བྱང་བ་ཡིན་པས། འདི་ལོ་ཆུལ་ཟམས་གྱི་དང་བྱ་བྲག་བཞད་ལུལ་དེ་ལོ་ལེགས་སྐུ་ཆུལ་འཕྲང་ཕྱིར་ཤེ་རང་ནས་ཆུ་ཡོན་གྱར་ཏེ་བད་ཆོས་ཐུ་སྒྲུང་གནས་དགར་པོ་ཕྱོགས་བཆྱད་བཏང་ན་ལེགས་ཆུལ་ཕེབས་པ་ལྟར། རབ་བྱང་མ་ཞེ་ཀུ་ཆ་བཞི་དགར་པོ་ཕྱོགས་བཆྱད་གཏོང་དུ་བཅུག་པར་གྲོལ་ལྷོན་དང་བཅས་ཞིན་དགུ་བཆུ་མཆོད་སྟ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་དགོས་ཆ་གཟབས་པ་དང། ཡོན་ཏན་གཉིས་རེ་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ཚང་མ་བསྟོམས་ཏེ་སྒང་ཞེར་གཅིག་དང་ཞོ་བཆྱད་སྐར་ལྟའི་རྩིས་སོང་ཞིང་ཚད་ལྟག་རྩིས་པའི་སྒྲུང་གནས་བཆྱ་གོ་གཅིག་བྱུང།འདི་ལོ་ཆུལ་ཟམས་གྱི་དང་ཁྱད་པར་བཞད་ལུལ་དུ་ཐོན་དྲན་མ་མྱོང་བའི་ལོ་ལེགས་ཀྱང་བྱུང། དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ཞིན་གྲྭ་གྲངས་ལྟ་བཅུ་ང་གཅིག་ལ་མི་རེར་དཏུལ་སྒང་གང་ཞོ་གསུམ་རེ་ཐོ་བ་པའི་མང་དོད་དངོས་པོ་སྐྱལ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་བཞད་ཕོ་མོའི་དགོན་ཁག་བཞི་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ལ་མང་ཧ་ཟླས་པ་རེ། ཁྲིན་གཙོ་ཇི་ཡོད་ལ་སྟོན་ཤལ་ཆོས་ལྟན་སྒྲས་ལེགས་རེ། རང་རང་གི་ལུགས་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པའི་ཐོག་མི་རེར་འགྲེད་ཀྱི་ཕྱེད་རེ་འབུལ་བར་མཛད་པའི་འགྲེད་དཏུལ་བསྟོམས་པའི་ཀྱི་ཐུ་ཚུ་ང་དགུ་དང་ཞོ་དོ་སོང། དེ་ཐོག་དགེ་འཕེལ་ལྷ་ཁང་གསུམ་གྱི་ཁུལ་བཆྱ་མཆོད་སྟ་ལྟ་ཚར་གཅིག། མཁས་གྲུབ་དགེ་ཁབས་ཇེ་ཇེ་གཟིམ་ཕུག་ཏུ་གཅིག །འཕྲོད་ཕྱ། དགོན་གསར། ཐུབ་བསྟན། གླུ་ཚང། དཔལ་ལྡོངས། བཀའ་འགྱུར་ལྷ་ཁང། གླུ་འཛིན། པད་ཀོས། དཏུལ་ཆུ་རྣམས་སུ་བཆྱ་མཆོད་རེ། པད་ཀོས་སུ་ཇེན་གཙོ་ཐུབ་དབང་ལ་ནང་གོས་གཡུང་ལགཱ་སེར་ཕོའི་ན་བཟའ་གོང་འཇའ་ཅན་དང། ས་ཕང་དུ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་བཅས་ཀྱང་འབུལ་བར་མཛད།ལྷ་ས་ཁྱབ་བདུན་ཟུར་དུ་ཕེབས་ལྷབས་ལྷ་བགེགས་ཆེ་ཅོམ་རེ་ཇོས་ཅན་ཡོད་ཡང་

འདི་ལོ་བདག་ནས་གོག་རྩེས་ཁྱེས་ཁྱས་གསལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཚངས་མ་བསྒྲུབས་པས་ཤུ་
གོགས་ཆེ་རིགས་མ་བྱུང། ། འདི་ལོ་གོང་འཕོད་བཀྲ་མཆོད་བཅུ་གསུམ་མ་ཐེ
བའི་དགུལ་ཚུ། ། གྲུ་འཛིན། ། བད་ཆོས་རྒྱས་ས་ལ་ཟླ་ལྷ་རེ་འབུལ་བར
མཛད། ། ས་ཕག་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཐོག་དགེ་འཕེལ། ། གླ་ཚང། ། འཕྲོང་ལ་གསུམ
ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིན་གང་དང་འགྲེད་ཀོ་ཕྱེད་རེ་རྒྱམ་གཞན་ཁང་བཅས་པ། ། དགུལ
རེ། ། གྲུ་འཛིན། ། བད་ཆོས། ། ཐུགས་ལྷའི་རབ་བྱུང་མ་བཅས་ལ་ཞིན་གང་དང་འགྲེད་ཀོ
རེ། ། ལྷོང་དགའ་དགོན་ལྷུག་གཉིས་ལ་མང་ཌ་རེ་དང་འགྲེད་ཀོ་ཕྱེད་རེ། ། གཞན
མ་དགོན་ཁག་ཚང་མར་མང་ཌ་རེ། ། རྟེན་གཙོ་ཇི་ཡོད་ལ་སྟན་ཤལ་ཆོས་ལྟར་རེ་དང
བཀྲ་མཆོད་ལྷ་ལྟ་ཚར་བཅུ་གཉིས་ལྷ་ལོ་ལྟར་འབུལ་བར་མཛད། ། ཟླ་བ་གཉིས་པ
ནས་བཟུང་པ་ལྷམ་རབ་བྱུང་མ་ཐོགས་ལ་ནུ་ཏོ་མཁའ་ལྷོང་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་འཚོ
བ་དང་བཅས་པའི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱི་རིང་དང། ཚེམ་ཐུ་དམར་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུག
བཅས་ལྷུལ་དེ་ཐོག་ཀཱཏ་ཡ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རིང་དང། ཆོས་ཐུ་ཁམར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུག
ཐོགས་ཐོ་ཁས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་ཕུལ་ཕྱིས་ཀ་ལ་ཕུལ་ལ་ཆོགས་ལ་ཐོགས་ལ་ཁ
ཐོགས་དང་མཇུག་ཏུ་ཆོགས་ལ་ཁོར་ཡང་མཛད། ། ས་ཀ་ཟླ་བར་རབ་བྱུང་མ་ཀེ་ཀུ་ཆ
ཐུག་ཀོས་ལྷུང་ནས་ནས་ཁང་ཕྱོགས་ལ་ཐུ་ཆ་ལྷ་ཁ་ཐོ་ཁ་ལ་ཁ་ཐ
ཀ་ཁ་ཐ་ཁ་ཐ ཀ ཁ ཐ ཀ ཁ ཐ ཀ ཁ

ལྷ་བཅུ་ང་དྲུག་ལ་མི་རེར་དཏུལ་སྡང་གང་ཞོ་བཏུན་སྐར་ཕྱེད་བཆུད་རེ་ཕོབ་པའི་
མང་དོད་དཏོས་པོ་གནང། ལོ་འདིར་གོང་འཕོད་བཆུ་མཆོད་བཅུ་གསུམ་མ་ཕྱི་
བའི་དཏུལ་ཆུ་དང་གྲུ་འཛིན་སོ་སོར་བཆུ་མཆོད་སྣ་ལྷ་གཉིས་རེ་སོང། ལྷུགས་ཀྱི་
ཆོ་འཕྲུལ་སྐབས་བཞད་ཞོ་མོའི་དགོན་པར་མང་འགྱེད་མཆོད་འབུལ་སྣན་ དར་ སོག
''''ཕྱིར་ས་སྟར་བཞིན་ལ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཕྱག་འགྱེད་དཏུལ་ཞོ་རེ་གནང་ཞིང་བཀྲ
ཤིས་ལྷུན་ཡོར་ཡང་མང་ཇ་གཅིག་གནང། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉི་ཟླ་ནས་དང
ལྷན་ཉི་ཟླ་སྐོར་ལ་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ། དགེ་ཚུལ། ཕྱང་ས་ཆེམས། སྟག་ས་གསུམ
གྱི་བསླབ་བྱ་དང་བླ་མ་ལྷ་བཅུ་པ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོ་བ་བཀའ་ཆུ་མ། རྗེ་ཉིད
ཀྱི་མཛད་པའི་དཀའ་ལྷན་ལྷ་ཆུ་མ་འཕོ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲིད་བའི
མཆོག་དྲོལ་བ་ལྷ་ལྷ་དང་བཀའ་གདམས་ཕྱིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང། ལམ་རིམ
ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་བཅས་སྟལ། ས་ག་ཟླ་བར་རབ་ཏུང་མ་སུམ་ཅུ་རྣམ་སྣུང
གནས་དཀར་ཕྱོགས་བཏང་བའི་དགོས་ཆར་ཇོ་སྡང་ཉེར་བཞི་དང་ཞོ་ལྷ་སྐར་ལྷའི
རྒྱས་སོང་ཞིང་སྣུང་གནས་ཉིས་བཆུ་བཞི་བཅུ་ལྔ། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་གསུམ་ལ
པད་ཚེས་སུ་འབུམ་སྒྲོགས་མཛད་པའི་དགོས་ཆར་སྡང་བཞི་ཞོ་དྲུག་གི་རྒྱས་སོང། ཟླ
ཆེ་ཆེད་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཆུལ་གཤེགས་པའི་ཆེད་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཉིན
བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་ཡོར་ཡང་མང་ཇ་གཅིག་གནང། དེ་ཉིན་གྲྭ་གཙང་ལ་ཅུ་བཅུ་ང་དྲུག་ལ་མི
རེར་སྡང་གང་ཞོ་བཏུན་སྐར་ལ་རེ་ཕོབ་པའི་མང་དོད་དཏོས་པོ་དང། དཏུལ་རི
ཟླ་འཛིན། པད་ཚེས། ཕྱོལ་ལྷ་རྣམས་ལ་འཇམ་བདུན་རེའི་དགོས་ཆ་ཡང་སྟལ། ཟླ
བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཞི་ནས་ཚེམ་བུ་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཟླབ་ཁྲིད་ཉིན་དྲུག་དང།
ཞེ་ས་པའི་རྗེས་གནང་སོགས་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གནང། འདི་ལོ་གོང་འཕོད
བཆུ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་མ་ཕྱི་བའི་དཏུལ་ཆུ་དང་ཟླ་འཛིན་སོ་སོར་བཆུ་མཆོད་ལྷ་ལྷ
གསུམ་ རེ་ དང། པད་ ཚེས་ ས་ བཞི་ སོང། ལྷུགས་ ཟླ་ ཆེ་ འཕྲུལ་ དུས་ ཆེན་ ཕོག

བཞད་ཕོ་མོའི་དགོན་པར་མང་འགྱེད་མཆོད་འབུལ་སོགས་སྤྱ་ལོ་བཞིན་ལ་དཔལ་
སྟོངས་སུ་ཡང་འགྱེད་སྐར་ལྟ་རེ་གནང། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་ཀུན་རིག་དང།
ཏྲི་ལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང། སྟོང་ཞུགས་དང་བཅས་པའི་མགོན་པོའི་བཀའ་ཆེན
བཅུ་གསུམ། སྒྲོལ་དཀར་འོད་ཟེར་དྲུག་སྒྲགས། ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཤིང་སོགས
རྒྱས་གནང་མང་པོ་དང། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་གྱི་སྟོང་ནས་འཛིགས་བྱེད
རྡོགས་རིམ་གྱི་འབྲིད། རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོགས་རིམ་བཀའ་ཆུ་མའི་སྟོང
ནས་བདེ་མཆོག་རྡོགས་རིམ་གྱི་འབྲིད། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་ལྷན
སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོང་ནས་དེའི་བསྐྱེད་རིམ་དང། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྟོང
ནས་དེའི་བཀའ་ཁྲིད་མདོར་བསྡུས་སོགས་བཀའ་ཆོས་ཆུན་རིང་སྟལ། ས་བ་ཟླ
བར་རབ་བྱུང་མ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་གིས་སྟུང་གནས་དཀར་ཕྱོགས་བཏང་བར་ཇོ
ལྷང་ཉིར་ལྟ་སོང་ཞིང་སྟུང་གནས་ཉིས་བཅུ་ཉིར་བྱུང། འདི་ལོ་དབྱར་སྟོན
གཉིས་བདག་ཉིད་ལ་སྟན་བཀྲ་མེ་ལོང་མའི་བཀའ་ཁྲིད་ཞིབ་ཆུས་སྟལ། ཟླ་བ་བཅུ
གཉིས་པའི་ནང་དགེ་འཕེལ་དུ་ཉིན་གང་བཀྲ་མཆོད་སྤྱ་ལྟ་འགྱེད་དཔལ་ཞོ་རེ་ཆུམ
གཞན་དང་བཅས་པ་གནང། དགའ་ལྡན་ལྟ་མཆོད་ཉིན་གྲྭ་གྲངས་ལྟ་བཅུ་ང་བཞི
ལ་མི་རེར་དཔལ་སྒང་གང་ཞོ་བཞི་སྐར་ཕྱེད་གསུམ་རे་ཐོབ་པའི་མང་དོད་སྟལ།
ལོ་འདིར་གོང་འཕོད་བཀྲ་མཆོད་བཅུ་གསུམ་མ་ཕི་བའི་བཀྲ་མཆོད་སྤྱ་ལྟ་བཅུ
བཞི་སོང། རྗེ་ཉིད་དགུང་གྲངས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་པ་དགེ་བྱེད་ཅེས་པ་ཆུ་སྦྲག
ཚེ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཐོག་བཞད་ཕོ་མོའི་དགོན་པར་མང་འགྱེད་མཆོད་འབུལ་སོགས
སྤར་བཞིན་ལ་དགེ་འཕེལ་དུ་འགྱེད་ཅོ་རे། སྟོང་དགའ། དཔལ་སྟོངས། བདེ་སྒྲིག
གསུམ་ལ་འགྱེད་སྐར་ལྟ་རे་བཅས་པའི་དགོན་དགར་སྒྲོགས་གཅིག་གནང། ཟླ་བ
གཉིས་པའི་ནང་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཟླ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་ཟླ
ཁྲིད་སྤར་བཞིན་དང། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་བད་ཚོས་སུ་ཞབས་བརྟན་འབུམ

སྒོ་གས་ལྷར་བཞེན་མཛད། ཆོས་ཀྱི་ཤུ་ནས་བཟུང་དགུས་ཆུའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཉམས་གསོ་དང་ཁྱད་པར་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་དབུ་གཏུགས་གསར་སྒོ་མཛད་ཅིང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གཏུང་སོགས་ཕྱིན་རྟེན་ལྷ་མང་དང་གསེར་ཕིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བཀབས་པའི་དགུས་ཀྱི་གཤུ་སོགས་ནང་བཞུགས་ཤུ་འབུལ་བར་མཛད། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་བདག་ཉིད་ལ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་ཤྱལ། དེ་ནུབ་ནམ་ཕྱེད་ཙམ་ལ་རྒྱའི་ཆེང་རྒྱས་པ་ཁོང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གཟིམ་ཕུག་གི་སྟོར་ཉེ་བའི་བར་ཡོང་ནས་འཆོར་སྐད་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་བྱུང་བ། བནད་ཁུལ་ཀྱི་དེའུ་ཁྱེམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཤག་གཅོད་བྱས་ཀྱང་དེའུ་བོར་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀ་ཚ་ཞིག་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཁ་ལྷུང་བ། ཕ་ཆ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོས་གནས་འདི་གང་ལ་གཉིས་ཏུ་གཏོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀ་ཚ་ཞིག་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཁ་ལྷུང་ཡ་ཞིག་ཡིན་ཤས་ཆེ་ཆུ་ཀླུང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཆ་ཤས་ཆུ་ཀ་ཚ་ཞིག་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཁ་ལྷུང་ཡ་ཞིག་ཡིན་ཤས་ཆེ་ཆ་ཤས་ཆ་ཀ་ཚ་ཞིག་ཡ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཁ་ལྷུང་ཡ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕེབས་ནས་བསྟེན་སོང་དགེ་སློང་ཁ་ཤས་དང་བཅས་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་སྐབས་སྟོན་མེད་པའི་དྲི་བང་འཕྲལ་བ་དང་འཛའ་སྤྲིན་གྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་ཁྱོབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང། ས་གཞི་བླ་བར་རབ་བྱུང་མ་ཉེར་བརྒྱད་ནས་སྒྲུང་གནས་དགར་ཕྱོགས་བཏང་པར་དགེ་སློང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་སོང་ཉིང་སྒྲུང་གནས་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དགུ་བྱུང། འདི་ལོ་ལ་ཞིང་དམག་འཁྲུག་གི་ཉེན་ཆེ་བར། བཀའ་ལས། དམག་འཁྲུག་འདི་རིགས་མི་དང་དུད་འགྲོ་ཀུན་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་

ཞིང་ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་ལའང་འདི་ལས་གོགས་ཆེ་བ་མེད། འོན་ཀྱང་དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཕྱོགས་ཆུལ་ན་དགའ་བ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ཕམ་ན་དགའ་བའི་བློ་བྱེད་མི་རྒྱུ་ཡང། ཕན་ཚུན་གྱི་ཞི་ཞེ་སྡང་སྤྱག་རྒྱབ་ཞི་ཞིང་རང་རང་གི་མངའ་རིས་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་ཏེ་དུས་བདེ་ཁོད། འཇམ་འཇུང་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་འཆོལ་ཤུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ། ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཕྱུགས་རྗེ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་གང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པས་དབྱར་གནས་རིང་གནས་བརྟན་གྱི་ཆོ་গ་བཏང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡང་། ཕན་ཚུན་ཁ་ཤེས་ཕེབས་པ་ལྟར། མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་གཟབས་པ་དང་བཅས་རི་ཁྲོད་དགེ་སློང་རྣམས་དང་ལྷན་གཅིག་ཐུགས་རང་དུ་གནས་བརྟན་གྱི་ཆོ་গ་ཡུན་རིང་མཛད། ཆོ་গ་དང་པོ་ཚུགས་པ་དང་མཁན་དུ་མེ་ཏོག་གནས་བརྟན་གྱི་གྲངས་མཚུངས་འཕྲུལ་མི་བྱེད་བ་སོགས་དགེ་བའི་རྒྱས་མཚན་མང་པོ་བྱུང། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་ཕྱིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་དང་རྟེས་གནང་ཁ་ཤས་སྟལ། པཊ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཆབ་ཏུ་ཆིབ་བསྐྱར་འཕྲུང་སྐབས་བཀའ་བློན་སོགས་ཞིང་པས་ལག་འཛིན་བྱས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བྱུང་བར། བཀའ་ལས། དགོན་མཆོག་ཕྱུགས་རྗེ་ཅན་ཀྱི་ཕྱུགས་རྗེ་ནུས་པས་དེ་ལྟའི་ཕྱག་པ་རང་འཕྲུང་ཚད་མེད་པས་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་སྐྱོད་ཕྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་བསྟུ་བའི་སྐྱེས་གཅིག་དགོན་མཆོག་རང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་བྱ་རྒྱ་གཞན་མེད་པས། བསྟན་འགྲོ་ཕྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག ཅེས་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

ཞེས་ཕེབས། འདི་སྐབས་ཆོས་ཁྲི་རྒྱ་གསོལ་བྱེད་མི་ཁྲིས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་རྟེས་ས་བོང་པ་ནས་དེ་སྐབས་བཀའ་དེ་འདྲ་ཕེབས་པ་རྟོ་རྟེའི་གསུང་འཕྲལ་པ་མིད་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་ངོ་མཚར་བྱེད་འདུག །དེ་ནས་བཀའ་འཕྲིལ་ལྷུར་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཞག་ཉིས་གཅིག་རིང་ཞལ་གྱངས་བདུན་ཅུ་སྐོར་གྱི་སེར་ཆོགས་བགོངས་ཏེ་ཉིན་ལྷུར་ཇ་ཕྱག་དྲུག་རེ་ཆགས་མེད་ཐོག་གསོལ་ཆོགས་འབོར་ཤིན་ཏུ་གཟབས་པ། སྟེ་ཕྱིར་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་ཆགས་ཀའི་ཚུ་འབོ །ཞིབ་འབོ། ཀཾ་རེ། ཁ་བཏགས་ཀྱི་འགྱེད་བཅས་སྟོལ་བའི་དགོས་ཆ་ཚང་མ་དངོས་ཐོག་ཏུ་ཕབས་པར་ཀཾ་སྲང་བཟུ་དང་བདུན། ཞོ་གང་སྐར་ཕྱེད་གསུམ་རྩིས་སོང་འདུག །དེ་ཐོག་བཀའ་འཕྲིལ་ལྷུར་ཟླ་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཞག་ཉིས་ཀྱི་ཞེ་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་ཕ་ཡི་ཁ་ཅིག་རིང་ལས་ཀྱང་བདུན་ཏུ་སྐོར་ཀྱི་ས་ཆགས་ཆོགས་བགོངས་ཏེ་ཉིན་ལྷུར་ཇ་ཕྱག་ཏུ་ཕབ་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཕ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕབ་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཕ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕབ་ཅིང་ཡོད། ཆོས་ཉིན་བདུན་ཉིན་གྱི་ཁངས་ལ་ཉིན་ཞིག་ལ་ཉིན་གང་།དེ་ཕྱིན་ལ་མང་ཇ་རེའི་དགོན་དཀར་སྒྲོགས་གཅིག་ དང་། དེ་ཕོ་ཐེ་ལ། ཕ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་ཐུགས་ཕའི་ཚུ་ལས། ཕ་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕ་ཡི་ཁ་ཅིག ཀཾ་ཡེ། ཁ་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕ་ཡི་ཁ་ཅིག ཀཾ་ཡེ་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕ་ཡི་ཁ་ཅིག ཀཾ་ཡེ། ཁ

གསར། ཕྱག་བསྟན། གླུ་ཚང་། དཔལ་སྟེར་ས། པད་ཀོས། དཏུལ་ཚུ། གྲུ་འཛིན་
བཅས་པར་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྟ་རེ། ཕྱག་ལུགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཕོགས་དགེ་འཕེལ་དུ་
གསོལ་ཆོགས། གསོལ་འབྲས། གསོལ་ཞིབ་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་བཀུར་ཉིན་
གང་ཕོགས་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པའི་འགྲེད་ཀྱི་རེ། གླུ་ཚང་འབྲོང་ཕུ་གཉིས་ལ་ཉིན་
གང་ དང་ འགྲེད་ དཏུལ་ ཞོ་ རེ། དཏུལ་ རི། གྲུ་ འཛིན། པད་ ཀོས། ཕྱོགས་ ལྟ་ རྣམས་
ལ་ ཇ་ འཇམ་ བཅོ་ བརྒྱད་ རེ་ དང་ འགྲེད་ ཀྱི་ རེ། གཞན་ དགོན་ ཁག་ ལ་ མང་ ཇ་
རེའི་ དགོན་ དཀར་ ཕྱོགས་ གཅིག་ དང་། དེ་ ཕོག་ དགོན་ གསར་ གྱི་ ཚབ་ ཏུ་
བཀའ་འགྱུར་ལྷ་ཁང་བྱས་པའི་སྟོང་མཆོད་སྟན་ཤལ་བཅས་སྟར་ལྟར་གནང། འདི་
སྐབས་ སེང་ ཆེན་ རོ་ རྗེ་ འཆང་ གཤེགས་ པའི་ དགོངས་ རྫོགས་ སུ་ ཟླ་ བ་ གཉིས་ པའི་
ནང་ དཏུལ་ རི། གྲུ་ འཛིན། པད་ ཀོས་ གསུམ་ ལ་ མང་ ཇ་ བཅོ་ ལྔ་ རེ་ དང་ འགྲེད་ དཏུལ་
སྟར་ ལྟ་ རེ། འབྲོང་ ཕུར་ ཉིན་ གང་ དང་ འགྲེད་ དེ་ མཆུངས། བརྒྱ་ མཆོད་ སྣ་ ལྟ་ བའི་
བཅས་ གནང་ ནས་ སྒྲུར་ འབྲོན་ གསོལ་ འདེབས་ བཀའ་ རྩོམ་ མཛད་ པ་ འཇུག་ པར་
མཛད། དེ་ མཆུངས་ གང་ནས་ ཤར་ རྟེན་ བཞེངས་ ཞལ་ འདེབས་ སུ་ དཏུལ་ ཆེན་ གཙང་
བརྒྱ་ དང་ དགོངས་ རྫོགས་ ཞལ་ འདེབས་ བཅས་ གནང། ཟླ་ བ་ འདི་ ནས་
བཟུང་ འཇིགས་ བྱེད་ དཔའ་ གཅིག་ གི་ དབང། སེང་ ལྷེང་ ནགས་ སྒྲོལ་ སོགས་ རྗེས་
གནང་ མང་ པོ། འགྲུལ་ འཚོར་ དང་ ལྷག་ མཁར་ གྱི་ འཁྲིད། འོད་ དཔག་ མེད་
ཀྱི་ འཕོ་ བ་ བཀའ་ རྒྱ་ མ། ཁྱད་ པར་ ཉིན་ བཅུའི་ རིང་ ལམ་ རིམ་ བཤད་ སྒྲོམ་ གྱི་ ཟབ་
ཁྲིད་ རྒྱས་ པར་ སྟོལ། འདི་ སྐབས་ བདག་ ནས་ འཁྲིད་ བཏང་ རྣམ་ པ་ ལ་ གཞན་ གྱིས་ ཟིན་
ཏྲིས་ བཏབ་ པ་ འདི་ ཚོར་ ལེགས་ ཆ་ དང་ ནོར་ པ་ གཉིས་ ཀ་ མང་ པོ་ འདུག ཁྱད་
པར་ རེས་ འགའ་ བདག་ ནས་ གཏན་ ནས་ མ་ བྱས་ པའི་ དོན་ མེད་ ཀྱི་ ཚོགས་ ཉོགས་ ཀྱང་
ཤིན་ ཏུ་ མང་ པར་ འདུག་ པས་ མཐའ་ གཅིག་ ཏུ་ ཚད་ འཛིན་ བྱ་ མི་ རྣང་ ཚུལ་ སོགས་
ཞིབ་ པར་ གསུངས། ས་ ག་ ཟླ་ བར་ རབ་ ཐུང་ མ་ ཉེར་ བཅུད་ ཀྱིས་ ལྷུང་ གནས་ དགར་

ཕྱོགས་བཅུར་བར་ཏཾ་སྲང་ཉིར་གསུམ་དང་ཞོ་དྲུག་སྐར་ལྟ་སོང་ཞིང་སྨྱུང་གནས་ཉིས་བཟུ་ཉིར་གསུམ་བྱུང། ཟླ་བ་བཟུད་པའི་ནང་གནས་བརྟན་གྱི་ཆོ་ག་སྟར་ལྟར་གནང། ཐུན་བར་སྟོན་དུས་སྐུ་མདོག་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཞབས་བརྟན་དུ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ལྟ་ལ་བད་ཆོས་སུ་འབུམ་སྒྲོགས་སྟར་ལྟར་དང་ཆོས་བདུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་མང་ཊ་གཅིག་གནང། བདུ་ཆོས་སྒྲིབས་པར་སྟོན་དུ་ཆོས་བཅུ་དང་དགུ་གཉིས་ཀྱི་ གཉིས་ ཕྱི་ གཉིས་ ཕེབས་ མ་ དབུལ་ སྟོར་ འཇགས་ གནང་ རྩེ་ རབ་ ཐུང་ མ་ གྲངས་འཕར་བས་མང་ཊ་སོགས་ཏི་བཞིན་ཕོངས་དཀའ་བར་བརྟེན། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཟླུང་ལ་སྒྲ་ཆེས་ཕྱོད་བྱས་ཕྱར་ཡང་ཏཾ་སྲང་ཉིར་གཉིས་སྟོད་མར་གནང། དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ཉིན་གྲ་གྲངས་ལྷ་བཅུ་ང་གཉིས་ལ་མི་རེར་སྲང་རེ་དང་སྐར་ཕྱེད་གསུམ་ཕོབ་པའི་མང་དོད་ཤུལ་དེའི་གནམ་གང་ཉིན་ཕོག་སྟོང་མཆོད་ཤུ་ལྷ་གོང་བཞིན་འབུལ་བར་མཛད། འདི་ལོ་གོང་འཕོད་བཟུ་མཆོད་སུམ་ཅུ་རྩོ་བཞི་མ་གཅིག་བཟའ་ཆོས་ཀང་ཐུང་ཡ་ཐུ་གོང་འོག་གི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཕྱོང་ནས་ཁ་ཆོས་ཀང་ཐམས་ཤུ་ཆོགས་འགྱེད་དང། ཕན་ཚུན་ཕ་ནས་ཐུ་ཚ་ཁ་ཆ་ཕུང་ལ་ཁ་ཞི་བྱས་ནས་ཕྱི་ཕན་ཚུན་ཁ་ཆ་ཕུ་ཁ་ཆོགས་ཀང་ཐམས་ཤུ་ ཆོགས་ ཕྱེ་ ཁ་ ཆ་ ཕ་ ནས་ ཐ་ ཚ

བདུན་གྱིས་སྣང་གནས་དཀར་ཕྱོགས་བཏང་བར་ཏོ་སྣང་ཉིར་གསུམ་དང་ཞོ་དོ་སོང་ཞིང་སྣང་གནས་ཉིས་བཏུ་ལྔང། ལྷ་བ་བཏུད་པར་གནས་བརྟན་གྱི་ཆོ་ག་སྔར་ལྟར་མཛད། ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་ཕོབ་ཆུལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྣང་དཀར་སྐྱེ་ཁ་དགེ་སློང་ལགས་སོགས་ལ་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་ཟླབ་ཁྲིད་ཉིན་བཅུ་གཅིག་ལྟར་ལ། ལའི་ལོ་སྐྱེ་དགེ་བ་ཕ་བུ་གསུམ་ནས་རྟེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཞོག་གཅིག་ལྟར་ཚུ་བཅས་ཀྱི་ཁ་ཕ་ལ་ཡང་ཁ་ཏོན་ཁ་ཤས་ཡོད་ཅི

པར་འགའ་ཞིག་ནས་གསོལ་ཇ་མཆོད་ཞལ་ཡས་གྲངས་ཚད་བྱེད་པ་དང་སྐུ་ཡོན་ཁྱད་ཟད་
ཟད་སྟོམ་འབུལ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་འགྱུར་གསུང་སྒྲོགས་དཔེ་ཕེར་
བ་ཞིག་གྲོས་ཤིག་ཅེས་ཕེབས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིར་བྱུག་ནས་བླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་
ལྟའི་བར་སྒོར་ཡང་ཞབས་བརྟན་སེར་ཆོགས་འཕྲོ་འཕྲད། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཞལ་
སྒོབ་སྒྲེ་ནས་ཆོགས་འགོར་དང་འཕྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཕྱག། ཆོས་གསུམ་ལ་
བསྟེན་སོང་བཅུ་གསུམ་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཞེ་བའི་སྒྲིན་སྲེག་མཛད། དེ་ཉིན་སྒྲིན་
སྲེག་མཛད་མིར་དར་ལྟ་གྲས་རེ་དང་ཀོ་རེ། དེ་ཕྱིན་ལ་ཀོ་ཕྱེད་རེ་གནང་བའི་འདི་
སྐོར་སེར་ཆོགས་དགོས་ཆ་ཚང་མ་བསྟོམས་ཀོ་སྲང་བཀྲ་དང་དྲུག་ཏུ་རེ་བཞི་དང་ཞོ་
དྲུག་སོང་ཞིང་དེ་ཕོག་བཀྲ་མཆོད་སྣ་ལྟ་བཅོ་བཀྲད་སོང། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས
གཉིས་ཀྱི་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་མང་ཇ་གཅིག་གིང་ཞིང་དེ་ཉིན་ནས་བཟུང
ཉིན་བཀྲད་ཀྱི་རིང་དགེ་འཕེལ་ཏུ་ཞལ་ཕྱག་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཕྱག
ཉིན་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཟླ་ཕྱེ་ནས་ཆ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཟླ་ཕྱེ་ནས་ཆ་ཚང
ཁ་ཤས་ཀྱང་ཟླ་ཕྱེ་ནས་ཆ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཟླ་ཕྱེ་ནས་ཆ་ཚང་ཁ་ཤས
ཀྱང་ཟླ་ཕྱེ་ནས་ཆ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཟླ་ཕྱེ་ནས་ཆ་ཚང
ཁ་ཤས་ཀྱང་ཟླ་ཕྱེ་ནས་ཆ་ཚང
ཁ་ཤས
ཀྱང
ཟླ
ཕྱེ
ནས
ཆ
ཚ
ང
ཁ
ཤ
ས
ཀ
ྱ
ང
ཟ
ླ
ཕ
ྱ
ེ
ན

ལྷར་གྱི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཞི་མས་ཞག་ཉིར་གཉིས་རིང་སེར་ཚོགས་མཛད་དེ་
མང་འགྱེད་སོགས་ཤིང་འབྲུག་ལྷར་གནང་བའི་དགོས་ཆ་ཚང་མ་བསྟེམས་ཏོ་སྒང
བཏུ་དང་བཅུ་དྲུག་ཞོ་གང་རྩེས་སོང་འདུག་ཅིང་འདི་ཕོག་བཏུ་མཆོད་སྣ་ལྷ་སོང
ཕུག་ལུགས་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ནང་དགེ་འཕེལ། འབྲོང་ཕྱི། གླ་ཚང་གསུམ་ལ་ཉིན
གང་དང་འགྱེད་ཏོ་ཕྱེད་རང། དཔལ་སྟེངས་སུ་མང་ཇ་གསུམ་དང་འགྱེད་དེ
མཚུངས།དགོན་སྒྲུག་སྟེང་དགའ་གཉིས་ལ་མང་ཇ་རེ་དང་འགྱེད་དེ་མཚུངས།
དབུལ་རི། གླ་འཛིན། ཕད་ཆོས། སྒྲོལ་ལྷའི་རབ་བྱུང་མ་བཅས་ལ་མང་ཇ་ཉིན
གང་དང་འགྱེད་ཏོ་རེ།དེ་ཕྱིན་ལ་མང་ཇ་རེའི་དགོན་དགར་སྒྲོགས་གཅིག་དང་དེ་ཕོག
ས্ལོང་མཆོད་སྣ་ལྷ་སྣན་ཤལ་དང་བཅས་པ་སྟར་བཞིན་མཛད། ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་ཉིར
བྱུག་ནས་དགེ་འཕེལ་བྱ་བཀའ་འགྲུར་དང། ཡང་བསྐྱར་འབུམ་དང་མདོ་མང
བཅས་གསུང་སྒྲོགས་མཛད་པའི་དགོས་ཆ་སྟར་ལྷར་སོང། བདག་ཉིད་ནས་གསོལ
བ་བཏབ་དོར་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་པཊ་ཆེན་བློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི
གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་བཅས་པ་དང། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བར་བྱ་མ་འགོད
པ་སོགས་ལུང་མང་པོ་དང། དབུངས་ཅན་མ་དམར་མོ་དང་བྲག་པོ་གསུམ་དྲིལ
གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བཅས་སྟལ། ས་ག་ཟླ་བར་རབ་བྱུང་མ་ཉར་ལྷས་སྐྱོང
གནས་དགར་ཕྱོགས་བཏང་བར་ཏོ་སྒང་ཉར་གཉིས་དང་ཞོ་གང་སོང་ཞིང་སྐྱོང
གནས་ཉིས་བཏུ་བྱུང། ཟླ་བ་བཏྲད་པའི་ནང་གནས་བརྟན་གྱི་ཆོ་ག་དང་ཚེས་ཉིར
བྱུག་ལ་པད་ཚོས་སུ་འབུམ་སྒྲོགས་བཅས་སྟར་ལྷར་མཛད། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་ཉི
ཤུ་ལ་གླ་གྲངས་ལྟ་བཅུ་བདུན་ལ་མི་རིར་སྒང་གང་ཞོ་བཏྲད་སྣར་ཕྱེད་བཏྲད་རེ་ཕོ་ཐ
ཕའི་མང་དོད་སྟལ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་ལྟའི་ཉིན་མཆོད་འབུལ་དང
བཅས་རྒྱལ་ཕྱས་ཆེན་པོའི་ཐུང་བཏྲན་ལ་གོས་གཏན་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་མཐོངས
ཅན་དང། འགྲོ་མགོན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་བཏྲན་ཕོག་ཚད་མར་གོས་སེར

གྲི་སྐུ་པོར་བཅས་འབུལ་བར་མཛོད། ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་གཅིག་ལ་གླུ་འཛིན་དང་སྒྲོལ་
ལྷའི་རབ་གྲུང་མ་རྣམས་ལ་མང་ཉ་བདུན་རེ། དགུལ་རིར་ཉ་ཕྱག་དགུ། བད་ཚེས་
པར་སྒྲོལ་མ་འབུམ་ཕྲག་གསོག་ཆུར་ཉ་ཕྱག་དྲུག་རེའི་ཕྱིས་ཀྱི་ཉིན་གང་ཞི་ཕྱུ་དང་།
ཉིན་ལྟར་མཆོད་པ་སྣ་ལྟ་བཅུ་ཚར་རེ་འབུལ་ཆུའི་དགོས་ཆ་དང་། མཇུག་ཏུ་འགྲེང
ཁོ་གཉིས་རེ་གནང་བ་ཚང་མ་བསྟོམས་ཁོ་སྒང་ཉིར་དྲུག་དང་ཞོ་བཞི་སོང་ཞིང་སྒྲོལ
མ་ཆེག་འབུམ་ཆེག་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་ལྟ་བརྒྱ་ཕྱུང། ལོ་འདིར་གོང་འཕེད་བརྒྱ་མཆོད་ཀྱི
ཤུ་ཕྱེད་རྩ་ལྟ་མ་ཕི་བའི་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྟ་བཅུ་བདུན་སོང། མེ་ལུག་ཆོ་འཕྲུལ་ཕོག
བཞད་དགོན་དགར་སྒྲོགས་ཀྱི་མང་འགྲེད་དང་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྟ་དགུ་དང་སྣོན
ཤལ་བཅས་སྟ་ལོ་ལྟར་གནང། ཚེས་གསུམ་ནས་སེར་ཆོགས་ཞུ་ཉིན་གཉིས
མཛད་པའི་དགོས་ཆ་སྟར་ལྟར་སོང་ཞིང་འདི་སྐབས་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྟ་བཅོ་ལྟ་བྱུང།
ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་དགུ་ནས་བཀའ་འགྱུར་གསུང་སྒྲོགས་སྟར་བཞིན་གནང།
ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་རྩལ་འཕྲོར་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཉིན་བདུན་དང།
གཞི་གསུམ་པའི་ནང་ལུང་སོགས་སྣོལ། ས་ག་ཟླ་བར་རབ་གྲུང་མ་ཉིར་བདུན་གྱིས
སྒྲུང་གནས་དགོན་ཕྱོགས་བཏང་བར་དཔོན་ཆེ་གསུམ་སོང་ཞིང་སྒྲུང་གནས་ཉིས
བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་བྱུང། ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་དགུ་ནས་བཟུང་དགེ་འཕེལ། འཕྲོང་ཕྱ
གླ་ཆང། དགུལ་རི། གླུ་འཛིན། པད་ཚེས། སྒྲོལ་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཉིན
གང། དེ་ཕྱིན་ལ་མང་ཉ་རེའི་དགོན་དགར་སྒྲོགས་དང། དེ་ཕོག་ཚང་མར་རང་རང
གི་ལུགས་སྒྲོལ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པའི་འགྲེད་ཅིང
རེ་གནང་བའི་འགྲེད་དགུལ་བསྟོམས་ཅིང་ལྟ་བཅུ་ང་དྲུག་དང་ཞོ་ལྟ་སྐར་ཕྱེད
བརྒྱད་སོང་ཞིང་འདི་ཕོག་སྟོང་མཆོད་སྣ་ལྟ་སྐྱེན་ཤལ་དང་བཅས་པའང་སྟར་ལྟར
མཛད། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་གནས་བརྟན་གྱི་ཆོ་ག་སྟར་བཞིན་དང། ཟླ་བ་བཅུ
པའི་ཚེས་ཉིར་གཉིས་ཉིན་གླ་གདར་ལྟ་བཅུ་ང་བརྒྱད་ལ་མི་རིར་སྒྲང་གང་ཞོ་གསུམ

སྐར་ལྟ་རེ་ཐོབ་པའི་མང་དོད་དང་ཕོ་གནང། ལོ་འདིར་གོང་འཕོད་བཀྲ་
མཆོད་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་མ་ཕྱི་བའི་བཀྲ་མཆོད་སྟ་ལྟ་བཅུ་དྲུག་གནང། རྗེ་ཉིད་དགུང་
གྲངས་དོན་བདུན་དུ་ཕེབས་པ་ཕུར་བུ་ཞེས་པ་ས་སྒྲེལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཐོག་གཞད་དགོན་
དཀར་ཐྲྭགས་ཀྱི་མང་འགྲེད་དང་བཀྲ་མཆོད་སྟ་ལྟ་བཀྲད་སྟན་ཤལ་དང་བཅས་
ལ་སྟར་ལྟར་གནང་ཞིང། ཆོས་དགུ་ནས་སེར་ཆོགས་ཞིག་ཉིར་རིང་མཛད་
པའི་ཆོས་ཉིར་དྲུག་ཉིན་ཆོགས་འཚོར་དང། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་
བསྟེན་སོང་བཅུ་གཉིས་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཞེ་བའི་སྒྲུབ་སྐོག་བཅས་མཛད་
པའི་དགོས་ཆ་ཚང་མ་བསྟོམས་ཏོ་སྦར་བཀྲ་ཉི་ཟླ་དང་ཞོ་དྲུག་སྐར་ལྟའི་རྩེས་སོང་
ཞིང་འདི་ཐོག་བཀྲ་མཆོད་སྟ་ལྟ་བཅུ་གསུམ་བྱུང། འདི་ལོ་ཟླ་བ་དང་པོ་ནས་བཟུང་
སྐུ་ཕྲེང་དང་ཞབས་འབམ་གྱིས་སྐུ་ཁམས་ཉིག་ཆུལ་བཞེས་པར་བརྟན་སེར་ཆོགས་
ཆོགས་འཚོར་ཉིན་རེ་ཕྱུད་དགོན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱི་ཉིན་ཆོ་ག
ཕུག་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་ཐོན་ཆེ་བ་བསྐྱབས་པས་ཞབས་ཞབས་ཕྱག་ཚུལ་ཁ
ཅིག་ཏུ་ཡང་ཆབ་བཞེས་སུ་ཕེབས་པ་དང་མཇལ་འཛོམས་ལེགས་ལམ་ཆགས་པ་
མཛད། གསང་སྔགས་མཁན་སྲུལ་པའི་སྐུ། བླ་ཚང་དང་འབྲོང་ཕུ་ཆོགས་སྤྱི་རྒྱས
ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱང་འཕུལ། འདི་སྐབས་སྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་བདག་ནས་དྲག
ཡོའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཕབ་ཕིག་ཕུལ་བར་བཞད་མོ་དང་སྤྲགས་གསུང་དོན་མེད་ཅལ
ཅོལ་འདྲ་བ་མང་དུ་ཕེབས་པར་ད་ཅམ་བརྟགས་ན་ལུང་བསྟན་ཀ་སྐྱག་ཏུ་འདུག །
བདག་དང་ལས་སྨོན་བཟང་ཡོས་འཕྲོལ་བ་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་གཉིས

གྲ་གཟབས་བསྒྲིགས་མཛད་དེ་རྟེན་སྣམ་གཟིགས་འབེབས་ཤུས་པ་ཚང་མར་ཞིབ་
མཛལ་དང། ཁྱད་པར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དབུ་ཐོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་དང་
སྟོན་ཤལ་བཅས་ཕུལ་ཏེ་ཐུགས་སྨོན་ཡུན་རིང་མཛད། སྣར་ཡང་དབུ་ཚོས་ནས་
བཀའ་ཚོས་མང་པོའི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད་ཀྱང། རྗེ་ཉིད་སྐུ་ན་
ཤིན་ཏུ་སྨིན་པ་དང་སྐུ་ཁམས་ཡུན་རིང་ཉོག་ཚུལ་བཞེས་པར་བརྟེན་ཐུབས་ཤུལ་
བཞེས་མ་ཐོབ་ཀྱང་དགེ་འཕེལ་རང་དང་དགོན་ལྷག་སྟོང་དགའི་བཙུན་ཚུང་བཅུ
བདུན་ཙམ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང། ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་དུང་ཆུ་གླིང་སོགས
ཀྱི་ས་རར་འཕྲོང་དང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ཕེབས་བྱམས་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྗོ་གཅལ་བཞུགས
ཁྲིའི་སྟེང་ནས་དགེ་འཕེལ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གཙོས་སྐུ་ས་ཡི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ
བར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་ཐা་ཐཱུ་ཏི
མའི་བཀའ་བཤད་ཆུས་བར་སྐྱོལ། དེ་ཕོ་ཐা་ལྷི་ལྷོར་ནས་དངོས་འབྲེལ་གཟིགས་པར
མ་ཟད་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཅིང་དད
གུས་རྒྱ་ཆེ་གཏེ་པ་ཤ་ལྷ་ཡིན་ལྷབས་རང་རང་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་ཤུ་ཚན་ཆེ་བ་ཕུལ
ཞིང་སྨོད་ཕོར་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེ་བླ་མ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གཟིམ་ཤཱ་ལ་ཞབས་སྐོར
མཛད་མི་ཡང་ཉར་ཆེམས་པ་བྱུང། བདག་དང་དགེ་སློང་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ
གཉིས་ནས་ཀྱང་མཆྱལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ཏོ་སྦང་བཅོ་ལྔ་སོགས་དངོས་འབྲ
ལ་དང་བཅས་བདག་ཉིད་ནས་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ལུང་འབྲེན་བཞད
ཕྲོ་བ་མང་པོ་དང་བཅས་འ་ཉུར་དུ་ཞུས་པས་དགོན་སྟོབ་ཚང་མ་བཞད་འཕྲོ་གཅོད
མི་ཐུབ་པ་བྱུང། ཐུར་རྗེ་ཉིད་ནས་ས་ཕང་ཆེན་རྗོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་འདེབས་མཛད
སྐབས་ཚང་མ་ཤུམ་འཕྲོ་གཅོད་མི་ཐུབ་པ་དང། འདི་སྐབས་ཐམས་ཅད་བཞད་འཕྲོ
གཅོད་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལྷས་ཤིག་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་ཕེབས།
སྣར་ཡང་ཆོས་ཉིར་གཉིས་བསྟེན་བཅུར་ཉིན་གང་བཏུ་མཆོད་ཐུ་ལ་རྣམ

གཞན་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ཕྱག་འགྱེད་ཅིང་ཕྱེད་རེ་གནང། ས་གཞི་བླ་བར་རབ་བྱུང་
མ་ཁེར་དྲག་གི་ལྷུང་གནས་དགར་ཕྱོགས་བཏང་བར་ཅིང་ཁྱང་ཁེར་གཉིས་དང་ཞོ
གང་སོང་ཞིང་ལྷུང་གནས་ཁེས་བརྒྱ་དང་གཉིས་བྱུང། ཆོས་ཁེར་གསུམ་ཁེན་དགེ་འཕེལ
ནས་གསར་བཟོ་མཛད་པའི་ཕེབས་བྱམས་ཏ་ཡུ་ཤར་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷུན་དཔལ།
བཞད་གོང་དྲག་ཏ་ཕ་ཁེ་ཤུ་ལྷོར་གྱིས་ཆིབས་བསུ་དང་རྟེ་ཁ་འཇོན་པ་ཆེན་པོས
གཅོས་རི་ཁྲོད་གཉིས་ཀྱི་དགེ་ལྷོང་དང་པད་ཆོས་རབ་བྱུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཕེད
གཟབས་མཆོར་དང་བཅས་པད་ཆོས་སུ་ཕེབས། འདི་ལྟ་བས་ཕྱི་ཆོག་པའི་ཐུ་མ་དགེ
ལྷོང་ལགས་ནས་ཕེབས་བྱམས་ལྟར་ལྷུས་སོགས་གང་ཅིར་འཕྲིན་ལས་ཞབས
འདེགས་སུ་འགྱུར་བར་མཛད། ཕེབས་ཁྱབ་འཕྲལ་ཆིབ་བསུ་པར་ཞ་བཏགས་རེ་དང
ཕེབས་བྱམས་པ་དང་ས་ར་ཕྱེད་བ་ཚང་མར་ཅོ་རེ་དང་ཞ་བཏགས་རེའི་ས་ར་ཁྲིད
གཉན་པད་ཆོས་སུ་བཞུགས་རིང་ཅིན་ལྟར་ཇ་ཁ་ཕྱི་ཤ་ཤ་ཁ་ཁ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོས
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཁ ལ་ཅ ལ ཆ ཤ ས ཧ ཨ ཀ ཁ ག ང ཚ ཛ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ

ལོ་འདིར་གོང་འཕེད་བརྒྱ་མཆོད་ཁེར་བདུན་པ་ཐེ་བའི་རྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྷ་ཕྱེད་བཅུ་སོང། ས་བྱ་ཆོ་འཕྲུལ་ཐོག་དགེ་འཕེལ། གྲྭ་ཚང། འཕྲོད་བུ་གསུམ་ལ། བསྟན་བཅུར་ཁེན་གང་དང། དགེ་འཕེལ་དུ་འགྱེད་དགུལ་ཞེ་རེ། གྲྭ་ཚང་དང་འཕྲོད་ཕུར་ཏོ་ཕྱེད་རེ། དགོན་སྡེ་ཏུ་མང་ཚ་གཅིག་དང་འགྱེད་ཏོ་ཕྱེད་རེ། དེ་ཕྱིན་ལ་ཟང་ཚ་རེའི་དགོན་དགར་སྒྲོགས་དང། དེ་ཐོག་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྷ་བདུན་སྟོན་ཤལ་དང། བཅས་པ་སྐར་ལྟར་གཟུགས། ཆོས་གསུམ་ལ་སོར་ཆོགས་ཀྱི། ཟླ་ཟླ་ཆོ་འཕྲུལ་ཐོག་ཏུ། ཟང་ཚ་ཕུ་ཡི་ཕ་ཁང་ཁ་ཤས་ལ་ཐུགས་ཁ་ཕེབས་ཀྱི། ཁ་ཤ་ཟླ་བར་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ཟླ་ཕ་ཁ་ཤ་ཟླ

དུས་སོང་ཞིང་སྐྱང་གནས་བཟུ་དོན་གསུམ་བྱུང། རྗེ་ཉིད་ལ་སྟ་ལོ་ཞབས་འབམ་གྱི་ཚུལ་བཞེས་བྱུང་བའི་སྐྱེན་རོ་འཕར་དོགས་དང། ལྷག་པར་སྐུ་ཀ་སྨིན་ལྡན་ལྷབས་སྐུ་གསང་ལ་ཡང་ཡང་བཞེངས་དགོས་པ་དང་སྐུ་ལ་ཟ་ཕྱུག་གི་ཚུལ་ཡོད་པར་སྨན་པ་དང་མྱོང་བྱང་ཅན་མང་པོས་ཆབ་ཚན་ཡང་ཡང་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་ཁའི་ཆབ་སྐུ་འཕྲོད་ཆེ་ཚུལ་ཞུས་པར་བརྟེན། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ལྷག་ཁ་ཆབ་བཞེས་སུ་ཕེབས། ཤར་ཅན་གསོང་ཁར་གྲུ་འཛིན་པ་ནས་གསོལ་ཚལ་ཕེབས་གྲ་དང།ཆབ་ཁར་འཕྲོང་ཕུ་བ་ནས་གང་ཅིའི་ཕེབས་གྲ་དང་ཆིབ་བསུ་སེར་འཕྲེང་སྟོ ·····གང་གཟབས་མཛད། འཕྲོང་ཕུ་ཚོགས་སྟྭ་ནས་གསོལ་འདེབས་ནན་ཆེན་མཛད་པར་བརྟེན་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་འཕྲོང་ཕུར་ཕེབས། ལྷ་དབང་རྗེ་པ་རྣམས་ནས་བྱིན་གླབས་ཆེ་ཁྱད་ཕེབས་ལམ་ཕལ་ཆེར་ཞིང་བཏབ་ཟིན་གྱི་ལ་དུ་བཟོས་ཤིང་གྲུ་ར་ཟེར་བའི་ས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ས། འཚོག་ཞིག་གི་འོག་ནས་དྭངས་ཤིང་སྐྱང་ཟིང་ཟིང་ཙམ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཕལ་ཆེ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཡ

ལམ་གཅོ

།བཀའ་བཤད་གནང་ཞིང་ཆོས་གསུམ་སྤྱི་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱང་ཕུལ། དེའི་སར་ཆོས་གསུམ་སྤྱིར་བསྟེན་བཀྲིས་ཉིན་གང་དང་བཟང་མཆོད་སྣ་ལྟ། རྒྱལ་གཞན་དང་བཅས་པའི་འགྲེད་ཀྱི། དེ་ཕོག་ས་ཟླའི་དུས་ཆེན་ཉིན་ཇ་འཇམ་བཅུ་བཟང་མཆོད་སྣ་ལྟ་དང་བཅས་ལོ་ལྟར་གཙོང་ཆུའི་ཕེབས་ས་ཀྱི་སྒང་བཅུ་གཅིག་དང་ཞོ་བཏུན་སྤྱིར་འཇགས་གནང། དེ་ནས་ཁམས་རིང་དཀྱིལ་ཁང་མ་བ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་དཀྱིལ་ཤར་དུ་ཆིབ་བསྐྱར་མཛད། ཕེབས་ལམ་དུ་དབེན་གཙང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་ཚལ་ཕེབས་བ་ཞུས་ཤིང་ཡུལ་ཕྱོགས་གྱིན་ཀྱིས་རྟོབ་པའི་ཕྱག་ནས་ཀྱང་མཛད། དེ་ཕོག་ཁམས་རིང་པའི་ཆིབས་བསུ་ཏ་པ་བཅུ་ཁ་ལྟག་པའི་ཕྱག་ནས་ཀྱང་ཤོད། དཀྱིལ་ཤར་འདི་ཉིད་སྤྱིར་གྱི་དྲག་ཞན་ཚང་མར་བྱེད་པ་བཟང་ཞིང་ཁྱད་པར་རྫེ་འདི་ལ་ཕ་ཕོག་ནས་བཟུང་དང་པ་དམ་ཆོག་འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་བདག་ཡིན་པས་ཐུབས་འདིར་ཡང་བསྟེན་བཀྲིས་གཟབས་པ་ཞུས་ཤིང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་རྟོབ་པའི་ཕྱག་ནས་ཀྱང་ཐུལ། ཆོས་བཟུང་ཀྱི་ཉིན་གྱུ་འཛིན་པ་ནས་གསོལ་བ་བཤད་པར་ཆིབ་བསྐྱར་མཛད་པའི་ཕེབས་ལམ་ཐུག་ཚལ་ཆུ་ཕགས་ས་ལས་ཀྱིས་གསོལ་ཚལ་ཕེབས་གྲ་ཞུས་ཤིང་ཡུལ་ཕྱོགས་གྱིན་ཀྱིས་རྟོབ་པའི་ཕྱག་ནས་ཀྱང་ཐུལ། ཆོས་བཟུང་ཀྱི་ཉིན་གྲ་ཤེས་པ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕབ་ནས་ཆིབ་བསྐྱར་མཛད་པའི་ཕེབས་ལམ་ལྷག་ཚལ་ཆུ་ཕགས་ས་ལས་ཀྱིས་ཁར་ནས་གསོལ་ཚལ་ཕེབས་གྲ་ཞུས་ཤིང་ཡུལ་ཕྱོགས་ས་ལ་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུལ། ཆོས་ཟླ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐུ་ཚལ་ཅོམ་བྱུང་རྗེ་དེ་ནས་བཟུང་རོང་ཆུ་ནུབ་ཕྱོགས་ས་ལ་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ལྟའི་བར་ཤར་ཅན་ཁ་ཅོ་ཀུན་ལ་ཀོ་ཅེ་ཀུལ་ཀྱིས་ཕུ་ཁ་ལྟ་ཤར་ཅན་ཁ་ཅོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ལ་ཀ་ཅ་ཀ་ལ་ཀ་ཅ་ཀ་ལ་ཀ་ཅ་ཀ

ཁྱེར་འཕོས་ཏེ་ཞིན་ལ་འགྲོ་ཡང། རྟེ་འདིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ནས་བཟུང་དེ་ལྟའི་བར་ཉོ་ལེགས་ཤ་སྐྱག་བྱུང་བས་གྲོང་ཆེ་ཕྲ་ཚང་མར་ཡར་སྐྱེད་ཆེ་བར་བྱུང་བ། རྟེ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པར་ཚང་མས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་གྱེད། རྟེ་གླུ་འཇོན་པ་དགོངས་ཟླ་གཞིན་དང་མ་འདྲ་བའི་བཀའ་བཀོད་ལྟར་ཕྱག་ནས་གླུབ་མཚམས་སུ་ཆིབ་བསུ་བ་རྣམས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཞབས་གྲོས་དང་བཅས་རྒ་ཚུགས་རྗེ་མ་ཤད་དང་བཞད་པོ་ཆེ་བ་བྱས་ཤིང་གླུ་འཇོན་དགེ་གླིང་རྣམས་དང་པད་ཀོས་རབ་བྱུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུང་ཆུ་གླིང་སོགས་སེར་འཕྲིང་གཟབས་པ་དང། ཆིབ་བཤོལ་ནས་བཞུགས་གནས་སུ་མ་ཞེབས་བར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྨོས་ཆུའི་ཚུ་ཚུ་དང་མེ་ཏོག་ཅོམ་པ་ཀའི་སེལ་མ་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ་སོགས། མདོར་ན་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པའི་བཀྱུར་བཟོས་བླ་ན་མེད་པ་རྣམ་ཏུ་ངེས་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་བཀྱུར་བ་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་མཛོད། ཞེབས་འཕྲལ་ཆིབས་བསུ་བར་ཁ་བཏགས་ཏེ་དང་ཞེས་འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག ཁོ་དང་ཁ་བཏགས་ཏེ་གནང། དེའི་ཕང་རྟེ་གླུ་འཇོན་པ་ནས་བདག་ཅག་ལ། ད་ལྟ་ཆིབས་ཀྱི་ཞེབས་གླ་ཕར་ཡིན་ཀྱང་རྒ་ཅང་ཡོད་མདོག་མི་འདུག་པས་འདི་རྣམས་ཕྱིས་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ཆགས་ལ་ཁ་ཅིག་ཡོ་ས་ཡང། ཁ་ཅིག་ཏུ། ལྟག་ཤོ་ཁ་ཅིག ।ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ।ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཏེ་ནང་ལ་ཆུ་རི་ཁོད་པ་རྣམས་

ནས་ཆོ་རིང་ལ་མོར་ཐབ་བསྒེའི་ཕེབས་གྲ་དང་བཅས་གཟིམ་ཕུག་ཏུ་ཞབས་སོར་
བཀོད། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་རི་ཁྲོད་པ་དང་སྒྲོལ་ལྔའི་རབ་བྱུང་མ་རྣམས་ལ་མང་ཧ་
ཉིན་གང་དང། ལག་ཏུ་ཐོ་ལོང་རྣམ་ལ་ཏོ་གཉིས་རེ་དང་སྒྲོལ་ལྔ་བར་ཏོ་རེ
གནང། འདི་སྐབས་ས་ར་ལྷགས་རམ་པ་བཀའ་ལན་ལག་ཏུ་བླ་མ་ནམ་མཁའ་བསྟན
སྐྱོང་ཕེབས་པར་གོ་ཆོད་མེད་ཀྱང་འཕྲད་ཁེགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ནས་དབང
རྟེས་གནང་ལུང་སོགས་མང་པོ་ཕུལ་བ་ལས། རྟེ་ཉིད་སྐུ་ན་ཏ་ཅང་སྨོན་པས
ཆོ་དབང་དང་དོགས་གཅོད་ཁ་ཤས་ལས་མ་གྲུབ། དབུར་གནས་སྐབས་གནས
བརྟན་གྱི་ཆོ་ག་སྟར་ལྟར་མཛད་ཅིང་བླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་གྲ་གྲངས
ལྟ་བཅུ་ང་བྱུག་ལ་མི་རེར་སྒང་དོ་ཞོ་བྱུག་སྐད་ཕྱེད་བཏུད་རེ་ཐོབ་པའི
མང་དོད་ལྷལ། བླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་རྟེ་ཉིད་ཕྱི་ལོ་བཏུན
ཟླར་དུ་ཕེབས་ཕྱིའི་ཞབས་བརྟན་དུ་དམིགས་བཞད་དགོན་དཀར་སྒྲོགས་སོགས
ཞབས་བརྟན་ཕོན་ཆེན་བསྒྲུབས། ལོ་འདིར་གོང་འཕོད་བཀྲ་མཆོད་ཀྱི་ཤུ་ཕྱེད་ཙ
བཞི་མ་ཕི་བའི་བཀྲ་མཆོད་ལྷ་ལྟ་བཅུ་བཞི་འཕུལ་བར་མཛད་དོ། །ལྷུགས་ཁྱི
ཆོ་འཕྲལ་ཕོག་བཞད་དགོན་པ་ལ་མང་འགྲོད་བཀྲ་མཆོད་ལྷ་ལྟ་བཀྲད་ལྷན
ཤལ་དང་བཅས་པ་ལྷ་ལོ་ལྟར་གནང། ཆོས་གསུམ་ལ་ས་ར་ཆོགས་ཀུགས། ཆོས
བཅོ་བཀྲད་ལ་བལྟེན་སོང་ཉར་གཅིག་གིས་སྒྲིན་ལྷག་མཛད་ནས་ཆོས་ཉར་བྱུག་ལ
ཕྱོལ་འགྲེད་ཀོ་རེ་བཅས་གནང་ལྷ་ཆོས་ཉར་དགུ་ལ་གཟིམ་ཕུག་ཏུ་ཕེབས། ས་ག་ཟླ
བར་རབ་ཐུང་མ་ཉར་བྱུག་གིས་སྐུང་གནས་དཀར་ཕྱོགས་བཏང་བར་ཀོ་ལྷང་ཉར

གཉིས་དང་ཁོ་ལུ་སྐར་ལྟའི་ཕྱིས་སོང་ཞིང་སྡུང་གནས་བཏུ་གོ་བའི་ཕྱུང། བླ་ཆ
གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་བཏུན་ནས་བཀའ་འགྱུར་གསུང་སྒྲོགས་དང། དབྱར་གནས
སྐབས་གནས་བརྟན་གྱི་ཚོ་ག་སྟར་བཞིན་མཛད། སྟོན་དུས་དགྱེད་ཆབ་མཛད་པ
སྐུ་འཕྲོད་ཆེ་ཙམ་གྱུང་བར་ཏ་ཏུང་སྟོན་ཆབ་ཅིག་མཛད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཚུལ་སྣན
པ་སོགས་ནས་ཞུས་པར། ད་ཆ་བན་སྐུ་ཚེ་རིང་ན་ལོ་གསུམ་དང་ཆྱེན་དགེ་པོ་གྱུང་ན
བླ་གསུམ་ཟིར་བ་ལྟར། བན་ཆེན་ལ་མགོའི་ཏེ་མ་ལ་ཚུ་ཚན་ཕྱས་ཀྱང་ཕར་འགྲོ
ཚུར་འགྲོ་ཏཱཀ་ལས་ཆེ་བ་ཙམ་ལས་ཡར་བསྒྲེད་ཅི་ལ་ཡོང། འོན་ཀྱང་ཟླ་ཕྱག་འདི
མེད་པར་འགོ་ལེ་སྟོད་ཆུ་བྱང་ན་ཕྱན་ལྷའི་བསམ་བསམ་སྨོས་སྨོས་བྱེད་ཆུ་རྒྱུས
གཙད་དུ་འགྲོ་བ་འདུག་པས་དེ་ལྟར་ཕྱས་ན་ཞེས་ཕེབས་པ་ལྟར། ཟླ་བ་བཅུད་པའི
ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ་རྟོང་ཆབ་བར་དུ་ཆབ་བཞེས་ལ་ཕེབས་ནས་ཆབ་ཞུ་བཅུ
གསུམ་སོང་མཚམས་གཟིམ་ལུག་ཏུ་ཚེབས་བསྒྲུར་མཛད། སྟོན་མཇུག་ལྷུད་དགར
ཚེས་མཛད་ལགས་ཕེབས་པར་ལྷུང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་ཚོག་གི་བཀའ
བཤད་སོགས་འདོད་ཚེས་ཕྱན་ཚོགས་སྐྱལ། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་གླ་ཁྲབས
ལྟ་བཅུ་ང་བཞི་ལ་མི་རིར་ཐུགས་གང་ཞེ་ཐོབ་ཅེ་ཕན་ཕྱིད་ཅེ་ཐོབ་ཀྱང་ཤེ་ཕོབ་པའི་མདར་དོད
གནང། ལོ་འདིར་གོང་འཕོད་བཅུ་མཚོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱེད་རྒ་གཅིས་མ་ཕི་བའི་བཅུ
མཚོད་སྐུ་ལྟ་བཅུ་དྲུག་འབུལ་བར་མཛད་དོ། ཁེ་ལྟར་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གོམས
པའི་ཕྱགས་བསྒྲེད་རྟོགས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཆུལ་བ་ཐུགས་དང
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོས་ཅ་ནས་ཁ་ཅིག་ཕྱི་མཛད་པ་རྣམ་དུ་བྱང་བ་མཐའ་དག
རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱའི་ཕྱག་མཚན་དུ་བཞེས་ཏེ། ཐུགས་མའི་རང་ཚད་མཚོ་ལྟར
བརྟེ་ལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར་ཡང། ཇི་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་ལྷག་ཀྱི་རིང
ལུགས་ཏེ་མ་མེད་པ་རྣམས་ཐམས་བསྒྲུབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོ་ནས་འཇོན་ཅིང་ཐུལ
བ་སོགས། མཛད་པའི་ཆ་ནས་ཕྱ་མོ་རེ་ཡང་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག

གཟུང་བློ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བར་མཛད་པའི་སྨོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ནུབ་
པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་ཀྱིས་བར་ དུ་བསྲེང་ཡར་ མཛད་དོ། །རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི
མཐུ་སྟོབས་ནས་པའི་གཟུགས། ། སྐལ་བཟང་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤར་བ་ནི། ། གསང
བ་ཀུན་གྱི་ བདག་པོ་ དེར་ སྟོག་ ཏུ། ། བཟང་ བ་ ཀུན་ མཁྱེན་ ཏུ་ ལྟའི་ མཚན་ ཅན
ཏེ། ། གང་ཐུགས་ཟབ་ཡངས་གསལ་ཀྱི་གོང་བུ་རྫ། ། འབར་བའི་ཏིས་དོན་གསལ་ཀྱི
ཁྲོན་ མེ་ཡིས། ། མཁའ་ དང་ ལྷག་ མཐའ་ གསལ་ དང་ བོང་ ཆ་ གཅིས། ། མཁའ
གཟིགས་ ཕྱིར་ གསལ་ གོགས་ ནོར་ ཀྱིས་ ཅི། ། ཁོད་ ཀྱང་ ལུ་ ཏུ་ ཐྱུར་ པའི་ ལུ
ལུས་འགྲོའི། ། བསོད་ནམས་ལས་ལས་བྱུང་ནོར་ཀྱིས་ལུས་བཟང་པོ། ། བསགས་ཏེ་བདེ
ཆེན་ཕར་པའི་བདེ་བ་ལ། ། ཅི་དགར་ སྟོད་ ཕྱིར་ རྒྱལ་ སྲས་ སྟོད་ པར་ གཞོལ། ། སྟོན
ཀྱི་ མཁས་གྲub་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྡ་ཡིས། ། འཕགས་ཡུལ་ཚངས་པའི་ཡུལ་ནས་སྐྱེན
ཏངས་ པའི། ། མདོ་ རྒྱུད་ ཆོས་ ཀྱི་ རྒྱུན་ བཟང་ གཏན་ ཕ། ། ཁྱེ་ འདོད་ འཕྲུངས་ པའི
ཀུ་ ཕིགས་ རྟེས་ འགྲོ་ཆེ། ། དམ་ ཆོས་ ཀུ་ རྒྱུན་ འཛིན་ ལ་ སྟོན་ པའི་ མཐུ། ། ཡོངས་ གྲub
བདག་ ཤེ་ ཐུ་ ཆ་ ཁྱོན་ ཅན་ འདིས། ། འཚད་ ཅོད་ ཅོམ་ པའི་ ཐུ་ ཆར་ ཆེར་ ཕེབས
ཏེ། ། བཤད་ སྒྲub ཆེན་ ཀྱི་ ཅ་ ཅོ་ སྒྲོག་ པར་ བྱས། ། དེ་ ཡིས་ སྐལ་ བཟང་ ཤིས་ རྒྱུད
ཀུལ་ པའི་ ཏེ། ། ཕལ་ པའི་ མོད་ ལ་ ཐུབ་ མཆོག་ མཐོ་ རིས་ ཀྱི། ། དཔལ་ ལ
ལོངས་ སྤྱོད་ པའི་ དགའ་ སྟོན་ གྱུ། ། ཡིག་ བདག་ གཙོ་ ལ་ ཕྱག་ ཅིག་ ཏུ། ། ཡིག
ཆེ། ། ཕྱི་ ཁ་ ལ་ ཕ་ ཆ་ ཡ ། ། ཕ ། ། ཕ ། ། ཕ

ཆོ་ཡང། ། །མ་ལྷར་བཀྲ་བའི་ཕྱག་དང་འཚོར་འདས་ཆོས། ། །མ་ལུས་བདེན
མེད་ སྟོང་ པས་ ཟིལ་ གྱིས་ མནན། ། །བཀྲ་ ཤིས་ ཏཱ་ལ་ ཏེས་ བཀྲ་ ཐ་ ཀུ་ ཏོ་ཏེ
གཏེར། ། །དགེ་ ལྡན་ ལུགས་ འཛིན་ དགེ་ འདུན་ གྱུ་ དབང་ དང། ། །ཕེགས་ ཆགས་ ཁོར
ལུས་ ཕེགས་ ཡར་ གང་ ཐ་ ལས། ། ། ཆོས་ དང་ དཔལ་ འཕྲིན་ ཆོས་ ཐམས་ འཕེལ
ཐ་ སོགས། ། །

བཅུན་བློ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཕར་པ་
ཞེས་པས་བསྟན་པའི་མཛོས་ཆུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཁཀྵོ་པོར་བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་འབྲེལ་
གྱི་སྨོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆུ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྒྲ་སྟེ་བཀྲད་པའོ།། ། །།དེ་ནི
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟ་ཇི་ཙམ་ཕར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་ཕར་
གྱི་ དོན་ བསྡུ་ མདོར་ བསྡུས་ བརྗོད་ པར་ འདོད་ པས། །འདི་ ལ་ གསུམ། རིགས་
ཕུན་ སུམ་ ཚོགས་ པར་ སྟེ་ བ་ བཞེས་ པའི་ ཚུལ། །རྒྱུ་ དེ་ ལ་ ཡོན་ ཏན་ བརྒྱས་ པའི་
ཚུལ། བརྒྱས་ནས་བསྟན་པ་ལ་ བྱ་ བ་ མཛད་ པའི་ ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ
ཀླ་རིའི་བུས། ཀ་ཅང་ཕྱུག་པའི་ཁྱིམ་དང་ནི། །དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་དུ་མི་སྐྱེ་བར། །བར
མའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་རོག །ཅེས་ཕྱག་སྟོན
མཛད་པ་དང་མཐུན་པར། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོན
པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟླ་ལ་གནོན་ཞེས་པ་མི་རྟ་ལ་སྐུ་འཕྲུངས་ནས་ལོ
ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཕྱེ་བདུན་འདས་པ་ རྒྱ་ ཕོ་ འབྲུག་ གི་ ལོ་ ལ། གཙང་ སྟོད་ གཡས
རྒྱའི་ ཆ་ བཞད་ ཀྱི་ ལྷང་ ལག་ རོང་ སྟོད་ འཚུག་ མོ་ ཞེས་ པའི་ ས་ཡི་ ཆར་ འབྱོར་ པ་ དང
གྲུང་ པའི་ མཐའ་ གཉིས་ སུ་ མ་ ལྷུང་ བའི་ ཁྱིམ་ དུ་ སྐུ་ བལྟམས་ པའི་ རྒྱལ་ བསྟན
ཏོ། །གཉིས་ པ་ རྗེན་ དེ་ ལ་ ཡོན་ ཏན་ བརྒྱས་ པའི་ རྒྱལ་ ལ་ གཉིས། མང་ དུ་ མཐོན་ པ
ལྷུང་ གི་ ཡོན་ ཏན་ བརྒྱས་ པའི་ རྒྱལ་ དང་། རྒྱལ་ བཞིན་ སྐྱབ་ པ་ རྣམ་ཐར་ པའི་ ཡོན་ ཏན
བརྒྱས་ པའི་ རྒྱལ་ ལོ། །དང་ པོ་ ནི། རྗེ་ ཟླ་ མ་ འདི་ ཉིད་ སྐུ་ གཞོན་ ནུ་ ཏུས་ ས་ ཡང་ སྟོན
གོ་ མས་ བག་ ཆགས་ བཟང་ པོས་ མ་ བཏང་ བར་ དམ་ པའི་ སྟོད་ རྒྱལ་ འབར་ ཞིག་ ལྷུར
བཞེས་ ཤིང་། སྐྱེས་ ཕོ་ ཀྱི་ ཏླ་ ཡོས་ ཕོ་ ཐམས་ པ་ མེད་ པས་ གསུང་ རབ་ ཀྱི་ དགོངས་ དོན
མཐའ་ དག་ རང་ ཉིད་ ཀུན་ ཏུ་ ཤེས་ ཏེ་ ཞིག་ ཡོད་ ཀྱང་། ལུགས་ ཀྱི་ བསྟན་ བཅོས
ཤེས་ རབ་ སྟོང་ ཐུ་ ལས། རིག་ པ་ ལ་ ལྟོག་ བམ་ ལས་ བསླབ་ ཀྱིས། །ཐུ་ མའི་ ཕྱད
ནས་ མ་ བསླབ་ པ། །འཕྱོན་ མའི་ ཐུད་ མེད་ སྒྲུམ་ མ་ བཞིན། །ཚོགས་ པའི་ ནང་ ན་ མི

མཇོས་ས། །ཞེས་དང། རྟེ་ཏྲ་མས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་གྱོས་པ་མར་དུ་བཅུག
བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཕ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ
ཉམས་སུ་བླངས། །ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཐུགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོས། །ཞེས་གསུངས
པའི་དགོངས་དོན་རྟེན་རྟོས་འཇུག་རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ
ནས་དགུང་ལོ་སོ་བཞིའི་བར། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ
མའི་ཞབས་རྡུལ་དྲི་མ་མེད་པ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྨོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ
ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་ལུགས་དུ་གྱུར་པར་མཇོད་པ
ལས། གཙོ་བོ་གྱུར་པ་ནང་རིག་པ་ལ་ལྷ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྷ་བཞི་ལ་ཐོས་པ་ཆུ
ཆེན་པོ་མཇོད་ཚུལ་གོང་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད
མཁྱེན་པས། གཞུང་ལུགས་དོན་ལ་ཆ་ཙམ་མ་རེག་པའི། ཁྱོད་ལྟོག་ནས་བརྩུང
ཆོས་ཅན་ཟོལ་འཇོག་སོགས། ཁབད་ནས་སློབ་པ་ཀུན་སློང་སྐྱེན་མེད་ན། ཁུང་མ
བསྟན་གྱི་ལས་ཤུ་འགྱུར་བ་ཙམ། ཁགས་ཤོད་ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་དྲག
པོ་དང། མིང་གཟུགས་འཆོལ་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ། ཁོ་ཙམ་འབད
ཀྱང་ཆོས་མིན་དུ་མའི་སྒོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་ཀ་ཕྱིར
བལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀ་ཕ་ཚུ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག
ཏུ་ཡང་ཆ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག
ཏུ་ཡང་ཆ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག
ཏུ་ཡང་ཆ་ཙམ་ཡིན
ལ། ཁ
ཅིག

རྒྱས་དབྱེ་བྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་སོགས་མདོར་ན་བྱིར་སྐྱེན་རྒྱས་དབྱེ་སྤྱར་བའི་
ཐུན་རྒྱས་ལས་གང་ལ་ཡང་ཕྱོགས་པ་མེད་པས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཆད་པའི
ཚེ་ཡང། ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་མཏྲེན་པས་གཟིགས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་གཞུང་དུ
རྒྱས་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྟེས་མེད་པས་མཏྲེན་པ་གཟིགས་པ་ཟེར་དགོས་ཀྱི། ཁྱོད
པ་བདེ་ལ་སྨོད་པར་བོཏ། ཁེས་པའི་ཆོག་ཤད་དང་ཡོངས་རྒྱ་རྣོད་དུ། བོ་རྡས་ཏུ་ཕྱུ
ཡིས་ཞེས་ཕྱ་ཕྱིས་དགེ་བ་ལ་རྒྱས་དབྱེ་གསུམ་པའི་མིང་ཆོག་ཐུན་པའི་རྟེས
ལས་དགེ་འདུན་གྱི་རྣོད་དོད་མེད་པས། ཁྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི
ཞེས་བརྟོད་དགོས་ཆུལ་སོགས་འཕྲུར་བ་དེ་མིན་དང། བོད་རྣོད་ཀྱིས་གོ་མོ་ཕྱུབ
པའི་དཀའ་གནད་ཕལ་མོ་ཆེ་ཐུན་རྫས་ཤྭ་ཀྱི་ཤོ་ནས་ཤཱ་ཡི་ཏཱ་ཡིན
ཏེ། ཁེ་དགེ་ཞེ་གཞུང་ཡང། ས་ཁ་ཤ་ལ་ཀ་ལ་ལོངས་ཤོད་ཆོ
ཕུའི་བཤད་ཤུར་ཆུ་ཆགས་ཞེས་པ་དང། ཀ་ལུ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཅན་མའི
ལེའུ་འཇིངས་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ལ་ས་བཅད་མཛད་པ་སོགས་ལེགས་བཤད་ཀྱང་ཁ
ཤས་མཆས། བད་ཀྱ་བཟང་དགེ་ས་ཁུམ་ཁུགས་དང་དགེ་ཡན་ཞེ་ལྷར་ལའང་ཞེ
ཞེ་དུས་ས་བླ་མ་འདི་ལས་ཕྱུགས་ཞིབ་དང་མཁས་ཚུལ་ཆེ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན
ཏེར། དེ་དགེ་ཞེ་ཞུང་ཡང། ས་ཁ་ཤ་ལ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ཡ་ཏ་ཡ་ལ
བྱའི་ཐུན་ཚད་ཀྱི་ཁ་ཡ་ལ་ལ་ཡ་ཏ་ཡ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ལ་ཡ་ལ
ཞེ་ཡ་ལ་ལ་ཡ་ལ

ཀུང་ཡོད་དོ། །ཚད་མ་རིག་པའི་སྐོར་ལ། སྒྲ་འཕྲེང་གོང་མ་རྣམས་སུ་ལམ་འདི་ལ་སྦྱངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོ་འདིར་ཡང་སྒྲའི་བ་སྒྲ་གཡོ་བའི་དད་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་རྟེ། སྒྲ་ཆོ་འདིར་དངོས་སུ་རྟོད་པའི་གྲོར་ཞུགས་ཏེ་སྒྲ་འདོགས་གཅོད་པ་ཞོགས་མ་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་ཟླ་མེད་པའི་དགེ་བའི་ལམ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡུལ་ལ་ཞོགས་པ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡུལ་ལ་ཞོགས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡུལ་ལ་ཞོགས་ཀ་ཅིག་ལ་ཡ་ཆ་ཆ་ཟློག་པ་ལ་ཁོས་ཀ་ཅིག་ལ་ཡ་ཆ་ཆ་ཟླ་ཞིང་ཁ

པས། ཕྱག་ས་སྲས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་མངའ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། སྣབས་ཤིག་བང་ཆོས་རབ་བྱུང་མ་འགལ་ཞིག་ནས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནང་བའི་མཆོག་དེལ་བུ་བའི་དགེ་ལེགས་བོར་གྱི་ཕིག་བཏབ་ཤེ་ཐུབ་གི་སྐད་ཆ་བྱས་པས། དགོན་ཤེ་ཆེན་པོའི་བླ་མ་སློབ་དཔོན་གཟུ་པོར་གནས་པ་རྣམས་དགུ་རེལ་རེལ་དང། ཆེར་ཟློམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱུད་ཕྱུག་པ་རྣམས་ཞལ་དགེལ་ནས། ལོག་ལོག་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་འདུག །ལྟ་སྐྱེའི་ཕྱག་ཚད་སོགས་ཀྱང་མཚན་དཔེའི་བཤད་པ་དང་སྦྱར་ནས་འཕད་པ་སྐྱབ་པ་དང་མི་འཕད་པ་ཡང་དག་གམ་པའི་ལེགས་བཤད་དེང་སང་གི་བཟོ་རིག་ལ་མཁས་པར་ཟློམ་པ་དག་གི་རྣ་ལམ་དུ་ཡང་གྲགས་མ་ཟོང་བ་ཕྱག་ས་མངའ་ཞིང། བདག་ཉིད་ལའང་ཕྱག་ཚད་ཡིད་བཞིན་དོར་བའི་སྟོང་ནས་ལྟ་སྐྱེའི་ཕྱག་ཚད་དང། སྒྲུལ་སྐུ་འཕྲང་ཁ་བའི་ཕིག་རྒ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕིག་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་རྒལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན། རྟེན་བཞེངས་ཕྲན་བུ་ཕྱེད་པའི་ཆོ་བཟོ་བས་གང་བྱས་ལ་མཚོན་ཆ་ཅི་ཡང་མ་དགོས་ཏེ། ཁོ་ལ་ཁ་ཤས་ཡང་ཆོས་སྡེ་བཅང་བར་ཕྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་ཀ་ཡང་ཡང་གི་ཁྱད་ཆོད་དང་མཐུན་ཞིང་མཐར་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འབད་མེད་དུ་ཕྱིན་ནས་པ། ཕྱོན་ཀྱི་ལོ་ཁྲུས་གསུངས་པ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་སྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། བསྟོད་བྱ་གནང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོད་དང་མཐུན་ཞིང་མཐར་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འབད་མེད་དུ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནས་ཀ་ཕྱིས་ཀ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་དགེས་འཚོན

བའི་གསུང་ཞེབས་པ་ནས་སྤྱན་བསྐལ་ཏེ་ཅོམ་ཚེ་ཡང་གསོལས་བདེ་འཚོལ་བྱེད་ནས་
པ། ཕ་ན་ཕྱིས་པ་ཁྱང་ངེ་སྐུ་གམ་དུ་ཁྱང་ཚོ་འཕྲལ་ངུ་ཕྱིས་བློ་དང་མཐུན་པའི
བཀའ་འདྲི་ཚོགས་གནང་བས་ཕྱིས་པ་འདིད་ནས་ཤིང། རྟེས་ལྷ་ང་ཁྱང་ཏུའི་ཏུས་ལྷ
ལྷབས་མགོན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་འདི་འདྲ་ཞེབས་པ་ད་ལྟའི་ཏུས་ལྷ་ཡང
བསྟན་བྱ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཁྱང་ཁྱོལ་དང། ངེ་ཏུས་ཚེ་རིང་ལྷང་སྐྱིད
སྤྱན་ཚོགས་འདི་འདྲ་ཡོང་ཁྱོལ་ཞེབས་པ་རྟེ་ལྷའི་ཏུས་ལྷ་ཡང
བསྟན་ཁ་ཁྱེན་ཟླ་མེད་ཀ་ཁྱང་ཁྱོལ་ལས། ཡིད་བཟོ་མཆོག་ཚོ་ཚར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད
པ་དང། ཡང་དག་འཇོག་གི་དོན་ངེ་འཇོན་ཚོགས་གོང་འོག་ཏུ་ལྷོར་ཡིན
ལ། ཡིད་བཟོ་ཕལ་པའི་དཔང་ཏུ་བྱས་ཀྱང། འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱམས
ཀྱི་ལྷོར་མ་ཤར་བའི་དགེ་ལེགས་ཤུ་བྱེད་པའི་འདུན་མ་བཟང་པོ་ཆོས་དང་མཐུན
པ་འཕགས་ཞིག་འདོམས་བར་མཛད་པ་ཚོགས་མཆོས་ཀྱང་འདིར་ཡི་གེས་འཇིགས
ནས་མ་ལྷོས་ཚོ། །གཞོ་བ་རིག་པའི་ཕྱོར་ལ། དངོས་ཤུ་ཕྱག་ལེན་མ་མཛད་ཀྱང
རྒྱུད་བཞི་རྒྱ་འགྲེལ་ཚོགས་སྣྲན་པོད་ཀྱི་ཤུ་ཕྱོར་ཕྱག་ན་ཡོད་པ་ཚང་མར་དཀར་ཆགས
གསར་བསྒྲིགས་མཛད་ཅིང་དགོངས་དོན་ཕྱགས་ཤུ་མངའ་བར་བརྟེན། རྒྱ་རྒྱུད
ལྷོང་རིས་ལག་ལེན་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་མིན་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་ཡང།
ཞེས་དང། དཔོན་ཚང་རྡོ་རྗེ་ཟིས་བའི་སྣྲན་པ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འགྲོ་དོན་ཆེ

ཆུལ་དང་སྨན་གྱི་སྐོར་ལ་འགྲན་བྱ་མེད་ཆུལ་སོགས་ཤུས་པར། གཞན་མ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཤས་ཆེ་ཕེམ་ཆེའི་སྐོར་ལ་མཁས་པོ་ཡོད་ན་རེད་དང་ཁེ་མ་གཅིག་གཅིས་ཤིག་འཕྲོས་པ་བྱེད་དུ་ཆུག་དང། གནད་འགག་ཆེ་ས་ཚོག་གཅིག་ལབ་ཐུ་བྱང་ན་ངས་གང་ཡིན་པ་བྱེད་ཅེས་གསོ་རིག་སྐོར་ལ་གདེངས་ཕྲོག་པ་ལའང་ཆུལ་ཆགས་ཡོད།ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡང་ཤུགས་ཆེ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཆུ་ཚོ་ཡ་ཡ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཤས་ཆུང་ངན

ཨཧཾ་དང་། མཁས་པའི་རྒྱ་ཆུན་སོགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་མཐའ་ཡས་པ་
ནས་བཤད་པའི་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད། འདི་འདིའི་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་ཡིན་
རེར་བ་ཙམ་ཡ་ཆ་འཛིན་མི་དགོས་པར། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས
པ་ཐུགས་ཐོག་ཁོ་ནར་མངའ་བ་ལགས་སོ། །སྟེབ་སྦྱོར་ཡང་། སྟེགས་དྲུག
ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་གཞན་ལས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད
ཀྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཡི་གེ
བགྱང་བ་ཕྱིན་དང་ཕྱི་མོ་བགྱང་བ་ཙམ་དེ། དེ་དག་གི་ངོ་མཚར་བའི་རྟོགས་བྱེད་དང
བཅས་པ་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་གཞན་ལའང་འདོད་འདོད་མས་པར་མཛད། ལྷོས
གར་ཡང་། ངག་ཏུ་ལ་འགོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་གར་དང་། བཀྲ
ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཡོད་པའི་གར་འཚམས། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཐུགས་རྒྱ་འཆོད
ཚུལ་སོགས་ལྟར་དང་བཅས་པ་མཁྱེན། རྟོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡང་། ཐོས
ནས། ངག་ཕུང་རས་འཆར་གཡུལ་རྒྱ་ལ་རྣམས་ལེའུ་ཐོ་ཐོན་པ་ཙམ་དང་།
བདེ་དོག་སྟོན་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ནས་ཀྱང་ཆོད
པར་ཐུགས་ས་མངའ་ཞིང་། རེ་མོའི་རྣམ་འགྲུར:དང་རེའུ་མིག་གསར་སྟེལ་བྱེད
ལུགས་སོགས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོར་མ་ཤར་བའི་ལེགས
བཤད་གསར་པ་ཡང་མང་དུ་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པ་འདི་རྣམས
རང་གི་ཐུ་ཆ་ཡ་ལྟོངས་ཞེན་གྱིས་བསྟོད་ཕྱོགས་དང། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ
བསྐུལ་དོགས་དང། ཐུ་ཆ་གོང་མ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡོད་པའི་ལད་མོ་སོགས།
མ་སྒྲུབས་པའི་སྒྲུབས་སྒྲུབས། མི་མཁས་པའི་མཁས་མཁས། རྒྱས་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས
གཟིགས་ན། ཇི་དེ་འདྲ་རང་ཅང་མི་བདེན་སྣུམ་དུ་བོང་པའི་གཏིང་ནས་བཞད་མོ
ལྷོང་བ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར། རྟེ་ཞིད་ཀྱི་རྩད་དུ་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་དང
ཆུན་རིང་ལ་ཐུགས་དྲག་པའི་དོན་གཉེར་སོགས་ཀྱི་མཐུས་རིག་པའི་གནས་ཐམས

ཅང་ཕྱག་སུ་ཆུད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་བདག་དང་ཕོན་
ཆུལ་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ། ཁྱེད་གཉིས་འཛོན་རྩལ་དང་གོ་བ་གང་ལ་ཡང་
ཁག་དཀྲི་མེད་སྟབས་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཕག་ཆོད་ཡིན་འདུག་ཀྱང། དོན་གཉིར་མ
བྱས་ན་ཆོས་གা་ལ་འོང། ང་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ལྟ་བུའི་འཛིན་རྩལ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཕྱན་བྱ
ཤེས་པ་འདི་དོན་གཉིར་ཁོ་ན་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ཕྲོད་ལ་ཉལ་ཚར་ནས་དགའ
གནད་ཚེ་ས་འི་དོགས་པ་རེ་སྐྱེས་ན་དེ་མ་ཕག་ལངས་ཏེ་མཆོད་མེ་ལས་ཁུན་མར
ལྷར་ནས་དཔེ་ཆར་བལྟ་རྟོག་གིས་དོགས་པ་མ་བཅད་ན་གཉིད་ཁུགས་པའི་ཕྲོལ
མེད། དེ་མཚུངས་ལྷལ་ཁང་པཏྲ་ཏ་ཚོགས་མཁས་པ་རྣམས་དང་མཇལ་ཆུའི་དུས
བལྷིགས་ཡོད་ན་དེ་གོང་ཞིག་ཕྱིད་མི་ཁྱུགས་པ་ཚོགས་དོན་གཉིར་ཚེ
ཏེས་ཡོད། ཁྱོད་གཉིས་དོན་གཉིར་གང་ཡང་མེད་པ་འདི་འདྲ་ཕ་བཟང་གོས་བྱག་ལ
ཤུར་བཏོན་ནས་བུ་ངན་པས་བྱེ་མ་ལ་ཤུར་མི་ཕོན་བྱ་བ་ཁྱེད་ཚོ་ཡིན་འདུག ཁྱེས
ཕེབས། འོན་ཀྱང་ལྟོགས་འཛིན་སྒོར་ལ་ཕྱགས་བློ་མ་ཁེངས་པའི་ཆུལ་མཛད་པ་མ
གཏོགས། ལན་ཅིག་རྗེ་འདི་དང་བཀའ་ཆེན་ཕྱགས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཚེ་བ་ཞིག
ལ་ཡོངས་འཛིན་ཏོ་རྗེ་འཆང་ནས་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོལ་སྒྲུབས་ཤོག་བྱ
མདའ་ཚད་མ་ཞིག་ལ་གླེ་བུར་དུ་འཛིན་ཆོས་ཤུལ་བར་རྗེ་འདོས་ཏ་ཅང་བྱང་པོ་མ
བྱུང་ཡང་ལྟག་ཆད་མེད་པ་ཆུགས་འབྱལ་གྱུབ། དཀའ་ཆེན་ཁོང་གིས་མཚམས
མཚམས་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་རེ་མ་གཏོགས་གསུང་ཆུ་མ་འཁོར་བ་བྱུང།གསན་སྔོན
ལ་ནི་སྒྲིལ་ཁང་པཏྲ་ཏ་ཆེན་པོས་དབུས་གཙང་གང་དུ་ཡང་རྗེ་འདི་ལྟ་བུ་མཇལ་མ
སྤྱོང་ཞེས་མང་པོར་གསུངས་ཤིང། ཤུ་དབང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བརྗེན་པོད་སྟོང
ཕྲག་བརྒལ་བའི་ཡིག་འཕྲོང་རྣམས་སུ་གང་གསལ་ཡང་འཕྲུག་མེད་འདོན་པར
མཛད། དེས་ན་ཕྱིས་བདེ་དགེ་ཕྱོགས་ནས་དར་བའི་ཆུན་ཁ་ཤས་ཡོད་ན་ལས་རིག
གནས་ལྷུ་དང་ཁྱད་པར་ཤ་དང་ཤེས་ཕྱོར་ལྷུམ་རྒྱས་རྣམས་རྗེ་འདིས་ཕྱགས་སྲས

མང་པོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲིད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་བོ་ན་རིག་
པའི་གནས་ཀྱི་སྲོག་གི་ཚད་འགྱུད་བློ་ན་མེད་པར་སོང་བ་མ་གཏོགས། གཞན་མ
རྣམ་དཔྱོད་ལུང་དུ་བྱུང་བ་ལུན་ཚོགས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཉེ་སྨོར་གྱི་དགོན་སྡེ་ལ
ཤས་ལ་ས་ཐུམ་རྒས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུན་འཆོལ་མི་མཚམས་པར། ས་ཐུམ་རྒས་ཟིར
བ་ཡོང་དོགས་མེད་གསུང་རྒྱ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་འགྲོ་ཟིར་བ་ཤ་སྟག་ལས་མིང་དོན
ར་འཕྲོད་པ་ཅོམ་ཡང་མ་བྱུང་ཚུལ་འདུག་པ་ལ་དཔགས་ན། དེང་གི་དུས་སུ
ཕྱོགས་འདིར་དེ་དག་གི་མིང་ཅོམ་ཡང་གྲགས་དཀའ་བའི་ཆོད་དུ་མངོན། དེ་ལྟར་ན
རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲ་ཚད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་མདོ་སྡེགས་ཆོས། །སྟྲན་ངག་མངོན
བརྡོད་སྡེབ་ཕྱོར་ལྷོར་ལྷོས་གར་ཕྱིས། །ཆེ་ཆུང་གནས་ལྟ་རིག་པའི་གཞུང
ལུགས་དོན། །རྒྱ་བཞིན་རྟོགས་ནས་མཁས་པའི་མཐར་སོན་ཤོ་གཅ། །ཅིས་གང
གསུངས་པ་ལྟར། བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྟེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ
རྟོགས་ནས་མཁས་པའི་མཐར་སོན་པས་ན་མང་དུ་ཐོས་པ་ལྟང་གི་ཡིན་དུན་ཆུ
མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་འཕྱོར་པ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་རྟོགས
པའི་ཡོན་ཏན་བརྗེས་ཆུལ་ལ་གཉིས། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆུ་ཚོགས་ཅད་རྟེ་ལྟ་བ་ཞལ
ཏུ་ཕྱིན་ཏ་ལ་ཁམས་ཡར་ཁ་ལས། ཁ་ཅོ་ཕ་ཅ་ལ་ཁ་ལ
ཁ་ལ
ཁ
ཁ
ཁ

ལུགས་ཐམས་ཅད་གང་མས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཧེས་ཤེས་འདྲོངས། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་
ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་དགོས་པ་དང། དོ་ཡང་ཆུལ་བ
སྒས་དང་བཅས་པས་དབེན་པ་ལ་བསྟན་པ་མང་དུ་མཛད་པ་ལྟར། ཆུ་བོད་ཀྱི
སྐྱེས་ཆེན་ཕལ་མོ་ཆེས་ཀྱང་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་བསྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར
མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྟེས་སུ་སྨོན་པ་གལ་པོ་ཆེར་གཟིགས་ཏེ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ
ནས་ཞིང་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དབེན་པ་ཁོ་ན་བསྟེན་ཅིང། དེའི་ཚེ་ཚོང་ཞིང་ལས།
ཕྱུགས་ཀྱི་འཚོ་སྐྱོང། གཉེན་བཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་མཐར། མི་ཆེན་གྱི་ངོ་འཛིན། །གྲོང
ཚོགས་སོགས་གཏན་ནས་མ་མཛད་པར་མ་ཟད། བར་སྣང་ཕྱན་བུ་ཞིག་མ
གཏོགས་སྒང་མཁན་གནང་བ། བརྟག་པ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་དུ་སྣང
ཞིང། དགུང་ལོ་ཞེ་དགུའི་བར་ཆོས་མཐུན་གྱི་འཚོ་ཆས་ཡིན་དེས་ཕྱན་བུ་ལས་ཤི
གསོན་ གྱི་ དངོས་ འཕྲལ་ ཆེ་ ཕྲ་ ཡང་ གཏན་ ནས་ མ་ བཞེས། ཕྱིས་ བླ་ མའི
བཀའ་ དང་ དང་ ལྡན་ གྱིས་ གསོལ་ བ་ བཏབ་ པའི་ ངོར་ དངོས་ འཕྲལ་ ཅི་ རིགས
པཞེས་དགོས་བྱུང་ཡང། འཛིན་ཆགས་གཏན་ནས་མི་མཛད་པར་ལོ་རེ་བཞིན་ཕྱག
རྒྱས་གང་བྱུང་དགེ་ཕྱོགས་བོ་ན་ལ་འགྲོ་བར་མཛད། ཕྱིང་ཟད་གནང་ཆེ་བའི་དངོས
པོ་འཕྲལ་མེ་བྱུང་ན། དེ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་དང་པས་བྱིན་པའི་དངོས་པོ་འདི་དགེ
ཕྱོགས་ བོ་ ན་ ལ་ འགྲོ་ བར་ ཤོག་ ཅིག །དགེ་ ཕྱོགས་ བོ་ ན་ ལ་ འགྲོ་ བར་ ཤོག
ཅིག །ཅིས་ཕྱགས་སྨོན་ནན་ཆེན་མཛད། ཁྱད་པར་ན་བཟའ་ཉིར་སྨྱོད་སོགས་ལྟ་ཅི
སྨོས་ འཕྲལ་ ཀྱི་ ཕྱགས་ མཚོའི་ ཧ་ མར་ ཙམ་ ཡང་ མ་ ལུས་ པའི་ སྒྲ་ ཆས་ ཕྱིལ་ པོར
གཏོང་ ཕེབས་ ལན་ ལྟ་ མཛད། ཕྱིས་ ཕ་ ཡུལ་ ཕའི་ ཁོར་ ཁཊཱཾ་ ཀྱི་ ཕ
ཡུལ་ ཁ་ ཅིག་ ཏུ་ ཆས་ ཙམ་ ཡང་ མེད་ པར་ བཏེན་ གྱི་ ལ་ ལ་ ཡང་ ཆུ་ ཚ་ ཐུང་ ཆུ་ ལ
ཁ

ནས། བོད་གཞིས་བླ་མའི་རྒྱལ་ཡལ་སྟོང་ནས་ངོ་མཚར་ཏེ་སྒྲུབ་ཆབ་ནར་
མར་འཕྱིན་པ་བྱུང། སྐབས་ཤིག་ཆེ་ཁང་སྟེ་ཞབས་རྡུང་དགེ་འཚེལ་ལགས་ནས་
བྱམས་གླིང་ཟེར་བའི་མོ་དགོན་རྡེན་ཞིང་ཁོག་བཅས་འགྲིག་ཡོད་པ་ཞིག་འབྱུལ
ཏེས་མཛད་པ་འང་གཏན་ནས་མ་བཞེས་ཤིང། ཁྱད་པར་རེ་བོ་གྱུ་འཛིན་རྡེན
གསུམ་དང་ཆོས་གཞིས་བཟང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྒྲུབ་སྟེ་ནན་ཁྱིས་ཕུལ་རྡུང
མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ལྟར་དོར་བ་བཅས་འདི་རིགས་དང་བཞེས་མ་མཛད་པ་ཁ་ཤས
མཆིས། དགུང་ལོ་རེ་གཞིས་པར་ཞབས་ལུ་ཡང་གཏན་ནས་མེད་པར་སྐུ་རྒྱང་ཁོ
ནར་ བཞུགས་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དང། ཕྱིས་དགུང་ལོ་དོན་བདུན་ནས་སྟོན་གཞིའི་བཞས་ཀྱིས་ཆབ་བཞེས་སུ་ལན་ཁ་ཤས
ཕེབས་དགོས་བྱུང་བ་ཅོམ་མ་གཏོགས། དགུང་ལོ་ཕོ་ལྷ་ནས་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཐམ
པའི་བར་གཟིམ་ཕུག་གི་ཕེམ་པ་མི་འདའ་བར་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་མཛད། ཁེ་ལྟའི་རང་ཉིད
ཀྱི་སྡུར་གྱི་མཛད་པ་ལ་ཕུགས་དགེས་ཤིང། ཕྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ལྷགས
འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དགུང་ལོ་ཞེ་ལྟར་ཕེབས་པའི་སྐབས་གསུང་མཁྱར་མཛད་པ་ནི།
ཕོ་ན་མོ་གུ་རུ་མཁྱེ་ཏྲ་ཡ། འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་དཔེ་ཅན་གྱི་བླ་མ།།རབ་འབྱམས
རྒྱལ་བའི་སྲུ་གཟུགས་སུ་མཐོང་ནས།།སྲིང་དབུས་པཎ་ཆེ་གཅོད་དེ། ། །

མེན་བཏང་སྟོ�་ལས་ཀྱི་བཞག་སྟེ། །མཁའ་མཉམ་མ་ཐུན་འགྲོ་དོན་ལ་འཚུངས་
ཤིག ། དད་གུས་མོད་པའི་ཉེ་གནས་དང་འགོར་གཡོག ། ཞེ་སྡང་ཁོང་ཁྲོའི་སྨོད
ཀྱིན་དུ་མཐོང་ནས། ། གཅིག་ལུས་དྲན་ཤེས་བཙོན་ལྟག་གིས་བྱབས་ཏེ། ། སྤྱོད
ལམ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་ཅིག ། ཞེ་ནས་མོད་པའི་ཁ་གསལ་གྱི་དད
གུས། ། སྒྲུབ་ཁྲིད་ཟས་ཧོར་འཕེལ་ཐབས་སུ་མཐོང་ནས། ། ཆུ་འགྲོས་ཀོ་སྒྲའི་དཔེ་དོན
ལ་སྦྱར་ཏེ། ། འཕྲལ་ཆོད་ འཕྲལ་ལེན་ སྦྱང་གྲང་ ལ་ འགོད་ ཅིག ། ངེས་ པ་ མོད
པའི་ དགྲ་གཅིན་ གྱི་ འགྲུར་ ལྟོག ། ཁྱད་ ཆུང་ ཏུ་ ཕོའི་ བཆུ
ལམ་ ཏུ་ ཐྲོངས་ ཤིག ། ཕན་ ཚེམས་ མེད་ པའི་ གྲོང་ ཆོག་ དང་ འགྲོ་ དོན། ། གླུ
རན་ འདོད་ པའི་ བཟོ་ བ་ ལ་ ལྟོས་ ཅིག ། ཞེ་ ནས་ མེད་ པའི་ ཁ་ གསལ་ གྱི་ དད
གུས། ། ཕྱུ་ཁྲིད་ཟས་ཧོར་ཕུལ་ཐབས་ལ་ལྟོས་ཤིག ། ཁུ་ འགྲོས་ ཀོ་ སྒྲའི་ དཔེ་ དོན
ལ་ སྦྱར་ ཏེ། ། འཕྲལ་ ཆོད་ འཕྲལ་ ལེན་ སྦྱང་ གྲང་ ལ་ འགོད་ ཅིག ། ངེས་ པ་ མོད
པའི་ དགྲ་ གཅིན་ ཁྱད་ ཆུང་ ཏུ་ ཕོ་ ཆུ ལ ལ ལ

བཅུད་ཀྱིས་བསྡུས་ཏེ། །རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མོངས་གཉིས་པོ་རྣ་ཕོངས་ཤིག །རྒྱུ་གཞི་
མེད་པའི་དགོས་ཆུང་གི་འཇོག་སྟོང། །ཞང་མི་མང་པོའི་ཟ་དཔོན་ལྟར་མཐོང་
ནས། །ཆེད་པ་ཅི་བྱུང་རང་པ་རྣ་བཏབ་སྟེ། །གླུ་ཡངས་ཟོས་བདེའི་སྒྲོད་ཉལ་རེ་སྒྲོབ
ཅིག །པ་ཞེ་མེད་པའི་ཤུགས་འབྱུང་གི་འཆར་སྒྲོ། རང་ལ་ཕན་པའི་བསྐུལ་ཅག་ཏུ
མཐོང་ནས། །འཇོག་ཏེད་ལྟོད་ལྟའི་ཟླ་གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ལ། །དབྱལ་རིར་ཕྱོགས་ལྷ
ཏ་ཡིས་སྐྱས་སོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཞེས་བཤོ། ཁེ་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན
པ་ལྟ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་མཆོད་བསྟེན་བཀུར་མཛད་ཚུལ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་ལོ། ཞེས
བཀོད་ན་རྟེས་འཇུག་ལ་ཕན་ཆེ་བར་གསུངས་ན་ཡང། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་ཡན་ལ
བསྟེལ་ཐོ་མེད་ཅིང། ཁེ་ཚུན་ཀྱི་བསྟེལ་ཐོ་ཐོར་གྱི་ཡོད་རིགས
ལ་ཡང། །སོ་སོའི་དུས་ཚོས་དང་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་གཞན་སོགས་ཡི
གེས་འཇིགས་ནས་རྟེ་བཞིན་འགོད་མ་ཐུས་ཀྱང་རགས་རིམ་གོང་དུ་བཀོད་པ
ལྟར་དང། ཁེ་མཚུངས་གཏུལ་བྱ་ལ་ཚོས་འཆད་སྒྲོལ་གནང་ཚུལ་གོང་དུ་ཕན་བྱ
བཀོད་པ་ཡང། བསྟེལ་ཐོ་ཕན་བྱ་ཡོད་རིགས་དང་རང་གི་ཐོབ་ཡིག་སོགས་ཐུ
གསལ་བ་ཅོམ་བཀོད་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དུས་ཆེན་ཚང་མར་རེ་བཟླུད་འདིར
མང་ཇ་ཕོན་ཆེ་བ་དང། ཁྱོད་པར་ཏྲི་པ་ཚོས་བཞི་མཁས་གྲུབ་བཀ་དབང་རྗེ
རྗེའི་དུས་མཆོད་ཀྱང་ཡིན་ལྟར་ཕྱོགས་དབུལ་ཕོངས་ལ་རྣ་ཆ་པ་དང
སྐོམ་ཇ་སོ་སོ་ནས་གཟར་བ་རེ་ལོ་ལྟར་ཆགས་མེད། གཟིམ་ཕུག་རང་དུ་ཡང་ཉིན
མཚན་ཁོར་ཡུག་གི་ཐུན་མཚོད་མར་མེ་རེ་དང། ཕྱིས་སྣར་ཡང་དེ་མཚུངས་གཅིག
བཅས་ཆགས་མེད་མཛད་པས་མཆོད་མཚོད་པ་ཐུ་ཆེ་བར་མཛད། དེ་རྣམས་ཀྱང་ལོ
མའི་སེར་ས་དང་ཕྱད་ཀྱི་ཐོ་ས་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར་གང་བཟང་ས་ནས་འཕྲལ་བ་མ
གཏོགས། ལྷོ་མར་སོགས་ཐུ་ངན་པ་ལས་མཛད་ཐྲོལ་གཏན་ནས་མེད། དེ་མཚུངས
རྟེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་མཁས་གྲུབ་བཀ་དབང་རྗེ་རྗེའི་གསུང་གནད་ཆེ་བ་སོགས

གོག་གྲངས་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་པར་བཀོད་མཛད་པར་ཡང་པར་ཤིང་དང་གོག་རིན།
ཏྲང་ཡིག་དང་པར་མཁན་གྱི་གླ་ཆ་བཅས་ཚང་མ་བསྟོམས་ན་ཇོ་སྲང་སྟོང་ལ་ཉེ
བ་སོང་འདུག །གང་ལྟར་བཞད་དགོན་དཀར་སྒྲོག་ཀྱི་ཕྱག་འགྲེད། པར་དང
ཆོས་ཀྱི་བླུ་ཡོན་སོགས་དམིགས་བསལ་མ་གི་པར་ལོ་རེའི་འཚར་ཅན་ལྟ་བུའི་དགེ
ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྗེ་ཚད་དགུ་ཅམ་རེ་མ་མཐར་འགྲོ་ཆོད་འདུག་པར་བརྟེན།
ཅོག་དགོས་མེད་ཅིང་འོལ་ཆོད་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་གཏམ་གླེང་བ་ལ་གོམས་པ་འགའ
ཤིག་ནས་གཟིམ་ཕུག་ཟང་གི་བྲག་གསེབ་ཤིག་ནས་དཏྲལ་གང་དགོས་འདོན
ཕྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་ཟེར་བ་སོགས། བློ་ཡུལ་དུ་མ་བཤོངས་པའི་གཏམ་མང་དུ
གླེང་བ་བྱུང་ཡང། དོན་དུ་བསམ་གྱུར་དར་ཆུས་ཟེར་བ་ཤེས་ཆུད་ཏུང་པོའི་ལམ་དུ
ཕྱོང་བ་ཤིག་ཡོད་པ་ནས། ཁྱོད་མགོན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཆོད་འབུལ་བསྟེན
བཀུར་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ལས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་བཏང
ན་བླ་ཡུལ་དུ་གཏན་ནས་མི་ཤོང་བ་འདུག །འདི་ལ་རྟེན་མ་ནི་དུད་འགྲོ
ཆོགས་འཛུགས་གཅིག །ས་ཞིང་ལྷབ་མིག་གི་ཆུ་ཙམ། འཚར་ཅན་གྱི་ཡོང་བཞ
ཏེལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་མེད་པར་མ་ཟད། ཕྱི་ཆུང་གི་འབུལ་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་རིན་ཐང
ཆེ་བ་ཞོ་མོའི་གྲོན་ཆས་ཡིན་འདུག་ཀྱང། དེ་ནི་ཁྱི་མཛུག་ལ་རྟུལ་མ་གོས་པར
མང་དོད་དུ་གནང། གཞན་ནི་དཔག་པ་རེ་གཉིས་ནས་ཇོ་ལྟ་བུག་དང་ཛ་སྒྲག་རེ་ཙམ
བཆུ་མ་ལམ་ཧོར་དུ་འབུལ་མཁན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ལུང་ཁྲིགས་ས་ས་ཁོང་གཤིས
ཀྱིར་ནས་འདིས་འབུལ་ཆུ་ནི་རྩམ་ཁྲག་ཏོག་ཏོག་རེ་ཙམ། གསོལ་བ་ཕྱོགས་རེ
ཙམ། བདུལ་ཕྱིད་བཆུད་སྐར་མ་རེ་ཙམ་ཡིན་འདུག །ཟོ་རེའི་དགེ་ཕྱོགས་མཛད་པ
རྣམས་ལ་རྟེས་བསྟོམས་བྱས་ན་ནི་རྗོ་ཚད་བཅུ་བཀྲང་འགྲོ་ཆོད་འདུག་པས་འདི
ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཟློས་པའི་མཐུ་ཞིག་རེས་པར་ཡིན་འདུག །ཅིས་ཟེར
བ་ནི་དངོས་གནས་ཁོ་ནར་འདུག་ཅིང། འདི་པ་ལྟ་སོར་དབང་པོ་བརྒྱལ་རེས

ཤེས་ཡེན་རང། ཕྱིས་རྟེ་འདིའི་ཞལ་གདམས་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱས་པས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེར་ཆུས་ཏེ་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་ལེགས་ཏེས་པ་བཅུམས་འཇུག་ཀྱང་འདིར་འགོད་མ་ཐུབ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་བཞེས་ལ་བརྩོན་པ་ཆུ་བོའི་ཆུན་བཞིན་མཛད་པས་ཏེ་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འགོར་ལོ། རྗེགས་པར་དགའ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཕྱ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་དཔྱད་དེ་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་འཕྲེང་བ་སྒྲིལ་བ་དང་དེ་དོན་གཏན་ལ་དཔྱད་བ་ལ་འདོད་ཉམས་པས་ཏ་གློག་ཕོགས་བསམ་གྱི་འགོར་ལོ། བད་ཚོས་འདུ་ཞང་དང་དེར་བཞུགས་ཕུབ་དབང་གཙོ་འགོར་གྱི་ཁྲི་ཆུབ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་དང། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་དག་དབང་རྡོ་རྗེའི་ཚེམས་གཏུང་ལས་གྲུབ་ཅིང་གཡུ་དང་མུ་ཏིག་སྒྲས་ལེགས་ཤ་སྟག་གིས་ཕ་དང་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཕྱུག་པ། ཟླས་བཤད་ཐམས་ཅད་གསེར་བོ་ན་ལས་གྲུབ་པ་དང། དཀོན་ཚེས་ཤ་སྟག་གི་ཡོད་སྟོང་ཕྲག་ཕ་ཆུ་ཡོན་ཕངས་མེད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པར་མཛད་པ་སོགས་དགེ་བཤེས་ལ་ཕ་ཆུ་ཡོན་ཕངས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུག་ཏུ་ཡ་ངན་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ལ་ཐ་ཆད་ཀྱང་ཕ་ཆ། ཟླས་ཤ་ཐ་ཆད་ཅད་ཅང་ཡང་ཤ་ཐ་ཆད་ཕ་ཆ། ཟླ་ཡ་ཐ་ཆ། ཟླ་ཡ་ཐ་ཆ། ཟླ་ཡ་ཐ

པའི་བློ་ཡུལ་དུ་ཚུད་དགའ་བ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་བརྗེས་ཚུལ་ནི། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་རྒྱ
ཆུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྒྲུབས་པར་འཕྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒང་ལ་ཤ་མོ་བརྟོལ
བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ལ། རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལས་ནི་འཕྲས་བུ
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྟེ་བྲག་མ་འདི་ཉིད
ཀྱིས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར
གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུར
པ་ཡིན་ལ་གཞན་ཐོ་ཅོའི་སྟོད་པ་བྱུང་ཆུལ་དུ་སྟོན་ཅིང་འདི་མཐོང་གི་གཏམ་སྒྲ
བ་སོགས་ནི་བླུན་པོ་གཏི་མུག་པ་རྟོག་དཔྱོད་དང་བྲལ་བ་ཡ་ཥ་ཅན་གྱི་དུད་འགྲོའི
རིགས་ཤུ་གཏོགས་པ་རྣམས་མགོ་རྨོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕབས་ལས་རྟོགས
པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཆུལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་མ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཆུལ་བའི
བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཤु་འདུས། དེའི་ལུང་གི་བསྟན་པ་སྔོ་སྒྲོད
གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལྟར། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་བསྟན་པ་གསུམ་དུ་འདུ་དགོས
པས། འདིར་ཡང་བསྟན་གསུམ་རྣོར་བུས་ཕུགས་ཀྱི་ཆུ་མཆོ་གཏམ་ཚུལ་མདོ་ཅམ
བསྟད་པར་བྱའོ། དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན
པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཕྲག་ཏུ་སྟོན་ཅིང་འདི་ཙམ་ཡིན
ཞེ་ལས་ཀྱང་ཐ་ཅོ་ཅོ་ཡིན་ཏུ་ཟློན་ཅིང་ཕྱི་ནས་ཉམས་ལེན་ཡི་ནུས་པ་སྣ
གཅིག་ཀྱང་གསུངས་པ་མེད་པས་འདི་ལ་རྒྱལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འཐད་དགོས
ཤེས་འདོད་ཅིག་ཡོད། ཕྱིས་སྐུ་ན་ཤིན་ཏུ་སྨིན་ཁར་ཞབས་འབམ་གྱི་ཕྱིན

གཞི་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ལ་སྟོམ་བྱེད་ཅོར་ས་ལྟ་བུ་རེ་ཚུན་ཏུ་བཞེས་དགོས་ཡོད་
པར་ཡང། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་གནང་སྐབས་ལས་གྲལ་གྱི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ
གྲུས་འདུད་དང་བཅས་གནང་བ་ཞུ་བར་མཛད་པ་ཁོགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཕྲ
མོ་ལའང་སྣ་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་གསོད་རིགས་གཏན་ནས་མི་མཛད། དེའི་དབང་གིས་སྐུ
ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བད་ཞིམ་པོ་ཆུང་རིང་པོར་འཕྲོ་ཞིང། ན་བཟའ་ཆོང་པ
གཞན་གྱིས་བྱིན་རྟེན་དུ་ཞུས་པར་ཡང་ལོ་ཏི་ཙམ་སོང་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མི
ཉམས་པ་དང། ཕ་ན་ཞབས་ལྟེམ་ནང་གི་དཔྱ་བར་ཡང་དྲི་བད་ཞིམ་པོ་འཕྲལ
བ་སོགས་ཀུན་ལ་མཐུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་ལྟུང་བཅོ
བཆུད་དང་ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གིས་དབེན་ཞིང།
ཁྱོད་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟན་བྱེའི་རྩ་བ་དང་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས
རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། དེ་ནི་སྐུ་གཙོན་ནུའི་དུས་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཁར་དམ
པ་དུ་མའི་ཞབས་རྡུང་ནས་བླ་སྟོང་གི་གཙམས་པ་དུ་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསན་ནས
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་པས་བཅོས
མིན་ཕྱག་ཆུད་ལ་འཁྱུངས་པར་མངོན་ཏེ། བདེ་མཆོག་གི་ལྷག་བསྟན་སྐབས
ཤིག་ཕྱོད་ཡོལ་ཙམ་ལ་གཟིམ་སྨོ་ཅིག་ཅིག་ཟེར་བར་གཟིགས་པས། མི་ཞིག་གིས
སྨོའི་ཕྱེད་ནས་ལག་པ་བཀྲངས་ཏེ་ནང་གནོན་འཕྲེད་པར་རྩོམ་པ་ལ་གསུང་སྐད
མཛད་པས། ཁོ་མཁྱོགས་པར་ཁྲོས་པས་རྒྱ་ཁ་དང་བཅས་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི
གཡང་ས་རྡོག་འདྲེད་ཤོར་བར། ལྷག་གི་ཁོ་ལ་སྐྱོན་ཆོས་ཆེ་ཞོང་བ་ལས་ཞོས
མེད་ལྷམ་དུ་བཅོས་མིན་གྱི་ལྷོང་རྡེ་ཆེན་པོ་མཆི་མ་འཁྲུག་པ་འཁྲུངས་ཤིང་དེ་ནུབ
མན་ལ་ཡང་མ་བྱུང། རྒྱུན་མ་སུ་ཡིན་མཁྱེན་ཡང་ཁོ་རང་ལ་སྐྱོན་ཆོས་ཆེན་བྱུང
མིན་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དྲི་བ་ལས་བདའ་འདེད་མཛད་པའི་ཕྱག་བློ་ཙམ་ཡང
མེད་པར་མ་ཟད་ཉེ་འགྲངས་སུ་ལ་ཡང་རྒྱུན་མ་ཅོ་མཁྱེན་པའི་གསུང་གླེང་ཙམ་ཡང

ལ་མཛད། དེས་ན་ཐུ་སྲོག་ལ་ཆོལ་བའི་དགེ་བཤེས་དང་མ་ལྡན་བ་ཏེ་འདུར་ཡང་ཕྱག་
བྱེ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཁར། ཁོའི་ཕྱག་ལས་ཀྱིས་སྐྱེན་ཆབ་འཕྲུངས་ཤིང
མནལ་ཡང་ཆགས་པ་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས
པིན་ཕྱག་ཆུད་ལ་མངའ་བའི་འབྲས་རྣམས་མར་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དགོན
མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་མི་དད་པ་དང་ལྷག་པ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་སོགས་གསན
ན་ཡང། ཇི་པ་ཙམ་ཁོའི་སྐྱོ་བ་ལ་ཞེས་སོགས་སྨོར་ཕྱིན་ཏེ་ཆེན་པོ་གསུང་གཅོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཀ
དང། ཕན་ཚུན་ཐོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་ཞེ་འགྱང་སུ་ཕད་ནས་སྐྱབས་འཛུག་ཞེས
ན་ཡང། ཕན་ཚུན་གྱི་འཕེན་འགྲས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལྡོག་ས་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད
གཏིག་ཕྱིག་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་ འདེབས་ དང
ཕྱག་སྟོན་མཛད་པ་ལས་རང་ཞལ་གནས་ཕམ་གྱི་ཕྱོགས་ལྟར་གཏན་ནས་མི་མཛད།
ཞུན་ཏུ་ཡང་རང་རེ་ཞལ་ལྟས་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས་འདིར་བསྟོད་ནས་ཞལ
ལྟས་རིན་པོ་ཆེའི་ལོང་མོ་ཞིག་ཚེ་འཕྲོར་ལྟ་དགོས་ཡོད་གསུངས་ནས་རིས་འཕྲུང
བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་དམ་ཀྱི་མཐིལ་ཏུ་མཛད། མདོར
ན་མཛད་པ་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྲོ་ལ་འཕྲལ་ཡུན་ཏུ་ཕན་པའི་ཐབས་བོ་ན
ལས་ བསྟན་ འགྲོ་ལྟའི་ བསམ་ མཚོའི་ ཐུ་ ཚེ་ མེད་ པར་ རང་ ཕྱོགས་ ཀྱི
ལྟ་ དགོན་ལྟེ་ བདག་ རྣམས་ དར་ ཞིང་ ཆུས་ པའི་ ཐབས་ ཀྱི་ ལས་ ལ་ བང་ ཤུལ་ འགྲན
པའི་ བང་ ཆུལ་ ཆུང་ ཤིང ཏུ་ འདོར་ བར་ མཛད་ པས། འདི་ ནི་ བྱང་ ཐེམས་ ཀྱི་ བསླབ
པ་ ཡོངས་ ས་ དག་ པའི་ ཚ་ ཀ་ ཏ་ ཁ་ ཆ་ ཕ་ ཀ་ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ

མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟ

བ་ཆོས། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གསེར་ཆོས་སྒྲ་བྱགས་པ། རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་དུ་མེད་པ་ཐུན་དགེ་བའི་རྒྱལ་འཕྲིན་དུ་བྱགས་པ་དེ་ཉིད་ཉིན་གྱང་དངོས་གཞི་ཆུས་པ་དང། དེ་ཕོགས་རྒྱ་ལྗང་སྒོམ་ཕོ་མ་ཆུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་སྒོམ་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་བསྟོ་བཤད་དང། སྤ་ཏོ་ཐུན་དགེ་ལས་ཀྱང་ཕ་ཆ་ནས་བཤད་པ། ཐུ་མེད་སྒྲ་ནས་བཤད་པ། ཏུས་འགོས་ནས་བཤད་པ་སོགས་རྒྱ་བར་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོམ་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་བསྟོ་བཤད་ཆུས་པ་དང། དགོངས་མོ་དང་མཚན་ཀྱི་གསུམ་ལ་ཐུན་དྲུག་བསྟུས་པར་བཅས་ཆུ་མེད་མཛད་ཅིང། གཏུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེས་སུ་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་ཉམས་ལེན་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་དམ་སྒོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྡུད་ན་མ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་མཆོག་ཐོབ་པ་དང། དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་རིས་སུ་བོར་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཉུ་ལེན་པ་སྣོད་བྱས་ཀྱང་འགྲོ་ས་རྡོ་རྗེ་ཟློས་ཏེ། ཕྱི་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེས་སུ་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་ཉམས་ལེན་ཆེ་ཞེས་སོགས་ནན་ཏན་དུ་འཇོམས་པར་མཛད། དམ་ཆོག་གསོ་ཕྱིར་ཡེ་དམ་ཆོས་སྐུང ' གི་གཏོར་འབུལ། ཡིག་བཀྲ་ཞེར་གཅིག ཤེ་བྱེད་མཁའ་འགྲེའི་སྟྲིན་སྲེག་རྣམས་ཉིན་ལྟར་བཤད། གཙང་ཡང་གཟའ་སྐུང་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་ཐུན་ཚན་ཡང་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ལ་བདེ་མཆོག་ཏྲི་ལ་ཐུ་ལྟ་ལྟའི་བདག་འཇུག་དང། ཨར་ངོའི་ཆོས་བཅུར་ནུ་ཏོ་མཁའ་སྟོད་དབང་མོའི་ས་ཀུན་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བཅས་ཆུ་མེད་མཛད། དམ་ཆོག་གསོ་ཕྱིར་ཡེ་དམ་ཆོས་སྐུང ' གི་གཏོར་འབུལ། ཡིག་ཀ

རྒྱང་མི་འགྲིག་པར་འདུག་རུང། དོན་དུ་རང་གི་སེམས་མ་ཡིངས་ན་སྟག་ལོ་ཟླ་བ་གསོ་ནས་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་མི་དགོས་པ་འདུག །ཅེས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དགེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་ཐག་པ་ནས་འདིའི་རྗེས་སུ་བསླབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཐུན་མོང་མ་གཞན་ནི་ལམ་ཁ་ཕྱི་ཕྱི་ནས་ལུས་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱང་ཡང་ཕན་ཚུན་ཟློག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ལ་ཕ་ལ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐུན་ཏུ་གཞན་དོན་གྱི་དཔྱད་པར་ཐུགས་འཕྲལ་ལས་ཀྱང། ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་ཚེ་རྣམས་སུ་སྐུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་ཡིན། ཐུགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང

ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗེས་ཚུལ་ནི། མཐུན་མོང་པ་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྗེས་པ་ནི། རྣི་ལྡ་རྣི་སྐྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་དང། ཁྱོད་པར་གནས་ལུགས་ཐུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན། དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་མཛད་ཁྱིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལན་གྲངས་མང་པོ་གསན་ཅིང། ལྷ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་མཐའ་ཡས་པ་དང། ཁྱོད་པར་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་རྒྱར་དུ་བཀོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ནས་དགེ་བཤེས་མཐའ་ཕྱིན་པ་མཛད་པས་ཟད་ཕྱིན་ནས་ཕ་ཡུལ་ཏེ་ཀ་ལ་ཤ་ཡི་ཡུལ་ཏུ་ཕེབས། ཁྱོད་ཀ་ལ་ཤ་ཡི་ཡུལ་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ

ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡང། མཁས་གྲུབ་ཐམ་དབང་རྡོ་རྗེའི་ཞལས་བྱང་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཉམས་ཁྲིད་ལན་ཅིག་གསན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཕུགས་སུ་ཆུད་པ་བྱུང། དེ་རྗེས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་སྨོན་དཔོན་རྒྱ་གར་དགུ་མ་ཞེས་པ་རྗོགས་རིམ་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མཇལ་བ་ནས་སྟར་ཚོས་རྗེ་འདྲ་གོ་ཆ་ལས་ཀྱང། ང་ལ་རྗོགས་རིམ་གྱི་སྐོར་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་ཤེས་ཤིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་ཁམས་ཆ་ཚང་ཞིང་ཡིད་ཆེ་ཞེས་ཀྱང། ང་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཆ་ཚང་ཞིང་ཡིད་ཆེ་ཞེས་ཀྱང། ཁོང་ཀ་ཞིབ་ཆགས་ལྟར་ཁོ་ན་རྗེ་འདྲ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀ་ཞིབ་ཆགས་ལྟར་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀ། ཁོ་ན་ཚོ་ཆགས་ཡོད་ཀ། ཁ་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཆ་ཚང་ཞིང་ཡིད་ཆེ་ཞེས་ཀྱང། ཁ་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཆ་ཚང་ཞིང་ཡིད་ཆེ་ཞེས་ཀྱང། ཁ་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཆ་ཚང་ཞིང་ཡིད་ཆེ་ཞེས་ཀྱང། ང་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཆ་ཚང་ཞིང་ཡིད་ཆེ་ཞེ་ན། ཁ་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཆ་ཚང་ཞིང་ཡིད་ཆེ་ཞེ་ན། ཁ་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཆ་ཚང་ཞིང་ཡིད་ཆེ་ཞེ་ན། ང

མཛད་སྤྱིལས་འདིར་ཡང་རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགའི་མངོན་ཕྱར་དེ་བཤད་ལས་འགོད་ནས་བཤད། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་ཕྲང་དོར་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲོན་ཁུས་པ་ལ་ཞར་ཕྱུང་ལྟ་བུར་ཕན་ཆོད་བའི་བཀའ་ཕེབས་རིགས་ལ་འཚོ་འཕྲིན་གཏན་ནས་འོང་ཐོལ་མེད་པར་བརྟེན་ཆུས་ལྟར་ཆང་མ་མངོན་ཤེས་ཕོགས་མེད་མངའ་བའི་རིས་ཤེས་བྱེད་པར་མ་ཟད། བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་མཛད་གཞི་གསུམ་ཀྱི་ཚིགས་ལའང་ཁུངས་ཀྱང་ཡོད་ལ་འཕྲིན་ལས་དང་ལོག་རྟོག་རྣམ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཤེས་ཤེ། ཁོང་ཚོ་ལ་ཤེས་ཤེ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད། །རིན་ཐང་མཉམ་པོར་འདེགས་པ་དེང་གི་དུས། །དཔྱད་གཞུམ་ཡོངས་དག་ལེགས་བཤད་སྣ་བ་ཡང། ཐུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ཀུང་གཉིས་སྐྱེས་པ་འདུ། ཤེས་གཞུངས་པ་ལྟར། བཅུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲུལ་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕན་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་ཀོར་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པས། རྗེ་འདིས་ཚུད་པར་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆྱེད་སོར་བཞག་མཛད་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་པཊ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་མ་ཧོར་པར་བསྒྲབས་པ་ལ། བརྒྱབས་པའི་ཁ་ལ་མ་ཕོག་མ་བརྒྱབས་པའི་སྟེ་ལ་ཕོག་པའི་དཔེ་ལྟར་པཊ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཁགས་པ་བྱས་ཞེས་འོག་པར་སྒྲ་བ་ཐུང་བ་དང། གཞན་ལ་ཞལ་གདམས་བསྒྲབ་བྱ་གནང་བར་ཡང་གང་ཟག་དེ་རང་གི་ཚེ་མཇུག་གི་སྒྲོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་ཕ་ཅིག་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་ཤེ་བཞིན་གསལ་ཅ་ཤས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཀོར་ཡང་ཕ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་ཤ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ ཞེ་ཡ ཞ ཞ ཞ

ཅན་གཅོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིང་སྐད་ཅིག་གིས་དམིགས་པ་ལ་ཕྱོགས་གི་
མཐུལ་འབྱུལ་ཏེ་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྨོན་མ་ལ་ཕན་པོགས་པའི་གསོལ་འདེབས་
དང་། དེ་རྣམས་དོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཕྱིམས་པས་རང་ཉིད་རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ
ཚད་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་ལེམ་གྱིས་གྱུར་པ་སོགས་མཐུན་མོང་དང་མཐུན
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུན་དམིགས་མཛད། འཆད་པ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་འཇིག་རྟེན
ཆོས་བཟྱད་སོགས་ཀྱིན་བློང་ཐན་པས་མ་སྒྲགས་པར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི
སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆད་ཅིང་། འཆད་ཚུལ་ཡང་སྐབས
གང་ཡིན་གྱིས་གཞུང་གཉིས་ཀ་བློ་འཛིན་མ་བྱས་ན་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལ་འཕྲིད་ཀྱིས་ཅི
འོང་གསུངས་ནས་གནང་སྲོལ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་པོར
དག་གསལ་སྒྲན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ས་བཅད་ཁོ་ནའམ། བདེ་ལམ་སོགས་ལ་ས
གཞུང་ཆ་ཚང་འཛིན་ཆོས་ལན་གསུམ་སྐྱལ་རྟེས། ཁྱན་པ་པོ་རྣམས་མཁྱེན་གཅིག
གིས་ཐུགས་འཕྲལ་དང་། དེ་རྟེས་ཀུན་སྨོང་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱ་ཁ
བས་མ་བྱ་དང་བཅས་པ་ནས་འཕྲུ་གཅིག་ལའང་ཆད་ལྟས་དང་གོ་ལྟོག་མེད་པར
སྐབས་སུ་གང་བཞིས་རེ་གསུངས་པ་ལ་འཕྲིས་ཏེ། གསུང་རབ་དལ་གྱིས་འཆད
པའི་སྒྲ་མཁས་དང། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསུང་དལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་འབའ
ཞིག་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ནམ་ཡང་མཛད་སྲོལ་མེད། དེ་ལྟའི་འཆད་ཚུལ་དེས་ས
གཞུང་ར་སྒྲད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གོ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་གཞན་དུ་འཕྲིད་ལན་མང་ཞུས

པ་ལས། འདིར་ས་གཞུང་ར་སྦྲོད་གནང་བ་འདི་གཅིག་པུ་བློ་བསྟེད་ཆེ་བ་བྱུང། འདི་འདྲ་མཛད་མཁན་གང་ཏུའང་མི་འདུག་གསུང་བའི་དགེ་བཤེས་ཀྱང་མང་བར་བྱུང་ཞིང། ལུགས་གཉིས་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ་མོ་ཕྱག་མཛོད་སྟེ་བ་དར་ཆུས་ནས་ཀྱང། དགུས་གཙང་གི་ཐུ་མ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ན་ཐལ་མོ་དཏུལ་ཆུར་སྦྱོར་དགོས་པ་འདུག ཁོའི་ཆུ་མཚན་ཡང་ཁོང་ཆོས་བཤད་པ་རེ་གནང་བ་ན་ཚེ་བའི་ལྷ་ཡང་ཕན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་ལྷུལ་ནས་གཞན་ལ་ཆགས་ཡང་ཁང་གི་ཐུ་ཕ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་ར་འཕྲོད་པར་མཛད། དངོས་གཞིའི་ཕྱབས་ས་གཞུང་ཞིབ་པར་ར་སྒྲད་པའི་ཕྱེང་དུ་ཆུད་དང་ཆུ་གཞུང་གི་ལུང་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས། ཐུ་མའི་མན་ངག་རྣམས་ཕྱབས་ས་གང་བབས་དང་བཅས་གསལ་ཁས། ཁོ་ལས་ཀྱང་རྣམས་ལ་ཅི་སྨོས་ཁྱེད་ཀྱང་ངེས་ཤེས་ལྟ་ཅི་ཡག་ཡང་ཁང་ཁང་གིས་གསུང་ངོས་གང་ཡིན་ཞལ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་སྟོན་ཚུད་ནས་མཛད་ཐོག། ཁངས་ལ་འདུས་འཕྲལ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཆོད་པ་ཁང་བཤགས་པའི་བར་དུ་ཁོ་སྨོད་གི་ཕྱིར་བཅོས་གསུམ་ཆོག་བསྟར་དང་བཅས་པ་ཁང་མ་ཆུལ། ཡོན་ཏན་གཞི་ཐུང་མ། ས་ཡིས་བསྟེད་བཅས་ལེགས་པར་མཛད། སྔ་ཕྱི་གང་གི་ཆོ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་ལ་བློ་ལྷག་ཅིག་ཀྱང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཁང་ཁང་བཅས་ཏེ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀན་ཤ་ཏམ་ཀྱི་ལྷོམ་ཆོག་ལ་འཕྲལ་ནས་སྒྲོན་ཕྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་ཞོར་བར་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅེས་སྒྲ་ལྷུལ་ཇེས། ཇི་བ་བཞི་ནས་རྒྱང་ཆུ་འདེབས་པ་ཆུན་ཆད་ཉམས་མེད་དགོས་པའི་ཆུ་མཚན་དང་བཅས་དགེ་སློང་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་བྱ་ཞེ

མཁོ་མ་དང། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་ཡིན་ན་རྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྨོན་ཚིག་ལྟ་བུ་འཕྲལ་དུ་གློ་འཛིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་བྱའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པས། རྟེ་ཉིད་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུར་ཕེབས་ཉིའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ཆུའི་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེར་སྨོན་པ་ཞུས་ན་བསྡུང་བ་དམ་ཏྲག་གས་གླགས་ཁ་དོགས་མེད་གསུང་མཁན་ཡང་བྱུང། འོན་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་ཞུ་མི་ཇེ་མང་དུ་གྱུར་པར་བསྟན་བྱར་སྦྱོར་ལུགས་སྣར་བཞིན་མཛད་པས། བཞད་ཁུལ་ལྟ་ཅི་ཕྱོགས་མང་པོར་ཡང་ཆང་དང་ཕྱི་ཏོའི་ཁ་ཟས་སོགས་ལ་སྦྱོད་པ་གা་ལ་སྲིད། ཕུད་མཆོད་ཡོན་སྦྱོང་དང། ཆབ་ལེན་ལྟམ་འབྲུ། རྒྱང་ཆུ་འདེབས་པ་ཚུན་ཆད་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་པའི་དུར་སྨྲིག་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཆིས་ཤིང། སྐུ་ཁམས་ཉོག་ཆུལ་བཞེས་སྐབས་དང་སྐུ་ན་སྨྲིན་པའི་ཚེ་ཡང། འདི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་གསུངས་ནས་འགྲངས་སྒྲུར་ཕྱན་བྱ་ལས་ཞལ་ཕྱི་གྱིས་མི་བཞེས་པ་གཏན་ནས་མི་མཛད་དོ། དེ་མཚུངས་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གā་ཆུས་པ་སྟོ་གོན་དང་བཅས་པ་དང་དབང་དུས་སོགས་སུ་བྱང་སེམས་དང་སྔགས་ཀྱི་སྨོན་པ་རྣོ་ལ་བའི་ཚེ་ཡང། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུལ་ཞིང་ངེས་པ་རྣམ་དག་འདྲེན་པའི་གསུང་བཤད་ཡིན་ཏུ་ཆུས་པ་དང་བཅས་སོ་སོའི་སྨོན་པ་སྔར་མ་ཕྱིན་པ་ལ་གསར་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང། ཕྱིན་ཡང་ཉམས་རིགས་ལ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པ་དང། ཕྱིན་ལ་མ་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱིན་ངེས་སྡུལ་རྟེས་སོ་སོའི་བསྟན་བྱ་ཕྱ་རགས་རྣམས་ཀྱི་ཕུ་ཐག་ལུང་བཏུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུང་ཏེ་མ་ཉམས་པར་སྲུང་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཉེས་ལྟུང་དང་ཞུ་མི་འགྲོགས་པར་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཚུལ། དམ་ཚིག་ཅི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཕྱན་ཏྲ་ཀ་ལ་འཕྲོར་རོར་ལེགས་པར་ཕྱོགས་ཤིང། ཇོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་ལ་ཉིན་ལྟར་བཅོན་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང། ཐུན་མས་བསྟན་བྱ་རྣམས་མ་ཚགས་ན་ཁྱད་ནས་ཁྱོད་རྣམས་སྨྲོན་པའི་ལག་

ཏུ་རལ་གྱི་གཏད་ནས་གཏོང་བ་ལྟར་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྨྲོར་བ་ཡིན་པས་བློ་
མས་ཉེས་པ་ཡིན། བཤད་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླངས་ན་མིག་ཅན་གཡང་ལ་མཆོང་བ་
ལྟར་རང་གིས་རང་ཕུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཡིན་
ཞེས་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པས་ཕྱོགས་འདིའི་སྒྲ་སེར་ཕོ་མོ་མང་པོ་ཉམས་
ལེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་འདི་བྱུང་བ་ལགས། བཟླག་ལུང་སྟོལ་བའི་ཚེ་ཡང་བླ་མས་
སྒྲ་དག་ལ་གསལ་བ་དང་། སྨོན་མས་ཀྱང་ཆོག་གི་ཟུར་ཚ་ཙམ་མ་ཉམས་པར་ཕོས་
དགོས་པར་མ་ཟད། བླ་སྨོན་གཉིས་གསལ་ཚོག་དོན་རྣམས་འདི་དང་འདིའོ་སྙམ་དུ
བདེ་གང་ཕུབ་བྱས་ན་ཚོག་ཁྱེད་ཕོབ་པའི་གོ་ཚོད་པར་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་ཆེ་འཚང་གི
ཞལ་ལས་ཕོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སྨོན་དང་བཅས་ཤོག་ཤོགས་ཀྱི་བར་བསྒྲུར
དགོས་བཞེས་དགོས་རེགས་བྱུང་ཡང་ཕུགས་དལ་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲ་དག་ཅིང་ལགས་ཤ
ཀ་ཁྱེག་ལས། ལྟེགས་རྒྱ་ནས་ཟར་ཟུར་རེ་ཕོན་པས་ཤོག་ཀྱི་བཤད་ཀྱི་ཕྱིན་
ཏུ་ཁོང་ན་ལྟ་ཆུལ་པའི་ཕྱག་ལེན་ནམ་ཡང་མི་མཛད། གཞན་ཡང་ཆུལ་པའི་གསུང
རབ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་བཤད་བཅོས་རྣམ་དག
ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ཤ་ཁག་ལས་འདི་མི་དགོས་བྱ་བ་མེད། རྣམ་པར་དག
མིན་ཡང་རྟེ་ཡབ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་མིན་ཡིན་པས་མཐུན་ཚེ་གྲུབ
མཐའ་སུ་འཇུག་ཞིག་གི་ཕྱོགས་ནས་གསུངས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་དང་། མ་མཐུན
ན་དགེ་ལུགས་པ་རང་ནས་གསུངས་ཀྱང་འདོར་བྱ་ཡིན། དཔེ་ཆ་པར་མ་ཡིན་པ
ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་དགའ་བས་ཚོག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ
ལེགས་པར་དཔྱོད་དགོས། ཇི་ཡང་རྟོད་ཕྱེད་ཀྱི་ཚོག་མ་དག་ན་བརྟོད་ཕྱིའི་དོན
འཕྲུལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་གཤིས་ཁྲོས་ཤུས་གང་ཕྱེད་ཀྱང་སུམ་རྟགས་དང་། ཟླ
མ་ཏོག་སོགས་ནས་རྟེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་མ་འཕྲུལ་བ་དགོས་ཤིང་། ཕ་ན་ཚོག
ཐོབ་མིན་དང་། ཀྱང་བཤད། ཉིས་བཤད། བཞི་བཤད། ཚོག་བཤད་བཅས་དང་།

དགེ་ཆུང་ལ་གཅོད་ཆོག་བྱེད་ནའང་འགྲུལ་མེད་དགོས་ཞེས་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་ཕྲ་རགས་འདོམས་པར་མཛད། སྐུ་གསུ་དུ་སོག་ཐོ། ཁམས་པ། ཨ་མདོ། མདའ་རིས། དབུས་གཙང་། འབྲོག་རིགས་སོགས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བཅར་རྒྱང་དེ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་དང་ཆུལ་ཐོ་སོགས་ཀྱི་ལོ་ཆུས་སྣོན་ཞིང་འཛིན་པས་པའི་སྒོ་ནས་གསུང་པས་དེ་དག་ཀྱང་རང་ཡུལ་གྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང། ཏྲི་བ་གང་ཞུས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུ་ཆེ་ཏེལ་ཐོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་ལན་ཐོགས་མེད་གསུང་ནས་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་རྫོགས་པར་མཛད་དེ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་ཆུལ་བླ་མ་རིན་ཐོ་ཆེ་དང། ཏེ་ཐོ་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་ཐོ་ཌ་ཀ་ཅེས་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ལ་ཏན་ཏན་བྱེད་ཅིང་དར་གཅིག་ལུས་པའི་ཆོ། ང་བློ་བཟང་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་བུ། ཤེས་སོགས་ཕཉ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་དེ་ལྟུགས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱུགས་ཆེས་པའི་ཆུལ་མཛད་པས། ཁོང་རྣམས་ཤངས་ཆུས་དངོས་ལ་ཞུས་ཀྱང་དེ་བས་ལྟུག་པ་གལ་ཅོང་ཤེས་ཤིན་འདུག་ཀྱང་དེ་མ་བྱུང། ང་ནི་ཕ་ཡུལ་ལ

ཐོན་པར་གཏུགས་སོང་ནས་ཕྱག་འགྱུར་ཙམ་པོ་མཛད། ཡང་རྟེན་གསོང་པའི་སྒོམ་དང་ལས་ནས་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་ལ་འཚོན་རིགས་ཟེར་བ་ཁོན་མོངས་པ་དང་འཚོན་པའི་ཆུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཟེར་འདུག་པ་དེ་ག་ཚེ་ཡིན་ཤུས་སོང་བར། དེ་འདྲ་མིན། གཡའ་སྣང་སྐྱེས་དང་གྲོན་པོ་སྐུ་རིངས་ཁྲག་མེད་འཚོན་པའི་བར་དུ་སྲོ་ཤི་མར་ཞུ་བཅོས་པ་ལ་འཚོན་པར་སྐྱེས་ཤེས་བཏགས་པ་དེའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཆུ་མཚན་གྱིས་འཚོན་རིགས་ཟེར་བ་ཡིན་པཱའ་གནང་བར། དེ་ས་སྐྱ་བ་ངེས་ཤུངས་དང་གཱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཤེས་སྒོམ་དང་ལས་ཕྱི་ཚོམ་ཆེན་པོ་མཛད་འདུག་པར། དེ་མ་ཐག་འདི་རྒྱ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཤེས་སོ་སོར་གསུང་ཆུལ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེད་ལེ་ཚན་བཅུ་བཞི་ཐུགས་དྲན་གསོ་དགོས་མེད་པར་ཕོལ་བྱང་དུ་འཇིན་པར་མཛད། ཡང་སྲིབ་ཙམ་ནས་གཤེད་གསུམ་གསུངས་རྗེས། ད་དུང་བསམ་མཆོ་བཏང་ན་ཐོན་ཆུ་མང་པོ་ཡོད་འགྲོ་ཤེས་ཕེབས་པ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོམ་པར་ཐར་པས་ཐུགས་ཡིད་དྲངས་ཏེ་ཤེས་ཕེབས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཅིག་ཡོད་ཅིང། ཐུ་མ་ཏིན་པོ་ཆེ་ངག་ངབང་སྒྲུན་གསས་ལྟར་ཆོ་ཅ་ཅ་ཁ་ལ་ཐུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཆུལ་བསྟན་གསལ་ལར་བར་ཐ་ཅ་ལ་ཐུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཆུལ་བསྟན་སྐོང། བདེ་ཆེན་སྤྱལ་པའི་སྐུ་བློ་བཟང་ཆུལ་ཁྲིམས། གསང་སྔགས་མཁན་སྤྱལ་པའི་སྐུ་བློ་བཟང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཆུལ་མཆོད་སོགས་དམ་པའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་འཕྲོང་བ་འཛིན་པའི་འགྲོ་འདྲེན་སྤྱལ་སྐུ་ཆེན་པོ། དཀར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དང། ཐུ་མ་དཀར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་ཆུལ་བཟོད་

པ་སོགས་གཤིང་ལུགས་རབ་འབྱུ�ས་ལ་སྒྲུབས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་
འབྲེལ་གྱི་སྨོ་ནས་བསྟན་འགྲེའི་དོན་ལ་གཞོལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
པོ། རྗེ་བཙུན་རིད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་གདུང་བྱ་མ་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ།
བྱ་མ་དབུ་མཛད་ཡེ་ཤེས་རྒྱམ་ཚུལ། དགེ་སློང་རིན་པོ་ཆེ་བྱུམས་པ་དར་ཆུས་སོགས
ལ་ཡ་མ་ར་ཧ། ཏྲི་ཏྲི་ཛཾ་གསུམ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱེ་བསྟེན་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན
སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པས་ཞི་ཆུས་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱུམས་སྒྲུབ་པ་ལ
ཤས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག། ཁྱུང་ཆད་དགེ་སློང་རིན་པོ་ཆེ
སོགས་འཆོ་ཆས་བན་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྨོ་གསུམ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་དྲག་ཏུ་བཀོལ
བས་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཤུ་མི་འཇིགས་པའི་གཏེར་ཐོབ་པའི་བྱ་བྲལ་བ། རྗེ
འདི་གླ་ཁྱུང་གི་དུས་ནས་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་པ་ཆེ་ཞང
ཞབས་དྲུང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཅན་བཚུད་པར་བཅས་པ། ཇེས་པ་དོན་གྱི་བཏྲི་ཏ་ཆེན
པོ་སྒྲོལ་ཞང་རྗེ་དྲུང་གྲོ་བཟང་དགེ་འདུན། ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོ་ཏར་སྒྲོག
དཔལ་ཀྱིས་མཛོས་པ་མགྲིན་གཉིར་སྒྲུན་རེ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་རིག་གནས་མཐའ
དག་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱང་དུ་བྱུང་ཞིང་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ཁོ་ན་དཔང་དུ
བཞག་སྟེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྨོ་ནས་བསྟན་འགྲེའི་ཕན་བདེ་སྒྲོལ་བའི་མི་ཆེན་རབ
བྱུང་གི་གྲོལ་མ། ཚ་ཏོང་རྒྱེས་དཔོན་གླུལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་སོགས་ལས་སྨོན
བཟང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེ་འདིའི་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དད་གུས་ཚད་མེད་པ
ལུགས་དེ་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་མགོན་ཟླ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་མི་ཆེན་ཁྱིམ་པའི་གྲོལ་མ།
དཔོན་ཚང་ཆེ་དབང་རྗེ་རྗེ་དང། ཆོང་དཔོན་རྗོར་ལེགས་སོགས་ཇེས་འབྲུང་སྐྱོ་ནས
དྲག་པོས་ཕ་གཞིས་ཕ་ཁང་སོགས་བཙན་ཐབས་སུ་གྱུར་སྐད་དེ་སྒྲུབ་པ་བོ་ན་ལ་འབད
པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གོས་དགར་ཡུང་ལོའི
འཕྲེང་བ་འཛིན་པའི་སྟལགས་འཆང། ཞེའུ་གསོང་བའི་ཅོ་ཧོར་ཐུ་སུམ་དར་སོགས

ཁྱིམ་ན་གནས་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པས་བསམ་བཟང་པོ་རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཡུལ་
ཕྱོགས་བདེ་སྐྱེད་སྤེལ་ཞིང་ཕན་གྱི་མཆོད་སོགས་དང་ཁྱད་པར་ལམ་རིམ་བློ་ལྡན་རྣམ
བཅུན་རོ་རྗེ་རྒལ་འཕྲོར་མའི་བསྟྲེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བས་འཆི་བའི
མེ་ཕྱི་ནང་གི་ལྷས་རོ་མཚར་བ་དུ་མས་གཟུར་གནས་ཀུན་གྱི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པའི
ཁྱིམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། བསླབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསྟེན་སྦྱོང་ཕྱག
མཆོད་འཇོན་སྐྱོར་སོགས་སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་གཞོལ་བའི་རབ་བྱུང་མའི་ཕྲེ
དཔའ་འདུས་ཚེ་རིང་སོགས་སྒོག་གཅོད་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཆུབ་ཀྱིས
ཕྱོགས་ཤིང་གཞིས་ཕྲེས་གང་དུ་ཡང་མཏྲལ་འབྲལ་མེད་དུ་བཅངས་ཏེ་ཕྱགས་རྟེ
ཆེན་པོའི་བསྒོམ་བཟླས་སོགས་རྣམ་དཀར་དགེ་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པའི་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ
ཕྲེ་མདོར་ན་གླེང་དཔེན་དཔའ་བོས། ཁྱོད་ཀྱི་གླེང་མ་བཟང་པོའི་ཤིང། །དགེ་བའི
མེ་ཏོག་ཆེར་ཆུས་པ། །དཔྱིད་ཀའི་ཤིང་ནི་མེ་ཏོག་གིས། །བཆུན་པ་ལྟ་བུར་མཛེས
པར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་དེའི་ཚོས་ལ་སྟོང་ནས་དོན་གཉིར་དང
ལྡན་ཞིང་གླེ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་རྟེ་འདིའི་ཞབས་རྫལ་གྱི་བོས་བསྟེན
པས་ན་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་གླེ་མ་བགྱང་ལས་འདས་པ་མཆོས་སོ། །གཞིས་པ
རྩོད་པའི་གླེ་ནས་བསྟན་འགྲེའི་དོན་མཛད་ཆུལ་ནི། གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་དབང
སྐྱེན་གྱིས། ཐུགས་ནམ་ཕྱོགས་ལྟུང་ལྡན་པ་རེ་ཟུང་ནས། ཆོས་བའི་རྟམ་པ
འགའ་རེ་ཞུས་པའི་ཚེ། ། དགེ་ཀྱི་གླེ་མ་བཟང་པོའི་ཤིང། ། དགེ་བའི
མེ་ཏོག་ཆེར་ཆུས་པ། ། དཔྱིད་ཀའི་ཤིང་ནི་མེ་ཏོག་གིས། ། བཆུན་པ་ལྟ་བུར་མཛེས
པར་གྱུར། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟླ་ཕས་དེའི་ཚོས་ལ་སྟོང་ནས་དོན་གཉིར་ཞིང
ལྡན་ཞིང་གླེ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་རྟེ་ཞབས་ཏུ་ལ་ཕྱི་ཕོས་བསྟེན
པས་ན་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་གླེ་མ་བགྱང་ལས་འདས་པ་མཆོས་སོ། ། གཞིས་པ
ཅོད་ཀྱི་ཕྲེ་ནས་བསྟན་འགྲེའི་དོན་མཛད་ཆུལ་ནི། ཕ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ། ཆོ
ཀ་ཡ ཏ ཐ ཀ ཏ ཡ ཡ ཏ ཐ ཀ ཏ ཡ ཡ ཏ ཐ ཀ ཏ ཡ

བསྐྱེལ་བ་པོའི་འདོད་སྤྱོད་གྱི་ཀུན་ཆོག་ཕྲན་བུ་མི་གནང་དགང་མེད་བྱུང་བའང་རང་གིས་ནོངས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཕྱི་ཆོས་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་བློ་གྲོས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་སྨོ་ནས་འཇམ་པོའི་ཆོག་གིས་དང་པོའི་ལན་འབའ་ཞིག་གསུངས་པས་གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་མཐའ་དག་ངེས་ཤེས་རྗེ་འདྲོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་རྗེ་ལྡན་ཆུ་ཀླུང་ལ་དགག་པ་བྱས་འདུག་ཅེས་ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་ཀྱི་ཡུན་ནས་བསླངས་པའི་སྟན་སྒྲོན་ཞུས་པར་ཡང་། དེ་ཡང་ས་སྐྱ་པའི་གདམས་པའི་བདག་པོ་ཞེག་ནས་ཇོ་གསུམ་མའི་སྐུགས་འཕྲེང་གཡོན་སྒོར་ཤ་སྐྱ་མཛད་པ་མི་འཕད་ཚུལ་ཞུས་པར་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆར་ཕབས་ཏེ་མི་སྐྱ་བའི་བརྩལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་པ་དང་། བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་པ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཅན་ཞིག་ནས་འཁྱམ་པའི་ཆོ་ལ་མཁྱེན་པ་རྣམ་དུ་བྱུང་བ་བླ་མ་མཁས་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་གསུམ་རྟགས་ཀྱི་སྒོར་ལ་འབེལ་གཏམ་ཡུན་རིང་མཛད་པས་མཐར་ཁོང་ལན་གྱིས་ཕོངས་ཏེ། གསུམ་རྟགས་ལ་ང་རང་ཆོའི་ཀུན་གྱོལ་གྲགས་པའི་གཞུང་འདི་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཡིན་བསམ་རྟུང་། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གམ་དུ་འདིའི་ཡང་བཟོ་ལྟ་འཆོར་འདུག་ཅེས་གཟུར་གནས་དམ་པའི་གསུང་ཐུགས་ཕེབས་པ་དང་། ཕྱིས་མདོ་ཁམས་ནས་འཕྱན་པའི་སྟན་གཞུགས་ཞིག་ནས་ཟླུན་པོའི་ཁྲོད་དུ་རང་ཉིད་ལ་

མཁས་པའི་གྲགས་པ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དགག་ཆོག་བརྒྱམས་
པར་ཡང་ཚངས་པའི་ཕིག་གི་སྒྲུབ་ཟླ་ཞེས་མཚན་དོན་མཐུན་པའི་དགག་ལན་སྒྲུལ་
བས་སྤྲགས་འཆང་གི་ཁ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལན་གླེང་དུ་མེད་པའི་བརྒྱ་ཕྲིན་
པས་མཆོག། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་ཚུད་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལ་
འཕེལ་གཏམ་མཛད་པ་ན་རྗོག་གི་ལ་སྒྲུངས་པའི་མཁས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་རུང་
དགུན་གྱི་ཞུ་ཐུག་གི་ངང་ཚུལ་ལྟར་ལེན་པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་བོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་
པའི་སྨོ་ནས་བསྟན་འགྲེའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཚུ
ལ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ། ས་ངམ་ཆུས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཚད
པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ། ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བཞམ་གསུང་གི་གནང་བ
ཐོབ་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང། དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་གཞུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྩོམ་ནུས
པར་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་འདི་ལ་ནི་དེ་གསུམ་ཀ་ཚང་བ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི
ཀྱི་དངོས་ཀུགས་ཅི་རིགས་ལས་རྟོགས་ནུས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་བླ་མ་འདིས་མདོ
སྡེགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་དང། བསྒྲུབ་བྱ་གསོལ་འདེབས་སོགས་བཀའ་རྩོམ
རྗེ་འདྲ་ཞིག་མཛད་པ་ཐམས་ཅད། རྟོད་ཕྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཆུང་ངེང་བརྟོད་བྱ་ཟབ
ལ་ཆུ་ཆེ་བ། དབང་པོའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་ཏུ་བླང་བའི་ཞིང་རྒྱམ་པར
དག་པའི་ཁྲུངས་དང་ལྡན་པ། ཚོགས་སྒྲོར་ལེགས་ལ་སྤྱ་ཕྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ། བསྟོས
དོན་ས་བཅད་འགོད་དགོས་ཀྱང་རྗེ་ས་བཏ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱིས་རིམ་དུ་གསུངས
པ་བཞིན་ས་བཅད་གཉིས་ལས་མེད་ན་དང་སྒྲས་འབྲེད་པ་དང་གསུམ་ཕན་ཚད་ལ
དང་སྒྲ་མེད་པ། ས་བཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཤང་རེ་དགུགས་ཕེངས་གཅིག་ལ་མི་འགྲོ་བའི
ཚོགས་རིང་པོ་མེད་པ། གཞུང་དོན་ཐམས་ཅད་བློ་ཡུལ་དུ་ལམ་ཀྱིས་འཆར་ཕྱུབ་པ་ཤ
ཟླ་མཛད་པ་ལས། དེ་འདྲའི་གནད་དོན་བློ་ཡུལ་དུ་མེད་པར་མིའི་ལོད་མོ་སྒྲེལ
བས་ཀྱང་བའི་ངང་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཀའ་རྩོམ

ཤས་ཀྱི་མོར་ཡང། །གཞན་ཕན་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་མཚན་འབུམ་དུ་འཛིན། །ཡང་དག་
པོས་པའི་སྨོན་མེས་འགྲོ་བ་ལ། །ཟླང་དོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མཐུ་མེད་ན། །བསམ
བཞིན་གྱོན་པར་ཞལ་གཡོ་ཞིས་འཆེས་པ་ཡང། ལྷེར་བཟོའི་སྒྲ་བཞིན་མཆོད་ཡུལ་ཅོམ
ཏུ་བས། །མགོན་ཁྱོད་པོས་བསམ་སྨོས་པའི་ཁང་བཟང་རྩེར། ། རིང་ནས་སོན་ཀྱང
ཕར་འདོད་གཏུལ་བ་ལ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཆེན་འདི་ན་ཞེས། ། སྟོན
ཕྱིར་དང་པོར་ཕོར་ཕོས་པའི་སྐས་ལ་འཛེགས། ། ཁྱད་པར་རིག་གསས་འཆི་བ་མེད་པའི
བཅུད། ། མ་ལུས་བོངས་ས་སྲུ་ལྷུད་པའི་དགའ་སྟོན་ཀླུ། ། སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད
ཉམས་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་པར། ། འཆར་བའི་གོ་སྐབས་མཁའ་བཞིན་ཡངས་པར
ལྡུར། ། འདི་སྣང་བ་བས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ། གླེ་གསུམ་དགེ་ལ་བསྐུལ
བའི་ཏིང་འཛིན་ལས། ། ཉམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྩམ་ཕར་ཕྱིས། ། ལྷུར་བཅས
འགྲོ་བའི་གཙུག་ཏུ་དལ་གཤོ་ཁ་ལ། ། ཁོན་མོངས་མཚོན་ལ་སྲ་པའི་བསྟན་
གོ། ། བཏང་པོར་བགྱོས་པའི་ཆུལ་སྲས་དཔའ་གོ་ཁྱོད། ། གླེ་ཁ་ཞིང་ཁྱིམ་ལས་ཆུལ
པའི་ཕྱན་གྱིས། ། ཁ་དན་ཕྱིད་ཞིའི་ཁང་བཟང་རྩེ་ན་བསྟངས། ། ཕྱུག་གསུངས་ཀྱི
ཡིད་ཀྱི་ཕ་ཆེ་ཁ་ལ། ། ཁ་ཅིག་ཕྱི་ཞིའི་ཁང་བཟང་རྩེ་ན་བསྟངས། ། ཕྱུག
ཀ་ཡ ཕ ཡ ཀ ཡ ཕ ཡ ཀ ཡ ཕ ཡ ཀ

ཅ་ཅོ་དང་བཅས་དལ་གྱིས་སོང། །ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་
བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྡེ་བཅུན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་རྒྱ་ཏ་དཔལ་
བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེ་སྒེར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་
ཐར་གྱི་དོན་བསྡུས་པའི་ཕན་སྟེ་དགུ་པའོ།། ། །།དེ་ལྟར་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་
བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་མཛད་པ་རྣམ་ཤེས་ཞིག་མཛད་ཀྱང་གནས་དང་དུས་དང་གཏུལ་བྱ་
དང་དགོས་པ་ལ་མ་གཟིགས་པར་མི་མཛད་པས། བདག་ཅག་གི་རྡེ་བཅུན་བླ་མ་
དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྣོ་
ནས་སྣ་དངོས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་སྨིན་གྱོལ་ལ་བཀོད་ཟིན་ནས། འགོས་པའི་ཕུན་
ཚོགས་ཀུན་གྱི་མཐའ་རྒྱད་པས་བསྟད་པ་དང་། བླ་མ་དང་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་
པར་སྟོན་པ་དང་། སྣ་གཏུང་དང་རིང་བསྲེལ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་བར་འོས་པ་
མང་ཞིག་མཆིས་པས་ན་དེ་དག་གི་དོན་ལ་གཞོལ་བ་སྣབས་སུ་བབས་པར་དགོངས་
པ་ན། སྟར་ཞབས་འབམ་གྱི་སྟོན་གཞི་ཞིག་དང། སྣ་ན་ཏ་ཅང་སྨིན་པའི་དཔང་
གིས་ཕ་ཡ་ཟ་ཕྱག་ཏུ་ཡེགས་པ་ཞིག་ཡང་ཡང་མཛད་དགོས་པ་བཅས་ཡོད་པར་
བརྟེན་པར་ཆོས་འཆད་སྒྲེལ་ཆུ་ཆེན་མ་གྲུབ་པ་ལོ་ཤས་སོང་ཡང། ཆབ་ཚོན་ལན་
པ་ཤས་མཛད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རང་ཞིར་སོང་ནས་
དམིགས་བསལ་སྣ་ཁམས་ཁྱོད་ལྟ་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད་རྩད། བདག་ཅག་བྱ་བ་
འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དགེ་འཕེལ་དུ་ཞུ་ཤས་ཤས་སོང་ནས། ।མཐུན་མོང་ཞིས་པ་ལྟུགས་
ཁྱི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉེར་དྲུག་གི་སྔ་ཆར་སྣ་གམ་དུ་འཕྲོར་པས། ད་ཆ་
དགེ་སློང་གིས་དགེ་འཕེལ་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་
འདི་བར་འཕྲོར་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་གྱུར། ད་རང་རེ་ཞུ་ཚན་སྔ་དྲོ་བའི་ཆེད་དེད
ཀྱི་འཕྲིས་སུ་སྟོད་ཅིག ।ཅིས་ཕེབས་པ་བཞིན་སྔར་གཟིམ་ཕུག་གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྡེ
ཉིད་བཞུགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བདག་ཉིད་སྟོད་པ་ཡིན་ཀྱང། དེ་ནུབ་ནས་བཟུང་སྐུ

གསལ་བོ་ནང་འཛ�sa་པ་གཞན། ལྷག་པར་དེ་ཉིད་སྟར་དང་མི་འདྲ་བའི་དགེས་ཆུལ་ཆོད་མེད་པ་དང་བཅས་གང་ཅིའི་གསུང་གྲོང་ཤིན་ཏུ་འགོལ་བའི་ཏུས་འདས་ནས་དགོང་མོ་ལྷག་ཕལ་ཙམ་ལ་ཡང་བཞད་མོ་དང་བཅས། དེ་རིང་ཡུལ་གར་ཤིས་ཤིན་ཏུ་གྲང་བ་ཐུང་ཡང་དགེ་སློང་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔོ་བ་ཐུང་བས་ཡུལ་གར་ཁོ་རང་གྲང་ན་ཡང་གྲང། ཞེས་ཕེབས། དེའི་སང་ཉིན་ཡང་དགེས་པའི་གསུང་གྲོང་འགོལ་བའི་མུ་ཞིག་ནས་དགེ་སློང་དང་ཀུན་བཟང་དབང་མོ་གཉིས་རེད་ཀྱི་ཟླ་བོར་གྲོལ་ནས་ཚོ་ཇི་ཙམ་ཕོང་འདུག་ཅེས་ཕེབས་པར་ལྷག་ཕལ་ཙམ་ཡོད་ཅེ་ན། ཕ་ཕ་ལོ་དེ་ཙམ་ཕོང་བར་འདུག་ལྷག་ཕལ་ཙམ་ན་ང་ཡང་ལོ་བཅུད་ཏུ་ཕམ་པར་གྲོལ་ཐུ་ཡིན། དེ་སྐབས་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་གཟིགས་མོ་ལ་ཡང་ཕེགས་འགྲོ་ལོ་དེ་ཙམ་ཉུ་དང་ཁུ་ཚན་འབྲལ་མེད་དུ་བསྡད་ནས་ཕྱི་ཁ་མི་རྣོགས་པ་ཐུ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་ཟད། ཞེས་ཕེབས་པར། གྲོང་གྲོས་བྱ་དམ་པའི་གསུང་དང་ལྷག་པར་ཏུ་མི་མཁྱེན་པའི་ཆུལ་ཁོ་ན་ལས་དེ་འདྲའི་རིགས་གཅིག་ནས་མི་གསུང་བ་ལ། ད་ལམ་ཕྱག་ཕག་ཟད་ཆོད་ཀྱི་གསུང་དེ་འདྲ་ཕེབས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་བདག་ཉིད་མི་བཟོད་པའི་སྟངས་ཤུག་གིས་གློ་ཐུང་ཏུ་གཏན་ཏུ་ཆགས་ཏེ་མཆི་མ་དྲག་ཏུ་འབབ་པའི་ཏུ་ངག་གིས། ཁེ་འདྲའི་ཁྱག་མཚོག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡིན། ལུང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཐུལ་པོ་དགུང་ལོ་གོ་གསུམ་དང་ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་བཅུད་ཏུ་གྱ་བཅུད་སོགས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་ཆེན་ཕལ་མོ་ཆེ་ཡང་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་བཀྲང་བཞུགས་པ་མང་པར་མ་རྙེད། ཇི་ཙམ་ཞུ་ཡང་ཅི་པ་རེ་ནི་རང་གི་ཕྱ་མ་དང་ཁྱོད་མོ་ཁང་གསར་གྱི་ཚོལ་གཉིས་གོ་ཐུག་བསྡད་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ལགས་པས། དེ་ཙམ་ངེས་པར་བཞུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་ཕྲོད་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་ཞེས་གཏུང་ཀྱགས་དག་པོས་ཞུས་ཙམ་པར། ཇི་ཇི། དེ་འདྲའི་ཁྱག་མཚོག་ཐུང་མི

དགོས། ལྷ་མོ་ང་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩིག་ཅམ་ལ་སོ་མང་པོ་བྱུད་པ་སོགས་ཆོ་ཏ་ཅང་མི་ཡོང་
བའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང། ཐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཕྱུག་གནད་སྨིན་མ་ཚུགས་པ
བྱེད་དགོས། ཆོ་འདིའི་རང་དོན་ཁོ་ནར་བསམས་ནས་ཆོ་ཕྱུག་མི་རྟུང་ཡང། བྱང
ཆུབ་ཕྱུག་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་ཆེད་དཀའ་བར་བསམས་ནས་ཆོ་ཕྱུག་བྱས་པ་ལ
ཕན་ཡོན་མ་གཏོགས་ཉེས་པ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་ཆོ་ཕྱུག་རེ
མ་ཚུགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་མཐུས་རེ་བདུན་བར་ཀྱི་གེགས་ལས་གྲོལ་བ་དང།
དེ་ནས་བདུན་ཙམ་བར་ཀྱི་གེགས་ལས་གྲོལ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང། དེ་ནས་ཀྱང་ཚ
བོ་གཡང་ཚགས་ཁྱེད་ཀྱིས་བླ་བོ་ཡང་རྩེ་བྱས་ནས་ང་རང་སོས་དལ་དུ་ཕོས་བསམ
ཁོ་ནར་འབད་ཆོག་པ་བྱུང་བས་སྒྲོ་ལངས་ཏེ། ཆོའི་འདུ་བྱེད་ཇོས་པར་བཀྲད་ཙམ
བར་ཕྱབ་པ་ཞེས་བླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པས། ང་བསམ
དོན་ལག་ཏུ་ལེན་ཆུ་རེད། གཞན་བླ་མ་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དང
བཀྲད་ཙུ་བཞུགས་ཡོང་ཞེས་རང་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང། གཞན་གྱིས་ལུང
བསྟན་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལའང་དོན་དུ་དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ཡལ་ན་མེད་པ་ཐུང
སོང། དེས་ན། བཀྲད་ཙུའི་ལོ་ལ་སྟེབས་པའི་དཔྱིད་ཟླ་ཕའི། །བཅོ་ལྔའི་ཚེས་ཀྱི
ནང་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས། །འཇིག་རྟེན་བསམས་སུ་མི་སྣང་ལྟར་གྱུར་ནས། །ཁྱེ
བན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསོ
ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ཅམས་ཆུས་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཡང་བཀྲད་ཙུ་ཐམ་པའི་ལོ
རྒྱ་མཚོག་གྲོང་དུ་ཁྱེ་བན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད། ང་ཡང་བཀྲད་ཙུ་ཐམ
པའི་ལོ་འདི་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་ཐུག་བསྟལ་ཆུན་རིང་ཤུགས་དྲག་མེད་པར་ལུས
ཟེམས་བདེ་ངང་གིས་འཕྲལ་ཕྱིན་ནི། ཁ་ནས་ཟེར་བ་ལྟར་དོན་ལག་ཐོག་ཏུ་བླངས
ནས་ཁོ་དགེ་སྦྱོང་རྒྱམ་ཐ་དུས་ཐུན་ཚད་བཏངས་པ་རེད། ལོ་དེ་ལས་ལྟག་པ་བསྡད་ན
སྐྱེས་ཕུ་དམ་པ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཆ་བའི་ཐུག་བསྟལ་གྱིས

ལུང་རིང་མནར་བ་དེ་ལ་ཚོ་རིང་པ་མི་ཟེར་ཚོ་འཆལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་
ཞེང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤགས་པའི་གསུང་སྦྱ་གསང་མེད་པར་ཕེབས། དེ་ཡང་སྐུ
ཚེའི་སྐོར་ལ་ལུང་བསྟན་མང་པོ་དང་ཁྱད་པར་བསྟེལ་ཕྱི་ཚུང་དུ་ཞིག་ཏུ། ཤིང་སྟུལ
བྱ་བ་བཀྲད་པའི་ཚོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རངས་ལོ་དྲུག་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ
འགྲོ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང། ཞེས་གསལ་འདུག་པ་དེའི་དུས་ཕྱིག་ཏུ་ཕེབས་པར
མངོན། ལྷག་ཕན་ཕན་བྱ་བ་དང་པོའི་ཚོས་གཅིག་ནི་ཁྱོད་སྤྱིའི་དགུང་གསར
སྐུ་སྐལ་འབུལ་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་དེ་ཉིན་བདག་ནས་སྟར
ཆབ་ཚན་མཛོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཅིར་སྐུ་འཕྲོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་བས། འདི་ལོ
ཡང་བྱ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཆབ་ཚན་ཞིག་གནང་བ་ལེགས་མིན་གྱི་ཕྱག་བརྡག
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིས་ཞུས་པར་མི་འཆི་ཁར་ཚུ་ཚན་བྱས་པས་ཅི་ཡོང། ང་འདི་ལོ
མི་སྟོད་པར་ཕག་ཆོད་པའི་སྐད་ཆ་ཁ་སང་ནས་ལབ་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་བས་སེར
ཆོགས་སོགས་དགེ་ཕྱོགས་བྱེད་ཐུ་རྣམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་ཕབས་གྱིས་གསུང
བར། ང་དུང་ཐུ་མཚན་དང་བཅས་ཕྱག་ཅིག་རྣམ་ཕྱི་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ
དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར། ཏོ་ན་དགེ་སྟོང་གི་ཐུ་ཁ་རྡོགས་ཕྱིར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆོ་ལྟ
ཐུན་པར་ཡང་ང་རང་གི་ཞེམས་ལ་གང་བསམ་ལས་གཞན་དུ་འཕགས་ཕྱིས་ཁ
ཕྱིན་ལམ་ཡང་བཞགས་ནི་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ནས་ཕྱག་བཏགས་ཀྱི་ཁ
ཁ་འདི་ལོ་ཁ་ཕ་ཆོད་པའི་ཕྱད་ཆ་ཁ་ཕར་ཡབ་ཡ་ལྟར་ཡིན། དེ་བས་ཞེར
ཆོགས་སོགས་དགེ་ཕྱོགས་བྱེད་ཐུ་རྣམས་གོང་ཁ་ཕེལ་ཡོང་བའི་ཕབས་ཀྱིས་གསུང
པར། ང་ཏུང་ཐུ་མཚན་དང་བཅས་ཕྱག་ཅིག་ཏུ་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ
དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར། ཏོ་ན་དགེ་སློང་གི་ཁ་ཁ་ཟླ་ཁ་ཕ་ཡིན་ལ། ཁ་ཕ
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕེབས་ཀྱང་ཁ་ཕ་ཡ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཕ ཞེས་ཕ
ཆོགས་ཕ
ཕ
ཕ

དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྟེ་ནུས་པ་དང། ཁོ་རང་ཚོའི་དད་པའི་ནུས་པས་ཚན་
ཕོགས་ཕྲན་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། ང་དང་འཕྲད་འདོད་པ་ཐམས་ཅད
བཀག་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་ཙམ་རེ་གཏོང་ལུགས་གྱིས། ཞེས་ཕེབས་པ་ལྟར་འདི་ནས
བཟུང་ཟླ་བ་གསུམ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཤུའི་བར་བཅར་མི་ཚང་མ་སྒྲིབ་ཙམ་རེ་སྐུ་གམ་དུ
གཏོང་གནང་གིས་མཇལ་ཕྱག་དང། སྟོག་ས་ཁོང་དགེ་ཐུབ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འབྲེལ
ཚོགས་རང་རང་གི་རེ་བ་སྐོང་བར་མཛད་ཅིང། ཐམས་ཅད་ལ་དམ་རྫས་བཏུད་ཐུ
རེལ་བ། རྟེན་བསྟུས། མ་ཏི་རེལ་བ་ཁུ་ཚོགས་ཀྱིན་ཏྲབས་འཚོར་ཆེ་བ་རེ་ཐུལ། ཁྱོད
པར་བྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་གཟུང་ཁ
གསང་མེད་པར་གནང་བས་ཕལ་མོ་ཆེས་ཐུར་བྱས་ཀྱི་ཁྲིག་པ་ལ་བཤགས་པ་དང།
ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའི་ཐོག་ཏུ་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཤུ་འཛིན་པའི་གསོལ
འདེབས་ནན་ཆེ་བར་མཛད་འདུག །འདི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཐོག་གི་ཁེངས་ཁྱབ་ལ
མང་འགྱེད་ཤུ་ལོ་ལྟར་དང། བཀྲ་མཆོད་ཤུ་ལྟ་ཚར་དགུ་ཤྱེན་ཤལ་དང་བཅས་པ
གནང། ཚེས་གསུམ་ལ་ཕེར་ཚོགས་ཆུགས། ཚེས་བཅུ་བཀྲད་ལ་བསྟེན་ཐོང་ཁེར
གསུམ་ནས་ཐྲེན་ཐྲེག་དང་ཁེར་གཅིག་ལ་ཚོགས་འཚོར་བཅས་མཛད་ནས་ཁེར
ཏུག་ལ་ཐོལ། དེ་ཐོག་བཀྲ་མཆོད་ཤུ་ལྟ་ཕྱེད་བཅུ་བཞི་ཐོང། འདི་སྐབས་ཀྱང་ཞལ
ཤོད་ཁ་ཕྱི་དང་ཁྱེད་པར་གྲུ་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ཁ་ལས་དམིགས་གསལ་སྐུ་ཁམས་ཀྱི་ཆུལ་མེད

རྡུང། ཟླ་བ་དང་པོ་ཉིས་བརྒྱ	s་ཡོད་པའི་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ནས་བཟུང་ལྷུགས་སྟོན་བཞེས་ཆུ་ཏེ་ཞེན་དང་བཅོས་ཚུལ་ཡང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཏེ་ཆེར་འགྲོ་ཞིང་ཞབས་ངར་ལ་སྒྲངས་སྒོས་ཕན་བྱའི་ཚུལ་བཞེས་བྱུང་བར། གསུང་བཤད་དང་བཅས་མི་ལེགས་པར་བསམས་ནས། ཆབ་ཀྱི་ཉིན་དོགས་དང་བཅས་ཚེམ་ཅི་འཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་བོས་ནས་གསོལ་སྨན་ཞིག་ཏེས་པར་བཞེས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཞུས་པས། ང་ལྟ་ཀུང་པ་ཏི་ཅོམ་སྒྲངས་རྡུང་ཟླུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཆུའི་དོགས་པ་གཏན་ནས་མེད། ལར་ནས་སྟོན་དུ་ལབ་པ་ལྟར་ངའི་ནད་འདི་སྨན་པར་བསྟན་རྡུང་ཕན་ཚུན་བཅའ་གསོད་བ་ཅོམ་ལས་ཕན་བསྟེད་མི་འགྱུར་པར་མ་ཟད་གོང་ཕྱི་ཉིན་ཕྱི་ཟླ་ཕ་ཡི་ཅང་ཕ་ཡི་ཅང་ཕ་ཡི་ཅང

མོ་ཅོམ་ཡང་མི་མངའ་བས་གཏུལ་བྱ་དང་གྱུས་ཀྱི་དབལ་ལ་སྨོར་བར་མཛད། འདི་སྐབས་བདག་ཉིད་ནས་བཞད་དགོན་ཁག་སྤྱི་དང། ཁྱད་པར་དབུལ་པོ། གྲུ་འཛིན། པད་ཆོས་རྒྱས་ཐུ་མང་ཇ་འཚོར་ཆེ་བ་དང། ཆོས་ཉི་ཤུ་ནས་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་བཀའ་འགྱུར་གསུང་སྒྲོགས། པད་ཆོས་སུ་སྒྲོལ་མ་འབུམ་ཕྲག་སོགས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞུས་ཤིང། དེ་མཚུངས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གོར་ཡང་མང་ཇའི་བསྟེན་བཀུར་ཆུ་གང་ཆེ་ཞུས་ཤིང། དེ་མཚུངས་ལྷ་ཧོར་ཡང་ཕང་ཇའི་ཕྱིན་ཅད་ཀྱི་ཕ་ལེགས་ཀྱི་བཀའ་སྩོལ་ཞུས་པར། དགེ་སྦྱོང་ནས་ལྷག་ཏུ་ཆེས་ལ་ཞལ་འདོན་གང་ཞུས་པ་ལེགས་ལྟར། ཐུགས་ཁམས་བཟང་ཁོ་ཆེ་ཡང་ཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཕ་ལེགས་ཆོགས་ཆེ། ང་ཡང་ཆོགས་ཆེན་མང་ཇའི་ཞལ་འདོན་ལྟང་བཟང་ཁོ་སྦྱོད་པ་སོགས་སྨོན་ལམ་ཞུས་ན་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་བཏུད་བཏུའི་ཕྱིན་མཐུ་བས་མ་ཀྱི་མི་ཁྱབ་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་འདུག་གསུང་བར། ང་ལམ་སྐུ་རིམ་རྣམ་གསུམ་བླུགས་ཤིག་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུས་པར། ང་རང་གི་འདོད་པ་ནི་གོང་དུ་ལབ་པ་དེ་ཡིན། བླ་མའི་འདོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྟག་པའི་ཞབས་བརྟན་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཅེས་ཕེབས། ཀུང་ཚད་བླ་མ་དགའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆེད་གཉིས་གྱིས་ཕེབས་ནས་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་དང། ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡང་ཆེ་ཞིང་ཁྱུན་གཞི་ཆུ་ཆེ་ཞིང་ཁྱུན་གཞི་ཆུ་ཆེ་ཡང་ཡོད་པའི་ཚུལ་མེད་པར་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཏཱ་ལས་པ་ཞིག་ལྟ་ཏུག་རིང་ཐུང་ཅི་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཚུལ་མེད་པར་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཏཱ་ལས་ཕ་ཞིག་ལ་ཏུ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཏ་ཡིན་ཏ་ལ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

ལྷོད་བཞུགས་པོས། །མཁས་གྲུབ་དག་དབང་རྡོ་རྗེའི་དོ་མཚར་བའི་རྣམ་པར་དང་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་འདིའི་མཇུད་པ་རགས་བསྡུས། ཁྱད་པར་ལུང་འབྱེན་དུ་མ་དང་
བཅས་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་མཚུངས་པར་བརྒྱད་ཅུ་པ་མ་བའི་སྐབས་
འདིར་ཞིང་བཟང་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་ཐུགས་ཕན་ཚོད་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི
བཞད་མོ་དང་བཅས་ཕེབས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་ཕྱིར་ལངས
ཞལ་བཞེས་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ལས་སྐྱེ་བམས་ཉོག་པ་གཏན་ནས་མི་བདེན་ཚུལ་གསུང
འདུག། །དེ་མཚུངས་ཟླ་བ་འདིའི་མཇུག་ཕོབ་ཆུལ་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པར་ཡང་།
ལོ་བཅུད་ཅུ་ལྷག་སྟོད་པའི་འདུན་པ་སྟེ་མོ་ནས་མེད་པས་རང་གི་འདོད་པ་ཡང་དེ
བས་རྟོགས། ཟློག་མའི་ངོས་ནས་བྱས་ན་ཀྱང་ཆད་བློ་མ་དགའ་ཆེན་ལགས་འདི
ཡང་དགའ་མོ་བྱས། གྲུ་འཛིན་བློ་མ་དགའ་ཆེན་ལགས་ཀྱང་དགའ་མོ་བྱས། དགེ
ལྷོད་ལགས་རང་ཡང་དགའ་མོ་བྱས། དེའི་མུར་བདག་ཀྱང་འཇིན་པར་མཇུད་ནས
ལྷོབ་མ་ཡང་དེ་ཙམ་རེད། ང་གྱུ་བ་གང་ཡང་མ་འགྲུབ་བས་མ་པ་དང། འོག་དང་གནས
ལུས་ལོངས་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ལས་སྐྱ་བམས་ཅད་མི་བདེན་ཚུལ་གསུང
འདུག། །ཁེ་ཕན་ཆ་ལ་ཡང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་འདུག། །ཁོ
ཀུ་ཐམ་ཅད་ཤིང་ཁ་ནས་ཕ་ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ
ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ནས་ཁ་ནས་ཁ་ནས་ཁ་ནས་ཁ ཁ ཁ

བཅས་ཉིན་མང་པོ་བཏུད་ནས་གསོལ་འདེབས་མཛད་ཀྱང། སྟོ་མོ་རང་ནས་དགོན་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང། རང་གི་འདུན་པ་གཏོང་ལུགས་བཅས་གང་
གི་སྨོ་ནས་ཀྱང་བཀྲད་ཅུ་ཐམ་པ་བོ་ན་ལ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཕྱག་ཕྱགས་རྗེ
ཅན་ཡང་བཀྲད་ཅུ་པ་ལ་མ་ཎ་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལྟར་བཀྲད་ཅུའི་གླབས
འདིར་ཞི་ན་དེ་ལས་གླལ་བ་བཟང་བ་གা་ལ་ཞོང། བཀྲད་ཅུ་ཙ་བའི་བསྡད་ན་ལྟས
དན་བཀྲད་ཅུ་ཙ་བའི་ཞེས་སྡུག་བའི་ཚོད་ཏུའང་འཇོག་པ་ཡིན་ཞེས་དང། དགོང
གཅིག་བདག་ཅག་མཆེད་དང་བཅས་གླུ་མཏུན་ཏུ་ཡོད་གླབས་ཀྱང་ཕྱུ་མཚན་དང
བཅས་ཞབས་བད་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཆེན་མཛད་སོང་བར
དེ་འདྲ་ཏ་རང་ལ་ཤ་ཚ་ཚད་ཀྱིས་ཟེར་བ་རེད། ཀྱང་ཆད་བླ་མ་དཀའ་ཆེན་ལགས
ནས་ཀྱང་གསུངས་ཐུང་ངེ། དེའི་སེམས་འདི་གཞན་དུས་རང་ནས་ང་རང་གིས
འཕྲད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་ཁས་ནམ་ཡང་འཕྲད་མ་མྱོང། ང་ཡང་ང་རང་གི
བློར་གང་ཤར་བ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་ཅ་ལེ་ཅོ་ལེ་ལ་ཉན་ཐུ་ཡོད་ཅེས
བཀའ་བཀྲོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེད་དགོན་ཞོར་བུ་ལོན་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལྟོག་པའམ།
བུ་ཕ་ཁྱིམ་དུ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་ཚུལ་མཛད། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ
བཏུན་ཉིན་གྱུ་འཇིན་སྒྲ་ཞབས་ནས་བཀའ་བཀོད་མཛད་དེ། རེ་ཐུང་དགོན་ཁག
གསུམ་སོགས་ཞལ་སྨོན་སྤྱི་སྒེར་ནས་བཞད་དགོན་ཁག་ལ་མང་ཙ་དང། འགའ
ཞིག་ལ་དཏུལ་འགྱེད་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་ཞུས་པར་མ་ཟད། རྒྱ་བླ་མ་མཆོག
ལ་མཆྱལ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་འབྱལ་དང་བཅས་རྒྱ་ཁྱོད
འགྲེན་པ་ནས་གསོལ་འདེབས་དངོས་གཞི་མཛད་ཅིང། གཞན་ཡང་མང་པོས་སྐྱོང
ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྐབས་ཞལ་རས་ཀྱིམདངས་གསལ་ཞིང་འོད་འབར་བ། རྟེན
གསུམ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཐུགས་ཏུ་བཞེས་ཏེ་བྱིན་ཞུ་མཛད་པ། སྨོན་མཚམས་སུ་ལོ
ཁྲིའི་ཐེག་ལེ་བཞེས་པ་རྣམས་དགེས་ཚུལ་གྱིས་མཛད། ཁྱད་པར་ཞབས་བརྟན

འབྱུལ་ཞེ་རང་དུ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་བཀྲས་ལྡན་དགེ་སློང་དྲུང་རམ་པ་དགེ
ལེགས་ཆུལ་མཚན་ལགས་བཆུད་གཞིས་ཞོལ་སེམ་སྒྲིག་ར་བའི་གཟིམ་དཔོན་ཆེ
དབང་རྣམ་ཆུལ་ལགས་ནས་ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་དགེ་ཞེ་དང་ཕྱི
ཆོས། དཏུལ་གྱི་ཆེ་ལུམ་གཤར་བཞེངས་བཅས་འབྱུལ་ཆུ་བ་རྣམས་ཏེ་ཕེབས་པར
རྟེ་ཡང་ཆེས་དགྱེས་པ་དང་བཅས། ད་ལམ་ཐུགས་འདུན་འགྲུར་བའི་ཞལ་བཞེས
ཕོབ་ཏེ་ལེས་འདུག ལྷུམ་ནས་ལུས་ཟེམས་དགའ་བདེས་ཁྱོད་ཕྱིན་ཏེ་ཕ་ཡང།
གསོལ་ཐའི་ཐ་གྲལ་འགྲིག་མ་ཐག་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏོང་ཆེ
དབང་རྣམ་ཆུལ་ཞེ་ཡོངས་འཛིན་པཏྲི་ཏ ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་སྔོན་རྣམས་ནས་རྒྱ
གཅིག་གྲུས་གཅིག་གིས་ཞལས་ཁང་ཐུགས་ཁང་དང་ཐུགས་ཁྲལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད་གཤིས།
ཁྱེད་ཀྱིས་བོ་ཆོས་འདི་ཁ་ཙམ་གྱི་དག་སྣང་ཁྱེད་ལུགས་ཀྱིས་དཔེན་ས་སྟོན་བཆུད
ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ད་ཏུང་དར་ཆུ་ཡིན་ཤས་ཆེ་བ་གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱེད་རྣམས་ནས
ཀྱང་བདག་ཅག་བློ་ཕྱི་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཕངས་པ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཕངས
ཅན་ཁང་ཐུགས་རྟེ་ཁམས་ཀྱི་ཤ་ཟས་ཀ་ཏ ཁ ཆ ལ ཡ ཀ ཏ ཀ ཡ ཁ ཆ ལ ཡ ཀ ཏ
ཀ ཡ ཁ ཆ ལ ཡ ཀ ཏ

རྒྱལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་གཏོང་རྒྱ་རེ་ཕྱལ་ཞེས་ཕེབས་པ་ལྟར་མང་ཚ་སོགས་
འབོར་ཆེ་བ་ཕྱལ། གཞན་ཡང་འཕྲོད་ཕུ་འདུས་སྟེ། རེ་བར་བླ་མ་དགེ་སློང་ལགས།
བླ་མ་དགུ་མཚན་རྣམ་རྒྱལ་ལགས། འཕྲོད་པ་ཆོས་མཚན་ལགས་དགོན་འབོན་
ཞེའུ་གསོང་པ། དགྱེལ་ཤར། དབང་འདུས་ཆོ་རིང་ལགས་སོགས་སེར་སྐྱ་མང་པོ་
ནས་ཀྱང་ཞིང་གཤེགས་ཉིར་བར་གསོལ་འདེབས་ནར་མར་ཞུས་རྒྱང་ཞལ་བཞེས་
གཏན་ནས་མ་ཕོབ། ཕོབ་རྒྱལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ཀའི་ཕོན་ཕྱག་སྐབས་ཀྱང་སྐུ་
ཚམས་དང་ཚུལ་གྱིས་རབ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པ། ཕ་ནང་ལོ་རེ་
གཉིས་ཤིག་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་མཛད་སོང་ཡང། དེ་ལ་
བཀའ་ལན་གང་ཡང་མི་སྟོལ་བར། ཏོ་དགེ་སློང་ལགས་རང་གཞི་ཆུལ་ཁྲིམས་རྣམ
པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་ཕོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་ཞེས
སོགས་དང། ཞུང་པར་བདག་ཅག་གི་སྒོར་ལ་དེ་སྟེ་ནས་བཀའ་ཡང་ཡང་སྟོལ་མུས
ལས་ཀྱང་ནན་ཆེ་བའི་ཆུལ་དུ། ང་ད་ལྟ་ཆ་པོ་གཡང་ཆགས་འདིས་མགོ་འདོན་པ
རེད། འདི་གཟུགས་གཞི་བའི་མིན་ཐུང་ན་ང་ལོང་བ་ཕང་དགྱེལ་དུ་ལུས་འགྲོ་བ
འདུག་པས། རེ་ཞིག་འདི་ལ་ན་ཚ་སོགས་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། འདི་ཁམས་བཟང
ཞིང་ཆོ་རིང་བ། ཕོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་འཕེལ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་གང་དྲ་ཐུན་ཀ
ཡོད། ཁོ་ཀར་ཡིག་ཞིག་ཐུང་ན་ང་ལོང་བ་ཕང་དགྱེལ་དུ་ལུས་འགྲོ་བ
འདུག་པས། རེ་ཞིག་འདི་ལ་ན་ཚ་སོགས་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། འདི་ཁམས་བཟང
ཞིང་ཆོ་རིང་བ། ཕོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་འཕེལ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་གང་ཤ
ཁམས་ཀྱང་ཆུ་ཚ་ཕོ་གཡང་ཆགས་འདིས་མགོ་འདོན་ཡ
ཡོད། ཁོ་ཀར་ཡིག་ཞིག་ཐུང་ན་ང་ལོང་ཕ་ཕང་དགྱེལ་ཏུ་ལུས་འགྲོ་ཕ
འདུག་པས། ཁེ་ཞིག་འདི་ལ་ན་ཚ་སོགས་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། འདི་ཁམས་བཟང
ཞིང་ཆོ་རིང་བ། ཕོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་འཕེལ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་གང་ཤ
ཁ་ཅན་ཕྱོགས་ཁྱབ་ནས་ཀྱི་ཆུལ་ཏུ་སྟོལ་བ་ལས་ཞབས་ཕད་བརྟན་པའི་ཕྱག
འདུན་ཅམ་མཚོད་ཕྲེའི་བཀའ་མ་སྩལ། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་འགོ་ནས་ལྷག
གཞན་ལྟ་བཞག་གསོལ་ཚ་ཡང་ཉུང་ཟད་རེ་ལས་མ་བཞེས་ཤིང་ཞབས་ཀྱི་ཁྲངས
ཁྲོས་སོགས་ཁྱེ་ཁམས་ཀྱང་ཇི་ཞེན་ཏུ་སོང་སྟེ་བཞེངས་བཞུགས་ལ་ཡང་ཕྱག་ཁྲེལ
ཞུ་དགོས་པ་ཐུང། ཁྱེས་གསར་སོགས་ཟླ་བཅོལ་མ་ཕོན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཟླ་བ
འདི་ས་གཅ་ཟླ་བ་ཡིན་སྟབས་པད་ཆོས་སུ་རབ་ཐུང་མ་ཉིར་གསུམ་ནས་ཐུང་གཞས
དགར་ཕྱོགས་སྟར་བཞིན་བཏང་བར་ཐུང་གཞས་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲ་བཞི་ཐུང། ཁྱར

བན་ཕྱག་བཤད་མཛད་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་བོ་བོ་དགེས་
མ་མཆིས་པའི་རྗེ་བཙུན་བླ་དབང་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་སོགས་གསུང་ཡང། ། འདི་ཙམ་ནས་བཟུང་བླ་མ་དང་ རྗེ་བཙུན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་ཞེས་གསུང་བ་ སོགས་མཁའ་སྤྱོད་མ་ལ་གཏོ་འདོན་དང། ལྷག་པར་ སྔ་དྲོ་ཞལ་འདོན་སྨན་བླ་ མཛད་སྐབས་ཤིག་བདག་གིས་གཟིམ་ཚུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུས་བྱས་པས། རྗེ་ཉིད་ཕྱག་ཕལ་མོ་སྣར། སྣྲན་གཉིས་ནམ་མཁའི་དཔྱིདས་སུ་གཡོ་མེད་དུ་གཟིགས་བཞིན་ པར། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ་ སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཟིལ་བྱས་པ་ཞིག་ བྱུང། འདི་སྐབས་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྨན་བླའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་ གཟིགས་པར་མངོན། གང་ལྟར་དེ་ནས་བཟུང་སྨན་བླའི་ཉམས་བཞེས་ལའང་ ཕྱག་ཕལ་བཙོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད། ཆོས་བཅུ་གཉིས་ནས་བཟུང་མཆན་མོའང་ བདག་ཅག་སྐུ་གམ་ཁོ་ན་དང། དགེ་སློང་བཅུན་པ་ཆོས་འཕེལ་གཟིམ་སྲོའི་ཕྱིར་ བཅུད་ནས་ཉིན་མཆན་འགོག་ཏུ་ཆེ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ཟིན་པའི་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་ཏུས་ཉི་ བདག་ཅག་ཕྱག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་ཅིང་ཡིད་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་ བཏང་ཞིང་ཞབས་ཞུ་ལ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་འཚལ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡིན། དེའི་མཐུས་བདག་ཉིད་ སོ་སྐྱེ་ཉིན་མོངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྟུལ་དེས་མ་གོས་པ་འདི་ ལྟར་རྩང། ཕྱོགས་འདིའི་སྐུ་སྲིན་ལལ་མོ་ཆེས་གཟིགས་ཕྱོགས་དང་དགེ་བ་འདི་ ཟུང་བ་ལས། བདག་ཉིད་སྐུ་གམ་དུ་ཐོག་མར་ཉལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཉི་ལྷ་ གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་གཟས་ཟིན་པའི་རྨི་ལམ་ཟུང་བ་རྗེས་སུ་བརྗོགས་ན་རྗེ་ལྷ་ མ་འདི་ཉིད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་མ་ཟད་ཕྱགས་ཐུག་འཛིན་པ་ ཡང་ལོ་འདི་ནང་དུ་གཤེགས་པའི་ལྷས་སུ་འདུག །དེ་མཚུངས་རྗེ་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་ ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་ངེས་པ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་

རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི་ཆུ་ཏང་གི་རྣམ་པ་མཆོག་པའི་ལྟས་ཀྱང། སྟོ་ལོ་བླ་བ་
བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུད་ལ་འཕྲུངས་ཡུལ་རོང་བོ་ནར་ས་གཡོ་ཆེན་པོ་དང། ལོ་
འདིའི་བླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་ལྔ་དྲུག་ལ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་ལྷུགས་རོག་ཅོམ་གྱི
གཙང་ཆུའི་དཀྱིལ་དུ་སྦལ་འཕྲུག་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཞག་གཉིས་གསུམ་གནས་པ
འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་བྱུང་ཞིང། ཚེས་བཅུད་ཀྱི་ཉིན་འཕྲུག་དེ་རང
ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་སྨན་བཅུན་ཞུག་ཆོས་རྗེ་རྗེ
གཡའ་མོ་བསེལ་གང་དུ་གནས་པའི་རི་ཇོ་མོ་ནགས་ལ་འཕྲུག་སྒྲ
ཏུག་པོ་ལན་གསུམ་ཅོམ་བསྒྲགས་པ་དང། བླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུད་ཀྱི་ཉིན
གཟིམ་ཕུག་གི་ཉེ་འོགས་སུ་སྟོན་མེད་པའི་སྒྲིག་པའི་ཁྲུ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཅོམ་གནས
བཅས་པ་དང། བླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུད་ཀྱི་ཕྱི་རབས་བཞད་ཁོ་ནར་ས་གཡོ
ཆེན་པོ་ལན་བཞི་ཅོམ་བྱུང་བ་དང། གཞན་ཡང་ཉེ་འོགས་སུ་ལྷ་སྐྱེས་ཡང་ཡང
བཅུལ་བ་དང། སྟོན་མེད་པའི་རྒྱང་དམར་ལྟང་བ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ཏྲགས
མཆན་ཞིན་ཏུ་མང་བར་བརྟེན། ད་ནི་རྗེ་བཅུན་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཀྱ
མཆོའི་རྣབས་བཞིན་གང་གིས་རྒྱང་ཟླུགས་ཏུ་མེད་པར་ངེས་པར་ཞིང་ཁམས་གཞན
དུ་གཤེགས་པར་གདོན་མི་ཟའོ་སྙམ་ནས། ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཕྱུག་འཚལ་དུ
དགེ་གིས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཁ་ནས་གསོལ་བ་ཞིག་ཞེས་ཕབ་
བརྟན་པ་དང། ཅིའི་ཆེད་དུ་ཞབས་བརྟན་ཡང་རྗེ་འཇུ་སྒྲུབ་པ་ལེགས། གལ་ཏེ་ཞིང
ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་བཟློག་ཕབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ
བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་ཡོན་དང་མྱོང་བྱང་གང་ཡང་མེད་སྟབས་དགོངས་རྟོགས་བསྒྲུབ
ཕྱུའི་སྐོར་ལ་བློས་མི་འཚུད་པ་འདུག་པས་གང་ཅིའི་བཀའ་མཉན་ལམ་པ་ཞིག་ཅི
ནས་ཀྱང་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞེས་གཏུང་ཤུགས་ཀྱིས་ཞུས་པས། ང་ལོ་འདིར་མི་ལྷོད
པའི་སྐད་ཆ་དེང་སྐབས་གཟུགས་པོའི་མདོག་སྐུ་མཐོང་ནས་མཁས་མདོག་ཏུས་པ

བདག་ནས་དངོས་འབྲེལ་ཕྲན་བུ་དང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སྟེ་བོར་བླངས་ཏེ་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་རྣམས་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུགས་གང་དྲག་
དང་། ལྷག་པར་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་
འབོར་བླ་མེད་པ་ཁྱོད་ཉིད་མཉེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསམས་ནས་འབོས་བསྐྱེན་
ཞབས་ཞུ་ལ་བརྩོན་པ་ཐུགས་མི་ཁྲེལ་བཞུས་ཁུལ་ཡང་། མི་ཤེས་སྨོངས་པའི་དབང་
གིས་ཤུ་གས་ཐུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་གཙོང་ཞིང་འཚྱོད་པའི་ཐོ་ནས་
མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་དང་། དེང་ནས་བྱང་
ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རེ་ས་འི་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཁྱོད་ལས་གཞན་
དུ་མ་དམིགས་ན་དཔལ་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཕྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་ཞེས་དུ་དག་གིས་ཞུས་པས། ཡུག་གཅིག་བདག་ལ་ཐུགས་
རྗེ་གཉིས་ནས་གཡོས་པའི་སྒྲུན་ཅེ་རེ་གཟིགས་ནས། ཏོ་དགེ་སློང་གིས་དའི་ས་མས་
དང་འགལ་བ་གཉན་ནས་མ་བྱས་པར་བརྗེན་ཁྱོད་ཉིད་གསལ་ཞབས་དང་མཐར་
ཐུག་ཏུ་དགེ་བའི་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་ཞུགས་དྲག་བྱེད་ལུས་ཡིན། ཁྱོད་པར་
ང་རྒས་ཀ་འཆི་ཀ་གལ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྨོ་ནས་ཟླ་བོ་
ཏུར་ཕན་བསྟེད་ནས་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་
གཞན་དུའང་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་བྱ་འདོགས་རེས་འདྲ་ཡོད་ཅིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
བཞད་མོ་དང་བཅས་ཕེབས། ད་དུང་གང་ཅིའི་བཀའ་སྩལ་ཞུ་འོས་འདྲ་ཡོད་པར་
བསམས་ནས་གྲུ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཆབ་ཚོན་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཆང་མི་ཆེད་མངགས་
ཀྱིས་སྒྲིབ་ཅོམ་ཆེབས་བསྒྱུར་ཞུས་ཏེ། དགོངས་རྫོགས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ་བཀའ་སློབ་
བསྒྱུར་ལྷག་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསུང་བཞས་ལ་བརྟགས་ན་སྒྲུལ་སྐུ་དོས་འཛིན་མ་བྱེད་
ཅེས་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཕེབས་ཚོད་རྡུང་། ད་ཕན་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མ་ཕེབས་པས་
སོམ་ཉི་ཕྲན་བུ་དང་། ལྷག་པར་འགྱོད་མེད་ལྟ་བུས་དེ་སྐོར་ལ་ཡང་གསོལ་འདེབས་

གོག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར། དགོངས་རྫོགས་སྨོན་ལམ་བྱོད་ནས་མི་ཤེས་པ་མེད་རྒྱང་བཀའ་མངགས་ཤིག་གྱུང་ན་བྱེད་བདེ་བ་ཡོད་པས་རེས་པར་ཞུ་རྒྱུ་དང། སྒྲུལ་སྐུའི་རེ་བ་ཡོད་ཆོད་མེད་པ་བྱོད་རང་ནས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་འདུག་པས་དས་ཀྱང་ཞུ་ནུས་མི་འདུག་ཚུལ་ཞེབས་པ་བཞིན་སྒྲ་གམ་དུ་སྤྲིད་ཙམ་བཅར། དེ་སྐབས་གསུང་མོལ་ཅི་འདྲ་ཙམ་ལས་དགོངས་རྫོགས་ཡང་ཞུ་མ་འཚལ་བའི་ཚུལ་ལা། བདག་ནས་དེ་རིང་གྲུ་འཛིན་སྒྲ་ཞབས་ཞེབས་པའི་སྐབས་འདིར་བཀའ་མངགས་གནང་བོས་འདུ་མེད་དམ་ཞུས་པར། མངག་གཏམ་བྱ་རྒྱ་གར་ཡང་མེད། ང་འཆི་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ་ཡང་གསལ་འདེབས་ཟོགས་ནི་བྱེད་མི་དགོས། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྨོན་ལམ་དེང་དུས་ལ་བལྟོས་ནས་གོ་བ་དགའ་མོ་བློ་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་ཉམས་ལེན་ཡང་ཕྲན་བུ་བྱས་པ་ཡིན་རུང། ལོ་ཟླ་བ་སྒྲགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཕྱུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་འཆི་ཁར་གདངས་ཕོབ་པ་སར་ཞིག་ལ་ཅི་ལྟ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཕན་ཐུ་ཡོད་ཙམ་ལས་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཡོ། ད་ལན་ཡང་ཕན་ཐབས་ཕེབས་ཕའི་ཉལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཆེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། ཅེས་གསུང་པ་དང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་སྟོང་ཉིད་ལ་ཆེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་མཛད་འདུག་པས། སྐབས་འདིར་ཡང་བདག་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཅད་ཁ་ཤས་འདུག་པ་དེ་རྣམས་སུས་མཛད་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ཆོས་བཅད་རྣམས་ལྟར་སྨོན་མཛད་ནས་དེ་རྣམས་མཁས་གྱུབ་ཧོར་བཟང་རྒྱ

མཆོད་གསུང་ལ་ང་རང་གིས་ཆོག་བསྐྱུར་ཕྱིན་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཤེས།། སྤྱར་
ཡང་བདག་ནས་ཕྱག་དམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྨོན་དེ་ལྟར་ལགས་རྒྱང་དགོངས་
རྫོགས་ཀྱི་སྨོན་ལ་བཀའ་སྩོལ་མཛད་པར་གྱུར་ཞེ་ཆེ་དགོས་ཚུལ་ཁྱེད་
པར།། མཇུག་གི་དགེ་རྩ་ལ་མངན་གཏམ་བྱ་ཐུབ་པས་ཀྱང་མེད།། ཁ་རང་རེ་ཁོད་པ་
ཁྱུམ་ཆུང་ཡིན་པར་མ་ཟད།། ཐུན་པར་ཡང་ཞི་གསོན་ཀྱི་དཀོར་འདི་འཇིགས་དྲགས་
ཡར་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ། མར་ངན་སྤོང་གི་སྒྲོན་གཏོང་། བར་འཚགས་པའི་
དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་སོགས་ལ་གང་འགྲོ་ཅི་འགྲོ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་
ནི་ཡོང་ཐུ་མ་རེད།། འོན་ཀྱང་སྐབས་ཕོག་ལས་ཀ་ཁྱེད་མཁན་ཁྱེད་མི་ཞེས་པའི་ཐ
གཏུགས་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་ཐུ་མ་རེད།། གང་ལྟར་མི་ཞེས་པ་དང་མི་འགྲིག་པ་ཆེ་བ
ཡོད་ཚོད་མེད་རྩང་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་འཕྲུགས་འགྲོ་བ་མིན་ནམ་སྙམ་པ་ཁྱུང་ན་ཇི་ཏུང
ལགས་ནས་འདི་འདྲ་བྱས་ན་ཞེས་གསུང་དགོས་ན་མ་གཏོགས་གཞན་དགེ་སློང
རང་ཐམས་ཅད་ཀ་ཆ་ཤས་ཁ་ཅིག་ཁ་ལ་ཟ་ཤ་ཟ་ཁ་ལ་ཟ་ཤ་ཟ་ཞེ་ལ་ཕེམས་འཕྲོང་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
ང་རེ་ཞིག་གི་བར་ནི་བདག་པོ་ཁྱེད་མཁན་དགེ་སློང་འདི་ཡོད་པས་བློ་ཕོ
ནི་ཡོང་ཐུ་ཆ་ཤས།། ཁོ་ཀ་ན་འཚེའི་ཐུག་བསལ་ལའི་ཤ་ཟ་ཁ་ལ་ཟ
ཤ་ཟ་ཞེ་ཞིག་གི་ཐར་ཆེན་ཁ་ཤིང་ཆེན་ས་ལམ་ཀྱི་བཤོད་པ་ཐུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཁྱེ
ད་ནས་ཕྱི་ལ་ཐར་ཆེ་ཤ་ཟ་ཁ་ལ་ཟ ཤ་ཟ ཞ་ལ་ཕ་ཅ ཁ་ལ ཟ ཤ ཟ ཞ ལ ཕ ཅ ཁ

ཞབས་ལུས་མན་ཆད་ལ་སྒྲུབ་སྟོས་ཕན་བུ་ཡོད་རུང་ཆོས་ཀྱི་ཤུའི་སྣ་དོ་ཐམས་ཅད་
གཏན་མེད་དུ་སོང་འདུག་པས་དགེ་བས་བསྐྱེད་ཡོང་ཚུའི་རེ་བ་བྱས་ཀྱང། ཁེར་གཅིག
གི་སྣ་དོ་ཞབས་ལུས་མན་ཆད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་ཡན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་སྟོས་ཆེ་ཙམ
བཞེས་འདུག་པར། སྤར་ཡིན་ན་ཏུང་ལྷ་ཕྱོས་ཙམ་ཡིན། ཆུ་ཡིན་ཐག་ཆོད་དེ་ཡིན
པར་འདུག ཅིས་གསུངས། ཆོས་ཁེར་ལྟའི་ཁེན རྟེ་བཅུན་ངོ་རྟེ་རྟ་ལས་འཕྲོར་མའི་ས
རའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་དང་འཕྲེལ་བའི་ཆོས་བཅུ་ནན་ཏན་ཁེན་ཏུ་ཆེ་ཆ
མཛད། དེ་ཁེན ནམ་མཁའ་ལ་དགེ་བཤེས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་འཛའ་ལྷོན་ལྷ
ཚོགས་དང། ཁྱད་པར་ཁེ་མའི་མཐར་ཆོས་འཁྱུང་གྲུ་གསུམ་ཁེས་བཅོགས་ཀ་ཐོ
མཁས་པས་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཞེང། དེ་མཚུངས་ཁེན ལྟར
འཛའ་ལྷོན་ལྷ་ཚོགས་དང། ཞིང་གཞིགས་ཀར་འཁྱུངས་ཡུལ་རོང་གི་ཕྱོགས་ནས
འཛའ་དཀར་ཕོ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱ་མོ་གཉིས་སུ་ཕྱེས་པའི་རྒྱ་གཅིག་གཟུགས་ཕྱུག་ཀ
ཕད་ཏུ་གཟུགས་པ་དང། བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འཛའ་ཁ་དོག་སྨུ་ལུ་ཁ་དཀར་ལུའི་རྟེ
རྟེར་གཟུགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་ཏུ་མ་བྱུང། ཆོས་བཅུ་གྲུབ་འཕྲལ་དེ་རིང་རྟེ
བཅུན་མའི་ཆོས་བཅུ་དེ་གནད་ཏུ་སྨིན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས་བློ་བདེ། བ་ཆུ་ནང་འདིའི
བཞས་ཀྱིས་འདོན་པ་སྐད་བཅོན་ནས་བྱས་ན་ཅུང་ཟད་ངལ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག
པས་ཕྱིན་ཆད་ངའི་ཐུན་གྱི་ཁ་འདོན་བྱེད་དགོས་རྣམས་དགེ་ལྷོང་གིས་བྱས་ནས
བས་དེའི་རྟེས་ལུ་ཡིད་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞེབས་པ་ལྟར། དེ་ནས་བཟུང་བདག
ཉིད་ནས་ཞལ་འདོན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། ས་ཀ་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྣ་དོ། དགེ
ལྷོང་དང་ལྟ་ངན་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུང་བར
བདེ་མཆོག་གི་གཏོར་འཐུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཚུལ་ཞུས་པས། ང་ནི་ཁྲ་ཆུ
ཆུ་མང་ཕོ་ཞིག་འདུག་པས་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཆོགས་གསལ་འདེབས་ཀ་ཡིན
འདུག་བསམ་པ་ཐུང་ཞེས་ཞེབས་པས། དེ་སྐབས་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི

གཟིགས་སྣང་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་མངོན། དེ་མཚུངས་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྤྲུ་རྒྱ་
བདག་ཉིད་སྣོན་བླ་ཅུམས་ལེན་བདེ་འཇུག་སྐྱོར་བའི་སྐབས། ཕྱག་ཕལ་མོ་སྤྱར་
ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ། ཐུགས་བས་ནང་ནས་ཁྱད་ཞིང་བསྐུལ་ཏིང་འཛིན་གྱིས།
།བདེ་གཤེགས་བཏུན་པོ་མངོན་ནུམ་སྣོན་དང་ལྡན། །དེ་ནས་གང་ཟེར་བ་ཡིན་པས
ཞེས་ཕེབས་པར། དད་མོས་ཐུགས་རྗེས་བདེ་གཤེགས་འཕོར་བཅས་རྣམས། །འདིར
གཤེགས་རང་རང་གང་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་ཏུལ་དང།
དེ་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས། དེའི་ཆོག་དོན་ཇི
ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས། སྣར་ཡང་ཕྱག་ཕལ་མོ་སྤྱར་ནས། སྐྱབས་སུ་མཆི། དད་པ
དང་མོས་པ་བྱས་ན་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས
མངོན་སུམ་དུ་ཕེབས་ཡོད་གསུང་ངུར་འདུག །ཅེས་དད། ཆོས་ལྟའི་སྡེ་བྲ། དགེ
སློང་གིས་བདེ་གཤེགས་བཏུན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡིན་ནམ་གསུང
བར། ཁ་ཅིག་ལགས་ཕས་གཟིགས་ཤང་འདི་འདུ་ཞེ་ཅིག ཅིག ཞེས་ཁ། ། །

དགུ་མའི་ཡང་སྟེ་ཁ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་རིང་ཆོས་པ་གང་ཡིན་གསུང་བར། ཆོས་
བདུན་ཡོན་ཞུས། དེ་ནས་གསོལ་ཧ་ཅོལ་ཏུབ་གང་ཙམ་ཞིག་བཞེས་ནས། འོ་དེ་རིང་དེ་ཙམ་
ལས་བཟའ་བཏུང་མང་པོ་བྱ་ཚུ་མིན་ནོ། །ཆོས་ད་གང་ཡིན་བྱས་པས་གསུང་བར། ཆོས་
བདུན་ཡིན་ཞུས་པས། འོ་ན་ཆོས་བཀྲད་ཤང་ཞིན་ཡིན་འདུག། །དེ་རིང་ང་གཞོགས་
གཡས་ཕབས་ནས་ཉལ་ལྷབས་ལུ་ལོངས་ལྷ་རགས་བཅེངས་ནས་ལངས་ཚུ་
མིན་ནོ་ཞེས་ཕེབས། དེ་ནས་བཟུང་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་ལྷན་ཞུ་གང་བྱས་ཀྱང་གཏན
ནས་མི་གསན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆུ་ལྷད་བོ་ནའི་ཞལ་འདོན་གསུང་ཤུགས་ཆེ་ཙམ
འདུག་རང། ལྷབས་མཚམས་ལུ་ཤུ་ཟླ་པ་ཤུ་ཟླ་ཞེས་དང། ལྷ་ཏུ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས
ཆོག་འགྲུ་མི་གསལ་བ་ཞིག་ཆུན་ཆད་མེད་པར་མཛད། གསོལ་ཆོགས་རན་པའི
ལྷབས་ལུ་མཁྱལ་གྲོ་ཞིག་བཞེངས་སོང་བར། བདག་གིས་མཚན་ནས་བོས་པས
གསུང་ལྷུར་ཆུན་ཏུང་བར། ང་གསོལ་ཆོགས་ཀྱང་རན་སོང། མི་ལྷོ་བ་མི་འདུག
གམ་ཞུས་པས། མི་ལྷོད་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་གསུངས་ནས་གསོལ་ཧ་ཕྱན་བྱ་ཞིག
བཞེས་ནས་ལྷར་བཞིན་གཟིགས་ལྷབས་ལུ་བཞུགས་ཏེ། ཞལ་འདོན་དང་ལྷན་ཞུ་མི
གསན་པ་གོང་མཆོངས་ཤར་ཕྱོགས་ཏུ་ཕབ་ནས་ཆེས་ཕེབས་པར
ཕམས་ནས་ཇི་ཞིག་ཐེང་ཙམ་བྱས། དེ་ནས་ཟླ་ཕྱེད་ཟིན་ཙམ་གྱི་ཚེ་ལྷར
བཞིན་མཁྱལ་ཟླ་ཞིག་བཞེངས་སོང་བར་ཆོས་ནས་ཁོ་ལས་ཕབ་ནས་ལྷ
ལྷར་ཕེབས་པར། མི་ལྷོ་བ་མི་འདུག་གམ་ལྷ་ཆུང་གི་ཁན་དང་བཅས་བཞེས་ཚ་ཕྱིན
བ་ཞིག་བཞེས་ན་ཞུས་པས། ལུས་ས་ཡིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག ། ཅེས

བདག་ལ་ཆོ་འཕྲུ་ལ་བསླེས་པའི་གསུང་གི་ཐ་མ་དེ་ལྟར་ཕེབས་ནས་བཞེས་ཆོ་ཞུས
ཏེ། ཁ་ཅིག་ཅོ་ཅ་ཅ། ཁ་ནས་བོད་སྐད་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཞལ་ལ་བ
འདེབས་ཞེས་དང། བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཅོ་ཅ་ལས་ཆོག་འགྲུ་མི་གསལ་བ་ཞིག
སྟར་བཞིན་མཛད་པས། དགེ་སློང་བསྟན་ཆོས་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཐ་མལ་བ་དང
གཏན་ནས་མི་འདྲ་འདུག ཁྱོར་ཏབ་ཏོབ་ལ་གྲུ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཕེབས་བསྡུར་མ
བཏང་བ་དེ་ཡིག་ཆེ་བྱུང། ད་ཕན་བཀའ་མངགས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་གཏན
འགེལ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཅོ་ཅ་ཅ་ཕྱིད་མི་རུང་འདུག་ཟེར། གང་ལྟར་ཤང་ཁྱིན
ནམ་གསལ་གা་དག་ཅོ་ཅ་ཀྱི་བར་ཞེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་ཅིང།
བདག་ཉིད་ནས་སྐུ་གམ་དུ་ཞལ་འདོན་ཚང་མ་སྟར་བཞིན་བྱེད་སྐབས་ནམ་མཁའི
གནས་སུ་སྐྱན་སྐོར་སྐོར་གཟིགས་ཤིང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་རྗེ
ཉིད་དགུང་གྲངས་བཆུད་ཅུ་ཐམ་པར་ཕེབས་པ་འགལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟར་ཕན་ཟླ
བ་བཞི་པའི་ཚེས་བཆུད་ཀྱི་ཉི་དྲོས་སྟ་ཚ་ཅོ་ཅ་ཀྱི་དུས་ཞལ་འདོན་སྨན་ཟླ་སོང་བ
དང་མཉམ་དུ་ཡུད་ཅོ་ཅ་ཞིག་སྐྱན་འཕྲུར་ཚུགས་སུ་གཟིགས་ཏེ་ལྷག་བཅུགས་ཀྱི
ཚུ་བ་ཅུང་ཟད་ཕྲེལ་བ་ཅོ་ཅ་ཡང་མེད་པར་བདེ་བར་བསྟོས་ཏེ། ཁྱོང་པ་གསུམ་རིམ
ཀྱིས་ཕྱིམས་པའི་མཐར་ཐལ་ཅོ་ཅ་ཡང་ཁྱོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་མངོན་པར
བྱང་ཆུབ་པའི་ཆུལ་བསྟན་ཏོ། ཁེའི་ཆོ་སྐྱའི་གཟི་མདངས་ལྟག་པར་ཕྱུག་ཤེས
ཐ་ཕན་ཁ་ངང་ཁམ་ལྡུམ་སོགས་མེད་པར་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འདིས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་འཆི་བ་ཉོན་གསལ་ཅི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས
མཆོག་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་ཟླུང་གི་ཐུ་བ་ཕྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར
ཡུད་ཅམ་ཞིག་གནས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་རྒྱེབས་ཤར་ངང། ཁྱིན་འཕྲོང་ངང
གཏུགས་ངང། ཐུལ་མཚན་ངང། མེ་ཏོག་གི་སྦོང་བུ་ངང། ཆོས་འབྱུང་ལ་སོགས
པ་ངན་ཁྱེབས་ངང་ཁ་ངོག་མི་འདྲ་བའི་འཛའ་སྒྲིན་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཁྱེབ་པ་སོགས་ལྟ

རྡུལས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཚོད་པའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྐུར་ཉིན་མཚན་བཟུང་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ཏྲོས་ཅམ་ལ། སྟོང་འོག་གི་སྣ་ཕྱེ་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ཕྲུན་འཕགས་པ་དང་བཅས་ཕུང་པོ་རྣམ་པའི་ཟླ་མ་ཏོག་གི་ནང་ནས་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་གློག་འཕྲུག་པ་ལྟར་ལམ་དུས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པའི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རྒྱལ་འཕྲོར་མ་རྡུལས་ཀྱིས་བསྡུས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་སྟོང་གསུམ་བྱེད་པའི་ཚོད་ཅམ་དུ་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཀྱེ་མ་ཕྱག་བསྟན་པད་ཚལ་སྤྱོང་བའི་གཉིན། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཟུན་གསལ་བའི་འོད་པོ་ཆེ། །བསྐལ་མང་འཕད་པས་བཙལ་ཀྱང་རྙེད་དཀའ་བའི། །གཏུང་སེལ་ཉིན་གྱི་མགོན་པོ་གཅིག་ལུ་ཁྱེད། །འདི་ཅམ་ཞིག་ན་ཞིང་འདིའི་གཏུལ་བྱའི་མཐའ། །རྟོགས་པས་མཁའ་སྤྱོད་རྣམ་ཕྱེ་ཐོ་བྱང་བ། །འཕྲིན་པར་འོས་ཞེས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན། །བཀྲོས་པའི་ཡུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེ། ཁ་ཅིག་ཕ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང། ཁ་ཅིག་ཀུན་གསལ་ཕ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཁྲི། ཁོར་ཐུའི་ཕ་ཡིས་མཇོས་ལ་ཞབས་བཀོད་དེ། །མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡུད་ཀྱིས་གསེགས།།

ཀྱེ་ཧུད་བློང་དོར་ལྟ་བའི་མིག་དང་བྲལ། །ཕན་བདེའི་ནོར་བུ་འཕྲུང་བའི་ཆུ་མཆོ་
སྐམ། །ཆུལ་བསྟན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ནུབ། །སྐལ་བཟང་ཉམ་ཐག་བདག་
ཅག་ཤུལ་དུ་ལུས། །གང་གི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས། །འཇམ་
མགོན་སྟོན་བཆུད་བསྟན་པའི་གཏུགས་དགར་གོ། །གང་ཅས་ཅན་ཕན་བདེའི་དཔྱིད་
དུ་བར་བཏེག། །དེ་ནི་དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་སུ་ལ་རེ། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་
མདོ་ཆུད་གཞུང་དོན་ལ། །ཟླ་འདོགས་གཅོད་པར་འདོད་པའི་ཟླ་ལྟན་རྣམས། །མ་
རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་ཆུར་ཆུད་ན། །འགྲོལ་མཛད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུ་ལ་
རེ། །ཆུལ་བས་བསྟུགས་པའི་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་བར། ། སྒྲུབ་ལ་གཅིག་ཏུ་
གཞོལ་བའི་སྐལ་བཟང་རྣམས། ། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བརྡར་ཤ་མ་ཆོད་ན།། ཞེགས་
ས་ལས་ལོག་རྟོགས་འཕྱིན་བ་མ་སུ་ལ་རེ། ། ཀུན་བཟང་ཆུད་ཟིས་བུས་པའི་ནད་
ཀྱང་ཕྱི་ཕྱིན། ། ལུས་ས་ཟམས་སྐལ་བ་ཅན་གྱུར་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། ། ཁོད་ཀྱི་ཕྱིན་
བློས་ཆུ་ཆུན་དྲན་གྱུར་ན། ། དགེ་ལེགས་ཉམ་ཐག་ཆུ་ཆུ་ལ་ཡེ།། ། ཐུགས་ཅན་ཆུ་ཟ
ས་ལ་ཡེ། ། ཕ་ཡི ཁ ཏ ཀ ཁ ཏ ཀ ཁ ཏ ཀ

གཤེགས།།སྐྱེགས་མའི་ཐུགས་པ་སྤྲིན་ལྟར་འཕེལས་པའི་ཁྲོད། །ཉམ་ཆུང་བདག་ཅག་
གཅིག་ཏུ་ལུས་ལྡན་འདིས་སྐྱོ། །གཞོན་ནུའི་དུས་དང་དར་ལ་བབས་པའི་ཚེ། ཁྱོད་ཀྱི་
ལེགས་བཤད་ཇི་མས་གཅེས་པར་བསྐྱངས། །ད་ནི་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཁར་
སྒྲོལས་ཀྱང། །ཉམས་རྟོགས་ལུས་སྟོབས་ཞན་འདིས་སྡུང་བ་སྐྱོ། །དལ་འབྱོར་མི
ཡི་ལུས་རྟེན་ཉིད་པ་ཡང། །འདི་སྡུང་ཕུན་ཚོགས་གཡོ་སྒྱུའི་ལྷུ་ཁྲིད་ཀྱིས། །མི
དགེའི་ས་བོན་འདིབས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལས། །དན་འགྲོའི་འཁྲས་བུ་འཕྲུལ་པར་ཇིས
འདིས་སྐྱོ། །དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་སྐྱོ་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱིས། །སྟུག་བསྔལ་མ་ཚེན
ལྟོང་ལ་སྒྲར་བ་འདི། །འདྲེན་བྱེད་མཁའ་ལས་མཆི་མའི་ཚར་གྱི་ཐུང། །དྲག་ཏུ་ཕབས་པའི
ལྷོབས་ཀྱིས་ཞི་མ་ཐུར། །ཁྱོ་དང་ལང་ཚོ་ཕ་བའི་ཏེས་པ་རྣམས། །མཁར་ལེགས་ངབང
གཞུའི་རྟེས་ལ་ས་བསྟེགས་ན་ཡང། །འཇའ་ཚོན་ནམ་མཁའི་དབྱེངས་ས་ཡལ་བའི་ཚེ།།
བཙལ་ནས་ཏྲེད་པ་རང་གི་ཀུང་རྟེས་ཅམ། །དེ་བཞིན་སྟུག་བསྔལ་ཆོར་བས་ཞིན་པ
བདག །ཏུ་དག་དགྱངས་ཀྱིས་འོ་དོད་བོས་ན་ཡང། །ཡབ་གཅིག་བློ་ཆ་མཇལ་བའི
ཕྱིས་དབེན་ཕྱིར། །བོས་ནས་ཡོང་བ་ཁོང་བའི་ཕྱག་ཏུ་ཅམ། །འོན་ཏེ་ཁྱང
ཆུབ་བར་དུ་རེ་བའི་མིག །རྟེ་བཙུན་བློ་ལ་ལེགས་གཏད་ནས། །འཚུར་མེད
དད་པའི་དགེ་ས་ཞུ་ནས་ཀྱི་རྒ། །བསྐྱལ་བའི་གདུང་དགྱངས་ང་རོ་སྒྲོག་པ་འདི།།
མཁའ་ལ་སྤྲོད་པའི་ངོ་མཚར་གཞལ་ཡས་ནས། །སྒྲིབ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དབང་གོས་ཉིར
དགོངས་ལ། །ཕྱག་གི་པདྨ་བདག་གི་མགོར་བཞག་སྟེ། །གསུང་གིས་དགྱེས
དགྱུར་མཛོད་ཅིག་ཕྱག་རྒྱས་རྟེའི་གཏེར། །ཞིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི
གཟུགས་བཀའ་ཏིན་གསུམ་ལྟན་རྟེ་བཙུན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀ་ཏྲཱ་ཡ
དབལ་བཟང་གོའི་རྒྱམ་བར་ཐུར་པ་ཞེ་ས་བསྟན་པའི་མཛོས་ཆུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
ཞེང་འདིའི་གཏུལ་བྱ་རྟོགས་ནས་ཐ་མའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་ས་ཕྱོ་བཅུ་པའོ།།
།།དེ་ལྟར་ཆོས་དཔྱིད་ལྟ་ཕ་ཆེ་ཁ་ཁ་ཕ་ཆ་ཁ་ཕ་ཆ

ན། བདག་ཉིད་འཇིགས་སར་སྐྱེལ་མས་བོར་བ་ལྟར་སྤྱན་བསྟལ་གྱི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་
ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་ཡུག་ཅིག་ཅི་ཕྱིའི་གཏོལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་བསམ་
པར་དེ་ནི་སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བ་སོགས་དགོངས་
པ་རྫོགས་ཐབས་ལ་འཕད་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བ་ལས། མ་དན་གྱི་སྨོ་ནས་ཏུ་ཞིང་སྲེ
སྤྱན་འདོན་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྲོང་རས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡུད་ཚུལ་ཡིན་
པར་བསམས་ནས་སྟོང་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། དེ་འཕྲལ་དྲི་བཟང་འབུལ་བ་དང་། བླ
གོས་དང་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་དགུ་ཆུན་སྒྲོན་པ་སོགས་སྤྲི ཞུ་བགྱི་འོས
རྣམས་ཞུས་ཏེ རྟེ་ལྷ་ཀུ་འཛིན་པ། ཀྱུང་ཆད་བླ་མ་དགའ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཕུགས
སྲས་བཞི་སྤྱན་དངས་ཏེ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟ་དང་། རྟེ་བཙུན་མཁའ་སྤྱོད
དབང་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱི་སྟེ་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང
པ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་པ། ཕུར་བཟླས་དང
མཆོག་ཕྲུས་བྱེད་པ། དབང་བཞི་ལེན་པ་སོགས་མདོ་ཚུད་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན
ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྟར། ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུ་འཛིན་བླ་མ་རིན
པོ་ཆེར་གསོར་བྱང་ཞོ་གང་དང་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་དྲི་མེད། གཞན་ཡང་བླ་མ
དགའ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཞད་ཁུལ་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་ཁག་ཉི་ཤུའི་ཁོངས་ཀཱ་སྲང
བཙུད་དང་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་དང་ནང་མཛོད་ཁུལ་ཉི་ཤུ་ཕུལ། དེའི་ཕང་བང་མི
ཚེད་མངགས་ཀྱིས་བཏ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚེན་པོར་གསོར་ཞོ་གང་དང་ཁ
བཏགས་ནང་མཛོད། ཐོབ་ཆུལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེར་གསོར་ཞོ་གང་དང་ཕྱི་མཛོད།།
གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དང་པ་སྣོམ་ཁུལ་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་ཁག་དགུའི་ཁོངས
ཀཱ་སྲང་དགུ་དང་ཞོ་ལྟ་སྣར་ལྟ་དང་ཁ་བཏགས་ཆེ་ཆུང་དགུ། དེ་ཕྱོགས་ཞལ་སྨོན
དགོན་ཁག་ལྟའི་ཁོངས་མང་དོད་ཀཾ་སྲང་ལྟ་དང་ཞོ་ལྟ། བཞད་དགོན་ཁག་ཚང་མར
མང་ཛ་རེ་བཅས་ཕུལ། འདི་ཉིད་རྣམ་སྲས་གཟིམ་ཁང་དུ་ཞལ་སྨོན་གྱིས་ཞལ

གྲངས་བཏུན་ཏུ་སྐོར་གྱི་སེར་ཆོས་བཀོད་པ་གནངས་ཏེ་གནས་ཏུས་གསོལ་འབྲས་
གསོལ་ཆོག། ཁེན་ལྟར་ཇ་ཕྱག་ཏུ་ཡེ། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་བར་རྣམ་ཐར་སྒས་སུ་བཏུ
མཆོད་སྣ་ལྟ་གཉིས་ཡེ། གཟིམ་ཕུག་ཏུ་བཞི་ཟུར་ཡེ་དང་མར་ཁལ་གཉིས་ཙམ་འགྲོ
བའི་ལོངས་ཡུལ་གཉིས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱའི་བར་རྣམ་ཐར་སྒས་སུ་བཏུ་མཆོད་ཕྱེད་ཀ
ར་བཅས་ཆག་མེད་ཕུལ། ཡུལ་ལུགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཕུགས་དམ་མ་གྲོལ་བར་རོལ
མོ་དང་བཏུག་སྐོས་མི་འབྱོལ་བ་དང་ཕུར་མཇལ་མི་གཏོང་བ་སོགས་ཡོད་ཚུལ
འདུག་ཀྱང། ལྷར་མཁས་གྲུབ་བཀའ་དབང་རོ་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་པའི་ཚེ་ཡང་མཇལ
ཁ་སྟོན་ཚུད་ནས་གཏོང་བར་མཛད་འདུག་པ་ལྟར་བསྟར་ཆགས་ཟམ་མི་འཆད་ཏུ
བཏང་བའི་ཐམས་ཅད་སྐུ་ནས་ཞིག་ཏུ་སྨིན་པ་དེ་འདྲ་རྒྱང་གཟེ་བརྗེ་དང་བཞུགས
སྐབས་སོགས་ངོ་མཚར་ཞིག་ཏུ་ཚེ་བ་མཇལ་བས་དད་པ་དང་གཏོང་བ་འགྲན་པ
ལྟར་གྱུར་ཏེ། ཇ་བཀ་གོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་ལུ་འཛིན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྲག་ཏུ
བྱེད་པ་འཐབ་ཞིག་བྱུང། ད་ལྟའི་ཚ་ཁང་ཡོད་ས་འདིར་བཏགས་ཞིད་ནས་ཐུ་འགྲོ
དང་ཐུ་ཚ་ཆེ་ཟླ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ། ཟླ་ཁང་ཅིག་ཐུ། དེ་ལ་ཐུ་ལ་གྲྭ་ལྟ་ཡོད་ལྟ་ཡ
ལ་ཁ་ཆ། ཀ་ལུས། ཁྱིད་ཁ་ཀི་རྟགས་ངོར་ཀྱི་ཀོག་ཏུ་ལོ་ཀ་ལ་ཆ་ཆ་ཆ། ཆ
ལ་ཆ། ཆ
ལ
ཆ
ལ
ཆ
ལ

པའི་ཡུལ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོས་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་མཆོད་པའི་ལྷས་སུ་
དགྱེབས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་འཇའ་སྒྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཕལ་ཆེར་ཁྱབ་
པ་བྱུང་བས། བདག་ཉིད་སྤར་ཡིན་ན་རྟེ་བཅུན་བླ་ན་དེ་ཉིད་དང་འབྲལ་མེད་དུ་
འདུག་ཆོག་པ་ལ། ང་ནི་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ཡུལ་ལས་ཞལ་
མཇལ་བ་དང་གསུང་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསམས་ནས་ཡིད་ཤིན་
ཏུ་སྐྱོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་བས། རྟེ་གྲུ་འཛིན་པ་དང་བླ་མ
དཀར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱང་ཡུག་གཅིག་བདག་གི་ཁ་ཡ་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་།
ཕུར་ཞུ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་བསང་མཁར་ཆེན་པོ
བཞི། དེའི་ནང་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་གཞིར་ཅན་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་བསང་མཁར
བཞི། དེའི་ནང་ཡོལ་བས་བཅད་པའི་ནང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆུལ་སྒྲིད་སྣ་བདུན། །བཀྲ
ཤིས་རྟགས་རྒྱས། ཆུ་གཉིས་ཉིར་སྨྱོད་རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་སོགས་མཆོད
རྒྱས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཆྱུན་འཕྲེམ། དེའི་ནང་འཁོར་ཡུག་ཏུ་གདུགས་དང་ཆུལ་མཚན
པ་དན། ཕྱི་ཕུར་སོགས་མཆོད་རྒྱས་སྣ་ཆོགས་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན། དེའི་ནང
རོལ་ཁོར་མར་དྲི་བཟང་རེང་བུ་སྟོང་ཕྲག་རེ་བསྡུམས་པའི་ཆགས་པ་བཅུ། དེའི་དབུས
སུ་རྟེ་གྲུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་རྟོ་རྟེ་སྨོབ་དཔོན་མཛད་དེ་བསྟེན་སོང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས
ཀྱིས་གསོལ་ཆོགས་སྡེ་ཐོན་ལ་ཕུར་སྤྱོད་གྱི་སྐོར་རྣམས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ
འགྲུལ་བར་མཛད། ཆོ་ག་ཆུགས་པ་ཅམ་ནས་འབྲུག་སྒྲ་དལ་གྱིས་དགོད་པ་དང
བཅས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེ་བར་བབས་པས། ཚང་མ་བཞུགས་འབྲལ་ལ་གནོད་ཀྱིན
བྱས་དོགས་ཕྱུགས་གཡེང་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང། ཕུར་མེ་འབྲལ་བ་ཅམ་ལ་ཆར་ཤད་ཀྱིས
ཆད་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཁ་མཚར་བའི་འཇའ་སྒྲིན་གྱིས་ཁྱབ། ལྷག
པར་བསང་སྒྲོས་ཀྱི་དུད་བས་ནམ་མཁའ་གང་བས་ཉེ་སྐོར་ནས་མཐོང་བ་མ་བྱུང
ཡང། དར་སྒྲིངས་དང་ཆྱང་ཆབ་སོགས་ནས་ཕུར་ཤད་ཤད་ཁོ་ནར་འཇའ་ས་ཕར་ཕོ་མཏུང

ཚུལས་སུ་གཟུགས་པ་མཐོང་བ་མང་དུ་གྱུར་འདུག། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་དགེ་རྒན་ཏུས་
ཕུང་པོ་སྲེག་པ་དང་བྱ་འགྲེམ་བྱེད་སྲོལ་མེད་ཅིང་འགའ་ཞིག་ནས་བྱས་པར་ཡང་
ནམ་མཁར་ཐོད་པོ་སོགས་མི་ལེགས་པ་གྱུར་ཚུལ་འདུག་པར་བརྟེན་དར་སྟོངས་པ་
མི་ཏན་ཞིག་ནས་བློ་ཆེ་ཤེ་ཡིན་འདུག་སྟེ་དགེ་ཏུན་ཏུས་ལུ་མཛད་པ་
འདི་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་པ་ཡོང། ལྷ་སོར་གཤེགས་ཀྱི་ཟླ་མ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ
ཞིག་ཀྱང་དགུར་ཏུས་ལུ་མཛད་པས། དེ་ནས་བཟུང་ཆར་འཕབ་བཞིན་པ་ལྷུད
ཀྱིས་ཆད་ནས་བོ་ཞིས་ཆེན་པོ་ལྟུང་བ་ཡིན་བྱས་འདུག་ཀྱང། རྒྱ་བཙུན་ཟླ་མ་འདིའི
ལུར་སྨྲོང་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཆར་ཚུན་ནམ་དགོས་སུ་འཕབ་ཅིང་མི་དགོས་པའི་ཚེ
ཆད་པ་སོགས་གང་ཅིར་སྐྱེས་བུ་མཁས་པའི་ལག་པས་བཅོས་པ་བཞིན་ལྟུང་སྟེ་སྐྱེར
ཆུལ་ཁམས། ཡང་སྨོས་བཞད་ལྟར་དུ་ཐུན་དྲན་མ་ཕྱོང་བའི་ལོ་ལེགས་ལྟུང་བས
ཕམས་ཅད་དང་བའི་མཚོ་ཆེན་འཕེལ་བའི་གཞིར་གྱུར་ཏེ་སྟོན་ཏུས་མཐོང་གཞིས
ནས་ཀྱང་དཔལ་ཆུ་ཕང་གི་གཞིས་རྒྱ་ཇི་ཡོད་ལེགས་སོ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་རི་ཁོད་སྐྱེར
སྟལ། ཞེས་བཏུན་གྱི་བར་ལུར་ཁང་ཞལ་མ་ཕྱི་བར་ཟླ་མ་དགའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ
སོགས་ལུར་ཁང་གི་རྩེ་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཉིན་ལྟར་ཏོས་ཀ་ལམས་ཡིད་སྐྱལ་ཀྱི
མཆོད་ཆོགས་ཀྱ་ཆེ་བས་མཆོད། ཆོས་བཅོ་བཀྲད་ཉིན་རྟེ་གྱུ་འཛིན་པ་སྐུ་ཁམས་ཏ
ཅང་དཔར་བ་མེད་སྟབས་ཆེབས་བསྐྱར་མཛད་པར་སྐུ་ཡོན་ཏུ་ཁ་བཏགས་ནང
མཛོད་ཏི་མེད། སེར་ཞོ་གང། ཇོ་སྲང་བཅུ་བདུན་དང་ཞོ་བདུན། ཏ་སྲག་གཞིས
ཇོ་སྲང་སུམ་ཅུ་རི་ཏེས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཆ་འགྲིག་བཅས་ཕུལ། ཆོས་ཉི་ཟླའི་ཉིན་མཆོད
འབུལ་བ་གསུམ་སོ་སོར་དམར་སོང་བསྟོམས། ཇོ་སྲང་བཅུ་གསུམ་ཅོམ་རེ་བ་དང།
ཟླ་མ་དགའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེར་ཏུ་སྐུ་གཟན་ལེགས་པ་ཞིག་བཅས་ཕུལ་ཏེ་གཟིམ
ཚུང་མཆོད་འབུལ་བསྟུས། དེ་ཉིན་ལུར་ཁང་ཞལ་ཕྱི་ལྷ་གཏུང་ཏུས་རྒྱས་ཡོད་
ཆེའི་སྟོད་ཏུ་སྐྱན་ཏྲངས། ཏྲི་བཟང་དང་འོ་མའི་ཆུས་ཁྲུས་གསོལ་ནས་བསྐྱེད་ཆོག

ལེགས་པར་མཛད་སྐབས་ནམ་མཁའ་འཛའ་གྲོས་ཁྱབ་པ་བྱུང། ཕུར་ཁང་གི་
ནང་དུ་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་མནན་ཏེང་ཐུན་མ་ལས་ཐུང་ཟད་ཆུང་བའི་རིང་བསྲེལ་ཤིན་
ཏུ་མང་བ་འདུག་ཅིང། གཏུང་རྒྱས་རྣམས་ལའང་ཞིབ་ན་ལྟ་སྐུ་དང་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་
པ་གསལ་བ་མང་དུ་ཡོད་འདུག་ཀྱང། སྤྱིར་གྱི་རྣམ་ཕར་མང་པོ་ལས། དབུ་མའི་ལྟ་
བ་ཅན་ལ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ། ཁྲིམས་གཙང་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ། བྱང་སེམས་
ལ་རིང་བསྲེལ། བསྟོད་རིམ་པ་ལ་ལྟ་སྒྲ། རྗོར་བཟླས་ཅན་ལ་ཡིག་འབྲུ། ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་ཕ	e་ལ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལ་དུང་གཡས་འཁྱིལ། འཕོར་བ་མི་སྟོང་བའི་ཕreme
དཔལ་ལ་ཕྱག་ལྟག་སྒྲུན་གསུམ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་སོགས་སྣང་ཡང། སྟོམ་
གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་དེ་དག་ལ་འགྲུལ་པ་ཆེ་བས་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་ཅིང། ཡོངས་འཛིན་པཏྲ་ཏ་ཆེན་པོ་ཞིང་གཤེགས་ཉིར་ཡང། རྟེ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་
ཕུར་དམར་གཏུང་དུ་འཛོག་དགོས་ཚུལ་མང་པོས་གླེང་ཡང་ཉེ་གནས་རབ་འབྱམས་
པ་དེ་ཤེས་ཆུ་ཆེ་བས་སྐུ་གཏུང་ཞུགས་ས་ཕྱོགས་ཡིན། གཏུང་གི་ཆ་ཤས་ལ་འཛིག
རྟེན་པ་མགོ་སྐོར་གྱི་རང་བྱོན་ཕེབས་ཕེབས་མ་ལབ་པར་ལྟར་བཟླྭ་དེ་རྟེན་གྱི་ནང
བཞུགས་ས་རྟེལ་གྱིས་ཕྱལ་བ་ཡིན། ལས་ཀ་དེ་འགད་གཙང་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས
འདུག་པ་དང། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་རྒྱགས་མེད་རྒྱགས་ཀྱི་ཆུལ་པོར་མཛད་པ
མ་ཟད། སྐྱེགས་མའི་ཡང་ཕ་འདིར་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཕར་ས་ལུས
ཀྱང་བསྐྲུན་དུ་མེད་པ་བདག་གིར་མཛད་པ་དེས་མི་ཚོགས་པར །རིང་བསྲེལ་དང་རང
བྱོན་མང་པོའི་ཉོད་ཀྱིས་དམ་པའི་སྐྱེས་བུར་སྟོ་འདོགས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར
བསམས་ནས་ལབ་ལབ་མང་པོ་མ་བྱས་པར། གཏུང་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱེ་མའི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ
ཙམ་ཡང་ཆུད་མ་བཟོས་པར་བྱས་ཏེ་སྣང་བཏྲན་དང་སྐུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེའི་ནང
གཞུག་དང། གཞན་མང་པོ་ནས་ཀྱང་སྣང་བཏྲན་གསར་བཞེངས་མང་དུ་མཛད
སོང་བའི་ནང་གཞུག་ཏུ་འབྱལ་ཆུ་སོགས་དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་དུ་ཡང་ཆུང

ཟད་བཀྲ། ཐལ་མོ་ཆེ་ནི་འཇམ་པ་དང་བསྲེས་དེ་ཆོས་ཉིར་གཅིག་ནས་བརྩུང་ཞིག་
ལྟའི་རིང་ཞལ་གྱར་ས་རྒྱ་ཕུ་སྐོར་ཆུལ་སྲས་ལྟ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ཚ་ཚ་བཏབ་པས
ཕུར་ཚ་འབུམ་ཕྲག་ལ་ཉེ་བར་གྱུར། དེ་སྐབས་ཆུལ་སྲས་ཆེན་པོའི་སྒྲུན་ལྷར་ཉིན
ལྟར་མཆོད་པ་ཆུ་ཆེ་བ་ཕུལ། འདི་ཉིད་བདག་ནས་འགན་ཞུར་དེ་ཕུར་ཞང་གང་དུ
བྱས་སར་ལྟེ་བ་བརྩུང་ལྟེ་ནས་བཏྲག་པ། ཆུས་བཏྲག་པ། ས་བསྲུང་བ། ལྟོ་འཕྱེ
བཏྲགས་ནས་ལྟུང་བ། ཐུར་ལྟགས་ཏིང་རེ་འཇོན་ཀྱིས་ལྟུང་བ། བླ་མེད་ཀྱིས་ལྟུང
བ་རྣམས་དང་། ཚ་ཚད་ཀྱི་ཕིག་འཇེབས་པ་སོགས་རང་བཞིན་འོལ་ཆོད་ཅམ་མ་ཡིན
པར་མཛད་རྒྱུད་དམ་པའི་ཕུག་ལེན་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱས་པས་བཏྲག་ངལ་ཀྱང
ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཤ་ལྟ་སྟག་བྱུང། རེའི་སང་ཕྱུ་མཆོད་གཉིས་པའི་ཕྱིག་ངལ་ཞལ
ལ་ཚད། །ཕུས་བསྟན། ལྷོད་ངགས། ངལས་ལྷོངས། འཕྲོད་ཕྱ། ངགས་བྱང་རྣམས
ལ་བསྟེན་པཀུར་ཧ་ཕུག་ངུ་ཏེ། གཞན་མ་བཞད་ཕོ་མོའི་ངགས་ལ་ཆེ་ཕ་ཚད་མར
ཧ་ཕུག་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གཅོ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་ལྟར་མཆོད་པ་ལྷ་ལྟ་ལྷོར་ཚར་ཕུག་འགྲོད
ངགས་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོ་ཆེ་ཡང་ཕུ་ཁ་ལ་ཡ། ཕུར་ཚ་ཀ་ཆ་ཕ་ཕ་ཁ་ལ
ཧ་ཕུག་ཀ་ཆ་ལ། ཕ་ཁ་ལ ཧ ཕ ཁ ལ ཀ ཆ ཕ ཁ

འབྲུལ་བ་ལེགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་བྱིན་རྒྱན་
འགང་ཆེ་བ་མང་པོས་བཀབས། འདི་ཉིན་ཐུགས་སྲས་མཏོག་ཤར་རྒྱ་ཕྱོགས་པའི་སྐུ
ཡང་ཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ཕེབས་ཏེ་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་ཆུ་ཆེ་བ་སྟལ། ཕར
ཡང་གསེར་ཞོ་གང་སོགས་ཕུལ། ཆོས་གཉན་གང་ཉིན་དབུལ་ཕོངས་ལའི་ཕན་ཡོ་བཏུ་སྐོར
ལ་བཟང་ཤ་རག་འགག་ལ་ཕྱིར་དོ་རེ་ཆུབ་པར་བོར་དྲུག་ལྟ་སོང། ཟླ་བ་ལྟ་བའི
ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་གསོལ་འབྲས་གསོལ་ཆོགས་བཞེས་སྦྱོ་ཆུ་གྲོང་སོགས་རབ
སྟོན་མང་འགྱེད་གང་གཟབས་དང་། བཆུ་མཆོད་སྣ་ལྟ་ཚར་གཉིས་དང་བཅས
བདག་ཉིད་ནས་རྗེ་རྗེ་བླ་བདག་དཔོན་གྱི་ཁུར་བཟང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ
དང་། བླ་མ་དགའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷུང
སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོ་ག་བསྟུས་པའི་སྟེང་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར
ཕབས། དེ་ཉིད་འཇའ་སྒྲིན་དོ་མཚར་པ་དང་རྒྱན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང། ཚ
ཁང་འདེབས་སྐབས་ཤིག་ཆུ་མིག་ལྟོ་བྱང་གཉིས་ཀའི་ཆུ་ཐད་ཟད་ཀྱིས་མང་ཇ་དང
འདམ་ཆུ་སོགས་ཅི་བྱར་གྱུ་བའི་ཆོ་གློ་བྱར་དུ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་ཆུ་འབབ་མེད
ལྟན་གྱུབ་བྱུང་གཞན་མ་ཆུན་དུ་ཆར་བབས་ཏེ་ལས་ཀར་ཕེབ་ཆག་སོགས་གཏན
ནས་མ་བྱུང། འདི་དགོང་ཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བབས་ཏེ་གཟིམ་ཕུག་གི་གཡབ་དང
གཟིམ་ཁང་གཞན་མ་ཞིག་བཅས་ཆུ་དང་འདམ་འདྲེས་པས་མེར་ཀྱིས་ཁེངས་ཀྱང་དེ
འཕྲལ་མི་མང་གིས་ཕྱིར་བྱོས་པས་ཉེས་སྐྱོན་གང་ཡང་མ་བྱུང། རྒྱན་འབྲེལ་ནི་ཕྱུང
ཟད་ལེགས་པར་མངོན། ལས་མི་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་བཤས་འོས་དང་བསྟུན་པའི
རིན་པ་དམར་ཆུང་བྱིན་ནས་འདི་དགོང་ས་ཆོགས་ཀྱང་གྲོལ། ཁས་ཆོགས
སྐབས་ཕྱག་འགྱེད་སྟ་ཕྱི་བསྟོམས་མི་རེ་རེ་ཏོ་ལྟ་རེ་འཕར་ཁ་དང་བཅས་པ་དང་།
ཕྱིར་ཏོ་བཞི་བཆུ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་གསུམ་ཞོ་གང་རེ་ཅིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཕུལ། དགེས
ཆུ་གཞིས་པ་དང་སྒྲོལ་ལྟ་ཀྱེང་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཇ་ཕུག་ཉིན་གང་ཕོག་མི་རེ་ཏོ་ཕྱེད

གཉིས་རེ་དང་འགྲུ་བྲེ་བཅུ་རེ་ཞུས། ཤར་རྒྱ་ལྷུལ་པའི་སྒྲ་ཕྱིར་ཕེབས་སྐྱབས་ཆོས་ཡུང་བྱང་རྒྱར་ཁྱེར་མང་མཆོད་དོད་ཏོ་ཏྲ་ཏང། ཞལ་གྱངས་སུམ་ཅུ་པ་འགྱེད་ཏཱུ་ལ་ཞེ། ཤར་རྒྱའི་ཞལ་གླེབ་ལྷོ་ཕ་ཉི་ཤུ་རྩོར་མང་དོད་ཏཾ་ལྷ་ཏང་འགྱེད་ཏཾ་ཕྱེད་རེ་འགྲལ་རྒྱ་ཕཀའ་མཏས་ཞུས། ས་ར་ཆོས་ཕྱིས་ཕྱོལ་པའི་ས་ཁང་ཉིན་ཏཱུ་ལ་ཆུ་རི་ཁྲོད་པར་བསྟེན་ཕཀུར་ཉིན་གང་གཱའ་ཕུག་ཏུ་ལ་ཁ་ཕ། ལ་ཕ། ཏྲ་ཕ་ཕ་གསུམ་ལ་ཏཱུ་ལ་ཞེ། གྲ་ཁཱིན། ཕད་ཆོས། ཁྲོལ་ལ་ལྷ་ཕར་ཕ་རྩམས་ལ་ཇ་ཕྱག་ཏྲ་ཏ་ཁཱིད་ཏཱུ་ལ་ཞེ་ཞེ་ཁཕར་ཁ་ཏང་བཅས་པ་ཕྱེ། ཆོས་ཏཱུ་ཁ་ཕ་ཏཱ་ཡ་ཁ་ཉིད་ཆུ་ཕ་ཏཱ་ཡ་ཁ་ཉིད། ཁ་ཁ་ཕ་ཏ

དང་མང་དོད་བཅས་བསྟོམས་ཏེ་སྒང་བའི་ཐུ་ཞེ་བའི་དང་ཞེ་བདུན་སྐར་ལྟའི་ཕྱིས་
ཀྱི་དངོས་པོ། དགའ་ལྡན་ཆོས་གྲྭིང་དུ་བཙུ་མཆོད་སྣ་ལྟ་ཆ་ཚང། དགོན་ཁག
གཞན་བའི་ལ་མཆོད་མེ་ཁེར་ཀྱང་གི་བཙུ་མཆོད་རེ་བཅས་ཕུལ། སྟོན་དུ་གཟིམ
ཕུག་ནས་ཐོན་ཁར་དགོངས་རྫོགས་སུ་དམིགས་སྣང་བརྟན་དང་དཔལ་གཏུང
མཆོད་རྟེན། དེ་གཤེས་དང་སྟོན་ཡོད་ཕུགས་དམ་རྟེན་རྣམས་བཞུགས་ཡུལ་རྟེན་ཁྱེ
བཅས་འདོད་པ་ལྟར་བཞེང་ཕྱིས་བགྱིས་ན་ལག་ལོན་ཡོད་མིན། ལག་ཏུ་ལོན་ཚེ་རྫོ
བཙུན་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཕབས་དང། རང་གཞན་བསྟན་འགྲོ
ཡོངས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕུག་ཏུ་ལེགས་ཚོགས་སུ་འགྲུར་མིན་བཅས་བླ
མ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཕུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་བརྟག་པ
བགྱིས་པར་ཚང་མ་རྫོ་ཐོན་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་ཞིང། སྐབས་འདིར་ཡང་དཔལ་གཏུང
རིན་པོ་ཆེ་བཟོ་པ་བཞད་དུ་བོས་ནས་བཞེངས་པ་དང་གཏན་ས་རང་དུ་བཞེངས་པ
གང་ལེགས་བརྟག་པ་བགྱིས་པར་གཏན་ས་བཞེང་ཚུ་བཞས་པར་བརྟེན་སྐུ
ཞབས་སྣོན་རེ་བ་ཆེན་པོ་དང། ཕྱི་གཤེར་ཆེན་པོར་བཀའ་སྩོལ་ཞུས་པས་མཆོད
རྟེན་ཀྱི་ཆ་ཚད་ལྟར་བགོད། བཟོ་པར་ཚུ་རྟན་སྦྱོང་ཚུ་ཕོགས་ཚང་མ་སྐུ་ཞབས
སྣོན་རེ་བ་ཆེན་པོ་ནས་དགྱེས་བཞིན་དུ་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་སྐུ་ཚུའི་གསེར
དངུལ། བཟོ་པའི་རྟན་པ། ཕྱ་ཚུན་ཕོགས་སྐབས་འདི་དང་རྟེས་སུ་ཡང་རིམ་འབྱུལ
ཞུས། སྐུ་ཞབས་ཀྱ་གཤེར་ཆེན་པོ་དང། སྐུ་ཞབས་རྟེ་ཏུང་བློ་བཟང་དགེ་གཤེན
ཟུང་ནས་ཀྱང་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱམ། གཙང་ས་སྟོད་རིང་གི་ཀྱ་ཤིང་ཕོགས
གང་ཅིར་མགོ་འདྲེན་ཚད་མེད་པ་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྐྱངས། ཆོས་ཉིར་གསུམ་ལ་བཀྲ
ཤིས་ལྷུན་པོ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྣར་ཕང་དུ་མང་ཇ་གཅིག་དང་བཙུ་མཆོད་སྣ་ལྟ་ཞིག
ཕུལ། ཆོས་ཉིར་དྲུག་ལ་དགེ་འཕེལ་དུ་འཕྲོར། དེའི་ས་ཁང་སྐུ་མཆོད་ཞེ་དགུའི་ཐོག
དཔལ་རི། ཐུ་འཛིན། ཕད་ཆོས། ཐོག་ལ་ལྷ་གསར་པ་རྣམས་ལ་ཇ་ཕུག་དྲུག་རེ་དང

ཕྱག་འགྱེད་ཏོ་རེ་འཕར་ཁ་དང་བཅས་པ། དགེ་འཕེལ་དང། འཕྲིང་ཕུར་ཇ་ཕྱག་
རྒྱ་རེ་དང་ཕྱག་འགྱེད་དཀྱལ་ཞོ་རེ་འཕར་ཁ་དང་བཅས་པ། དེ་ཕྱིན་གྱི་བཞད་ཕོ
མོའི་དགོན་ཁག་ཆེ་ཕྲར་མང་ཇ་རེ། རྡེན་གཅོ་རྣམས་ལ་སྟོང་མཆོད་སྣ་ལྟ་བཅས
ཕུལ། ཟླ་བ་རྒྱ་བའི་ཚེས་ལྟ་ནས་འཇམ་བཟོ་ཚད་ཕུ་བས་སྟོང་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྒ
ཀ་གྲང་གསེར་དང། དེ་ཕྱིན་ལ་གསེར་ཞོག་སྐོམ་འདེབས་ལེབ་བྱུགས་བྱས་པ་མོ
ཚད་ལྟག་ཅམ་དང། རེའི་ཞར་དུ་བདག་ཉིད་སྒོས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱ
པའི་ སྟོང་ བཏྲན་ ཕང་ ས་ཡིག་ བཞི་ ཅུ་ ཙམ་ ཡོད་ པ་ བཅས་ ཟླ་ བ་ གཅིག་ གི་ ནང་ དུ་
བཞེངས། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་འབོད་ཁྲོད་ལུང་དཀར་དགོན་པར་མང་མཆོད་ཕྱག
འགྱེད་ བཅས་ པའི་ ཁྲོངས་ ཏོ་ ཐུང་ ཐུན་ དང་ ཞོ་ ལྟར་ པ་ དང། ཆོས
མཛད་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ལ་ཏོ་ སྟོང་ བདུན་ དང་ ཞོ་ ཇི་ ཙམ་ ཡོ་ ཕུལ། གཞན་ ཡང་ བལ་ ཡུལ་ མཆོད་ རྡེན་ རྣམ་ པ་ གཉིས་ ལ་ མཆོད་ འབུལ། ཤེས
དཀར་ ཆོས་ སྡེ། ཕྲེ་ ཀུ་ བཟང། ལྷ་ ཀྱེ ཆོས་ སྡེ། ཕུན་ ཚོགས་ གླིང། ལྷུ་ ཆོས་ འཕོར
གླིང། དབེན་ དགོན། དགའ་ ལྡོང་ ཐོག། དགའ་ ལྡན་ ཕོ་ ཕྱག་ ཆེ་ ཕྲ་ ཏུ་ ཆར
ཡང་ ཆང་ ཇ་ དང་ ཆོད་ འབུལ། ད་ ལན་ ཡང་ ཁ་ ཅིག་ ཀྱང་ ཆགས་ ཤ་ ཆ་ ཅ་ ཙམ་ ཡ
ཡིན་ ཡང་ ཟླ་ ཆ་ ཙམ་ ཡ་ ཡ། ལྷ་ ཁ་ ཆོས་ ལ། ཕ་ ཆ་ ཙ་ ཙ་ ཡ ཡ ཡ

སོར་དྲུག་ཏུ་ཅམ་ཡོད་པ། ཆ་ཚད་དང་བཟོ་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མེད་གི་
བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་བྱུང་འདུག་པས་བཀའ་དེན་གཞལ་ནས་བྲལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་འདྲ
སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོད་སྤྲོད་གཞན་ཀར་ཅོག་ཤས་མཛོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུར་ཚ་དང
ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྲེལ་གྱིས་གཅོ་བྱས་པའི་རིང་བསྲེལ་རྣམ་པ་བཞི་དང། རྒྱུ་བར
དགའ་བའི་ཐུ་བོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱན་མཐའ་ཡས་པ། བདག་ཉིད་ནས་ལག་བསྟར་ནས
ཕྱིས་ཤིང་གནད་དུ་སྨོན་པར་བསྐྱེས་པའི་གཙོ་བོ་སྨོན་དང་ཚོགས་བདག་གི་འཕོར
ལོ་གཉིར་བུམ་སོགས་གཟུང་འབུལ་གྱི་སྐོར་རྣམས་མཛད་ཐུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐུབས
མགོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ནས་འཕྲུལ་མེད
རྒས་ཐོན་འགད་གཅང་བ་བྱས་ནས་ཕྱལ་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་ཡང་གནད་དུ
སྨོན་པར་བྱས། དཔལ་གཏུང་འདིའི་ཐུ་ཏན ། ཕ་ཐུན། ནང་གཞུགས་སོགས་ཞིབ
པར་ཐོབ་ཐུལ་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ། སྤར་སྐུབས
མགོན་དེ་ཉིད་ཞིང་གཞིགས་མ་ཐག་སྐུ་ཆས་གཡོར་ཆེ་བ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཁྱོམ་འདོན
བྱས་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཏིན་པོ་མ་བྱུང་བའི་འཕྲོས་ཤེ་ཡོད་ཁར། ཐུན་ཡང་སྐུ་གསུང
ཐུགས་རྟེན་དང་མཆོད་ཆས། ཁྱོན་ཅ་ཉེ་བར་མཁོ་ཅེས་ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་ཆས
ཕལ་མོ་ཆེ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དགེ་འཕེལ་དུ་ཁྱོམ་འདོན་བྱས་པས། ཟླ་མ
ཉིད་ཀྱི་ཁྱིན་མཐུས་སྟེ་ཁ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་ཁྱིན་ནས་དཔལ་ཕོན་ཆེ
བ་བྱུང་བར་བརྟེན། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་བྲག་ཉིན་དང་པ་དང་གཏོང
བའི་དཔལ་མདོན་པར་མཐོ་བ་དབང་འདུས་ཚེ་རིང་ལགས་ངོ་གཡོག་ཞིན་ཁལ
འཕལ་གྱི་ཉེར་མཁོ་བཅས་ལྟ་ས་རར་ཆེད་ཇོ་བོ་བྱས་ཏེ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་ཇ
གཅིག་དང། རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་མཆོད་འབུལ་བཅས་བྱ་ཚུའི་དགོས་ཆར་གསེར
ཕྱུམ་བུ་ཕྱེད་གཉིས། ཚུལ་དབང་མཆོག་ལ་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཇོད་དང་གསེར་ཞོ
གང། ཇོ་ཤུགས་རྣམ་གཉིས། རང་ཏྲོན་ལྟ་ལྟན། མགོན་ཆོས་རྣམས་ལ་འཇོད་གསོལ

ཆོས་གས་བཅད་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་དང་དགའ་ལྡན་གསེར་གཏང་རིན་པོ་ཆེར་འདོད་
གསོལ་ཆོས་བཅད་བཏུན་ཡོད་པའི་སྣོན་ཤལ་རྣམས་འབུལ་ཏུ་མངགས། སྟོན
ཡོད་རྗེ་བཙུན་རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྐུབས་མགོན་དེ་ཁོད་ཀྱི་ཕུགས་དམ
རྟེན་རྣམས་དང། གསར་བཞེངས་འདྲ་སྣ་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་གཏུང། མགོན་པོ
ཕྱག་ཏུག་པ་སོགས་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་རྟེན་ཁྲི་གསར་བཞེངས་བྱ་ཆུར་མི་རྟེ་རྣ
གཉིར་ཆེན་པོ་ནས་མགོ་འདྲེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ངོས་ཤིང་བཟོ་བ་དང་ལྷ་ཁྲིས་པ
གཉིས་ཀ་གཏན་ས་རང་ནས་གཏན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་ཉིར་གཅིག
ལ་ཤིང་བཟོ་ཚུགས་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་རྟེན་ཁྲི་ཀ་ཕུབ
གཟུགས། མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཤེལ་གླིང་ཆེ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་དང་གཡས་གཡོན་དུ་གདོར
ཁང་ཟུང་གིས་མཛེས་པ། དགུས་སུ་འདོམ་དོ་ཅུང་མེད་དང་མདུན་ལྷོག་དང་བཅས
པའི་དཔངས་སུ་ཕྱེ་ཕྱེད་དྲུག །ཞིང་དུ་མཚོ་ཕྱེད་དྲུག་ཅམ་ཡོད་པ་ཆོན་ཏེ་དང་བཟོ
བཀོད་ཀྱི་ཕྱུག་པའི་ལེགས་པར་གྲུབ། དེ་ཤྱབས་རེ་ཁོད་ཀྱི་མདོར་བྱིན་བླབས་ཤིན
ཏུ་ཆེ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་དགེ
གཏུགས་ཉམས་གོགས་ས་རང་ནས་གཏན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཟླ་ཕ་ལ་ཁ་ཤིས་ཁ
ཏུ་ཆེ་བའི་ལོ་ཏོ་ཅན་ཆེ་ཆུང་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་ཀ་ཤ་ཤིས་ཁ
ཏུ་ཆེ་ཅན་ཏེ་ཆ་ཆུང་ཟུང་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤ་ཤ་ཡ་ཁ ཁ ཤ ཤ ཡ ཁ ཁ ཤ ཤ ཡ ཁ ཁ ཤ ཤ ཡ

ཀྱི་སྟེང་དུ། བ་ཆུང་དུ་འདྲ་བ་སྐྱ་སིན་སིན་མང་པོ་འབབ་འདུག་པར། ཕང་མ་པའི་
བུར་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་གང་འདུག་ཕྱས་པས། ཁ་བ་འདྲ་བ་མང་པོ་འབབ་ཀྱི་
འདུག་ཟེར། དེའི་མུར་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེར་སོང་ནས་མཐར་ཆེ་ཆུང་མཐེབ་སེན་གྱི་ཚུ་ཙམ་
ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱབ་པ་བུང་བའི་གཤོག་པ་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་དང་ལྡན་ཞིང་
དགྱེས་ཤུགས་ཀྱིས་ཏུ་མ་ངེས་པ། མཆོད་རྟེན་འདི་རང་གི་ཕད་བོ་ན་ལས་ཀན་ཁང
ཏུ་ཡང་མ་འབབ་པ། མི་ལངས་པས་ཀྱང་མི་སྟོན་པ་ཙམ་ནས་སྣར་ཡང་ནམ་མཁར
འགྲོ་བ་ལས་ས་སྟེང་དགུས་མར་གཏན་ནས་མི་འབབ་པ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཆུབས་པ
ཞིག་བཞས་པས། བདག་ནས་ཕ་ཕ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡིན་འདུག་ཕྱས་པས། ཆོ
བཏན་ཏ་མཁྱེན་ཀྱིས་མཆོངས་ནས་མེ་ཏོག་ཁ་ཤས་སྣར་སྣུག་ཏུ་ཟིན་སོང་ཡང
བལྟས་པའི་ཆོ་ཕམས་ཅད་ཡལ་ནས་མི་འདུག ཁེ་ཧིན་མཐོང་གཞོས་ཀྱི་ཕལ་ལུང
འདོན་པའི་མི་བཅུ་གཅིག་ཙམ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ནས་ཕམས་ཅད་ཏ
ལས་པའི་ཀུ་སྣ་མང་པོ་ཕྱས་སོང་བའི་ཏྲིན་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཟན
ཀ་ཏེ་ཧིད་ཀྱང་ཕྱགས་དགྱེས་ཏེ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་ནས་རབ
གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕོར་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང། ཚོད

ཕང་དགར་གྱི་རྩམ་པ་ལས་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྒལ་བས་དམན་ནོ་སྟམ་པའི་སྒོ་བ་
ཟུང་དུ་འཇུག་ཏེ་ཡུད་གཅིག་སྟེ་མི་ཕྱུབ་པ་བྱུང། དེ་ནས་ཀྱང་བསམ་པར་འདི་འདྲ་
མི་ལམ་མ་གཏོགས་མངོན་སུམ་ཏེ་ལ་ཡོན། མི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་སྒལ་བ་ཤིན་ཏུ
བཟང་བས་ཡུད་གཅིག་གཞིད་མ་ཟད་ན་སྟམ་པ་དང། དེང་དུས་བོད་གངས་ཅན
གྱི་ལྷོངས་འདིར་སྒལ་བཟང་འདི་འདྲ་ཉམས་སུ་ཟོང་བ་ཅ་ཅོམ་ལས་མེད་དོ་སྟམ་པ
དང། ཤད་ཆེན་པོས་བླ་མའི་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་ཕར་ཆུག་ཚུར་ཆུག་བྱས་ན་སྟམ་པ
སོགས་དྲན་པས་བཟུང་མི་ཕྱུབ་པའི་འཆར་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བ་ནི་ཇོ་བོའི
བསྟོད་པ་ལས། འཕྲིན་ལས་བདག་གིས་ར་སྒྲོང་ལྟ་ཁང་བཞེངས། འགྲོ་བ་འདྲེན
ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། དགའ་ལྡན་གནས་ནས་རབ་གནས་མ་ཏོག་གཏོར
ཕྱིན་ཟླབས་དངོས་སུ་ཕེབས་ལ་གསོལ་ཞ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པའི་རྩམ་ཕར
ཕྱི་ཕྱོགས་ལུ་ཡིན་ཀྱང། ཟླ་བ་དེར་པད་ཚེས་སུ་ལྷུང་གནས་དགར་ཕྱོགས་གཏོང
དགོས་སྒྲབས་ལ་ཡིན་ཀྱང། ཟླ་བ་ཇི་ལྟར་ཤད་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་ཟླ་ཕ་ཕའི་ཚེས
བཅུད་ལ་ཡིན་ཀྱང། ཟླ་ཕ་ཇི་ལྟར་ཤད་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་ཟླ་ཕ་ཕ་ཅོམ་ལས་མེད་དོ་སྟམ་པ
དང། ཤད་ཆེན་པོས་ཟླ་མའི་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་ཕར་ཆུག་ཚུར་ཆུག་བྱས་ན་སྟམ་པ
སོགས་དྲན་པས་བཟུང་མི་ཕྱུབ་པ་ནི་ཇོ་བོའི་ཕ་ཕ་ཅོ
བཟོད་པ་ལས། ཁ་ཏན་ཀ་ཏ
ཡ
ཁ
ཏ
ཡ
ཁ
ཏ
ཡ
ཁ

ཆེ་ཕྲར་མང་ཌ་རེ་དང་འགྲེད་བཏུལ་སྐར་ལྟ་རེ། རྟེན་གཙོ་རྣམས་ལ་སྟོང་མཆོད་སྣ་ལྟ་སྐྱེན་དར་བཅས་ཕུལ། སེར་ཆོགས་ཞིག་ཏེ་ཀུ་ཐུས་རིང་གཟིམ་ཕུག་རང་ནས་གསོལ་འབྲས་གསོལ་ཆོགས་གང་རྟག་གིས་བསྐྱེན་བཀུར་གང་གཟབས་དང་ཆོགས་འགོར་ཤིན་ཏུ་ཚུས་པ། ཕྱག་འགྲེད་སྤྱ་ཕྱི་བསྟོམས་མི་རེར་ཏོ་གསུམ་རེ་དང་མཆོད་པ་ཡང་སྟོང་མཆོད་སྣ་ལྟ་འགྲོ་བ་གཏོག་ཐུས། གཞན་ཞལ་སྨོན་དང་སྨྲེན་བདག་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཆོད་འབུལ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་ཆུ་ཆེན་མཛད་པར་བརྟེན། མཆོད་པ་བཞེང་མི་གྱུབ་པ་དང་མང་ཌ་གཏོང་མི་ཕུབ་པ་ཐུང་ཞིང། བཆུ་མཆོད་ཚར་བཞིའི་མཆོད་ཀོང་མ་ཐོན་པར་ཟངས་བོར་ཁ་ཤས་མར་ཁྱེས་བཀངས་ཏེ་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐལ་བཟང་དང། ཞིན་ལྟར་གསོལ་འབྲས་གསོལ་ཆོགས་ཆགས་མེད་མ་ཟད་རེས་འགའ་ཞིན་རེ་འབྲས་བསེལ་ལན་གཞིས་གསུམ་གཏོང་དགོས་པའང་བྱུང། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བཆུད་ཀྱི་ཞིན་དཔྱལ་ཆུ་རི་ཁོད་པར་བསྐྱེན་བཀུར་ཞིན་གང་ཐོག་ཕྱག་འགྲེད་དགེ་སློང་རེར་ཤིན་ཏུ་ཤིར་ཏོ་གཞིས་ཤིར་དང་ཏོ་ས་ཐོབ་ཅེས་ཀྱི་དཔེས་ཐོ་ཕུལ། དེ་མཚུངས་པ་ལྟར། ཁེམས་གྲོང། དགེ་འཕེལ་གྲོང། དགེ་ཁྲུས་གྲོང་བཅས་པར་ཡང་མང་འགྲེད་དོད་ཏོ་ས་བཅོ་ལྟ་རེ་བཞི་དཔེས་ཐོ་ཕུལ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ནས་བླ་མ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་གུས་དང། ལྷག་པའི་བསམ་པ་གསེར་ལྟར་བཟང་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་གཟིམ་ཕུག་རང་གི་སྐུ་ཆས་དང། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་མཐུན་རྐྱེན་ཆུ་ཆེར་སྐྱལ་བ། རྣམས་ཆུད་མ་བཟོས་པར་དགོངས་རྩོ་ནའི་ཆུར་སྨོན་འགྲུལ་བཀྲིས་པ་ལས། རང་གས་རིམ་བརྟེད་ཐོར་འཕོད་གྲས་རྣམས་ཐོབ་ཆུལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གམ་དུ། དགེ་སློང་བསྟན་བཀྲས་དང་བཅས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟོམ་བྱས་ཤིང། ལྷན་ཡང་འདི་སྐབས་རྟེས་ས་ལྷས་ཀུ་བསྒྲུབས་པ་དང་བཅས་ཞུས་དག་པར་བཀྲིས་པས་འདི་ཡན་ཆད་རང་ལ་དེ་སྒང་ཆིག་སྟོང་དགུ་བཅུ་དགུ་ཅུ་གོ་བཅུད་དང་ཞོ་དགུའི་རྒྱས་སོང་འདུག་པས་རང་

ཡང་བློ་ཁ་རྩོལ་པ་བྱུང་ཞིང། ད་དུང་ཡང་རྟེ་ཐུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྟོང་ལ་
བཅུར་ཏེ་གསུང་པར་བཀོ་བ་ཚུ་ཕོགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་ཕྱོགས་དགྱར་
གྱི་ཆུ་མཆོའི་དཔལ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བསྟུབ་སྐུལ་ལགས་སོ།། །།སྐྱེ
ཁྱའི་ཡིད་མཆོར་དགེ་ལེགས་བརྩའི་ཚལ། །ཁྱོས་བདེ་སྐྱབས་མཆོག་ནམ་མཁའི
ནོར་བུ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་བགྲོད་པ་ཆུན་ཆད་མི་མངའ་ཡང། །རེ་ཞིག་ཆོས་དཔྱིར
ནུབ་རིའི་ཕག་ཏུ་མནལ། །དེ་ཚེ་བཆུ་ལམ་གོར་བའི་ར་བཞིན་ཏུ། །སྐྱེ་བཆུད་མཐོ
ཡང་ཡོན་ཏན་གྱིས་དམན་པ། །གང་དེས་བློ་མའི་ཕུགས་དགོངས་རྫོགས་པའི་སྒྲ།།
ཆུ་ཆེན་གཏོང་བའི་ཕྲོ་འཕར་ཡོངས་སུ་ཕྱེ། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཕ་མཐའ་མི
མངོན་པ། །སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་ཕུག་མཆོག་གསུམ་ནམ་མཁའི་བམས། །རྣམ་མང
མཆོད་པའི་ཕྲིན་གྱིས་རབ་བཀར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཆོ་གའིདབྱར་གྱི་ཤ་ཆེན
བསྒྲགས། །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྲིན་རྒྱུ་ལས། །གཏོང་བ་ཆེན་པོའི་ཐུ
ཆར་ཆེར་ཕབས་ཏེ། །དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆུ་མཆོ་རབ་བཀར་ཤིང། །དབུལ
པོངས་ཁོན་པའི་རྒྱས་སྦལ་སྟོང་ཆུ་འདར། མགོན་ཁྱོད་ཉིར་ཞིའི་དཔྱིར་ས་ཐུ་མཉམ
བཞག་ཀྱང། །ཕྱིན་ལྷབས་གཟི་འོད་འབར་བའི་མཆོད་ལྷོར། །དེ་དག་བཞུགས
ཡུལ་བཀོད་པས་མཛེས་པ་སོགས། །ལྷོར་བཅས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ
བསྒྲུག། །དེ་ལྟའི་གཏོང་བ་ཡང་ས་བའི་ལྷབས་ཀྱི་འཕྲོང། །གྲངས་མེད་གཡོ་བ་ངོ
མཚར་ཆུ་མཆོའི་གཏམ། །གླེང་བས་གཟུར་གནས་ཐུ་ལ་དགའ་བསྐྱེད་ཀྱང། །ཕྱོགས
ལྷུང་ཁྲོན་པའི་རྒྱས་སྦལ་ལྷོར་ཆུ་འདར། མགོན་ཁྱོད་ཉིར་ཞིའི་དཔྱིར་ཐུ་མཉམ
བཞག་ཀྱང། །ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཆུ་མཆོ་བསྒྲུབས་པའི་ལྷོར་ཡོ་སྐྱེས། །མཆོད་ལྷོར་ཡིད
བཞིན་ནོར་བུ་ཟུང་འདི་ཡིས། །ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་འདོད་པ་འཇོ། །ཞེས
དུས་གསུམ་ཆུལ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷ་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་རྗེ་བཅུན་བླ་མ
ཕམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀློང་ཆེན་རབ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཕར་པ་ཞེས་པས་ཁྱོན

པའི་མཇོས་ཆུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དགོངས་རྫོགས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲ་སྟེ་
བཅུ་གཅིག་པའོ།། །གླུར་ཡང་སྒྲས་པ། ཕུན་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་
ནམ་མཁའི་མཇོད་སྐོང་བའི་དབུས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩམ་མི་རྟག་པའི་རང་སྣང་
ལས་གྱུར་གཞན་མེད་ནང། །གྲངས་མེད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཚོར་ཚོགས་
ཀུན་བཟང་གཉན་གཅིག་ཅིས་རབས་མཇོད་པ། །ཇི་རྒྱ་དངོས་རྟམ་ཐུ་དར་གླུར་ཡང་
གྱུས་པའི་ཕྱག་བཀྲོད་དོ། །བདེ་སྟོང་རོ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྱ།།
གཉིས་སྣང་ལམ་དུ་བཅོམ་པའི་དགེ་མཚན་རིགས་རྩམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དཔལ་
བསྟུར་ཡན་ལག་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟན་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲ། །དང་པོའི་མགོན་པོར་
བཞེངས་པ་དེ་ནི་བདག་གི་བླ་མ་སྟེ། །ཤེས་བྱའི་དངོས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་ལ
རྫོགས་ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་སྒྲོན་རས་གཟིགས་པ་མི་འགོག་པར། །གང
འདུལ་སྒྲོལ་པ་འཕྲུམ་ཕ་ཕྱོ་དང་ལྡན་པ་ལས། །འདི་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆུ་མཚོ་ཟུང
ཤེས་ཤུ་ཀྱས། །ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་རིན་ཕང་ཆེ་བའི་ཁམས། །གསང་གསུམ
ཆུན་ཀྱི་འཚོར་ལོར་འཕར་བ་ཡིས། །ཕྱིད་པའི་སྐྱོན་བཅུ་ཟེལ་དུ་གཞོན་པ་ཁྱོད།།
རྩམ་འདྲེན་ཆུལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བསྟན་པར་འོས། །མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་ལས་དང
ཉོན་མོངས་པའི། །ཡལ་ག་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བར་འཛིངས་པ་ལ། །ཕྱིད་ལེན་ཆུང་གིས
བུས་པའི་ཐུགས་བསྟལ་མེ། །ཆུང་མི་འཚད་དུ་འཕར་བ་འཚོར་བའི་ནགས། ཁྱོད
པར་ལྷོགས་མའི་ཀུད་པ་རྩམ་ལྟ་ཡི། །ཐུན་པ་དར་ལ་དྲག་པའི་ཁ་ཆོས་ཅན།།
དུས་ཀྱིས་ཐ་མ་མཚན་མོའི་ལམ་རིང་པོར། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་བརྩེ་གཉིད
དུ་ཡུར། །འདི་འཇའི་ཐུང་དོར་འཕྲུལ་པའི་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ། །གཏུལ་དགའ་སྐྱོན་ཀྱི
དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱང་ཁྲོད། །ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཕྱིར་ཆ་བཏུན་པོར་འགོས་པ་ཡི། །ཆུལ་ཐུས
ཆེན་པོ་རྩམས་ཀྱང་འཇུག་མ་ནུས། །དེ་ཚེ་ཆུལ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བཤོས་པའི་རྩ་ཐང
འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་ལྷོན་པ་ཐུབས་ཆེན་ཕུགས་བསྟེད་མ་ལ་ཡར

འགྲུངས་པ། །རིས་མེད་བསྟན་འགྲེའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་གྲོབ་བསོལ་མཛོད་བ་
ཅན།།དེན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྲིད་པའི་གཏུང་འཕྲོག་ཁོད་ཀྱིས་ཞིང་འདི་བཟུངས། །ཕན
བདེའི་སྣང་བ་འབུམ་ཚོད་པའི། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཀྱེ་ཟླ་ཟུང། །རྒྱ་མང་ཁྱུད
པའི་སྒྲ་གཅན་གྱིས། །ཟས་ཐུ་བྱེད་ལ་མངོན་ཕྱོགས་པ། །མགོན་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད
བདེན་པའི་ཆོག །ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་རྒྱས་པའི་སྒྲས། །ཁྱུད་པའི་ལྟ་མིན
རིང་བསྐྱེད་ནས། །ཁྱལ་བསྟན་འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་བཀང་ནས། །ཁྱོད་པར་ཏོ་བཟང
ཁྱལ་བ་ཡི། །མིད་ཐུང་ལེགས་བཤད་མཛོད་ཀྱི་ལྷོ། །ཆེན་པོར་རྟོམ་པ་ཕལ་མེ་ཆེའི།།
ཏོ་གྲོས་སོར་མོས་མ་ཕྱེད་པ། །འདི་ཡིས་རྣམ་དཔྱོད་ལྟེ་མིག་གིས། །དཀའ་གནད
ལྷོ་འཕར་བཏུ་ཕྱེ་ལྷེ། །ལྷོན་མེད་ལེགས་བཤད་ནོར་མང་གིས། །ལྷལ་པ་ལྟན་ལ
མཆོག་ལྷུན་བྱས། །གང་འཚམས་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ནི། །ཞེས་ཅན་ཅན་ཁམས
ཀྱི་ཚད་སོང་བས། །ཆེར་ལྷོགས་ཟུན་པའི་མངལ་གནས་པའང། ། །ཁྲོན་མེའི་བལ
པ་བཟང་པོར་བྱས། ། །དེ་ལྟར་བཤེས་ཡོགས་བདག་མཛོད་ཀྱི་ལྷོ། ། །

ལའང་མཚན་དུ་འཛིན། །འོན་ཏེ་ཡོན་ཏན་རིན་ཐང་གིས་ཆེ་བ། །དམ་པའི་རྟོགས་
བརྗོད་དོ་མཚན་ཞོར་བྱའི་འཕྲེང། །ཉམས་ལྡན་སྟན་ཆོག་གསོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས།
གྲོང་པའི་ཆོག་གི་སྒོད་བྱར་བསྟར་ཏེ་འོས། །སྟན་ཆོག་རིན་ཆེན་གཅལ་དུ་བཀྲམས
པ་དང་། །གྲོང་གཏམ་གོར་མ་བྱུར་ལུར་སྒྲུབས་པ་གཉིས། །བློ་མིག་ལྟོངས་ལ་རྣམ
དགེ་མ་མཆིས་ཀྱང་། དགྱེད་ལྡན་མཁས་ལ་ཤེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དབྱངས་ཀྱི་ཆུལ
མོའི་བང་མཛོད་ལས་བླངས་པའི། །སྟན་ཆོག་རིན་ཆེན་ཆ་ཆུན་ཡིད་འོང་བ། །འདི
ཀོ་བློ་མིག་གཙང་བའི་མཁས་པ་ཡི། །ཆ་ལུང་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་ཆུན་གཅིག
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་འགོར་ལོའི་དགེལ་འགོར་ནས། །སྟན་པའི་ཆུད་ཀྱི་བྱེ
བྲག་གཅིག་ལ་ཡང་། །དོན་གྱི་རྩ་མཆོག་མི་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཅན། །རྟོགས་བརྗོད་བཟོ
ན་ཆུད་མང་བདག་གིས་བརྗེངས། །སྒྲས་བཅས་ཆུལ་བའི་གསང་གསུམ་དོ་མཚན
ཆབ། །མཐའ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྣོད་གཅིག་ཏུ། །འཁྱིལ་བའི་དགེ་མཚན
ཀུན་མཁྱེན་ཆུལ་བས་ཀྱང་། །བསྐལ་བའི་བར་དུ་བརྗོད་པར་གཤེགས་ཏེ། །འོན
ཀང་རྒྱང་རྩེ་ཁྱད་ཅིག་ཡང་ཁ་ལ་ནུས། །ཁུམ་གང་ཅོམ་ཞིག་ལས་ཏ་བ་བཆུས
ཟིན་ཏེ། །མཆོད་གནས་ཟླ་མ་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལ་ཟླ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཡོན
ཏན་ཕྲེངས་ཏེ་དགུལ། ། དེ་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན
ཁྱེད་པའི་ཚུ་བོ་རབ་མེད་ལས། །ཟླ་མེད་སྐུ་གསུམ་རིན་ཆེན་གླིང་མཆོག་ཏུ། །ཁྲོལ
བའི་ཐུ་གཟིངས་ཆེན་པོར་བདག་གིས་ཁྱུར། ། ཁ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཁ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཁ
ལ་ལ། ། ཁ་ལ་ཀ ། ། ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ

ཀུན། །དེས་ཆོས་འཛིན་ལ་རྒྱང་བྱང་མཐུ་ལྡན་གོ། །ཕོས་བས་མ་ལྷོ་ཕའི་མེ་ཏོག་
རབ་འབར་ཞིང་། །རྒྱུ་བ་བལྟས་གསུམ་ཡིད་འོང་ཏི་བསྡུང་ངན། །འཕགས
ཆོགས་འདུས་སྟེའི་ཕྱུག་ལས་པ་ཡིས། །ཆོས་སྟེའི་མཆོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བར
གོ། །མཐའ་བྲལ་འཇིག་རྟེན་འཆི་བ་མེད་པའི་ལམ། །མི་མཐུན་ཉེར་འཚེའི་ལྷིན
ཀྱིས་མ་གཡོགས་པར། །བདེ་སྐྱིད་ཉེ་མའི་སྣང་བ་འབར་བ་ལ། །དགའ་མགུར་ལྷོད
པའི་ཕྱལ་བཟང་ཕོབ་པར་གོ། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་སྐྱེ་འཕྲེང་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ
འཕྲིན་བླ་མའི་ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འོད། །ལྷུ་བོར་འཕགས་པའི་ཕྱལ་བཟང་མི
གཏོང་བར། །ལེགས་བཤད་འདོད་ཁུའི་ཆར་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚལ་བར་གོ། །རིན་ཆེན་སྣ
བཞིའི་རང་བཞིན་ལྷུན་པོ་ཡིས། །ཆུ་གཏོར་སྣང་གསོལ་བས་བཏུལ་ཞིང་ནས་ཕྱག་རྒྱ།
ཏོག་ས་བཟོད་མ་ཏོ་ཏཱ་འཕྲེང་བ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། ། ཞེ་ལ་ཆེ་ཆུ་ཡི
ཁ་ལ་ཁ་ཕ་ཁ ། ། ཞ ། ། ཞ ། ། ཞ

འདེབས་ཁུས་པར། དོས་རྩོམ་པ་ཐོན་དཀར་ཞིང་ན་ཟླས་ལུས་གཅོང་སྒྲུབས་དེ་
འབྲའི་རེ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། རྣམ་ཐར་རྩོམ་པ་གོ་དེ་ངས་བྱས་ན་གཞན་དང་
གཞན་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་རང་འོས་པ་ཡིན་ཚུལ་ཕེབས་ཤིང། དེ་རྗེས་ཐོབ་ཆུལ་བློ་མ
རིན་པོ་ཆེར་གསོལ། ། འདེབས་ཤུ་རྩེས་རུང། རྣམ་ཐར་ས་བོན་གང་ཞིབ་པཀར
ཏིན་ཆེ་ནས་ངོ་ཐོག་རྩོམ་ཆུ་བདག་ལ་གསུང་ནན་ཆེ་བ་དང། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད
མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་ཤུགས་པའི་སྣང་བརྙན་རིན་པོ་ཆེའི
མདུན་དུ་ཐུན་མོང་ནས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་བརྟག་བསྡུལ་ཁུས་པར
ཡང་བདག་ཅག་བཞས་པ་ཞིག་ཏུང་བའི་ཁར། ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ
ཐུགས་སྲས་རི་སྤུག་སྤྱལ་པའི་སྐུ་བློ་གསལ་བསྟན་སྐྱོང་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ
ནས་ལྟ་རྩེ་མེད་དང་གསེར་དཀར་ཀྱི་གནང་སྐྱེས་ཀྱ་ནོམ་པ་དང་བཅས་རྣམ
ཐར་རི་ལྟར་ཏི་མེད་ཀར་ཡང་ཁ་ཅིག་ཡིད་ཆེས་ཤུ་ཁ་ཅིག་ཕ་ཅིན་ལ་ལ
ཏིན་ཆེ་ནས་ངོ་ཐོག་ཁ་ཅིག་ཕ་ཅིན་ལ་ལ
ཏིན་ཆེ་ནས་ངོ་ཐོག་ཁ་ཅིག་ཕ་ཅིན་ལ
ཏིན་ཆེ་ནས་ངོ་ཐོག་ཁ
ཏིན་ཆེ
ཏིན
ཏ
ཏ
ཏ

ཉིད་ཀྱི་བློ་ཡུལ་དུ་ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་ཕྱོ་ལྷུར་དང་བྲལ་བར་རྩ་བྱི་ཏོར་ཟླ་ལྟ་བའི་དམར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་པ་ཧངས་ནམ་གྱའི་འགྱུབ་སྟོར་ཕོག་རྩོམ་པའི་དབུ་བཙུགས་ཀྱང། བར་སྣབས་སུ་གཡེང་བ་སྟ་ཆོགས་ཀྱིས་རིམ་འགྱངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཉེ་ཆར་སྲིན་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་ཆོགས་ཀྱི་ཕོག་མ། ཏྲི་ཞིམ་ལྷན་གྱི་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོ། བཀྲ་ཤིས་ཚངས་པའི་དབྱུ་གུ་ཕོགས་པའི་འཆི་མེད་འགྱུར་པའི་སྨོན་པའི་འཕྲིད་སྨོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིད་བཞད་དགའ་ལྷན་རྩེའི་རྩེ་བཙུན་ཟླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཕུག་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་དུ་གྱུར་པར་བཀྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་འཕྲེང་བར་རྗེ་བཙུན་ཟླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལམ་ལྟར་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །སཏ་དཀྱུ་བཅུ་ར་ཐ་ལན།།

ཨཱ། །རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་གནད་ཅན་དགའ་ལྷན་ལྟ་བཆུ་མར་གྱི་གསོ་ལ་ཞུ་ཡིག །

ཨཱ། ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཥྲཱི་ཡ། འདིར་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་གནད་ཅན་དགའ་ལྷན་ལྟ་བཆུ་མར་གྱི་གསོ་ལ་ཅི་ལྟར་ཞུ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ལུགས་སུ་ཡིན་བ་རྣམས་ལ། ཕྱིན་ཆད་ཡང་ཡིན་ལུགས་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷོན་འགྲོའི་རིམ་པ། དངོས་གཞིའི་རིམ་པ། མཇུག་གི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། གནས་གཙང་མར་རྡེན་མཆོད་བཤམ་ལ་ལེགས་པར་འགོད་ནས་ཀུན་སློང་བཅོས་ཏེ། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བླའི་ལྷོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྟེ་བར་ཏིན་ཅན་རྩ་བའི་ཟླ་མ་དང་དཔེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཉན་ཐང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་
ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་སྐྱབས་ཡུལ་དང། དེ་ནས་རྒྱ་གར་པཎ་ཆེ་
བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་
འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་རྩྭ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་
དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ། རྟོག་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ། འཕགས་
པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་
བྱ་བའོ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མར་ཤེས་དྲེན་དང་དྲེན་གཟོ་བྱེད་སྟོང་རྟེ
ལྷག་བསམ་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི
དོན་དུ་རྟོག་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི
ཚེད་དུ་ཟབ་ལམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལྡན་པར་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ
ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བྱ་བའོ། གསུམ་པ
ཚད་མེད་བཞི་བསྐོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱམས་པ་དང། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྙིང་རྗེ་དང། སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དགའ་བ་དང། ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ
བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཏང་སྙོམས་རྣམས་ལན་གསུམ
སོགས་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་དོད་དམར་སེར་ཁྲི་རྣམ་པར་རང་ལ་བསྡུ
བའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། ཆོགས་ཞིང་སྒྲུན་འདྲེན་པ། དེ་ལ
ཆོགས་གསོག་ཡ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའོ། དང་པོ་ནི། དགའ
ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེན་དུ་བྱམས་པའི་ཕྱགས་ཀར་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གསལ

བཏབ་སྟེ། དགའ་ལྡན་ལྷ་བཅུའི་མགོན་གྱི་ཕྱག་ཀ་ནས། །རབ་དགར་ཞོ་གསར་
སྤྱངས་འདྲའི་ཆུ་འཛིན་ཐེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཁྱེན་བློ་བཟང་གྱིས། །སྲས
དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྨོན་འདྲེན་པའོ། ། གཉིས་པ
ཏེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བཞུགས་གསོལ་དང་བཏུན
བཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། མདུན་དུ་ཁྲི་གསུམ་གསལ་བཏབ་ལ།
དེར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་ལས་མི་འདའ་བར
བཞུགས་སུ་གསོལ་སྐུམ་དུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཕེང་ཁྲི་བད་བླའི་སྟེང། ཐུགས
བཙུན་བླ་མ་དགྱེས་པའི་མཇུམ་དགར་ཅན། བདག་ཕྱོགས་དང་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང
མཆོག་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་བཟང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ
བས་ཞལ་ཕྱིས་བཞེས་པར་བསམ་པའོ། གཉིས་པ་ཕྱག་གི་ཡན་ལག་ནི། རང
གཞན་ཕེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དག་གིས
བསྟོད་ཆོག་བཐེངས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོག་དོན་ལྟར་ཕྱག་གསུང་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན
དྲན་ནས་དད་གུས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་འཇལ་བའི་བློ་གྲོས
ཕྱག་གསལ། །སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་རྒྱན་ལེགས་བཤད་གསུང། །གྲགས་པའི་དཔལ
གྱིས་ལྟེམ་མེར་མཛེས་པའི་སྐུ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྟར་ཕྱག་འཚལ།
ཞེས་བཐེངས་པའོ། །གསུམ་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བཏབ
ཕྱག་ཀ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷ་མོ་ཆུ་བཞི་ཞེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་གོས་དངོས
བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་ཐོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྣ
ཆོགས་མེ་ཏོག་དང་། རྡེ་ཞིམ་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་རྡེ་ཆབ་སོགས། དངོས
བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་མཆོད་སྤྲིན་ཐུ་མཆོ་འདི། བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ
མཆོད་པར་འཐུལ། ཞེས་མཆོད་བས་ཞིང་མཆོག་རྣམས་ལ་བདེ་སྟོང་འབྲེལས་པར
བསམ་པའོ། བཞི་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་ལྷོག་ལྟུང་སྡུག་བྱེ་བྲག

རྒྱལ་ལ་འགྲོད་སེམས་དང། ཕྱིན་ཆད་སྲོག་དང་སྲོས་ནས་སྟོམ་སེམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་བཅུ་ཡིད་ཀྱིས་སྡིག་པ་ཅི་བགྱིས་དང། །ཁྱད་པར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྐྱོང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་ཏོས་ཧོ་ཧོར་བཤགས། །ཞེས་བཤགས་ཕུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཐུ་ཚན་ཞེས་ཟེར་ཞེས་ཀྱང་དག་ཏུ་ཞེ་ལྔས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ

བ་རྣམས་ཀྱིས་འཚུན་དཀའ་བས་དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་
དང་། དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་མཚུངས་པ་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་སྨོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རྗེའི་ནུ་རོ་ཆོས་
རྒྱ་གི་འབྲེད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་དུ་འཕྲུང་བ་ལྟར་མཆོལ་ཚོམ་བུ་ཉིར་
གསུམ་མ་དམིགས་པ་གསལ་པོས་འབུལ་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་བཙུན་པ་
སྒྲོན་རས་གཟིགས་དང་། མཁྱེན་རབ་འཇམ་དབྱངས་དང་། མཐུ་ནུས་གསང་བདག་
དང་མཚུངས་པ་ས་ཡང་མེད་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནའང་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པ་ས་ཡང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་དེ། བདག་ཀྱང་ཁྱོད་རང་ལྟ་
བུར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་
སྐུལ་བ། དམིགས་མེད་བཙུན་པའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲོན་རས་གཟིགས། །ཁྱེ་མེད་མཁྱེན་
པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔའི་དབྱངས། ། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་གསང་
བའི་བདག ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། ། བློ་བཟང་གྲགས་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཁས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པ། ཁྱོད་རང
ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ། ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་པའོ། གཉིས་པ
ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་གྱི་སྨོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྒྲོན་རས་གཟིགས་ལ
བཙུན་པ་དང། འཇམ་དབྱངས་ལ་མཁྱེན་རབ་དང། གསང་བདག་ལ་མཐུ་ནུས་ཏེ
ཅོམ་ཡོད་པ་དེ་ཅོམ་ཞིག་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ལྷན་པར་ཡིད་ཆེས་དེ་བདག
ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུ་མཁྱེན་བཙུན་ནུས་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ
གསོལ་སྐུལ་བ། དམིགས་མེད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། གྲུབ་པ་རྗེགས་པའི་ཡོན
ཏན་ཀུན་ལྷན་པ། ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ། ཞེས་ལན་མང
དུ་བརྗོད་པའོ། གསུམ་པ་གསང་བ་ལྟག་པའི་ལྟའི་ངོ་བོར་མོས་ནས་གསོལ་བ

འདེབས་པ་མི། ས་ངམ་རྒྱས་ཐམས་བཅད་ཀྱི་བརྟེ་བའི་བའི་རང་གཟུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང། མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང། མཐུ་ནུས་ཀྱི་རང་གཟུགས་གསང་བདག་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྡུས་ཀྱི་རང་གཟུགས་མི་རྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྡུས་ཀྱི་རྡོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ། དམིགས་མེད། ནས་གསོལ་བ་འདེབས། རིགས་གསུམ་རྡོ་བོ་གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཞེས་ཡན་རུ་ཐུགས་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཁ་ཅིག་ཕྱི་ནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤར་ཡང། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤར་ཡང། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤར་ཡང

ཀྱི་ས། །གླང་དོར་གནས་ལ་རྨོངས་པའི་མུན་གསལ་ཏེ། །གཞན་ཏིང་མི་འཛིན་
ཏིལས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཕོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། གཤིས་པ་གསུང་གི་སྨོ་ནས་ཤེས་རབ་གསལ་
བ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། སྒོར་ཡང་གསལ་བའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱམ
པར་བྱང་བས་རང་ལུས་གང། །བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་རྒྱམས་ཚ་ར་པ་ཙ་ནའི། རྒྱ་པར
གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །ཆུལ་དང་དེ་སྲས་གསལ་བའི་མཁྱེན་རབ
རྒྱམས། །གཟུངས་ཕྱགས་རྒྱ་པར་བསྟོམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཀུན་བྱང་ཆ་ལ
སྨོངས་པའི་མུན་བསལ་ཏེ། ཆོས་ཕྱའི་དོན་ཡང་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཕོབ། ཅེས
པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ས་བོན་གྱི་སྨོ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། སྒོར
ཡང་སྒྲུབ་པའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས
གང། །བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་རྒྱམས་ཏྲི་ཡིག་དམར་སེར་གྱི། ཏྲི་ཡིག
ལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། ཆུལ་དང་དེ་སྲས་སྒྲུབ་པའི་མཁྱེན་རབ
ཏྲི། ས་བོན་ཏྲི་ཡིག་ཟེར་ཟེར་ཕྱི་ཆོམ་ལྟར་ཀུན་བསལ་ཏེ། ཆོ
ག་ཏུ་ཡང་ཏན་ལ་རྨོངས་པའི་ལུས་ཀུན་ཏུ་ཕྱ་ཡ་ཏ ཏ ཏ

དེ་སྒོས་འཆད་པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱིས་བམ་རྣམ་པར་བསྟེམ་པའི་འོད་ཟེར་
གྱིས། ཁམས་དོན་འདོམས་ལ་རྨོངས་པའི་མུན་བསལ་ཏེ། ཁྱེ་ཟད་སྤྱོད་ལམ་ལྟར
འཆད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ཁྱེད་པ་རལ་གྲི་འཁོར་ལོའི་སྨྲ་ནས
རྩོད་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། སྒོར་ཡང་རྩོད་པའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི།
བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རང་ལུས་གང། ། བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་རྣམས་རལ་གྲིའི
འཁོར་ལོ་ཡི། ། རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། ། ཁྱུལ་དང་དེ
ལྟར་རྩོད་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས། ། འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་བསྟེམ་པའི་འོད་ཟེར
གྱིས། ། ཕས་ཀྱོལ་འཇོམས་ལ་རྨོངས་པའི་མུན་བསལ་ཏེ། ། རིགས་པའི་དར་ལྟན
ཤེས་རབ་ཐོབ། ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། བདུན་པ་གླེགས་བམ་འཁོར་ལོ་གཉིས
གའི་སྨྲ་ནས་རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། སྒོར་ཡང་རྩོམ་པའི་མཁྱེན་རབ
དམར་སེར་གྱི། ། བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་ལྡན་ཡུལ་གང། ། བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་རྣམས་རལ་གྲིའི
རྣམས་གླེགས་བམ་འཁོར་ལོ་ཡི། ། རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ
ཡི། ། ཁྱུལ་དང་དེ་སྒོས་རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས། ། གླེགས་འཁོར་ལོ་ཡི
རྣམ་པར་གསལ་ལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། ། ཁྱུལ་ཀུན
ཁཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ། རིགས་ཅན་ཀུན་འགྲོ་ལ་ཕྱིང་རྗེ་པད་དཀར
ཅན། ། མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་ཏོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ལྷ། ། རིགས་གསུམ་སྐུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ་ཅོང
ཁ་པ། ། མགོན་ཁོད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསང་ལས་འོངས་པའི། ། བྱིན་མཐུས་རྡོ་རྗེ་གསུམ
ཏུ་བདག་སྐྱབ་ཅིང། ། དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། ། མཉེས་བཞིན

དུ་གྱུར་པ་ལ་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་བཚུད་དེ་ཡིད་བརྟན་འདབ་
བཚུད་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ་བཞུགས། བད་འདབ་ཁ་ཟུམ་པའི་ནང་འོད་ཟེར་
ལྟར་ཞལ་ཞལ་དང། ཕྱི་ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དཱིཿསུ་མ་དེ་ཀཱི་ཏི་ཀ་ཏ་ཨ་ཏ་ཏ
ཏ་ཀ ཀུབཏ། ཞེས་པའི་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བཅིངས་ནས་བརྟན་པར་བསམ་པའོ།།
གསུམ་པ་དགེ་ཚོགས་ལ་བསྟོ་སྨོན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་འགྲུབ་པའི་གནས། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཛད། །སྐྱེ་ཁ
ཀུན་ཏུ་འཇམ་དཔྱངས་བླ་མ་ཡིས། །གཞན་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག།
རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དགའ་ལྡན་ཞིང། །ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་དགེས་ན་མི་ཕམ
མཚོན། །ལེགས་པར་བསྟོམས་པས་རྣམ་དག་ཞིང་འགྲུབ་ཅིང། །ཚེ་འཕེས་མོད་ལ
གནས་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་སྟོན་དཀར་ཡུག །བཀྲངས
པའི་སྟེ་མོར་བླ་མ་ཐུགས་དང་བཅས། །གྲུབ་ཆེན་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས
བསགས་པས། །བདག་ཆུད་བདེ་བླག་ཉིད་ཏུ་སྨོན་པར་ཤོག །ཏུས་གསུམ་ཆུལ
བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་རྣམས། །ཟུང་འཇུག་སྒྱལ་སྐྱེར་ཤར་བའི་རྣམ་འདྲེན་གང།།
རིགས་གསུམ་དོ་བོར་ཐག་བཅད་གསོལ་བཏབ་མཛད། །མཚོག་མཛད་དངོས་གྲུབ
མ་ལུས་སྒྲུར་ཕོབ་ཤོག །ཁྱོད་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆུས། །སྨོ་གསུམ
ལྷོག་སྐྲོབ་མི་ཤེས་ཀུན་འཕྲུད་ཅིང། འཆད་རྩོད་རྩོམ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ
ལ། །བློ་ཁྲོས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔྱངས་དང་མཚུངས་ཤོག །ཁྱང་ཤར་ངོ་མཚར་རྒྱད
བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང། །རྣམ་འདྲེན་ས་ཡིན་ཡིད་ཅན་ཁྱོད་ཀྱང། །འགོས་ཀྱི་ཕོག་མར
སྐྱེས་ནས་མདོ་ལྟར་ལ། ཕོས་བསམ་སྨོམ་པས་རྒྱ་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག །མདོར་ན་སྐྱེ
ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །རྗེ་བཙུན་བླ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་དང། ། མི
འབྲལ་ཆུལ་བའི་ཆོས་ཆུལ་ཀུན་བཟུང་ནས། ། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྷུར
ལེན་ཤོག ། ལྷ་སྟོད་གསུམ་དང་ཐུང་ལ་རྣམ་པ་བཞི། ། གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་ཤར

བའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཕུལ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཆུས་མཛད་པ། བློ་བཟང་གྱིས་བའི་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བོཏ། །ཅེས་བརྗོད་ཡར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཕུན་མཚ�་ལུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། དངོས་གཞིའི་ལམ་གྱི་བོ་བོ་དང་གྲངས་ངེས་དང་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་དང། བསྟོམ་དོན་ཆུང་ལ་སྐྱེ་ཕྱིར་སྨོ་ལྟ་ཚོགས་ནས་བསགས་སྤྱང་ལ་འབད་པ་དང། ཟས་གོས་གཅས་མལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་འགྲོ་འཚག་ཁྱད་ཆོས་ཏན་ཏན་ཕན་ཚུན་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད། ཕུལ་བསྟན་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ཅི་ཡང་ཡོ

༣༣། །རྡོ་བཏུན་བྱམས་མགོན་གྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྨོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཥྲཱི་ཡ། འདིར་རྡོ་བཏུན་བྱམས་མགོན་གྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དགེ་སྐེམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དགེ་སྐེམས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། རྒྱ་བཀྲད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང། །རྒྱགས་སངས་རྒྱས་དང་དམ་ཚིག་དགེ་འདུན་ཚོགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱེང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ཁྱད་སྨོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་དང། ལྷག་བསམ་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཆུ་ཚ་ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ཅི་ཡང་ཡོ་ནམས། །བསྒོམ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དེས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། །ཞུམ་མེད་བསམ་པ་ཕྲག་པས་

བསླབ་པར་བགྱི། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་ཁྲི་བད་ཟླའི་སྟེང་། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། །དཔྱིར་མེད་མི་ཕམ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བཅོམ་མའི་གསེར་མདོག་ལུས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །ཆོས་འཆད་མཁན་གཞན་སྟེང་ན་སྤྱི་བླུགས་བསྟན་པ། །གྲུར་ཀུམ་མདངས་འཛིན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །མཆོད་སྤྲོད་དབུར་ལྡན་གསལ་རྒྱས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཕན་ཡོན་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། ཕ་ཡི་ཕྱི་བོར་ཐོད་ཀ་ཡིས་ཀྱང་ཕ་ཡི་ལུས་ཀ་ཡ་ཡ། ཨ་ཡ་ཡ། ཨ་ཡ་ཡ། ཨ

ནི། ཟ

ས་ཡང་ས་ཁྱིམ་པ་མཁའ་ལྟར་ཡ་མཐའ་ཡས། །དམིགས་མེད་ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་གྱུན་རྗེས་སུ་འཛིན། །སྒོམ་བྱལ་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་བདེ་ལ་འགོད། །མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མྱོངས་པ་ཟད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་ལྟར་བརྩེ་བ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐོམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་ལས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཡོད། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐེག་ཆེ་ཆུང་ངུ་ཡོད། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐེག་ཆེ་ཆེ་ཡང་ཡོད། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐེག་ཆེ་ཆེ་ཡང་ཡོད། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐེག་ཆེ་ཆུང་ངུ

ཟིལ་བ་བཞིན། །མི་རྟག་སྟོང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་
རྒྱུད་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །རྟག་ཏུ་དོན་ལྡན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཁྱོད་སྒྲའི
སྣང་བརྙན་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ། །ཤར་དང་གཟུགས་མཆོག་རྣ་བར་ཐོས་པའི་འགྲེ
མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་མཛད་པ། །མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ
གསོལ་བ་འདེབས། །འབད་པས་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཇེས་པར་འདོར་དགོས་པའི། །ཕྱིད
དང་བཀྲུར་སྟེའི་ཆོས་ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ། ། གཤིན་གྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་པའི
ཆོས། །རྒྱ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། ཞིས་གཏུང་ཕུགས་དྲག
པོས་བཏུད་རྒྱ་འབེབས་སྣང་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས། ། དེ་ལྟར་གསོལ
བ་བཏབ་པས་བླ་མ་ལྷ། ། དགེས་བཞིན་ཕེམ་པས་རང་ཉིད་བྱམས་མགོན་དུ། ། གྲུར
པའི་ཕུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་མཁའ་ཡིག་མཐར། ། དམ་བཅས་གཟུགས་སྐུགས་འཕྲོད་བས
བསྐོར་བར་གྱུར། ནཾ་མོ་རཏྣ་ཏྲ་യཱ་യ། ནཾ་མོ་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཏ། ཤཱཀ་མུ་ནི་ཡེ། ཏ་ཐཱ་ག
ཏ་യ། അർഹ་ཏེ། སཾ་མྱཀ്་സཾ་બુદ્ધ་യ། ദദ്ദ്ധ། ജെഃ ജ་ഈ ദേ། ജ་ഈ ദേ། ജ་പ་ര ഈ ദ്ദേ ജ
ഈ ദദ്ധ്യ། ദ་ര ദ്ര ര། മി ദ്ദി ജ ഷ ലെ ദേ। ഗ ര ഗ ര। മ ദൂ ഷ മ യ। ഷ്ടി ദ്ധ
ര ദ്ധ ര। മ ദൂ പെ ദ്ധി മദ്ധ്യ ഗ്ദ ഈ। ക്ഷ ര ക്ഷ ര। ജക്ഷ ഗീ ഷ മ യ। പെ ദ്ധി പെ ദ്ധി മ ദൂ പെ
ദ്ധി ക്ഷ്ദ്ധ། ཞེས་ཅ་ལྟ་བ་བདག། ཨོཾ་ཙ ཙ ཙ

མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཡུང་བསྟན་ནས། །འགྲོ་གྱུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཕྱིར་
ཤོག །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལ། །རིག་པར་མ་གྱུར་སྣེ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀུ། ཁྱོད་ཞལ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་མི་འབྱལ་ཞིང་། །ཕིག་མཆོག་གསུང་གིས་
རྒྱ་ཏུ་འཚོ་བར་ཤོག །གླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །མི་ཕམ་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བྱིན་རླབས་དང་། །མཐུ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱིས། །རྒྱལ་ཁམས་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག །དེ་ཏུ་བྱམས་པ་རྒྱལ
མ་སྡེ་ཏ་ལས་ཐུགས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕོགས་པར་གྱུར་ཅིག།། །།

ཨཱ། །ན་མོ་བོ་ཀེ་ཤ་ར་ཡ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། །
འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག །གསུམ། ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པར་
གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་ཀླའི་སྟེང་། །རྩེ་ཡིག་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས།། །
རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།། །
གཡས་གཡོན་དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །མིག་ལ་བྱུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད།། །
འོག་མས་དབུལ་དཀར་བུམ་པ་ཅི། །བདུད་རྩིས་གཏམས་དང་མེ་ལོང་བསྟན་མས།། །
དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །བཞིངས་སྟོབས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ
ཏུ། །ཨོཾ་ཛཿཧཱུ་ལ་ཧཱུ་ཀཱ། ཀཱ་ཡ་ཛ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཀ་ལ་ཀ
ལ། ཀ་ལ་ཀ ལ། ཙཀ্ར་མ་ཧཱ་ཤ་ཡ ས্ཏ্ར། ཁ་ཏ་ཡ ས্ཏ্ར། ཁ་ཏ་ཡ ས্ཏ্ར། ཁ
ཏ ཡ ས্ཏ্ར། ཁ ཏ ཡ ས্ཏ্ར། ཁ ཏ ཡ ས্ཏ্ར། ཁ ཏ ཡ ས্ཏ্ར། ཁ ཏ ཡ ས্ཏ্ར། ཁ ཏ

ཕུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། །གནས་དེ་མིག་གཟུངས་བླུས་པའི་མཐུས། ཁྱོད་གཉིས་རབ་རིབ་ཀུན་དག་སྟེ། །རྒྱུ་ལྟའི་སྒྲུན་དང་ལྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མིག་གཟུངས་འདི་ཡང་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་ཁྲིས། །ཞེ། །ཚོ་སྭ་སྟེ། །མཆོད་རྟེན་ཁང་བུ་བརྩེགས་པའི་ཕྱི། ཞེང་དཔངས་གཉིས་ཀར་ཆ་ཆེན་བརྒྱད། །རེ་རེའང་ཆ་ཆུང་བཞི་བཞིར་བགོ།།ས་གཞན་ཆ་ཆུང་སོ་གཉིས་བཞི། །གེ་ས་ཅེར་བཞི་དང་གཅིག་སྟེ། །ཕྱེམ་སྐས་ལ་ནི་ཅེར་གཉིས་གཅིག །དཔངས་ལ་ཅི་ཤུ་དང་བཅུ་གཉིས། །བད་ཆུང་ཅེར་གཉིས་དང་ཕྱེད་གཉིས། །བད་ཆེན་སུམ་ཅུ་དང་ཕྱེད་བཞི། །ཁ་རྒྱན་སོ་གཉིས་དང་གཅིག་གོ །སྟེང་ཕྲེ་འོག་མའི་སུམ་ཆ་ཡིན། །ཅེས་པ་རྟམ་རྒྱས་བྱིས། ཤུ་ཡཱུ།། །

༢༢། །དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་འཕྲེལ་བའི་འཕོ་བ་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་ཡིག་བཞུགས། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཥྲཱི་ཡ། འདིར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་འཕྲེལ་བའི་འཕོ་བ་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་གར་ཞིང་བསྟན་དེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་སྦ་ལྟག་ཅམ་མར་སྣ་ལྟེ་བོག་དང་ཡར་སྣ་ཚངས་བུག་ཏུ་སློབས་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། སྟེང་གা་མན་ཆད་གང་བ་དང་ཡན་ཆད་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཚམས་སུ། བརླ་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རང་སེམས་རྟེ་བཅུན་ཟླ་མར་གསལ་བཏབ་ལ་དེས་ཡར་བལྟས་པས། སྟེང་གི་ནམ་མཁར་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་བྱམས་པའི་ཕུགས་ཀ་ནས་སྒྲོན་དཀར་སྣྲུབས་ཅན་ཕུ་ཕུང་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྒྱད་པའི་མར་སྟེ་དང། རང་གི་དབུ་མའི་ཡར་སྟེའི་ཚངས་བུག་འབྲེལ་བའི་སྣྲུབས་ནས་བྱམས་མགོན་གྱི་ཕུགས་ཀ་གསེར་གྱི་མཆུལ་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་

བས། སྒྲིན་སྒྲབས་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང། ལམ་དེ་ལ་རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང། སོང་ནས་བྱམས་མགོན་གྱི་ཕྱག་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས། ཆུལ་བའི་ཆུ་ཚལ་མི་ཐམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ।ཕྱག་རྒྱའི་ཡུལ་གྱས་བདག་ཉིད་ཉིར་དྲངས་ཏེ། ।བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཕྱག་དང་བདག་གི་སེམས། ।དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འཛིས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ।ཤེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱས་གདམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆད་པ་བཏུད་ཅིང་གྱུར་པས་དགེ་མའི་ནང་ཁེངས་པར་བསམ་རྒྱས་པད་འདབ་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་བཅིངས་ལ། ཤྱོན་ལམ་གྱི། བླ་གྲོས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔྱངས་དང་མཚུངས་ཤོག ।ཅེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ཕྱོགས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔྱངས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཇི་བཅུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་བཅད་ཀྱང་ལས་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ། ཇི་ལྟར་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁ་ཡི་ཀུམ་པར་ཐོན་ཏེ། མཏུན་དེར་བཟློའི་ལྷས་ནས་ཇི་བཅུད་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཐིམ་ཏེ། ཁ་ཡ་ཡ་ཡ། ཇི་ལྟ་ཐུགས་ཀ་ནས་

འཇམ་པའི་དབྱངས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཕྱི་བཟང་གྲགས་པ། རྗེ་ཤེས་རབ་ཤེང་གི །འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ། རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པ། རྒྱུད་ཆེན་བསམ་གྱུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་ས་དམ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། ཁྲི་ཆེན་བཀའ་དབང་དཔལ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ། ཕང་ས་ཀ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་ཆེན་བཀའ་དབང་མཆོག་ལྡན། རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བཅུ་ཆེན་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། ཡོངས་འཛིན་བདེ་བ་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནམ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཀ་ཀ་ཡིས་ཏུས་ཀྱི་ཚེ་བཅད་པ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁོར་ལོ་

༣། །བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཥྲཱི་ཡ། འདིར་གཞུང་བཏུ་སྣ་བ་བྱམས་པ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པའི་བྱམས་སྨོན་གྱི་འགྲེལ་པའི་བསྡུས་དོན་ལ་གསུམ། སྨོན་ལམ་འདི་གང་ཟག་གང་གིས་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བཤད་པ། ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་

གསུམ་གང་གི་ནང་དུ་གདོགས་པ། སྨོན་ལམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐལ་པ་མང་པོའི་སྟོན་དུ་བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་གཏུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། ལས་དང་པོ་བའི་དགེ་སློང་གྲོས་བཟང་པས་ཉིན་མཚན་དུས་རྒྱ་ཏུ་བྱམས་སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གང་དུ་ཞབས་བཞུགས་པ་དེའི་སྒོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་དུ་གྲགས་པ་ཉིན་མཚན་དུས་རྒྱ་ཏུ་སྨོན་ལམ་འདི་འདེབས་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ལས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྱུམ་སྡེ་ལྔར་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུམ་སྡེ་ལ། དགོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་མདོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འབྱུམ་ཕྲག་གཅིག་ཡོད་པའི་སྡོང་ཚ་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་ནང་གི་འདུས་པ་ཞེ་གཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལེའུ་ནང་ནས་སྨོན་ལམ་འདི་འབྱུང་བས་ཆོས་ལོངས་ཐ་མའི་ནང་དུ་གདོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱིག་ཆེན་གྱི་སྨོན་ལམ་མཐའ་དག་བཟང་པོ་སྨྱོད་པ་དང། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་དུ་འདུ་ལ། དེའི་དང་པོ་ནི། གཅོ་བོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཏབ་སྟེ། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་རྒྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ལ་ཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཡ་ལ་ཕ་ལ་ཏུ་ཐ་ཡ་ལ་ཕ་ལ་ཏུ་ཐ་ཡ་ལ་ཕ་ལ་ཏུ

གཉིས། །ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཚང་རྒྱ་བར་སྨོན་པ་དང། དེ་རྗེས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་འགྲོད་པར་སྨོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ཆེས་གཉིས་གཉིས་གསོག་པར་སྨོན་པ་དང། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྨོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ལྔས་ཆོས་གཉིས་གསོག་པར་སྨོན་པ་དང། བསམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་གཉིས་འགྲུབ་པར་སྨོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཟུང་རྗོད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོས་གསོག་པར་སྨོན་པ་དང། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་གསོག་པར་སྨོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོན་འཕྲོ་དང། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང། བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་རྒྱུད་ལ་གྱུར་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཕྱོགས་འཚལ་བ་དང། རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་འཚལ་བའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་འཚལ་བ་དང། དགེ་འདུན་ལ་ཕྱོགས་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྒྱུན་ལ། ཞེས་སོགས་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུས་པ་རྒྱུན་ལ་སྐྱོ་གསུམ་དྲང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲང་སྲོང་ལྟ་མིག། ཞེས་སོགས་ཆོག་ཤད་གཅིག་ཏུ་ལྟ་ཞིག ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་རྒྱུན་ལ་སྐྱོ་གསུམ་དྲང་བས་སོ། ལྟ་མིག་སོགས་མངོན་ཞེས་དང་ལྡན་པ་ནི་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡོད་པས་ཕྱིག་མར་ལེན་ལ། དྲང་སྲོང་ནི་སྐྱབས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་ལ་ཟུལ་ཆེ་ཆུང་ངམ་ཡོ་ཏགས་ཅིག་ཏུ་ལྟ་ཞིག ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཆོག་ཤད་ཅིག་ཏུ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལས་ལམ་མི་དགེ་བཅུ་ས་བོན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་བཅས་པ་ཟློག་ཅིང། ཕྱོ་ཆ་ཀ་ཤི་ཡིད་པ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ས་འཇིན་བྱེད་སྣང་རྟོགས་ནུས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འདུད་པ་སྟེ། ཆུང་པ་གཉིས་པར་མཐོ་རིས་ས་འགྲོ་བའི་ལས་ལམ་དགེ་བཅུ་ལ་འགོད་པ་
དང། ཐར་པའི་ལམ་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟོན་ལ། ཕྱི་ཆ་ན་ཤི་ཡིད་པ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ས་འཇིན་བྱེད་སྣང་རྟོགས་ནུས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འདུད་པ་སྟེ། ཆུང་པ་གཉིས་པར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཞེས་པའི་འགྲུར་

གཞིས་འགྲུང་པ་ནི། དོན་ལ་གཞིས་ཀ་དགོས་པས་ཕན་རྒྱུན་མཆོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཞིས་པ་བཤད་གས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཕེམས་ཀྱི་དབང་དུ། ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་སྤྱིག་པའི་ཀུན་སློང་དང། ངོ་བོ་དང། བཤགས་ཡུལ་དང། བཤགས་རྒྱལ་རྣམས་སྨོན་ཏེ། ཕེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། ཕྱིག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད། ས་བས་རྒྱས་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུན་ཕྲར་མངོན་སུམ་དུ་མཆིས་ནས་སྡུ། བདག་གི་སྤྱིག་པ་དེ་དག་འགྱོད་སྡོམ་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་ཟད་ཅིང། ཕ་ལ་ལ་ཡང་ཕ་ལ་ལ་ཡ་ལ་ལ་ཡ་ལ་ལ་ཡ

བྱང་སེམས་འཚང་རྒྱ་བར་བསྒྲུལ་བ་དང། སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕོར་བསྐོར་བར་
བསྒྲུལ་བའོ། །དང་པོ་མི། ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི །ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ
པོ་དག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་རབ་དགའ་སོགས་ས་བཅུ་པོ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི་བྱང
ཆུབ་སེམས་དཔའ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཕོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ། མྱུར་དུ་སངས
རྒྱས་ཕོན་པར་བགྱིད་པར་བསྒྲུལ་མ་འདེབས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕན
པའི་སྒོད་དུ་ཆོས་འཕོར་བསྐོར་བར་བསྒྲུལ་བ་དང། བདེ་བའི་སྒོད་དུ་ཆོས་འཕོར
བསྐོར་བར་བསྒྲུལ་བའོ། །དང་པོ་མི། བྱང་ཆུབ་དམ་པར། ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང། དགེ་གི་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་བདུད
བཏུལ་ནས་སྒོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྨོན་པའམ་ཕན་པའི་སྒོ་ཆེ་ཀྱི་འཕོར་ལོ
བསྐོར་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉ་ཆེན་པོའི། ཞེས་སོགས་གཉིས
སྟེ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ཐ་པོ་ཆེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞི་སྟོན་པའི་ཐུ་འབྲུང་བ
ལྟར། ཆོས་ཉ་ཆེན་པོ་བརྟུངས་པའི་ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཐུ་ཡིས་ནི་ཐུགས
བསྟལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཕོར་བ་ལས་ཕྱར་བར་བགྱིད
པར་གོག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། བསྐལ་པ་བཟོ
བ། ཞེས་སོགས་གཉིས་སྟེ། བསྐལ་པ་བཟོ་བ་ཕྲད་བསམ་ཡས་སུ་གཏུལ་ཏུ་ལ
ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང། ཐུ་བར་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར
གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ཡན་ལག་བདུན་པའི་གོ་རིམ་བཟང་སྤྱོད་སོགས་དང་མི
མཐུན་ཡང་གཞན་ལས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བས་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་འབྲས
བུ་སངས་རྒྱས་ཕོན་པར་སྨོན་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་ལ་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས
པར་སྨོན་པ་དང། གཟིགས་ནས་གོ་འཕང་མཆོག་ཕོན་པར་སྨོན་པའོ། །དང་པོ་མི
འདོད་པའི་འདམ་དུ། །ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་འདུན་པས
འཕོར་བའི་འདམ་དུ་ཕྱིང་ཅིང། འདོད་པ་ལ་སྲེད་པའི་སྲེད་ཕུས་བཅིངས་པ་དང།

མངོར་ན་འཆིང་བ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ། ཆུང་གཉིས་མཆོག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་ཐོབ་པར་སྨོན་པ་དང། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་སྨོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་དྲི་མར། ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཀྱང། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གློ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྨོད་པར་མི་མཛད་པར་མ་ཟད། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་མྱུར་དུ་སྒྲོལ་མཆོག་ལས་སྒྲོལ་བར་གོག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། རྟོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཡང་བཞིན་ཏུ། ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཆུ་ཚན་ཡ་ནས་ཕ་ལ་ཆེ་ཆུ་བ་དེ་དག་གིས་ཕུས་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚན་ཡ་ནས་ཕ་ལ་ཆེ

དང་པོ་ནི། མ་སྒྲུས་པ་དང། ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་
སྐྱེས་པ་དང། མ་འོངས་པ་ནི་མི་འཕྱུང་བ་དང། ད་ལྟར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མ་མཆིས
པ་དང། གང་ལའང་རྟེན་པའི་གནས་མ་མཆིས་པ་དང། ཡུལ་ཅན་རྣམ་རིག་མ
མཆིས་པ་དང། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། གདོད་ནས་སྟོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི
བདག་མེད་རྣམས་པར་སྣོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་བདས་ཆུས་དང་སྲོང། ཞེས
སོགས་བཞི་སྟེ། མདོ་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཅུ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ
ལྟར། དཔེར་ན་ས་བདས་ཆུས་དང། ཏང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལྟ་མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི
གནས་སྐབས་སུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་བཅོལ་ན་མི་རྟེད་པ་ལྟར། སེམས
དང། སྲོག་དང། གང་ཟག་དང། གསོ་བ་དང། བདག་སྟེ་ལྟ་རྣམ་ཡོད་ཏུ་མ
མཆིས་པའི་ཆོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམ་པར་སྣོན་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོད་པ
ཕྱིན་ཏུ་ཀུན་ནས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཏུ། །སྒྲིན་པ× ཚུལ་ཁྲིམས× བཟོད་པ×
བརྩོན་འགྲུས× བསམ་གཏན× ཤེས་རབ་ཀུན་སུ་ལེན་ཚུལ་བོ། །དང་པོ་ལ
གཉིས། སྒྲོར་བསྟན་པ་དང། ཕྱི་བཤད་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན
བདག་གིར། ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་བདག
གིར་འཛིན་པ་ཡིས་སྒྲིན་བྱའི་དངོས་པོ་གྱུན་ལ་བདེན་པར་མི་གནས་པར་སེམས
ཅན་གྱུན་ལ་ཕན་པའི་སྙིང་རྗེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ས་ར་ལ་ཆ་ཤས་ཡོད་ཀྱང། ཁ
གཏོང་བར་སྣོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་དངོས་པོ། ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ།
ཕྱིན་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཆ་ཤས་པའི་ཐོ་ནས། ནམ་མཁའ
མཛོད་ལྟར་ཕྱིན་པ་པོ་བདག་གིས་ཕྱིན་བྱའི་ལོངས་སྤྱོད་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ
གོག་ཅིག། །དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་འགོར་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན
འཛིན་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་བདེན་གཉིས་རྒྱང་འཕྲག་གི་ཕྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྣམ
པར་སྣོན་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀུན་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ

ཁྲིམས། ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། སྐོ་གསུམ་གྱི་བར་ན་མ་བོ་བའི་སྐྱོན་མེད་ཅིང། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས། རང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡུང་བ་ལ་བློ་ཟློམ་སེམས་མེད་པའི་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། བདེན་གཉིས་རྒྱང་འཇུག་གི་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སར་མ་ཡང་ན། ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་ལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ས་ལྟ་བུར་མ། ཡང་ན་ ཆོས་ལ་ཇི་རྟོགས་རྟོགས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཚུ་ལྟ་བུར་མ། གཞོད་པར་ཇི་མི་ལྟེམ་པའི་བཟོད་པ་ མེ་ལྟ་བུར་མ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱང་གི་ཁམས་ལྟར་གང་ལའང་ བདེན་པར་མི་གནས་ཤིང། ཕ་སྟད་དུ་གཞོད་པ་བཟོད་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོང་ཁྲོ་མ་མཆིས་པའི་སྐོ་ནས་བདེན་གཉིས་རྒྱང་འཇུག་གི་ཟད་ཕྱིན་རྫོགས་ པར་སྒྲུབ་པའོ། །བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ བཅུམས་པའི། ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། སྒྱོར་གཉིས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་བཅུམས་པའི་ བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། བདུད་ལས་ཀྱི་མི་ཕྱེད་པས་བརྟན་པ། ངོ་བོ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོ་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང། གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་བསླལ་མེ་ལྟར་ ཏིག་ཏུ་འབར་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དག་སེམས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་རྒྱང་ འཇུག་གི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །ལྔ་པ་བསམ་གཏན་ ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི། ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་དུ་ རྟོགས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བཏེ་བར་མི་ནུས་པ་དཔའ་བར་ འགྲོ་བ་དང། གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདེན་ གཉིས་རྒྱང་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དྲུག་པ་ ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་ཕར་པའི། ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། སྟོང་ པ་ཉིད་སོགས་རྣམ་པར་ཕར་པའི་སྐོ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང། དུས་

གསུམ་བདེན་མེད་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང། གཞན་ཡང་སྟོན་ཕྱི་ད་ལྟར་གྱི་
མཐར་རིག་པ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་པ་ཡིས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྟོགས་པར་སྣོན་པའོ། །གཉིས་པ་བདེན་སྟོང་བསལ་བརྗོད་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས། ཤེས་སོགས་བཞི་སྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས
བསྟན་པ་ཡང་། མཇུག་ཏུ་ཐེག་ཆེའི་འོད་དང། ནུས་མཐུའི་གཟུ་བརྩེ་བརྗོད
འབར་བ་དང། ཐུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་པ་ཟླ་བས་ཡོ་ཆེའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི
བདེན་མཐུས་སྣོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡོ་བྱམས་པ་བདག་གི་བསམ་པ་རྟོགས་པར
སྣོན་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིས་སྟོན་པས་ཕན་ཡོན་གསུང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྨྲོད་པ།
ཤེས་སོགས་བཞི་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐུང་ཚུལ་ཀྱི་སྨྲོད་པ་ཟླ་བས་ཡོ་ཆེ་སྨྲོད
པར་བྱེད་ཅིང། ཐུམས་པ་ཤེས་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པས། སྟོན་སྨྲོན་ལམ་བཏབ་པ
ལྟར་འདེབས་ཤིང། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་རྟོགས་པར་ཐུགས་ཤིག །ཟོགས་པའི་སངས
རྒྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ཡང་ཅི་ནས་ཡིད་ཀྱི
ཕྱུང་བའི་ཟིན་ཕྱིས་འདི་ཡང་དགེ་སློང་རྡུམ་ཆུ་ཏས་བཀོད་པའོ།། །།

༄༅། །བླ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཥྲཱི་ཡ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་བླ་མ་དང། །འཇམ
དཔྱངས་ཞི་བྱེ་ལ་བཏུད་ནས། །ཟབ་ལམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཡང་གསང

གང་མས་པ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་
གནས་གཙང་མར་རྡེན་དང་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ་ལེགས་པར་འཚོད་ནས་ཐུན་
སྨོང་བཅོས་ལ། སྒྲུབས་ཡུལ་དང་སྒྲུབས་འགྲེའི་རྒྱུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། བདག་གཞན་
ཁམས་གསུམ་མ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག
ཏུ་བཅས་པདག་དེ་ཕན་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་དཔལ་གཅིན་རྡོའི་གཞོན
ས་ངར་ཆུས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །གཞོམ་མེད་སྡེགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་ཚོས་ལ
སྒྲུབས་སུ་མཆི། །འཕྲུར་མེད་རིགས་པ་འཛིན་པ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི
ཚོགས་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཡན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབས་འགྲོ་བ། འགྲོ་བ་འཁོར་བར
སྐྱེ་བ་སོགས་གཅིག་རྡེའི་ཁར་ཆུད་པ་ལས་བསྒྲལ། ཕན་པ་དང་ཕྲད་བའི་མཚོག་ཏུ
གྱུར་པ་དཔལ་གཅིན་རྡོའི་གཞོད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོངས་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དེའི
གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་ཚོ་ཀུན
ཏུ་ཆུ་ན་བཟླ་གླ་ཆུ་ཀླ་ཀློང་ཀོ་ཤ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབེར་མེ་ཕྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུལ
བའི་ཕུགས་ཚོས་སྐུ་དེ་དབོ། །སྐྱེམ་དུ་འཆི་བ་ཚོས་སྐུ་དང་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད
ཅིག་གིས་རོ་རྗེ་ཟླ་ཞ་གཅིག། ཟླ་བ། གྲུབ། ཟླ་ཕྲ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ
མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྐོ་བཞི་པའི
ནང་དུ་སྣོ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་ལ། རྒྱུ་རོ་རྗེ་འཛིན་པ
འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུར་གྱུར། ཅེས་བར་རོ་ལོངས་སྐུ་དང། རང་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོར་གསལ
བའི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྡོ
རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩམ་པར་སྣང་དྲངས། རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
རང་ཉིད་འཕྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད། ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ
བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡུམ་དང་བཅས
པར་གྱུར། ཅེས་སྐྱེ་བ་སྣལ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་རྩམས་དང། ལྷོ་ན་དེའི་ཕྱི་བོར་ཚོ་དགར་པོ། མཐིལ་པར

ཚུལ་དམར་པོ། ཕྱག་ས་ཀར་ཏྲཾ་སྟོན་པོ། ལྷེ་བར་ལྷ་ས་པོ། གསང་བར་ཏ་ལྷུང་གྱུ། ཕྱག་ཀའི་ཏྲཾ་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐོལས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཕེ་ཤེས་པ་དབང་ལྡན་བཅས་པ་སྣུན་དྲངས། ཛ་ཏྲཾ་བཾ་ཧཱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐུར། མི་བསྐྱོད་པས་དགུ་བརྒྱད་པར་གྱུར་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྱངས། སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབར་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཨོཾ་ཚུལ། ལན་གསུམ། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནད་མཆོད་དང་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་བའི་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི་ཁ་ནས་ཁ་དགར་ཆགས་ཅན་ཏྲཾ་ཡིག་ཏུ་ཁ་ཕྱིས་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཨ་ཏ་ལ ཨ་ཏ་ལ ཨ་ཏ་ལ

དང། །མཚན་དཔེ་རིན་ཆེན་ཕུན་གྱིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་གྲུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །མཐའ་བསྟོར་དངོས་བཕྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་དང། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར། །འོད་ཕུང་དགུས་ན་ལྷུམ་མེར་བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། །ཐུགས་ཀའི་ཏྲཾ་གི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་ཡིས། །ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཞེས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ། དེ་ནས། རབ་འབྱུམས་ཆུལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐུ། །བཕྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཚོས་ཕུང་འབྱུང་བའི་གསུང་། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས། །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིགས་བཅུའི་ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཡི། །ཆུ་ཡ་ཀྱུན་ཏུ་གྱུར་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བླ་མ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཁྲོའི་སྐུལ་པའི་གར། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་དང། །མཚོག་གསུམ་ཕྱག་བྱར་འོས་ཕོ་ཐུང་ནས། ། །

འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང། སྨོ་ན། མཐུན་པོང་དང་མཐུན་པོང་མ་ཡིན་པའི་སྨོན་གཟུང་ཡང་བྱས་ཏེ་མཆོད་
པ་དང། སྨོན་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་ལྷུང་བཤགས་སོགས་བྱས་ཟེར། ཆོ་ངས་པ་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས
ཡི་རང། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ
བསྐལ་བཟང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་ཚོགས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ།
ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཆོད་རྫས་ཕུལ་པ་ཡང་འབུལ། ཤེས་ཤིང་སྨོ་ན་ཁང་བྲོ་མ་དང་ཤེས་བྱའི་ཆགས་དབྱིངས་མ་སོགས། ། བླ་མ་འཛམ
དཔྱངས་ཞི་ཁྲོའི་གཙོ་ལ་འདེབས་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་བོས་སྐབས་འདིར་བྱ་ཞིང། ཁྱད་པར་དམིགས་བཅོམ་མན་བཀ་ལྟར་བཟླས་ལ
བཏོན་ཐ�sp ངེ་ནས། རྒྱུ་མ་ལ་ཐུ་ཡུ་ཡ ངེ་ནས། ཆུ་ཀ ཀ ཀ

ཡིས་མྱངས་པའི་མཐུས། །བདེ་སྟོང་སྒྲོས་ཤིང་གསང་བའི་དབང་མཆོག་ཐོབ། །སྒྲ་ལྷས་ལ་དབང་ལོངས་སྐུའི་ས་བོན་བཞག། །རྡོ་རྗེ་རོ་ལངས་ཕྱག་རྒྱར་སྐྱལ་བ་དང།། བདག་ཉིད་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཀྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས། །ལྷན་སྒྲོས་བདེ་སྟོང་སྒྲོས་ཤིང་ཤེར་དབང་ཐོབ། །འོད་གསལ་ལ་དབང་ཆོས་སྐུའི་ས་བོན་བཞག། །ཆོས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཟུང་འཇུག་དོ་སྦྱད་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་ཏུ་ཞུགས། ཕན་ཡོན་ཅི་ཡང་ཡོ་ཕྱུག་ཀྱང་ཤུལ་བ་ངང།། ཁམས་ཉིད་ཤེས་ཤིས་ཀྱི་ཤུ་ཏ་ཀ་ཡ། ཁམས་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡ། ཁ་ཅོ་ཀ་ལ་ཡ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ། ཁ་ཏ

བྱེད་པའི། །གཅོད་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་པར་བྱིན་གྱིས་བླབས། །མདོ་སྡུག་གས་
གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། ། །བློ་བཟང་ཆུ་བ་གཉིས་པའི་སྣོན་བཏུད་ཀྱི།།
མན་ངག་སྙིང་པོ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་ཆེ། ། །བསྟོམས་པས་བར་བཅོན་ས་ཟིན་པར་བྱིན་
གྱིས་བླབས། ། །གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། ། །ཆུད་དོན་སྙིང་པོ་དེ
ཉིད་ལེགས་ཏོགས་ནས། ། །

ལས་བྱུང། །མན་ངག་ཅང་ཤེས་བདུན་གྱིས་དྲངས། །རིགས་པའི་སོར་རྟེས་བདར་
བ་ཡི། །ཟབ་ལམ་ཉི་མ་དེང་ནས་ཤར། །འོན་ཀྱང་བདག་བློ་མིག་རྒྱངས་ཕྱུང།།
རྒྱལ་སྲས་འཇུག་ངོགས་ཀ་མཐའ་ཡས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་གང་ཞོངས་པ། །དཔང
ཐུར་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་འཚལ། །འདིར་འབད་པ་ཡི་དགེ་ཆོགས་ཀྱང། །ཏིན
ཅན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །ཕན་བདེ་གང་ལས་འཕྲུང་བའི་གནས། །བསྟན
པ་ནུས་ཕའི་ཐུར་ཐུར་ཅིག །ཅིས་པ་ཏི་ལྷ་བ་ཞེས་མཁྱེན་ཅན་ཡངས་པ་ཟླ་བ་དོན་གྱུབ་ལགས་ཀྱིས་ནན་ཆེན
པོས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་པ་ཏཱི་ཀའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་བཀྲུད་ལྟན་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་ཟུར་བཅོས་ཏེ་དགེ་སློང་རྡུམ་ཐ་དྲས་སྒྲུར་བའོ།
ཤ་ས་ལྷུན་ཀྱི་བཀྲ།།

ཨཱ། །ཟླ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞེ་ཁྲིའི་ས་བཅད་དང། དེའི་ཟབ་ཁྲིད
མན་ངག་བཀའ་ཐུ་མའི་ཟིན་ཕྲིས་ལེ་ཚན། གཟའ་ཉི་ཟླ་ཁ་ཁ
ཁ
ཁ

དབང་སྐུར་ཆུས་གདབ་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱལ་འཕྲིན། བར་
དོ་ལོངས་སྐྱེའི་རྒྱལ་འཕྲིན། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐྱེའི་རྒྱལ་འཕྲིན་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི
ལ་བྱེ་བ། ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ། གསོལ་བ
གདབ་པ། བྱིན་རླབས་ཞུ་བ། ཆོགས་ཞིང་བསྡུ་བ། སྨོན་བཟླ་བཤོ། །དང་པོ་ལ
གཉིས། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམ་པཝོ། །དང་པོ་ལ
གསུམ།། གནས་བསྐྱེད་པ། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ། འཕོར་བསྐྱེད་པཝོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན
སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པཝོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་གསུམ།
ཕྱག་འཚལ་བ། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ། ཡན་ལག་ལྔག་མ་བྱ་བཝོ། །དང་པོ་ལ
གསུམ། ཕྱི་གླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། ནང་ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། གཞན་འཕོར
ལ་ཕྱག་འཚལ་བཝོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་བཞི། ཕྱིའི་མཆོད་པ
འབྲུལ་བ། ཕྱི་ནས་ནི་ཟས་ཁྱིམ་ཚང་ཀུ་མཆོད་པ་འབྲུལ
བ། ཟས་ཁ་ཟས་ཀུ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཟ་ཡ། ཁ་ཟ་ཡ་ཁ་ཟ་ཡ།། ཆུ
ལ་ཁ་ཟ་ཡ། ཁ་ཟ་ཡ། ཁ་ཟ་ཡ། ཁ་ཟ་ཡ། ཁ་ཟ་ཡ།
ཁ་ཟ་ཡ། ཁ་ཟ་ཡ། ཁ་ཟ་ཡ། ཁ་ཟ་ཡ། ཁ་ཟ
ཡ། ཁ་ཟ་ཡ། ཁ་ཟ
ཡ
ཁ
ཟ
ཡ
ཁ
ཟ
ཡ
ཁ

པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་བོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུ་འཕྲས་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང། རྒྱུད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་བོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང། སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་བ་ལ་སློབ་ཚུལ་བོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགེ་མཛེ་ལྟ་ཁྱིད་བསྟོམ་ཚུལ། བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་བསྟོམ་ཚུལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་ཚུལ་བོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ལ་གསུམ། བསྟོ་བ། སྨོན་ལམ། བཤྲུ་ཤིས་སོ།། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉིར་དྲུག་ལ་རྟོག་ལ་ཏཱིཀ་ཏཱ་ཡ། ཨཱ་ད་ཀ་ཡ ཤ ཀ ཡ ཤ ཀ ཡ ཤ ཀ ཡ། ཨཱ་ད་ཀ་ཡ ཤ ཀ ཡ ཤ ཀ ཡ ཤ ཀ

སྐྱེང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་པི་ལང་འཛིན་ཅིང་ཅོག་ལུས་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་
གར་ཟླ་བའི་སྐྱེང་དུ་པི་ལང་དཀར་པོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་ཁར་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་
པ་ཕྱེད་པས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གུག་སོ་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཡུ་བའི་ལྟེ་བར་རྡོ་ཁམས་
དང་གྲི་གུག་གི་མཐར་ཟླ་བའི་སྐྱེང་དུ་ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དང། ཨོཾ་བཛྲ་པཏྲ་ལིས་
བསྐོར་བ་དང། གྲི་གུག་གི་མདུན་དུ། དེ་ལ་ཆུབ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ཐ་མལ་
ལ་དེ་ཉིད་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཛམ་དཔྱངས་དམར་གསེར་
ལ་འཁྱུད་པར་བསྐོར་ནས།ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྡོ་རྡོ་ཞེས་བཟླ་བཞིན་དུ།མི་ཤེས
གཅོད་ཅིང་ཨ་ཏ་ཏ་ལ།།ཁྱོ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ།།ཞེས་པ་ལྟར
ཉམས་སུ་བླང་བོ། །ཇ། ན་མོ་གྱ་ར་མཚུ་ཀ་ཡ། འཛམ་དཔྱངས་ཞེ་ཁོ་ཐུགས་ཁྱབ
ཀྱི་ཐུགས་ནས་ཆོ་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། འཛམ་དཔྱངས་ཞེ་ཁོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས
ཕམས་ཅད་ཁྱུ་ཁྱ་མངོག་ཏུ་མ་ཡིན། ཏཱ་ཡོ་རྟ་ལ་ཉིང་ཁ་ལ་ཏད། ཁ་ལ
བའི་ཐོད་ཕ་ཕམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསྐྱེད། དམ་ཚིག
སེམས་དཔའ་དམར་པོའི་ཕྱགས་གར་ལྷ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཅུད་པའི་ལྟེ་བར་ཡེ
ཤེས་སེམས་དཔའ་ཁ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཡིས་རལ་གྱི་དང། གསོན་མཉམ་གཞན
སྐྱེང་ན་ཆོ་བུམ་དམར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ། ཁ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་བཅུན་པ
འཛིན་པ། དེའི་ཕྱགས་གར་ཉི་གཙན་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཆོ་བུམ་གོང
འབྲའི་ནང་དུ་བདུད་རྩིའི་ཁར་ཟླ་གཙན་ལ་རལ་གྲི་གཡེ་འཕྲེད་གྱི་ཐུགས་ལ
ཐུགས་ཏད། ཡུ་བའི་རྡོ་ཟླའི་སྟོ་བའི་ནང་དུ་པད་དམར་འདབ་བཅུད་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ
རང་ཉིད་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། བུམ་པའི་ལྟོ་བར་རལ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་ལྔཔས
བཏགས་པའི་སྐྱེང་དུ་ཨོཾ་ཨ""ར་པ་ཙ་ནའི་སྔགས་བཀོད་ལ། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཏྲི་ཨ་ཨ
ཡུ་ཡུ། ཁ་ཏ་ཀ་ར་ཡོ། ཞེས་བཟླས་པས་སྔགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེར་སྤྲོས
པའི་འཛམ་དཔྱངས་སམ་ལྟ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་བུམ་པ་འཛིན་པ་དགུས་འཁོར

འདས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་བསྡུས་ནས་སྟེང་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ནས་ཆུ་རྒྱུན་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་དབང་བསྐུར་ཏེ། ཚེ་སྒྲོལ་བའི་དམིགས་པ་ཚེ་ཁྲིད་ལྟར་སྣོད་བ་ཡིན་ལ།
ཏྲག་ཡོའི་སྤྱགས་རྣམས་བཟླ་ལུགས་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། མཇུག་ཏུ་གསང་
བའི་ཆུ་རྒྱུག་གིས་སྟོམ་པ་ཡང་མན་ངག་ལྟར་བྱའོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཐུན་ཚད་བོ་ནའི
ཉམས་ལེན་དུ་ཟིན་ཁྲིས་བཀྲིས་པའོ། ། ཞེ་ཐམ། དགེ་ལྡེ་ཞི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི
ཆུ།ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་འདབ་བཆུད་སྟེང་གི་ཆུ། །གང་གིས་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྟའི
ཆུ། །བྱིན་རླབས་བརྟན་བྱེད་ཕུ་ཡིག་ཐུ་མའི་ཆུ། །གཟུགས་མི་ཕྱེད་སྐྱབས་ཆེན
གསུམ་གྱི་ཆུ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཛཿཡི་ཀཱ་ལིའི་ཆུ། །ཞེས་པ་དགག་གོ །།ཞེ་ཐུ
མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་རྒྱལ་འཕྲིན་གྱི་ཚོགས་ཤིང་བསྐྱེད་ཚུལ་ཅི། །མདུན་ཏུ་རིན
པོ་ཆེ་སྣ་བཏུན་ལས་གྲུབ་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེར། །ས་ཡང་གི་བཆུད་ཀྱིས
བཏེག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲ་བཏབ་པ། །དེའི་སྟེང་དུ
བཟླའི་སྟོང་པོ་རིམ་པ་ལྟ་བ། །བད་རིམ་འོག་མས་ཤེང་ཁྲི་ཐུང་ཟད་ཞིབས་པ།
།འོག་མ་ལས་སྟེང་མ་རིམ་བཞིན་ཏུ་རིང་། །དཔངས་རྗེ་མཐོ། །བད་རིམ་དང་པོ
འདབ་མ་བཞི་པ། །ལྟེ་བ་ལྟང་གུ །འདབ་མ་མཛོས་མཚོན་ལྟེ་བར་ཟླ་ཁྱེའི་གདན་ལ
གཙོ་བོ་ས་ཡིས་བཀུར་གསུམ་བཞུགས། །མདུན་གྱི་འདབ་མར་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ
ལ་བླ་སྟོང་ཕྲ་མ་བཆུད་པས་བསྐོར་བ། གཡས་ཀྱི་འདབ་མར་རྗེ་བཅུན་ཏཱ་ལའི
ཀུ་ཏེ་ཆེན་སྟོང་བཆུད། གཡོན་གྱི་འདབ་མར་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ
ལྟ་བཆུད། རྒྱབ་ཀྱི་འདབ་མར་རྗེ་ཟཱན་ལིན་ཏེ་བཆུད་ཀྱི་ཕྲ་མས
བསྐོར་བས། གཙོ་བོའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་འཛིགས་བྱེད་དཔང་བསྐུར་བཆུད་པའི
ཕྲ་མ་མཐོ་བཙེགས་ཅན་གོ། །བད་རིམ་གཉིས་པར་འདབ་མ་བཆུད་པའི་ཤར་དུ
འཛིགས་བྱེད་ར་ལུགས་བཅུ་གསུམ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོགས་གཞན
སྐོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། ཤར་ལྷོར་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ

འབོར་སོགས་ཀ་རྒྱུད། བྱང་ཤར་དུ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཡི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་མ་
རྒྱུད། ལྷོར་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། བྱང་དུ་རྣམ
སྣང་སྟོན་བྱང་སོགས་སྒྲོད་རྒྱུད། ནུབ་ཏུ་ཕྱག་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་སོགས་བྱ
རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུ་སོགས
པཎྜའི་རིགས། ནུབ་བྱང་དུ་མི་འགྱུར་པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་སོགས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི
དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སོ། །ཕད་རིམ་གསུམ་པར་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱོགས་རིར
བཞི་རེ་ཡོད་པའི་ཤར་གྱི་བཞི་དང་བྱང་གི་ཤར་དོས་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ལ་ས་ངམས་རྒྱས
སོ་ལྷ་དང་སྣོན་བླ་མཆེད་བཏུན་རྣམས་འདབ་མ་རེར་བཏུན་ཚན་རེ། དེ་ཕྱིན་ལྷོ་དང
ནུབ་ཀྱི་བརྒྱད། བྱང་གི་ནུབ་དོས་གཉིས་སྟེ་བཅུ་ལ་ས་ངམས་རྒྱས་ཁྱོང་འདབ་མ་རེར
བརྒྱ་ཕྲག་རེ་བཞུགས་སོ། །ཕད་རིམ་བཞི་པར་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད
པའི་ཕྱོགས་རེར་བརྒྱད་རེ་སྟེ། ཤར་གྱི་བརྒྱད་ལ་བྱང་ཐེམས་ཅེ་ཕྲག་བརྒྱད། ལྷོའི
བརྒྱད་དང་ནུབ་ཀྱི་ལྷོ་དོས་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས། ནུབ་ཀྱི
བྱང་དོས་བཞི་ལ་མཆོག་ཟུང་གཉིས་དང། རབ་འབྱོར་འོད་ལྡན་ལྷ་བཞི་བྱང་གི
བརྒྱད་ལ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདབ་མ་རེར་གཉིས་རེ་རྣམས་རང་རང་གི་འཁོར
དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །ཕད་རིམ་ལྷ་ཡར་འདབ་མ་དྲུག་ཏུ་རེ་བཞི་ཡོད་པའི
ཕྱོགས་རེར་བཅུ་དྲུག་རེ་སྟེ། ཤར་གྱི་ལྷོ་དོས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ
དཔའ་མོ་བརྒྱད། ལྷོའི་ཤར་དོས་བརྒྱད་ལ་གསུང་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ
བརྒྱད། ནུབ་དོས་བརྒྱད་ལ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད། ནུབ་ཀྱི་ལྷོ་དོས
བརྒྱད་ལ་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་གློ་མཚམས་མ་བརྒྱད། ཤར་གྱི་བྱང་དོས་བརྒྱད་ལ
མགོན་པོ་དགར་ནག་ཆེ་བདག་དབང་རྒྱལ་དེ་བཞི་དང། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང
གསུམ། རྣམ་ཐོས་དེ་བརྒྱད། བྱང་གི་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་དང། ནུབ་ཀྱི་བྱང་དོས
བརྒྱད་དེ་ཉིར་བཞིའི་བྱང་ནས་ལྷ་ལ་གྱུར་མགོན། ཞལ་བཞི། ཕྱག་བཞི། ལྷུམ

སྒོས། དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་སྟེ་ལྷ་དང། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟན་སྐྱོང་སྐྱེལ་མ་
བཅུ་གཉིས་དང། དེ་ནས་བདུན་ལ་འཇིགས་བྱེད་དགུ། ལྷ་ཆེན་བཞུད། ཟླ་ཆེན་
བཞུད། གཟའ་ཆེན་བཞུད། ཐུ་སྐར་ཉེར་བཞུད། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ། ཀུལ་ཆེན་
བཞི་སྟེ་བསྟན་སྐྱོང་དགར་པོ་བཞུད་ཅུ་སྟེ་ཚན་བདུན་རྣམས་རང་རང་གི་འཕོར་དང་
བཅས་པ་བཞུགས་སོ།། ། །ལྷ་པ་ཆོགས་ཞིང་བསྡུ་བ་ནི། ཕོག་མར་གསལ་སྣང་
བདེན་ལ། སྣོད་བཅུད་མི་བསྡུ་བའི་ལུགས་ལྟར་ན་མཆོད་སྤྲིན་ནས་གཙོ་བོའི་བར་
རིམ་གྱིས་བསྡུས་ཏེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེགས་ཇི་ཙམ་དུ་སོང་བ་མཐོ་གང་ཙམ
རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་པར་བསམ། དེ་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་རྟེས་ཆགས་ཀྱིས
བླ་མ་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཕྱིམ་པས་རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་སྐུ
མདོག་དམར་པོ་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐོད་པ་གཉིས་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཇོམ་པ།
རང་གི་ཕྱགས་ཀར་སྟོང་བརྒྱ་འདབ་བཞུད་དམར་པོ། དེའི་ལྟེ་བར་འཇམ་དཔལ
དམར་པོ་གཡས་རལ་གྲི་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བུམ་པ་དམར་པོ་ཆེའི
བདུད་རྩིས་གང་བ་ཁ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་མཚན་པ་བསྟུམས་པ། དེའི་ཕྱགས
ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཆོ་བུམ་དམར་པོ་ཁ་ནོར་བུས་མཚན་པ། བུམ་པའི་ལྟོ་བའི་ཉིན
འཕྲུད་མོ་འཕོར་བ་ལས་ཐོན་པའི་རལ་གྲི་སྟོན་པོ་ས་ཉི་ཟླ་ཉ་ཆགས་ཤ་མི་ལྟེ་ཕུང་ཟད
འབར་བ་ཕྲུག་ཕེབ་ཆགས་ཤུ་ཐོན་པའི་ཡུ་མཚམས་རྣམས་ཤུ་ཟླ་གདན་ལ།།
ཨོཾ་ཨཱ་ཤ་པ་ཏཱ་ན། ཞེས་ཕྲུག་ལངས་སྡེབས་ཏན། བུམ་པའི་མཐར་ཡ་སྨན་ཀ།
ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཡ་མ་རྡ་ཎ་རྣམས་ནང་རིམ་ནས་གཡས་སྐོར་དམར་ལ་སྟོ་མདངས་ཆགས་པ།
བུམ་པའི་བདུད་རྩིའི་དཀྱིལ་དུ་ཟླ་གདན་ལ་རྩ་བའི་ཟླ་མ་དགེ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་ཅན
གཞུང་བཞིན་ལ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ
གདན་ལ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རལ་གྲི་སོ་གཉིས་པ་ལངས་ཤུབས
ཅན་གྱི་ཡུ་མཚམས་སུ་ཧཱུཾ་ཡིག་མཆན་པ། རལ་གྲིའི་མཐར་ཟླ་མའི

མཚན་སྤྱན་གས་གཡས་སྐོར་དམར་ལ་དཀར་མདངས་ཅན། རོ་རྗེའི་སྐབས་གསུམ་གྱི་
ངར་བརྒྱད་རྣམ་པོ་འདབ་བཅུད་ཁ་སྦྱར་གྱུར་སྤྲུལ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་རང་ཉིད་ཕ
མལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་བས་མ་མོ། །བླུས་དམིགས་ནི་རལ་གྲིའི་ཡུ་མཚམས
ཀྱི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བླུ་བའི་སྤྲུལ་འཕྲེང་ལ་འཕོག །དེ་ལས་ལྷ
མོ་དམར་མོ་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་དང། གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ་དགུ་སྦྲོས་ཏེ་འགོར
འདས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཅས། ཆུ་ལ་བ་ཐུས་བཅས་ཀྱི་བྱིན
བླབས་རྣམས་ལྷགས་ཀྱུ་ཏྲངས་ཏེ་གཡོན་པའི་བུམ་པ་ལ་ཕིམ་པ་བཏུད་རྩེར་ཞུ་བས
བསྒྲུབ་བྱའི་སྲོང་དང་ཕྱོགས་མཚམས་བཅུད་ནས་དཔང་བསྐྱར་བས་མི་མཐུན
ཕྱོགས་སྒྲ་དང་ཁྱད་པར་ཚེ་གནས་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེངས། བཏུད
རྩེས་ལུས་གང་བས་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་དང་ཚེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པར
བས་མ་ལ་རྒྱ་ཆེ་མའི་མཚན་སྤྱན་ལ་མ་མ་ཛཱ་ཡུར་ཕྱོ་ཀ་ར་ཚོ། ཞེས་པའི་སྒོལ
ཚོགས་སྦྱར་བ་ཅི་ནས་བླུས་ལ་མཚན་སྤྱན་མོ་དང་བཅས་པ་ས་བོན་ཐིམ་པར
བས་མ། དེ་ནས་འགོར་ལོའི་ཡི་གེ་ལས་ལྷ་མོ་སྒྲ་བསྡུ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱས་ཏེ།
ཨ་ར་པ་ཙ་ལ་སྒྲོལ་ཚོགས་སྦྱར་བ་བླུ། དེ་བཞིན་དུ་ཡ་མ་རྡ། ཧཱུཾ ཧཱུཾཡ་ཨན
ཐོ་ཐོར་སྒྲོལ་ཚོགས་ཐོང་བ་རིམ་བཞིན་ཞེས། ཕྱི་བསྡུ་བྱས་ལ་
བླུས་པ་ཟིན་རིམ་བཞིན་སྤྱན་འཕྲེང་ཕྱི་མ་ནང་མ་ལ་བསྡུ། ཡུམ་གྱི་ཕྱགས
གར་ཉི་གཅན་ལ་ཧཱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡུམ་སྤྱན་དམར་པོ་གཡས་སྐོར་དུ་བཀོད་པ
ལས་ཕྱི་བསྡུ་ཐོགས་སྤར་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡཾ་སྤྱན་ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམ་ཅད
ནས་གཞིན་རྟེ་གཞོད་ཀྱི་ཡིག་བཀྲ་ཡ་མ་ནྡ་ཀ་བའི་ཐུགས་ལ་ཆད་ལྟག
བསྐངས་ནས། ཏུག་ལྟ་འཇོམས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཐུ། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་འདབ
བཅུད་ལྷོང་གི་ཐུ། གང་གིས་མི་ཤེས་རོ་རྟེ་ཅེ་ལྟའི་ཐུ། ཁྱིན་ཆགས་བརྟན་བྱེད་ཧཱུ
ཡིག་བྱ་མའི་ཐུ། ཐོ་གསུམ་མི་ཕྱེད་སྤྱན་མཚན་གསུམ་གྱི་ཐུ། ཕབས་ཤེས་ཟུང

འཕྲིལ་ཚུ་ལེ་ཀུ་ལེའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསང་བའི་རྒྱ་དྲུག་གིས་སྟེམ་པ་ནི། །རང་གི་སྙིང་གའི་པདྨ་རིང་པོར་ཐོང་བ་ཁ་ཟུམ་པའི་ནང་དུ་འཇམ་དཔལ་ཐོགས་ཆུང་པར་བསམ་ལ་བདག་ཉིད་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྟར་ཞལ་ཞལ་བྱས། ཕྱིའི་རྩེ་མོར་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་རྩེ་ལྟ་པ་ལངས་སྟབས་ཅན། རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཏཱཾ་ཡིག་སྟོན་པོ། ཅ་ལྟ་གས་ཐོགས་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཕྱི་རྩེ་ནས་གཡས་སྐོར་གྱིས་བཅིང། དེ་ནས་ཚུ་ལི་དཀར་པོ་དང་ཀུ་ལི་དམར་པོ་སྒྲོལ་བས་གཡས་སྐོར་གྱིས་བཅིངས་ནས་བརྟན་པར་བསམ་མོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཆུམ་ཐུ་བ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཤིང་ཏ་ཀ་ཆེས་ཉེར་བྱེད་ནས་བཟུང་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་ས་བཅད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུ་ཡིག་ཀྱི་ཁ་ཕྱེའི་རྒལ་འཕྲོར་ཀྱི་ཟླ་བ་ཁྱིད་སྐྱལ་བའི་ཚེ་ཟླ་མོའི་གདམས་པ་འདི་དག་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་མི་བྱ་བར་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་བརྗེད་པར་ལས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་རྡེ་དྲུང་ཆུ་ཡུར་ས་ལྡིས་རང་གི་དྲན་ཐོར་བཀོད་པ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ།། ། །།ན་མོ་ གུ་རུ་ བཛྲ་ཎ་ཏ་ ཡེ། འདིར་གནས་འདུལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཡའ་བཟང་པ་ཆོས་སྐྱོན་ལམ་ལ་དྲང་སྲོང་རྡུ་ཏི་ལས་དངོས་སུ་ཕུལ་བའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན། ཐེ་ཁ་གང་ཡང་རྡུ་ཏི་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུ་ཡིག་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུ་ཡིག་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཡང་ཡོད་ཅིང།

ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟེ་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ། དེའི་ཐུགས་དུ་ཡོ་ལས་པད་མ་དང། རྡོ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་དུ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲུར་བ། གཡོན་སྟེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ལས་ཁ ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐུངས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུད་པ། གོས་སྟོན་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཤུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དབུ་སྐྲ་དང་སྐྱ་ར་ཁམ་ས་ཁེམ་གྱིན་དུ་བཟླས་པ། དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་པ། སྐྱེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གྲོས་བརྒྱན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱི་བོར་ཛོཾ་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་ཛཿདམར་པོ། ཕུག་པར་ཧཱྀུ་སྔོན་པོ། ཕུག་གིའི་ཏྲི་ཀོ་ཎ་ཟུང་ལྡན་ལ་ཨཱཿདམར་ཁ། ཕུག་ཏུ་ཡིག་ཆུང་ཙམ་ཡོད་ཅིང། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡིག་ཆུང་ཙམ་ཡང་ཡོད་ཀྱ

གསང་བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་གོག །ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས། རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གསལ་བའི་མཏན་དུ་རྣ་ཏུ་ལ་སྒྲ་མཐོག་ཏུ་གཞེན་ཆོགས་ཙམ་པ། མགོ་དགུ་ཡོད་པའི་འོག་མ་སྒོམ་བསྒྲིགས་གཉིས་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉིས་བཅུགས་གཅིག །དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་རོག་གི་མགོ་ཅན། ལུས་ཕམས་ཅད་མིག་གིས་གང་ཉིང་སྣུལ་མཇུག་ཏུ་འཕྱེལ་བ། ལག་པ་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་སྟེང་གར་ཕལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཆུང་གྱས་བཟུང་ཕྱེ་ཁྱུར་ཀྱི་ཐོད་ཀ། ཁམས་ལྔ་ཡང་ཏོག་ཅེ་ན་ཕྱལ་ཀྱི་ཁོགས་པ། གཡོན་ཕྱི་འོག་མ་ན་ཁད་འཕྲ་དང་བཅས་པའི་རྩའི་གཞུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཕྲུན་ཕྲེང་བཆུན་པ། གཙོ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་སྣང་དེ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་གསང་བ་བཞིན་དུ་ཉན་པར་གྱིས། ཨོཾ་ཉི་མ་ནན། ཟླ་བ་ནན། གླང་པ་ནན། ཤིང་མགོ་ནན། ཞི་རྡེ་ལྟག་ཁྲོང་ནན། ཛེ་རྡེ་ཏ་མ་ཏ་བཟློག །ཛེ་ནུ་གা་ནན། ནུ་གསོད་བཟློག །ནུ་ག་ཁྲའི་མགོ་བོ་ལ་ནན། ཞེས་པའི་སྔགས་འདི་ཟླ་བ་ཕྱི་མའི་ཉིར་དགུའི་བར་དུ་བཟླ་རྒྱ་བཟླད་རེ་མ་ཆགས་པར་བཟླས་ན། ཕྱེ་བ་འདི་ནས་བཟུང་ལྷ་ལྷ་བ་འགྲུམ་ཕྲག་གསུམ་ཕྱི་བར་དུ་ལྷོང་གཙོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཟེ་ཟ་ཟ་ཕྲ་ཆགས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུ་ཆེ་ཆ་ཤས་ཆགས་ཤིང་ཕ་ཆ་ཤས་ནད་ནོགས་ཀྱི་

ལ་ལག་པ་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རང་ཕྱག་རྗེར་དུ་གསལ་བ་ལ་ལ་ཕྱེ། ལག་པ་གཉིས་ལག་པ་གོང་མ་གཉིས་ལ་ཕྱེ། ལུས་ཀྱི་མིག་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲུན་ཏུ་གྱུར་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུ་ཆེ་ཆ་ཤས་ཆགས་ཤིང་ཕ་ཆ་ཤས་ནད་ནོགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག ལ་ཕ་ཆ་ཤས་ལ་ཕྱེ། ལུ

། །འཇ�sགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྟན་པོ་མཁས་གྲུབ་ དགོངས་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཌཱཀ་ཡ། ། རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བླ་མ་དང་། ། དགེར་མེད་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོར་གྱས་བཏུད་ནས། ། དེ་ཡི་བསྟན་ཕབས་མཁས་གྲུབ་ མང་པོའི་གཞུང་། ། རྗེ་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ཆོག་གིས་བཟློད་པར་བྱ། ། དེ་ལ་ འདིར་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྟན་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། ། གླེགས་ དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ། རྗེ་ཤྲཱི་ཏཱི་འཇིན་སྡེགས་དང་ཆོ་གར་ལྷན་པ་ཡིས། ། ལྷ་ ཞེ་ཆེ་གཅིག་མཚན་མ་ཕོབ་པ་བསྟན་ཕར་གསུངས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ། ལྷའི་ངང་ཀུལ་དང་གསལ་སྣང་གླེམ་པ་དང་སྡེགས་བཟློས་པའི་གློ་ནས་རང་ལ་ལྷ་ཞེ་བར་ བྱེད་པ་སྟེ། ། དེས་ན་འདི་ལ་བཞི། ། གང་གིས་བགླེམ་བཟློས་བྱེད་པའི་རྟེན། ། གང་དུ་ བགླེམ་བཟློས་བྱ་བའི་གནས། ། གང་གི་ཚེ་བགླེམ་བཟློས་བྱ་བའི་དུས། ། རྒྱུ་ལྟར་དུ་ བགླེམ་བཟློས་བྱ་བའི་ཚུལ་བོ། ། དང་པོ་ནི། ལམ་མཐུན་མོང་བས་ཆུད་ཟློས་པ། ། འདིའི་ དགེའི་ལྷ་ཡིན་ལས་ཁོ་ནར་ཐོབ་པ། ། དམ་ཚིག་ དང་ སྡོམ་ པ་ མ་ ཉམས་པར་ སྲུང་ བའམ་ ཉམས་ཀྱང་ བདག་ འཛིག་ དང་ ཡིག་ བཏུ་ འབྲུམ་ ཕྲག་ གི་ བཟློས་ པས་ སོར་ ཆུད་ པ། ། བསྡོམ་ བཟློས་ ཀྱི་ རིམ་ པ་ ལ་ ཐོས་ བསམ་ གྱིས་ སྒྲོ་ འདོགས་ ལེགས་ པར་ ཆོད་ པ་ ཞིག་ དགོས་ སོ། ། གཉིས་ པ་ ནི། ། ཁ་ ཕྱུད་ རྟོག་ བཏུན་ དང་ལྡན་ལྟ་ དེའི་ ཐུགས་ ཕབས་ ལས། ། ངེས་ བྱེད་ སོགས་ བཅུ་ གཉིས་ བཤད་ པ་ ནི་ ནུས་ པ་ རྒྱུ་ ཆེ་ བའི་ གང་ཟག་ ལ་ དགོངས་ པ་ ཡིན་ པས། ། ལས་ དང་ པོ་ པ་ ལ་ ནི། ། ལྟ་ ལྟ་ ཏུ། ། ཡིད་ ཀུ་ ཏེ་ ང་ བའི་ གནས་ དག་ ཏུ། ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར། ། ཐོན་ ཏོན་ ངམ་ པས་ ཏྲིན་ གྱིས་ བརླབས་ པ། ། མི་ དང་ མི་ མིན་ གྱི་ འཚེ་ བ་ མེད་ པ། ། བསོལ་ དེད་ སྨོན་ལམ་ པའི་ ཚུ་

དང་ལྷོན་ཤིང་སོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཆེད་སྒྲ་བ། །སྐྱེ་བོའི་རྒྱུན་ལུགས་དང་
གླུགས་ཅོར་གྱི་སྒྲས་དཔེན་པ་སོགས་རང་གི་ཡིད་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས
སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྡེར་དུས་ཐའི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་མེད་ཀྱང། །གསང་བ
སྡེ་རྒྱུད་ལས། །ལྷོན་བྱེད་འཕྲོང་བའི་ཉ་ནས་ནི། །དཔེད་བྱེ་ཐ་རྒྱུ་ཉ་ཡི་བར། །ཞེས
གསུངས་པ་ནི་མཆོག་སྟེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ལྷོན་མཇུག་དང་དགུན་དུས་ནི་མཚན་རིང
བས་སྲོད་ཕོར་གྱི་ཐུན་སྐྱོང་བའི་ལ་ཉིན་པར། ཁམས་དྲངས་པོ་དང། །ཡོ་བྱད་ཀྱང
འཚོལ་སྒྲ་བས་ཆེས་ལེགས་ལ། ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྡེར་སྡེ་རྒྱུད་སོགས་ལས་གཟའ
སྐར་བཅད་སྡེར་དུས་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་བྱ་ཐ་དང། ། བྱ་ཐུག་ཏུ་ལྷ་འདི་ལྟ་བུ་མངོན
ཕྱོད་གཅོ་བོར་བཏོན་པ་ལ་ཇོར་འཕྲོད་དང་ཁྱད་ནུག་ལས། ། མར་ངོའི་བཙུ་བཞི་ལ
བྱ་བར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ན་ མཆོག་ཏུ་ལེགས་ཤིང། ། ཁ་མཐུན་ན
བཟའ་སྐར་བཟང་བ་ཞིག་གི་མཚན་ཕྱེད་ནས་བཅུམ་མོ། ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། ।
བསྟོམ་བཟླས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ། ।བསྟོམ་བཟླས་དངོས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ། ।
བསྟོམ་བཟླས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལོ། ।དང་པོ་ལ་གཉིས། ।མཚན་ལ་མ
ཞུགས་པའི་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་དང། ། མཚན་ལ་འཇུག་པའི་ཉིན་ཇི་ལྟར་བྱ
ཚུལ་ལོ། ।དང་པོ་ནི། ।གཞན་ནས་གཡར་བའི་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ལ
བར་ལ་ཕྱིར་སྟོ་དགོས་པ་དང་གདོན་ཅན་དང་གྲིབ་ཅན་རྣམས་རང་གནས་ལ་ལྷོ
པ་དང། ། ཁ་ཁམས་ཀྱི་རིང་ལྟང་ངེས་ཀྱི་ཟས་གོས་དང་ལུད་ཤིང་སོགས་མགོ་བའི་ཡོ
བྱད་རྣམས་དམ་ཆོག་གཙང་ས་ནས་ལོག་འཚོ་སྒྲངས་ཏེ་འཚོལ་བ་དང། ། དགུང
བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་བ་ཤད་པའི་སྟླགས་གཡོག་ཁ་ཅིག་ཏིད་བཅུ་དྲུག་དང་ལྟན
པའམ། ། ཁ་ཁཡར་ཆུང་ངུལ་ཞིང་དང་གྱུས་དང་གཙང་ཁ་ཅེ་བ། ། ཕར་བརྡ་བསྟན་པ
ཅོམ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་ཤེས་པ་ལྟར་འཕྲལ་ཏུ་བྱེད་པ། ། ལས་འབྲས་ལ་འཇོམ་ཞིང
འགྲུར་ལྷོག་ཆུང་བ་སོགས་རང་དང་ལྟ་སྟོད་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ཕྱེད་ཕྱེད་དགོས་རྣམས

ལེགས་པར་མངགས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་མི་འཐུང་བའི་ཐབས་བྱེད་
པ་དང། །བསྟེན་སྒྲུབ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གསོག་སྒྲིབ་སྤྱོང་དང་རིམ
གྲོར་འཐད་པ་དང། །ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལ་དག་ཐེར་དང་དམིགས་གནད་ཀྱི་ངོ་བོ
དང་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
བཅའ་གཞི་གསོམ་པ་དང། །ཆོ་ག་བརྟེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྟེ་ཉིད་ཀྱི་མངོན
རྟོགས་ལས། མཆྱལ་བྱ་ངོར་བྱ། ཞེས་པའི་མཆྱལ་ནི་འདིར་གནས་ཁང་སྟེ། དེའི་ཕྱི
ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བདར་དང་བསང་བདུགས་ཀྱི་ལྷས་སྐྱང་ནུལ་བྱ། གནས་ཁང་གི་བཀོད
པས་བདེ་ན་རང་ཉིད་ཁ་ལྟོར་བལྟས་ཆོག་པར། རྣལ་འབྱོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན
ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་རོ་གཤད་དངོས་སམ་བྲིས་པ་དང། ཆ་འབྱོར་ན་ཞལ་བར་ས
དཀར་ཐྭོས་རྩོ་རྟེ་ཁྲ་གྲམ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་གཟིལ་མ་གཏལ་དུ་བཀྲམ།
དེའི་སྟེང་ངུ་འབོལ་སྟན་ཆུབ་ཅང་ཟད་མཐོ་བ་ཞིག་འདོར། དེའི་མདུན་ཕྱོགས་ནས
ཞལ་ཕྱོར་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཕྱེ་བ་ལ་ལ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱི་ལྟའི་བྲིས་སྐུ་མཆོད
ཉིད་ཚང་བ་དང། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་ཁང་མཐོ་ཞིང་བརྟན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ
ནས་ནས་རྟེན་བཏགས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འཕུར་བ་དང་འབྲས་ཆན་དང་སྲན་མ་དང་བཅོང
དང་ཐོག་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཅུང་ཟད་བསྲེས་པ། མར་ཤུ་དང་ཆུ་དང་ཆང་དང་འོ་མ
རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཏབ་པས་སྐྱེས་བའི་ཟན་བསྐལ་སྐལ་རན་པ་ལ། ལྷུགས
ལྟར་ཁོར་ཚོགས་གས་ཆགས་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡི་དམ་ཕྱི་གཏོར་མ་རྟེ་མོ་རྒྱར
གསུམ་རྫ་བ་ཅུང་ཟད་ཕྲུམ་པ་སྟེང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང། དེའི་གཡས་སུ
ཕྱོགས་ཐོག་གི་གཏོར་མ་དཔའ་བཤོས་ཟླུམ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང། གཡོན་དུ་ལས
གཤིན་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱར་གསུམ་ཕུར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཏེ་དང
དཀར་ཕྱོགས་ནས། ཤ་ཐུ་ཤྲཱ་ཏ་ཤའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་ལེན་ལྟར་ཐྲོས་པ་

དང་། གཏོར་མ་དབུས་མའི་མཏན་དུ་མི་མགོའི་སྐྱེད་བུའི་སྟེང་དུ་དཔལ་བ་མཏན་དུ་
བསྟན་པའི་ཀ་ཎ་ལ་གར་ཆང་ལ་བཏུད་ཅིའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པས་བཀང་པའི་ནང་
མཆོད་རྫས་ཞལ་ལེགས་གསོའི་སྐབས་མ་གཏོགས་བསྒུལ་རེག་མི་དགོས་ཤིང་། ས་རྡུལ
དང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤམ། དེའི་མཏན་དུ་གཏོར་འབུལ་གྱི
ཚེ་འབུལ་རྒྱའི་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉིར་སྤྱོད་དང་། དེའི་མཏན་གྱི་སྟེགས་དམའ་བ
ཞིག་ལ་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉིར་སྤྱོད་གཏོར་མ་བཅས་དང་། དེའི
མཏན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉིར་སྤྱོད་རྣམས་དང་། སྟེགས་གཞན
ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉིར་སྤྱོད་རྣམས་དང་། ཐུགས་གཞན
གསུམ་ཆང་བུ་གསུམ་ཏིང་ལོ་གསུམ་རྣམས་སྟོད་གཙང་མར་འབུལ་ཡུལ་སོ་སོའི
གཡས་ནས་བཙུམས་ཏེ། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གཙང་བར
བཤམ། རང་གི་མཏན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཞེར་གཡས་ནས་བཙུམས་ཏེ་རིམ་བཞིན། མི
རྒྱས་ཤམ། རྒྱ་རགྱ་འམ། ལུང་ཕྲང་ངམ་བོ་དེ་ཅོའི་བགྲང་འཕྲེང་དྲྭ་ཅུའམ་བཀྲ
དང་བཅུ་གཅིག་གཅིན་ནུ་མས་བཀལ་པའི་སྐུད་པ་དགུ་སྒྲིལ་གསར་པ་ལ་བཀྲས་པ
བསྟོགས་ཏེ་མཏད་འཇིན་ཕར་བསྟན་པ་དང་། ཅང་ཏེའུ་གཟུང་བ་མཏན་དང་ཡབ
ལྷགས་སྟེང་དམ་གཡས་ས་བསྟན་པ་དང་། དེལ་ཝ་ལེན་མཏན་དུ་བསྟན་པ་དང་
ཏོ་ཏྲེ ཏྲེ ཏྲེ ཏྲགས་ས་ལྷ་བའི་ཡིག་མགོ་ཕར་བསྟན་པ་དང་། གར་ཆང་དང་བཏུད
ཀྱིས་གང་བའི་ཀ་ལི་ཁེབས་ལྟན་དགྲལ་བ་མཏན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཐུམ་རྫས་དང
ཏྲི་བཟང་གི་ཆུས་གསུམ་གཉིས་བཀང་བའི་ལས་ཐུམ་ཁ་ཆྱུན་དང་རྡོར་གཟུངས
ཀྱིས་བཆུན་པ་མཆུ་མཏན་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤམ་དགོས་ཏེ། སྟུགས་རིམ་ལས་ཀྱང་འདི་དག་སྟུགས་པའི
ཀུན་སྤྱོད་དག་པའི་ཕབས་ས་ལ་ཆེ་བར་ལན་གཉིས་ས་གསུངས་ལ། དེའི་ཚུ
མཚན་ཡང་རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། བཟླའི་ཚལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །ལུང་བའི

ཆོས་ལངས་འདུ་ཇི་བཞིན་དུ། །དམ་ཚིག་རྫས་སོགས་ལེགས་གནས་ན། །རིང་དུ་གནས་
ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་མེ་ཕོར། གུ་ཐུལ།
ཡུངས་ཀར། ལྷེ་ལྷེ་རྣམས་ཀྱི་ལོགས་སུ་བཤམས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་ལ་
འདུག་ནས་གྱིན་གློང་བཅོས་ཏེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས
སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྱས་ལ། །དགྱོང་བསྡུད་ཀྱིས་ལྟར་གསལ་བཏབ་སྟེ
གཟུངས་ཕག་དང་བཟང་འཕྲང་བློངས་ནས་བུམ་ཆུའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར
གྱི་དབུས་སུ་ཧཱུ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་སྟག་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ।
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་བློས་ཞུས་མཐུ་ཕམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར
བསྟན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཨ་ཡི་ཤ་ཀ་ཏི་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ
ཁོ་ཁ ཁ ཁ

པ་ཡ་གྲི་ཏ་ནཱ་པ་ཡ་ཏཱ། །ཨཱ་ན་ཡ་ཏོ་ཐཱ་ཁ་ཁ་ནི་ར་ཡ་ཏཱ་ཕཏ། ཅེས་ཏིང་ལོ་དང་ཆང་བུ་གཡོན་ཤོར་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ལ་ཞེ་བ་ཕྱི་མས་སྐྱང་། ན་མོ་རྟེ་བཅོན་ཀ་བ་དང་བཚུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ས་ཐམས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཚོགས་སྒོང་ཁུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་མ་འདིས་ཚེམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྲོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟད། །ཨོཾ་སུམ་ཎི་ཤེས་སོགས་དང་ཏྲི་ཏྲི་དྲ་ཏ་ཅོང་གཙོ་མ་སོགས་གཡོན་ལན་ཅིག་བཤད་ཏེ་ཕྱིར་འཕངས། ཐམས་ཅད་ལ་གུ་གུ་ལ་གྱིས་བདུགས། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས། བསང་ཆུས་གཙང་། རོལ་མོ་དྲ་ཏ་བྱས་ལ་དྲ་ཕོས་སྐྱང་ཡེ་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་མི་དགའ་བའི་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་བསྐྱད་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་གནས་ཁང་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་དང་རྡོ་ཕུག་ཏུ་ཕོ་ཉ་ལས་རོད་ཅིག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རོ་ཅན་ཅིག་ཏུ་ཕེབས། ཕ་ནས། མི་འཕྲད་ཕ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི

སྒོ་ནས་འགྲམ་ལྟ་བུ་རང་ཕྱིར་མི་འགྲོ་ཞིང་ཁོ་ནས་ནང་དུ་མི་འཛུག་པའི་མཚན་མས་ཀྱི་
འགོམ་ཡུག་མེད་ས་ཞིག་ཏུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དཀར་རྩེ་གསོལ་བའི་མཐོ་ཡོར་བཏུན་
པར་བཞག་པའི་མཏུན་ཏུ། མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་ལ་མཐོ་ཡོར་རྩེ།ཏྲེ།ས་བསངས། ས་ཐུ་ལས་ཕྱུངས། སྲོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་
ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཞེ་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ་རྒྱ་ལས་རལ་གྲི་རྣམ་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། རལ་གྲི་གཅིག་རྟེའི་གཅིད་ལྟང་གྱ། ལྟང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གཟུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཅིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཕྲུགས་གར་འཛིན་ཅིང། ལྷག
མ་གཡས་གཅིས་རལ་གྲི་དང་འཕོར་ལོ། གཡོན་གཅིས་མོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ།
དེའི་སྐྱེ་བོར་ཚོ། མཁྱེན་པར་ཧཱུཾ། ཕྱག་གར་ཏཱ། ཕྱག་གའི་ཏཾ་ཞེར་གྱིས
རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དཔང་གི་ལྟ་སྒྲོན་དངས། གཅིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
དཔང་གི་ལྟས་དཔང་བསྐྱར། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བཏྲུན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཁཎ་ཧཱ་
ཛགཱ་ནས་ཤཱ་ཏ་ཏ་ཏ

བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཡང་རང་གི་སྙིང་པོར་ཨོཾ་ལས་འཕོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་
གྱིས་མཚན་པ། མཐིལ་བར་ཨཱཿལས་བརྩེ་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་ཨཱཿས་མཚན་པ།
ཕྱག་གར་ཧཱྀུ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོའི་ལྟེ་བར་ཧཱྀུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་དང་སྙིང་
མཐིལ་སྟོང་གཅིག་གསུམ་དུ་གཡོན་པའི་མཕེབ་སྟེན་གྱིས་ནང་མཆོད་བླངས་པས་ཕིག
ལེ་རེ་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ལས་ཏོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང
སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བླབས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང
ཏོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲག་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཕིམས་པས་སྐོ་གསུམ་རྡོ
རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། ཅེས་བདག་ཉིད་བསྐྱེས
ལ་ཏྲ་ཏྲ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་ཕོགས་ནས། ཨཱཿཉིད་གྱུར་པ་དང། རིག་པ་འཛིན་པ་དང།
དམ་ཚིག་སྐྱེད་བའི་རྩལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ།
གཅེར་བུ་སྐྱ་བཞིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང་ཕོད་པ་དང་ཁ་ཏོ་ག
འཛིན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཏྲ་ཏྲ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཟེར། །དེ་ནས་འདི་ཉིད
བདག་བསྐྱེད་གཏོར་འཕྲལ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གཏོང་མི་གཏོང་གི་ལུགས
གཉིས་སྟོང་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ནའང་ཕྱི་མ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་དེ
བཞིན་བྱེད་ན་ཆོག་ཞེང་གསལ་བཏབ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོད་དང་བཅས
ཕུལ་རྗེས་བྱ་མས་སྟོང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས
བསྡུས་གང་རིགས་ཅམ་བྱའོ། །དེ་ནས་བསམ་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ཞིང་ལོང
ཡོད་ན། ཞག་འགའ་ཞིག་མཚོན་རྫོགས་ཐུན་བཞིའི་འགོར་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས
བསྐྱེད་རྗོར་བཞུགས་བསྟོམ་བཟླས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསམས་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས
འདིར་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ཡང་ཕ་ཡི་ཁམ་པ་ལྟར་གཅོ་བོར་འབད་ཅིང་མཐུ་ཡི་ཁམ་གྱི
བཟླས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱེད་ཀྱང་བསྟེན་གྲངས་སུ་མི་འདྲེན་པ་བླ་མ་གོང་མའི་ཕྱག
བཞེས་ལས་འཕྲུང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ།།གཉིས་པ་བསྟོམ་བཟླས་དངོས་རྗེ་ལྟར་བྱ

རྒྱལ་ལ་གཉིས། ཕྱན་གྱི་ངོ་བོའི་རྒྱལ་འཕྲིན་དང། །ཕྱན་མཚ�་གྱི་རྒྱལ་འཕྲིན་རོ། ། དང་པོ་ནི། མངོན་རྟོགས་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་ཕྱན་གསུམ་མམ། བཞི་བཞིར་མ་ཚུད་པར་ཉམས་སུ་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་པ་བཞིན། ཤུ་ཕྱན། གྱང་ཕྱན། དགོངས་ཕྱན་དེ་ཕྱན་གསུམ་རེའམ། ཐོར་ཕྱན། ཤུ་ཕྱན། དགོངས་ཕྱན། ཐོད་ཕྱན་དེ་ཕྱན་བཞིར་གང་ཕྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད་ཀྱི། བསྟེན་ཡིག་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཁྱེ་མ་འཚར་ནུབ་ཀྱི་ཟླར་ཁ་གཉིས་དང། ཁྱིན་མཚན་གྱི་གྱང་གཉིས་དེ། བཞི་དེང་རེ་འཛིན་འཛིག་པའི་དུས་ཡིན་པས་ ། ། །

ཅིང་དགེ་བྱེད་རྣམས་དང་འགྲུར་སྤྱན་སོགས་བགྱི། དེ་ནས་རྒྱ་བཀྲུད་ཀྱི་ཐུན་མ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་ཐུན་བཀྲུད་གསོལ་འདེབས། དམ་ཚིག་གསུམ་འཛིན་པ། ནང་མཆོད་དང་མཆོད་གཏོར་བྱེད་གྱིས་བདག་ནས་སྟོན་འཕྲོ་གཏོར་མ་གཏོང་བ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེད་གྱིས་བདག་པ། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་རོར་སེམས་བསྒོམས་ནས་ཡིག་བཀྲ་ཉེར་གཅིག་བཟླ་བ། ཚོགས་ཞིང་མཆོད་ཅིང་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འཁྲིར་བསྒོམ་པ། འཁྲུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྤུང་འཁོར་མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མིན་པ་བསྒོམ་པ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གངས་བཅས་བསྒོམ་པ། བར་དོ་ལོངས་སྐྱེའི་ལམ་འཁྲིར་བསྒོམ་པ། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐྱེའི་ལམ་འཁྲིར་བསྒོམས་ནས་སྟོམས་འཛིན་བྱེད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆུལ་མཆོག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པ། སྐྱེ་མཚན་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཕལ་ཆེ་ཆུང་ཕལ་ཆེ་ཆུང་ཕལ

སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བླུས་ཚུལ་གཅོ་བོར་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས།ཁྱོད་ཆུང་དང་གཞུང་ལས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་དེ། དལུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལགས། བླུས་བརྗོད་བྱེད་ཚེ་མི་ཐུར་མི་དལ་ཞིང། སྒྲ་ཆེར་མ་ཡིན་ཏ་ཅང་ཆུང་བས་མིན། ।སྒྲ་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེངས་བཞིན་མིན། ।གྱུག་སྐྱེད་ལྟད་ཀོར་ཚོག་རྣམས་ཉམས་པས་མིན། ।ཞེས་བླུས་བརྗོད་ཀྱི་སྐོན་བཏུད་དང་བྲལ་བར་བླ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཐུགས་ཏད་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་ཡང་ཏ་ཅང་ཆུང་ཞེ། ངའི་ཡང་ཏ་ཅང་ཐུར་ཐ་ཅང། ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་འདོན་པའི་ཏ་ཅང་དལ་བ་དང། གཞན་གྱིས་ཐོས་པའི་སྒྲ་ཆེས་པ་དང། རང་གི་འང་མི་ཐོས་པའི་སྒྲ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་དང། གཏམ་སྒྲ་བས་བར་ཚོད་པ་དང། ས་ཕམས་གཞན་དུ་གཡེངས་བ་དང། ཕུང་དུ་རིང་པོར་འདོན་པ་དང། རིང་པོ་ཕུང་དུར་འདོན་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་དགོས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སྨོད་འཇུག ।དལུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ། གང་དུག་གི་ཆུང་གཞུང་སོགས་མདོ་ཆུང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཕྱམས་ཅད་ནས་ས་ཕམས་མ་ཡིན་གཞན་ལ་ཕན་ཡོད་ཀྱིས་འཕགས་ལ་གསད་ཅེས། བླུས་པའི་གོ་རིམ་ནི། ཞེ་ཁོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་བྱེད་ན། ཨ་ར་པ་ཙ། ཡ་མ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཡ་ཨ་ལ། ཡུམ་སོགས་འགོར་གྱི་སྐབས། ཡེ་ཤེས་འཕེབས་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པས་བྱེད་ཀྱང། གྲངས་གསོག་པའི་གོ་རིམ་ནི། དང་པོར་ཨ་ར་པ་ཙ་བདུན་འབུམ། དེ་ནས་ཡམ་ཨ་ཨ་ཧ་ཅ་ཏ་ཡ་ཨ་ལ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ས་ཡ་ཨ་ལ། ཧ་ཡ་ཨ་ཧ་ཅ་ཏ་ཡ ।ཞེ་ནས་འགོར་རྣམས་ཆ་ལྷོ་ཕས་ཐུ་ཁྲི་ཕྲག་རེ། ཕམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འཕེབས་སྐབས་ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཐུ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ། ཕུགས་ནང་ལ་གྲངས་གསོག་བྱེད་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་བླ་མོད་ཀྱི་གྲངས་ཐུ་མི་འཕྲད་པ་དང། བགྲང་འཕྲེང་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ན་འཕྲེང་འགོར་རེ་རེ་བརྒྱ་རྩ་རེ་ལས་བཅུ་གཅིག་པོ་གྲངས་ཐུ་མ་བགྲངས་པར་ཁ་སྐོང་དུ་གཏོང་བའང་ཕྱག་ལེན་མོ། ।

བཟླས་པའི་གྲངས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྒྱུད་ལས་རྗེས་ལྟར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་ལས་རབ་འབྱུམས་སྒྲུབ་པའི་བསྟེན་ཚད་དུ་གསུངས་པ་དེང་སང་ཕྱག་ལེན་དུ
མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དབང་བསྐུར་རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱང་ཙམ་གྱི
བསྟེན་པར་གཅོད་པོ་ལ་ཏྲི་ཏྲི་འབྱུམ་དང། ལྷོར་རྡུམས་དང་ཡེ་ཤེས་འཕེབས་པའི
སྭཱཧཱ་ཁྲི་ཕྲག་རེས་ཆོག་ཅིང། ལས་རབ་འབྱུམས་སྒྲུབ་པའི་བསྟེན་པ་ལ་ནི། ད་ལྟ
ཚོད་ལྟར་གྱི་དུས་འདིར་ལྟའི་ང་ཆུལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང། ལྟས་ཀྱིན་གྱིས
བསླབས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཕོབ་ན་མ་གཏོགས། ཡ་མ་རྣ་ཕྲ་འམ། ཏྲི་ཏྲི
གང་རུང་བྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་བཟླས་པ་དང། བཟླས་པའི་བཅུ་ཆའི་ཁ་སྐོང་གི་ལྷན
ཕྱིག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་རྟེ་ཡབ་སྲས་དག་བཞེད
དོ། །ཕྱིན་རེ་ལ་གྲངས་ཇི་ཙམ་བཟླ་བ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱས་བསྡུས་དང་སྭཱཧཱ
དང་ཉིན་མཚན་གྱི་རིང་ཐུང་དང་དལ་བྱེལ་དང་ལུས་སེམས་བདེ་མེན་སོགས་ཀྱི
སྐབས་དང་བསྟུན་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་བཟུང་མི་དགོས་ཀྱང། སྟོན་བཏང
ཏུ་མཚམས་བསྡུམས་མ་ཐག་དང། བཟླས་གྲངས་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་གའི་ཐོག་མཐའ
གཉིས་ཀྱང་ཞིང། ད་ཀྱེལ་ཏུ་མང་ལ་སྟོམས་བའི་དགེ་སྦྱོར་ནས་འཕྲ་ལྡ་ཐུ་ཐེད་པར
གསུངས་སོ། ། སྟོན་སྭཱཧཱ་གཅིག་ལ་གྲངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཕ་ཅོ
ཁ་ཕ་ཅ ཨ་ཏ ཨ ཨ ཨ

བ་ལ་དམིགས་ནས་བརྟན་པས། ས་བོན་སྟུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་བོད་
རྒྱར་མི་བོད་ལྟ་བུ་འཕོས་པས་གཅོ་འབོར་ཐམས་ཅད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་སྐུ་ལས
བོད་རྒྱར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བའི་བོད་རྒྱར་ཀྱི
ལྷགས་ཀྱས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མེད
པའི་ཡེ་ཤེས། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བཅུ་གསུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་དབང་གི་ཕྱོགས་གར་ཕེམ་པས་རྒྱུད
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ་པའོ། །བཟླས་པའི་མཇུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང།
གསོན་རྗེའི་གསོད་ཀྱི་ཡིག་བཀྲ་འདོན་ལ། གཏོར་མ་མི་འབུལ་ན། ཆོག་དོན་དྲན
པར་བྱས་ཏེ་སྨོན་ལམ་གདབ། མཚམས་ཀྱི་སྐབས་སྤང་འཁོར་མི་བསྡུ་ན། དུར་ཁྲོད
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཕེམ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་བསྡུ་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་ཕྱུན་བར
པ་གཉིས་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྟོན་ལ་འཁོད་ནས་ཀུན་སྨོང་བཅོས་ཏེ། རང་ཉིད
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི། ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ
དྭངས་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་དང། དེ་ནས་སྟོམ་གཟུང་བཞག་ནས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ནས། མེ་དཔྱང
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དང། དེ་ནས་སྐུང་འཁོར་མཐུན་མོང
མིན་པ་བཞག་ནས། རྡོ་བའི་དགུས་སུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དགར་པོ
ཞེས་པ་ནས། དགུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག
ཞལ་ལྟ་ཕྱག་ཕྱོགས་ཅང་ལ་ཕེམ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་བསྡུ་བྱའོ། ། ། །གཉིས་པ་ཕྱུན་བར
པ་གཉིས་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྟོན་ལ་འཁོད་ནས་ཀུན་ཀུན་སྣོང་བཅོས་ཏེ། རང་ཉིད
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཕྱོགས་ཅང་ལ་ཕེམ། ཞེས་ཕ་ནས། ཨཿ ཏུ
ཏྲངས་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་དང། དེ་ནས་ཐོ་ཡམ་ཁ་ཟས་ཀྱི
ས་ཕམ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་ཕན་ཕ་ཕ་ཡིན་ཅིག །ཅེས་ཕ་ནས། ཨ་ཏཱ
ཡ ཏ ཏ ཏ

པས། གཅོ་འབོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གྱུར། ཞེས་པ་ནས། ཀུ་ཡ་བཏོ་ས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཀོཊིཾ། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་མི་བསྐྱེད་ན་འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་མ་ལ་ཆོག་བསྐྱར་མ་བྱས་པས་སྤྱན་འདྲེན་པ་འབྲེལ་ཡང་མི་ཆགས་པས། ཨོཾ་ཏྲཿཏ་ཧཱུཾ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་ཕྱུག་ཀྱིས་དབུ་བཟུང་ངེད། དཔང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཏྲཿཏྲཿས་བསང་། སྭ་ཧཱ་ཞས་སྤྲད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་ཟླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞན་དགའ་བའི་ལྷ་བ་དན་ཀྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྀ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་ཕྱི་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨཾ་ལས་མེའི་མགོའི་སྐྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་དུ་ཤར་ནས་བཅོམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་སུ། ཧཱུཾ་ཡཾ་ཧཱི་ཁཾ་ཏཾ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་ཁྱི་ཕྱང་པོ་ཆེ་རྣ་མོའི་ཤ་ལྟ་ལ། གཡོ་ཀུ་ད་ཏ་ནའི་ཡི་གེས་མཚན་པ། ཤར་ལྷོ་ནས་བཅོམས་ཏེ་མཚམས་བཞི་དང་དབུས་སུ། ལྀཾ་མྀཾ་ལྀཾ་ཏཾ་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་རབ་བྱང་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་གཅིག་ཏུ་ལྟ་ལ། ཁི་ར་ཤུ་མ་མུའི་ཡི་གེས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཨཱཿདམར་པོ། ཧཱུཾ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཕོགས་བཅུ་ལ་ཕོག་པས་ཟླུང་ལ་ཕོག་པས་ཟླུང་གཡོས་མ་སྤྲར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྫས་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུང་རྗེ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ངུ་ལ་རིམ་ཀྱིས་ཐིམས་པ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུངས་ནས་ཞུ་བས། ཧཱུཾ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་ཞུས་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དག། །ལྷུས་པ་བདུད་རྩི་ཆེ་ཆུང་ངུ་པར་བྱས། ཨོཾ་ཀྱིས་མང་པོར་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ལྷུས་ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ། མཆོད་པ་རྣམས་ཏེ་ཏེ་ལས་བསང་། སྭ་ཧཱ་ཞས་སྤྲད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུས་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ། ཧཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་

སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས། བྱིད་ལས་དབང་པོ་དྲྭ་གི་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་ཟླ་བ་མེད་
པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ནས། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཨཿཧཱུཾ་གི་
བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། སྲིད་གཤེ་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་
ཀྵི་ཀ་དཀར་མོ། ཕག་མོ་སྟོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རྒྱ་ལྷང་གུ་ཕྱག་ན་
མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཡ་མྱན་ཀ་ས་པ
རི་ལྷ་ར་ཨཱཿ། ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེའི་བར་གྱིས་ཆུ་གཅིས་ཉེར་སྤྲོད་རོལ་མོ
དང་བཅས་པའི་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨོཾ་མཆོད་དོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། བཏུད་པའི་བླ་མ
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཏྲི་ཏྲི་ཡི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ནས། ཨོཾ
བཟླ་ར་ཏི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ས་ཡམས
ཅན་ཕམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས
ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཡ་མྱན་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ།
ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ལྷགས་ཧཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཏཱཐ་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྲུ་གུ་ཅན་གྱིས
དྲངས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པས། ལུས་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་ཤིང་། མཆོད་བྱ་མཆོད
བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཕྱུ་མ་བཞིན་དུ་གྱུར།
ཅེས་ནང་མཆོད་ཕུལ་ལ། གཉིས་མེད་མཐུན་མོང་མས་བསྟོད་ནས་རགས་པ་དྲན་པ
གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ཅམ་བསྟོམ། ཞལ་དགུ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དག་པ
དྲན་ཅིང་བརྗོད། འཕྲིང་བ་ཏྲི་ཏྲི་ས་བསངས། ས་ལྷ་ལྷས་སྤྲངས། སྟོང་པའི་ངང
ལས་མེ་ལས་འདོད་ཆགས་གསོན་རྗེའི་གསེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ
ལས་ཁྲག་འཇག་པའི་མགོ་འཕྲེང་དུ་གྱུར། ཅེས་བསྟེད་ལ་སྔར་བཞིན་བླུས་པ
བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བཆུ་བཏོན་ཏེ་སྨོན་ལམ་མདོར་བསྡུས
བྱེད་ན། རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་ལྟ་དང་། ཟླ་ལམ་རིམ་པ

ཞེས་སོགས་གཅིག་དང། ནམ་མཁའི་རྒྱུ་ཅེས་སོགས་གཅིག་དང། རྩད་གྱུར་
གྱས་བཅས་ཞེས་སོགས་གཅིག་རྣམས་འཕྲོལ་ནས་བརྗོད་རྟེས། སྟར་བཞིན་ཉིར
བསྡུ་བྱའོ། ། གསུམ་པ་ཐུན་ཕ་མ་ལ་རྟེ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྟན་ལ་འགོད་ནས་ཀུན
གློང་བཅོས་པ་ནས། བཟླས་པའི་མཇུག་གི་ཡིག་བཀྲ་གཏོན་པའི་བར་ཐུན་བར་པ
གཉིས་རྟེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང། དེ་ནས། ཐུན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཐར་གཏོར་མ
མ་གྲུབ་ཀྱང་ཕ་མའི་མཐར་གཏོར་མ་ངེས་པར་འཐུལ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི།
འདས་མ་འདས་ཀྱི་མཐྱོན་དང་ལས་གཤིན་གྱི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་རྣམས
འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དེ། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན
འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་བྱེད་ལྟ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར
གྱིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྣྲན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨཱཿཧཱྀུ
ན་ན་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ་ཕཏ་ས་ཐ་ཏཾ་ཨེཀ་ཛཱ་དེ་ནས་པ་རི་ལྷ་ར་ཛ་ཀཱ་ཡ་ཧཱྀུ་ཏཱ། རང
གི་སྙིང་གا་ནས་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཕྱག་ན་ལྷུགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་རྣོར་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གا་ནས་ལྷུགས་ཀྱུས་བཟུང
མཚོན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀུག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས
ཕྱོགས་སུ་འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་དཔང་པོ་དམར་སེར། ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་དང
བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཙོ
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཀློ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཏྲི། སྣར་ཁོ། ལྕེའི་རྩ་བར
ཏཾ། དཔྲལ་བར་ཀཱཾ། ལྕེ་བར་ཥཾ། སྲོག་བོར་ཛཾ། མཚིན་བར་ཛཿ ཕྱག་གར་ཏྲཱ
ཕྱག་གའི་རྩེ་ལས་བོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ས་དང་ནམ
མཁའ་བཅས་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྒྲོན་དྲངས། ཞེས་པ་ནས། ཕྱོགས་སྐྱོང
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིག་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས

ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཏོག་ཧོ་ཡས་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཉིས་ཉིར་སྨོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། ས་ས་ཡི་སྟེགས་ལ་འཕྲུ་གས་ཡུམ་བཏགས་པས་ནང་མཚོད་ཕྲུག། གཉིས་མེད་མཐུན་མོང་མས་བསྟོད་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྟེགས་རོ་ཅོག་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་གཙུག་ཏོར་ཅན་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

སྐྱེང་ཏུ། ཡ་ལས་ཐོད་དགུག་ཡས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དགྲ་བགེགས་
གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཚུར་འདུས་དགུག་ཏོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མཛོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག
གཉིས་པ། མ་རྟེ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གཙོ་བ་ཅན། རལ་རྒྱོན་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ།
བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེའི་ཕུང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱེན་གསུམ་སྐྱེང་མིག
ཏུ་ལྡན་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་གཙོགས་ནས
ལྟེགས་རྣམ་པར་བསྐྲོད་པ། སྐྱེན་མ་དང་སྐྱ་ར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་སྐྲ་བཅམ་པ་གྱེན་དུ
འཛོངས་ལ་འཕྱང་བ། ཕྱག་གཡས་པོད་དགུག་འཕྱར་ཞིང། གཡོན་སྟེགས་མཛུབ
རབ་ཏུ་བསྐྲེང་བས་དུས་ཀྱི་ཞེགས་པ་ནག་པོ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམས
པས་མ་རྟེ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་རྣ་ཕྲག་ནས་བརྩེས་ཤིང། གཡོན་བཀྲངས་པས་མ་རྟེ
རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཚངས་སྐྱེང་ནས་བརྩེས་པ། མི་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲུན་ཁྱིས་གླུས་པ། སྐྲོམ་ཞིང
ཕྱུང་ལ་གསུས་པ་འཕྱང་པ། གཅེར་བུ་ལོངས་དམར་པོ་ཁྱེ་ཁང་ལས། ཁྱེའི
གཡོན་དུ་ཟླ་དང་རྒྱ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས
པ་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅོགས་པ། རལ་པ་ནག་པོ་གཡེངས་ཤིང་ཀུ་མ་འཕྱང
བ། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་མི་སྡུག་པའི་གཟུགས་ཅན། དུད་འགྲོའི་པགས་པ་རྨོན་པ
གོས་ སུ་གྱོན་ པ། གཡས་ རྩེ་ གསུམ་ དང། གཡོན་ ཕོད་ པ་ འཛིན་ པ། ཡབ་ ཡུམ
གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡ་ཏ་ཀི་ལ་ཥོགས་པའི་གཤིན་རྗེ་ཆོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ།
གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་བོར་ཨོཾ། མཁྱེན་པར་ཡེ་ཤེས་གར་ཏུ་གོས་མཚན
པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་ནག་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས།
ལྟེ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བཏུན་ཀྱི་ས་འོག་གཤིན་རྗེའི་ཕྱོང་ཁྲིར་སྐྲོ་མེད་ལྷུགས་མཁར
བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཚོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུཾ་འཇམ་དཔལ
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྩོད་མཚོག། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་ཏ་ཀི། །ཞོ

ཀ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འགོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྦྱོན་
འདྲེན་ན། །གྲོང་གི་མཆོག་གྱུར་འཛམ་གླིང་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས། མཐར་བྱེད་ལྷུགས་ཀྱི་
གོང་མཁར་འབར་བ་ནས། ལྷོ་ཕྱོགས་ནག་པོ་རྒྱང་གིས་བསྐོང་པ་བཞིན། བཙུ་བའི
ཕུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཏྲི་ཏྲི་ཧཱུ་ཀྱི་ཏ་ན་ན་ཏཱ་ཕཏ། ཡ
མཏཱ་ཏཱ་ས་པ་རི་ལྷར་ཛཱ་ཀ་ཡ་ཛཿཛཿཏཱ་བཾ་ཧཱཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད
པར་གྱུར། གླར་ཡང་ཕུགས་ཀའི་ཏཾ་ལས་ལོངས་ཞུ་ཞིང་འཕྲོས། གཤིན་རྗེའི་གཤེད
རིགས་ལྔ་མཏུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྦྱོན་ཏེདས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར
དབང་བསྐུར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་བཛྲཱ་ལྷ་ཡ་ཛ་ཧཱ་ཏ
ཀ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདུན་ལྡན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་
ཏེ་མ་ཐམས་ཅད་དག། །རྩའི་ལྟག་མ་ཕྱི་གཏོག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་བ་ལས།
རོ་རྗེ་ནག་པོ་རྩེ་ལྟ་པ་རེ་རེས་དགུ་བརྒྱབ་པར་ཁྱུར། ཨོཾ་ཏྲི་ཏྲི་ཧཱུ་ཀྱི་ཏ་ན་ན་ཏཱ་ཕཏ།
ཡ་མ་ཏཱ་ཏཱ་ས་ལ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འགོར་དང་བཅས། །དམ་ཚིག
དབང་གིས་འདིར་བརྟན་ཞུགས། །མཆོད་པ་རྒྱལ་བཞིན་བཞེས་ནས་ཀྱང། །འཕྲིན
ལས་མཛད་ཕྱིར་རྗེ་ཁྱོད་ཏུ། །ལས་གྱུར་པར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡ་མ་ཏཱ་ཏཱ་ས
པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འགོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི
ལྷུགས་ཏུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁ་གདོང་གྱིས་གཏོར་མའི
བཏུད་ཐམས་ཅད་དཔས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཏཱ། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་རཱ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་ཥ
པི་ཁྱུན་ཀ་ཏཾ་མ་ར་ཡ་ཨེ་དཾ་བ་ལིཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཏི་ཁཱ་ཏི་ཏཾ་ཕཏ། ཅེས་པ་གསུམ་དང། ཨོཾ
ཏཱ་ཡཱ་ཏཱ་ས་ལ་ས་ལ་ཥ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཏཾ་མ་ར་ཡ་ཨེ་དཾ་བ་ལིཾ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཞེས
པ་གསུམ་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཕུལལ། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ར་ཏ་ས་ས་ཥ་ཁ་ཁ་ཁ། ནས། ཤཱ་ཀ
ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་ཕུལ་ལ། ཧཱྀུ་འཆི་བདག་
ནག་པོ་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་ཕྱན་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཨོཾ་ཀཱ་ལ
རུ་པ་དགྲ་བཅོམ་པས་མ་ཡ་ཧཱྀུ་ཕཊ། ཨོཾ་ཐུ་མ་ཏི་དགྲ་བཅོམ་པས་མ་ཡ་ཧཱྀུ་ཕཊ། ཅེས
བསྟོད་ཅིང་བསྐུལ་ནས་ཐལ་མོ་བརྡབས་པས་ལས་སྐྱེབ་པར་ཞས་ཟློས་བར་
བསམ་མོ། ལྷ་སྲུང་གཞན་ལ་གཏོར་འཕུལ་ཆགས་མེད་དགོས་ན་མཚམས་འདིར
བྱས་པས་ཆོག ।དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཧཱྀུཾཧཱྀུཾས་བསངས། ས་ལྷ་ལས་སྲུང
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཟླ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་ཀུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོ་ལས
གཏོར་མ་ཟས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཛཿ
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ས་ལྷ་ར་ས་བསྟོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡ
བཞིའི་མཚན་བརྗོད། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྔན་ཟས་མེད་ཏོར་མ་འདི། ।ཡུལ་ལྷ་གཞི
བདག་གནས་པོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོ། ।བཞེས་ཆས་རྡུང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་པར། ।དམ
ཚིག་སྐྱེབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྟོངས་གྱིས་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས
བདེན་སྟོབས་བཟོད། ། ཨ་ཧཱྀུ་ཏ་ཏ ཨ ཨ། ཞེས་ས་ཚིགས་ཀྱིས་གཏོར
མཏོན་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བཀྲས་ལྟར་ཆད
ཁ་བསྐངས་ནས། ཨོ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། ཞེས་ཚིགས་སམ། བསྟོ་ན། ཨོ་ཛཿཧཱྀུ་མུཿ འཇིག
རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཏོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ
ཕེམ། མཏོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་ས་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྟོས་ནས
ཕྱན་དང་པོའི་སྐབས་ལྟར་སྨོན་ལམ་རྒྱས་པ་དང་། འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཁྱབ་པའི་ཆུ
འཇོན་ནི། ཞེས་ཚིགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་ནས། སྟར་བཞིན་ཉེར་བསྡུ་བྱས་ཏེ། ནུ
ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་རྗེས་ས་སྟོད་ལམ་གྱི་ལྟར་མི་ལྟང
བར་གཉིད་ཀྱི་ངོད་གཟལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། ། གཉིས་པ་ཕྱན་མཚམས་ཀྱི
རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྟ། སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བའི

རྒྱལ་འབྱོར། ལྷང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར། ཁྲུས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར། དང་པོ་ནི། ཕྱུན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་བསྡུའི་རྟེས་སུ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཕྱོད་ཅིག་གིས་ངལས་རྟེ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མིག་གཉིས་ཁྱུ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་ཏཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང། རྟེ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ། དེ་ནང་མ་ཐུལ་བའི་ངང་ནས། ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཡུན་ཡོད་རྟེ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ངང། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་བུ་བ་ཡུན་ཐུག་རྒྱ་ངང་སྡུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་སྣུམ་དུ་མོས་ནས། མཚམས་སྐྱན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱམ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་ཁར་བགྲང་འཕྲེང་ལ་རྟོ་ཕུད་ཕ་ཕཏབ་སྟེ་བཞག་ནས། མཆོད་པ་བསྟུ་གཤོམ་ངང། ལྷོ་གཡོ་སྐོལ་ངང། བཤད་གཏེ་འདོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཏན་ཚིས་བཤད་ངང་ལྟན་པས་ལུས་ཀྱི་བསྒྱལ་བསྒྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ངང་གར་སྡེབས། ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་སྔགས་གང་ཡིན་གྱི་བཟླས་བརྗོད། ཡིད་ཀྱི་ཏན་ཏོག་ཐམས་ཅད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ངང་གསལ་སྟང་ལས་མི་འདའ་བ་ལ་བསྒོམ་ཅིང། ཕུན་མཚམས་སུ་ཡང་ལྷ་གཞན་གྱི་བསྒོམ་བཟླས་ཆགས་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཅན་མཁན་གྱི་བསྒོམ་བཟླས་སོགས་པ་ཏོན་སྟེ་ཆོགས་བྱེད་པ་ངང། ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡ་ངམ་ཕྱི་ངམ་ཕན་ཚུན་ཕར་གསུངས། ངལུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། ཐུགས་འཆང་ནམ་ཡང་སྒྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁེ་སྟེ་ངན་པ་ཡོད་ན་ཐུགས་གཡོག་ངང། བཟླས་བརྗོད་ཟིན་ནས་ཕྱིང་ཟད་

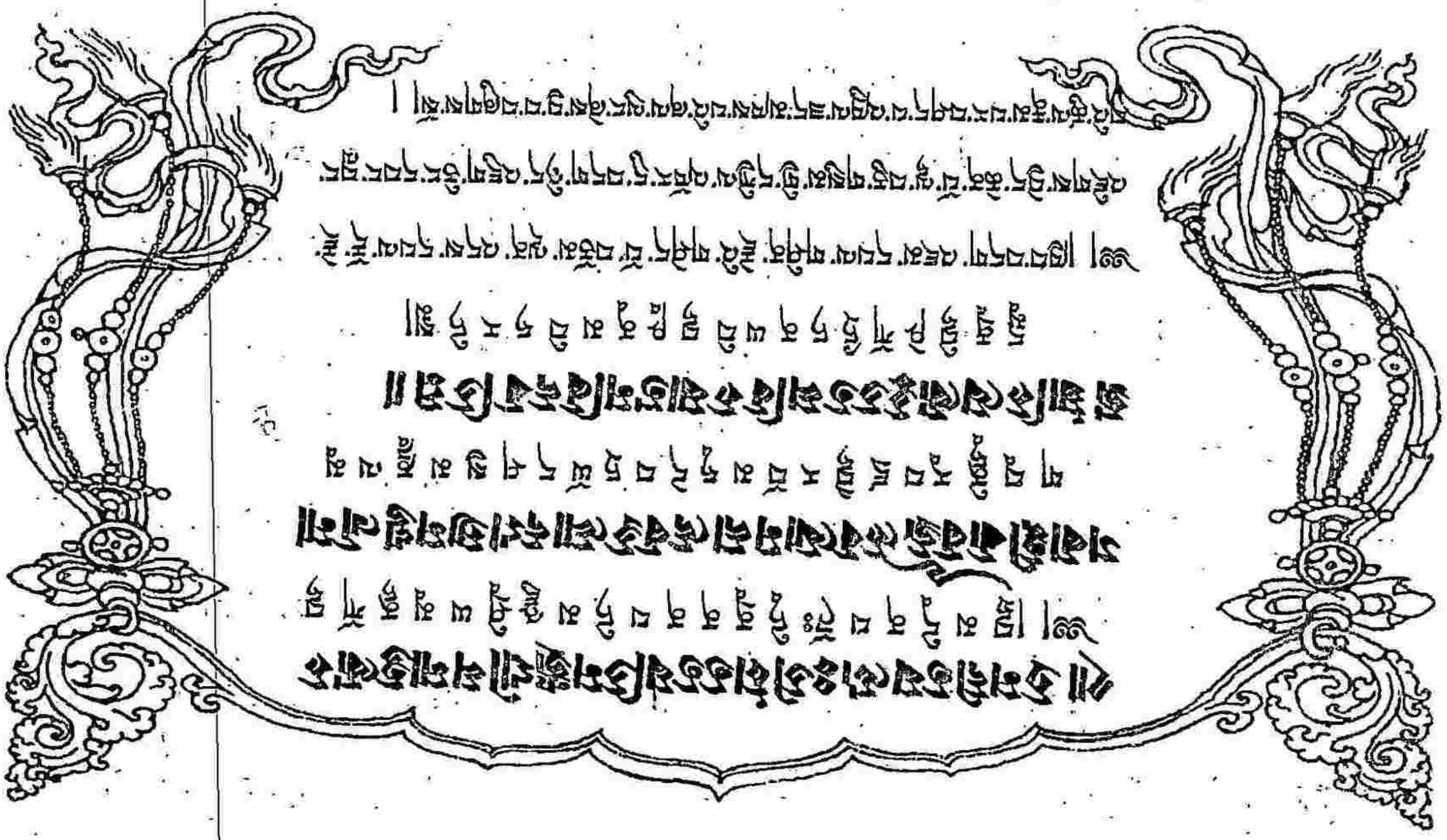
སྒྲ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་མཚམས་སུ་མཚམས་གཡོག་ལ་དགོས་
པོས་ཀྱི་གཏམ་ཕྱུང་ཙམ་སྒྲ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད། སྒྲབས་འགར་ལུས་བདེ་ཞིང
ས་ཞེས་གསལ་བ་དང་། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་མི་ལྟས་བཟང་བ་སོགས་བྱུང་ཡང
བར་ཚད་ཀྱི་མཚན་མར་ཡང་འཐུང་བས་ཁེངས་པ་མེད་པར་ཐུན་ཕྱོངས་ཕྱིར་དང་।
སྒྲབས་འགར་ལུས་ན་ཚ། ས་ཞེས་ལ་ཕྱིང་ཚོད། མི་ལྟས་མཚན་བཅུ། མི་མ་ཡིན་ཀྱི
གནོད་འཚེ་སོགས་བྱུང་ཡང། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མར་ཡང་འཐུང་བས་ཁུམ་པ
མེད་པར་ཆེན་བན་བསྟོམ་བཟླས་ཀྱི་བོགས་འདོན་དུ་བསྟུར་གང་ཕྱིར་བ། མདོར་ན
ལྷོང་ནས་ཕོག་བབ་པ་དང་འོག་ནས་མཆོ་ཇོལ་པ་སོགས་བྱུང་ཡང་གཡོ་འགྱུལ་མི
ཕྱེད་པར་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཕྱེད་ཅིང། དེ་ལྟར་ཕྱེད་ཐུས་པར་དགོན
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་སྟོམ་པ་བྱོས། །གཉིས་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཕོར
ཐུན་དང་ཐུ་ཐུན་གྱི་མཚམས་སུ་ཐུ་ཏ་ཡ་ཐུག་སོགས་དང། ཐུ་ཐུན་དང་དགོངས
ཐུན་གྱི་མཚམས་སུ་གྲང་ཚོགས་དང། དགོངས་ཐུན་དང་ཕྱོད་ཐུན་གྱི་མཚམས་སུ
དགོངས་ཏ་སོགས་མདོར་ན་ཐུན་མཚམས་དེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བ་ལ་མ་ལུས་ཏེ་ཁྱོད
ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་འཕྲོད་ཅིང་ཟས་ཀ་ཐུ་ཏ་ཡ་ཐུག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀ་ཐ
ཁ་ཟས་ཀ་ཐ ཁ་ཟས་ཀ་ཐ ཁ་ཟས་ཀ་ཐ ཁ་ཟས་ཀ་ཐ ཁ་ཟས་ཀ་ཐ ཁ

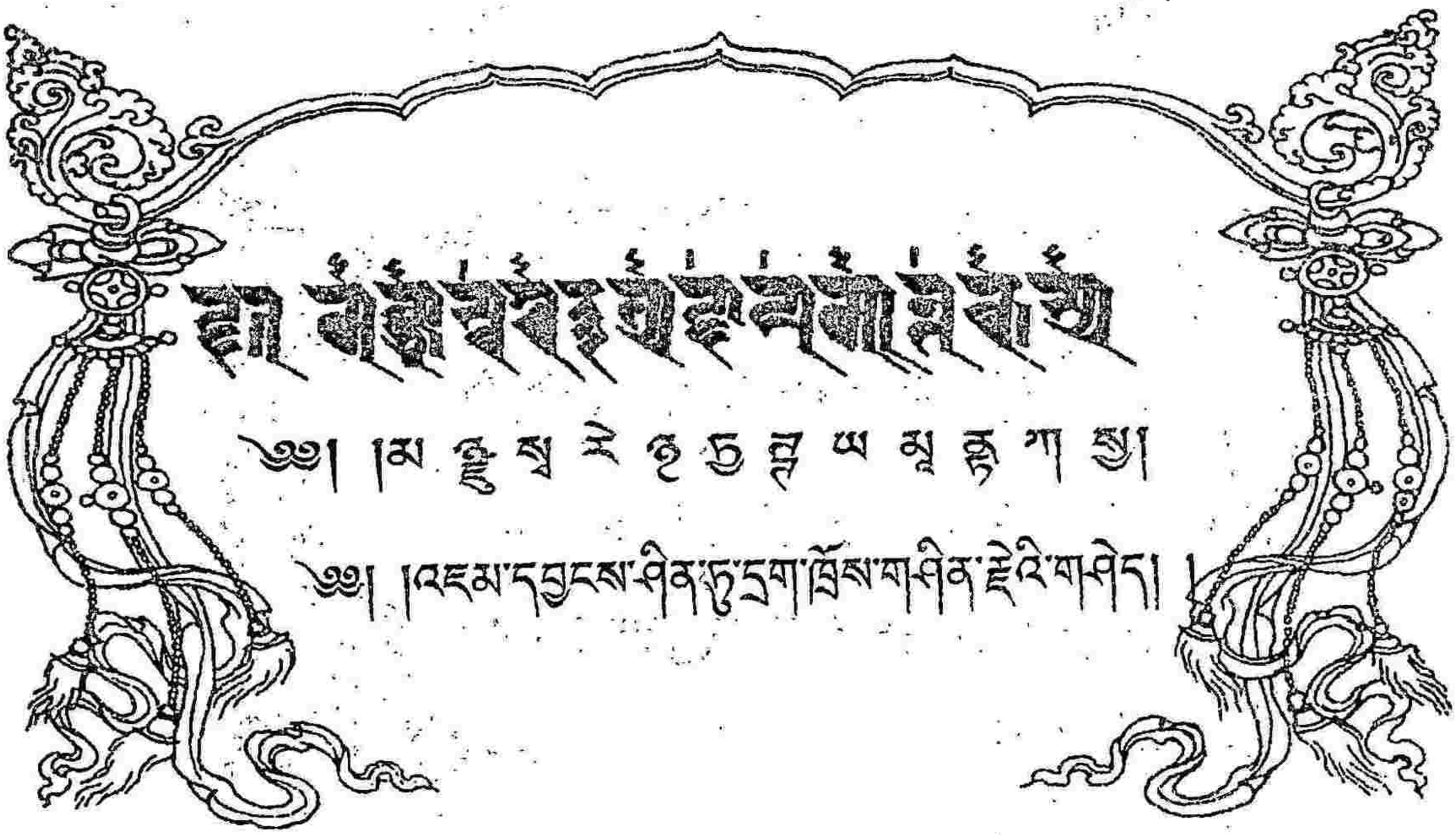
ལོ། །བཞི་པ་ལྟང་བའི་རྒྱལ་འཕྲིན་ནི། ནམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་བའི་ཕྱི་རངས་ཀྱི་ཚེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་མོ་བཞིའི་རྒྱུམ་པར་ཕྱོགས་བཞིར་སྤྲོས་ནས་གར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཤར་ནས་ཨཾ ཧཱུ ཀཱས། ལྷོང་ཁྲེས་ཁྲོས་པའི་དད་སྤྲོལ་བཞེངས། བྱམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཅི་ལྡན་ཕག་མོས། ཨེས་དང། ལྷོ་ནས་ཕག་མོས། བདུད་བཞི་དགེ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། དད་སྤྲོལ་རྩོལ་བར་མ་བཞུགས་བཞེངས་ཞེས་དང། ནུབ་ནས་དགྲར་ཅན་མས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ལྷོང་ཤིང་ཤི་ལ་ཞུགས།། དད་སྤྲོལ་འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིག །ཨེས་དང། བྱང་ནས་གོ་རྒྱས། བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་འཇིག་རྟེན་མགྲོན་པོས་ནས། ཁྱོད་ནི་ཅི་ཕྱིར་ལྷོང་ཤིང་ཤི་ལ་ཞེམས། ཞེས་པའི་གླུས་བསྐུལ་ནས་ཕེམ་པའི་རྟེས་ལྟར་ལྷུར་ལངས་པའོ། །ལྟ་བ་ཁྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲིན་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷོང་ཤིང་ཏྲན་པར་ཕྱེད་ཅིང། ནམ་མཁའ་ནས་ཨཾ ཧཱུ ཀ་ལ་ཥོགས་པའི་ལྟ་མོ་ཕྱག་ན་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ཡིས་གང་བ་ཕོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་ཤ་ཟ་ཞེས་ཟེ་དག་པར་བསམ་མོ། ། །གསུམ་པ་བསྟོམ་བཟློས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱག་དང་ཕྱན་མཚམས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་རྣམ་ཤར་ལྟར་ཕྱིས་ཕྱིར་ལྟ་ཁ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་ཐུ་ནས་ཐལ་ཕྱིར་ཁ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་ཐ་

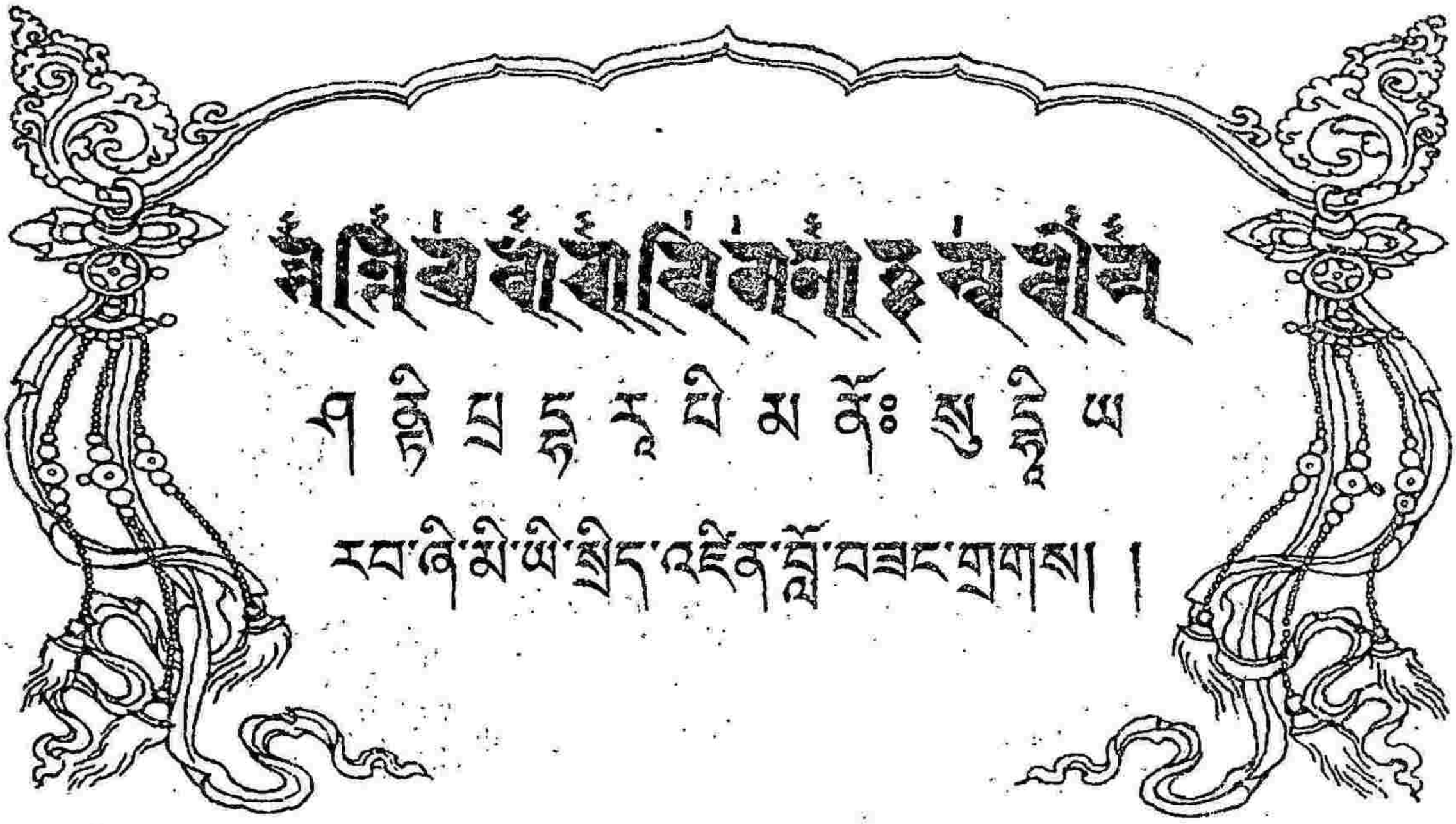
ཡིག་བརྒྱ་བཅས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་སུཿམཐོ་ཡོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་མཐོ་ཡོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་མཆོད་གཏོར་དམ་ཕྱས་རྣམས་དཔེན་པར་བསྟུས་ནས་ཕྱི་མི་རྣམས་དང་རིམ་གྱིས་འཕྲད་ནས་གྲོབ་དང་འདྲིས་སུ་འཛུག་པ་དང། བསྟེན་པ་ཚར་འཕྲལ་དུ་ཡི་དམ་ལ་བརྩེ་བས་བསྟོར་མ་བྱེད་པར་ཞེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་བསྟོམ་བཟློས་རྒྱས་བསྟེན་གཅིག་ཏུ་ཕྱེད་པ་སོགས་ཚད་ལྟན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞིས་ལྟར་བསྒྲུབས་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་བླང་བར་བྱའོ། །སྒྲུས་པ། མི་བོམས་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲེང་རིང་གྱིས་བརྒྱད་ནས། །དལ་རྟེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །མཚན་ལྟན་བླ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་བཏུད། །སྡུངས་ལས་བླ་ཕྱོགས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ན།། མཐུན་མོང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཆུས། །རང་བདེར་སྒོད་པའི་དེ་མ་ཀུན་བཟུགས་ནས། །དཔང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལྟན་པས་རིམ་གཉིས་ལམ། །བསྟོམ་ན་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་ཅིས་མི་འགྲུབ། ཁྱད་པར་ཐུན་དང་ཐུ་གཞུང་འོ་མའི་མཆོ། །ལེགས་བསྡུས་མར་གྱི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དང།། ཡང་ཡང་མཇལ་བར་དགའ་བའི་ཚུལ་རིག་ནས། །མཆོག་ཆུང་ཚོ་འདིའི་རྟེད་བཀུར་གྱུགས་འདོད་བློ། །མི་གཙང་ཕྱིས་པའི་རྡོ་པ་ལྟར་བསྟུར་ཏེ། །རིམ་པ་དང་པོའི་ཕྲ་རབས་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང།། རེ་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་བཏུད། །ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་བསྟེན་ལ་ཕན་ཆེན་ཅིས་ཕ་ལ། །ཁྱོད་བར་ཁྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ཕ་ལ་ཡོ་ལས་ཤ། །ཁམས་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཕ་ལ་ཡོ་ལས་ཤ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ལ་ཡ་ལ་ཤ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ལ་ཡ་ལ་ཤ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ལ་ཡ་ལ་ཤ། །ཅེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ལ་ཡ་ལ་ཤ། །ཅེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ལ་ཡ་ལ་ཤ། །ཅེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ལ་ཡ་ལ་ཤ། །ཅེས

བསྟེན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་དགོངས་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐུ་མོ་མོ་ནས་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་མ་ཐུང་བ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་ན། ཕྱི་ཆར་ཚུལ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མཛད་བཞེད་པའི་ཕེར་ཐུ་མས་ནན་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ངོར། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བཞད་དགའ་ཕྱང་ཏོ་ཁ་ཤ་ཁ ཁ ཁ

གྱུར། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཚོ་དགར་པོ། མཁྲིན་པར་ཚུངས་དམར་པོ། ཕྱག་གར་ཏྲི་ཤྱོན་པོ། ལྟེ་བར་ས་ས་ཤར་པོ། གཤང་བར་ཏུ་ལྟང་ལྭ། ཕྱག་གའི་ཏྲི་ལས་འོད་ཟེར་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐོལས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུཾ་བཱཾ་ཧཱཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བཏུན་པར་གྱུར། ཚེ་ཡ་མྱན་ཏ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཙཀྲ་ནས། ཤཱཀ་བ་ཏི ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ས ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ས ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ས ཏ







དབང་ལུང་མན་ངག་ལེགས་བྱས་ཟིལ་མཁར་གྱིས། །མི་ཤེས་རྒྱུར་པའི་ར་
རི་ཡོངས་བསལ་ནས། །རྣམ་དཔྱོད་ཐུམ་བཟང་འགོང་ལ་རྟག་བརྩོན་པའི། །ཟླ
བྲལ་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་ལ་སྟོང་ནས་འདུག། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་བདེ་སྟོང
ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་རྣམ་འབྲས་དུས་འགོར་ལོར་ཤར་བ་དེར། །ཞུགས་ནས་དབང
བཞིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱུར་བའི་ཚུལ། །འཁྱལ་ཟད་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་འདི་ན་སྒྲོལ།།
དེ་ཡང་ལམ་ཕྱན་མོང་བས་ཆུང་ལེགས་པར་སྒྲུབས་ནས་རྗེ་རྟེ་སྒོ་བ་དགོན་མཚན
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ས་ཁྲིའི་ས་བོན་ཕེབས་ཏེས་ཀྱི་དབང་རྣམ་པར
དག་པ་ཐོབ་ཅིང། དབང་དུས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གཅེས
སྤྱས་སུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡང་ཟླ་ཞ་ལ། ཁྱོན་མོངས་མང་པ་སོགས་ཉེས་ལྟུང་འབྱུང་བའི་ཆུ
བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཙ་ལྟུང་བྱུང་སྟེ་ཐལ་གསུམ་ཁ་ན་ཇི་མི་ལྷུམ་དུ་མི་འཇོག
པར་སྨོར་བ་སྨོར་བར་གློར་ཡང་བློ་མ་ལས་དབང་བློངས་ཏེ་གསོ་དགོས་ཤིང་གལ་ཏེ
བློ་མ་དང་འགྲེང་བ་སོགས་ཀྱིས་བློང་ས་མ་བྱུང་ན་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཆོ
ག་རྣམ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བཅོས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་གང་རུང་ལ
བརྟེན་ནས་བདག་འཇུག་བློངས་ཏེ་གསོ་པར་བྱེད་དགོས་པས་ན། འདིར་ཞེ་སྡང
ཐབས་ཆུང་ཀྱི་ནང་ཚན་ཕ་ཆུང་མ་ཆུང་གཉིས་གཤེ་གཅད་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད
ཚོས་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་བཅོམ་ལྡན
འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་བཅུ་གཞུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག
ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བླང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཇུག་པ།
ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཇུག་གི་ཚེ་གཤོ། །དང་པོ་ལ
གཉིས། གཤོ་ཐབ་ཀྱིས་དང་བཅས་དེ་འཇུག་པ་དང། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི
བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཇུག་པ

དང། ཡོལ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པའོ། །དེང་པོ་ནི། གཙང་གཙུག་ལྷག་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ་གྱེས་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་བདག་མཏུན་ཐ་མི་དང་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱོམ་པ་དང་ཤྲཱ་དཏ་ཀ་ཚ་ཀ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་ནས། གཙོ་བོ་དང་བླ་མ་ཐ་མི་དང་དུ་བསྟོམས་པས་བླ་མའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཛད་པར་བསམས་ལ་དངོས་སུ་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་རང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་ཧེས་རང་སྐུང་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་དགའ་ཞིང་བཟོ་ལ་བྱིན་ཆགས་པའི་དབུས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བླ་མ་དང་དཔེར་མེད་པའི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཤར་སྟེའི་མཏུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཕུ་ཏ་ཀ་ཏ་ནས་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཁ་ཟས་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་དང་ཕྱག་ཕྲེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐུགས་ཀར་ཕྱོགས་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཟས་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཞེས་ཏོ། ཕ་ཚུན་ཁ་ཟས་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཞེས་ཏེ། ཡུམ་ཏོ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཞེས་ཏེ། ཡུམ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཞེས

བདག་ལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྨོན་པ་བོད་ཀྱི་
བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། སྒྲིབ་གཉིས་བག
ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་ཡོན་ཏན
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ
གཉིས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་བྱང་ཆུབ་སྙིང་དུ་རེས་པར་ཐོབ་པ་ལས་གཞན
དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་བརྟན་པ་དེ་ནི། མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་མ་ལ་བོས་ནས་བདག
འཚལ་བ་སྟེ་འདོད་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟལ་དུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་རྣ་ལྟ་བུ
ཞིག་བདག་ལ་ཞུ་ན། འདོར་མི་རུང་བས་ན་སྔགས་དང་ཁྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས
པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་རྩེན་བརྩེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་རྣམས་བདག
ལ་སྟལ་དུ་གསོལ། སྨོན་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ
ཡང་བདག་ལ་སྟལ་དུ་གསོལ། ས་དང་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་དེ་ཐེག་པ
ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི
སྡོམ་པ་ཡང་བདག་ལ་སྟལ་དུ་གསོལ། འཁོར་བ་སྤྱིལ་ཏེ་ཐམ་ཕ་ལ་ཕ
ཆ་ལ་ཕ་ཡི་ཕ
ཆ
ལ
ཕ
ཡ
ལ
ཕ
ཆ
ལ
ཕ
ཡ
ལ
ཕ
ཆ
ལ
ཕ
ཡ
ལ

མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཚད་ལྡར་བྱུང་ནས་དེས། ངོ་བོ་སྟོང་མཐའ་དོན་གྱུབ་རྣམ་སྟོང་རིན་འབྱུང་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་རིགས་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཚུལ་བཞི་བློ་ར་ཏྲ་གི །ཡི་གེ་ལྔར་ཤར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཁ་དོག་སྟོ་ལྡ་བ་ཙང་ཙང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་གོས་མཚན་པ་ཞིག་བསྟན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་ལྷ་དང་མཇལ་བའི་ཚེ་འབུལ་ཆུའི་ཕྱག་རྡེན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་ཕྲེང་ནས་ཚུལ་ཁྲི་ར་ཏྲ་ཞེས་བརྗོད། སྐྱགས་དོན་ནི། ནམ་མཁའི་དབའ་བོ་ཞེས་པའོ། །མིག་དང་འཚེང་བ་ནི། སྤར་གྱི་སྨོན་དཔོན་ལས་ཀྱི་རྗོ་རྗེ། ངོ་བོ་རལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མིག་དང་ཁ་དོག་དམར་ཕོར་ཤར་བ་ཞིག་བསྟན་པ། རེ་ཞིག་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གསང་བ་སོགས་མཐོང་དུ་མི་རུང་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིར། རང་གི་མིག་ལ་ཡེ་མི་མཐོང་བཤམ་ཕུང་ཟད་མཐོང་བར་བཅེར་བསྡུས་ལྡུམ་དུ་མོས་ཏེ་མིག་དང་འཚེང་བཤམ་འཚེང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས། ཨོཾ་ཙ ཀྱུར་བཛྲ་ཞེས་སོགས་བརྗོད། སྐྱགས་དོན་ནི། ཙཀྲ་མེག །བཛྲ་འཚེང་བ། བ་ར་མཆོག །མ་ན་ཡི་དེ། ཡིད་མཆོག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མིག་དང་འཚེང་ཞེས་པའོ། །སྐྲབས་འདིར་ཆས་འཇུག་རྒྱས་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ།། དེ་ནས་བླ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱག་ཀ་ནས་རལ་གྲི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ནས་དབང་ནོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་འགྲམ་དུ་བསྐྲད་ནས་ནམ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པར་བསམས་ལ་ལས་བྱེ་ནས་རང་ལ་བསང་ཚུ་གདོར་ཏེ། ཨོཾ་ལྷ་ཧ་ཧ་ཏུ ཕཊ། ཅེས་བརྗོད། སྐྱགས་དོན་ནི། རལ་གྲི་འཆང་ཞེས་པའོ། དེ་ནས་སྟོམ་པ་འཛིན་པ་ལ་ཐུན་མོང་བ་བྱང་སྟོམ་འཛིན་པ་ནི། བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པ་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་དད་པ་དང། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་གང་བར་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་སྣྱིང་སྟར། བདག་གིས་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བཟུང་ནས་ཕྱིན་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ལེན་འདོད་དང། སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་འདོད་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་བློ་མའི་རྗེས་སུ་བྱོལ་བར་མོས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ལན་རྗེས་མའི་འགྲེ་ལ་ཐན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཏུ་ཕྱིར་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ཆོག་རྗེས་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་ཕ་ཆེ ཀ ཆེན་གྱི་སྐབས་པ་ཡོ་དང། འགོག་ལོ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་རང་གཞན་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྐྱེས་དང། ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་བསླབ་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀང་ཤེས་ནས་ཕེགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཡང་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཕོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཕ་ཆེ ཀ ཆེ ཀ ཆེ ཀ ཆེ ཀ ཆ ཀ ཆ ཀ ཆ

དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བསྲུལ་པོས་གཏེར་རྡེད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བསྐྱེམ་ཞིང་ཡི་རང་བོ། །ཞེས་དང། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་དང། སངས་རྒྱས་ དང། ཆོས་ དང། ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ དགེ་འདུན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་ དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། ཞེས་ དང། རང་དོན་སྒྲུབ་རྣམ་ཕྱེ་ཕྱིན་པ་ དང། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཤགས་སྐབས་ དང་ མཐར་ཕྱིན་པ་ལ། ལུགས་པ་རལ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ། བྱང་ཆུབ་ཕོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། ཞེས་ དང། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱིས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་བདེ་བའི་མཐོན་དུ་གཏེར་ལ། དེ་ཡང་དམ་བཅས་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཕན་འདོགས་པས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བར་ཁག་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁས་ལེན་ཏུ་ཡོད་ཅིང། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁས་ལེན་ཏུ་ཡོད་ཅིང། ཐེག་པ་ཆེན་པ་ལ་ཁས་ལེན་ཏུ་ཡོད་ཅིང། ཐེག་ཆེན་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁས་ལེན་ཏུ་ཡོད་ཅིང། ཐེག་ཆེན་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ ཐེག་ཆེན་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་

མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུས་རྒྱ་ཏུ་ནི་བདག་འདོད་དེ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ནི་
སེམས་ཅན་གྱིས་གྲི་དོན་བགྱིད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་རྗེ་རྗེ་སྨོན་དུ་བདག
འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་བླ་མས་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། དེ་ནས་སྟག
སྟོམ་དངོས་འཛིན་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་ཡི་དམ་སོགས་གོང་དུ་ཕྱང
སྟོམ་གྱི་སྐབས་རྗེ་ལྟ་བ་ལ། ཁྱོད་པར་དེའི་ཕྱིར་དུ་སྟག་ཀྱི་སྟོམ་པ་བླངས་ནས
སྤྱོའི་དམ་ཚིག་རྩ་ལྔང་བཅུ་བཞི་དང་སྒོམ་པོ་བཏུད་ལ་སོགས་པ་དང། ཕྱི་ཕྲག་གི
དམ་ཚིག་བཅུ་དགུ་ལ་སོགས་པ་སྟག་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ
མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ལེན་འདོད་དང་བསྲུང
འདོད་བསྐྱེད་ནས་བླ་མའི་རྗེས་སུ་བློ་ཟླས་པར་མོས་ཏེ། ཐལ་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་ཀུན། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ལན་རྗེས་མའི། སེམས་ཅན་ཐམ
ཅད་འདས་ལ་འགྲོ། ཅེས་པའི་ཚིག་རྗོགས་པ་དང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟག་ཏུ
ཕྱེས་བྱང་སྟོམ་པའི་དགའ་བ་ཁྱོད་པར་ཅན་བསྟོམ་མོ། ཚིག་དོན་ནི། ཐུགས
བཟང་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཆུ་ཀླུང་ལ་ཐལ་ཕ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ
ཕ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ ཁ ཁ

གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེད་པར་བགྱི་འོ། ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟེད་པ་དང། ཉེས་སྤྱོད་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་སློབ་པ་དང། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྡུད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་པ་དང། སེམས་ཅན་ལ་གང་ཕན་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་ཏེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སླར་མི་ལྡོག་པའི་བརྩན་པོར་བདག་གིས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་རྒྱལ་དང་སེམས་ཀྱི་དཔའ་བ་མེད་པར་ཀྱང། ཁེད་མ་ཟད་མི་བསྟོད་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་ཏེ་ཁོ་ནས་ཏེ་བཞིན་གཤེགས་ཏེ་ཡུང་རྟོགས་ལ། དགེ་བ་ལ་འདུན་པས་ན་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། སྒྲུབས་གཉིས་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱུ་འཕྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་སྟེ། ས་དང་རྒྱས་རྣམ་པར་སྡུད་མཛད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ན་དེའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་དྲུག་པོ་དེ། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་བདག་གིས་གཟུང་ལོ། ཞེས་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ངལ་ཚིག་ཏུ་ལན་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ངལ་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ངལ་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཀྱི་ཐུགས་ལ།

ནས་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་དམ་ཚིག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི་དེ། ཞེས་མི་བསྟོད་
པའི་ངོ་སྐལ་གྱི་དམ་ཚིག་བཞི་བཟུང་བ་དང། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཅོ་བོར་
ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་དམ་ཚིག་སྒྲིན་ཡུལ་ཚོམ་ཞིང་དགའ་བས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ
ཉེན་རེ་བཞིན་ཡང་ཉེན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་དུས་དྲུག་ཏུ་ལུས་ལོངས
སྤྱོད་ཕོགས་གཏོང་བ་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པ་དང། མ་ནོར་བའི་གཏམས་ངག་ཕོགས
འདོམས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང། དགྲ་གཉེན་བར་མའི་ཕེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ
ཉེ་ '་རིང་མེད་པར་བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་བསྒོམ་པ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིན་པ་དང།
ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་བདེ་བ་དང་ཕྲད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ
བསྒོམ་པ་བྱམས་པའི་སྒྲིན་པ་སྟེ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམ་དུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། ཞེས
རིན་འབྱུང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་དམ་ཚིག་བཞི་གཟུང་བ་དང། རྡོ་ལྟ་རྡོ་སྟོད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས
ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་ཚོ་ཚོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རང
བཞིན་ལས་བྱུང་བ་པལ་ཆེ་ཐེག་ཆེ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཀུན་ཆེ་ཞིང་ཁ
ལམ་ལས་ཀྱང་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་ཡོད
ཅ་ཡ ལ ཀ ཡ ཤ ཡ ཀ ཡ ཤ ཡ ཀ ཡ ཤ ཡ

རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཡིན་ནོས་དང། གཉིས་པའི་ལན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སྒྲུར་ལམ་གསང་སྦྱགས་ལ་མོས་ནོས་ནུས། ཡང་བླ་མས་སྦྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་
བའི་སྟོད་དུ་རྩང་མིན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེས་བུ་ལ་ཅི་ནོ་བྱ
རྒྱུ་ཡིན་ནོས་དགོས་པ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་རང་གཞན་གྱི
དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདོར་མི་རྩང་བས་ན་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བགྱི་བར
འཚལ་བ་སྟེ་འདོད་དོ་ནོས་ནུས་པར་མོས་ལ་བརྟོད་དོ། དེ་ནས་ས་ཡིས་ཅམ་ཐམས
ཅད་ཀྱི་ནོས་ས་གས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། མར་གྱུར
ས་ཡིས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཕོངས་ཤིང་སྦྱག་བསྟལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་བྱམས
ཕྱོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཚེའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་སྦྱག་བསྟལ་ས་ལ་བའི
ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་ཕོབ་བྱ་བློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི
གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཕོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ཡིས
དང་དང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས། ས་ཡིས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་བའི
དཀྱིལ་འཁོར། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས་ན་ཁ་དོག་དཀར
ཞིང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ས་ཡིས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་ན་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ
རྫོགས་པ་ཤེལ་དཀར་གྱི་མཆྭལ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་པ
ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ཡིས་བསྐྱེད། ཡང་སྟོད་བཅུད་ལ་ས་ཡིས་པའི་གཟུང་འཛིན
གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་ཁར་གཏགས་པ་ཙམ་ལས་རོ
བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང།
དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རང་གི་ས་ཡིས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཉིས
སྦྱོར་ཕྲ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཚོད་པར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི
ས་ཡིས་དེ་ཉིད་སྟར་གྱི་བླ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱང་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཇོམས་པ་མཆོག

པས་ན་རྡོ་རྗེ། ཡེ་ཤེས་དེའི་ཞིན་ཡུལ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་མཆོག་
པས་ན་བ་དོག་དཀར་པོ། སེམས་དེ་ལ་ལྷོག་པས་ཕྱི་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོད་པ་མཆོག་
པས་ན་ཆེ་ལྟ་པ་གྱེན་དུ་འགྲོང་བའི་རྒྱམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དོན་དམ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཨོཾ་སཏྭ་ཡོ་ག་ཞེས་སོགས་བརྗོད། སྭཱཧཱ་དོན་ནི།
སཏྭ་ཐམས་ཅད། ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར། ཅི་ཏྲཾ་སེམས། ཞུ་ཏྲ་ཏ་ཡཱ་མེ་ཏེ་བར་བསྐྱེད་
པར་བགྱིའོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་ཏེ་བར་བསྐྱེད་པར་
བགྱིའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་དེའི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ
དམིགས་པས་ན་ཐམས་ཅད་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་རྒྱང་དུ
འཇུག་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཅོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་རིག་ཡིན་པས་ན་སེམས་དང་།
སེམས་དེ་གཉིས་སྟོང་གར་ཟླ་བ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱམ་པར་བསྐྱེད་པས་ན་ཞེ་བར་བསྐྱེད་པར་
བགྱིའོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་བླ
ན་མེད་པའི་གསུངས། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། བླ
མས་མི་ཏོག་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། ཆགས་ལས་སྐྱེས
ཀྱང་ཆགས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆགས་པ
ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྡོ་རྗེ་དང་འདྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཏོག་ལས་པ་མཆོག་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་མི
ཏོག་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྟོང་གར་རེག་པ་དང་མཉམ་དུ། ཨཱཿས་ཏེ་ཞེས་སོགས
བརྗོད་པར་གསུངས། ཨ་ནི་ཐུ། ར་ཏེ་དགའ་བ། ས་མ་ཡ
དམ་ཚིག །སྟོང་ཁོད། ཏྲཿམཉེས་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན། སཏྭ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། བཟླ
རྡོ་རྗེ། ཡ་ཐ་ཇི་ལྟར་གསུ་གཅེ་བ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད
ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོག་མཐའ
མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཤིན་ཏུ

དགའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཁོད་ཀྱིས་དགའ་ཕྱིར་དང་དགའ་སྐྱེད་སྐྱངས་པའི་
ཕབས་བདེ་བས་རྗེ་རྒྱ་ཆེ་ཤར་ནས་ཆུས་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཚེ་བླ་མའི་
ཕྱག་ཀའི་ཟླ་བ་རྗེ་རྒྱ་ཆེ་ལས་སེམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཟླ་བ་རྗེ་རྒྱ་ཆེ་རང་འདྲ་གཉིས་
པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་གི་སྙིང་གའི་ཟླ་བ་རྗེ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཕྱིམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་པར་
བསམ་མོ། །དེ་ནས་བླ་མས་རྗེ་རྒྱ་ཆེ་རང་གི་མགོར་བཞུགས་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུལ་བོའི་ཕོ་
བྲང་གི་ནང་མར་ཚུད་པ་ལ་གསང་གཏམ་ཕྱུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཛིན་པར་དེང་ཁྱོད་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསང་བར་གཏམས་པ་
ལ། དོན་ནི། དེང་སྨོན་མ་ཁྱོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བའི་སྨོ་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་ཆུད་
མཁན་ཚད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བས་ན་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་
པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཞུགས་ཟིན་ཞུགས་ཀྱང་སྟོན་གསལ་ལ་མ་དད་པ་རྣམས་ལའང་སྟོ
ན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་འཛུག་པ་ལ་གསུམ།
ནང་དུ་འཛུག་ཅིང་བསྐོར་ནས་ཕྱག་བྱ་བ། དམ་ལ་བཞུག་པ། ཡེ་ཤེས་ཕབ་ནས
བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་ནི། བླ་མས་ཚོ་ལྷུ་ཟླ་ར་ཏ་ཀཾ་ཞེས་བརྗོད་དེ
དེའི་སྔགས་དོན་ཐོ་བ་འཆང་ཞེས་འཕྲུང་བ་ལྟར་ཤར་ཀྱི་སྐོར་ཐོ་བ་གཤིན་རྗེའི
གཤེད་བོས་དེ་སྟོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛུག་པའི་ཕྱིར་སྐོ་ཕྱེ་ཞིག་པའི་བརྡ་བྱས
པས་ཤར་སྐོ་ཁར་གྱིས་ཕྱེ་ཚེ་སྟོབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བྱོན་དེ་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང
བཅས་པས་རང་གི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཚུལ་ཁོ་བོ་ར་ཀཾ་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ
སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་སྣ་ཏྲངས་དེ་ཤར་སྐོ་ནས་ནང་དུ་བཀུག་པར་བསམ་སྟེ་དཀྱིལ
འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་གཞལ
ཡས་ཁང་ལ་དངོས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་སྐལ་མཉམ་ཞོབ་བྱང་སྟོམ་པའི་མོས་པ

བརྡུན་པོ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐོར་བ་བྱ་བ་ནི། མདུ་ར་ཏ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྔགས་འདི་
ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་ཀྱི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་རྡེ་གཅིག་ཏུ་
འདེབས་ཤིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ལྟའི་སྒྲ་ཆུབ་རྡེག་པའི་ནང་འཁྱམ་ནས་སྔགས་
ལན་རེ་ལ་ཆོས་སྐོར་རེ་བྱས་པར་མོས་དེ། སྔགས་དོན་ནི། མདུ་ར་ཏ་དགའ་བ་ཆེན་
པོ། ས་བྱ་ཟླ་ཤིན་ཏུ་བརྡུན་པ། ས་ཏོ་ཏཱ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པ། ས་ས་ཁོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ།
བརྟན་ས་ཏཱ་ཏོ་ཏཱ་ཤིས་ཏཱ་ལ། ཁྱད་དེ་རིང། ཕེན་ཐུབ་པར་མཛོད། ཤློ་བདག་ལ་
སྐྱེ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྡུན། ཤིན་ཏུ་དགྱེས་དང་ཤིན་ཏུ་བདེ། ཁོ་རྡེ
ཕེན་ཐུ་ཏ་ལ། ཁྱད་ཏུ་ཕུ་ཐ་ཡ། ཤ་ཏ ཤ་ཏ ཤ་ཏ ཤ་ཏ ཤ་ཏ ཤ་ཏ ཤ་ཏ ཤ་ཏ ཤ
ཏ ཤ ཤ ཤ

བྱས་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་སཏ་ཏ্ས་ནེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གདོ་ལྷག་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞེག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཕྱིམ་པས་སྟོར་ལྟར་
ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །སྭཱཧཱ་དོན་ནི། ཨཏ་ཏ্ས་ས་ཏམས་ཆུས་
ཐམས་ཅད། བཻ་རོ་ཙ་ན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། གཞན་སྟོར་བཞིན་དེ་བོད་སྐད་
གཞུང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རང་ཉིད་ལྟའི་སྐུ་ཆུབ་ནས་གཡས་སྐོར་ཀྱིས་ལྟེ་
སྐོར་ཕྱིན་ནས་སེར་སྣ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དུ་གྱུར་པས་གཙོ་བོའི་གཡས་ཀྱི་སེར་སྣ་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྡུར་དེ་དཔལ་
བ་ཤ་ལ་རིག་པའི་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཕྲ་ཏ་ནེས་སོགས་ཀྱིས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་སེར་སྣ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞེག་ཆད་
དེ་རང་ལ་ཕྱིམ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བཅས་
བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཅན་དུ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་བྱའོ། སྭཱཧཱ་དོན་ནི་ཨ་
ཡུ་ཏ་ཀ་ཡ་དཔང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བཙུ་རབ་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་
ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་
ནས་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་
ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་
ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་
ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་
ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་
ཀ

སྟར་ལྟར་བྱང་སྨོར་ཕྱོགས་ནས་ཕྱག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དུ་གྱུར་པས་གཙོ་བོའི་
གཡོན་གྱི་ཕྱག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕལ་མོ་
ལྷོང་གར་སྒྲུར་ཏེ། ཕྱི་བོ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཕྲ་ཏ་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལས་རང་འདྲ་
གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་
པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་
བྱའོ། སྟགས་དོན་ནི། བླ་ཇ་ཀཱམ་ཏེ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར། བཙུ་ཀཱམ་ཀུ་རུ་ཡི
རྡོ་རྗེ་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། གཞན་སྟར་བཞིན་ཏེ་བོད་སྐད་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར
རོ། ཡང་སྟར་ལྟར་ཤར་སྨོར་ཕྱོགས་ནས་བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས
ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་ཏེ་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཏ་ར་ཞེས
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་ནི། གུ་རུ་ཏ་ར་ཏ་ཡ་ཕུ་ཥ་ཀ
ཕས་ན་ཡ་བླ་མའི་ཞབས་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བསྐུར་བའི་ཕྱིར། ཨཱ་ཡུ་ཥ་ཏཱ་ཏ
ཏ་ཡ་ཡི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་འཚལ་བར་བགྱི། ས་ཐ་ས་ཏ་པ་རི་ཏ་ཏ་ཡ་ས་ལམས་ཅན
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྒྲལ་ཞིང་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཨཱ་ཡུ་ཥ་ཏཱ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡི་སྟོན་ལྟ
ལ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ
ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ
ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ
ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ
ཐ་ཡ་ཡ་ཐ
ཐ
ཐ

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རྒྱས་པའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་
བཞག་པས་ན། དེ་དག་གི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་ན་དས་ཁྱོད་ལ་རྗེ་རྗེ
ཡེ་ཤེས་དེ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ལྷའི
ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པཧམ་འཕཕ་པ་འདིའི་འོག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས
དེ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ
རྣམས་དེ། མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འགྲུབ་རྒྱས་ན་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཞན
འགྲུབ་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྨོན་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱན་ཀྱི་གསང་བ ་འདི
རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཙུག
ནས་དབང་གིས་སྨིན་པར་མ་བྱས་པའི་སྣོད་མིན་རྣམས་ལ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ
ཏེ་མནའ་བསྒྲགས་པའི་དམ་ཚིག་ཅན་དུ་བྱས་པ་འདི་ལས་འདས་ན་ཁྱོད་དམ་ཚིག
ཉམས་པ་སྟེ་ཚེ་འདིར་རིམས་ནད་ལ་སོགས་པ་དང། ཕྱི་མར་དན་སོང་དུ་ལྟུང་བའི
སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ
ལ་བཞག་པ་ནི། རང་གི་མགོར་རྗེ་རྗེ་བཞག་པའི་ཆུན་དེ་ཉིད་ལ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས
ཤེས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང། རང་གི་སྙིང་གར་རྗེ་རྗེ
བཞག་སྟེ་ཚོ་དེ་རིང་རྗེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱང་ཤུགས་ཀ་ལ་ལྷས་ན་དམ་ཚིག་འདི
ཁོ་ན་ཁ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ལ་ལ་ཤེས་ཤ་ཅ ་ལ་ལ ་ཁ ་ ་ ་

པའི་ཆོ་ག
་པ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
བཀའ་མི་བསྟུ་བའི་བདེན་པས་སྐྱབས་དེར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་དེ
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུངས་ན་དེ་ནས
བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འཕྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱི་རྒྱུན་པར
འགྱུར་བ་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚུལ་འདི་མ་ཕྱིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ
ཕྱས་ན་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོང་བ་ལ་ཏེ
གཤེགས་པར་གྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་གཱའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག
པ་ནི། བླ་མས་ཅཏྟན་དང་གཅུར་སོགས་བསྲེས་པའི་ཚུ་ལ་ཇོ་བཟློ་ཕུ་དང་གཅིག་ཏུ
གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་ཕྱེ་བ་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡིན་ཞེ། ཁྱོད
ཆེན་ཕ་ཡི་ཕ་ཡ་ཡ
ཁ
ཁ
ཁ

པ་འདི་དང་འདི་བསྡུང་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྟོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་
དགོས་སོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རིགས་དང་བྱད་གཟུགས་ངན་པའི་ཞེས་པཙམ། ཚུལ་
ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཆེ་ཕྲ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བརྟགས་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་བྱས་ན་ཁྱོད་བློ་མ་ལ་བརྟགས་པའི་ཡ་ང་
བ་མ་སྒྲུབས་པའི་དཔང་གིས་མྱུར་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དམྱལ་བར་ལྟུང་བར་
གྱུར་ཏུ་རེ་སྟེ་འགྱུར་བར་གཏོན་མི་ཟའོ་ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཕབ་ནས
བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ལ། དང་པོར་ཡེ་ཤེས་འཕེལས་པ་ནི། ཕྲ་མ་དང་གཅོ་པོ་ཐ
མི་དང་པ་ལ་བདག་ལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟམ་དུ་གདུང་ཞུགས
ཏུ་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་སྟེ།
ཚོ་ཎ ཏ ཏ ཏ ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྟུགས་དོན་བཞིན་སྟོས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད
བསམས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཞུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིད་དོར་བསྟུས། སྟོང
པ་དེའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་མ་ལས་བརྟན་མེས་མཚན་པ། དེ་ལས་འདོད
ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་མཁོན་རྟོགས་ལྟར་ཚེ་གཅིག་གསུམ་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ
བོར་ཁོ་ངར་སོང་བ་ལས་ཐུང་སེམས་ངར་བོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆུ་ངལ་ངར་བོ
ལས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་སྟོན་པ་ལས་ཐུ་ཚ་བའི་རིགས་ཅན་བཅད་པ་མཏུན་ཏུ
བསྟན་པ་གཡས་གཡོན་ཏུ་བ་དན་གཡོ་བཞིན་པས་མཚན་པ་ལ་མེའི་རང་བཞིན་གྱི
རྩོ་ངམར་བོ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་རིགས་བྱ་བཟོད་པར་ངར་ཁ་ཅིག་ཏུ་གཟུགས་ཅན་བསམས

ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་རྒྱལ་ཡིས་ཕུལ་བ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞབས་བའི་བར་ཁོང་སྟོང་དུ་གསལ་བའི་ཞང་མཐིལ་ནས་ཞུགས། སྟེ་བའི་མེའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷར་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་སྲོང་བས་སྟོང་གའི་ས་དཀྱིལ་དམར་ཏུར་ཏུར་བསྒྲིགས། དེའི་དོད་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་བདུད་ཀྱི་ཞུ་ནས་བབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་ས་མས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་མེར་རེ་ཡོད་པ་དང། ལུས་ཞང་འོག་གི་རྒྱུད་གཅིག་བར་སྣང་ལ་ཡེང་ཡེང་འདེགས་བཞིན་པར་བསམས། ཏེ། ཟླ་མ་འཕྲིང་བཀྲ་དང་བཅས་པའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤིན་རྗེ་མཐར་ཐུག་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཏུན་པོས་གཡས་རོ་ཡིར་གཡོན་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཁ་ཕྱེ་ཡིད་ཀྱི་རྩལ་འཕྲོ་བཏུན་གཅིག་ལ་ཐུགས་ཀར་ཁ་ཕྱེ་ཡིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུ་ཏ་ལ་ཐིག་ཕྲེའི་གཤིན་ཕྲེད་ཀྱི་རྩལ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཡིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡང་ཡང་ཕྱིར་ཕྱིར་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཡིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་ཤིབ་ཤིབ་ཏཏོས་སུ་ཕིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་སྐལ་མཉམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་བྱང་སྒོམ་དུ་མོས་ཏེ། སྒྲུབ་དོན་ནི། ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཀུན་ཏུ་ཕབ་ཤིག ।སྟོ་ཟླ་ཡ་རེངས་པར་གྱིས་ཤིག ।ར་བཞི་རེངས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ། ཙྪ་ལ་ཡཱ་གཡོ་བར་གྱིས་ཤིག་གཞིས། ཏྲཱ་ཏ་ཡཱ་ཏ་ཝ་ཏི་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ

གསོལ་བ་དང་བཅས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བདེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་མོས་ཏེ། ཆོག་དོན་ནི། ཡང་དག་པ་ཡི་ཞེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི། བདག་གིས་སྨོན་མ་མེ་ཏོག་འདོར་བའི་ཕྱིར་དུ།
བཅུག་པ་འདིའི་ལྟ་རྣམས་གང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་རིམ་པ་དེ་ནི་འདི་དག་གི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་མཐུའི་སྣལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་འབབ་པར་གོག་ཅིག་ཅེས་སྨོར་
བདེན་ སྨོན་བས་ བརྗོད་ནས། ཁྱད་པར་དུ་བདེན་ སྨོན་བས་ བརྗོད་ པ་ནི། འདིས་ནི་
དངོས་གྲུབ་གང་འགྲུབ་དང་། ཞེས་སོགས་བསྟན་ཆ་ལྟར་ཀྱི་དོན་ནི། སྨོན་མ་
འདིས་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱེད་ཕ་གང་འགྲུབ་པ་དང་། ལྟའི་རིགས་གང་འདྲ་བ་ཞིག
བསྟན་པའི་སྨོད་རྒྱང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཕུང
དང་སྐལ་བ་མཆོག་དམན་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུའི་ཁྱད་པར་ཡང་རྗེ་འདྲ
བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བའི་ལྟས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཏོག་དོར་ཞ་ལས་མ་འཁྱལ་བར
སྟེན་པར་གང་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཞན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན
དུ་འཇུག་པ་ནི། ལྷར་ལྷལ་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དེ་ལྟ་མས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས
རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བར་གྱུར་ཏེ་ཕྱག་རྒྱའི་ཐུགས་ནས་སེམས་མ་ཡིངས་པར་རྩེ
གཅིག་པའི་བློ་བརྟན་པོས་དང་གླུས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ
ཞུགས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་། ལག་པས
འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་དམིགས་ནས། རང་གི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེའི
དབུ་ལ་མེ་ཏོག་འབབ་པར་གོག་ཅིག་ཐུམ་དུ་བསམས་ཏེ། ཕྱ་ཏ্ཙ ཝཛ্ར ཏོཿཞེས
བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་བལྟོས་མེད་དུ་འདོར་ཏེ། སྭགས་དོན་ནི། ཕྱ་ཏ্ཙ ས་ས་པཞེས
བརྗོད་ནི་རྡོ་རྗེ་སྟེ་མེ་ཏོག་འདོར་ཡུལ་གྱི་ལྟ། ཏོཿམཏེས་པའི་ས་བོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མེ
ཏོག་གཙོ་བོ་ལ་ཕོག་ན་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ
ཏོག་དོར་བ་དེ་ཐུ་མས་ཐུངས་ནས་སྟར་གྱི་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་དང་ལྡན་ཏེག

བརྒྱས་ཏེ། ཨོཾ་ཐུ་ཏི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྙིང་པོར་བཅིངས་ནས་ལྷག་པའི་ལྷས་རྫུ་འཕྲིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲིགས་ཏེ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བའི་དབང་བསྐུར་བས་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བཞག། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང། སྲོག་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རིགས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཙམས་ཏེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚོས་སྐྱུར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང། རང་གི་ལྷས་རྫུ་འཕྲིན་པ་དང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བའི་དབང་གི་ཕྱི་ལ་ལ་གསོག་བྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། མེ་ཏོག་ཕྲེང་བའི་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ཀ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་ལྷ་ཏེས་བྱང་ཆུབ་ཀ་ཕྱད་པ་ཚམ་ཞིག་ཏུ་ཁ་རྒྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ཕྱི་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁ་ནས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ ।ཏཱ ཁ ན ཡ། ཤ ཀ ཡ ।ཏ ཁ ཡ ।ཏ ཁ ཡ ।ཏ ཁ

འཁོར་བའི་ལུ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་ཕོག། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐས་བདུད་རྩིའི་
རྒྱུན་འོད་ཟེར་ལ་འཕྲིན་ཏེ་བྱང་བ་ཚོ་ཡིག་ལ་ཕེམ་པས་ལུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱིན་
བློབས་ཐམས་ཅད་ཞུགས། ཚོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཐས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕོགས་པ་མེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཤངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་རང་འདྲ་བ་ཞིག
ཕོབ་བྱང་སྟོམ་དུ་བསམས་ལ་བླ་མས་ཚོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁོད་ཀྱི། ཞེས
སོགས་བརྗོད་དེ་རྗེ་རྗེའི་རྩེ་མོས་མིག་དང་བསལ་བར་མོས་ཏེ། ཚོག་དོན་ནི། རྗེ་རྗེ
སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ་བླ་བཅོན་ཀྱིས་དེང་སྟེ་ད་ལྟ་ཞིད་དུ་བློ
མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་སྣྲེ་གཡོགས་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་ཕྱི
བས་མིག་དེས་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕོགས་པ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བས
ན་རྗེ་རྗེའི་མིག་དང་། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་འདྲ་བས་ན་ཐུ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས
པའོ། དེ་ནས་ཐུ་མས། ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤུ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་བལྟ
བར་བསྐུལ་བ་སྟེ། ཚོགས་དོན་དང་སྦྱོགས་དོན་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཐུ་ཁྱོད་ཀྱི
མིག་ཕྱི་ཟེན་པས་ད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལུ་ཚོགས་ལ་དད་པའི་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ
བས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་པ་འདི་དང་། དེས་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་ལྷོས་ཤིག ཐུ་ཁྱོད་ནི་ས་ངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས
ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་དེའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོགས
ཀྱི་དཔང་བསྐྱར་བས་ཕྱིན་གྱིས་རྟོག་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་གི
བདོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཀུན་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དམ་ཚིག
རྣམས་ཚུལ་བཞིན་འགྲུངས་པས་སྦྱོགས་བླ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད
འགྱུར་བར་གྱིས་ཤིག། ཕྱི་འཕྲིན་ཏེད་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་བཏགས་ཤུ་ཞེ
བཤད་ཟིན་ཏེ་ཁྱེད་ལམ་ཀྱི་ཕབས་ཟབ་མོས་གསང་སྦྱོགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་རྣམས
ལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། ཇི་བཤད་པ་ཕྱི་ནི་ཀྱེ་རྗེ་རྗེ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས

པའོ། །དེ་ནས་བླ་མས་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཚོགས་རིས་ལྟར་བསྟན་པས། ཕྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་གང་མཚོན་པའི་རྟེན་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མས་བསྟན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་མཐོང་ཐུ་དང་ལག་པས་འཛིན་ཐུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་ང་ཡང་རང་དགའ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྲས་བུས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དངོས་ཡིན་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ། ཚོ་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཚིག་དོན་ནི། རྡོ་རྗེ་སྙེ་མེམས་མ་ཕུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཞིན་རྗེའི་གཞོད་པོ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར། ཐུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་བདག་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུག་དུས་དང་མེ་ཏོག་འདོར་བའི་ཚེ་ཞུགས་སོ། ཕབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། སྒོ་བ་པའི་དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ཡེ་ཤེས་ལས་རང་བཞིན་ཕ་དང་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་བདག་གིས་གདོན་ཁ་གསུམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། །གཉིས་པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བཞི། བུམ་པའི་དབང་། གསང་བའི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་པ་བསྐུར་བའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། བུམ་དབང་བསྐུར་བ་དངོས་དང་། ཐུགས་ཀ་ཀུན

པཎྜི། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱག་མོང་བ་རྣོ་རྩེ་སྟོན་པའི་དབང་དང། ཕྱག་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣོ་རྩེ་སྟོན་དཔོན་གྱི་དབང་དོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱུ། །མཆྱལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། མི་བསྟོད་པ་ཚུའི་དབང། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པན་གྱི་དབང། འོད་དཔག་མེད་རྣོ་རྩེའི་དབང། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཏྲི་ལུའི་དབང། རྒྱ་ཡར་སྣང་ཚད་མཛད་མེད་གྱི་དབང་དོ། དང་པོ་ནི། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཞབས་རྒྱུད་ཏུ་ཕྱག་མོང་བ་རིག་ཅས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དབང་ཟབ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏུ་མཆྱལ་ཕུལ་ཏེ། ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་གཙུག་ནས་མེ་ཏོག་གི་སྐེམ་པས་ཕལ་མོ་སྒྲུར་ལ། ས་ངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་དྲན་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་བགྱོས་པས་ཚོག་དོན་ནི། ས་ངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དྲུག་པ་རྣོ་རྩེ་འཚང་ཆེན་པོས་རྣོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་བ་དེ་ལྟར། བདག་ལ་ཡང་བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་མགོན་པོས་རིག་པའི་དབང་ལྟ་བསྐུར་ནས་ཁོ་ན་ཤུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཡང་ལ། ཞེས་པའོ།། གཉིས་པ་མི་བསྟོད་པ་ཚུའི་དབང་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུ་ཀ་ཏཾ་ཡན། ཅེས་སོགས་བརྗོད་དེ་བ་ས་ང་ཚ་ཏེ་ལས་ཕྱག་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ནས་རང་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བཀོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱད། ཡང་བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱག་ཀའི་ཏཾ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཕྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྒྲོས་ནས་རང་ཉིད་དྲངས་པ་བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཞུགས། དེའི་སྐུའི་དབྱིབ ས་བཏུད་ནས་ཡུམ་ཕྱི་བཏྲན་འཕྲོན་པ་སྟོང་ཤུངས་ཀྱི་ངང་ནས་ས་བོན་དང་དེ་ལས་ཕྱག་མཚན་དང་དེ་ལས་སྐུ་རྟེན་གྱི་ཕ་ཁ་ཏོ་ཁ་གསུམ་སྐྱེད་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་དེ། ཡང་བླ་མའི་ཕྱག་ཀའི་ཏཾ་ལས་བོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོས་ནས་དེ་ན་བཞུགས་པའི་ས་ངས་རྒྱས་ཤེས་ཐམས་ཅད་

མི་བསྟོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བྱེད་ཀྱི། རང་ཉིད་མི་བསྟོད་པ་ཡབ་ཡུལ་
དུ་གསལ་བ་ལ་བསྟེམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། ཡང་ཕྱག་གཡས་ཏུ་ཧཱུཾ་ལས
འོད་ཟེར་སྣང་ལྟར་སྟོན་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྔ་ཡབ
ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བྱེད་པ་ལ་ཕྱེ་མས་ཚོ་ས་ཐུ་ཀ་ཁ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས
མཆོད་ནས། ནང་དབང་བསྐུར་བ་པོའི་དབང་ལྔ་གསར་དུ་སྣང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལ
བསྐྱབས་པའི་ཏཱིཀ་ལྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་ལ
ཤེས་སོགས་ཀྱིས་ནང་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་དབང་ལྔ་ཡབ
ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་མེར་གྱིས་ཞུ་བ། ཕྱ་མའི་སྒྲ་གཅིག་ནས་ཞུགས་པ་རིམ་གྱིས
བཤད། རྡོ་རྗེ་ནས་བྱུང་བ་དེས། རང་ཉིད་ཡུམ་གྱི་བརྒྱའི་ནང་དུ་མི་བསྟོད་པ་ཡབ
ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ
ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་ནང་དབང་གོང་བ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྟོས་ཏེ་རང་གཞན་སུ
འགོད་པར་བསམ་མོ། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་མེ། རེས་དོན་རྒྱང་འཕྲག་གི
རྡོ་རྗེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་མཆོན་པས་དང་དོན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཆོན་པས་རྡོ
རྗེ་རྩེ་ལྟ་པ་ཕྱག་ཏུ་འཛིན་པས་ན་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཏེ། རིགས་དྲུག་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས
སངས་རྒྱས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཚེ
ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བགྱི་བ། ཁོ་ལྟར་རང་ཉིད་བདེ་བདེ་རྒྱས་གཉིས
མི་བསྟོད་པ་ཡོངས་གྲགས་གང་ཡིན་གྱི་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྟོད་པ་ནི། ཁེའི

བཞིན་ལས་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་རྟེན་རིགས་བྱེ་བའི་མི་བསྟོད་པ་ནི་
རྒྱུ་ཤེས་སྤྱོད་བའི་ལྟ་ཡིན་པས་ན་ཞུང་གོ་གཞན་སྤྱོད་ཁྱེད་རམ་བའི་རིགས་རྒྱུས་
ཀྱི་ནི་རྟེའུ་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ལུས་དག་བའི་སེམས་ཅན་དེ་རིགས་
ལྟའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་བྱ་བའི་རོ་བོ་བདེ
བ་ཆེན་པོ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་སྟེ་ད་ལྟ་སླེབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྟོད་ཅིང
དབང་རབ་ཏུ་བསྐུར་བའི་སྨོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། དེ་ནས་ཆུ
དབང་དངོས་ནི། བླ་མས། དབང་བསྐུར་རྗེ་རྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ
རང་ལ་དགེས་ཤར་ཁྱེད་པའམ་སྨོ་བ་བསྟོད་ནས། ཚོ་ཚུར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚེ།
དངོས་སུ་རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་རྗེ་ཆུ་ཅན་གྱིས་རྗེ་རྟེ་དང་བཅས་པའི་ཐུམ
པའི་ཁ་ཁྱུན་བཟུང་བས་ཆུ་བླུགས་ཏེ་རྗེ་ཆུ་ཅན་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ནང
ཕམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཆུན་གྱིས་གང་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད
པར་བ་རང་ཆུད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེས། ཕྱི་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྤྱི་དང
ཁྱོད་པར་དུ་ཞེ་སྡང་དང་མི་བསྟོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བསྡོམ་བཟློས་དང་དངོས་གྲུབ
སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དྲི་མ་ཕམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་ལུས་དཔས་གསལ་བོད་ཀྱི
རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། རང་ཆུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཞུང་པོ་ཕ་མལ་པ་གནས་གྱུར་ཏེ
འབྲས་དུས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང། རང་གི་སེམས་ཆུད་ཀྱི་ཞེ
སྡང་གི་དྲི་མ་དག་པ་དང། མི་བསྟོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བསྡོམ་བཟློས་དང་དངོས་གྲུབ
བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་བྱུང་སྟུམ་དུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ་བ་ནི་ཆུ་དབང་གི་ངོ
བོའོ། །དབང་བསྐུར་བའི་ཚོགས་བཅད་དང་སྒྲིགས་ངོན་ནི་རིམ་པ་ལྟར། དབང
བསྐུར་བ་ནི་འཕོར་དུ་མི་རྒྱུད་བས་ན་ཇོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་མཆོག

ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་ཞེམས་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་སྟེ་དེའི་འོས་སུ་གྱུར་
པའང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ས་བདག་རྒྱས་ཀྱིས་གྲོ་སྦྱིན་སྤར་གསང་བ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཕྱོད
པ་རྣོ་རྩེ་ཟེའུ་འཚང་གི་གནས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་ངས་སྨྲེན་པར
བྱ་ཡི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག ཅེས་པ་དང། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨུ
ད་ཀ་རཱ་ཛཱ་ཧཱ། ཨ་སྟེ་ཏིཀ་ཏཾ་མཏིན་པར་ངལ་བར་གཟུགས། ས་ངུ་ཏཾ་ཁྱོད་རབ་ཏུ
དགའ་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་ཟེར་ཏེ། ངས་ཀྱང་ཨ་ཏི་ཡ་ཏ་ཡ། ངས་ཀྱང་ཨ་ཏི་ཡ་ཏ
ཡ། ཁྱོད་ཀྱང་ཁ་ཅོ་ཆེ་ཆེ་ལ་ཁ་ཅོ་ཆ་ཆ ཅེས་ཟེར་ཏོ། ཨ་ཧཱ་ཧ ཨ་ཧ ཨ་ཧ ཅེ
ས་ཟ་ཏ ཨ་ཧ ཨ་ཧ ཨ་ཧ ཅེ་ཡ ཨ་ཧ ཨ་ཧ ཨ་ཧ ཅེ ཨ ཨ ཨ ཅེ ཨ ཨ ཨ ཅ
ཡ ཨ ཨ ཨ ཅ ཨ ཨ ཨ ཅ ཨ ཨ ཨ ཅ ཨ ཨ ཨ ཅ ཨ ཨ ཨ ཅ ཨ ཨ ཨ ཅ ཨ ཨ ཨ ཅ

ཆོ་གླ་མའི་ཕྱག་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་ལྷ་ནམ་མཁའ་
བཞུགས་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ནས་རང་གི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་དེ་སྙིང་གར་
ཕེམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ། བླ་མའི་ཕྱག་ག་ནས་སྨོས་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་
རྫས་ཕོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། དེ་ལྟར་མི་བསྟོད་པ་
ཆུའི་དབང་ཕྱེ། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དག་པ་བཤད་པ་ལ་སྦྱང་བ་དག་པའི་ཚ་ནས་
བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོར་དག་པ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་।
ཚིག་དོན་གཞན་རྣམས་གོ་སྟ་ལ་ཞེ་སྡང་ནི། ཐུག་བསྟལ་དང་ཐུག་བསྟལ་གྱི་རྒྱུ
སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་མི
བཟོད་པར་འཕྲུག་ཅིང་གནོད་པ་བྱ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཐུག
བསྟལ་དངོས་དང་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྨོན་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་ཡུལ་གང
དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་གསལ་རིག་གི་ཚ་དང་ལྡན་པའི་གཅོད་སེམས་དང་।
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི
ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ।གསུམ་པ་རིན
ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པན་ཀྱི་དབང་ནི། གཞན་མ་ཕལ་ཆེར་སྟར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ
མི་བསྟོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་སུ་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འཛིག་ཅིང་། དབང་རྫས
གསེར་དང་རས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་དབུ་རྒྱན་རང་གི་རིགས་བདག་དབུས
སུ་ཡོད་པ་དང། ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཚོགས་ངོ་ནི། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་གིས་ཤིས་པར
བྱེད་པ་ནི་མ་ལུས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འདུས་པ་ནི་རིན
ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད
པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་མཚན་དུ་འཛིན་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕོངས་པའི་སྤྱག་བསྟལ
གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས
ཁེངས་པས་མཐོ་བར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་མཛད་པ་ཞེས་སོགས་
སོ། །དཔལ་བསྟན་བའི་སྒྲགས་དོན་ནི། བཙན་རབ་ཏུ་ཏུ་ཕ་ཏེ་ཏིན་ཆེན། ཀུ་ལ་ཡ་ཀུ་ཏ་
ཏིགས་ཀྱི་ཁོད་པན། ཡ་ཐེ་ཁ་ལ་ཡ་ཏ་ཏ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ཀ་ཏ་ལ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། རོ་ཏེ་ཏིན་པོ་
ཆེའི་ཏིགས་ཀྱི་ཁོད་པན་གྱིས་མངོན་པར་དཔལ་བསྟན་པར་བཀྲ་ཤིས་ལགས། །དེའི
ཆོ་ག་མ་ཁས་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཏོ་ཆེའི་དགེ་རྒྱུན་ཐོགས་པ་རྣམས
གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་ཐུག་མའི་ཕྱག་གི་ཁོད་པན་ལ་ཐིམ་པ་དེ
ཉིད་རང་གི་མགོ་ལ་བསྟོན་པར་མོས་ཏེ་དགེ་རྒྱུན་དར་དཀྱངས་དང་བཅས་པ་གྱོན
པ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད
གང་བ་ཐོགས་ཚུ་དཔང་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་ཕེར་སྣའི་ཏི
མ་ཐམས་ཅད་དག །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱས། རིན་འབྱུང་གི
རིགས་ཀྱི་བསྟོམ་བརྒྱས་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དཔང་པར་བྱས་བྱུང་སྟོམ་པ
བྱས། །དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ནི། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་འཛིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང
ཤེས་རབ་བཞིས་པའི་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཐུན་ལ་དམིགས་ནས་བཞིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི
ཤེས་རབ་བྱུང་གཞན་ལ་མི་གྱུར་པ་དང། དངོས་དང་བཟློག་པས་མི་འདོད་པ་ལ་སྤྱོར
བའི་བྱེད་ལས་ཅན་དང། ཤེར་སྣ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་གང་ཞིག་ཏུ
བཀྲུར་ལ་ཆགས་ནས་རང་གི་ཡོ་བྱེད་སོགས་གཞན་ལ་གཏོང་མི་ཕོད་པར་འཛིན
པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཡོ་བྱེད་མི་བསྟུངས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད
ལས་ཅན་དང། ཆོར་བ་ནི། བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་གང་རུང་རང་སྟོབས
ཀྱིས་མྱོང་ཞིང་ཆོར་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་དང། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་རབ
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དབང་ནི། གཞན་སྣང་ལྟར
ལ་མི་བསྟོད་པ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་གནས་སུ་འོད་དཔག་མེད་ཡུམ་བཅས་འཇུག་ཅིང།

དབང་རྫས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་པ་ཆ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང། ཤིས
བརྗོད་ཀྱི་ཚིགས་དོན་ནི། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཤིས་པར་གྱུར་པ་ནི། མ་ལུས
པར་བདག་འདིར་ཇིག་ཕམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འདུས་པའི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འོད
དཔག་མེད་ནི་གྲོད་པའི་ངོ་བ་སྟེ་འཆིང་བ་དེ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་པོའོ། །དེ་ཚུལ་ཇི
ལྟ་བས་འཇོམས་ན་འོད་དཔག་མེད་ནི། འདོད་ཆགས་དག་པའི་ངོ་བོ་དང་དེ་སྟོང
པའི་ལྟ་ཡིན་པས་ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འདོད
ཆགས་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཐུ་སྟོད་པའི་ངང་ཅན་ཞི་ཐབ་ཏུ་ཕ
ཆགས་ཅན་ཞི་ཐབ་ཏུ་ཕ་ནས་འབྲས་བུ་འགོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་ཆེན་པོའི་ཡེ
ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐུ་ཕ་ཅ་ལ་ཡང་ཕ་ཆ་ཚད་ཡོད་ཕ་ནི། ཡ་ལུས
ཕ་ཆ་ཚད་ཀ་ཤ ཡ ཀ ཤ ཡ ཀ ཤ ཡ ཀ

སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་ཡོད་འོང་
དུ་མཐོང་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པས་མི་འདོར་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་པས་
འཇུག་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་སེমས་བྱང་ལྷན་ཅིག་གི་སྟོ་ནས་སྡུག་བསྔལ་
བསྐྱེད་པའི། ། ། ། ལས་ཅན་དང། འདུ་ཤེས་ནི། ། དོན་དང་ཐ་སྙད་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
བཀུ་བར་འཛིན་པའམ་སྒྲ་རིས་འབྱེད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་
སེমས་བྱང་དང། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྣོན་
ལམ་དང་སེমས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་སེমས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྡུག་པ་མ་འདྲས་པ་སོ་སོར་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་པ
དོན་ཡོད་གྱུབ་པ་ཏྲི་ལ་བུའི་དབང་ནི། ། གཞན་སྡུར་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡུམ་བཅས
ཀྱི་གནས་སུ་དོན་གྱུབ་ཡུམ་བཅས་འཇུག་ཅེས། ། དབང་རྫས་གསེར་སོགས་ཀྱི་ཏྲི་ལ
བུ་ཆ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང། ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི། ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག
གིས་ཤིས་པར་བྱེད་པ་ནི། མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་སྟེ
འདུས་པ་ནི་དོན་ཡོད་གྱུབ་པ་ཡིན་ལ། ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི་ཚོས་སྟོན་པའི
གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཅིང། ། དེ་ཡང་བཅུ་པའི་བདག་ཉིད་དེ་བཅུ་པ་ཆེན་པོས
ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཚོས་བསྟན་པའི་མཐུས་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས
རྣམ་སྨིན་ཆེས་ལྟེ་བ་ལས་འབྲས་མེད་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ
རྣམས་ཡིན་པས། ལྟེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲེལ་བ་མཐའ
དག་ཏེས་བར་སྤོང་ནུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤོང་བའི
ཐབས་ཚོས་སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲེལ་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་ནས་སྐོལ་བར་མཛད
པ་དོན་ཡོད་གྱུབ་པའི་ངོ་བོ་བྱ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི
བཀྲ་ཤིས་ཏེས་ནི་དེ་ཁོང་སྟེ་ད་ལྟ་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྨོ་ནས་དབང
བསྐྱར་རོ། ། ཞེས་བཤད། ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲས་ནི། ། བཟླ་ཡ་ཏྲ་པ་ཏི་ཏཱ ཏཱ

བདག་པོ། སྡུ་ཁྲོད། ཙ་ཏྲི་ཀཱ་མི་དབང་བསྐུར་བར་བགྱི་འོ། །ཏི་ཏ། མཆོག་ཤིག། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏོ ཏཱ་ཐ་ཏ། ཁྲོ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཅང་ཏུ་སྒྲུལ་པ་སྟེ་ཆོས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ནང་གི་བདག་
ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
མཐོང་གི་དབང་ནི། གཞན་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་གནས་སུ་རྣམ་
སྣང་ཡུམ་བཅས་འཇུག་ཅིང་། འདི་ལ་དབང་རྫས་མི་དགོས་པས་ཕྱིན་ཟློག་ཀྱང་
མེད་པ་ཡིན། ཤེས་བཟློད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཤིས་པར་བྱེད་
པ་ནི། མཐའ་དག་འགོད་ལོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འདུས་པའི་བདག
ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ནི་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་དང་དེ་སྟོང་པའི་ལྷ
ཡིན་ལ། ཁོན་མོངས་དེ་འགོད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་པས་འགོད་པའི་སྒྲག
བསྟལ་རྣམ་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། སྨོངས་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན
པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ
བའི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དེའི་ས་བོན་བསྐྱེད
པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐུར་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །དབང་བསྐུར
བའི་སྒྲས་དོན་ནི། བཙན་ནུ་ཏོ་ཏ ཥ ཏ ཥ ཏ ཥ

མ་ཐམས་ཅད་དག། །མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆུད་ལ་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྣང་གི་རིགས་ཀྱི་བསྟོམ་བརྒྱས་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་བྱང་སྒོམ་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་སུག་ནི། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་གི་འཛིན་ཚུལ་སོགས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལྟར་ན། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སས་བསྡུས་པའི་མི་ཤེས་པ་རིག་པའི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་ལོག་རྟོག་དང་ཕྱི་ཚོམ་ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་ཚེའི་ཀུན་ཉོན་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི། སྨྲོས་མའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་དག་བྱའི་གཟུགས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་འཕྲུང་འགྱུར་དང། ས་ལ་སོགས་པའི་འཕྲུང་བ་རྣམས་དང། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟོང་བཅུད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། མེ་ཏོག་ཕྲེང་བའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་མཐར་གྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བ་དེའི་རིགས་གསལ་བར་བྱེད། རྩུ་དབང་གིས་རིགས་དེར་འཚང་རྒྱ་བའི་གེགས་བདེན་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་འཕྲུང་བའི་ནུས་པ་འཇོག། ཁྱོད་པན་གྱི་དབང་གིས་འབྲས་བུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དེའི་མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་གཞུག་ཏོར་གཅིག་ཏུ་ཤེས་བདག་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཐོབ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཀུན་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དེའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཐོབ། ཁྲག་ཁོང་ལ་ཤ་ཟ་ཞེ་ལ་ཤ་ཟ་ཞེ་ལ་ཁ་ཟ་ཞེ་ལ་ཁ་ཟ་ཞེ་ལ་ཤ

ལ། དེ་འད�eའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་རལ་གྲི་མཆོག་དེ་ལྟ་བུ་བཏུད་ཀྱིན་མོངས་པ་ལས་
རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇིན་དགོས་པས། དེ་མཆོག་བྱེད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་ཞེས་འདི་ཟུངས་ཤིག
ཅེས་དང་། མདོར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཕྱུགས་བདེ་སྟོང་གི
ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་བ་དོན་གྱི་རྩ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་མི་བརྟེན་པར་དྲན་པའི་དོན་དུ་རྒྱས
སམ་དཔེའི་རྩ་རྒྱུ་འཇིན་པ་ནི་རྩ་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇིན་པའི་དོན་ཡིན
པས་དེ་ལྟར་དུ་ཟུངས་ཤིག །ཅེས་པའོ། ཡང་བླ་མས་ཚོ་ལྷན་རྡོ་རྒྱ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས
དེ་ལ་བྱ་ཏིན་ཀྱིས་བརླབས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཕལས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱ་ལག
པ་གཡོན་དུ་གནང་ནས་དེ་ལ་བྱའི་དམ་ཚིག་སྒྲིན་པ་ན་མཆོན་དོན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས
དགྱེལ་བས། སྒོད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །ཅེས་སོགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལྟར་ལྟར
སྒྲོག་པར་བསམ་ཞིང། ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་དོན་རིམ་པ་ལྟར། མཆོན་བྱེད
རྒྱས་ཀྱི་རྩ་དེ་ལ་ལ་ནང་བཤད་བྱས་པའི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རྩ་དེ་ནི་ཕན
དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རྩ་ཞེས་རྩེ་མོར་མཚན་པའི་དེ་ལ་བྱ
འདིས་ཀྱང་ཕན་ཤེས་དེ་གཉིས་མཆོན་པས་དེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱ
ཡིས་ཡང་དག་པར་གྱུས་པས་བཟུང་ལ། སྨོན་མ་བསྟུ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ
དང་། མདོར་ན་དེ་ལ་བྱའི་སྒྲས་ཚོས་ཕམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི
ཐུགས་ལྟར་ལྟར་བ་ཐུགས་ཀར་མོས་ནས་འཇིན་པ་ནི་དེ་ལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས
འཇིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཟུངས་ཤིག །ཅེས་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང
གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆུང་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ
པས་དག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེང། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད
གནས་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཟུང
ལ། ཤེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་རྣམས་ཀྱི་ས་ལས་ཀྱང་ཐ
ཡ་ལ། ཤ
ལ
ལ
ལ

འཁོར་བ་ཡང་ཟད་ནས་སྲིད་པ་དམ་པ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་
མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད། །ཡང་བླ་མས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ
ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་བྱིན་ནས་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས
ཚིག་དོན་ནི། ཡིད་ངོར་སྣང་བའི་རྟེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷའི་སྐུ་ལུས་ལ་དམིགས
པ་གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕབས་ཉིད་ནི
ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཕྲུང་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས་ཏེ་ཏེའི་སྣང་དོད་ཀུ་ཡ་ཤེས་པ་ཚོགས་པ
ལའང་འཇུག་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱམ་པ་ཕམས་ཅད་དུ་བདེ་སྟོང་གི
ཏིང་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་བརྟན་པ་སྟེ་དགོས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདར་མི་རྩུད་པའི་ཕྱིར
དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་སོ། ཞེས་དང། དེ་ལྟར་རང་རྟེ་རྗེ་འཆང་དུ
གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས་དེའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི
ཚུལ་ལམ་ཕབས་ཀྱིས་མཆོག་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།། ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་རྟེ་རྗེ་སྒོ་བ་བསོན་གྱི་དབང་གི་རྒྱུར་རྟེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཏ
ཀ་ངན་འཇིན་ལུགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲྭ་བ་དེ་ནི་དམ་ཚིག
གསུམ་སྨྲིན་པ་ཡིན་ཏེང། ད་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་དབང་དངོས་ལེན
པ་ནི། རང་རྟེ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་གསལ་བའི་བང་དུ་གནས་པའི་རྟེ་རྗེ་དགྱེས་ཀྱི
དབང་ཕྱུག་མ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འཕྲུད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དྲན་བཞིན
པར་རྟེ་རྗེ་དང། ། སྟོང་ཉིད་དྲན་བཞིན་པར་དྲེལ་བ་བཟུང་བས་རིག་མ་དང་ཕན
ཚུན་དམ་དུ་འཕྲུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེས་བྱུང་སྐྱེ་དུ
དམིགས་པ་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་ནི་སྨྲྭ་བདེ་ཆེ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཏབ་ཏུ་ཕབ
ནས་བླ་མ་དང་གཅིག་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚུ་ཏབང་བསྐྱར་བའི་ཏབང
ལྟ་སྒྱུན་འཛིན་པ་སོགས་ཕལ་ཆེར་སྤར་རིགས་ལྟའི་སྐབས་ཤེ་ལྟ་བ་བཞིན་ལ།

དབང་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པ་དང། རིགས་བྱུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་འཕྲིལ་བའི་དབང་ཡིན་པས་རིག་པའི་དབང་གཞན་རྣམས་ལས་ལྷག་པའི་ཆུ་མཚན་གྱིས། ཚོ་ས་ཁ་ཏིཏ་བཏོ་ཡེ་སྣང། ཞེས་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་འཕོར་བའི་ཚེ་བཏུན་བཞུགས་མཛད་པར་བསམ་སྟེ། སྐྱགས་དོན་ནི། ས་ལེགས་པ། ཁ་རབ་ཏུ། ཏིཏ་གནས་པ། བཏོ་ཡེ་རྡོ་རྗེ་ལ། སྣང་གཞི་ཚུགས་ཏེ། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་གཞི་ཚུགས། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་སྦྱོན་པ་ལ་རྒྱུ། ཤེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ། སྐྱགས་གཏད་པ་དང་མིག་སྣན་བསྐུ་བ། མེ་ལོང་དང་མདའ་འཕང་བ། ཐྲི་དང་ཕྱེ་ཕྲག་གི་རྟེས་ས་གནང་བ། རྡོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལུང་བསྟན་པ། གསང་བ་བཤད་པ་དང་དབུགས་དབྱུང་བའོ། ཤད་པོ་ལ་དེ་ལ་ས་ང

འཇིག། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དག་པ་ནི་བྱང་སྨོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་ཕྲིན་
པའི་ཆོས་འཁོར་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐོར་བ་ནི་ནང་གི་རྗེ
རྗེ་འཕྲིང་བ། གཟུགས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ། བདག་གཟུགས་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན
པར་ལྟ་བ། བདག་ལ་གཟུགས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པར་ལྟ་བ། གཟུགས་ལ་བདག
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པར་ལྟ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ
པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོར་ལྟར་ལྟ་བའི་འཇིག་ལྟ་གྱུན་བཏགས་ཉི་ཤུ་དག་པ
ནི་སྟོ་ཚོགས་རྫོ་རྗེའི་རྡ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏོང། བརྟེན་པ་ལྟའི་དེ་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ
གཟུགས། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད་དེ་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ
ཤེས་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཅོ་བོ་ཉེ་སྟོང་གསུམ་རྗེའི་གཤེད་རྗོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད
གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ཤར་སྟུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། འདོད་ཆགས་གཤིན
རྗེའི་གཤེད། ཕྲག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དེ་རིགས་ལྔ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས
རང་དབང་མེད་པར་འཕྲུང་བའི་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོའི་བདུད་དང་དང་བའི
སྟོབས། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས། ལས
ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཕུང་པོའི་རིགས་མཐུན་རང་དབང་མེད་པར་འདོར་བའི་འཆི
བདག་གི་བདུད་དང་དབྱར་བའི་སྟོབས། འཆི་བདག་གི་བདུད་དེ་ལས་འདའ་བར
བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་བུའི
བདུད་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཏེ་བཞི་དག་པ་ནི་ཕྱི་ཁ་ཀཤིན་གཤེད་སོགས་སྣོ
ལྷོང་བཞི། སྔའི་ཁམས་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ། ཕྱི་ཁམས་དང་ལྷོང་རྗེ་ཆེན་པོ།
མེའི་ཁམས་དང་དགའ་བ་ཆེན་པོ། རླུང་གི་ཁམས་དང་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལྷ
བཞིའི་རང་བཞིན་ནི་ཅ་ཏུ་ཀ་སོགས་ལྟ་མོ་བཞི། ཕྱི་འི གཟུགས། སྒྲ། དྲི། ར།
རེག་བྱ་ཚོས་ཏེ་ཡུལ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཕོད་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཏི

གཟུགས་ཀྱི་བོངས་སུ་འདུ་ནས། ཆོས་དེ་གྱུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས་དགེ་བྱ་དགེ་
བྱེད་གྱངས་མ་མཐུན་ཀྱང་སྟོན་མེད་དོ། བསྡུང་བའི་དམ་ཚིག་དང། ནེས་སོགས་
ཀྱིས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་ལྷང་བཅུ་བའི་དང་སྨོན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
པའི་ཉེས་པ་བསྡུང་བའི་དམ་ཚིག་དང། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དམ་
རྫས་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་དང། འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཉོར་མ་འབུལ་བའི་ཚོ་
ག་དང། བསྐྱབ་བྱ་གཙོད་པ་ལས་བསྡུད་པ་དང། སྡུད་འབོར་སྐོམ་པ་དང་ཕྱིས་
པའི་འབོར་ལོ་བཅུགས་ཏེ་གཙོད་པ་ཕྱིར་བཟློག་པ་དང། དགེ་ལ་འབོར་སྐྱབ་པ་
དང། དེར་སྣོན་མ་བཅུག་ནས་དཔང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྣོན
དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཉེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟུགས་གཏད་པ
དང་མོག་སྨན་བསྐྱེ་བ་ལ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཉེས་སོགས་ཀྱིས་སྟུགས་དབང་ནོད་པ
ནི། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཕ་མི་དང་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ས་ཡི་ལས་ཀྱི
བཅུ་ཡིས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཇིན་ས་ཡི་མཐར་སྟུགས་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིར
པ་གཡས་བསྐོར་དུ་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་བླ་མས་སྟུགས་རྣམས་ལན
གསུམ་མམ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རེ་བཟླས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་ཉེས་སོགས་ཀྱིས
དགེ་ལ་འབོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་ཤིང། རང་གིས་ཀྱང
སྟུགས་དབང་གི་དོན་དུ། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱིས། ཉེས་སོགས
ཀྱིས་དོན་དྲན་བཞིན་དུ་བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཕ་མི་དང་པ་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ
གྱིས་ཐུགས་ཁམས་ལས་ཆོ་ག་ཆེ་ཆུང་ལ་ཆ་ཤས་ཀ་ནས། བདག་གི
དོན་དམ་པའི་སྟུགས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་འགྲུབ་ཕྱིད་ཏུང་དོན་ཀྱི་སྟུགས
ཟབ་མོ་བཟུང་ལགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཉེས་པའོ། དེ
ནས་སྟུགས་གསུམ་ཀྱི་རྟེས་བློས་ལན་གསུམ་རེ་བྱས་པར་མོས་ཏེ་བརྟེན་པས
རྟེས་བློས་དང་པོའི་ཚེ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ནས་ནས་བྱུང་སྟེ

ཞལ་ནས་ཐོན་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྟོང་གར་ཏྲི་ཡིག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་
འགོད། གཉིས་པའི་ཚེ་སྤྱན་འཕྲེང་སྤར་བཞིན་བྱང་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་
ཕེམ། གསུམ་པའི་ཚེ་ཡང་སྤྱན་འཕྲེང་སྤར་ལྟར་བྱང་ནས་ཕེམ་པས་བརྟན་པར་
བྱས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་
ཅད་དག་ཏུང་ཏེས་ཀྱི་སྤྱན་བཟློས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་ཁབ་ཏུ་གྱུར་ཏུ་གྱུར་པ་
ཆེན་པོ་བཏུད་བའི་སྟོང་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤོག་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱུང་ནས
དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་བ་ཁ་ལ་ཐིམ་ཏེ་ཐུགས
ཀར་ཡོ་ཤེས་ཤོག་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐིམ་ཏེ། ཁ་ལ་ཐིམ་
ཏེ་ཐུགས་ཀ་ཡ་ཡ་ཧ་ར་ཤོལ་ཏེག། ཡ་ཀ་ལོ་ཀ་ཤ་ཡ་ཧ་ར་ཤ་ཡ་ཀ། ཡ་ཀ
ལོ་ཀ་ཤ་ཡ་ཧ་ར་ཤ་ཡ། ཏ་ཡ་ཐ། ཨ་ཡ་ཧ་ར་ཤ་ལ་ཏེག། ཡ་ཀ་ལ
ལོ་ཀ་ཤ་ཡ་ཧ་ར་ཤ་ཡ། ཡ་ཀ ཡ་ཀ ཡ་ཀ ཡ་ཀ ཡ་ཀ ཡ་ཀ ཡ་ཀ ཡ
ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ

ཁོད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱི་ཡིད་ཕོག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སྣྲན་མིག་ཕྱར་གྱི་ཆོ་གའི་སྨོ་ནས་བསལ་བར་བྱེད་དོ། ཤེས་པའོ། གསུམ་པ་མི་ལོངས་དང་སད་ལད་འཚང་བ་ལ། ཡུངས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་ཕོགས་ཀྱི་ཆེ། བླ་མས་ཡུངས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་ལོངས་ཡུངས་བསྡུགས་པའི་ནང་དུ་རོ་རྗེའི་གཟུགས་བརྙན་འཚར་དུ་བཏུགས་པ་བསྡུན་ནས། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ཤེས་ཕོགས་བརྗོད་པའི་ཚོགས་དོན་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་ཕྱང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱི་ཕྱིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཕྱི་ཕྱིན་ཏུ་ཕྱི་ཕྱིན་ལ་ཁ་ཅིག་ཡང་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ

འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་དང་བྲལ་བས་གསལ་བ་དང། གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་
པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྦྱོང་དང་བྲལ་བས་དག་པ་དང། དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་
དང་བྲལ་བས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཤར་བ
རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་བླ་མ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྙིང
ལ་སྒོར་འབྲས་སྒྲུབས་ཤུ་ཏུར་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཕོ་བ་པའི་ནུས་པ་སེམས་ལ
བཞག་ཤེ་ཡིན་ཏྲི་ཀས་བརྟན་པས་པའི་ཚུལ་ཏྲི་ཀས་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤར་ནས
ཤུ་ཏ་ལ
ལ
ལ

རེ་འཕངས་པའི་སྐྱངས་ཀ་དང་མོས་པ་བྱས་པས། དོན་གྱི་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གཏིང་ཕྱིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ནུས་པ་བཞག་པར་བསམ་མོ།། བཞི་པ་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟེས་སུ་གནང་བ་ལ་ཕོགས་མར་གྱིའི་རྟེས་གནང་ནི། ཕྱིས་ལས་བྱང་བའི་འཕོར་ལོ། ཞེས་གོགས་ཀྱིས་རིགས་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་གྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་བཤད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྟེས་སུ་གནང་བ་སྟེར་བ་ལྟ། དེ་ཡང་གླུ་མ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིག་ཏུ་ཤར་བ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་དབང་རྫས་འཕོར་ལོ་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་འཕོར་ལོར་ཤར་བ་དེ། ཚོ་བཤད་ཅེ་ཏུ་མོ། ཞེས་རང་གི་མཏུན་ནམ་སྐྱན་དུ་གནང་བར་བསམ་སྟེ། སྐབས་དོན་ནི། བཤད་ཅེ་ཏུ་ཇི་རྟེ་རྒྱ། མོ་ས་བོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཇི་རྟེ་རྒྱ་འདིས་ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་སྐུལ་བར་བྱེད་པ་ཡོ་གཱ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཕྱིས་ཤིག ཡིན་ནོ། །ཡང་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲྭ་གི་ཕ་མ་ཡཱ་ཁོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་དུང་ཚོ་བཤད་ཅེ་ཏུ་ཚ། ཞེས་ཁ་གཡས་སུ་གནང་བ་བྱས་པར་བསམ་སྟེ། སྐབས་དོན་ནི། བཤད་ཅེ་ཏུ་ཇི་ལྟ་ཡང་ཕྱིས་ཤིག ཅེས་པའོ། །ཡང་དབྱངས་ཕ་མ

ཨཱཿལས་བྱང་བའི་དེལ་བུ་ལགས་པ་གསོན་དུ་གནང་བ་དགོས་པའི་སྒྲས། ཐམས་ཅད་
ནམ་མཁའི་ནས་སོགས་སྣོང་ཞིང་ཀྱི་ཕྱོགས་བར་མོས་ཤིང། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་པ
བཞིན་དུ་གློ་ཆ་ཁ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པར
བསམ་སྟེ། ཆོག་དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལྟར་རོ་བོས་གྲུབ
པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་གཏོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ
མཁའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་ནི་དགག་བྱ་ཐོགས་པའི་རིག
བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་སྟོང་ས་མེད་དགག་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཆོས་གཞན་སྒྲུབ
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ
པར་འདྲ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བློ་ས་ལས་བྱང་རྒྱས
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་རོ་གཅིག་པར་སྤྱོར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་མཉམ
ཉིད་དམ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན
པས་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག ཅེས་པའོ། བྱེ་བྲག་གི་རྟེས་གནང་ནི། རང
ཉིད་རོ་རྟེ་ཞེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། ཅེས་ས་ལོགས་ཀྱིས་རང་རོ་ཞེ་ཞེ་ལ་ཇི
ཡང་ཇི་ཞེ་ཞེ་ལ་ཇི
ལ
ལ
ལ

གང་ལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་རྒྱམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐུར་བ་དང་ཆོས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲོས་ཤིག་ཅེས་པའོ།
ལྷ་པ་རྡོ་རྗེའི་བཏུལ་ཞུགས་དང་ལུང་བསྟན་པ་ལ། རྡོ་རྗེའི་བཏུལ་ཞུགས་སྨྲོན་པ་ནི།
རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་
བསྒྱུར་པ་ལ་བླ་མས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏུ་ཡིག་ཏུ་ཤར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ།
འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལག་པ་གཡས་སུ་གནང་བའི་ཆོག་དོན་ནི།
རྒྱས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འདི་ནི་དེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
གྱུར་བ་ཏེས་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་གནས་པ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་
འབྲས་བུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ངང་གི་བདེ་སྟོང་བསྒོམ་པ་དང་མ་
བྲལ་བར་བྱ་དགོས་པས་དེའི་དཔྱད་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འདི་རྣམ
ཏུ་བཅང་བར་བྱ་ལ། དེ་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཏུལ་ཞུགས་ཡིན
པས་གཞན་ཕྱིས་མི་ཕྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོར་ཟུངས་ཤིག །ཅེས་དང། ལྷག་པའི
དོན་རྡོ་རྗེ་འདིས་མཚོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་རྡོ་རྗེའི་བཏུལ
ཞུགས་དང་རྣམ་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོར་ཟུངས་ཤིག །ཅེས་པའོ། དེ་ནས་རྡོ
ཀ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ

རང་ཉིད་གོང་དུ་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྟ་དཔེར་ན་འོད་དཔག་མེད་ལྟ་བུར་
བསྒྲོད་པ་ལ། བླ་མ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྡན་
པས་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་དང། གཡོན་པ་རྡོ་རྗེའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་
ཆོས་གོས་ཀྱི་གླུ་སེམས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟར་བཏུད་ནས། འདིར་ནི་ཁྱོད་རྒྱལ་ཁམས་
ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཅན་ཡིན་ན། ཁོ་ན་ཡང་ཁ་ཏོ་ཅན་ཡིན
ཏེ། ཁྱོད་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ
ཏོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏོ་ཅན་ཡིན་ཏེ།

འདིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དྲུག་པ་གསང་བ་བཤད་པ་དང་དགེགས་
དགྱེང་བ་ལ། གསང་བ་བཤད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཞེས་སོགས་དེ། ཆོས་
དོན་དང་སྒྲགས་དོན་ནི་རིམ་པ་ལྟར། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་
སྤང་ཞིང་མ་དད་པས་དེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་སྤངས་པ་ནི་སྙིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱེ
ལམ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་སྒོག་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཁམས་གསུམ་ན་གཞན་མེད་པ་དེ
བས་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ལ་སྤང་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ
བྱེད་ཅིག །ཅེས་དང་། མདུ་ཆེན་པོ། ས་མ་ཡ་དམ་ཚིག །དུ་ན་ཚོམས་ཤིག་ཕན
བོས་ཤིག་སྟེ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་ཚོམས་ཤིག་བོས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་བྱང
ཆུབ་ཀྱི་ཞེ་རྒྱ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཚིག
ཆེན་པོ་དེས། ལམ་བྱེད་དེ་ལ་མ་དད་པ་དང་སྤང་བ་སོགས་ཚོམས་ཤིག་བོས་ཤིག
ཅེས་པའོ། དགེ་ཚུལ་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ལ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱིས་རང
ལ་དབང་གི་ཕན་ཡོན་བཤད་ཅིང་རྗེ་རྒྱས་དགོས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཐོབ་ཟིན་པས།
ད་དགེ་ལ་ལགོས་པ་ཕྲུག་དང་ཚོས་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དགོས་ཤུགས་ཅན
ལ་ནས་ཐབས་ཕམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་སྟོང་ལ་འཕགས
པའི་ཚིག་ཏུ་སྟོན་ཆེ་བ་མང་པོ་བྱང་ནས་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བའི་མཐུས་འབྲས་བུ
བདེ་བསྐྱེད་གྱི་ཐུན་ཚད་ལས་ཉོན

གྱིས་འཆི་བ་མེད་དེ། སྒྲིད་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་
པའི་ལོངས་སྐུ་སྲུང་དུ་གྱུར་པའམ་འཕོབ་པའི་ཕྱིར་དང། སྒྲིད་པ་འགོར་བ་ཕྲ་
རབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆུ་དང་བཅས་པའི་མུ་དན་ལས་ཁྱོད་སྲུང་དུ་འདས་ནས་ཆོས
སྐུ་ཕོབ་པར་འགྱུར་པས་སོ། །ཞེས་དང། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཞེམས་བསྟོད
པའི་སྐབས་སུ་བླ་བ་དང་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་ཆུ་སྟེ་རྣམ་པར་བསྟོད་པ་གང་ཡིན་པའི
ཞེམས་གང་ཞིག་བསྟོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་བྱང་གི་ས་བོན་གྱང་པོ་ཕེབས་པས
ཟངས་ཆུས་ཉིད་དུ་ཕེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཞེམས་དེ་སྣང་བར་མི
བྱའོ། ཞེས་དང། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་འདོས
ཏེ་བྱ་ཞེས་བཤད་གོས་སྣང་པའི་ཐུན་མི་འགྱུང་ཞེང། བདག་ལ་འདི་དགོས་པ་མེད
པས་སྣང་བར་བྱ་སྙམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན
ཉན་པ་ལ་སྐལ་བ་མེད་པས་མི་ཤེས་པའམ་རྨོངས་པ་གཉི་ལྡན་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག
ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ལོག་བ་ཡིན་ཏེ་ཕ་ཚོམ་ཏུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག
དོན་ཟབ་མོ་དེ་ཡང་ངེས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང། བདེ་ཆེན་གྱི
ཡེ་ཤེས་མཆོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དང། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི
ལུ་དང། དམ་ཆུ་ཆོས་ཆུ་ལས་ཆུ་ཕྱག་ཆེན་བཞིའི་ཕྱག་ཆུ་ལ། དེ་བོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན
བསྟོམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཕོབ་པར་འགྱུར་གྱི། འདི་དག་གིས་ཅི་བྱ་སྙམ་དུ་སྣང་ཞིང
ནམ་ཡང་སྣང་པར་མི་བྱའོ། །རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའོ་ཞེས་ཡ
ལྟ་བུ་བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པའི་དོན་གང་གིས་ཀྱང་སྣང་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི
ཕན་གནོད་གྱི་ཞིང་དུ་ས་ངམས་ཆུས་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང། ཕྱིའི
དངོས་པོ་ལ་རང་གི་སྒྲས་བརྗོད་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང
སྒོག་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་ཕུང་པོ་ཆུད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་བྱ
ཆུད་ནས་བསགས་པའི་མི་བཟད་པའི་དཀའ་ཐུབ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ལུས་དང་སེམས

ལ་གཞོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ནི་ལུས་སེམས་མི་གཏུང་བར་ཅི་བདེ་བཞམ་ཏེ་ལྷར་
བདེ་བས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་བ་དང་རྟོས་ཤུ་མཐུན་པའི་གནས་མལ་དང་བཟའ་བཏུང་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བར་བཟུང་ནས་ལུས་སེམས་འཚེལ་བར་བྱ་སྟེ། གང་
ཟག་འདི་ནི་རྟོགས་པའི་ཤར་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་ཏེས་པའི་རྟེན་
གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་བཅས་ཏེ་འཚོང་རྒྱ་ཏེས་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་
ཤར་རྒྱས་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་དང། སྨོན་མ་ཁྱོད་ལ་རྟོ་རྟེ་སྨོན་དཔོན་གྱི་དབང
བསྐུར་ཟིན་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་ཁྱོད་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་སྐྱབ་ཀྱི་སྨོན་དཔོན་དུ
འགྱུར་བ་དང། སྟོགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་འཛིན་འོས་པར
ས་ངར་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པཱུ་ཏ་ཡི་ཕུག་ཀྱི
ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་མཐུན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་པས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན
ལ་རང་དོན་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་བརྩེ་བ་ཁོ་ནའི་ཀུན་སྨོང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད
ནས་བཤད་པའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བྱི་སྐྱབ་བྱ་བ་ལ་སོགས
པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་སྟོད་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་སྟོར
བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་བུམ་དབང་གི་དག་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱི
ནང་གིས་ཞེས་སོགས་བླ་མས་བཤད་པར་བསམ་ནས་བརྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ནི
དེ་ལྟར་བུམ་དབང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཕོབ་ན། ཕྱི་རྫལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས
སོགས་དང། ནང་ལྷ་ག་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དཀྱིལ
འཁོར་གྱི་སྐད་དོད་མཆྱལ་ཞེས་པའི་མཆྱལ་སྟོང་པོ་དང་ལ་ཏེ་ལེན་པའམ་འཛིན་པ
ལ་འཇུག་པས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དཀྱིལ་ལམ་སྟོང་པོ་དང། དེ་ནི
ལེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་འཁོར་ཡིན་པས་དེ་མཆོག་བྱེད་ཕྱི་རས་བྲིས
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཕོབ་ལ། དེར་དབང་གང་ཕོབ་ན། ཕྱིར་ཀྱི་དབང་གི་སྐད་དོད
ཨཱ་ཏྲི་ཀཱ་ལཱ་ཡ་ཀེ་དབྱི་བསྟན་ཀྱིས་བོས་ཆོག་གི་བཤད་པ་བྱས་ན། དབང་རང་རང

གྲི་ངོ་སྣལ་གྱི་ལམ་བསྒོམ་པ་དང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྟོད་རྩད་དུ་བྱེད་པ་དང། སྨོན་
མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོད་དུ་ངོ་སྣལ་གྱི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གོང་བུ་སྦར་མེད་གསར་དུ
ལུགས་སུ་བླུགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང། སྨོན་མའི་རྒྱུད་ལ་ངོ་སྣལ་གྱི་ས
བོན་གཏོར་བ་དང། ངོ་སྣལ་གྱི་ཏི་མ་དང་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དག་པར
བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་པའི་འདུས་པའི
དཀྱིལ་ཆོག་ལས། གཏོར་ཕྱིར་ཏི་མ་འཁྲུས་པའི་ཕྱིར། །ཁྲུགས་ཕྱིར་ནུས་པ་འཇོག
པའི་ཕྱིར། །དབང་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་ཕྱིར། །ལྟུགས་མེད་གྲོལ་བ་སྟོར་ཕྱིར
དབང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་མདོ་སྡེ་ཁ་བཏུ་པ་སོགས་ལས་ཁ
བཏུ་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཕེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས
བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐུར་བར་གསུངས་པ
དང་འདྲ་བར་སྨོན་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། རྒྱ་ཆེ་སྨོན་པའི་འཕྲིན
ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ན། ཁོག་ཁབ་ཏུ་ཁ་ཅིག་ལེན་ལོག
གཡེམ་ཁྲེ་ལུས་ཀྱི་ཏི་མ་གཟུམ་ཁྲར་བསགས་ཁྱོད་ཞིང་ཕྱི་མ་ཁྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང།
ལམ་རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟེད་རིམ་ཀྱི་དང་པོ་ཁྱོར་བ་སོགས་ཏིང
ངེ་འཛིན་གཟུམ་བསྒོམ་པ་དང། ཁྱིན་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་དབང་བར
བྱེད་པ་དང། དེ་ལྟར་བསྟེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཕ་མལ་དུ

འཇོག་པའི་སྣང་ཞིན་གྱི་དེ་མ་དངོས་སུ་འགྲུབ་པས་དེའི་སྨོན་རྩད་ཏུ་བྱེད་པ་དང། ཐ་མལ་པའི་ལུས་སུ་སྣང་ཞིང་ཞིན་པ་དང་བྲལ་བའི་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་རྒྱལ་ཕིན་ཞིང། ཐུམ་དབང་གིས་དེའི་ས་བོན་བཞག་པ་དང། བསྟོམ་པ་ལ་དཔང་བར་བྱས་པའི་མཐུས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སྐུ་ཕོགས་ལ་བསླབས་པས་སྐུ་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཁྱད་ཞུགས་པར་བྱེད་པས་ན་སྐུ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་པ་དང། འཕྲས་ཐུ་ཡོངས་སྒྲུལ་གྱི་གཟུགས་གཅིས་ཀ་ལ་སྒྲུལ་སྐུར་བྱས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཆུས་པ་དང་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཞབས་རྩེ་ཏུ་རང་གཞན་གྱི་དཔལ་འཕྲོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྲུ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་ཕ་ཆེ་ཆུང་ངམ་ཚད་ལ་ཕོགས་ལ་ནམ་མཁའི་ཀློང་ཏུ་ཁོད་ཕར་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཡ་ཐ་ཡུམ་སྟོམས་འཛིན་མཛད་པ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ

རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་གཏི་མུག་གཡེན་རྟེའི་གཡེད་དང། བླ་མ་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་
གསུམ་བཀྲིགས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ། སྤར་རང་གི་ཕུལ་བའི་རིག་མ་དེ་ཉིད་རོ་རྟེ་རོ
ལངས་མར་བསྐྱེད་དེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས
སྟོམས་འཇུག་མཛོད་དེ་སྒྲུབ་བམིགས་བརྟན་པོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད
སྒྲུབ་ཏུངས་ཏེ་གྲོ་བོ་ནས་ཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་སྐྱེའི་དགེ་ཞ
བཟུང་ནས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེར་ཕབ་སྟེ། ཁམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཛིག་མེད་ཏུ
བཅོངས་ནས་བརྟན་པར་བཞུང་སྟེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡུན་རིང་པོར་ཉམས་སུ
མྱོང་ཞིང་གྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གསང་རྫས་དེ་ཉིད་ཆང་མ་ཟགས་པའི་སྒང་མ
ལྟར་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་མྱངས་ན་གཞོན་ནུ་མའི་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་མྱོང
བ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། དེས་གསང་དཔང་བསྐྱར
ཚུལ་ལ་ཡང། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་རྫས་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་རང་གི་ཁར་སྟེར་བ
མཆོག་གི་གསང་དཔང་བསྐྱར་ཚུལ་དང། བླ་མའི་ཛོ་རྟེས་གསང་རྫས་རང་གི་ཁར
སྟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མཆོག་གི་གསང་དཔང་བསྐྱར་ཚུལ་དང། གསང་རྫས་སྟོད་དུ
བཞག་པ་ལ་བདུད་རྩི་ལྔ་མ་རྣམས་ཀྱང་བསྲེས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སྟེར་བ
གསང་དཔང་ཅོམ་པོ་བསྐྱར་ཚུལ་དང། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁོ་ན་ཏོ་ཚད་ལ་ཤེས
ཤིག

ནི་དོ་རྗེའི་ལུས་སྒྲུ་མའི་སྒྲ་རབ་ཏུ་སྒྲོབ་པར་བྱ་ཞིང་གྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ས་མས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་འདི་འཕྲུངས་ཤིག་ཅེས་བཤད། ཁྱེ་ནས་ཚངས་མཏུ་ས་ཁ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ལྷག་ལྟར་དོན་ནི། ཚ་རྟོ་ཀྱི་མ། མཏུ་ཆེན་པོ། ས་ཁ་བདེ་བ་སྟེ། ཀྱི་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའོ། ཁྱེ་ཡང་རང་ལ་དོ་མཚན་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བླ་མ་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། ཁཡང་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རོ་ལངས་མར་གསལ་བ་དེས་ཀྱང་རང་གི་གསང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཡུམ་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ན་ལས་ཁ་ཟས་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ

བོའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང། རྒྱུང་གི་འགྲོ་བོའི་རང་གཤིས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གཤིས་སུ་
མ་བཅོས་པར་གྲགས་པར་གཤུངས་པས་ན། རྒྱུ་ནི་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་བཤད་གྲྭ་གི་རྩ་
བ་དང། སྟོན་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་ཀྱི་ཕབས་མཁས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་
རྒྱུ་སྟོན་གཉིས་སོ་སོར་སྣང་ཞིང་ཞེན་པར་བྱེད་པའི་ཏི་མ་དེ་ཉིད་རོར་བཟློས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་དངོས་སུ་གྱུར་ནས་པའི་བཤད་ཆགས་བཞག་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད
དབེན་གྱི་ཚེ་རྒྱུ་སྟོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་པའི་གསུང་རོ་རྗེ་འགྲུབ་ལ། དེ
ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་པ་ལས་འབྲས་བུའི་གསུང་འགྲུབ་པས་ན་གསུང
རོ་རྗེ་སྟོང། ཐུ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པར་མོས་པའི་རྟོག
པར་ཅན་ཕིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ལྷེས་མྱངས་པ་རང་གི་རྩ་སྲུབས་རྣམས་སུ
སོང་བས་ཐུང་དང་བྱང་ཕེམས་གཉིས་དང་འཇེས་ཏེ་ཕྱིན་གྱི་བརྩེགས་པའི་མཐུས
ཐུར་རྩ་ཐུང་ཕིག་ལེའི་རྩལ་འཕྲོར་སོགས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཕབས་ཁྱད
པར་ཅན་རྣམས་བསྟོམ་པའི་ཚེ་རྩ་ཐུང་ཕིག་ལེ་གསུམ་ལས་སུ་རང་ནས་ལུས་དབེན
དང། རས་དབེན་སྟོན་ཀྱི་རྩལ་འཕྲོར་དང། ས་ལེམས་ཁ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁ་ཅིག
ཏུ ཕ་ཅ ལ ཏ ཏ ཏ

ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛིན་པར་མ་ཟད། སྔགས་ཀྱི་སྣོད་ལ་སོང་ཆུས་ཀྱི་གསུང་ལ་ལོངས་སྐྱེར་བཤད་པ་མང་བས། དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ། །དབང་འདིས་བག་གི་རྩ་བ་རྒྱང་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་དག་པའི་ཕྱེད་པ་ལས་ཆུལ་བའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་པ་ཅིན་གོ། །ཞེས་པའོ། ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཞབས་བྱང་ཆུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཟླུ་ཁ་ཁ་ཅིག་ལ་ཕ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མཆྱལ་འབྱུལ་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་རང་ཉིད་རིག་མ་དང་སྟོམས་འཛིན་ཕྱེད་པའི་ཚེ་ཕན་ཚུན་དོ་ཚས་བཅིར་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་མི་ནུས་པས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་མིག་དར་འཆིང་བ་རྣམས་སྟར་གསང་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་ཞིག་གི་ལག་དང་རང་གི་ལག་སྟེ་ལ་བ་ནས་བླ་མའི་ཕྱག་གཡོན་གྱིས་བཟུང་། གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་རང་གི་མགོར་བཞག་ནས། གཟུངས་མ་ཡིད་བོང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིག་མ་གཏད་ཕྱིང་སྐྱེ་ལ་བྱ་སྟེ། ཚོག་དོན་ནི། འདོར་མི་རྩུང་བར་རིས་པར་བསྟེན་དགོས་པས་ན་གཟུངས་མ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་དམ་ཚིག་རྩལ་བཞིན་བསྡུང་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་བསྟེན་པར་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲིགས་ནས་གནང་བ་ཡིན་པས་རྗེ་རྗེ་དང་བླ་རོལ་པའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སྨོར་བ་ཡིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱང་བར་གྱིས་ཤིག །རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་དོར་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབས་པས་ཕན་གནོད་ལ་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་མི་རྟོག་གོང། རྒྱུ་ལས་ཉོན་བཞི་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབས་པའི་མཐུས་འབྲས་བུ་འགྲོ་བ་ཕྱིར་པ་གསུམ་ཡང་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕན་ཡོན་འདིས་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་འགོར་བར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་བཟླ་ལན་བྱེམ་པ

མེད་པར་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་བྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་དང། ལུང་དུ་འཚོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ས་བར་ཆུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་ཆུ་བསྟེན་པ་འདི་དེ་སྟེ་ས་བར་ཆུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་པར་བསྟེན་ནས་འདོར་མི་རྩུང་བའི་རིག་མའི་བརྡུལ་ཞུགས་བློ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་རྣོངས་པ་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་འདི་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་ཕུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་རྗེ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་རིག་མ་གཉིས་པ་དེས་ལུས་ལ་ཅོན་དན་དང་གྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་པའི་ཏྲི་བཟང་པོས་བྱུགས་ཤིང། ཏྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་ནས་གོས་མེད་པར་གཅེར་བུར་བརླ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་གསལ་པོར་སྟོན་ཅིང། གསང་སྦྱགས་ཀྱི་སྒོ་བའི་སྟོད་ཏུ་རྩང་མིན་བརྟག་པའི་ཕྱིར། ཏྲི་ཆེན་ཏྲི་ཆུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུང་ལྟང་ལྟང་ཏྲིས་པར་མོས་ཏེ། དོན་ནི། ཏྲི་ཆེན་ཏྲི་ཆུ་ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དང། ཤ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཤ་དང་བཏུད་རྩེའི་གསང་བའི་རྩ་རྣམས་གཏོང་དགོས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང། བུད་མེད་ལ་རྟག་པར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང། བདུན་ཏེ་བྱ་བ་སོགས་བསྟེན་ལུགས་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོ་བ་ཡིན་ནམ་རྟེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཤེས་ཤིག། ཅིས་པའོ། ། དེ་ལྟར་རིག་མས་ཏྲིས་པ་ལ། རང་གིས་ཀྱང། ཏྲི་ཆེན་ཏྲི་ཆུ་སོགས་བཟའ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཅེ། དོན་ནི་ཤ་ལྟ་བཏུད་ཆེའི་གསང་བའི་རྩ་ལ་ཁ་ཡིན་པས་རྣོངས་པ་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཏུ་ལ་ལ། ཤ་ལ་ཡ་ལ་ཁ་ཡ་ཡ་ཡ། ཤ་ཆེན་ལ་ཁ་ཡ་ཡ་ཡ། ཤ་ཆེ་ལ་ཁ་ཡ་ཡ་ཡ། ཤ་ཆ

དེ་རྣམས་འགྲུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་འདུ་ཤེས་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཚོ་གཏི་ཇི་ལྟ་བས་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་མཐུན་ན་བདག་གནས་དེ། སྟོན་པར་ཞེས་པའི་སྐོ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་པའི་མྱུར་ལམ་རྣམས་པར་སྟོན་པར་འཇུག་གི་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པར་ཐོགས་ཤིག །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའམ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཁོ་ན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཡོད་ཀ་ཡ ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏོ། ། ཡེ་ཤེས་ཏོ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། ཡང་ཡང་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏོ། ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན

བྱའི་རྒྱལ་ཕྲེང་འཕོ་བ་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བདེ་བ་དེ། སྣོད་མཆོད་
ཕོབ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཏོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེ་རྒྱང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
སྟོང་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་ནས་ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་བས་དབང་དུས་སུ་ཡུད་ཙམ་
ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་མི་ནུས་ཀྱང། དེའི་རྒྱུན་གྱི་ཕེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྨོན་བསྐུལ་པ་
རྟོང་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཡང་འདོད་ན་མཉམ་པར་འཛིན་ནུས་པ་ཡིན་པས་
ལེགས་པར་སྨོས་ཤིག་ཅེས་ཅོས་ངོ་སྟོང་མཛད་པར་བསམ་སྟེ་བརྗོད་ལ། རང་ཡང་
ཡུམ་སྟོས་པར་ཞུགས་པས། ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མའི་
རྒྱ་འཆོལ་ལུགས་དང་རྟེད་པའི་རྒྱས་དང་འབྲེལ་ཕབས་ཀྱི་བྱེད་པས་དགའ་བའི་
ཁྱད་པར་སྒྲོལ་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ། ཕན་ཚུན་རྟེས་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་པ་
བརྒྱུམས་ནས་རྒྱ་འཆེང་བའི་སྟོར་བའི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་''དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་
སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མཁྱེན་པར་སྐྱེས་པ་ན་དགའ་བ། མཁྱེན་པ་ནས་སྟོང་གར་
སྐྱེས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟོང་བ་ནས་ལྟེ་བར་སྐྱེས་པ་ན་ཁྱད་ཏེ། ལྟེ་ཕ
ནས་ནོར་བུའི་རྒྱུར་སྐྱེས་པ་ན་ལྟན་ཏེ། ཁ་ནས་ཁ་ཏོན་ཁ་ཏོན་ཡ་ཏོས་ཐོང་
ཁྱིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་ཐོང་ཁྱེར་མེད་ཀྱི་ཏོད་གསལ་དངོས་སུ་སྐྱེས་བྱུང་ལྷུམ
ཡ་བྱ་ལྟེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེང་ལྟན་ཕབས
ལྟར་སྟལ་གས་བརྟེད་ན་སྟལ་ཏོན་ཆགས་ཀྱི་ང་ཆུ་ལ་ཡང་འཛིན་དགོས
ཤིང། གོང་གི་ཆོགས་བཅད་རྒྱས་ཀྱི་ངོན་ཐུས་ཙམ་སེམས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
རྒྱལ་འཁོར་བ་ཡིས་ཇི་སྲིད་དུ་བདེ་བའི་རྟེན་བྱང་སེམས་ཀུན་ལྟ་བུ་ནོར་བུའི་རྒྱ་ནས
ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྱིལ་བར་མི་བྱེད་པར་འཚུར་མེད་དུ་བཅིངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདེ་བའི
རྟེན་གཅས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཕོབ་པར་འཚུར་བ་ཐུན་མི་འཚང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི
ནང་གི་རིགས་བྱ་ཚོར་བའི་དགའ་བ་ལས་སྐྱེས་བའི་བདེ་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི
བསྒྲུབ་བྱ་གཙོན་ཏེ་ཡང་མེད་དོ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ལྟ

བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ནོར་བུའི་རྒྱ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྟུངས་བར་གྱུར་ན་ཕུང་པོ་
དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་བདེ་བའི་དྲན་པ་ཉམས་པས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་མ་སྨྲད་
པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གা་ལ་ཡོད་དེ་མི་སྲིད་ཅེས་པ་སྟེ་ལྟན་སྒྲུས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟེན་
གང་ལ་སྒྲུ་བ་བསྟན། ཡང་རིགས་མའི་རྟོ་རྗེ་དཔྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མའི་རྒྱ་ནང་གི
སྤྱན་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང། ཡབ་ཀྱི་ནོར་བུའི་མར་སྣའི་དབུ་མ་ནི་རྟོ་རྗེ་སྟེ་དེ
གཉིས་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་དང་བཅས་བའི་རྣམ་ཏུ་གྱུར
པ་ཆེན་པོའི་ལྟན་སྒྲུས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་དེ་འདྲའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ
དེ་ནི་མཆོག་དགའ་བས། དེ་བྱེད་པ་པོའི་དགའ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྟེས་བས་དགའ་བྱ་ལ
ཏེ་ལྟན་སྒྲུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་གཡོས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགའ་བ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ཏེ
དེ་དག་གི་དབུས་སུ་ནི་སྒྲུ་བ་ཡིན་པས་དེ་མཆོན་པའམ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ལ
ལྟོས་ལ་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་ཏེ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུས་སྒྲུ་བ
དང། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་སྒྲུ་བ་བསྟན། ཡང་པཎ་ནམ་མཁའི་རྟོ་རྗེ་དཔྱིངས་ཀྱི་དབང
ཕྱུག་མའི་རྒྱ་གར་ཏུ་ཁྱོད་ཀ་ནས་ཀ་ཤ་ཡ་ཡ ཅ་ཏ ཀ ཤ ཡ ཡ ཅ ཏ ཀ ཤ ཡ ཡ ཅ ཏ ཀ ཤ ཡ ཡ ཅ

གནས་སྐབས་གང་གི་ཚེ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་ནས་
མཐོང་བའི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཡུན་ཅི་རིང་དུ་གནས་པར་བྱས་ནས་འགྱུར་བར་མི་བྱའོ།།
ཡུན་རྗེ་ཙམ་དུ་གནས་པར་བྱ་ན་ཐུན་ནམ། ཡང་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ། བྱ་བ
ཕྱིད་དམ་བྱ་བ་འམ། ལོ་དང་ནི། བསྐལ་བའི། བསྐལ་པ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡང་ཡེ
ཤེས་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་མངོན་པར་སྤྲོར་བས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཡུན་རྗེ་ཐིག་ཁ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །དེ
ནས་མོག་དར་བསལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྙ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞེས་རོགས་ཀྱིས་ཤེར
དབང་གི་དག་པ་བཤད་པ་ནི། དབང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཕོབ་ན། རིག་མའི
སྙ་གའི་རྩོ་རྗེ་དགྱེས་ཀྱི་དབང་ལྟུག་མའི་རྩ་ནང་གི་བྱང་ས་མཁས་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི
རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན་དཀྱིལ་དང། དེ་ཉིད་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་འཁོར་ཏེ་དེར་ཕོབ།
དབང་གང་ཕོབ་ན། ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕོབ
པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དབང་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང
ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཕོབ། དག་བྱ་གང་སྟོང་ན། ཐུན་མོང་བ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་བརྒྱད
སེམས་གཤོད་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ་སྤང་བས་གས་འདག་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་ཡིད་བྱེད
ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དང། སྤྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི
དག་བྱ་ཡུལ་གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བསྟོད་ཅིང་ཕྱི་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ
ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་ཞེན་ཡིན་ལ། དབང་འདིའི
སྐབས་སུ་སེམས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་སོང་བཤམ་སོང་བར་མོས་པའི
དབང་གིས་བློ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་ཕྱིན་ཏེ་ལྷ་ཡི་ཏོ་ཡི་ཏ་ལ་ཕྱིན
ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ། ཡུལ་ལྷང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏེ
ཏེ་ལ་ལ
ལ
ལ

ལས་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད། འབྲས་བུ་དབང་འདིས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆུལ་བའི་ཕུགས་དང་འདྲ་བའི་རིགས་འདྲ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་ཆུན་སྒྲིབ་པས་རྗེ་བཟོང་སྟེ་མཐར་ཤེས་སྒྲིབ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ཅིང། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་བཀ་ཆགས་ཁྱོད་ཅེས་བཤད་ཅེ། ། །བཞི་པ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟ། མཆོག་ཕྱལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་དངོས། ཕན་ཡོན་གྱིས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་ཚིག་བསྡུག་པ། དམ་ཚིག་བསྡུས་ཏེ་ཁས་བླང་ཞིང་ཡོན་བབྱལ་བ། དབང་གི་དག་པ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཕ་མི་དང་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་དབང་བཞི་པ་ཚོག་ཏུ་བཤད་པཞིན་ལྟ་ཁར་ཞིང་ཡོན་དུ་སྟར་བཞིན་མཆོག་ཕྱལ་ཏེ། དབང་དེའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས། ཁྱོད་ཞབས་པཎ་ཆེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོག་དོན་བྲན་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་དགོས་པའི་ཚོག་དོན་ནི། བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པཎ་ཆེ་ཞུ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་མཁན་ཆད་ལ་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་སྟོང་ངང་དུ་བྱེད་པས་ན་གཙོ་བོའམ་མཆོག་གི་དབང་བསྐུར་བྱམ་དབང་གསང་དབང་ཤེར་དབང་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་ལགས་ཀྱང། ད་དུང་དེ་རིང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟེད་དགའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་ཚོག་གི་དབང་བཞི་པ་དེ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པའམ་སྒྲུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཤད། །གཉིས་པ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཞབས་ཀྱིས་ཤུགས་ཆོད་མ་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་ཚོག་གིས་བརྡ་སྦྱོད་ནས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལས། དབང་གཞན་ལྟར་ད་ལྟ་དོན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་ལ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྡ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིམ་པའི་སྣང་གསུམ་འོད་གསལ་དང་

བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དང། བོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བཞིན་ལག་གི་རྩམ་པ་ཅན་དུ་བཞེངས་པའི་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་སྣུ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཟུང་དུ་འཇུག་རྫུའི་ཡ་གཅིག་དང། སྣང་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་སེམས་རགས་པ་དང། དེའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་དག་པའི་བོད་གསལ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྩུ་ལ་རྩུ་བཞག་པ་བཞིན་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་དེ་ཟུང་དུ་འཇུག་རྫུའི་ཡ་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་སྐུ་དང་ཕྱག་སྣ་ཕོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་མཐར་ཕྱག་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅིང། དེ་དང་རྩམ་པ་འདྲ་བའི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཅམ་དུ་འཇོག་རྒྱང་བ་ཡིན་ལ། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ལ་ལོངས་ལྡན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ལོངས་སྐུ་དེ་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་བདུན་ཡང་སློབ་དཔོན་བག་དང་ཐུ་ལ་ཐུ་བཞག་པ་བཞིན་མེད། ཁྱོད་རྗེས་ལོངས་ཀྱང་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་ཡ་མེད། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་དཔེས་སྤྱས་པའི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་སྐུ་མཐར་ཕྱག་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་དང། རང་སྣང་གི་ལྟ་མོ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དང། ལུས་ཆོར་བའི་བའི་དཔང་པོ་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིད་བའི་བས་བའི་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་ནི་བའི་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་དང། དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྱུར་པས་སྟོངས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་བོར་བ་ལྟར་རྩམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་སྟོང་ཉིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་ལག་དང། ལོངས་སྐུ་དེ་སྲིད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་འཕྲུང་ཞིང་རེས་འགའ་

མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཆུན་ཆད་པ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཆུན་མི་འཆད་པའི་ཡན་
ལག་དང་བར་བར་དུ་གྱུའི་སྣང་བ་བསྟན་ནས་མ་དཀ་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་མི་སྟོན་
པར་འགོར་བ་ཇི་ཕྱིད་ཀྱི་བར་བཞུགས་པ་ནི་འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །
མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་ལ་བརྟ་ཇི་ལྟར་སྟོད་པའི་ཚུལ་ཡང། ། དཔང་བཞི་པ་སྟོན་པའི
བློ་མེད་ཀྱི་ཆུད་ཚོག་མང་པོར། ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང། ། ཞེས་གསུངས་པས
དེ་ལྟར་ཞེས་པས་དཔང་གསུམ་པའི་ཚེ་སྦྱོར་མ་ལུ་ཡབ་ཡུམ་འཕྲད་པའི་རྣམ་པར
ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་དཔང་བཞི་པ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི
རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དང། ། ཡང་ཞེས་པས་དཔང་གསུམ་པའི་ཚེ་བདེ་བ་ཡོད་པར
མ་ཟད་དོན་གྱི་དཔང་བཞི་པའི་ཚེ་ཡང་བདེ་བ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད
པ་དང། ། དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕབས་ཤེས
ཀྱི་ཆོགས་པ་ཚང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་དཔང་བཞི་པ་ཡང་ཕབས་ཤེས
དེ་ལྟ་བུ་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་བསྟན་པར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་རྒྱ་འགྲེལ
ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ། གོང་དུ་རང་གིས་ཕྱིབ་པའི་དཔང་གསུམ་པ་དང་མི
སྟོན་པའི་ཟུང་འཇུག་བདེ་དོན་དུ་སྣར་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔང་གསུམ་པ་ཕྱིབ་པའི
སྐབས་སུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟ་སྦྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོག་དཔང་བསྐྱར་བར་བསམ
ལ་བརྗོད་དེ། ། དེའི་དོན་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། ། ད་གོ་དཔང
གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱོན་མ་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་སྣང་སྲིད་མཁའ་ལྟ་སྐྱར་གསལ་བ
དེས། ། དེགས་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། ། དེའི་ཚེ་ཐེམས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར
སྐྱེས་པ་སྐུ་དང་ཕུགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཆུན་བསྐྱེད་ཕས་ཤིམ
གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཇི་ཏན་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་མཐར་སྐྱོན་ཀུན་ཟད
ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་དཔྱིད་ཤིག་ཏུ་ཁྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི
ཕུགས་དང། ། དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཁ་སྦྱོར་བདུན

ལྷན་རྒྱང་དུ་འཇུག་པ་ཐོབ་འོང་བ་དེ་ནི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟག་ལྕེ་
མེད་ཀྱི་བསྟན་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ན་
རྒྱང་འཇུག་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་འདུག་སྟམ་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་སྐྱེས་པའི་
ཚེ་ཆོག་གི་དབང་བཞི་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེང། དེ་འདྲ་བའི་གོ་བ་དེ་སྐབས་འདིའི་
དབང་བཞི་པའི་ངོ་བོར་ཡང་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྟོན་པ་
བསྟོད་ཅིང་དམ་ཚིག་བསྒྲག་པ་ནི། བླ་མས། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བསམ་ལ་བརྗོད་དེ། ཚིག་དོན་ཤུགས་པ་ཏྲག་ནི་གོང་དུ་
དབྱུགས་དབྱུང་གི་སྐབས་སུ་ཕལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ལ། ལྷག་མ་ནི། དགེལ་ལོར་
མཐོང་བ་དང་དེར་ཞུགས་པས་གྲོང་པའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ཁྱོད་ལ་
ལྟོག་པས་གྲོང་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཅིས་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད་པས་ན་ལོར་པའི་སྡུག་
བསྔལ་ལ་བག་ཚ་བ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་རང་དགར་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང། འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྒྱང་དམ་མི་རྒྱང་
སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་རེ་དོགས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་བར་གང་ལའང་སེམས་ཞེན་དུ་
འཇུག་པ་མེད་ཅིང། འདོད་ཡོན་ལ་དགའ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
དང། སྤྱིད་པ་ལོར་བ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་
བྱ་བའི་ཐབས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཁྱོད་དབང་བའི་ཕྱིར་ན། སྤྱིད་པ་ལོར་
བའི་གནས་དན་པར་འགྲོ་བ་ལས་ཁྱོད་སྡུག་བསྔལ་ནས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
ལ། དེར་མ་ཟད་སྤྱིད་པའི་སྐད་དོད་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་སོགས་ལའང་འཇུག་པས་
ན། ཤེས་བྱར་སྤྱིད་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་ཤིན་
ཏུ་ཐོགས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སྟོན་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པས།
མཆོག་དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་

པ་འདི་རྣམས་ཁོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆུ་བསྡུང་བར་བྱ་སྟེ། དམ་ཚིག་བསྡུང་བ་འདི་ནི་ས་བར་ཆུས་ཀུན་གྱིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཕོབ་པའི་ཕན་མཚོག་ཏུ་རྒྱ་ཆུ་ལས་ཀྱང་ཡུན་རིང་བ་ཡིན་པར་དུས་རྒྱ་ཆུ་མི་འགྱུར་བའི་རེས་པའི་བཟའ་ལུང་དམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང། དམ་ཚིག་རྣ་ལྟ་བུ་ཞེས་བསྡུང་ཞེ་ན། སྟག་ས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཆུང་བས་ཁྱད་མན་དགེ་གཅང་བའི་བཟའ་རྡེན་གསུམ་ལྷན་ནས་གཅིག་ལྷན་གྱི་བར་ཁྱི་བ་ཟླ་མ་ལ་དངོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུལ་པ་ཐོགས་ཤུ་ཡིད་ཚེས་པའི་ཐོས་ནས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་ཐོགས་པ་ཆུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ས་ཆུང་ངུ་ལྟར་ཁོ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བའི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་འཇིན་དགོས་པ་ལ། འདིས་ཅི་བྱ་སྟམ་དུ་ཟླ་མར་འཇིན་པའི་ཁུར་བོར་ནས་བརྟེས་པའམ་སྨོད་ན་རྒྱ་ལྟུང་དང་པོ་འཕྲུང་བས་དེ་ཁོང་དགོས་སོ། ཞེས་དང། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀས་བཅས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུལ་བྱང་ས་ཡིན་ཚེས་པའི་ཁོ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་ཐོགས་ཤུ་ཡིད་ཚེས་པ་ཆུ་མཚན་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ལྟ་ཞིང་ཁོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚོ་ལ་ཐོགས་ཤ་ཆུ་མཚན་ཏུ་ཕྱིན་ཏུ་ཁོ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ལ་ཐུགས་ཀྱང་ལྟ་ཞིང་ཁོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚོ་ལ་ཐུགས་ཤ་ཆུ་ལ་ཡང་ཁ་ཏོ་ལ་ཐུགས་ཀ་ཆ

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་མི་ནུས་སྙམ་
པ་ལྟ་བུས་སྨོན་སེམས་དེ་བཏང་ན་རྒྱ་ལྟུང་ལྟ་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྤོང་དགོས་སོ། ཞེས་
དང། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འམ་ཆོས་སྤྱན་ཀྱི་ཕྱག་པ་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་འམ་ཆོས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱག་པ་སོགས་དེ་མདོར་ན་ཕྱག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་
ཡང་རུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེ་ཕག་པ་ནས་བསམས་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་འདིབས་
པའི་ཚོག་བརྗོད་ནས་སྨད་ན་རྒྱ་ལྟུང་དྲུག་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྤོང་དགོས་སོ། ཞེས་
དང། དཔའ་གི་སྡོད་རྟེན་དུ་མ་བྱས་པའམ་བྱས་ཀྱང་གསང་བ་བསྒྲགས་ན་མ་དད་
པ་སྐྱེ་བའི་ཡོངས་སུ་མ་སྨིན་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་
པས། གཞན་འདུལ་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྟ་
བུའི་གསང་ཆོས་རྒྱ་བར་བསྒྲགས་པ་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ན་རྒྱ་ལྟུང་བདུན་པ་
འབྱུང་བས་དེ་སྤོང་དགོས་སོ། ཞེས་དང། རང་གི་ཕུང་པོ་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་
བསམ་པས་སྤྱང་བར་གཞན་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་བཤད་ནས་
ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་
ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག

དགོས་སོ། ཞེས་དང། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་བློ་ལ་སྣང་བ་ནི་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་འཁྲུལ་སྣང་བོ་ན་འཇུག་བས་ཇི་ལྟར་སྣང་གྱི་ཆོས་ལ་ཚད་མཁན་མཚན་ཉིད་པར་མི་བཟུང་ཞེས་པའམ། དཔའ་བོའི་སྟོམ་ཆོག་དང་བསྡུན་ནས་རྒལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཏུ་འདོད་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཚད་ལྡན་རྟེད་བཞིན་དུ་དེ་མི་སྨྲོམ་པའམ་ཁ་བསྐྱེར་པར་ཉིན་ཞེག་ཕྱིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀ་རྒྱ་ཡུང་བཏུ་གཅིག་པ་འཇུག་བས་དེ་སྟོང་ཁ་ལ་ཞེག་ཀྱི་ཐུ་ལ་ཞེ་ལ་ཕེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་གཏམས་ངག་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དད་པའི་འདུན་པ་དེ་ལྟོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་བོ་རང་གང་ལ་དད་པ་དེའི་འདུན་པ་ལྟོག་པའི་ཕབས་ཀྱིས་བསྟུས་ནས་འདུན་པ་ལོག་པའམ་སེམས་ས་ལུན་ཕྱུང་བ་ན་རྒྱ་ཡུང་བཏུ་གཉིས་པ་འཇུག་བས་དེ་སྟོང་བོར་མཐོང་ཚུལ་ལ། ཞེས་དང། ནང་གི་སྣོམ་པ་གཅོ་བོར་ཁྱུར་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཡོད་ན་ཕྱིའི་རྟོ་ཟླ་དང་ཏིལ་བ་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཅི་བ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ཞེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིས་ཀ་ཏེ་ཟླ་ཞེ་ཕ་ཏེ་ལ་ཞེ་ཕ་ལ་ཞེ་ལ་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་ཏེ་ཆ་ཤ་ལ་ཕ་ལ་ལ་ཆ་ཤ་ལ་ཕ་ལ་ལ་ཆ་ཤ་ལ་ཕ་ལ་ལ

མེད་ཀྱི་རིགས་འདི་གཡོ་སྒྲུ་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ལ་སྐྱོང་པའི་ཆོག
སྐྱས་པ་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ་ན་རྒྱ་ལྷང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྒོང་དགོས་སོ།།
ཞེས་དང། རྣལ་འབྱོར་པས་སྨོང་མོའི་ཕྱིར་གྲོང་ལ་སོགས་པར་མི་རྒྱུ་ཞིང། དེས
མཆོད་ནས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་ལ།
ལྟ་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤང་བར་མི་བྱ་ལ། ཁྱོན
རྒྱ་པར་ཚུན་དུ་གསང་སྔགས་བླུ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང། མཁན་པར་བཞག་མ
བཞག་གི་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྒྱ་ཕྱུག་རྒྱ་ཞི། རང
རིག་པའི་ངོད་གསལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང། དེའི་ངང་དུ་མཁན་པར་བྱེད་པས་ན
དམ་ཚིག་ཡིན་པས་དེ་དང་གཞན་ཡང་གཟུགས་སྣ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན
རྣམས་དང། ཤ་ལྟ་དང་གཏོར་མ་དང་ལྟ་བའོས་སོགས་དམ་རྫས་དང། རྒྱ་ལྷང
བཅུ་བཞི་དང་སྨོན་པོ་བརྒྱད་སོགས་བསྡུད་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྟེན་པར་བྱའོ
ཞེས་པའམ། རིགས་དོན་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་ན། གསང་འདུས་རྒྱ་རྒྱུད་ལས། སྨོང་མོ་ཟ
ཞིང་མི་བཟླ་སྟེ། སྨོང་ལའང་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་རིས་དོན་བཤད་རྒྱུད
དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་ཀྱིས་འཆད་པ་ན། ཕ་དང་ཡི་གེ་སྨོང་མོ་ཡིན། །དེས་འདོན་པ
ནི་ཟ་བ་སྟེ། །སྨོང་མོ་དེ་དག་ཟ་མི་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྨོང་མོའི་སྐད
དོད་ཕྱི་ཀླ་ལ་རིས་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིན་ཕ་དང་པ་དང། ཨཀླ་ར་ཡི་གེ་ལ་འཇུག
པས་ལྟུང་དང་ཡི་གེའི་གཅངས་ཕ་དང་པར་བལྟ་བ་ནི་སྨོང་མོ་དང་དེ་ལྟར་བལྟས
ནས་རྗེར་བཟློས་བྱེད་པ་ནི་ཟ་བ་སྟེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ལྟུང་མི་རྒྱུ་བར་ལྟུང་དང་སྤྱིས
དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་ནི་ཕྱོར་བའམ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་མ་གྲངས་པར་ཁྱོན
གསང་སྔགས་ཀྱི་རྗེར་བཟློས་བྱའོ། ཞེས་དང། གལ་ཏེ་ཐུན་མ་སྨོད་པ་ལ་སོགས
པའམ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལྷང་གི་དམ་ཚིག་གཞན་ལས་འདས་ནས་བག་མེད་པར་གྱུར
ན་སྔགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཏང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཚེ་འགྱོད་སྟོམ་དྲག་པོས་བཤགས་པ

ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྣར་ཡང་དགེ་ལེགས་ཁོར་ཡོས་ལས་བྱིས་ལ་
དེར་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲུན་སྟར་སྟེགས་པ་བཤགས་ཤིང་བླ་མ་ལས་དབང་
བསྐུར་དང་འབྲེལ་བར་སྟོམ་པ་ནོད་པཱུ།། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གཏན་མ་ནུས་ན་བདག་
ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བླངས་པའི་སྨོ་ནས་སྟོམ་པ་སོར་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
དེད་སྨོན་མ་ཁྱོད་མིའི་སྐྱེ་བ་བླངས་ལ་འཕྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་མཚན་
གང་གི་ཕྱིར་ན་དབང་བསྐུར་གྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་བཞག་པ་རྣམས་དང་། དམ
ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྡུད་པ་འདི་ལ་ལེགས་པར་གནས་པས་ན། དམ་ཚིག་སྟེ
འདོར་མི་རྩུད་པའི་དགེ་ལེགས་པའི་ལྟ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་གནས་པར
གྱུར་པ་འདི་ལ་ཕྱི་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ས་བས་ཆུས་ཏོ་རྡེ་ཅན་རིགས
དྲུག་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལ་ཇི་སྙེ་དེ
རིང་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་པས་འདི་ནས་བཅོམས་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཕམས་ཅད
ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ་ཏོ་ཏེ་ཏྲེ་སྟོན་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ཆུལ་སྲིད་ཀྱི
བདག་པོར་བསྟན་པ་སྟེ་བཤོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང། དེ་རིང་སྨོན་མ་ཁྱོད་རྣམ
བཏུད་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཆུལ་བའི་ཐོབ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི
གཤེགས་མེད་ཁང་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱུ་བཞིའི་ས་པོན་ལྷུད་པར་ཅན
ཐེབས་པས་དེ་རིང་ལྟ་ཞུའི་དུས་སྒྲུར་བ་ཉིད་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ཐང་ཏུ་ཁོ་འཕང
ཐོབ་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞེས་དང། སྨོན་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ལྟར་བླ་མ
དང་ས་བས་ཆུས་ལ་མ་དད་པའི་རྟོག་པ་མེད་པས་ན་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བའི་དད་པ
བརྟན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཟླ་ཉམ་ཡང་མི་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བ། །རང་གི་དམ་ཚིག་སྟེ
འདོར་མི་རྩུད་པའི་རང་གི་ལྟ་ཉམ་ཡང་མི་ཟད་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བ་དེ་རྣམས་བསྟན
པ་སྟེ་བསྒོམ་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་ལམ་གང་གིས་འགྲོ་བ་བདེ་བ་ཆེན
པོའི་མྱུར་ལམ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཕུ་ཐ་ཕ་ལ

མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཕྱིན་པ་སྟེ་ཕོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། བདེ་པ་
དམ་ཚིག་བསྡུས་ཏེ་ཁས་བླང་བ་ནི། བཟླས་མ་ཐག་པའི་དམ་ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་
བཞིན་དུ་བསྲུངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་ཕོ་བ་ཅིང། ཁ་བསྲུངས་ན
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གེགས་བྱེད་པར་མ་ཟད་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་མེད་པ་ལ
སྡོར་བའི་ཚུལ་ལ་ཆུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་པ
ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་ཤུགས་དྲག་པོ་དང། དབང་གི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ལ་ཡི་རང་བའི
དགའ་བ་དང་སྨོ་བ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། ཇི་ལྟར་བསྟོན་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྨོ་ནས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར། ཞེས་སོགས
ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་ཚིག་དབང་གི་དག་པ་སྟོན་པ་ནི། དེ་དག་གི
དོན་དམ་པ་ཞེས་སོགས་བླ་མས་བཤད་པར་བསམ་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ། དོན་ནི
དབང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཕོ་བ་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི
མི་བསྟུ་བས་ན་དོན་དམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུ་ཆེན་པོ་སྟད་པར་བྱེད་པས
ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང། དེ་ཉིད་སྟོང་པོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོང་ཉིད་མངོན
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པས
ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ་བྱ། དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད
པས་ན་འཁོར་ཞེས་བྱ་བས་དེར་ཕོ་བ། དབང་གང་ཕོ་ན། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི
སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བརྟན་ལྷད་ཆུའི་གཞི་དང། དབང་གསུམ་པ་དབེན་བྱས
ནས་ཚིག་གིས་རོ་ལྷད་ཕས་ན་ཚིག་དབང་ངོ། ། དབང་གཞན་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ
གྱུར་པས་རྡོ་རྗེ་དགའ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕོ་བ། དག་བྱ་གང་སྟོང་ན།
དབང་བཞི་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཟུང་འཇུག་གིས་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་ལུས
དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་སྤང་འགྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི
ཤེས་རྒྱིད་མཐའ་དག་དངོས་སུ་སྟོང་ལ། ལམ་དེའི་སྟོད་རྩང་དུ་དབང་འདིས་བྱེད

པས་ན་དབང་འདོས་ཀྱང་རྡོ་མ་དེ་དག་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་འཛིག་པ་ཡིན། ལམ་བདེན་གཉིས་དགེར་མེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པའི་མཐུས་མི་སྲོག་པའི་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང། དེ་ཐོབ་པའི་ནུས་པ་དང་བཞི་ཚགས་ཀྱང་བཞག་པ་ཡིན་རྟེ་ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཕ་མི་དང་པའི་ཞབས་རྡུང་དུ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་བཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆྱལ་ཕུལ་ཏེ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་མཆོད་བསྟོད་བཏུད་ཅེ་ཟུང་བ་བཟོད་གསོལ་བསྟོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཆུལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་བླ་བཟང་བསྐལ་བཟང་ཆུ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་བསྐུར་སྐུ་གསུམ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས། གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤུགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཀྱི་ཀུན་སྦོང་འཆོས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་དང་བྱེ་བྲག་བླ་མེད་རྣོ་རྩེ་ཐེག་པ། ཡང་སྨོས་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་དང། སྔགས་ལམ་ཟབ་མོ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཐུན་ཏུ་ཁྱད་པར་དགོས་པ་དང་ནོད་པ་བོ་སྨོན་མའི་མཚན་ཉིད། དངོས་གཞི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བཞི་ཡིན་ཏུ་ཁྱད་ཆུ། ཁ་ལ་ལ་ལ་ཡང་ཁ་ལ་ལ་ལ་ཡང་ཁ་ལ་ལ་ལ་ཡང་

གསལ་ཞིང་འཕྲིན་བདེ་བར་ནས་འགྲོས་སུ་བཀའ་སྩལ་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་
གྱུར་བ་དེ་ལས་འདིར་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ། དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱི་ཚེ་
ལུང་འདྲེན་སོགས་བཞག་ནས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བསྟན་ཚོག་ལ། ཞེས་གསུངས་
པའི་དགོངས་པ་བཞིན། བདག་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་གྱི་ཆ་ལ་རང་བཟོ་
སྤངས་ཤིང་ཡིག་ཚོགས་ཆུང་ཕྲད་དང་གོ་བདེའི་ཕྲད་ཀྱིས་ཚོག་བསྡུ་གང་ཕྱུབ་བྱས་
ཏེ། ཚོག་ཕྲད་བསྡུར་དགོས་པ་རྣམས་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་
དམ་པ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་འདིའི་ཟབ་ཁྲིད་སྟོལ་
བའི་མན་ངག་ལྟར་དང། ཆུང་ཟད་གོ་དཀའ་རིགས་ལ་དཀྲོལ་ཚོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་
བ་དང། སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དཀྲོལ་ཚོག་ཕལ་མོ་ཆེར་
བཏགས་ཏེ། དམིགས་གནད་དང་ཚོག་དོན་རང་བློར་འཆར་སྐྱེན་པ་རྣམས་བརྗེད་
བྱང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱས་པ། ཕིར་ཕིར་ལུང་བའི་གླུ་ལས་ཆོས་སྐྱེན་ལུང་བའི་
མདངས་ཅན་རྒྱུད་མངས་འཛིན། ཁྱུག་ཁྱུག་འཛུལ་རིས་ཚོན་མདངས་བཀྲ་བའི་
འཛུལ་ཚོན་གཞིས་པའི་གོས་ཀྱིས་གླུབས། །ལྷེམ་ལྷེམ་ལུད་དགར་འདབ་བཏྲུད་
ལྷེང་དུ་ལད་མའི་དགྲ་ཡི་ལྷེ་བར་སྣེག ཁྲོལ་ཁྲོལ་སྐུ་ལྟན་རྒྱུན་མང་འཆང་བའི་ཕྲ
དགྱངས་ལྟ་མོ་མཁྱེན་པར་རོལ། །སྨིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་གནད་དོན་ཇས་པ་ལས།།
རྡོ་བྱང་རིམ་གཉིས་གཤད་ཕྱིར་ཡང་ཞེ་ཞེས། །ཤེས་ཤ་ར་ནས་ལའི་ཤ་ཀ། །ཕྱག་ན་བད
མོའི་མཁྱེན་བརྩེའི་ཐུགས་ཕྱུད་ཀྱིས། །རྒྱུད་ལྷའི་ཆུ་གཏེར་བསྡུབས་པ་ལས་ཐོན
པའི།། གཞུང་ལུགས་ཟིལ་མང་ཕྱིས་གཏམས་ཀ་ལ་ཤ། ཁོ་བོའི་སྣལ་བཟང
འཇིན་བྱེད་ཡུལ་དུ་མངོན། །དེ་ཚོ་གཉིས་སྐྱེས་མིག་སྟར་ཀུན་ཕན་དང། །མདོ་ལས
མཁའི་རྡ་བར་སོས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་རངས་པའི་ཅ་ཅོ་དང་བཅས་ཏེ།།
དོན་བསྡུས་བརྗེད་བྱང་བཀོད་ཕྱིར་ཡང་ཡང་བརྟགས། །ཕོས་དང་བསམ་པའི་རྒྱུན

གོས་རྣམ་པར་བཀྲ། །རིས་འབྱུང་ཆུལ་ཁྲིམས་སྣྱེ་མཆེད་རབ་ཏུ་མཛེས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱིས་གཞན་སེམས་འཕྲོད་ལ་མཁས། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག་དགྲས་རིང་པོ་
ཅན། །རིམ་གཉིས་དགར་འཛམ་ནུ་འབྱུར་རྡེ་མོ་ནས། ।མན་ངག་དེ་ཁྱོད་ཅི་ཡང་
འཛིན་ཏེད་ཅིང་། ।གསང་ཆོས་སྟོང་གྲོས་འཆད་པའི་སྨིན་ལེགས་དེ། ।འཕྲིན
མཆོག་ངག་དབང་རྗེ་རྡེ་མ་ལགས་ས་མ། ।མགོན་དེའི་རྣམ་དཔྱོད་འོད་ཀྱིན་ཟེར
འཕྲེང་གིས།।ལེགས་ཕྲེ་རིག་ལེགས་ཕྲེ་ཅི་ཀ་ཀན་ལང་ཐང་ཟད་ཆ། །ཁྱད་ཆོ་བན་ཆུང་ར
ཡིག་གཉིས་པས་ཀྱང། ।དབང་དོན་བྱ་ལམ་རྟོག་ཕའི་ཕྱི་ཏོལ་ཏེ། །དེང་དགོན
ཀྱིས་བླངས་ཆ་ཕྱི་ཐུ་ར་གཡུ། ।ལེགས་པར་ཕྱེལ་ཕའི་མ་ལ་རིང་པོ་ལས། །ཁྱ
ཡིས་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། །ཁྱད་ཁྱུར་བཏུགས་ཏེ་ལངས་ཏེ་ཁ
ཅིག ।ཁ་ཅིག་ཁ་ཕ་ཏ་ཡ ।ཁ་ཅིག་ཁ་ཕ ।ཁ་ཅིག ।ཁ ।ཁ ।ཁ

གསུམ་གྱི་དགེ་ལེགས་ཀ�s་ཏུ་བདག་ཅིང་འཇུག་ཅིང་བསང་བླང་བའི་རྒྱལ་རྒྱུ་མཁས་པར་བཤད་པ་ལས། ཆད་ཚན་ལྔ་ཁས་བླངས་ཏེ། ཁ་ལོ་ལ

ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་ཕས་ལས་པ་ལ་ཐུ་རྒྱ་ཁ་ཤེས་ཏེ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ

ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ

། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་ཐུགས་པའི་དབང་ཆོག་ཟིན་བྲིས་

དང་དེའི་བུམ་སྐྱེལ་སོགས་བཞུགས་སོ།།

གཉིས་པ་དབང་ལ་གསུམ། དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུ་རྒྱ་ཁ། ། དང་པོ་ལ

གཉིས། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་ཐུགས་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཚའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞུག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོ་ལ་ཚའི

ཕྱི་རོལ་དུ་ཐུགས་པ་དང་། ནང་དུ་ཐུགས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། མཆན་ལྟར། ། དགེ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་ཐུ།

ལྷོ་ཕས་བརྟེ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། ཕྱེ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ

ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ

ལ་ཁ་ལ

ལ

ལ

ཁོང་ཀྱི་དམྱལ་བའི་ཚུ། དམ་ཆོས་འདས་ན་སྲེག་པར་བྱེད། །དམ་ཆོས་བསྡུངས་ན་
དངོས་གྲུབ་སྟེར། །རྒྱ་རྒྱ་བཏུད་ཅིའི་ཚུ་འཕྲུངས་ཤིག། །ཨོ་བཟླ་ཛུ་ད་ཀ་ཐཿདེང་ཁོང་
ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ང་ཡིན་གྱིས། ངས་གང་བསྟོ་བ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །གསུམ་པ་ཡི་ཤེས་ཕབ
ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ།
རྒྱ་རྒྱ་ཐེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། རང་ཉིད་རྒྱ་རྒྱ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཐོ་ལས་ཚུ་དཀྱིལ་ལ་ཏཱཿསྡེང་གར་ལོ་
ལས་ས་དཀྱིལ་ལ་ཏཾ། ལྟེ་བར་ཨཾ་ལས་མེ་དཀྱིལ་ལ་ཛཱཿཏུང་ངོག་ཏུ་ཡོ་ལས་རྩྭ
དཀྱིལ་ལ་ཛཱཿཛཱཿཡིག་རྩྭ་གོས་གསོལ་བ་ལྟེ་བའི་མེ་སྦར་ནས་རྩྭ་གའི་ས་
བསྲེག་ཏེ་སྤྱི་བོའི་ཚུ་ལས་བཏུད་ཅིའི་ཆོག་བཞིས་བཞི་ཆོམས་པར་གྱུར། ཨོ
ཏཱཿཏཱཿལྷ་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཏཾ་ཕཏ། ཏཾ་ཏཾ་ཛཱཿཛཱཿ ཏེཏ་བཟླ། ཡང་དག་པ་ཡི x དེ་ལྟར་ཤོག
གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞག་པ་ནི། བླ་ཏེ་ཙཾ་ བཟླ་ ཏེx། རང་གི་ལྷོང
གར་ཟླ་བ་ལ་ཏཾx། ཟླ་ན་མེད། ཅེ་བཟླ་ལྟ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ
གཅིག་པའི་རྡེན་དང་བརྡེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང
བར་ བྱུར། གཉིས་པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བནི། ཐུམ་དབང། གསང་དབང། ཤེར་དབང། ཚིག་དབང་དོ། དང་པོ་ལ
གསུམ། མཐུན་མོང་བ་རྡོ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་དང། མཐུན་མོང་མིན་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཕྱི་དབང། ཐུམ་དབང་གི་དགེ་བ་བརྗོད་བའོ། དང་པོ
ལ་གསུམ། མཆན་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། དབང་དངོས་བསྐུར་བ། དབང་གི་དགེ་བ་བརྗོད་བའོ། དང་པོ་ནི། **མཆན**ལ། **ས**ངས
རྒྱས་ཤེས་ ཨབx**ལྷལ་** **དུ་** **གསོལ**། གཉིས་པ་དབང་དངོས་བསྐུར་བ་ལ་ལྔ། ཆུའི་དབང། ཅོད་པན་ཕྱི་དབང། རྡོ་རྗེའི་དབང།
དྲིལ་ཕྱའི་དབང། མིང་གི་དབང་དོ། དང་པོ་ནི། **བདག**་ **དང**་ **དཔང**་ **རྟ**ས་ **ཐུ**ན་**ཁ**ས་ **བསངས**། **ས**ྲུ
ཏ་ **ལ**ས་ **ས**ངས་**ས**ྦ**ངས**། **ས**ྲོ**ང**་ **བ**འི་ **ང**ང་ **ལ**ས་ **ཏ**ཾ་**ད**ང་**ཏ**ེ་ **ཁ**ས་**ལ**ས་ **མ**ི་ **ཐ**མ**ས**ྐ**ད**ི་ **ཕ**ན་**པ**ོ་ **ཞ**ལ
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་མ་ཀྱེ་སྟོན་མོ་ཁྲི་གྱུ་དང་ཐོད
པ་འཛིན་པ་ལ་འཚུད་པ། ཟླ་མ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏཾ་གི་འོད
ཟེར་ཁྱིས་རང་བཞིན་ཁྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང

དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཤཱཀྱ་ཐུ་པ་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་དབང་རྫས་ཀྱི་ལྷ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ས་ཏ་ཥ་ཏ་ཛ་ཏ་ཨ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཧཱུཾ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་ཆུར་གྱུར། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཕ་མི་དང་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཡིད་ཟེར་གྱིས་ཀྱང་བ། བགེགས་བསྐྲད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རྣོ་རྩེའི་རིགས་དང་ལྡན། །སྡང་བས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྨྱོང་མཛད་པ།། མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱར་མཆོད་གསོལ་དེ་ཡི་ནི། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི། སུ་ར་ཏ་ཏཾ་ཛ་ཧཱ། ཞེས་བདུད་རྩིའི་ཆུས། ཤཱཀྱ་ཐུ་ཏཾ་ཛ་ཧཱ། གཉིས་ལས་ཚངས་པའི་ཕྱིས། བདག་དང་དབང་རྫས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱི་ཤ་ཏ་ཡ། ལྷོ་ཕའི་ངང་ལས་ཏཾ་དང་ཤིན་པོ་ཆེ་ལས་ཤིན་འབྱུང་སྐར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཤིན་པོ་ཆེ་དང་དཔལ་བུ་འཛིན་པས་ཅིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་སྐར་མོ་ཁྲི་གྱུ་དང་། ཤིན་འབྱུང་གིས་དགུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱེད་ཀྱི་ཁྲི་ཤིན་ཏུ་ཐུ་ཆེ། ཤཱཀྱ་ཐུ་ཏ། ཤིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱེད་ཀྱི་ཁ་ཏ་ཝཾ་ཀ། ཤཱཀྱ་ཐུ་ཏ། ཤིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱེད་ཀ་ས་ཡ་ཤ། ཤཱ་ཡ་ཏ། ཤཱ་ཡ་ཏ། ཤཱ་ཡ་ཏ། ཞེས་བདུད་རྩིའི་ཆུས། ཤིན་འབྱུང་གིས་དགུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཤཱ་ཡ་ཏ། ཤཱ་ཡ་ཏ། ཤཱ་ཡ་ཏ། ཤ་ཀ་ཡ་ཏ། ཤ་ཀ་ཡ་ཏ། ཤ་ཀ་ཡ་ཏ། ཞེས་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་ཤ་ཀ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ། ཞེས་ཀ་ལ་ཤ

པའི་དྲ་བ་འཛིན་མས་པ་ཡི། །ཆགས་པས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྨོན་མཛད་
པ། །བཀྲ་ཤིས་ཀ་ཐུག་ཏུ་ཕོ་ཉེ་ཕེ། ས་ངམ་ཆུས་ཀུན་ཏུ་ཇི་ཡོ་ཕེ། །དབང་གིས་དེ་ཡིང
ཁྱོད་དབང་བསྐུར། །འདི་དེ་ས་ངམ་ཆུས་ཕམས་ཅད་ཉིད། །རབ་ཏུ་གྱུར་ཏེར་ཇི་ཡ
ཟུངས། ཨོཾ་ཛཱཿས་ཏ་ཏ་ཎ་ཏ་ཧ་ཏ་ཨ་ཝ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ
ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ། ཤཱ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ ཨ ཡ ཏ ཡ ཡ ཏ ཡ ཡ ཏ ཡ

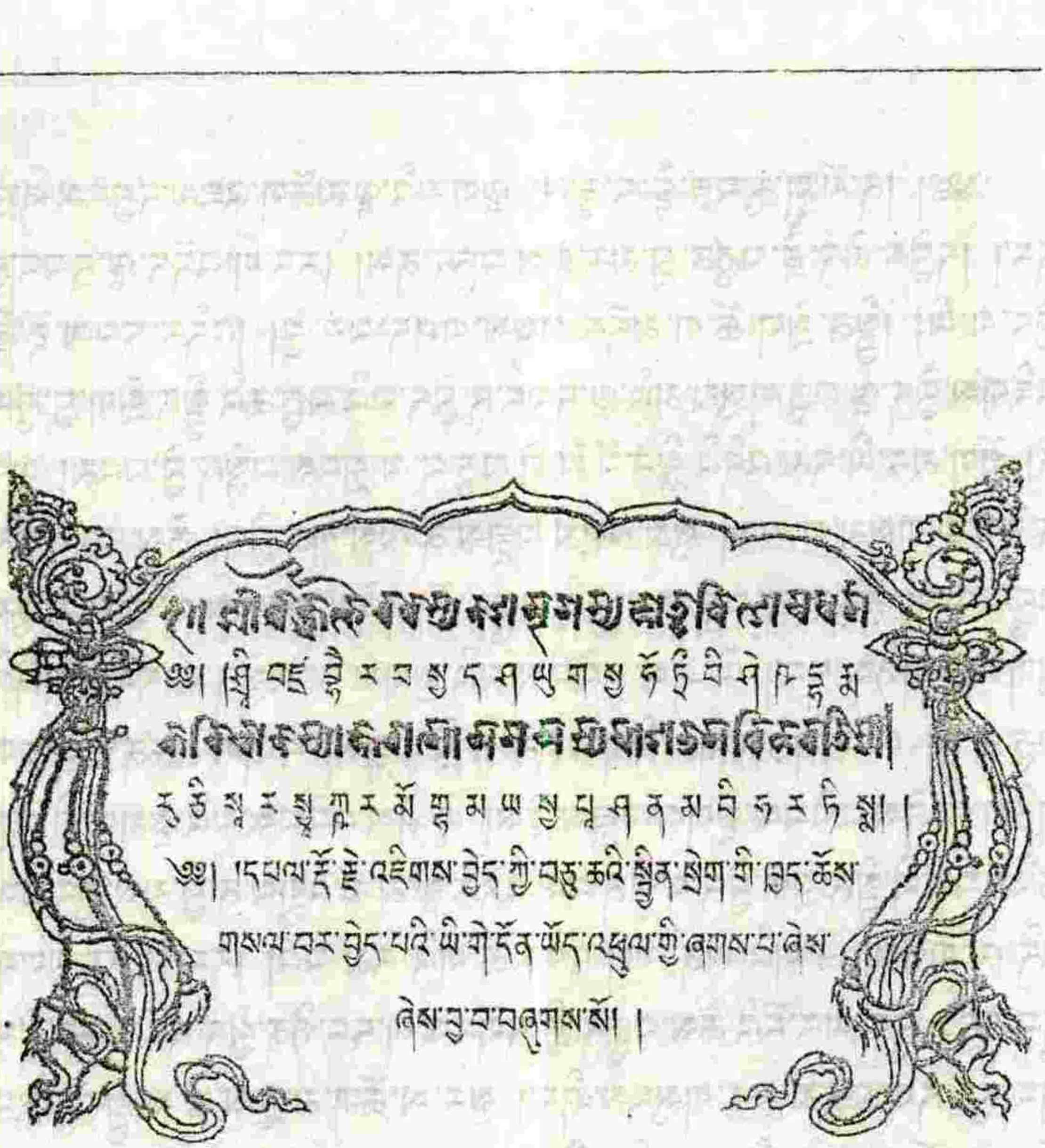
གསུམ་པ་དབང་གི་དགེ་པ་བརྟེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་དབང་ཕྱོག
ཁྱོན་མོངས་པ་ལྔའི་ངྲི་མ་སྤྱངས། ཕུང་པོ་ལྔ་གནས་བསྡུས། ཡེ་ཤེས་ལྔ་མངོན་དུ
བྱས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས
སོ། །གཉིས་པ་མཐུན་མོང་མིན་པ་རྣ་རྒྱས་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་གཉིས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་དང། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ
རྟེན་མོ། །དང་པོ་ནི། མཆན་ལྡན། གང་གི་ལས་ཀྱི། རང་ཉིད་བསངས་སྤྱངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས
སེང་ཁྲི་བད་རྒྱའི་གདན་ལ་ཧཱུ་དང་རྣ་རྒྱ་ཡི་ཨ་ཀཱ་ར་པོ་ཞལ
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྣ་རྒྱ་ཡི་ཨ་ཀཱ་ར་ཕུང་ཁ་ཡངས་ཤིང་ཁ་ཕྱེ་ཏེ་ཕས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག
མ་དཀར་མོ་ཁྲི་གྱུ་དང་x དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། རྣ་རྒྱ
དང་ཡིལ་བ་བསངས་སྤྱངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ཧཱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྣ་རྒྱ་ཡི
ས་མས་དབའི་རོ་བོ་དང་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་ཡིལ་བ་རྣ་རྒྱ
ཚོ་མ་ཏུ་བརྒྱ་ཧཱུ། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེ་ཕྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ཀྱི་ངོ
བོ་ནི་གསང་བའི་རྣ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་དྲན་པའི་དོན་དུ་རྣ་རྒྱ་ཡི་ཟུངས་ཤིག ཨཱཿཆོས་ཐམས
ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཐིག་ལས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁམས་ཀྱི་ཁ
ཏོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར
བྱའོ། །ཟླ་མ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱག་ཀའི་ཧཱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བx
བགེགས་བསྐྲད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞེག་ཐུགས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་ལྷོང་ལ
གནས།། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣ། ། མ་ལུས་ས་ཡི
ཅན་ལྷོད་ཕྱེད་པའི་ཕ་ཆེན་པོ་སྟེ། ། བཀྲ་ཤིས་x ལྷུན་པར་བྱ། ཨོཾ་ཛཱཿས་ཏ་ཥ་ཀ
ཏx མི་བསྟོད་པས་དགེ་བཏུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་x བ་ལྱའི་ལྷོ་ནས་ཕིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཤུ
ཏ་ཏིཥ্ཊ་བཛྲེ་ཧཱུ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཥ་ཀ་ཏ་ཛ་ཀཾx ཤཱཀ་ཏ་ཏི་ཐ་ཤ་ཧཱུ། གཉིས་པ་སྒྲོན་དཔོན་གྱི་དབང
གི་མཐའ་རྟེན་ལ་བཞི། སྐྱབས་གཏད་པ། ཆོས་བཤད་སྤྱིའི་རྣམ་གཞན། དོ་རྗེའི་བརྡུལ

ཞུགས། ལུང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱིས་ཕྱིན་ཅིས་ཟེར་ཞེས་ཁམས་དཔའ་ས་ཁུམ་བརྒྱགས་ཅན་དུ་གྱུར། སྔགས་གསུམ་བརྗོད། སྔགས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་བླ་མའི་ཕྱག་ཏུ་ནས་བཏུད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་རང་གི་སྙིང་གར་རྡོ་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་གནས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ཆོས་བདག་སྒྲོའི་རྟེན་གཞན་ནི། ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའི་འགོར་བོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཡ། དཔྱད་ཕ་མ་ཡཿལས་བྱུང་བའི་ཏུང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཁ་ཏཾ། དཔྱད་ཙམ་དང་པོ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་གཤིན་རྟེའི་གཤེད་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱི་པོ་ཏི། དེད་ནས་བཅུམས་ཏེx བསྐོར་བར་གྱིས། གསུམ་པར་རྟེའི་བཏུལ་ཞུགས་ནི། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྟེ་ཞེས་ཁམས་དཔར་གྱུར། ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྡོ་རྗེའི་བཏུལ་ཞུགས་དང་རྒྱ་ཏུ་མོ་འཕྲལ་བར་གྱིས་ཤིག། །ཨོཾ་ས་པ་ཏ་ཥ་ཏ་ཡ་ཏཱ་ཡ་ཡ ཏ ར ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ ཁྱོ། གཉིས་པ་ལུང་བསྟན་པའི། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེ་ལུགས་ཅན་དུ་གྱུར། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན། རྡོ་རྗེ་ཁམས་དཔའ་ངེ་བཞིན་གཤེགས།། སྒྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་དགེ་བས་ན། ।སྒྲིད་པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་ལས་བཏོན། ।ཀྱེ་དཔལ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོ་ལྷ་ར་ལྷ་ལ་ལ། གསུམ་པ་ལྷུམ་དབང་གི་དགེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། ངེས་ཕྱི་རས་ཁྲིས་ཀྱི་ངལ་ཁྲོད་ལ་ཁོ་ལ། ཕ་ཡི་ཁ་ལ་ཁ་ལ ཁ ལ ཁ ལ ཁ

བའི་རོར་བུའི་བུ་གཱ་ཕད་ཀྱིས་བཀཱཡ་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་
ལས། རྡུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་བདེ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཚུལ་ལས་བྱུང་བའི་ . . .
ཟེའུ་འབྲུའི་བུ་གཱ་ཕད་ཀྱིས་བཀཱཡ་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི
དགའ་བའི་སྒྲས་ནང་ཆུས་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུན་ཏྲངས་སྤྲུ་བོ་ནས
ཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་རྗེ་རོར་བུའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པར་བྱ།
བཏུང་བ་རིན་ཆེནx ཆུ་འཕྲུངས་ཤིག །ཨ་ཧོ་མ ཏཱ་ཐུ། དེ་ལྟར་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ
གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མྱངས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ། བདེ
བ་དེས་སྟོང་པ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་རོ།།
དེས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཕྱོབ །དགེ་གི་ཏི
མ་དཀ །ལམ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ
འགྲུབ་པའི་ཆུས་པ་ཞྭད་པར་ཅན་འཛིན་གོ །གསུམ་པ་ཤེར་དབང་གི། མཆྱལ་ཕྱལ། བྱང་ཆུབ
རྡོ་རྗེས་x དེང་བདག་སྟོལ། རང་ཉིད་རྡུ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྡུ་གོས་མཚན་པ་ལས་དཔལ་རྡོ
རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་བཅུ་པོ་བའི་ཞབས་བཅུ་བྲིག་པར
གྱུར་པ་ལ། རིག་མ་རྡུ་ལས་གྲི་གུག་རྡུ་གོས་མཚན་པ་ལས། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ
སྟོན་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནསx
བཀཱཡ་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲུ་བོ་ནས
མཏྲིན་པར་སླེབ་པ་ན་དགའ་བ། མཏྲིན་པ་ནས་སྟོང་གར་སླེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ།
སྟོང་གা་ནས་ལྟེ་བར་སླེབ་པ་ན་ཁྱོད་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩེར་སླེབ
པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེས། བདེ་བ་དེས་སྟོང་པ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར
མེད་དེ་ཉིད་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་རོ། །དེས་ཐུ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས
རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཕྱོབ། ཡིད་ཀྱི་ཏི་མ་དཀ །ལམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ
བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ཆུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན

གོ།[illegible] མཆོག་ ཕུལ། ཁྱོད་ ཞབས་ བདུན་པx བསྐྱབ་ ཏུ་ གསོལ། ཁྱོད་ ཀྱི་ དབང་གིས་བx དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྨོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ དག། ལམ་ བདེན་ གཉིས་ དགེར་ མེད་ རྒྱང་ ཨཱཿ ཐོ་ རྗེགས་ རིམ་ བསྟོམ་ པ་ ལ་ དབང་། ཧཱྀུ་ བྱ་ རྒྱང་ ཨཱཿ རྗེ་ ཇི་ ཨཆང་ ཨཱུ་ བའི་ ནུས་ པ་ ཁྱོད་ པར་ ཅན་ ཨཱོ་ གོ། །གསུམ་པ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཇུག་གི་ཆོག་གི། གང་ རག་ གི་ མཆོད། མཆོད་ བསྟོད། སྨོན་ ལམ། ཡིག་ བཀྲ། བཟོད་ གསོལ་ སོགས་ བྱས་ ལ། རང་ཉིད་ དཀྱིལ་ འཁོར་ ཀྱི་ གཙོ་ བོ་ ལས། ཞལ་ གཅིག་ ཕྱག་ གཉིས་ པར་ ཡོན་ གས་ ཐུ། ཁ་ དཔལ་ རྗེ་ ཇི་ ཨཱཿ ཐེ་ ཀ་ ཡི་ ཕ་ ཡི། ཕ་ ཁ ཡ ཀ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ

གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དེ་དག་གི་མིག་གཉིས་སུ་གློ།xཕྱག་གར་ཏྲཾ
གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཏྲཿཏ་ཧཱུཾx། ཀུ་རུ་སྦ་ཏྲ། རང་གི་ཕྱག་གའི་ཏྲཾ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི
འཕོར་ལོ་སྒྱུན་ཏུངས། ཨོཾ་ཏྲཿཏྲཿx ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏྲཿཏྲཿཏཱུx ཨོཾ་བཎ་ཏོཿསྒོར་ཡང
xཐུ་ཞལ་གྱི་དགུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་བཀྲོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཡ་མཱན্ཏ་ཀ་ཨཀྷཾxཤཱཡ་པ
ཏེ་ཐཾ་ཏཾ་སྦ་ཏྲ། ཨོཾ་ཡ་མཱན্ཏ་ཀ་ཨོཾ་ཛཿཏཾ། གཟུགས་མཚོག xལ་ཕྱག་མཚལ། ཨོཾ་བཛྲ
ཡ་མྲི་ཏ་ཛཿཏ་ཀ་ཐ་ཏཾ་བདུན། རོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཆུར་གྱུར། བུམ་པའི་ལྟའི་ཕྱག་ཀ
ནས་བདུད་རྩིའི་ཆུན་བཞས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཆུམ་བུམ་ལ་གཅོ་བོའི
སྐུགས་གསུམ། ལས་བུམ་ལ་ཏཾ་ཏཾ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཨོཾ་བཛྲ་ཛཿཏ་ཀ་ཏཾ། ཡིག་བཀྲ
ཆུམས་བཟླས། ཏཾ་ཏཾ་དང་ཏཾ་བདུན་གྱིས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཏཾ་ཏཾ་ས་མ་དཔག་གསུམ
རེ་འབུལ། ཨོཾ་ཡ་མཱན্ཏ་ཀ་གཱ་ཧ་ཏཾxལ་ཕྱ་ཕ་ཏེ་ཐཾ་ཏཾ་སྦ་ཏྲ། ཏཾ་ཏཾ་ས་བས་ངས་ཏེ། རྡོ་ཁ
ཏ་ཀྱི་ལ་འཕོར་གྱི་བྱ་བ་ཆུམས་མ་ཐུགས་པ་དེ་སྒོད་ཏུ་བགེགས་ཆུམས་བཟློག་པར
མཛོད་ཅིག །ལྷ་གཉིས་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། ། ཨོ་ཨཱ་ཧཱུ་ཨདོ་པ་ས
ཏ་ཡ། རང་ཉིད་ཤྲད་ཅིག་གིས་ཏཾ་མཛད་དུ་གྱུར། ཏཾ། ཏཾ་བཞི་པའི་སྐུགས་ཟློས་ཤོར
བ་བྱ། ཨོཾ་བཛྲཱ་ཧ་ཏ་ས་ཨ་ཡ་ཡ་ཕ་ཡ་ཧཱུ། ཨཾ་བཞི་ཕྱེ། ཨོཾ་ཕ་ཏམ་ཨ་ས་ཤ་ཏ
··ཨ་ཀ་ཏ་ན། ས་ཨས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན
ལྷོལ་ཅིག །ཅེས་བཟླས་པར་བྱའོ། བུམ་དབང་དགུ་ནི། ཕྱོད་བསྡུས་ལས།,འཕྲོད
བ་ཆུ་དང་རྩོལ་ལས་ལྟར་ཆུམ། ཡིད་ཀྱི ཅཱ ལ ཡ ཏ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ



ཨཱ། །ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཌཱ་ཀ་ཡ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔྱིད་ནས་ནི་བྱོ་དང། །དགེ་མེད་རྟེ་བཅུན་བླ་མར་གུས་བཏུད་ནས། །རང་གི་འདོད་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སྒྲིན་སྲེག་ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ། །འདིར་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཡི་དམ་འདིའི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ་གྲངས་བསྐྱེན་བྱེ་བའམ། ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་པ་གསུམ་པ་ལས། སུམ་འཕུམ་བཟློས་ན་ལས་ཀྱང་བྱེད། ཅེས་དང། སྟོམ་འཕྲུང་ལས། རྡོ་ལྟན་བཟློས་པ་བཞི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕུམ་ཕྲག་བཅུ་གཞིས་དང། ཡེ་ཤེས་འཕེབས་པའི་སྔགས་ལ་བསྐྱེན་པ་དངོས་གཞིའི་བཅུ་ཆ་སྟེ། ས་ཡ་གཅིག་གམ་ཆིག་འཕུམ་ཞི་བཟློས། དེ་ནས་མཚན་ཐོག་ཕྱག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་འཕེབས་སྔགས་བཟློས་རྟེས། ཡེ་ཤེས་འཕེབས་པའི་སྔགས་ཀྱི་བཅུ་ཆའི་དཔང་གི་སྒྲིན་སྲེག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འདིར་སྔ་མ་མ་འགྲུབ་ན་ཕྱི་མས་རྒྱང་བས་འདི་ལ་གཞིས། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་དང། ཆོ་ག་འི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་བུས་དང། ཏུས་ཡར་རོའི་ཆོས་བཟུང་ཀྱི་དགོངས་ཀ་དང་ཞིན་ཕྱེད་དང་མཚན་ཕྱེད་གང་རུང་ནས་བཅུམ་པར་གསུངས་ཤིང། སྤར་ས་ཆོག་མ་བྱས་ན་ས་སྣང་བཟུང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ས་གཞི་རང་བཞིན་ཀྱིས་དམར་བའམ་ས་དམར་པོས་བྱུགས་པ་ལ་དབང་ལས་ཕམས་ཅད་པའི་ཕབ་བྱ་སྟེ། དཔྱིལས་ཟླུམ་པོ། ཐྲུར་ཁུ་གང་པ། ཟབས་ཐུ་ཁུ་ཕྱེད་པ། ཕབས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མུ་རན་སོར་བཞི་དོར་བར་ཐྲ་དང་དཔངས་སོར་བཞི་བཞི་པ་ཁྱེར་བགས་ཀྱིས་ནང་དུ་གཞོལ་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱ། མུ་རན་ལ་གེ་ས་ར་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དང། ཁ་ཁྱེར་བརྒྱའི་འདབ་མའི་རྩུམ་པ་ཅན། དེ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞིར་རལ་གྲིས་བསྐོར་ཞིང། ཕབ་ཀྱི་ནང་དུ་སོར་དོའི་ས་ར་ཕྱེ་ཕྱེའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་སོར་དྲུག་པའི་བད་འདབ་ལ་གནས་པའི་འདབ་

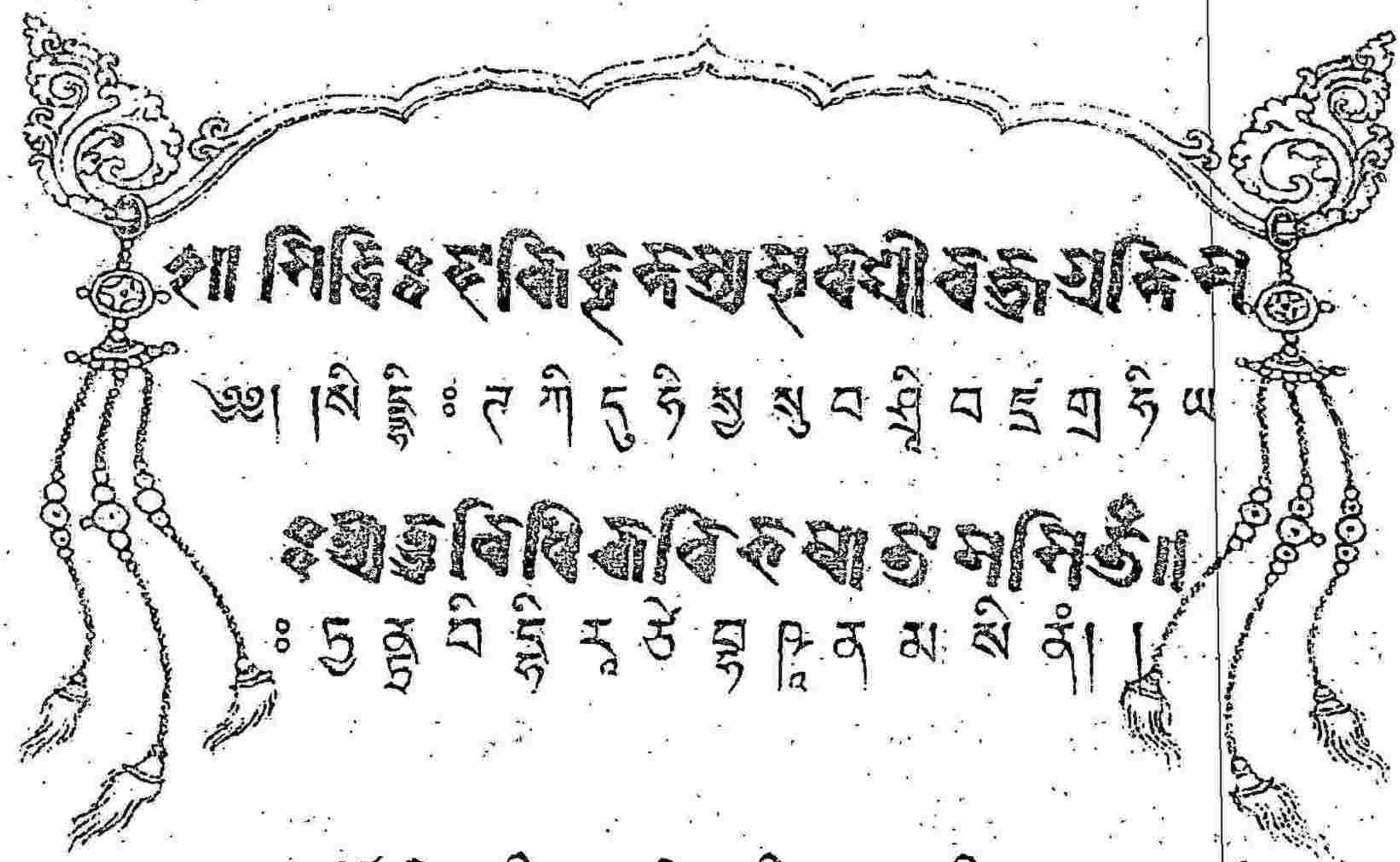
མའི་ཚད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་མའི་ནང་དུ་ཆུར་སོར་བཆུད་
དཔའར་སུ་སོར་གཅིག་པའི་རང་གི་མཚན་མ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱམ་སྟང་གི་ལོགས་
ལོ་དཀར་པོ། རིན་འབྱུང་གི་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་པད་དམར་པོ།
དོན་གྲུབ་ཀྱི་རལ་གྲི་ལྷང་གུ་བུ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཁྲོ་བོའི་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོའམ་དམར་པོ།
ཕབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོར་གཉིས་དོར་ནས་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པས་བསྐོར་བའི་རྒྱུར
བཞིར་བླ་ཕྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཚན་པ། ཕབ་ཁུང་དང་ཕྱི་རོལ
གཉིས་སུ་ས་དམར་པོ་དང་བདུད་རྩི་དང་ལྡན་པའི་དྲི་དམར་པོས་བླུགས་ལ་མེ་ཏོག
དམར་པོའི་ཕེལ་མ་གཅལ་དུ་ཏག་པར་བྱའོ། །ཆུ་བཞིའི་རྫས་རྣངས་ཀྱི་སྟོད་དུ་མེ
ཏོག་དམར་པོ་དང་དྲི་དམར་པོའི་ཆུ་ནས་ཏིལ་ནག་ཀུ་ཤ་འབྲས་ཡོས་བདུད་རྩི་ལྡ
རྒྱས་བླུག་པ། དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་མངར་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་ལྡ
བཤོས། གོས་རྣོང་དམར་པོ་སོགས་དང། བསྲེག་རྫས་ནི། དངོས་གྲུབ་ཆུ་མཆོར།
དེ་ལྟར་ན་སྟོན་སྲེག་གང་བྱེད་ཀྱང་མར་ཤུ་དང་ཡམ་ཤིང་རིས་པར་དགོས་ལ་རྫས
གཞན་རྒྱས་ལྷབས་ དང་ སྦྱར་ བས་ ཆོག་ གོ། །ཞེས་ དང། དཔང་ དང་ དྲག་ པོའི
བསྲེག་རྫས་རྒྱས་ལ་རྫས་སྤྱགས་སོ་སོ་བ་མི་སྦྱང་བས་གང་ལ་དབུལ་བའི་ལྟའི
ཕྱགས་ཀྱིད་ཀྱིས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡམ་ཤིང་མེ་ལྟ་ལ་པ་ལ་ཤའི་ཤིང
དང་འདས་ལྟ་ལ་ཤིང་དམར་པོའམ་ཞིམ་པ་དང་ཕང་ཤིང་དང་ཤིང་སྐྱེས་པ་མེ་ཏོག
དང་བཅས་པ་འབྱོར་ན་དགོས་ཤིང། ཆ་འབྱོར་ན་ཏོམ་བུའམ་ས་པ་ལྟ་བུ་སྦོམ་ཕྲ་ཕེ
པོང་ཙམ། རིང་ཕུང་སོར་ལྟ་བའམ། མཇུབ་གང་བ་སྟེ་སོར་དྲུག་པ། ཆྭིང་ལྟེ་ཕྲ་དང
ཀྱོག་པོ་དང། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་དང། བ་དམར་མོ་ལས་བྱུང་བའི་ཏོ
མའི་མར་ལྷ་འབྲི་མོག་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང། རྫས་ཆེན་ལྟག་མ་རྣམས་སྤལ་རྫས
སུ་བྱས་པ་ལེ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་མེ་ལྟའི་རྫས་ཁྲུད་པར་བ་འབྲས་ཡོས་ཞོ་དང
ཕྱང་ཆེ་དང་མར་དང་སྦྱར་བ་དང། གཅིག་ལ་འདས་ལྟའི་རྫས་ཁྲུད་པར་བ་མངར

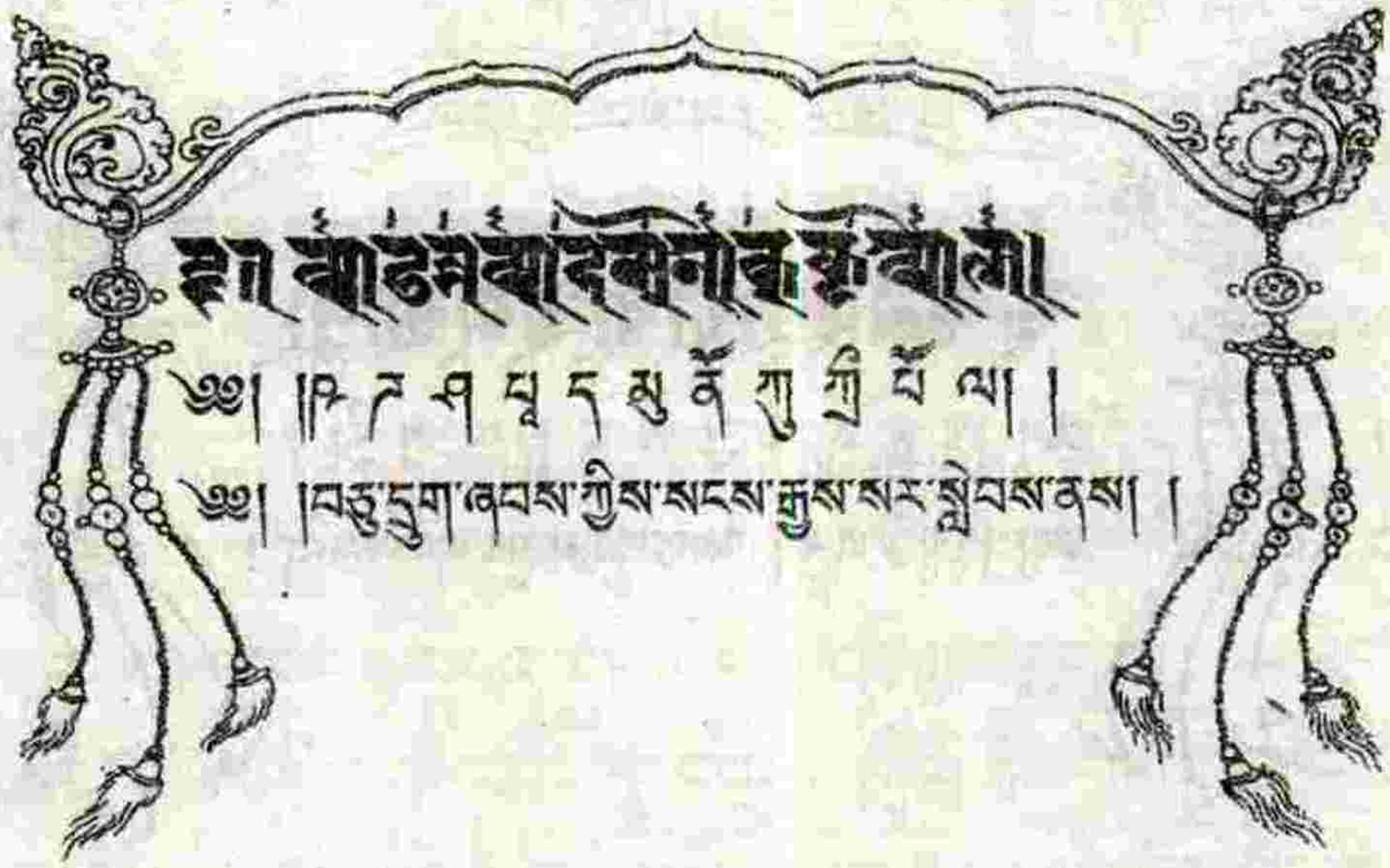
གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཕུག་ཆོས་དང་ལུག་རྒྱ་དམར་པོ་སོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དམར་
པོ་བསྲེས་པ་འབོར་གང་ཆེ་བཤམ། མར་མེ། ཞལ་ཟས། མེ་ལྕགས་གཏོར་མ། སོ་ཁྱི།
ཁྱུང་གཡབ། ཆས་གོས་སོགས་དམར་པོ། ལྷོབ་དཔོན། ཆུ་བཞི། དགང་ཕྱུགས་
རྣམས་ཀྱི་གདན་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བཅུད་བ། བུད་ཤིང་གི་ཕྱུ་ཡམ་ཤིང་དང་འབྲ།
མེ་ཚང་ནུབ་ཏུ་བཅའ། སྟོར་བའི་ཤིང་རང་གི་བུད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་དུ་བ་མེད་པའི་རྩ་
དང་བཅས་པ། མེ་སྟད་འཚོང་རྩེ་རིགས་གར་མཁན་མཐོན་པོ་གང་རུང་ལས་བྱུང
བའོ། །གཉིས་པ་ཚོ་གའི་རིམ་པ་ནི། ཁ་ནུབ་དང་སྟེང་དུ་བལྟས་ཏེ་མཐོ་ཞིང་བདེ
བའི་སྟན་ལ་བརྟན་གཡས་པ་དང་ཕྱིན་པའི་དབུས་སུ་ཤར་པ་གཡོན་པ་བཞག་ནས
དེའི་སྟེང་དུ་བརྟན་གཡོན་པ་དང་ཕྱིན་པའི་དབུས་སུ་ཤར་པ་གཡས་པ་བཞག་པ་རྗེ
རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་འདུག །བསམ་པ་དང་ཅིང་འདུན་པའི་ཡིད་དང། དགང
ཕྱུགས་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་མཛུབ་རྩེ་སྟད་པ་ཟླུམ་པོར་བྱས་པའི་མཛུབ་མོའི་ཕྱི
ནས་གྱང་མོས་དཀྲིས་པའི་པདྨའི་ཁུ་ཚུར་རམ་མཛུབ་མོ་ལྷུགས་ཀྱང་ལྷོར་བྱས་པས
འཛིན། ཆུ་བཞི་ཏིཁྵིཁྵི་འམ། ཁམ་ཏི་ཀ་ལ་ཏོ་དང་ཛཿཡང་རྩེ་བདགས་པ་བདུན
གྱིས་བསྐྱེ། ཀུ་ཤ་དང་པོ་དང་བ་ལང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་རྩེ་མོ་ནུབ་ཏུ་བསྟན་ནོ། །དེ
ནས་ཕབ་ལས་སྟོགས་དང་བསང་ཆུས་བསང
ལ། ལྷ་ཐུ་ལས་སྟུངས། སྟེང་པའི་ངང
ལས་ལྷ་ཆོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ། ཨཾ་དང་ཏོ་རྗེ་ལས་ཏོ་རྗེ་འཛིན་པ་དམར་པོ
དམར་མཐིང་དགར་བའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི
ཡུལ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཏོ་རྗེ་དང་རལ་གྲི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས
རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ་ཞུ་བལ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕབ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང
དཔྱིལས་ཟླུམ་པ། ཤུ་རན་ལ་གྲི་ཟར་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འཕྲུ་དང་ཁ་ཁྱིར་པད
འདབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རལ་གྲི་ལྟེང་གྱའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། ནང་དུ་ཏོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ
པོའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་སྟུ་ཆོགས་པདྨ་འདབ་མ་བཅུད་པའི་ལྟེ་བར་ཁ་དོག་

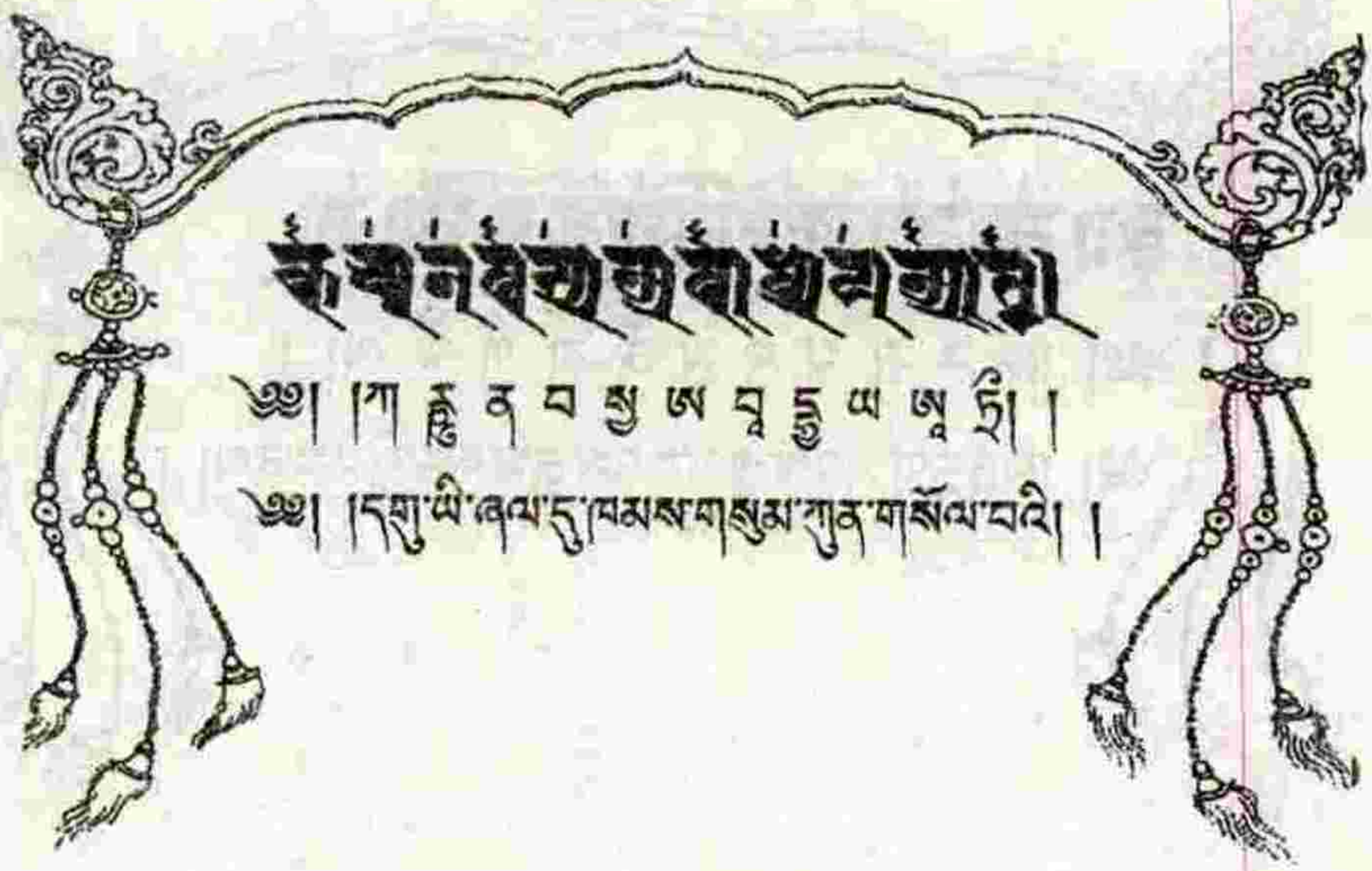
ལ་ཁྲོ་བོའི་རྟོ་རྩེ་དམར་པོ། ཤར་དུ་འོད་ཟེར་ཡོ་དཀར་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། བྱང་ཏུ་པདྨ་དམར་པོ། བར་དུ་རལ་གྲི་ལྷང་ལྡན། ཕྱི་རི་གླང་ཆེན་ལྟ་ཕྱེད་རྟོ་རྩེས་མཚན་པ་དབུས་ཤིང་ཕོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཕབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྡོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གླུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་སྟོ་ཆོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་རྡོ་ལས་བཟང་འཕྲེང། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྟ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕུག་ཏུ་ཁ་ཁོན་པའི་ཚེ། ཞཱི་ནི་ཡ་ཁ་ནི་ཡ་ཁ་ཆུམ་པར་འདུག ཅེས་པ། དམར་པོ་མེ་ལྟ་ཉིད་ལ་ཆུམ་པར་འདུག ཅེས་བསྟན། མེ་ལྟའི་ལྟག་རྗེ་རྩེའི་ཆུམ་པ་ཅན་དམར་པོ་ལ་རྡོ་ཡིག་དང། ཞེས་བརྗོད། དངོས་གྲུབ་ཆུ་མཆོ་ལས་ལྟ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་ཚོག་སྨོན་བདེན་བློ་གྲོས་བཟང་པོས་གཞིད་དམར་ལས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ། སྒྲོལ་ཚོག་ཆུ་སྐད་དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྣང་ཡང་དལ་ལྟའི་སྣར་ཕང་གི་བསྟན་འགྱུར་པར་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ འདི་ དག་ཏུ་ཕྱད་བཟོད་ པར་ མཐོང་ བས། དེས་ ན་ གཤིད་ དམར་ ལས་ དཔགས་ ཏེ་ ཤེས་ ཤེས་ ཕྱི་ ཀུན་ ཀྱང་ ཁ་ ཁོ་ ནས་ ཤེས་ ཤིང་ ཀྱང་ ཁ་ ཁ་ ཡ་ ཁ་ ཡ་ ཁ་ ཆ་ ཆ

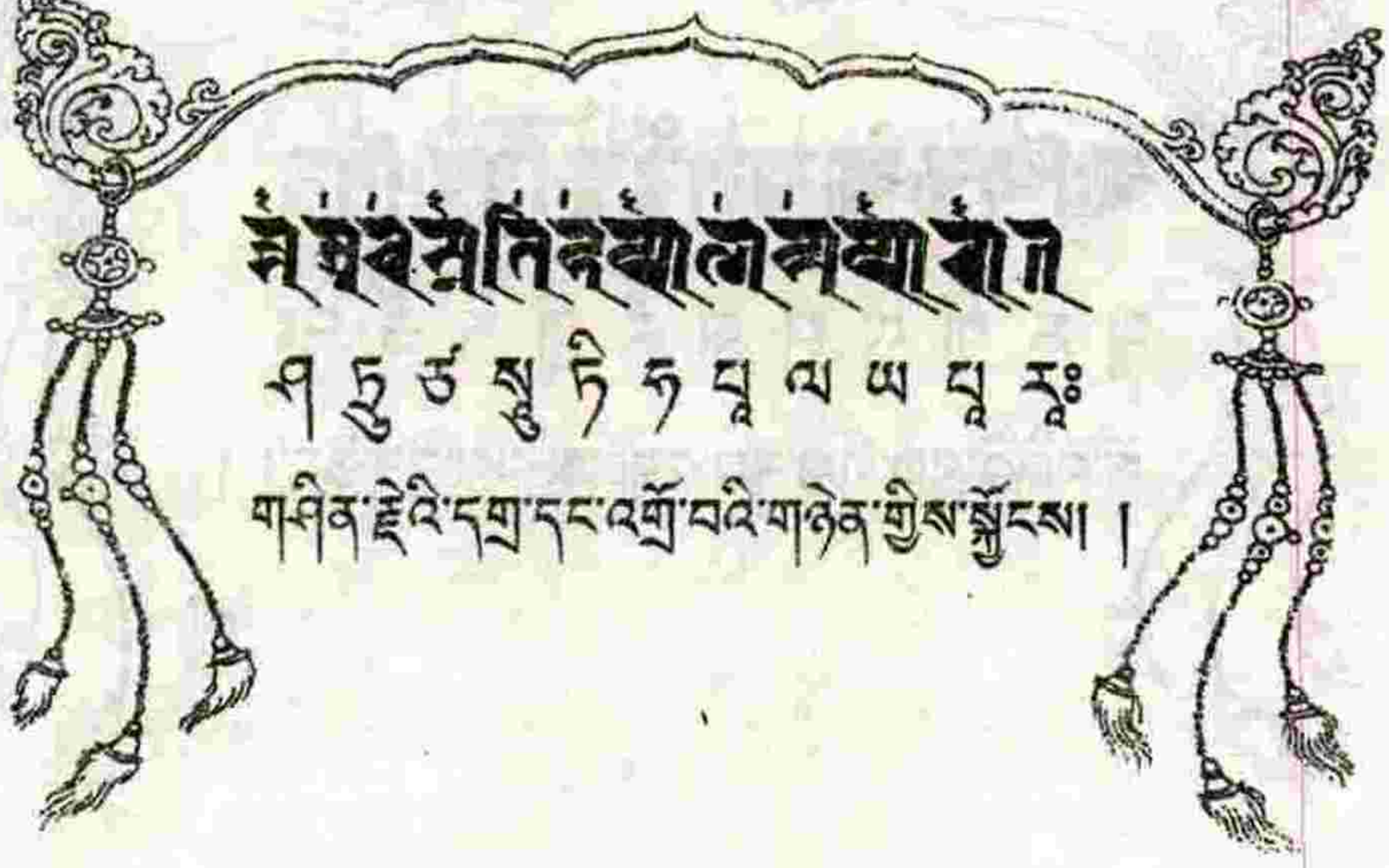
བརྒྱད་དམ་རྡོ་ལྟར་ནུས་པ་འབྱུལ། དེ་ནས་མེ་ལྟའི་ཕུག་གར་འདས་བའི་མེ་ལྟ་སྐུ་
ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བརླབ། ཡམ་ཤིང་རྩམས་ནིམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་མོས། ཕྱེལ
ཆོག་གཅོ་བོ་ལ། ཨཱཿདེ་ཥ་ཥ་ཝི་ཀ་ཏ་ན་ཁ་ཡ་ཥ་ཝ་ཥ་ཡ་ཥ་ཡ་ཥ་ཡ་ཥ་ཡ ཅེས་བཏགས་པ
བོ་ནས་ཡམ་ཤིང་དང་། ཆར་ཐུ་དང་། ཁྲུད་པར་བའི་རྫས་གསུམ་གའི་ཁ་ཕྱིའི
གྲངས་བསྡོམས་པར་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ལ་ཤ་ཆ་ཁ
ནས་ཁ་ལ་ཤ་ཆ་ལ་ཁ ཅེས་ཟ་ཁ ཟ ཟ ཟ

འགོར་དགར་པོ་ཟླུམ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ་ལ་ཁྱེས་པ་ནས། ལྷུ་པོའི་ཚུ་ལས་
བཏུད་ཀྱིའི་ཆོགས་བཞས་པས་ཆོམས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དབང་ཆོག་ལྟར་བྱ།
དེ་ནས། ལྷ་རྒྱལས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་པ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱུམས་ན
བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང
སྐུང་མ་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར
བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཕྱགས་ཀ་ནས་ལྷུགས་ཀྱིས་བསྐྱང། མཏྲིན
པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ནས་རང་རང་མི་ཕྱེ་ལྟས་ལ་ཆར་ཆེན
པོ་བབས་པ་བཞིན་དུ་བ་ལྷའི་སྨོ་ཐམས་ཅད་ནས་དགྱེས་བཞིན་དུ་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་སུ
མེད་པར་ཕེམས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ནན་ཏན་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཁོང་མེད་ན་འོ
ས་དམར་པོས་ཁ་བསྐྱར་བས་མེ་གཞིལ་ལ་ལན་རྣོ་ཅམ་དགོས་པ་དེ་ཅམ་དུ་བསྐྱར
པར་བྱ་ཞིང་། །ཕལ་ཆེར་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལན་རྣོ་ཅམ་ཡོད་ཀ་ཡ་ཏེ་ཅམ་དུ་བསྐྱར
པར་བྱ་ཞིང་། ཕལ་ཆེར་ཁ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ
ཡ ཡ ཡ


ཨ། ཤ ཀ ཏ ཀ ཤ ཀ ཏ ཀ ཤ ཀ ཏ ཀ


ཐུ ཚ ཏ ཨ ཝ ཏ ཡ ཤ ཡ ཀ ཡ ཚ ཡ ཚ ཡ ཚ


ཨ ཀ ཁ ག ང ཚ ཛ ཝ ཞ ཟ ཡ ཤ ཧ ཀྵ ཡ ཨ ཧཱཾ །
ཨ ། ཀ ཁ ག ང ཚ ཛ ཝ ཞ ཟ ཡ ཤ ཧ ཀྵ ཡ ཨ ཧཱཾ །


ཨ ཀ ཁ ག ང ཚ ཛ ཝ ཞ ཟ ཡ ཤ ཧ ཀྵ ཡ ཨ ཧཱཾ །
གསོལ་རྡེའི་དགྲ་དང་འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱིས་སྐྱོང་ལ །

འཕྲལ་འབོར་འབར་བས་གདོན་བགེགས་སྤལ་དུ་གཏོན། །ལྷོན་སྲེག་
འབར་བས་སྐྱེབ་གཉིས་བྱད་ཤིང་སྲེག། །གདོང་ཆེན་འབར་བ་ཞིང་བཅུའི་དགྲ་ལ་
འཕེན། །གཏོན་སྲེག་འཕེལ་གསུམ་གཟི་འབར་དེར་བཏུད་ནས། །ཞི་ཆུས་དབང
དང་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི། །ལས་བཞིའི་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཚེ་བསོད་ཤེས་རབ་ཆུས
བྱེད་པའི། །བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་དགུང་བར་བྱ། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས
བྱེད་ཆེན་པོའི་ཚེ་བསོད་ཤེས་རབ་ཆུས་པའི་འཕྲལ་འབོར་ཞི་ལྷར་བསྐྱེབ་པའི
ཚུལ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེབ་པ་པོས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡོ་བྱད
རྣམས་ཀྱིས་བར་བྱས་ལ། གཞིའི་འབོར་ལོ་བྲི་བ་དང། སྟུགས་བཏུ་བ་དང།
སྟུགས་དྲང་བ་དང། སྟུགས་བསྲེ་བ་དང། འབོར་ལོ་སྦྱོ་བ་དང། འབོར་ལོ་སྤྲ་ན
དང། འབོར་ལོ་བསྐྱེལ་བ་དང་མཇུག་གི་བྱ་བ་ཤུ་བྱ་བ་བཏྱད་བཅུམ་པར
གསུངས་པའི་ས་བཅད་དང་པོ་བཞི་དང། ལྟ་པའི་ཡང་གང་ལ་བྲི་བའི་གཞི། གང
གིས་འདི་བའི་སྟུག་ཐུག། ཕྱོགས་དང་བསམ་པ་དང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། འདི་དུས
ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་དང་སྟུགས། ཕྱི་འི་མོ་དང་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཕོ་ཚུལ། ཡི་གེ་གཞན་ཕྱི
མགོ་སྟོན་ཕྱོགས། སྟུགས་དང་སྲེལ་ཚོག་དང་ས་འབོར་དང་གནམ་འབོར་གྱི་ཁྱད
པར་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་ཆུལ་བའི་ཉེ་འོད་མ་བུར་གསུངས་བ
བཞིན་དམན་ལྷག་མེད་པར་ཉམས་ཐུ་བསྟར་ནས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་བསལ
བའི་ཕྱིར་འབོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལ་ཁྱུས་གསོལ
དེ་ནས་ས་འི་དཀྱིལ་འབོར་ལ་གནས་པའི་འབོར་ལོ་དེ་སྟེང་འབོར་འོག་འབོར
གཉིས་ལ་སྐྱན་དང་བ་ན། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མུ་ཡ་ཛཿཞེས་པའི་སྟུགས་བརྗོད་ཅིང་རྗེ་རྗེ
བསྟུ་བའི་ཕྱག་ཆུ་བྱས་ནས། ས་ལ་བྲིས་པའི་འབོར་ལོ་རས་ལ་བྲིས་པའི་འབོར
ལོ་གཉིས་ལ་ཕིམས་པར་ཐྱུར། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧཱཿཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ
ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྟུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས། ས་ལ་བྲིས

པའི་འགོར་བོའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བཏབ་སྟེ་སྤྱན་དྲངས་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་རས་
ལ་བྲིས་པའི་འགོར་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་སོ་ལ་ཕྱིམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་
པར་མོས་པའོ། །གླུ་ན་ཐུགས་རེ་རེ་ནས་བསྟེམས་པར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་
གནས་ནི། རང་ལས་མཐུན་གྱི་ལྷར་གཤལ་པའི་མཏུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་འགོར་
བོ་གཉིས་ཁ་སྦྱར་དུ་བཀྲམས་པའི་མཏུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་གཞུང་
ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། འགོར་བོ་རྡོ་ཁ་ཤད་བསྲུངས། ཤུ་ཏྲ་ཏཱ་ལ་ཁ
ཡི་ནང་ལས་ཐལ་ཅིག་ཅིས་རྗེའི་ས་གཞི། རྡ་བ། ཐུར། ཐལ་རེ། མེ་རི་ནང
བཅས་པའི་ངལས་ཐུན་ལས་ཁམས་ལ་ཁོ་ཚ་ཡོ་ཅིམ་པ་བཞེ་པ། རེའུ་མིག་སོ
བཏུན་ནང་ལྟན་པའི་ངལས་ནང། ནང་གི་བྱང་ལྷོ་ནུབ་གསུམ་ནང། བར་གྱི་ཤར
ནས་གཡས་ཐོར་གྱི་རེའུ་མིག་བཞིའི་ནང་དུ་ལྷ་ཆོགས་པཎ་ནང་ཀྱི་མཇའ་གདན
ནང་གི་ཤར་ནང། བར་གྱི་ལྷོ་ནུབ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་བར་རེའུ་མིག་བཞུད་ཀྱི་ནང
དུ་ལྷ་ཆོགས་པཎ་ཀླུ་བའི་གདན་ཟུང་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངལས
ཐུ་མ་ལས་རྡོ་རྗེ་མས་མཆོད་པ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྲི་ངས་མཆོད་པ། ཤར་དུ
ཀློ་ལས་འགོར་བོ་ཀློས་མཆོད་པ། ལྷོར་ཡ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཡས་མཆོད་པ། ནུབ་ཏུ
མེ་ལས་པདྨ་མེས་མཆོད་པ། བར་གྱི་རེའུ་མིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤར་ནས
རིམ་པ་བཞིན། ཡ་ལས་ཕྲ་བ་ཡས་མཆོད་པ། ཙཱ་ལས་ངན་པ་ཙཱ་ས་མཆོད་པ།
ཞི་ལས་པདྨ་ཞིས་མཆོད་པ། རྡ་ལས་རལ་གྲི་རྡས་མཆོད་པ། ཏཱ་ལས་འགོར་བོ
ཏཱ་ས་མཆོད་པ། ས་ལས་རྡོ་རྗེ་ས་ས་མཆོད་པ། དོ་ལས་པདྨ་དོས་མཆོད་པ། ཏ
ལས་རལ་གྲི་ཏུ་ས་མཆོད་པ། རེའུ་མིག་ལྟག་མ་བཞིར་ཆ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི
རྣམས་ཏོད་ཟིར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། ཕྱག་མཆོད་ས་ཡོན་གྱིས་མཆོད་པ་རྣམས
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐུར་ཡོངས
སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དགུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ

སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་དགུ།། རྒྱ་ཞལ་སེར་པོ་མ་ཏེའི་གདོང་ཅན་ཁྲོ་ཞིང་འཇུམ་པ་རྡོན་ཕོ་ཅན།། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཕྱག་གཡས་ཀུན་ལྡན་ལ།། ཅིང་ཏེ་འཇོན་སེམས་དཔའ་ཧཱུ་ཡིག་སེར་པོ་ཏོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི།། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ནང་གི་བྱང་དུ་ཕྲག་དོག་གིས་རྗེའི་གཤེད།། ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད།། ལྷོར་སེར་སྣྲ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད།། ནུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད།། བར་གྱི་རེའུ་མིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཐོ་བ་ གཤིན་ རྗེའི་ གཤེད།། དགྲུག་ པ་ གཤིན་ རྗེའི་ གཤེད།། བདུན་ གཤིན་ རྗེའི་ གཤེད།། རལ་གྲི་ གཤིན་ རྗེའི་ གཤེད།། ཙ་ཀྲ་ གཤིན་ རྗེའི་ གཤེད།། ཙ་ཏ་ཀཱ་དཀར་མོ།། ཕག་མོ་ལྕགས་མོ།། དགྲངས་ཅན་མ་དམར་མོ།། གོ་རྡེ་ལྟང་གུ།། ཏ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མིའི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར།། ཕྱིའི་རེའུ་མིག་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་རེའུ་མིག་བཆུད་ཀྱི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཁྲི་མ་དང་མ་ཧེ་སེར་པོའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལས་སྟག་ཀྱི་མཚན་པ་བཆུད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་ཀུ་ཏེ་ཀ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ཁ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་ཞི་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ལ་ལ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ།། ཕྱག་ཀ་ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

ཏྲདས། ཏྲི་ཏྲི་ས་བགེགས་བསྐྲད། ཨོཾ་ཏྲི་ཏྲི་ཏཱ་ལེས་ཞེས་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཨུད་
ཀ་ར་ཧ་ལེས་ཞེས་གྱིས་བསྟེམས། ཨོཾ་ཏཱ་ཏ་ཐཱ x། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལx། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟ་རང་རང་གི་
རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དགུ་བཟུང་ཅིང། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་ལྟ་ས་ས་ལ་ཐིམས་
པར་གྱུར། དེ་ནས། ནང་གི་རྩར་བཞི་དང་ཕྱིའི་རེའུ་མིག་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་བར་
གྱི་རེའུ་མིག་བཅུད་ཀྱི་ནང་གི་མིང་ཡིག་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཟླ་བའི
དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོའི་དབུས་སུ་བསྒྲུབ་བྱ་རྒྱུན་གོས་སེར་པོ་དང་ལྡན་པ་རེ་རེ
གནས་པ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཾ་གི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས
བསྐོལ་མས་པ་དང་འདྲ་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་བཀྲག་ཤེ་ཐིམས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ
ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང། ཞེས་སོགས་སྨྲགས་དང་བཅས་པས་ཚུ
གཉིས་ཉེར་གྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱི་མཆོད་དང། ལྟ་སོ་སོའི་སྨྲགས་གོ་རིམ
བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་ལ་འཕྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དང། ཡབ་ཀྱི་གསང
གནས་མི་དམིགས་པ་ལས x། ཚུད་ཀཱ ཏཱ ལ ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བཞུགས
པས། ལྟེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་བོ་ན་ཉིད་དགྱེར
མི་ཕྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། གསང་བ་དང་དེ་བོ་ན་ཉིད
ཀྱི་མཆོད་པས་དགྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་གསང་བ་དང་དེ་བོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ
ཕུལ། གཉིས་མེད་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྲ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ
ནས། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྟགས་ཏུ་ལས་བྱང་བའི་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གཞི་ཅན
གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཏྲི་ཏྲི་ཏཱ་ལེས་ཞེས་ཡན
གསུམ་གྱིས་གཏོར་བོ་དང། ཕྱིའི་རེའུ་མིག་ལ་གནས་པའི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་དང།
ཨོཾ་ཁ ཧཱ ཧཱ ཧཱ ཧཱ ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཏ་ཧཱ ཧཱ ཧཱ ཧཱ ཀྱི་བར་ལ་བ་ལོ་ཁ ཏེ ཀ ཏ ཀ ཏ
ཡ ལ ཁ ཏ ཀ ཏ ཡ ལ ཁ ཏ ཀ ཏ ཡ ལ ཁ ཏ ཀ ཏ

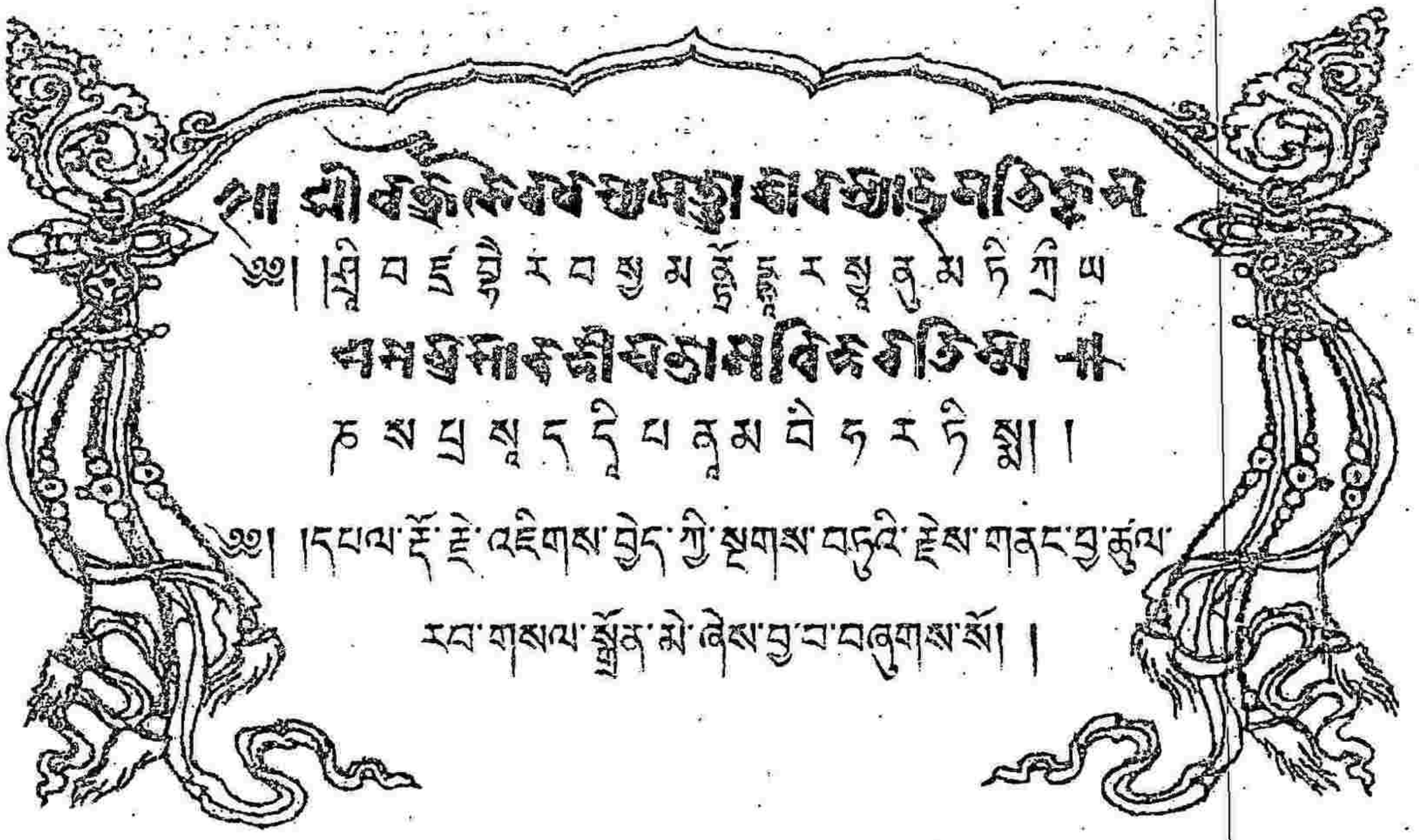
ནས། ཤལ་ཕ་ཏེ་རྒྱ་ཏེ་ཤ་ལ་ལྷའི་བར་ཕྱི་ཕྱི་མཆོད་དང། ཨོཾ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ་གིས་ནང་མཆོད་ཕུལ། གཟུགས་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཕལ་མོ་ཁྱུར་ཏེ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་དང། ཁྱོད་པར་དུ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་ཆེ་གེ་མོའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད། ཤེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཤེ་བཞིའི་བཤད་སྐྱེ། བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕན་ཡོན་ཙམ་ཡང་དེའི་རྒྱ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ལན་མང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ལངས་ནས་འཕོར་ལོའི་ལྟ་ལ། ཨོཾ་བྲ་ན་མ་མི་ས་ཏ ཨ ཡ ཏ ཨ ཏ ཨ། ཞེས་ཕྱག་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ལས་སྟོང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཕ་ཡི་ནི་ལོ་ལ། ཟླ་བའི་ཚེ་ལ་ཡང་ཕ་ཡི་ནི་ལོ་ལ། ཟླ་ཕ་ཡི་ནི་ལ་ཡང་ཕ་ཡ་ཡ ཡ ཡ

སྟེང་ཚོགས་བཅད་གཡོན་དོས་སུ། །སྟེང་དུ་ལྟེབ་ཅིང་གཡོན་དོས་ཀྱི། །གྲུ་བའི་ཕྱི་ཁ་ནས་དེ་འདྲར། ।ལྟེབ་ཅིང་དེ་རྟེས་མཚོ་ནས་ལྟེབ། ।གླང་ཡང་མཇུག་ནས་དེ་བཞིན་ལྟེབ། ।གླང་ཡང་གྲུ་བའི་དེའི་ནང་མའི། ।ཕྱིག་སྟེང་ལྟེབ་ཆུལ་གོ་རིམ་སོགས། །སྣ་མ་དེ་ལས་རྟེས་དཔོག་འགྱུར། ।ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ।སྟེང་འོག་གི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྒྲུར་ལ་དར་ལྟེབ་ཏུ་ལེགས་པར་ལྟེབ། ।སྐུད་པ་ཐེར་པོ་གཅིར་མས་འཇུར་འདུད་མེད་པར་འཁོར་ལོ་མི་མཐོང་གི་བར་དུ་ཆུ་གྲམ་དུ་དགྱེ། ས་ཆ་བཏང་བའི་ཁམ་ཕོར་གྱུ་བཞི་ཐེར་པོ་ཁ་སྒྲུར་མར་དང་སྒྲང་ཆོས་ལྟར་ཐུང་ནང་ཏུ་བཅུག་ལ་སྐུད་པ་ཐེར་པོས་མཏུད་པ་མེད་པར་ཆུ་གྲམ་དུ་བཅེངས། ། གཟུངས་ཕན་ཐེར་པོ་ནང་གི་འཁོར་ལོ་འཆིང་བའི་སྐུད་པ་ལ་བཏགས་པ་ཁམ་ཕོར་སྟེང་མའི་དབུས་སུ་བུག་པ་གྱུ་བཞི་ཆུང་ངུ་བྱས་པ་ལས་དང། ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་ལས་བྱས་པའི་སྟེགས་བུ་ཐེར་པོ་གྱུ་བཞི་པ་གཉིས་མ་ཏི་ཐཙང་གི་ཟླུན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཏི་འི་ཐང་ལ་ཐལ་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ། ལ་ཏ་ཤ་ལ། ། ཏི་ཐ་ཐེ་ཁ། ། ཏ་ཐ། ། ཀུ་ཤ། ། ཁ་ཏ། ། ཀ། ། ཤ། ། ཏ། ། ཁ། ། ཀ། ། ཤ། ། ཏ། ། ཁ། ། ཀ། ། ཤ། ། ཏ། ། ཁ

བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས། ཚེ་བསོད་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་འདུན་
པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དེ། རྒྱས་པའི་ལས་དང་མཐུན་པར་བདག་
བསྐྱེད་ཉིར་བསྡུའི་བར་བཏང་ནས་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་མཆོད་
གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། འཁོར་ལོ་སྟོད་དང་བཅས་པ་བསང་ཞིང་
ཕྱུང་བ་ནས། གཉིས་མེད་མཐུན་མོང་མས་བསྟོད་པའི་བར་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་
བཏང་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏཾ་གི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས།
བསྐྱེབ་བྱ་རྒྱུན་གོས་སེར་པོས་ཁྱབ་ཤིང་ཟླ་བ་སེར་པོའི་སྟེང་ན་གནས་པ་བཀྲིག
ལྟེ། འཁོར་ལོའི་བསྐྱེབ་བྱ་ལ་ཕྱིམས་པས་བསྐྱེབ་བྱ་དངོས་སུ་གྱུར་པ་ལ། བདག
དང་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོར་པོ
གཞོར་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་སོར་པོས་གང་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱེ་བོ་ནས
དབང་བསྐུར་བས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱས་འགྲོ་བཀྲིག
མཁའས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད
བཞིན་པས། ལག་པ་གཡོན་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་རྩེ་གྲྭ
པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་གཟུངས་ཕན་བཟུང། གཡས་པའི་གྲུང་མོར་ལས
མཐུན་གྱི་འཕྲེང་བ་བཀྲ་ཤ་བཀྲད་པ་བཀལ་ནས། ཨཱཿཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཨཿཧཱ་ཏ་ཧཱུཾ་བདག
སྙིང་ཆེ་གི་མོའི་ཚེ་བསོད་ནམས་རབ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁྱོད། ཞེས་བཟླ་སྟེ་འདིར་གཙོ་བོའི
སྐུགས་གཞན་དང་འཁོར་གྱི་སྐུགས་བཟླ་བར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཤིན་རྗེ
གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བཀྲམ་ཚད་ལྟག་བསྐང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ལྟ
རྣམས་ཀྱི་ལྟུགས་ཧཱུཾལས་བྱུང་བའི། ཞེས་པ་ནས། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས
བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐར་བཞིན་གཤིན་མ་འབྱུལ། སྒོ་ན་ཕྱོགས
ཤྱོང་དང་ལས་གཤིན་ལ་ཡང་ལས་མཐུན་གྱི་གཤིན་འབྱུལ་རྒྱས་བསྟུས་ཤྭབས
བསྟུན་བྱས་ཝ་གཤེགས་པར་བྱོས། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་རེ་ལ་ཕྱན་བཞིར

བཅད་དེ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་མ་བརྟན་པོ་མཐོང་མཐོང་གི་བར་དུ་
བསྒྲུབ་ཅིང། སྔོད་ཕྱིན་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྨོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་
བྱའོ། །བརྒྱད་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། ལྷ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་དགེས་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་
པོའི་རྣམ་པར་ཞུ་ནས་སྟུགས་དང་མིང་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་
པར་བསམ་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱ་ཞིང་ན་བཟའ་ཟས་པོ་གསོལ་ནས་
མཆོད་ཁང་སོགས་སུ་མཆོད་གྲལ་དུ་དབེན་པར་བཞུགས་ལ་རྒྱུན་དུ་མེ་ཏོག་ཟས་
པོ་གཏོར་ཞིང་མཆོད་པར་བྱ་བའོ། ཡང་ན་རང་ངམ་བསྒྲུབ་བྱ་སྟན་ཟས་པོ་
གསར་པ་ལ་ལ་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། བཞེགས་གཏོར་བཏང་ནས་བཞེགས་བསྒྲད།
འོས་ལོ་གཤེ་ནས་ཕྱུངས་ཏེ། ཕུམ་ཟེར་པོ་བྱས་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་བཞིན་པར་
མཁྱལ་དུ་བཏགས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཏོད་དང་མ་བྲལ་བར་བཅང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
རྒྱས་པའི་འཕྲུལ་འཕོར་བསྒྲུབ་རྫོལ་ཤིས་ན་ཞི་བ་དང་དཔང་གི་འཕོར་ལོ་བསྒྲུབ་
རྫོལ་ཡང་བའི་གླགས་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་རེ་རེ་ནས་བཤད་དགོས་པ་མ་ཡིན
ནོ། །སྒྲུབ་པ། ཟེར་ལྟན་ཏུར་པ་མང་པོ་ཞིག །སྤྱ་ཕྱུག་འདབ་མའི་གོས་ཀྱིན་ནས།།
མཐོན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ་ལྷིང་ཡང། །གསུང་ལྷན་མི་འགྱེད་ཕན་ཚུན་ཕྲོག
ཕྱུད་དོན་དམ་པའི་མན་ངག་གིས། །བཀྲ་ཤིས་བཟང་ཐམས་ལས།།
འདི་ནས་ཁོག་བཟློམས་ཐུར་ཆུལ་གྱི། །ར་ཁྲན་ཟེར་པོ་རིན་ཐང་ཆེ། །མགོ་མཇུག
ཕྱི་ནང་ཀུན་ལྷོག་པའི། །བདག་ཅག་ལྷོག་མའི་ངང་ཚུལ་འདི། །བརྡེ་ལྟན་ཤུག
ཐུབ་པ་དང། །ཟླ་བཟང་གྲགས་པས་གཟིགས་ལགས་སམ། །འོན་ཏེ་བཟང་ངན
འཕྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཀུན། །དགག་སྒྲུབ་སྤང་ལྡན་མེད་པར་དབྱིངས་བསྒྲུར་ནས།།
ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་སྒྲས་ཀྱི་མན་ངག་གི། །ཞབས་ནས་རྡུལ་ལྟ་ཏེ་ལྟེ་བོས་བཏེག
རྣམ་ས་ངད་དགའ་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེས་མིན་པའི། །ལེགས་བཤད་མན་ར་ཡི་ཆུན་པོ
འདིས། །གཟུ་བོར་གནས་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་ཡང། །འཆི་མེད་གཞོན

ནུའི་རྒྱུན་གྱི་མཇོས་པ་འཕྲོག །རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་ཕོབ་པའི་ལེགས་བྱས་ནི། ལྷ་ཟེར་འགྲུབ་པའི་གང་རས་ཀྱི་རི་འདྲ་དེ། །མཁའ་དང་མཉམ་ཁོང་རིས་མེད་མ་ཐུན་འགྲོའི། །ཕན་དང་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་འགོར་བསྒྲུབ་རྒྱལ་གསལ་བར་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོའི་བསམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་ཁོས་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བ་རྣམ་ཏུང་ལྷོ་བཟང་ཆོ་རིང་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་བཀ་ཐུན་ཏ། ཨཱ ཨཱ་ཏ ཨཱ ཨ ཏ ལས་དགེ་བའི་ལོའི་སྨོན་ཏུ་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་ངན་ངུའི་རི་ཕུག་ཏུ་སྒྲུར་བསྐོ། ། ||



ཨཱ། ། །ཁ་མོ་གྱུ་རུ་བཟླ་ཕྱི་ར་ལྷ་ཡ། ཐུ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཞེ་ཁྲོ་ལ། ། གྲུས་པས་བཏུད་ནས་དེ་ཡི་གསུང་། ། །

གསུམ་འདེབས་ཤུ་བཅུག་ལ་སྟོམ་པ་གཉིས་དགོས་གོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་
བཞི། བཏུ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་མཆོད་པ། བཏུ་གཞི་
ལས་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷར་བཏུ་བ། བཏུས་པའི་སྤྲུལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་མཆོད་
པ། སྤྲུལ་ཀྱི་རྟེས་གནང་བ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏཾ་དང་
བཏུ་གཞིའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་
བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་ཕམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱིན་
རླབས་ཕམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྣང་བར་གྱུར། ཨཱཿཏཾ་བཾ་ཧཱུཾ
བཏུ་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཕིམས་པས་བ་དོག་མཐིང་ནག་བཀྲག་མདངས་དང་
ལྡན་ཅིང་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས།
ཨོ་ཙཱཏཾ་ནས་ཤཱཀ་བ་ཏིཥ་ཊ་ཧཱ་ཏིའི་བར་ཁྱིམ་མཆོད་དོ། །གཉིས་པ་བཏུ་གཞི་ལས
སྤྲུལ་ཏེ་ལྷར་བཏུ་བ་ལ་གསུམ། ཐུ་སྤྲུལ་བཏུ་བ། ལས་སྤྲུལ་བཏུ་བ། ཕྱིང
པོ་བཏུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྨོན་དཔོན་གྱིས་གཞུང་ཆོག་རྣམས་དག་པར་བཀླག
པའི་བརྟོད་དོན་དང་མཐུན་པར། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེས་ཁྲུས་ལོངས་དྲི་བཟང་གིས་བླུགས
པ་ལ། ཤེལ་ར། གུར་ཀུམ། ཕྱི་ལྷང། བདུད་རྩི་ལྔ་རྣམས་མཆལ་དང་བསྲེས་པའི
ཆུ་ཚ་དང། གསེར་རམ་མེ་རྡུས་སོགས་ཀྱི་ཆུ་གྱུ། བཏུ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར
ལས་ཆུ་ཀས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ལྟར་བྱང་ནས
འདི་གཞིའི་མཐའ་སྐོར་དུ་དབུ་ཕྱིར་བསྟན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོད་པར་བསམ
ཡེ་ཚ་མཉམ་པར་འདྲེའོ། ཐུགས་ཀ་ནི། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། རྟེ་ལྟར་བྱུག
པའི་ཁ་ཏིག་ཏུ་ལ། ལྟ་བ་ཡི་ཡང་ལྟ་བ་ཁ་ཏིག། ཁྱུག་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ
ར་ལ། ཁྱད་པར་ཡིག་གཉིས་པ་ཁ་ཏིག་ལ། གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ
པ་ཁ་ཏོ་ལ། ཡང་ནི་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཁ་ཏིག་ཆད་ལྟར་ཐུང་ནས
འདི་གཞིའི་མཐའ་ལས་ཕྱོར་ནས་ཀ་ཡས་ཕྱོར་དུ་འཁོད་པར་བསམ
ཡེ་ཚ་ཁ་ཏིག་ཏུ་ལ། ཁ་ཏིག་ལ་ཡི་ཡང་ནི། ཁ་ཏིག
ཁ་ཏིག
ཁ་ཏིག

གསུམ་ཁོ་དང་ལྡན་པ། །ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་མ་ཡིན། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ
གཅིག་ཁེ་དང་ལྡན་པ། ཏྲི་པ་ལ་ཡང་ཡི་དང་པོ་དང་། ཡང་ནི་ཏྲི་པའི
ཡ་དང་པོ་སྟོན།।ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་མ་ཡིན། །བཅུ་དང་གཅིག་ཁེ་ཁོ་གིས
བསྟན་ལྡན་པ།।བཞི་པ་ཡི་ནི་གསུམ་ད་ཁ་ལ།।བཅུ་གསུམ་པ་ཁོ་ཡིས་མཉམ
'བསྟན་པ།।ཏྲི་པ་ཡི་ཡང་གཉིས་པ་ར་ཡ།।དབྱངས་ཡིག་ལྷ་པ་ཁུ་དང་ལྡན
པ།।གསུམ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་ཏ་ཀ་དང་།।རྒྱང་གི་ས་བོན་ཡ་ཏ་ཀ་ལས་སྟོན།।དབྱངས
ཡིག་བཅུ་གསུམ་ཁོ་ཡང་དག་ལྡན། །བཞི་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ད་ད། །ཏ
ནས་རྒྱང་གི་ས་བོན་ཡ་ཁྱོན། །ཏྲི་པ་ཡི་ཏ་ད་ཏ་ཡ། །བཞི་པ་ཡི་ནི
གསུམ་པ་ད་ད། །ཏ ནས་ཏ་ད་ཏ་ཡ། །ཏ ནས་ཏ་ད་ཏ་ཡ། །ཏ ནས
ལ།।དབྱངས ཡིག་ཁ་ལ ལ ཡ ཤ ཧ ཡ ཤ ཧ ཡ ཤ ཧ ཡ ཤ ཧ ཡ ཤ ཧ ཡ ཤ ཧ
ཡ ཤ ཧ ཡ ཤ ཧ ཡ ཤ ཧ ཡ ཤ ཧ

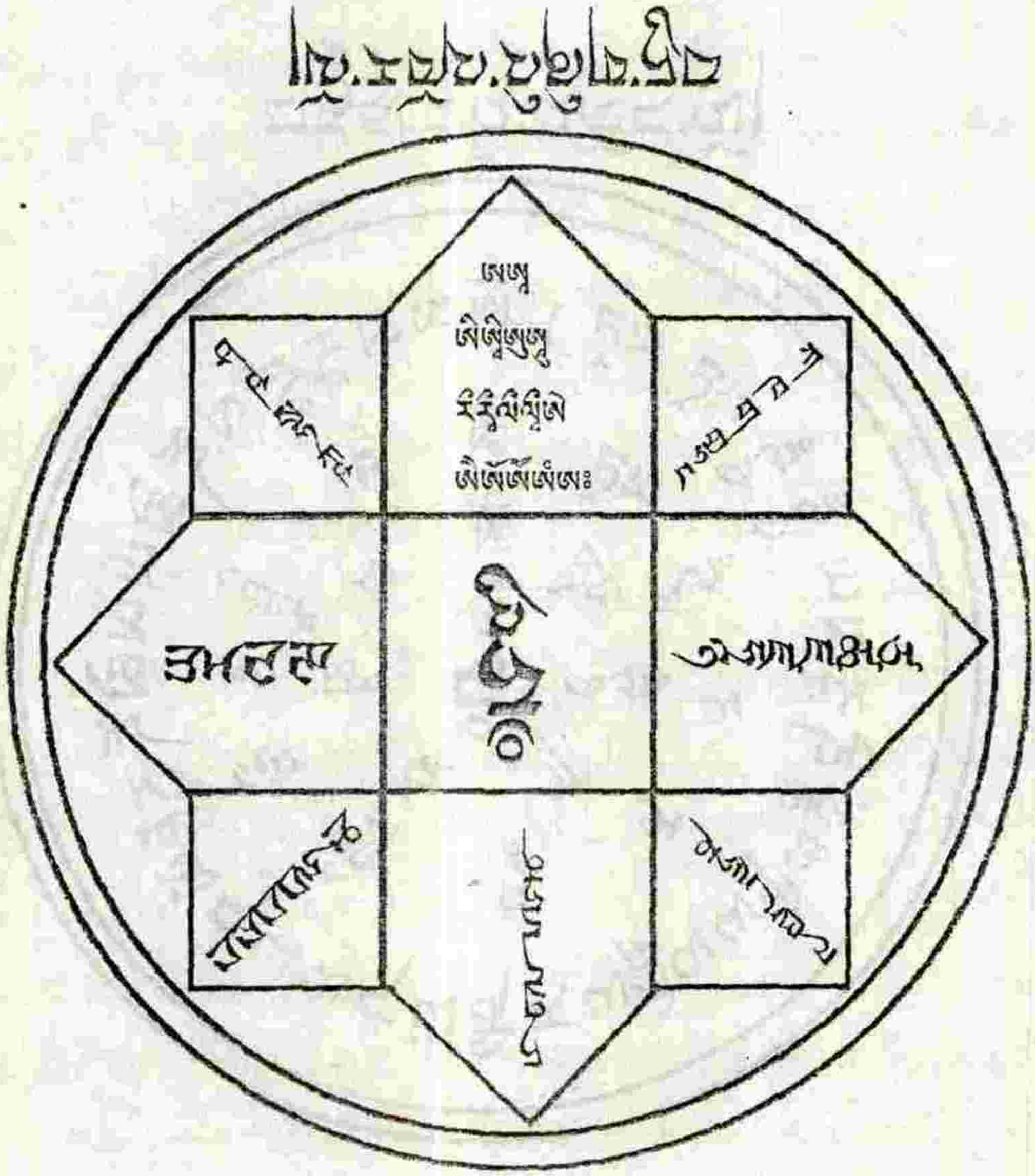
པཎྜི་ཏ་ཆུང་བའི་ས་བོན་རྣ་དང། མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་ནི་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་
བཀྲིས་པའི་དགེ་རྒྱས་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན། ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ཕ་དང།
གསུམ་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཏ་ཅི། ཟླབས་པས་གཉིས་སུ་ཕན་བཟློད་པར་བྱ།
འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་འཇམ་པའི་མཆོག ཤཱཀྱས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འགོར་ལོ།
མ་རྟེའི་གཏོང་ཅན་རྩ་སྡུགས་ཏེ། འབྲུམ་བཟླས་པས་ནི་ལས་ཀྱང་བྱེད། འདི་ནི
སྡུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། མ་བྱང་འཕྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ
ལས་སྡུགས་བཏུ་བ་ནི། སྡར་བཞིན་འདི་གཞིའི་བར་དུ། བདུན་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ
ཏུ་ཅེ། ཁོ། རོགས་ཏུ་མི་ཡི་ས་བོན་ར་ལྷུན། དབྱངས་ཡིག་བཞི་པ་དང
ཇཾ་ལྔན་པ། དེ་ནས་མངའ་བདག་བཅུ་དྲུག ཨཿ་མཐའ། བདུན་པ་ཡི་ནི
གཉིས་པ་ཁ་དང། གསུམ་པ་ཡི་ནི་དང་ཏ་ཐོ་ལ། མི་ཡི་ས་བོན་ར་རོགས
ཏུ་གདགས། དབྱངས་ཡིག་བཞི་པ་ཇཾ་དང་ལྔན་པ། མངའ་བདག་བཅུ་དྲུག
ཨཿ་ཐ་མཐོ། དྲུག་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ཁ་ལ། དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་ཇཾ
དང་ལྔན་པཏོ། དང་པོ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཀ་ལ། རོགས་ཏུ་མི་ཡི་ས་བོན་ར་ལྷུན།
དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་ཇཾ་དང་ལྔན་པཏོ།།བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཏ་ལ།
དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཇཾ་དང་ལྔན་པཏོ། ཁ་ཡི་ནི་ལྷ་ཏ་པ་ནི།
མཁས་པ་ཡིས་ནི་ལན་ཏ་གཉིས་བརྗོད། ཕོག་མར་རྣམ་པར་ཇོ་ལྷུང
མཛད་ལྷོན། ལྷ་ཚན་བདུན་གྱི་ས་བོན་ཏ་ལ། དབྱངས་ཡིག་དྲུག་པ་དང
ཇཾ་ལྔན་པ། ལྷུ་བོ་རྡ་ནི་ཕིག ཀ ལེས་བཏུན། ལྷ་ཡ་ཡི་ནི་གཉིས་ཕ་པ
དང། གསུམ་པ་ཡི་ནི་དང ཏ་ཐོཏོ། འདི་ནི་སྡུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། མ་རྟེའི
གཏོང་ཅན་སྟོར་བ་ཡིས། ཕྱམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པཏོ། ལས་ཀྱི་སྡུགས་སུ
གྲགས་པ་སྟེ། སུམ་འབྲུམ་བཟླས་ན་ལས་ཀྱང་བྱེད། ཅེས་པཏོ། གསུམ་པ་སྟོང
པོ་བཏུ་བ་ནི། ལྷར་བཞིན་འདི་གཞིའི་ནང་དུ། དྲུག་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཡ་ཅི་ལ།

ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་རྣམ། ། དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཇཱ། ། དང་སྦྱོར་པ། ། བཞི་
པའི་ལྷ་ནི། ། པས་བརྟེན་པར་བྱ། ། བཞི་པའི་དང་པོ་དེ་ལ། ། ཏོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ། དང་པོ་
ཡི་ནི་དང་པོ་ཀ། ། དང། ། ཐོག་མར་རྩམ་པར་ཚོ། ། སྟོང་མཛད་སྦྱོན། ། སྟེ་ཚན
བདུན་གྱི་ཐ་མ་རྣ། ། ལ། ། དབྱངས་ཡིག་དྲུག་པ་ཇཱ། ། ཏུ་ལྷན་པར། ། ཏྲན་པ་ད
བཞིན་མཐར་སྦྱོན་ནོ། ། སྟོང་པའི་ལྷ། ། ཀ ། ཡིས་མཁམ་བསྡུན་པ། ། ལྷ་པ་ཡི་ནི
གཉིས། ། ཁ ། ། ཀ་དང། ། ཁམས་ཀ་ཡི་ནི་དང། ། ཏ ། ། ཏ་ཏ། ། ཐམ་ཀ ། ། ཏ ། ། ཏ
ཡི། ། ཐ ། ། ཏ ། ། ཐ ། ། ཏ ། ། ཏ ། ། ཏ

ཡིག་མཐིང་གི་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ། དེའི་མིག་གཉིས་སུ་ཀློ། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་ཏཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏུས་པའི་སྤྱིགས་གསུམ་སྤྱན་དྲངས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་ཡ་སྦྱོར། དེའི་མཐར་ཏྲཿཏྲཿདེའི་མཐར་ཡ་མ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ས་ཡ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ། ཐུགས་ཀར་ཏཾ་ཡིག་ཏུ་ལ་ལ། ཐུགས་ཀ་ལ་ལ། ཐུགས་ཀ་ལ་ལ། ཐུགས་ཀ

འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྟ་ལ་གཏོར་འབྱུལ། ཆོས་གས་འཚོར། གཏང་རབ་གི་མཆྱལ། སྨོན་ལམ་གིས་བརྟོད་རྣམས་རྒྱས་བསྡུས་སྣབས་དང་བསྡུན་པ་བྱའོ། སྨྲས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱང། ।ལེགས་པར་བཏུས་གིང་མཆོད་དེ་རྟེས་བསྡུན་ན། དགེ་གི་ནུས་མཐུ་འབྱུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། ।ཚད་ལྟན་དམ་པའི་གཞུང་དུ་བསྟན་པས་མཐོང་ནས། ।དུས་དགའི་དབང་པོའི་རྒ་སྟན་ལས་ལྟ་ལ། ལྷོང་པོའི་སྟན་རྣམས་དགེ་ཅིང་མ་ལུས་ལ། ।རྒྱུད་དང་རྒྱ་བོད་བླ་མའི་མན་ངག་བཞིན། ।བཏུས་ནས་རྟེས་གནང་བ་ཚུལ་གསལ་བར་བགྱིས། ।དེ་ཡིས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀུན། ।དེས་འཕྲུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། ।རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་མྱུར་བར་བགྲོད་ནས་ནི།། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མངོན་འགྱུར་གོག ।ཅེས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་བཏུའི་རྟེ་ལས་ཀྱང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕྲོ་ཀ་ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ

བཅུ་ཡ་ཁྲི་ཏ་ལུ་ཏེ། ཏཱ། བདེ་སྐྱོང་x དམ་ཚིགས་x ཏཱོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཡུ་ཥ་ཡ། ཚེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐམ་ཅེ་ཁ་ཁ་ཡ། ཨོཾ་ཛཿ ར་ཏ་ཡ་ན་ཀ ཏེ་ལ་ཧ་x ཏཱ། བདེ་སྐྱོང་x དམ་ཚིགས་x ཁམས་ཀུན་ལ་ཁ་ཁ་ཡ། ཨོཾ་ཛཿ ཀ ཀཱ ནི ཏ་ལ ཧ་x ཏཱ། བདེ་ལེགས་x དམ་ཚིགས་x ཡབ་ཡུམ་ལ་ཁ་ཁ་ཡ། ཨོཾ་ཛཿ ཏ ཡ ན ཀ ཏ ཏ ཏ



༢། །རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྐོར་བཞུགས། །

༢། །ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཧཱུ་ཾ་ཡ། འདིར་དཔལ་རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་
བརྟེན་པའི་བཀའ་སྐོར་བྱ་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་མདུན་དུ་འཚོད་པའི་ཕྱི་བོར་མེ་
ཏོག་བཞག་སྟེ། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་དང། རང
ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་དགོངས
བསྐྱེད་བྱས་ལ། ཏཱཿཏཱཿས་བསངས། ཤ་ནཱ་ཡས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེ
བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བོར་ཡོ་ལས་བརླ་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏཾ
ལས་རོ་རྗེ་ཏཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན
པོ་ཤུ་མཏོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས
བསྐྱེས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མ་དཔྱང་རབ་ཏུ་འཕར་བའི་གློང
དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད
ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་སུ་ཀློ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་ཀར་ཏཾ་གིས་མཚན་པ།
ཕྱག་ཀའི་ཏཾ་ལས་ཏོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ
དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཏཾ་བཾ་ཧཱཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང
གི་ལྷས་དབང་བསྐུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཡ་མཏྱ་ཀ་ས་པ
རི་ཤ་ར་ཛཱཿནས་ཤཱ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

མས།། ལུ་ལོ་ཏ་བཏུ་གྱིས།། ཙ་མོ་ལྷ་བཏུ་གྱིས།། ཡེ་ཤེས་འཕྲུང་གནས་ལྷས་
བས།། བདུན་བཏུ་གྱིས།། དེ་ཡོ་ཀ་ར་རགྱིད་ཏས།། །རྡ་ལོངས་བ་ཏོ་ཏེ་ཏེ་ཀུན
ཀྱིས།། རྡ་ཆོས་རབ་ཀྱིས།། རྡ་ཡེ་ཤེས་སེམ་ཏེས།། ར་འཕྲུམ་སེང་གིས།། ཏེ
བཅུན་ཏྲ་ལོས།། རོང་པ་ཤེས་རབ་སེམ་ཏེས།། ཏྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བས།། ཆོས
ཏེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས།། ཆོས་ཀྱི་ཐུལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས།། མཁས
གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས།། བཀ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཐུལ་མཚན་གྱིས།
གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཏེས།། ཐུལ་བ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས།། མཁས་གྲུབ་ས་ངམ
ཐུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།། ཏེ་བཅུན་ཏློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཐུལ་མཚན་གྱིས།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ཏློ་བཟང་ཐུ་མཆོས།། རྗེ་ཏེ་འཇོན་པ་དགོན་མཆོག
ཐུལ་མཚན་གྱིས།། ཏེ་བཅུན་ཏློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏློ
བཟང་བསྐལ་བཟང་ཐུ་མཆོས།། ཏེ་བཅུན་ཏློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།
སེང་ཆེན་ཏློ་བཟང་དཔལ་འཕྲོར་གྱིས།། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ངག་དབང་རྗེ་ཏེ
དཔལ་བཟང་པོས།། ཡོངས་འཛིན་ཏློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས།། བདག་ཅག
གི་ དཔལ་ལྡན་ བླ་ ཆ་ དམ་ པ་ ཆེ་ གེ་ མོས།། བཅོམ་ ལྡན་ འདས་ དཔལ་ རྗེ་ ཏེ
འཛིགས་ བྱེད་ ཆེན་ པོའི་ ལྷ་ ཆོགས་ འཁོར་ དང་ བཅས་ པ་ རྣམས་ ཀྱིས།། ཡི་ དམ
དཀྱིལ་ འཁོར་ གྱི་ ལྷ་ ཆོགས་ རྣམས་ ཀྱིས།། ས་ངས་ ཀླས་ དང་ བྱང་ ཆུབ་ སེམས
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས།།
དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་མཐུ་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས།། ཁྱོད
རྣམས་ ལ་ མཁྱེན་ པའི་ ཡེ་ ཤེས། བཅོ་ བའི་ ཐུགས་ རྗེ། མཛད་ པའི་ འཕྲིན་ ལས།
སྨོན་ པའི་ རྣམ་ མཐུ་ བས་ མ་ ཀྱིས་ མི་ ཁྱབ་ པ་ མངའ་ ཤ་ ལས་ བས་ ཐམ་ ཕ
ལ་ ཏེ ཏ ཏ ཏ

སེམས་ཀྱི་ལྷག་བསྟལ། དགྲ་རྣམ་ཆོས་རྒྱན་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་
ཅན་མི་དང་དུད་འགྲོའི་གནོད་པ། ལྷེང་གཏོན་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར། འོག་གཏོན་ཀླུ་
དང་ས་བདག ཁམ་གཏོན་བཅོན་དང་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མེད་ལྷ་
འདྲེའི་གནོད་པ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་འཕྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་འཕྲུང་བའི་
གནོད་པ། ལོ་ཟླ་ཞག་སྐྱེ་མཆེ་བ་ལྟར་མཚན་བཅན། དུས་མིན་འཆི་བ་ སོགས་
འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་དུས་དང་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྲུང་བར་མཛོད་དམ། བསྐྱབ་པར་མཛོད། ས་བར་མཛོད།
མཐུན་རྐྱེན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་བྱ་རྒྱ། ཁ་དྲག་དབང་ཆེ། དཔལ
འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་བཟཱུ་ཀ། མདངས་གཟི་བརྗིད། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བླ་བ་ཡར་གྱི་རོ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི
བོའི་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉ་ཟླ་ཕྲ་ཁ
ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་ཨཱཿལས་འོད་ཟེར་རྒྱས་ཤིང། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི
ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཁ་ཡངས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཁ་ཤར་ལས་ཤར་ཕྱོགས

དགེ་ལ་འབོར་གྱི་སྟེང་དུ། བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཧཱུ་ལས་བྱོ་བའི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ
དགུ་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཧཱུ་གོས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟེང་འོག་བར
གསུམ་གྱི་གནོད་བགེགས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚར་བཅད། ཚུར་འདུས
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་རེ་རེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། མིག་གཉིས་སུ་ས་སྟེང་གི་རོ་བོ་ཀློ་ཀློ་དགར་པོ།
རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱག་རོར་གྱི་རོ་བོ་ཐོ་ཐོ་ནག་པོ། སྣ་གཉིས་སུ་ནམ་སྟེང་གི་རོ་བོ་ཁོ
ཁོ་སེར་པོ། ལྕེའི་རྩ་བར་སྦྱན་ར་ས་གཟིགས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩ་དམར་པོ། དཔྱལ་བར
ཕྲེད་ས་ལལ་གྱི་རོ་བོ་སྐོ་ལྕང་ཞེ། ལྕེ་བར་ཀུན་བཟང་གི་རོ་བོ་ས་ཁ་དཀར་པོ། སྐྱེ་བོར
ཕྱུ་རོ་ཐེ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ཅ་ཡ། ཨ་ཡ་ཁ་ཅ་ཡ། ཨ་ཡ་ཁ་ཅ་ཡ། ཨ་ཡ་ཁ་ཅ་ཡ། ཨ
ཡ་ཁ་ཅ་ཡ། ཨ་ཡ་ཁ་ཅ་ཡ། ཨ་ཡ་ཁ་ཅ་ཡ། ཨ་ཡ་ཁ་ཅ་ཡ། ཨ
ཡ་ཁ་ཅ་ཡ། ཨ
ཡ་ཁ་ཅ
ཡ

༄༅། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བསྟེན་ནས་སེར་ལམ་གཅོད་པ་བཞུགས།།

ཨཱ། །ན་མོ་གུ་རུ་མঞ্জུ་ཥྲཱི་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་རབ་ཉལ་འགྲོའི་འཇིང། བཙུན་ཆེན་ས་འཛིན་མཆོག་གིས་བསྡུབས་སྐྱེས་དངོས། །གཏུག་པའི་སྒོག་འཕྲོག་དུག་གི་ཀ་ལ་ཤར། ཁོ་རྒྱལ་འཇིགས་མཛད་དཔའ་བོར་གྲགས་དེར་འདུག། །དེ་ཉིད་འཕྲིན་ལས་བསྐལ་པའི་འཕོར་རྒྱུ་གིས། ཁྱོ་ལྷང་མུ་གྱེའི་གཤེད་གྱུར་རྗོ་ཡི་ཆར། །འབེབས་བྱེད་སྒྲིན་ཆོགས་མིང་གི་ལྷག་མ་ཟླ། །བྱེད་པའི་སྟོན་མེད་གཤམས་པ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ལམ་མཐུན་མོང་པས་རྒྱུད་སྡེར་ནས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དཔང་པོབ་ཅིང། དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས་ལས་རྒྱུད་གི་བསྟེན་པ་སོང་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས། དབྱར་གྱི་ལོ་ཏོག་ལ་གཙོད་པའི་གཙོན་བཞིགས་ཀྱི་བར་ཁྱོ་ལ་གསུམ། སྟར་ཡོད་ཀྱི་བཞིགས་གཞོམ་པ། གསར་དུ་འཛུག་པའི་བཞིགས་བཟློག་པ། གླང་ཕུ་འཛུག་ཀྱི་ཁ་ལ་ཤར། ཤའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁ་ལ་ཕུར་ཐུང་ཟ། ཁ་ལ་ཡོ་ལ་གསུམ། ས་ཡི་དབུས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ས་ཡི་དབུས་ཤུ་སྒྲུབ་ཕབས་བསྟོམ་པ། བཞིགས་ལ་བཀའ་བསྟོས་ནས་བསྒྲུབ་པ། བཀའ་བསྟོ་མི་ཉན་པ་ལ་ཕུར་བུས་གནད་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ས་ཡི་དབུས་ཤུ་སྒྲུབ་ཕབས་བསྟོམ་པ་ནི། མཆོད་གཏོར་དང་ཏཱ་ཏ་ཏ་ལ་ས་ཡིགས་པའི་འཆོག་ཆས་དང་ལྡན་པར་ས་གཞིའི་དབུས་ཤུ་ཁ་ལྷོར་ཕྱོགས་ལ་འདུག་སྟེ། བླ་བཙུན་གསོལ་ཐལ་འདེབས་ནས། ཉེར་བསྡུའི་མཇུག་ཏུ་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་ཕྲེང་ཐུང་ཟ་ཅན་ཁ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ།

གཟིར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོན་མོངས་གཞོམ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱོ་བའི་ཕེམས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ། རང་ཉིད་རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཟླ་ལས་ཟླ་བ། མིག་འབྲས་ཀྱི་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཀླུས་པས། གསལ་བར་བྱས་ནས་བགེགས་རྣམས་བསྲེགས་པར་གྱུར། ཅེས་རྗེ་རྗེའི་ལྟ་སྟངས་བྱ། དེ་ནས་ཤར་མཕྱེལ་གཉིས་སུ་ཏྲཾ་ལས་ཤུ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་འཕར་བ་རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྟོམས་ལ། དཔའ་ལྟན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་གཡོན་ཏུ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་བསྐོར་ཞིང་ཏྲཾཏྲཾདྲ་ཏু་བརྗོད་རྗེ། བཅུ་པ་ཅན་རྣམ་བཅས་བགེགས་ལ་ཕན་ཆད་མཐུ་ཆེ་གཅིག་པའི་དཔྱིལས། ཅིན་ཏན་ཏམར་པོ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཞུ་བས་བྱུགས་ཤིང་ཆོད་ཤུད་ཤུ་ལྟས་ངག་ཀྱི་ལྟུ་ཡས་མཆན་ཆད་མཏུང་རྩེ་གཅིག་པའི་ངག་ཏུ། ཅིན་ཏན་ཏམར་པོ་ངང་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཞུ་ལས་བྱུགས་ཤིང་ཆོད་ཤུད་ལྟ་ལྟ་ལས་ངག་ཀྱི་ལྟ་ཡ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁ་ཡན་ངག་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། ཏྲཾ་རྗེས་ཆགས་པའི་ཐོ་ཡས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ། ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཏྲ་ཏু་ཞེས་ཏྲ་ཏু་ཞེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་ཏྲཾ་ཡིག་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཡིན། ཞེས་ཏྲཾ་ཡིག་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཐོ་ཡ་ཡིན་ཏེ། ཏྲཾ་ཡིག་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཐོ་ཡ་ཡིན་ཏེ། ཏྲཾ་ཡིག་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཐ་ཡ་ཡིན། ཞེས་

ཏྲི་ཏྲི་ས་བས་ངས། ས་ལྷ་ལ་བརྟོད་ནས། ཕུར་བུ་རྡུལས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་
བསམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྡུ་ལས་རལ་གྲི་རྡུས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
སྟོང་རལ་གྲི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྟང་གུ་ལྟང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
གི་ངང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་ངང་བོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཏེང། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་རལ་གྲི་ངང་འབོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་མོར་བུ་ངང་བརྒྱ་འཛིན་པ།
ལྷེ་བ་མན་ཆད་རྐོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་བའི་རྒྱན་ཀྱི་ཕུར་བུར་གྱུར། ཨོཾ་ཏྲི་ཏྲི་ཥི་ཀྱི
ཏྲ་ན་ན་ཏཾ་ཕཊ་ས་ཐ་ཏྲཾ་ཨཱཿདེ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཛ་ཀཱ་ཡ་ཛཿངང་གི་སྟོང་གا
ནས་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཕྱག་ན་ལྷག་ལྟང་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ཐ་ཏ་ཏ
ཕ་ཐ་ཏ། ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཊ་ཀྱི་ལ་ཡ། ཕཊ་ཏ་ཛ་ཏ་ཛ་ཡ་ཏེ། ས་ཐ་ཝཱ་ཀ་ཡ་ལ་ཀ
ཕཊ་ཀྱི་ལ་ཡ། ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཊ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་དེ་དབང་ལྡན་ནས་གཡས་བསྐོར
ཀྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་གཉིས་ཤར་ནུབ་ཏུ་གདབ་བོ། །གཉིས
པ་གསར་དུ་འཇུག་པའི་བསྲུག་པ་ནི། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏཾ
ལས་རྡོ་རྗེ་ཤེས་པའི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིས་ལས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིས་ས་གཞི
ལོག་ས་ལ་ཕྱིས་ལས་རྡོ་རྗེ་ཤེས་པ། །སྟེང་དུ་ཕྱིས་ལས་རྡོ་རྗེ་གྱུར། །གྱུར་ཀྱི
འོག་རྡ་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐུ་རེ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཕྱེ་བར་རང་བཞིན

བར་མཚམས་མེད་པར་བྱམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྒལ་བ་འཇིག་
པའི་མེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སྣ་ལྟའི་མེ་དཔུང་ཕྲོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ས་གཞི་
བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། །བསྟོ་སྨོན་
དང་ཞིས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། ཕུར་བུ་གཞན་ཞིག་གསོལ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་
བཞིན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁྱེན་ལ་གདོར་མ་འཐུལ་བའི་ཚེ་ཕུར་བུ་
རལ་གྲི་གཅིན་རྟེའི་གཅིད་དུ་དམིགས་པ་ལའང་འཐུལ་བའི་མོས་པ་བྱའོ།། |
གསུམ་པ་སྨོན་ཕུར་བུ་དབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། |དགོས་པ་གྲུབ་ནས་ཕུར་བུ་བསྡུ་བ
ན།།སྐྱེས་ས་ལས་ཐེམས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། |རང་ཉིད་ཁྲོ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས
རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བ་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག
རྒྱ་འཆིང་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་གི་སྟེང་ལས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཁམས
གསུམ་རྒྱམ་རྒྱལ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། རོར་དེལ་བཟུང་བའི་ལག་པ་རོ་རྗེ་ཞུ་ཚུར་གྱི
མཛུབ་མོ་གཉིས་ལྷུགས་ཀྱི་བཞིན་བྱས་དེ་ཕན་ཚུན་འཁྱུད་པ་སྐོམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས
ཚོ་ཀྱི་ལ་ཕྱད་ཀྱི་ལ་ཡ། ས་བྷ་པི ཐྲྀ་བཛ་ཏ་ཧ་ཡ་ཏཱ་ཏཱ་ཕཊ་ཕཊ་ཧཱཿ ཞེས
བཟློད་དེ་ཕུར་བུ་དབྱུང་ལ། ཚོ་ར་ར་ལྷ་ར་ཏ་ལ་ཏིཏ་ཁཱ་ཏ་ཡ་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཏ
ཏ་ཡ་ཏ ཞེས་པ་ཏེ་མ་ལ་བཏུ་ཏ་བཏུད་བཟློས་ཏེ། ཕུར་བུ་རྣམས་བཀྲུས་པས
བགེགས་རྣམས་གསོས་ཏེ་ཕུར་ཏ་ཏ་ཏ ཞེས་ཏ་ཏ ཞེས་ལ་ཁྱད་ཏ ཏ ཏ ཞེ
ཏ ཏ ཏ ཞེ ཏ ཏ ཏ ཞ ཏ ཏ ཏ ཞ ཏ ཏ ཏ ཞ

བསྡུར་ཏེ་བསྟེན་པ་སོང་བའི་ལྟ་དེའི་སྟེང་ནས་བྱས་ཆོག་པ་དང། ཁྱད་པར་
དགེ་ལེ་ལྷོར་ཕྱི་ཕྱི་རོལ་གཏོར་མ་དེ་སྐབས་གཞན་ལའང་བྱས་ན་བར་ཆད་
བསྐྱོག་པ་ལ་ཁྱད་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང། ལྷོ་བ་མ་རྟེས་བཟུང་གི་སྐབས་ཀྱི་ལྷོག
ལྷོང་དང་བསྡུང་བ་རྣམས་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་བྱས་ན་ལེགས་པ་དང། ལྷོ་བ་མ
ལ་ལྷ་གོན་ཀྱི་མྱི་ལམ་བཅན་པ་བསྐོག་ཕབས་རྣམས་སྐབས་གཞན་ཀྱི་ཆེའི་མྱི་ལམ
བཅན་པ་བསྐོག་ཕབས་ལའང་བྱས་ན་ལེགས་པ་དང། བདེ་མཆོག་གི་མངོན་རྟོགས
སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་འཚོར་རྒྱས་པ་དེ་མངོན་རྟོགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང
བགེགས་བསྐྱོག་ཕབས་ལ་བསྟོམས་ན་ལེགས་པ་དང། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲི་བ་ལ
བགེགས་བསྐྱོག་ཕབས་དེ་བསྡུང་བྱ་གཞན་ལའང་བྱ་བར་སྣང་རིམ་ཆེན་མོ་དང
འདོད་འཇོ་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་འགྲེ་ཡང་ལེགས་པར་སྤྱོར་ནུས་པས
ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ། ཆོ་ག་ཁུང་འདི་ནི་སྒོང་ཅམ
ཟོས་ཀྱང་འཆོ། །ལྟ་ཆོས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །ཀུན་སྤྱོད་བཅན་པས
བསྐྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོར་རྣམས། །བཅན་འགྲོའི་སྨོན་ལམ་ཡིན་ཞེས་མཁས་རྣམས
གསུང་། །དེ་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་སྟོང་མེད་སྦྱོན་པ་ཁྱོད། །དེང་འཆི་ཟང་འཆིར་གྱུ་བའི
ཆོ་ལྟག་འདིར། །སོས་དལ་ངང་ནས་དགེ་སྦྱོར་ཁྲལ་འཇལ་རེ། །ཁྱེད་པའང་ཆོ
འདིའི་དུག་དང་མ་བསྲེ་ཞང། །སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ།། འདྲེན
ལྟ་ཆོ་ཇི་བཅུན་ཏོ་ཇེའི་མཚན་ཅན་དེའི། །ཏྲི་མེད་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་མི
སྐྱོང་ན། །ཆོས་ལྡན་མི་ལུས་ཐོབ་ལ་དགོས་པ་ཅི། །ཞི་ཆུས་དབང་དྲག་ཕན་བྱ
མང་པོ་རྣམས། །སྒྲིབ་ཤིང་ལྟ་ཆོས་ལྟར་སྣང་ཡིན་པར་གསུང་། །རང་མཚོ་རང
གིས་འདོན་ན་ཏེས་འཐུང་དང། །ཁྱང་ས་ཆེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་སྒྲིལ།།
འདིར་འཐད་ལས་བྱང་རྣམ་པར་དགར་བ་ཡང། །འདི་ནང་ཏེད་གྲགས་ཀྱུ་ཏུ་མི
འགྱུར་བར། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར། །སྟོབས་བཅུའི

དཔལ་ དེ་ ཐོབ་ པའི་ རྒྱུར་ གྱུར་ ཅིག །ཅེས་སྒོམ་གྱི་རིགས་འབྲེལ་ཀྱི་རྟེན་ཇི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་ལོ་ཏོག་ལ་གནོད་པ་བསྲུང་བའི་ཕབས་ཆོག་སྨྲིགས་སུ་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མཁར་ཁང་དགོན་ཚང་ལགས་ནས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་སྐྱེས་སེང་གེའི་བརྩལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་བདུས་སྦྱར་བའོ།། ||

༄༅། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཉམས་དཀྱུངས་སོགས་ཉམས་དཀྱུངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོག་གི་ཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཥྲཱི་ཡ། རྗེ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཁཏན་ཆུས་ཆོས།། ཆོགས་བྱང་ཁེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་དང་། །མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐུང་ཆུ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོངས་ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་བླ་མར་འདུག། །མགོན་པཱུ་ཏན་ཅན་དེའི་ཞལ་གདམས་ལ། །དོན་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མ་ཐུབ་ཀྱང་། །ཆོག་མ་བརྗེད་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དོས། །བཀྲ་ལམ་མེ་ཤར་འདི་གླུ་རུ་ལེན། །རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །དཔལ་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་དང་མཇལ། །རྗེ་མཚན་ལྟར་བླ་མས་རྗེས་སུ་གཟུངས། ।ལམ་མདོ་སྡེགས་ཉམས་ལེན་ཤེས་དུས་འདིར། ।རང་གཅིག་ཕུའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། ।མ་འགྲོ་ཀུན་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།། ཆོས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། ।ཆུད་སྟོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་དགེ་བསྲུང་ཏེ། ।ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ।བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། ।སྟོན་པོག་མེད་ནས་བསགས་ཉེས་ལྟུང་དེ། ।དཔལ་རྡོར་སེམས་ཐུགས་རྗེའི་བདུད་རྩིས་བཀྲུས། ।ལམ་གཅིག་ཆོག་བླ་མའི་རྒལ་འབྱོར་བསྒོམས། ।ཆོགས་ཏྲབས་ཆེན་རྗོགས་བྱེད་མཆྱལ་ཕུལ། ।བློ་ཤུགས་དཀའ་གསོལ་

མང་བཏབ་པའི་མཐར། །དགེ་བས་བདེ་ཆེན་རང་དུ་རོ་གཅིག་བསྲེས། །གཞི་མ་
དག་སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་ལྷུགས། །ལམ་སྣ་གསུམ་གསོར་འགྲུར་རྒྱས་སྒྲུབས་ནས།།
ལྷ་ཞི་ཁྲོའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྣང་གཉིས། །རྒྱུད་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་ཟུན་པ་སངས།།
ལུས་རྫ་རྒྱང་ཕྱི་ལེའི་བཅོད་པ་དང། །སེམས་ཕྱ་རགས་རྩམ་རྟོག་སྐྱེ་ཚུལ་
སོགས། །ནང་རྟོག་རྟེའི་ལུས་སེམས་གནས་ཚུལ་ཀུན། །ལུང་མན་བཤད་རིགས་པས་
གཏན་ལ་ཕབ། །རང་གསང་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ནི། །གནད་ཁྱེད་པར་
བཞི་ལྷན་ལེགས་བསྟོམས་པའི། །རྩ་དབུ་རྒྱང་རོ་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ། །མཚོག
དགར་དམར་རྒྱང་སེམས་ཕྱི་བ་སྐྱེས། །སྣར་ཡེ་ཤེས་ཏུ་ཀྱེ་ཕོ་བྲང་ཏུ། །ལྷ
ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡིད་རྟེ་གཅིག་ཆགས་པའི་རང་བོད་ཀྱིས།།
ཁོང་བཙུན་གཡོའི་སྐྱེ་མོ་དབང་དུ་བསྡུས། །སྲོང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟིས
བཏུད་དབུས། །ལྷགས་ཟབ་མོའི་ཕྱི་ལེ་ཏུ་ཡིག་ལ། །ལུས་སྟོད་སྨད་དེ་བཞིན
ཡོངས་བསྟེམས་ནས། །རྒྱང་ལུམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་ཚད་དུ་བསྐྱལ། །ཡང་སྟོག་ཕྱུར
འཛུག་གནས་ལྟར་ཕྱི། །ཁོས་བཅིངས་པའི་མ་རིག་མཏུད་པ་འགྲོལ། །ཕྱི
མཚན་སྤྱག་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་དོད་དང། ནང་བསམ་གཏན་ཟམ་མོའི་ཕབས་མཁས
ཀྱིས། །རྒྱང་ཕ་རགས་མ་ལུས་ཐུ་ཏིའི་ནབ། །ཡོངས་བསྡུས་མཐར་དཔེ་ཡི་དོད
གསལ་མཆར། །སྲོར་དོད་གསལ་བཞིན་བཞེན་པའི་རྒྱང་སེམས་ལས། །སྲོང་ཆུ་སྐྱེས
ཟེའུ་འབྲུ་རྒྱས་པའི་དབུས། །དཔེ་དབང་པོའི་ཁྱད་ཀྱིས་ཉིར་མཆོད་པའི།།
དགྱེས་སྣ་ཁམས་ཀུན་ཁྱད་ཕུན་ཚོགས་ཤུ་ལྷན།།ཁྱེ་ཏེ་ཉིད་ཕྱི་ནང་ཕབས་མཁས་ཀྱིས།།
སྟོང་ཀུན་གསལ་ལ་དགྱེས་ཤུ་ཁུར་ལྟར།།དོན་དམ་པའི་ངོད་གསལ་ལ་སྣང
བས། །དགེ་བདེན་འཛིན་ཤ་བོན་རྒྱང་ནས་འགྱེན། །སྣར་ཆུ་མཐོང་འགྲམ་པར
དབང་གཞུ་བཞིན། ཁྱད་པཏྲ་ཕྱག་པཏྲ་དང་པཏྲ་གཉིས་ཀྱི། །ཁྲུན་ར་ལ་ཟླུས

རོ་རྗེའི་སྒྲ་མཆོག་དང་། །ཕྱག་ལོངས་ཤིང་གསལ་སྒྲུབས་རྟོགས་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ།།
དེ་ཕོབ་ནས་གསར་སྨོན་མི་དགོས་ཀྱང་། །སྟོན་ཕོབ་ཟིན་གོམས་པ་ཆུང་བསྲིངས་
པས། །དཔལ་ལ་སྟོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་པའི། །རྗེ་ཀུལ་བའི་གོ་འཕང་ཕོབ་
པར་གསུངས། །ལམ་འདི་འཇུ་སྨོམ་པའི་མཐུ་དམན་ཡང་། །ཕ་བླ་མའི་ཞལ་
གདམས་བཏུད་རྟེའི་བཅུད། །ཡིད་སྨོན་པའི་ཡུལ་དུ་ཐུ་བའི་ཕྱིར། །བན་བཅོལ་
ཆུང་བརྒྱ་རོ་རྗེས་བྲིས། །མངྒ་ལཾ།། ། །ཕྱག་བླུ་བ་ཆུ་ལས་སོ།། །ན་མོ་མཁྱེ་མི་ཏ་ཡ།།
སྐྱེས་བས་ཏུས་གསུམ་ས་ངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཅད་ལ། །ཕྱག་བའི་ལྷོང་རོ་བོར་ངའི་
མེད་པའི། །ཕ་རྗེ་བཅུན་ངག་ངབང་རོ་རྗེ་ཞེས། །ཞུ་བདག་སྟོང་པཎ་ཆེ་ཆུང་བསྲིངས་
བས། ། །ངལ་ལ་ཕོ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་པའི། ། །

བ་བྱེད་མཐོང་ནས། །དགེ་ཅི་མཆིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་དོན་དུ། །དཔལ་ལྡན་མེད་
རྫོགས་བྱང་ཆུ་རུ་བསྟོས། །གཏམ་འདི་ཉིད་ཞེས་རིང་ལུགས་བ། །མིང་རྟམ་ལྷ་
ཏར་གྲགས་པ་དེས། །ལོ་དངོས་པོའི་ཟླ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ། །གནས་དབེན་པ་
དགའ་ལྷན་ཀྱི་མོར་སྒྲུས། །ས་ཐ་མཎ་ལོ།། ། ཀྱེན་བཟློག་ལྷ་རིམ་ཟབ་མོ་
བཞུགས་སོ།། ། ན་མོ་གུ་རུ་རཏྣ་ཏ་ཡ་ཡ། །ཟླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་
བཏུད་ནས། །རང་ལ་རང་གིས་གྲོས་འདེབས་ཅུང་ཟད་བྱ། །ཡོང་ངེས་ཐག་ཆོད་
མི་རྟག་འཆི་བ་ལ། །འཇིགས་ནས་ཕན་བྱེད་དམ་ཆོས་མི་སྒྲུབ་པར། །ཡོང་མིན་ཆ
མེད་གཟའ་ནད་ཐོག་ཟེར་ལ། །སྒྲུག་པའི་ཡིད་ལྡན་དགེ་སློང་བློན་པོ་ཁྱོད། །ལུང
རིགས་ལམ་ལས་དྲངས་པའི་སྙིང་གཏམ་ལ། །སྒྲ་འཇིན་གཏོད་ལ་ཅོ་ཏེའི་དགྱེལ
དུ་ཆོངས། །སྐྱེས་གནས་བློ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བཅོས་མཁན
ཕལ་གྱི་དོ་བླ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཐུང་ཡང། །བློ་སྙིང
བྲང་གསུམ་གཏད་ན་མི་འཐད་དམ། །ཆུམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་བསྲུང་བ
ནི། །བསངས་ཁྲུས་ཕལ་གྱི་དོ་བླ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆུམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྲུན
བཙུགས་ནས། །དྲན་ཤེས་གཉིན་པོ་བསྟེན་ན་མི་འཐད་དམ། །བདག་གཞན
མཉམ་བཟློའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཉིད། །བྱད་འགྲོ་ལ་ཕལ་གྱི་དོ་བླ་ག་ལ
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་ལེགས་བསྒྲུངས་ཏེ། །གཏོང་ལེན་ཡང་ཡང
སྒྲུངས་ན་མི་འཐད་དམ། །ཟབ་ལམ་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་འདི། །གླུད
ཟློང་ཕལ་གྱི་དོ་བླ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཅེས་ཤིང་ཕངས་བའི་སྒྲ་ལུས་འདི།།
གཞོད་བྱེད་ཡོངས་ལ་བསྟོས་ན་མི་འཐད་དམ། །རང་སེམས་སྟོང་པའི་གནས
ལུགས་ལྟ་བ་འདི། །བསྒོམ་བ་ཕལ་གྱི་དོ་བླ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ
ཆེན་པོ་ལ། །ཡིད་འགྲུར་མྱོང་བ་བཏོན་ན་མི་འཐད་དཾ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མའི
ཚུལ་ལ་བརྩོན་བྱེད་པ། །འདི་འབེབས་ཕལ་གྱི་དོ་བླ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡེངས

མེད་བརྟན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །འཆག་མེད་གཏོར་མ་བཏང་ན་མི་འཐད་དམ།།
དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་སྨྲ་བའི་ཉམས་བླངས་ན། །འཕྲལ་ཀྱིན་བར་གཅོད་ཞིང་ལ་
བཟློག་པར་ངེས། །གལ་ཏེ་དེ་ད་དུང་བཟློག་པར་མ་གྱུར་ན། །སྟོན་གྱི་ལས་ངན་
ཡིན་པས་བདག་གིར་བྱོས། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི། །མི་
འདོད་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་ཚོངས། །དྲུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་བཀའ་བཀྲོས་ཀྱང། །འདི་བས་ཟད་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །ཁྱོད་
འདི་ལྟར་བྱ་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བ་ཡི། །ཡར་ཚེས་དྲག་པོའི་དགོངས་ལྡན་ལ། །
དུས། །སྒྲ་ལུས་འཕྲུང་འཕྲུགས་འཚེ་བས་ཉན་པ་ལ། །ཕན་ཕྱིར་གྲོས་འདེབས་ཡི་
གེར་བྲིས་པ་དགེ།། །

ཨཱ། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཥྲཱི་ཡ། །འཕགས་མཐའ་མེད་པའི་ཏིན་ཏན་གྱི་བླ
མ། །རབ་འབྱམས་ཆུལ་བའི་ལྷུ་གཟུགས་ནུ་མ་ཐོང་ནས། །སྲིད་དབུས་བདུན་ལྡན་གྱི
ས་ལ་བཀོད་དེ། །འགྲུར་མེད་དད་དང་ཕུགས་ཕྱུག་ཅིག་འཚལ་ལོ། །ཡར་བསྐྱེད
མེད་པའི་དགོར་ཟན་གྱི་ཏེད་པོ། །ཕར་མེད་ངན་འགྲོའི་ཆུ་གཙོག་ཏུ་མཐོང་ནས།།
རང་ལ་རང་གཅེས་གྲོས་འདེབས་ཀྱི་གླུ་ཚུང། །མཁྱེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཕོར་ལོ
ནས་ལེན་ནོ། །གཞོ་དགོས་མེད་པའི་ཚོང་ཞིང་དང་ནོར་གཞོག །གཏད་མེད་སྤྱོན
པའི་བློས་གར་ཏུ་མཐོང་ནས། །གྲོད་འགྱངས་ཆུབ་ཏུས་ཟས་ཟས་གོས་ཅམ་བསྟེན་ཏེ།།
འགྲུར་ཞེ་ལ་ཕ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ ། ། །

གི་དང་གྱས། །ཟླ་བོད་ཟས་ནོར་འཕྲེལ་ཐབས་སུ་མཛོང་ནས། །ཆུ་འགྲོས་ཀོ་ལྷའི་
དཔེ་དོན་ལ་སྣང་ངེ། །འཕྲལ་ཚོད་འཕྲལ་ལེན་སྤྱང་གྱང་ལ་འབོད་ཅིག །དེས་པ
མེད་པའི་དགྲ་གཉེན་གྱི་འགྱུར་ལྟོག། །དབུར་དུས་ནམ་མཁའི་ཆུ་འཛིན་ལྟར
མཛོང་ནས། ཁ་ཅང་བྱམས་སྡང་རྣམ་འགྱུར་དེ་བསྐྱེངས་ངེ། །རང་ཆུད་དང་བོའི
བཆུ་ལམ་དུ་སྨོངས་ཤིག །ཐན་ས་ཁམས་མེད་པའི་གྲོང་ཚོག་དང་འགྲོ་དོན། ། ལྷ
རྒན་འདོད་པའི་བཟོ་པ་ལྟར་མཛོང་ནས། ། མི་མེད་དཔེན་པའི་རི་ཕུག་ཏུ་བསྡད
དེ། ། མདོ་སྡེགས་ལམ་ལ་བག་ཚགས་རེ་ཞོག་ཅིག ། ། །

བསྒྲུལ་ལྷག་ཏུ་མཐོང་ནས། །འཇིག་རྟེན་གྱིད་སྟོན་ཟླའི་ཟླ་གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ལ།། དཏུལ་རིར་རྟམ་ཤྲ་ཤིས་སྒྲས་སོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

ཨཱ། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་མའི་རྒྱལ་འཕྲིན་ཟུང་འཇུག་གོར་ཐུ་འདྲེན་བའི་ཕོང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨཱ། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཥྲཱི་ཡ། །དེ་ལ་འདིར་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་པ་པོས། གནས་གཙང་མར་རྗེན་མཆོད་བཤམས་ལ་ལེགས་པར་འཕོད་ནས།། ཕྱོགས་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་འཕྲོའི་ཆུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། བདག་གཞན་འགྲོ་རྣམས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་སུ་མཆི། ། ཉམ་ཐག་མ་ཏོན་འགྲོ་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱང་ཁམས་ལ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཏོན་ཆགས་ཏེ། ཁ་ཏོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུ་ཚུད་ཆུབ་ཕྱིར། ཨ་ཡུ་ཥཱ། ལན་གསུམ། ཇི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནད་མཆོད་ཅང་མཆོད་རྟགས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱིད་ལས་ཅན་བཅང་པོ་བྱ་གཅི་སྟོང་ཡུལ་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་པར་ཅན་བསྟེད་པས་ས་ཅང་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་ཅམ་རྟགས་ཕྱིན་ཅི་ལྟར་ཡས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཏཱཐ

གཞི་མི། བོད་གསལ་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་དཔག་བསམ་གཤིང། ཁོ་མ་མེ་ཏོག་
འབྲས་བུ་དྲུང་བའི་རྩེར། ལྷ་ཚོགས་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲས་སེང་ཁྲིའི་བར། ཆུ་སྐྱེས
ཀྱི་བླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུས་བའི་སྟེང། ས་ཡངས་ཆུས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་གླ་མ་ནི།།
སྐུ་མཛད་གཅིག་ཏུ་གསལ་དགེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཚོས་འཆད
ཡབ་ལ་གླགས་རལ་ཏུ། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་ན་ཚེ་བུམ་བསྡུམས།
ཚོས་གོས་རྡོས་རྒྱམ་གསུམ་གསེར་མདོག་བཅུ་གསོལ། རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེལ་ཀུང་ཆུལ་གྱིས
ལེགས་བཞུགས་པའི། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཚོགས་པད་ཀྱི་བདུད་བཞིའི་སྟེང། ། རིགས་བཟང་ཁྲི
ཤིས་ཁང་ཁོ་ཤ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲུན་དྲངས་བརྡུན་པར
བཞུགས། ཞེས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ། དེ་ནས། རབ་འབྱུམས་ཆུལ་བ་མ
ལུས་འདུས་པའི་སྐུ། ། བཟླུང་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཚོས་ཕུང་འཕྲུང་བའི་གསུང་། ། མཁྱེན
བརྩེ་ནུས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས། ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་མཚལ་ལོ། ། །

ཅང་ལ། །རང་ལུས་གྱངས་མེད་སྒྲུལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བོ། །ཞེས་ཕྱག་དང། དགེ་
བྱེད་ཚུ་བཞི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང། ।སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་
དང། ཕྱི་དང་ནང་གི་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་པ། ।སྒྲུབས་མཚོན་ཕྱག་ཤེ་ཅན་ལ་
དབུལ་བར་བགྱི། ।དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་སོགས། ।རང་གི་
རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་དང། ཁྱད་པར་སྨོན་གསུམ་བཅས་མཚམས་བསྒྲུངས་བ་
རྣམས། ।བླ་མ་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པར་འབུལ། ।བླ་མེད་ཕེག་པའི་དམ་ཚིག
མཚོག་རྣམས་དང། ཁྱད་པར་སྔགས་སྡེས་ཞིང་སྡེས་ལྷན་སྡེས་མཐུས། ।ཤིན་ཏུ
རྣམ་དག་འོད་གསལ་མཚོད་པའི་མཚོག ।སྒྲུབས་མཚོན་ཚེ་བཅུན་བླ་མ་མཉེས
ཕྱིར་འབུལ། ।གླིང་བཞི་རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། ।འཇིག་རྟེན་བམས
ན་མཚོད་ཚིག་ཅི་ཡོད་དང། ཁྱད་པར་བདག་ཉིད་བླན་ཏུ་འབུལ་ལགས་ན། ।
ནམ་མཁའ་རི་ཕྲེད་འབབས་ས་བཟུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་མཚོད་པ་དང། ཆོས་པ
ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང། ।བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར
བའི་ཕྱིར། ।དཔལ་ལྷན་བླ་མ་བསྐལ་བཟང་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགེ་ཆོགས་བླ
མེད་ཐུང་ཀུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཞེས་ཡན་ལག་ལྔ་མ་དང། མཆོད་ཀུས་བསྡུས་སྐབས་སྨོན་ལམ། དེ་ནས་གསོལ
འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་དང། ཁྱད་པར། རྣམ་དག་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་ཁ་གཤམས། ।
མདོ་ཁྱད་མན་ངག་ཀུ་མཚོར་དབང་འཕྱོར་ཞིང། ।གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི
དབང་གྱིས། ।སྒྲུབས་མཚོན་ཕྱག་ཤེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ।རྒྱལ་ཁ
ཀུན་གྱིས་མ་ལུས་ཁང་གི་ཐུགས། ।ཁ་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཕྱིར། ।
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག ।ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང། ।ཁ
ཅིག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང། ।ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ལ་ཆེ་ཞིང། ।ཁ
ཅིག་ཏུ་ཕ་ལ་ཆེ་ཞིང། ।ཁ

འདེ་བས། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་། བྱོད་ནི་ཐུ་ཆ་མ་བྱོད་ནི་ཕྱི་དམ་བྱོད་ནི་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྟེ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བྱོད་མིན་སྐྱབས
གཉིས་མི་འཚོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས
ཀྱིས་བཟུང་མཛོད་ལ། །སྒྲིད་ཞིའི་འཇིགས་སྣོལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་གཏན་ཕྱི
ཕྱོགས་ མཛོད་ བར་ གཅོད་ ཐུབས། །ཞེས་ལྷར་ཆུ་ཀླས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། །བླ་ མའི
ཐུགས་ཀའི་ ཡུམ་ བཞིས་ རིགས་ ལྷའི་ དངོས། །ཐུམ་ ཆུ་ ཅོད་ བན་ རྡོར་ དྲིལ་ མིང
དབང་བསྐུར། །དམ་ཚིག་གསུམ་ལྷན་ཡུམ་འཕྲུལ་བྱམ་དབང་ཕོབ། །བསྐྱེད་རིམ
ལ་ དབང་ སྒྲུལ་ སྐྱེའི་ ས་ བོན་ བཞེག ། ། །

སྟོབས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དམ་མཛེལ། །
མགོན་པོ་ཚ་ཏེ་ཀ་ཡི་ཕྱག་ཀྱི་བཅུད། །བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སེམས་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །སྙིང་དུ་ཆུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
ལ་མ་ཚངས་མེད་པའི་རྒྱ། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་བཤོད་གཏེག་ལམ། །ཐུགས
སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་བའི་དངོས། །སྙིང་དུ་ཆུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས
རློབས། །ཁྱོད་པར་གསུང་རབ་རིས་དོན་མཐར་ཕྱིན། ། ལུ་སྒྲུབ་ཞབས་དང
འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཡི། །དགོངས་དོན་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ། །ལུགས
མེད་རིས་ཞིས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བཟང་བདག་ལུགས་པའི་སྣང་བ་ཅི་ཤར
ཡང། །བདེ་སྟོང་དཔྱིར་སུ་འཇོག་ཅིང་ཕན་སྨྲགས་ཀྱིས། །བདག་འཛིན་འགོང
པོ་ཐལ་བར་བློ་བའི། །གཅིད་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་ནུས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།
མདོ་སྨྲགས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། ། བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཞོན་པའི
སྣོན་བཏུད་ཀྱི། །མན་ངག་སྙིང་པོ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བསྟོམས་པས་བཅོན
ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གསུམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཇོམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །
རྒྱུད་དོན་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ཕྱུན་བཞིའི་སྨོར་བས་རིམ་གཉིས
ཟབ་མོའི་ལམ། །བསྟོམས་པས་ཟིན་ཅིང་ཕན་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས། ། ཞེས་བཤད
བསྟོམ་ཏིས་ནས་ཡང་ལྟ་ཁ་ལ་ཡང། །ཁ་ཅིག་ཁ་ལ་ཡང། ། ཨ་ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ

རབས་ཕ�་ཅད་ཀ། ཁོག་མཆོག་བཤེས་གཞོན་དམ་ཚིག་རྒྱས་བཟུང་ནས། ། ཆོས་སྐྱབས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏུ། ཟླ་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཅོང་ཁ་ཁའི། ལྷན་བཅུད་མན་ངག་ལྷོངས་པོ་ཆགས་ཕྱག་པ། ཟབ་ཡམ་བླ་མ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། འོན་གཞོས་ལྟན་ཕྱིས་ཕྱག་ཁ་ཁའི་ བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞེས་ཀྱི་ཡི་ཐུག་ཏུ་ལ་ཡ ཕྱག་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ཁ ཟླ་ཟ ཟ ཟ

མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་
པའི་ནང་དུ། སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཏུད་
བཞིའི་དོ་བོ་ཚངས་པ་སེར་པོ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ཉི་དབང་སྨོན་པོ། དྲྭ་པོ་
ནག་པོ་རྣམས་འགྲེལ་ཞིང་གདོང་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་
བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཉ་ཟླ་
ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཁ་ལ་ཡཾ་ཡིག་ཆུང་ངུ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ལ་ཡ
ཡ་ཡ ། ཡི་གུ་ཡ་ཡའི་ལྷ་བ་ལ་ཡཾ་ཡིག་མཚན་པ་ཡ ། ཡ་ཡ ། ཡ
ཡ ། ཡ ། ཡ །

དགར་པོ། དྲག་པ་ན་ཏེ་མའི་ལྟ་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཡོན་རྟེ་ལྕོན་པོ། བརྒྱད་
པ་ན་ནོར་ལྷུན་སེར་པོ། །ཞེས་མདུན་མ་གཏེས་གཡས་བཀྲུང་གཡོན་བསྐུལ།
རྒྱབ་མ་གཏེས་ལྷུལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ལྷེག་པ་དཔའ་
བ་མི་ལྟག་པ་ལྟེ་ལྷའི་ཉམས་གསུམ་དང། ཚོད་དང་དྲག་ཤུལ་འཇིགས་སུ་རྩང་བ
ལྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང། ལྷོང་རྟེ་དང་རྣམས་པ་དང་ཞི་བ་ལྟེ་ཕུགས་ཀྱི
ཉམས་གསུམ་ལྟེ་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་མི
རྟགས་ཀྱི་ཕལ་བས་ལུས་ཕམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །དེའི་པང་ན་ཡུམ་རོ་རྟེ་བདག
མེད་མ་སྐུ་མདོག་ལྷོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྐྱེན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྲ
སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྟེས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང། གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང
ཁ་ཏྭཾ་གཱ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། མི་མཚོ་སྣམ་པོ་ལྟེའི་དབུ་ཆུན་དང། སྣམ
པོ་ལྟ་བཅུའི་ངོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བཆུན་པ། སྐྱག་གི་པཊཱས་པའི་ཤམས
ཕབས་ཅན། ཞེས་གཡས་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་གཡོན་པ་གདན་ལ་བཀྲུང
པའོ། །ཡབ་ཡུམ་གཏེས་ཀྱི་སྲོ་བོར་ཚོ་ངར་པོ། མཁྲིན་པར་ཛཾ་དམར་པོ།
ཕྱག་གར་ཏཱ་ལོ་ཕྱག་ཀྱི་ཐོ་ཀ། ཕྱག་གཡོ་ཏཱ་ལ་ཕྱག་ལ་ཐུགས་ཀྱི
ཉམ་ཕམས་ཅད་དག །རྒྱའི་ལྟག་མ་ཐུ་ཀ་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་པ་ལས་མི
བསྐྱོད་པས་དབུ་བཅུད་བཅུད་ལས་ཁ། ཚོ་ངར་ཏེ་ཏ ཏ ཏ

ཨཱཿཨོཾ་ཧཱུཾ་བཏ་ཛོ་ཨཱཿཧཱུ། ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་རྒྱས་མ་ཆོག་ཡོངས་སུ་བསྐོར། །ཁྱོད་ནི་
ཉིད་ཀྱི་ཕུག་ཀྱིས་མཆོག་བརྟེས་དེ། །རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་འགྲོ་བ་ཀུན་བརྒྱན་ཅིང།། ཡེ
ཤེས་རྒྱལ་ཕུག་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཛད་པ། །སྐུ་མའི་ཕྲེང་བས་རྗེ་རྗེ
བསྐྱེལས་པའི་ཡིད། །ཇི་རུ་ཀ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་ཡིད་ཀྱིས་དགྱེས། །དེ་ནས། ཨོཾ་དེ་ཤ
ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཨ ཧཱུ ཧཱུ ཧཱུ ཧཱ ཧ ཧ ཧ

མཚན་ལ། །གསོལ་བx། ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཁྱེ་མ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །བདེ་ལེགས་
ཁྱེ་མ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ
ལ། གསོལ་བx། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་བློ་བཟང་མཁས་བཙུན་དང་། །བློ
བཟང་རིན་ཆེན་བཀ་དབང་བྱམས་པའི་ཞབས། །བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་དགོན
མཆོག་འཇིགས་མེད་ལ། གསོལ་བx། ཕྱག་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ
དང་། ཁ་བའི་བློ་མ་ཕྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སོགས། ཁྱོད་ཟུར་ཆུ་བཚུད་བློ་མ་ལྟ
ཆོགས་ལ། གསོལ་བx། ཤེ་ཀུན་དལ་འབྱོར་རྡོ་རྗེའི་རྟེན་ཕོབ་ཅིང་། །མཚན་ལྡན
ཕྱོབ་དཔོན་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ཤེ། །ཁྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད
འཛིན་རྣམས། །རྒྱ་ལམ་དབང་བཞིས་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཁས་བླངས
དམ་ཆོག་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྲུང་ཞིང་། ཁྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་བཤེད
རིམ་གྱིས། ཁྱེ་ཤི་བར་དོའི་སྣང་ཞིན་ཀུན་ཕྱུངས་ནས། ཁ་བའི་སྣང་ཞིན
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཕྱི་ནང་ཅོ་ཏ་ལི་ཡིས་ཕྱ་རས་རྒྱུང། ཁོ
ཡི་ཤིག་ཕེག་ལེ་མཆོག་ལ་བསྟོས་ནས་ནི། ཁྱེ་བོད་རྒྱང་འཇུག་ལམ་བཟང་མཁོན་གྱུར་ཏེ།
ཁ་ཕྱོར་བདུན་ལྟན་ཕོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཞེས་ཀྱི་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཁ
ལའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་རྒྱོད་པའི་ཐོ་ལྟར་ལྟ་ཡང་ལྟ་ཐུབ་ཡོད།།

ཅཅ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཏེ་བཛྲ་ཡ། ཀྱེ་རོར་ཤ་ཀྱུད་བདུག་གཞིས་ལས་འབྱུང
བའི་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལ་དོན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང། འདིར་ཐུ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་ཙམ
བཤད་ན། ཀོལ་ཕ་ཨེ་ཡི་ཡི་གནས། ཁྲིཡ་གནས་པ། ཁོ་ལྟ་རྡོ་རྗེ་ལྟེ། །གནས་ན
གནས་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ཞེས་བཤད། །ཨུ་ཨ་ཏ་ཁ་ཞིང་གནས། ཤ་ཀ་ཏ་ལ། ཤ
ཀཱཀ་ལ་ཏ་ལ་ཁ་ཞིང་གནས་བཟློ་ཞེས་ཏ་ཡ། ཞེས་བཤད། །ལྷན་ཁ་ཁྱུང་ཏ། ཀ
ཡི་ཏ་ཅང་ཏེ་ལ། ཏོ་བཟློ་ཡི་ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཅང་ཏེ་ལ། ཁ
ཞེས་བཤད། ། ཀ་ར་ཏ་ཀ་ཀ་ལ་ཞིང་ཐེག། ཡ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཡི་ཕ
ཏ། ཏ་ལ་ཀ་ཅ་ལ། ལ་ཡ་ཀ་ཅ་ལ། ལ་ཞིང་ཐེས

ཀུ་ཅོ་མི་བྱེད་ལ། ཞེས་པའོ། །ཏ་ཏཾ་ཁ་ཏ། ཁཏ་ཀྱི་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། ། ཁ་ཅོ་ཤ་མི་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། ། གཱ ཀ ། ཤིན་ཏུ། ཆ་ཚ ཁ། ཕེད་ཚ ཚ ཀྱི ། ཚ་ཕུང་བར་བྱ་སྟེ། ། ཤིན་ཏུ ཆང་གི་ཕུང་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། ། ཏ ལེ ། ཀ ཀ ། ཀ་ལེ་ཐ ར ། ཤལ ལྷན ། ཕ ཏི ཚ ཚ ཀྱི ཕན་ཡོན་བར་བྱ་སྟེ། ། ཀ ཀ ཤལ ལྷན ཕན་ཡོན་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། ། ཏ ཏ ར ། ཤལ ཕ ཆེ ཚ ཚ ཕ ། ཕ ཚ ཚ ཤལ ཕ ཆེ ཕ ། ། ཤལ ཕ ཆེ ཕ ཤུད ཕ ། ཞེས་པའོ། ། ཏ ལ ། ཤ ལ ། ཕ ཆ ། ཕ ཆ ལ ། ཕ ཆ ལ ། ། ཕ ཆ ལ ཕ ཆ ལ ཤ ། ཞེས ། ། ཏ ཏ ། ཏ ཏ ། ཏ ཏ ། ཕ ཆ ལ ཕ ཆ ལ ། ། ཕ ཆ ལ ཕ ཆ ལ ཤ ། ཞ

ལྷར་བྱ་བ། ཐུན་སུ་ཕྱི་རི་མཚམས་སུ་རྗེ་ལྷར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྟོད་རིམ་དང། རྟོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུགས་པ་ཆོགས་གསལ་པ་དང། འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་ཐུང་འབོར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། རྒྱུན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོད་པ་དང། བརྒྱན་པ་ལྷ་བསྟོད་པའོ། གསུམ་པ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། །དབང་བསྐུར་ཞིང་ཆུས་གདབ་པ། མཆོད་བསྟོད་བཏུད་ཅེ་ཐུང་བ། སྟོད་བཅུད་ཐུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཏུད་ཅེ་ཐུང་བ། མཆོད་པ། བསྟོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་རྟེ་ལྷར་བྱ་བ་ལ་བཞི། དག་པ་དྲན་པ་བཟློས་པ་བྱ་བ། གདོར་མ་འབུལ་བ། ཞེ་བར་བསྡུ་བའོ། །བཞི་པ་ཐུན་སུ་ཕྱི་རི་མཚམས་སུ་རྗེ་ལྷར་བྱ་བ་ལ་ལྷ། ཐུགས་ཡུམ། ཁྲུས། ཁ་ཟས། ཉལ་བ། ལྷད་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རྒྱ་མ་ཐུ་དགས་ཕྱིས།། །།

༄༅། །དཔལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་དགུའི་ཞི་བའི་ཐུན་ཐེག་གི་ཆོ་ག་ཐོག

ལྷུང་མྱུན་སེལ་ཞེ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མঞ্জུ་ཥྲཱི་ཡ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་ཡབས་ཡིན་ལས། ། གཟུགས་སྐུའི་ཐུན་ཐོན་འཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཆར། ། འཕེལས་ཆགས་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཡས་ཕུལ་ཏེ། ། ཞབས་ཀྱི་པདྨར་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཁྱོད་བདག་ཐོག་མའི་མགོན་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། ། ཕ་ཆུ་མཆོའི་ཏེས་གསང་འདོམས་པའི་ཕྱིར། ། ཞི་དུལ་ཏྲགས་ཀྱི་མཇོས་པའི་ལྷུ་འཕྲུལ་མཁན། ། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཡབ་སྲས་ཐུགས་ཀྱི་བོས་མཆོད། ། གསོར་ལྷུན་ཁོལ་འདྲའི་རབ་འབར་མེ་ཡི་

ལྟར། །མཆོད་སྦྱིན་རྫས་ཀྱི་སྲེག་བྱེད་ཕལས་ཕལས་ཀྱིས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མཉེས་ལས་ལྷོག་ལྟང་མྱུན། །སེལ་བྱེད་ཆོ་གའི་ཉེ་འོད་སྤྲོ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་རྟེ་སྣོད་དུ། མཐུན་མོང་གི་བཤད་ཚུད་ཁ་སྦྱོར་ཕིག་ལེ་ལས། སྦྱིན་སྲེག་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད། །ཆོམ་པ་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྒྲགས་ནི་ལྷག་གམ་ཆ་ཚང་ན། ཕམས་ཅད་སྦྱིན་སྲེག་དག་གིས་སྐོང་། །དེ་བས་སྐུ་གསུམ་མཆོག་བསྟོད་པས། །སྦྱིན་སྲེག་གི་ནི་བསྟན་པ་མཛད། །ཅེས་ལྟེའི་བསྟོམ་བཟློས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་སྦྱིན་སྲེག་ལ་ལྟོས་པར་གསུངས་པས་ན། །འདིར་དཔལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་དགའི་ཞེ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་རྟེ་ཅུ་ལ། །འདིའི་ཀ་ཐུད་བརྡུག་གཉིས་ཀྱི་བརྡུག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་དང་པོར་སྦྱིན་སྲེག་མདོར་བསྡུས་ཏམ་དང། ། ལམ་འདིའི་གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྒྲོས་ཞབས་དང། ཡི་ཐུབ་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཡིག་ཆ་རྣམ་ཀུན་ཏེ། ཁ་ཅིག་འདུག་ཀྱང། ། ཁྱོད་ཅན་ཁ་ཅིག་ཆེན་པོ་ཛ་ལན্ধ་ཀ་རྡས་མཛད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་འོད་ཀྱི་ལྷ་ཆ་ཡིན། ཆུལ་འཕྲིན་ཟླ་ཟེ་ལ། ། ཁ་ལ་ཕུང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཤུང་གཟུང་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱུན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ས་ཆོག་མདོར་བསྡུས་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་པའི་མདུན་དུ་ཚུ་བཞི་ཉིར་སྤྱོད་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་

རྡོར་དྲིལ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་
སོགས་བློ་ཀ་གཅིག་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། རང་
ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཏེ་རྒ་ཐོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་ཕོད་པ་
དང་མཆན་ཁུང་གསོན་ན་ཁ་ཏོ་ག་འཛིན་པ་གཡས་བཀྲད་གྱིས་བཞུགས་པར་
གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། མདུན་གྱི་ནང་མཆོད། ཕྱི་མཆོད། གཏོར་མ་རྣམས་སྐྱབ
ཕབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ཞིང
སྐྱོང་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་མ་ཁཾ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ
གྱིས་གཏོར་མ་ཕྱུག། ཨོ་ཀཱ་ཏ་ཡ་ཡ་ས་ཝ་ཧ་ར་ནི་རི་ཏི་ཏཱཾ། ཞེས་བཅས། ཨོ་ཀཱ་ཏ་ཡ་ས་ཝ
རི་ཧ་ར་ཤཱ་ཡ་ཨཱཿཏཱཾ་ས་ཏ། ཞེས་བདེ་བར་གྱིས་ཤོག་ལ། ཨོ་ཨ་ཀཱ་ཏ་ཡ་ས་ཝ་ཧ་ར
ཨ་ཀ་ཏ་ཡ་ཨཱཿཏཱཾ། ཞེས་ཐུགས་ཀར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཏུ་ཕྱིས། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གཏད། ཞེས
ཞེས་ལན་གསུམ་ཕྱི་ལས་ཀ་ཏ་ཡ། ཞེས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཐུ་ཡ། ཞེས་ཕ་ཏ
ཡ། ཞེས་ཀ་ཏ

བཞི་བསྡུན་ནས་བསྟོར་བ་མུ་རན་གྱི་ཕྱི་ཕིག་དང། ཡང་སོར་བཞི་བསྡུན་ནས་
བསྟོར་བ་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ཕིག་དང། ཕིག་འདི་དང་ཚངས་ཕིག་འཕྲད་མཚམས་ནས་
སོར་གཉིས་ཕྱིར་སོང་བའི་ས་ནས་དབུས་སུ་ཚད་པའི་ཕིག་སྟོད་ཀྱིས་རྒྱར་ཕིག་
བཞིར་བྱ་རྟེས་བཅལ་ཏེ་རྒྱར་ཕིག་ནས་རྒྱར་ཕིག་གི་བར་གྱུ་བཞིར་བཏབ་ནས་
སྟེགས་བུ་བྱ་སྟེ། བཅུགས་ཕབ་དང་བཀོས་ཕབ་གཉིས་ཀྱང་ཕྲེས་ཕབ་འདི་ལ་
དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁྱེ་ནས་རྟུལ་ཆོན་དགར་པོ་ལ་བཅད་ཆོན་སྨོན་པོས་
བྱས་ཏེ་ཕབ་ནང་དུ་བརྩ་འདབ་མ་བཏྲུད་པའི་ལྟེ་བར་རྩེ་ཤར་ནུབ་ཏུ་བསྡུན་པའི་
རོ་རྟེ་རྩེ་ལྟ་བ་སོར་བཏྲུད་པ་དང། ཁ་ཁྱེར་ལ་རོ་རྟེའི་ཕྱེད་བ་དང། གླུ་བཞིར་ཟླ
ཕྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རོ་རྟེ་ཕྱེད་པས་མཚན་ཞིང་རྩེ་མོ་ཕྱིར་བསྡུན་པ་ཡིན། མུ་རན་གྱི་སྟེང
ནས་ཞི་བ་ལ་ཤིས་པའི་ཐུད་ཤིང་ངམ། དགོན་པའི་བ་ལྷོས་མཐོ་གང་ཙམ་དུ་ཟླུམ
པོར་བཅུགས་པའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དགར་པོས་ཁ་བསྐོར་ཅིང། ཕབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ
མཐོ་གང་ཙམ་དུ་འང་བ་ལྷོ་དང། བཏུད་རྩེ་དང་ལྟན་པའི་ཏྲི་དགར་པོས་ཐུགས་པ
ལ། ཁྱོན་སྲིག་གི་བྱ་བ་མ་ཟིན་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱུན་གསུམ་དུ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ
ཕྱུགས་ནས་གསར་པའི་ཞིལ་ལ་གཙལ་དུ་དགྱམ་མོ། ཁང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ
སྟེགས་ཀྱི་ཁར་ནང་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་དང། དེའི་ཕྱིར་འདས་ལྟ་ལ་འཚལ་ཆུའི
བསྲེག་རྫས་རྣམས་འཚལ་བའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་ཅིང། བསྲེག་རྫས་ཀྱི
ནང་རོལ་དུ་འདས་མ་འདས་ལ་འཚལ་ཆུའི་ཉར་ལྷོད། གོས་ཟུང། ཁོ་ཅི
གཏོར་མ་རྣམས་འཚལ་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཤམ། ཁགས་ཏུ་ཏུང་ངང་ཀ་ལྷོ་བས
སོགས་ཀྱི་ལྷོད་གཙང་མར། ནས། ཏོ་མ། ཙམྦ་ཀ་དང་ཁམ་བུ་དང་ཤེ་བའི་མེ
ཏོག་སོགས་ཏུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་དགར་པོ། ཀུ་ཤ། ཏིལ། འབྲས
ཡོས། ཙན་དན་དགར་པོའམ་གཅར་སོགས་ཏྲི་དགར་པོའི་ཆུ། ནང་གི་བཏུད་ཐུ
ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞལ་བཟས། ཞལ་ཡས། ཞལ་ཡས་ནང་ཏོར

དེ་ཚུ་བཞིའི་སྟོང་གསུམ་དང། དེའི་མཐུན་དུ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཟོད་ཞལ་གསུམ་དང་བསང་གཏོར་གྱི་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ་རྣམས་བཤམ། རང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་ནང་མཆོད། རྩོར་ཏེལ། ལས་བུམ། འཕོར་འཁྱུ་རྣམས་དང། མཐུན་དུ་མར་ཁུ། དགང་བླུགས། ཐུང་གཡབ། མེ་གསོ་བའི་ཆས། ཀུ་ཤ་སོགས་བཞག་ལ། རྫས་ཕམས་ཅད་ལ་ཏྲི་ཞིམ་པོའི་སྦོས་ཀྱིས་བཏུག་ཅིང། བཏུད་ཚེ་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྱིན་ནོ། གྲུབ་ན་སྨོན་དཔོན་དང། ཆུ་བཞི་དང། དགང་ཐུགས་སོགས་ཀྱི་གནད་ཡང་ཕབ་ཁུང་དང་འདྲ་བར་བྱ་དགོས་ལ། མ་གྲུབ་ན་ཡང་དགར་པོ་འདབ་མ་བཏྲད་པ་ཅམ་བྱའོ། །ལས་བུམ་བསྒྲུབས་པ་མེད་ན་བསང་ཆུ་སྒྲུབ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་ལ་དམིགས་ནས། བུམ་ཆུའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཧཱྀུ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་སྟེགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏུང་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཡིན་བློས་ནུས་མཐུ་ཕམས་ཅད་ལས་སྟེགས་འོད་ཟེར་ཏུ་ཐིམ་ཅིང། བཅུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུ་ལ་ཁྱབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཏུ་ཐིམ་ཅིང། ཆུ་ཡི་ནང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐིམ་ཅིང། ཁ་ཟས་ཀྱི་ངང་ལ་ཡང་ཆུ་ཡི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕུང

བསོལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ
ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས། བྱིད་ལས་དབང་པོ
དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ
ཨཱཿཧཱུཾ་ཡེཿཧཱུཾ། ཨོཾ་པདྨ་ཧཱུཾ་ཡེ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཛཱུ་ཏ་ཧཱུཾ་ཛ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཐཱ་ཏ་ཧཱུཾ་ཛ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ
ཡེཿཧཱུཾ་ས་ཧ། ཨོཾ་ཐཱ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ས་ཧ་དང་། ཨོཾ་རུ་པ་བཛྲ་ཡེ་ཧཱུཾ་ས་ཧ
ནས། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་བཛྲ་ཡེ་ཧཱུཾ་ས་ཧ། ཞེས་པའི་བར་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ནས་ཐུ
རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་ས་བས་ཡན་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་ཧ་ཧཱ་ཧ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ས་ཧ། ཞེས་ལན་བརྒྱད་བཅུ་རྩམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས
བརླབ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕྲེ་ཁྲུང་གཉིས་བ་ལྟར་ཕྱུར་པའི་གཉིས་པས་ནས་ནས་རྩེ་སྤྱད
པའི་ཕྱག་རྒྱས་རྫས་སོ་སོ་ལ་རེག་སྟེ། ཨོཾ་ས་ཧ། རྫས་རྣམས་བཟུས་པར་གྱུར། ཨོཾ
ཛཿས་ཧ། ཡམ་ཤིང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང
དག་ནས་བདུད་རྩི་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཨོཾ་ཧཱུ་ས་ཧ། ཞུན་མར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི
ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བདུད་རྩི་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཨོཾ
ཧྲཱི་ས་ཧ། ཤ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བྱང
ཞིང་དག་ནས་བདུད་རྩི་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཨོཾ་ཀཱ་རུ་ཀཱ་རུ་ས་ཧ། དེ་དག་ལས
གཞན་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བྱང
ཞིང་དག་ནས་བདུད་རྩི་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཤིང་ཏོ་མ་ཅན
ལས་བྱུང་བའམ། གཙུབ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའམ། མེ་ཏོ་མལ་པའམ། དགོན་པའི
མེ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུ། ལན་གསུམ་བཟླས་ནས་སྟོང་དུ་བཞག་ལ། ཨོཾ
བཛྲ་ཧ ས ཡ ཧཱུ ཕཊ། ཅེས་ལས་སྡེབས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞུན་མར་གྱི་སྐྲོན
མེ་སྤར་བ་དེ། གོང་ལྟར་ལས་སྡེབས་པ་ཅིང་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས
ལན་གསུམ་གསུམ་བསང་ཆེ། གཙང་ཞིང་ཆོམ་པའི་རྩེ་ཀུན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག
ཕབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ཨོཾ་ཐཱ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཧཱུ། ཞེས་བཟློད་དེ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད།

ཧཱུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལས་མཐུན་གྱི་རྒྱང་གཡབ་ཀྱིས་མེ་སྦར། ལས་སྡེགས་ས་མ་གཏོ་བའི་སྟེང་པོ་བརྗོད་ཅིང་མར་ཞུ་བྱེད་གསལ་གཟུགས་ཀྱིས་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་ཙ་ཙེ་ཕྱ་ཞིང་དགེས་སྨོན་པ་བ་ལང་གི་རྡ་བའི་དཀྱིལས་ཅན་དང། ཁ་ཕྱེར་ལ་འགོད་ཐུའི་ཀུ་ཤ་རྩམས་ལས་ཏུ་ཐོགས་ནས། ཨོཾ་ བཛྲ་ ས་ཏྭ་ ཧཱུ། ཞེས་ལན་བཏབ་བཟློས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་ ཀུ་ ཤ་ ཤ་དེ་ ནི་ གཙང་ ཞིང་ དགེ། ཆོས་པའི་ལྷ་རྩམས་ དག་ བྱེད་ ཡིན། ངཀོན་ མཆོག་ གསུམ་ པོ་ མཉེས་ བྱེད་ པ། ས་ ལས་ སྐྱེས་ པའི་ ཤད་ མའི་ སྟེང་། བདག་ གི་ བཞེགས་ རྩམས་ ཐམས་ ཅད་ ནི། ཞི་ དང་ བཀྲ་ ཤིས་ མཛད་ དུ་ གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ནས། ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་རྩེ་མོ་གཞི་བས་ལ་ རང་གི་གཡོན་དོས་ནས་བཅུམས་ཏེ། ཕབ་ཀྱི་ལ་ཁྲེར་ཀྱི་སྟེང་དུ། རང་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་པའི་ལུགས་ཀྱིས། རྩེ་མོ་ཤར་དང་ལྷོ་དང་ནུབ་དང་ བྱང་དུ་བལྟན་ལ་སྟ་མའི་རྩེ་མོས་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ཁོན་པར་ཐབ་ཅིང། ཕབ་ཁྲུང་དུ་བལྟན་ལས་གཡས་ཀྱི་ཀུ་ཤ་ཙམ་ལས་ཏུ། ཨ་ ཨ ཨ ཨ

རྒྱུ་པ། གཞུག་མར་གནས་པའི་རང་བོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་རིག་མ་ལ་འཕྲུད་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བསྒང་འཕྲེང། གཡོན་གཉིས་དགུག་གུ་དང་རིལ་བ་འཛིན་པ། རྣམ་སྣང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྨིན་མ་དང་རལ་པའི་ཚོགས་འབར་ཞིང་ལྷོ་བ་འཕྱང་བ། སྨྲོམ་ཞིང་ཕྱང་ལ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ། གཡོན་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་མེ་གླུ་གསུམ་པ་རྡོ་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད། དམ་ཚིག་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྡོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལས་སྨྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་ཀྱིས་ཤར་ལྷོ་ནས་བསྐོལས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དང་སྨྲོང་གི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྐྱེ་ནས་ཁམས་ལ། ལས་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྨྲིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་མཛེ་བོང་གཡོན་ཅིང། ཨཱཿ རྩེ་བོན་རྩེ་བོན་འཕྲུང་བོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དབང་སྐྱོང་བྱམ་ཟེ་མཆོག། །སྲེག་གྱུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་གྱུར་ནས། །འདིར་ཞི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཕམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་པོ། །ཕྱག་རྡེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་ཞི་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ཨཱཿ ཏཱཀ་ཥ་ཡ ཀྱི་ཝ ཡཿཕབ་ཀྱི་ཝ ཡ ཀཱཥ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ

ཞལ་བསིལ་དབུལ་ལོ། སྤར་གྱི་གནས་སྒྲ། ཙན་ཐུ་སྦར་བ་དང། ལག་ལ་གཉིས་རྡོ་
རྗེ་སྟེམ་པ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་ཆུས་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྨོད་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་
བཟུང་སྟེ་བཟེད་ཞལ་གཉིས་བར་ལྷུགས་པས་ལན་གསུམ་མཆོད་ཡོན་དབུལ་ལོ། ।
སྤར་གྱི་གནས་སུ་བློ་ཏོ་ཁ་ཁ་ལ། གཡས་ལུ་ཚུར་བཅིངས་བའི་མཕེབ་མཇུག
ཀྱིས་ཞབས་བསིལ་གྱི་སྨོད་ཀྱི་ནང་ནས་མེ་ཏོག་བླངས་ཏེ་ཅགྱིང་བ་བཅས་པས
ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས་ལུ་ཚུར་ཁ་གྲེན་དུ་བསྡན་པའི་མཇུག་མོ་དང་གྱང་མོ་དང
ཕྱིན་ལག་དང་མཕེའུ་ཚུང་རྣམས་རིམ་གྱིས་དགྲོལ་བའི་ཕྱག་ཆུས་མེ་ཏོག་བཟེད
ཞལ་གསུམ་བར་འདོར་བས་ལན་གསུམ་ཞབས་བསིལ་དབུལ་ཏེ། ཇི་ཕམས
ཅད་ལ་བད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། ། ཇི་ནས་སོ་སོའི་ཕྱག་ཆུ་དང
བཅས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་རྟི་ཛཿ ཡ་ཧཱུཾ་ཏམ་ཀཱི་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ ཨ་ཧ
ཏ ཨ་ཏ ཨ ཨ ཨ

སྒྲིག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་བརྟན་འབར། །མངོན་
ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་ཕེག་པ་བཅིབས། །རིག་
སྔགས་གསུང་གིས་ཞིང་བགྲང་འཕྲོང་འཛིན། །བདུད་རྩི་བཏུད་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་བསྡུམས། ।
ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། ।ཉེས་པའི་ཐོག་བྲལ་ཚངས་པར་སྡོད། ।
འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། ।ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་
བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། ।ཞེས་པས་བསྟོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཛ་ན་ལ་མཏ་ཏ་ཏ་ཏ
ཏ་ལ་ཡ་ས་ཏ་ཧ ཨ་ཀ་ར་ཡཏ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ ཏ་ཏ ཏ ཏ

རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་བད་ཀྱི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་བད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། ། སྐབས་འདིར་མི་ལ་བགེགས་ཡོད་མེད་བཏགས་ཏེ་མེད་ན་མི་དགོས་ལ། ཡོད་ན་ལས་སྦྱགས་དང་བསང་ཆུས་བསང་རས་ཏེ། མེ་ལྷ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སྦ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། བགེགས་ཐམས་བད་ཕུན་ཚྭ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དགང་གླགས་བདུན་ཕྱལ་ནས། ལྷར་ཡང་ལས་སྦྱགས་དང་བསང་ཆུས་བསང་རས་ཏེ། ཨཱཿ ལྷ་ལ། ཨཱཿ ཨ་ཧ ཡེ x། བྱ་ཧ ནཿ ཡ་ བགེགས་ཐམས་ཅད་ཕུན་ཚྭ་ཡེ་ཤེ་ཧཱ། ཞེས་དགང་ཟླགས་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཐ་ཁ་ཡ ཡ ཡ

ཡུན་ཅི། བདག་ཅག་དགོན་སྐྱོབx། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང། ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར
ཏུ་གཅོད་པ་དང། ཆོ་ག་དང་སྒྲགས། །ཀུ་རུ་ཡེ་སྣ། ཞེས་ཏེ་ལ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿ
ཡེx། བྷ་ཏ་ན་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཡ། བདག་ཅག་དགོན། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང།
བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་པ་དང། ཆོ་ག་དང་སྒྲགས། ཀུ་རུ་ཡེ་སྣ
ཏེ། ཞེས་ཕན་ཚུན་ཡ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཡེx། བྷ་ཏ་ན་ཡ། ཨོཾ་ཨཱ་ལ་ཡ་ཏེ། ། བདག་ཅག
དགོན། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང། ། བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་པ་དང། ། ཆོ
ག་དང་སྒྲགས། ཀུ་རུ་ཡེ་སྣ། ཞེས་ཀུན་ནས། ཨོཾ་ཨཱ་ཡ ཡེx ཨ་ཏ་ན
ཡ། ཨོཾ་ཨཱ་ཡ་ཨ་ཤ་ཡ། བདག་ཅག་དགོན། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང།
ཕགས་ལམ་ཆོ་ག་ལ་ཡ། ། ཆོ་ག་དང་སྒྲགས། ཀུ་རུ་ཡེ་ཤ། ཞེས་ཀུན་ནས། ཨོ་ཨ ཡ
ཨ་ཏ་ན ། ཨོཾ་ཨ་ཨ ཡ ། ། །

བླ་ནས་ནི་ཡེ། བདག་ཅག་དགོས་སྤོ�x། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང། ཤེས་རབ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང། ཆོ་ག་དང་སྒྲུབ་རྒྱasx། །ཀུ་རུ་ཡེ་སྣ་ཏ། ཤེས
ཞེ་བའི་ཐུགས་ཁྲིད་པར་བ་ཞེ། བོ་མ་ཐུང་རྒྱ་འབྲས་ཟན། འབྲས་ཡོས་ཅན་དག། ཕྱི་ཡང་ཀུ་ཐང་ཚུ། ཁྲི་ཤིམ་པོའི་མེ་ཏོག་རྒྱམས་སྟན་པའི
དབྱངས་དང་བཅས་ཕུལ་ནས། སྐབས་ཡང་སྟར་བཞིན་ཞལ་བསོལ་དང་བས་ང་ཏོ། ། །གཞན་ཡ་ བར་ དུ
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མི་ལྟ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལ་བཞེ། མི་ལྟའི་ཐུགས་ཀར
གཞལ་ཡས་ཁང་གཡས་བཅས་བསྐྱེད་པ། དེར་ལྟ་ཐུན་དང་བཞམ་བསྐྱེད་པའི
ཚུལ་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་མཐར་བཟོད་གསོལ་དང་བསྟོ་ཆོག་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། མི་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་
མི་ལྟ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་ཁ་ཅན་ཡིག་ཆུ་ཐུ་ཡིག
ཡིག
ཡ
ཡ
ཡ

ཅོ་ཕོ་ཐུ་ཡོ་ཤི་ལོ་ཀ་རྡུམས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ལས་ལྷ་དགུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཞེ། དབུས་སུ་དཔལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཅུད་ཕྱག་བཅུ་བྱུག་ཞབས་
བཞི་པ། ཞེས་བཤད། གཡོན་པ་གཙུག་ལ་བཅུད་པའོ། ཞེས་གསོལ་བཏབ། ཤར་དུ་གོ་ཆེ
ནག་མོ། ཞེས་བཤད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། ཞེས
གསོལ་བཏབ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར།
རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱང་ལྷ་བུ་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས
ནས་བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི། ཞེས་བཤད། རྗེའི་གཙུག་ལ་བཞུགས་པའོ། ཞེས་ཡ
ཡིག། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གནས་ཀ་ཤ་ཡི་ཀ་ཤ་ཡིག། ཨ། ཨ
ཨ ཨ ཨ

པཻ་ཙཾ་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཻ་ཌཱུ་པཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ། ཀུ་རུ་ཡེ་
སྭཱཧཱ། ཞེས་སྨོན་བ་སོགས་གོང་གི་རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་འགོར་ཆུམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀ་ཡེ་
ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ནས། ཨོཾ་ཨཱཿ་ཏཾ་བཛྲ་ཏ་ཀྵི་ཎི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཻ་ཌཱུ་པཱ་ཡ། བདག་
ཅག་ དཔོན་ སློབ། ཀུ་ རུ་ ཡེ་ སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཁྱད་པར་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བར་འབུལ། དེ་ལྟར་
ཐུགས་རྗེས་ཕུལ་ནས་ལས་བཅོལ་བའི་དུས་སུ། ལྟ་རྗེས། ཀྱི་ ཐུགས་ ཀཱ་ ནས་ སྟོས་ པའི་ རྒས་ རྒྱས་
རྗེས་ཀྱིས་ བུམ་ པ་ དཀར་ པོ་ བདུད་ རྩི་དཀར་ པོས་ བཀང་ ཏ་ ཐོག་ ནས། བསྐྱེ་
བ་ ལྷ་ བའི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ ལ་ གནས་ པ་ ལ་ ཁྱེས་ ཏྲས་ པས། ཕྱིག་ ཕྱིད་ དང་ ནད་
གདོན་ ལ་ སོགས་ པ་ ཐམས་ཅད་ དག་ ནས་ ལུས་ ཤེལ་ ལྟར་ གྱུར་ ཏེ་ ཚུར་ ཐམས་ མོ། ཨོཾ
ཏེ་ ཥ་ ཧཱ་ ཙཾ་ བཛྲ་ ཧཱུཾ་ ཧཱུཾ་ ཧཱུཾ་ ཕཊ་ སྭཱཧཱ། ཞེས་བསྐུལ་བཏབ་ནས། ཏྲི་ མེད་ ཡིད་ དུ་
འོང་ བ་ ཡི། ལྟ་ ཐུར་ མཆོག་ གི་ མཆོད་ ཡོན་ འདི། །མཆོག་ ཏུ་ དད་ པས་ ཁྱེད་ ལ་
འབུལ། །ཅི་ བདེ་ བར་ ནི་ བཞེས་ སུ་ གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བྲ་ཧ་ ས ད་ ཀ་ རཾ་ ཨཱཿ ཧཱུ
ཏ་ ཙཾ་ ཧཱུཾ་ ཕཊ་ ཞེས་ མཆོད་ ཡོན་ ཏྲི་ གནས་ ས་ ཐམས་ ཅད་ ཀུན་ ཏུ་ ཁྱབ་ ཅིང་ ཐམས
ཅད་ ཀྱི་ གནས་ ས་ ཕྱོགས་ ཀུན་ ཏུ་ ཁྱབ་ ཅིང་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱི་ ཡིད་ ཀྱི་ ཁམས་ ཀྱི་ ཐུ
ན་ ཙམ་ ལ་ ཡེ་ ཤེས་ ཀྱི་ ཡེ་ ཤེས་ ཀྱི་ ཁ་ ཏོག་ ཏུ་ ཕྱིན་ ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས་ ཐུགས
ཀ་ ཏུ་ ཐིམ་ ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས་ ཐུགས་ ཀ་ ཏུ་ ཐིམ་ ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས་ ཐུགས་ ཀ་ ཏུ་ ཐིམ
ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས་ ཐུགས་ ཀ་ ཏུ་ ཐིམ་ ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས་ ཐུགས་ ཀ་ ཏུ་ ཐིམ་ ཏེ། ཐུགས
ཀ་ ནས་ ཐུགས་ ཀ་ ཏུ་ ཐིམ་ ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས་ ཐུགས་ ཀ་ ཏུ་ ཐིམ་ ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས
ཐུགས་ ཀ་ ཏུ་ ཐིམ་ ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས་ ཐུགས་ ཀ་ ཏུ་ ཐིམ་ ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས་ ཐུགས
ཀ་ ཏུ་ ཐིམ་ ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས་ ཐུགས་ ཀ་ ཏུ་ ཐིམ་ ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས་ ཐུགས
ཀ་ ཏུ་ ཐིམ་ ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས་ ཐུགས་ ཀ་ ཏུ་ ཐིམ་ ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས
ཐུགས་ ཀ་ ཏུ་ ཐིམ་ ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས་ ཐུགས་ ཀ་ ཏུ་ ཐིམ་ ཏེ། ཐུགས
ཀ་ ནས་ ཐུགས་ ཀ་ ཏུ་ ཐིམ་ ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས་ ཐུགས་ ཀ་ ཏུ་ ཐིམ
ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས་ ཐུགས་ ཀ་ ཏུ་ ཐིམ་ ཏེ། ཐུགས་ ཀ་ ནས

བ་ཀྱ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་པོ། །ཨོཾ་
ཨཱ་ཧཱ་ལྷ་ནx ས་ཡ་རི་ལྷ་ར་ཤཱ་ཏ་བཏྲ་ཛཿཧཱུཾ་ལ་ཧཱ། ། །ཞེས་པ་ཡི་ཀ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཡོད། གོ་རིས་ཆུང་ཆུང་ལ
ལྟ་བའི་ཀློག་ཐུབ་ཟློ་ཐེ་ཁུར་ཀྱི་དགོངས་པའོ། ། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་པ་ལྷ་ཡི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གྱིས་ཨཱ
ཧཱ ཡ ཨ ཨ ཨ

དམ་ཚིག་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུས་ལ་ཕེམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དོ། རྒྱལ་ལ
འདོད་སྨོན་སྒྲུབ་དུ་འགྲོ་བར་སྟེང་གར་འཕྲུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། ། གསུམ་པ་མཐར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག། ཐབ་ཀྱི་མེ
ལྟ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཡེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོང་ལྟར་ཉེར་སྦྱོར་དང་རོལ་མོ་དང་ནང་མཆོད་ཕུལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས
བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་དཀར་ལ་སྲུ་ཏ། ། སོ་ཏི་དང། ཨོཾ་བཛྲ་ལྷས་ཀ་ལ་ཏ ། ། ཞེས་ཀྱང
རྒྱང་མེ་ནང་དུ་ཕུལ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཡེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཕྱུད་པར་བའི་རྩས་ཀྱི་བར་ཀྱི་བསྡེག་རྩས་ལྟག་མ་རྣམས་སྟར
བཞིན་ཕུལ། དེ་ནས་དགེ་ལས་ཁམས་དང་བཅས་པར། རྒྱལ་ཁམས་ཕྱུད་པར་བའི་རྩས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཐམ་ཀ་ལྟ་ཁ་ནམ་ས་ལ
ཁ་ཁྱིམ་ཕུལ། དེ་ནས་དགེ་ལས་ཁམས་དང་བཅས་ལ། ། ཞེས་ཨཱཿ ཡེ། ཞེས
ཨོ་ཏ ། ། ཞེས་ཀ ། ། ཞེ ། ། ཞ ། ། ཞ ། ། ཞ

བདག་ཏྲི་རྡོ་རས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པར་གསོལ་བ་ཏེ། ། སྟར་བཞིན་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཕུལ་ནས། ། ཆུ་ལག་ཞིབ་པའི་ཕྱིར། ཨོཾ་ བཛྲ་ ས་ཏ་ ཨཱཿཞེས་བརྗོད་དོ། ། དེ་ནས། རང་ གི་ དོན་ དང་ གཞན་ གྱི་ དོན། ། ལྷག་བ་ ཕྱེད་ བསྲེག་ ཏུ་ ཟ་ ཀ་ ཤེགས། ། རྟེ་ བཞིན་ དུས་ ས་ ཆུང་ ཏོན་ ཞིང་། ། བདག་ གི་ དངོས་ གྲུབ་ ཐམས་ ཅད་ ལྷག་ བར། ། ཞེས་ པས་ བསྐུལ་ ནས། ། ཨཱོ་ ཟླུ་ ཟླ་ ཡེ་ ཤེས་ པ་ རང་ གི་ གནས་ སུ་ ཤེགས། ། དམ་ ཚིག་ པ་ མེ་ འབར་ བའི་ རྩོམ་ པར་ གྱུར་ ཏེ་ བསམ་ མོ།། ། ཤ ། ཐུགས་ པ་ མཁྱེན་ གྱི་ ཚོ་ ག་ ནི། ། བོ་ ཕྱག་ ལྷ་ ལ་ ལྷ་ ཤ ། ། དེ་ ནས། རིགས་ ས་ ལྷ་ ལ་ དང་ དམ་ ཚིག་ ཅན། ། ཞེས་ སོགས་ དང། ། ཤ ། ཐ ། ཤ ། ། ཤ ། ། །

པའི། །གཞུང་ལ་དེ་མེད་རིགས་པས་ལེགས་དཔྱད་ནས། །བསྭེགས་བཅད་བརྡར་
པའི་ས་ཟླའི་མཆེད་པོར་བསྡུབས། ཁོན་ཏེ་ཕྱིས་བློ་མི་གསལ་ཉམ་ཆུང་ཞིང། ।
ཚུད་དང་མཁས་པའི་གཞུང་མཆོ་གཏིང་ཟབ་པས། ।མ་བཤད་ཡོག་བཤད་འགྱུལ་
པའི་སྟོན་ཆགས་ན། ।ཟླ་མ་ལྷ་དང་གཟུར་གནས་མཁས་ལ་བཤགས། ।རིགས་
དང་སྐྱེ་འཕྲང་ཆོས་ས་དམན་ནོ་ཞེས། ।ཟླུན་པོ་ཕྱག་དོག་ཅན་ཕྱིས་གཤེ་ཞེ། ।
འགྱུར་པོའི་ཏ་ཆུམས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། ।ཁེན་ཏེད་གོ་ལའི་བཤོད་པ་
གཤོལ་ལམ་ཅི། ।འདིར་འབད་ཀྱིས་མཆོན་ལེགས་སྦྱོང་ཕུང་པོའི་མཐུས། ।དཔལ་
པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆུ་མཆོའི་ཕྱགས་ཀྱི་བཅུད། ।དགེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི
བསྟན། ।དགོང་ཕྱོགས་ཟླ་ལྟར་ཆུས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་དགུའི་ཞི་བའི་སྦྱིན
སྲེག་གི་ཆོ་ག་སྒྲིག་ལྡན་ཚེལ་ཀྱི་བོད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་བཙོན་ཆུམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཟླ་ལྷན་རྗེ་ཐུང་ཟླ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་ལྷག་པའི
བསམ་པ་ཆུམ་པར་དག་པས་ནན་ཆེན་པོས་བསྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོད་སྟེ་དང་དངོས་གྲུབ་ཆུ་མཆོ་ལ་གཞི་བྱས། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྒྲུས། ཀི
ཕྱག་བླ་བ། དཔལ་པོ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་གཞུང་མང་པོ་དང། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ངོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། ལྷུང
ས་ལ་དབང་བླ་བཟང་ཆོས་ལྡན། ཆུ་ལ་ཆ་ཕ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ལ་ཆོ། ཡོངས་འཛིན་པཏྨ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ལ་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བོད་གཞུང
མང་པོ་ནས་ཀྱང་ལེགས་ཆ་ཙུང་ཟང་ཟླངས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ངག་དཔང་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་རྡེ་བཅུན་དམ་པ་བླ་བཟང་བསྟན་འཛིན
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་རྒྱལ་སྦྱི་བོར་ལེན་པའི་རིག་སྔགས་འཆང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་རྣམ་ཐུ་ཐ་ཞེས་བྱ་བས
དཔང་ཕྱུག་ཅེས་པ་མི་མོ་གླང་གི་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་དགར་ཕྱོགས་རྟོགས་པ་དང་པོའི་ཚེས་ལ་དབེན་གནས་དཏལ་ཆུའི་རི་ཕུག་ཏུ་སྒྲུར་བའོ།
ས་ཕྱ་མཏོ་ལོ། ।

༣༣། ।ཞུ་འབུལ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞུགས།

།ན་མོ་གུ་རུ་ཏེ་བཛྲ་ཡ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་ཉིད་དང་ལྷན་པ་སོགས་རིགས་པ་
འཛིན་པ་མང་པོ་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་ཚོན་ནམ་རས་བཞིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཚོད
ཀྱི་སྒྲབས་སུ་ཞུ་འབུལ་བྱེད་པར་སྨྲོ་ན། ཟླ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ
ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་གྲལ་གྱི་མཐའ་ལོགས་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཅོལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྲུར

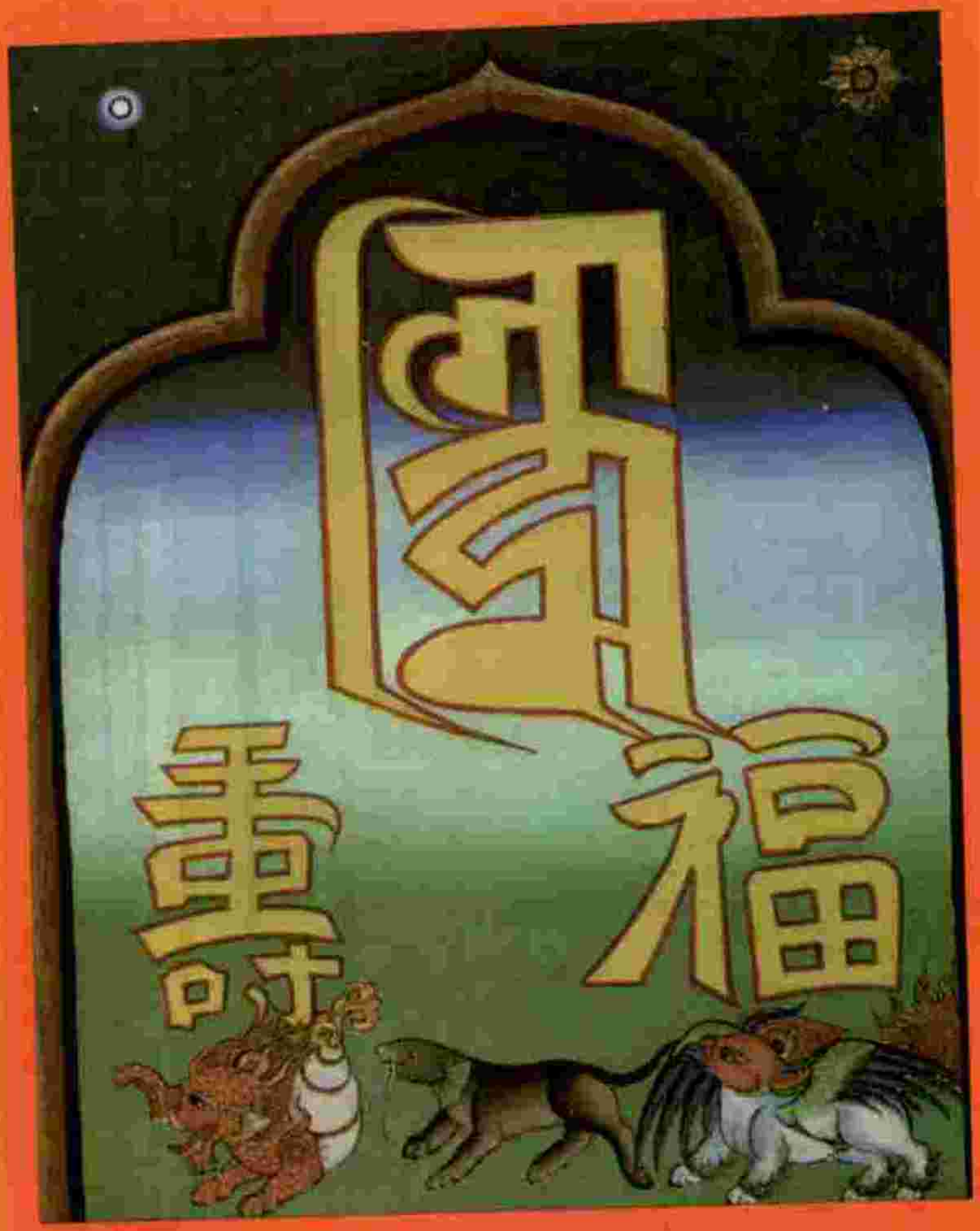
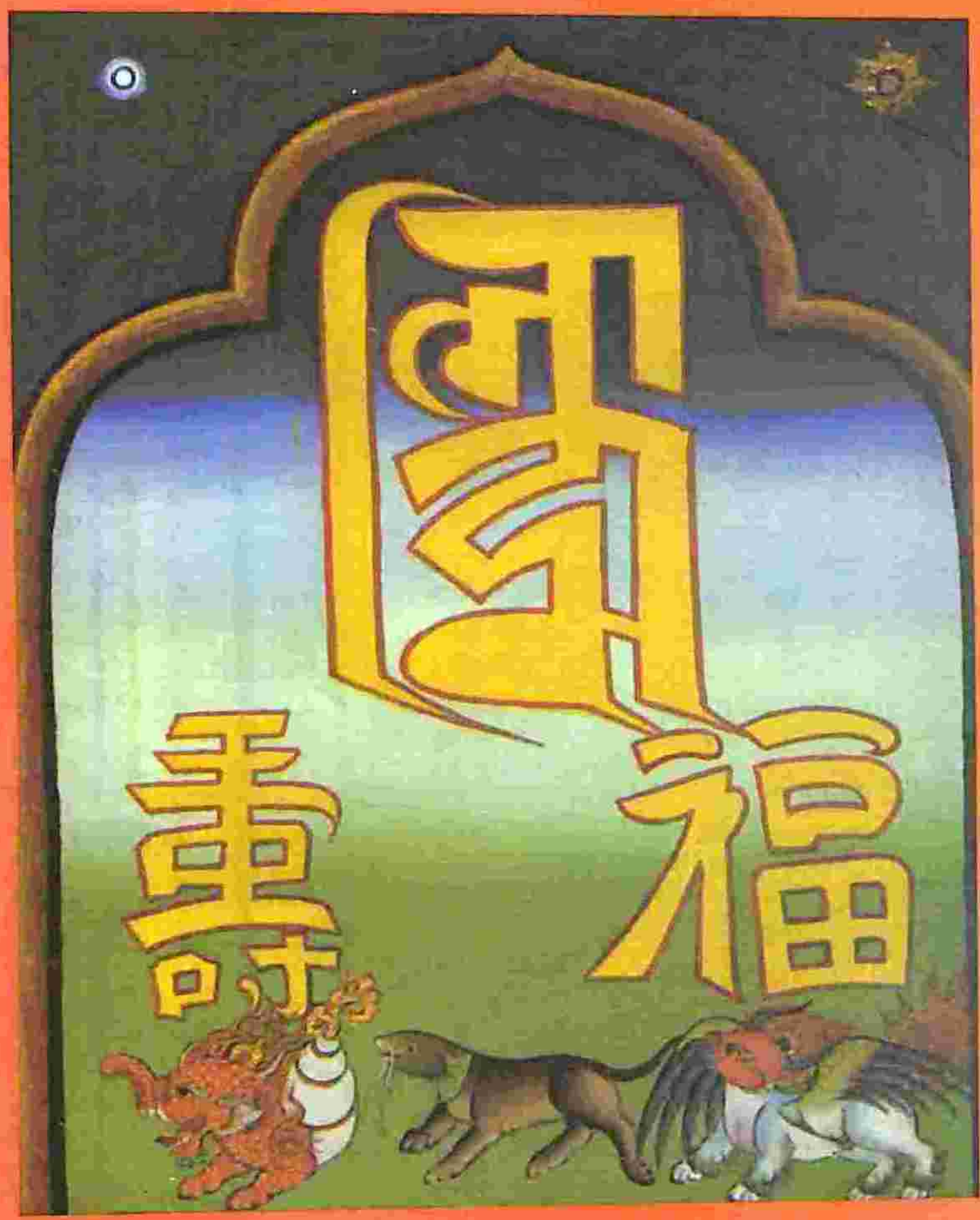
ནས། དམ་ཚིག་གསུམ་གསལ་འདེབས་པར་ཞུ། ཞེས་དང། རྗོར་དེལ་བྱིན་བླབས་ཀྱི་
མཇུག་ཏུ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། ནང་མཆོད་བྱིན་བླབས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་དང། ནང
མཆོད་བྱིན་བླབས་ཀྱི་ མཇུག་ཏུ་ཕྱག་གཙལ་ཏེ། སྟོན་འགྲོ་མཆོད་གཏོར་བྱིན
བླབས་མཛད་ནས་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་དང། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་ མཇུག་ཏུ་ཕྱག
བཙལ་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ མཆོད་པ་ བྱིན་བླབས་མཛད་པ་ ཞུ། ཞེས་པར། དེ་ནས
ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ལ་ མཆན་བཤད་ཕྱག། ।ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ལ་ མི་ཏོག་དཀར་མ། ।
ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ལ་ ཞུ་འབུལ་བ། ।ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ལ་ མི་ཏོག་བསྟུ། ।ཕྱག
གསུམ་བཙལ་ལ་ མཆན་བསྐྱལ། ।ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ལ་ གྲལ་ལ་འདུག ।ཅིས
པའི་སྟོམ་ཚིག་དང་མཐུན་པར་ ཞུ་འབུལ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པར་ གྲགས་པའི་ ཕྱག
ལེན་ནི། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱས་སྒྲོར་ ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ལ། བླ་མ་དང་རིག་པ་འཛིན
པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པར་ ཞུ
པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ཕྱལ། ཡང་ ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ལ། སྒོམ་བདེན་ལ་ཏིང་ཕོར
མི་ཏོག་གིས་བཀང་བ་ལ་སྟོས་རེང་བཏུགས་པ་དང། གཞན་རྣམས་ལ་ཡས་རིམ
ཀྱིས་ མི་ཏོག་རེ་ ཕྱལ། ཡང་ ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ལ། འགྲེང་སྟེ་འདུད་ཅིང་ མི་ཏོག
དང་ བཅས་ པའི་ ཕལ་ མོ་ སྐྱར་ ཏེ། ས་ལམས་ ཅན་ དོན་ ཏུ་ ས་ལམས་ དགེ་ བའི། ।རྒྱལ
འཕྲོར་ པ་ ཡི་ ཆོགས་ རྣམས་ ཀུན། ཆུལ་ བཞིན་ ཆོ་ གར་ ལྷན་ པ་ ཡིས། ।རྒྱལ་ འཕྲོར
ལ་ནི་ ཉེར་ གནས་ མཛོད། ।ཅིས་ ལན་ གསུམ་ བརྗོད་ ཅིང་ རེ་ རེའི་ མཐར་ མི་ ཏོག་ རེ
འཕྲོར་ བ་ དང་ བཅས་ སྐྱེ་ ཕྱི་ ལ་ གསོལ་ ཏ་ གདབ། ཡང ཕྱག་ གསུམ་ བཙལ
ལ། སྒོམ་ དཔོན་ ཆ་ གཏོགས་ གཞན་ རྣམས་ ལས་ མི་ ཏོག་ རེ་ མས་ རིམ་ ཀྱིས་ བསྟུ
དེ་ ནས་ སྒོམ་ དཔོན་ ལ་ ཕྱག་ གསུམ་ བཙལ་ ལ། ཆོགས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱིས་ དཔལ
ལྡན་ ཐུ་ མ་ དམ་ ཕ་ ལ་ ཆོགས་ ཀྱི་ རྡོ་ རྗེ་ སྒོམ་ ཁ་ བཞིན་ ཏུ་ མཆན་ ལ་ ཞུ
པར་ ཞུ། ཞེས་ མཆན་ བཀོད་ ཕ་ སྒོམ་ དཔོན་ ཀྱི་ ནང་ ཏུ་ ཕྱལ། ཡང ཕྱག་ གསུམ

༦། །པར་བྱང་སྨོན་ཚིག །

ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྐོང་པོའི་བཅུད། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
ནད་བརྒྱ་ཀུན་སེལ་བདུད་རྩིའི་གསུང་ཆབ་འདི། །
གཅིག་ལས་དུ་མར་མཆེད་པའི་པར་བསྐྲུན་དགེས། །
ལྷོ་རུལ་བསྟན་རྒྱས་ཤིང་འཕྲོ་ཀུན་བདེ། །
གསོས་བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་མཆོག །
ཆོས་མདོ་སྡུག་ལས་ཟུང་འཕྲེལ་རྒྱལ་བསྟན་འདི། །
དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །
དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྐུ་ཚེ་བརྟན། །
མཛད་འཕྲིན་གྱིས་འོད་སྟོང་ཞིར་འཛིན་ཏྲིག །
དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱུན་ལས་བཟང་སྐྱོབ་འཕེལ། །
འཕྲོ་ཀུན་ཀྱང་བདེ་དགེས་འཚོ་བ་དང་། །
ས་ལམ་གྱི་བཏོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །
སྐུ་བཞི་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །

རྒྱ་སྐྱོར་བ་བཞད་ཕྲུང་པོ་སྐྱལ་མིང་འཛིན་པ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་དགེ་དབང་བྱམས་པ་
རྒྱལ་མཚན་བློ་བཟང་ལྷོས་བར་བཅས་པས། བོད་རབ་བྱེ་༡༧ ས་གླང་ལོ་སྟེ་ཟླ་ལོ་
།།ཀ།ཀ།ལོར། །

ཡོད་ཁྲོད་གཉིས་པ།



ཡོད་ཁྱོང་གཉིས་པ།